

平成31年度遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表



1. 行政一般

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		個人情報保護のしくみ	個人情報の保護に関して、理解を深めていただくため、法律やしくみ等について説明します。	総務課	30分 ～60分
2		選挙に行こう！	選挙の種類や内容についてわかりやすく説明します。また、投票に行くことで私たちの生活がどう変わるかお話しします。	総務課	30分 ～60分
3		これからの遠賀町	総合計画や自立推進計画、今実施している事業と今後の事業の方向性(まちづくり)について説明します。	行政経営課	60分
4		知ってみよう！町の財政状況	歳入／歳出やこれからの財政状況、預金(基金)とローン(起債)のバランス、町の家計簿のしくみ、予算ができるまでの過程について説明します。	行政経営課	30分 ～60分
5	●	遠賀町公式SNSガイド	LINE・YouTubeなど町公式SNSの登録の仕方・情報の見方・使い方などを分かりやすく学べます。	住民課	30分
6		ご存知ですか？議会のしくみ	議会のしくみと役割について説明します。(議場の見学もできます)	議会事務局	30分 ～60分
7		町の会計事務	町の会計事務の概要等について説明します。	会計課	30分 ～40分
8		空き家のおはなし	遠賀町の空き家の状況と空き家に対する町の取り組みについてお話しします。	都市計画課	30分

2. 税金



番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		自分で確定申告をしてみませんか	国税庁のHPを活用して確定申告をするときの入力方法などを紹介します。実施時期は7月～11月で、実施場所ではインターネットが使える環境が必要です。	税務課	45分 ～60分
2		もっと知ろう！遠賀町の税金	町税(住民税・国民健康保険税・固定資産税)のしくみについて説明します。(7月～11月限定の講座です)	税務課	60分

3. 子育て



番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		あなたの子育て応援します！	保育園の入園方法や子ども医療、遠賀町子ども・子育て支援事業計画による子育て支援についてお話しします。	健康子ども課	40分

平成31年度遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表



4. くらし

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		マイナンバーについて	個人番号を証明するだけでなく、本人確認書類としても使えるマイナンバーカードについて説明します。	住民課	30分
2		知って得する消費者知識 ～悪質商法撃退法～	悪質商法の事例とだまされないための心構え、被害にあった場合の対処法等を紹介いたします。	まちづくり課	60分
3		ワールド・カフェで語ろう！ 協働のまちづくり	カフェ的な雰囲気の中で、テーマに沿ってみんなで楽しく会話をしていきます。新しい発見や気づきで地域コミュニティも活性化します。	まちづくり課	60分 ～90分
4		コミバスに乗ってみよう！	遠賀町コミュニティバスの乗り方について説明します。(体験乗車もできます)	都市計画課	30分 ～120分
5		図書館活用術	目からウロコの図書館利用法をご案内します。内容は所蔵資料(約9万冊)や便利な使い方(予約、リクエスト、web予約等)の紹介です。	生涯学習課 (図書館指定管理者)	30分 ～60分

※「図書館活用術」講座は月曜日を除きます。



5. 保険・年金

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		健康保険の素朴な疑問	入院したら医療費はどうなるの？高額医療って何かしら？事故に遭ったら健康保険って使えないの？素朴な疑問にお答えします。	健康こども課	40分
2		いつも元気に！いきいき国保	国民健康保険って必要なの？後期高齢者医療保険って何かしら？医療制度の仕組みについてわかりやすく解説します。	健康こども課	40分
3		教えて！年金	年金制度のしくみやこれからの動向等について説明します。	健康こども課	60分
4		わかりやすい介護保険 ～みんなで支える介護保険 の制度について～	介護保険制度や保険料、申請方法、サービスの内容などについて説明します。	福祉課	60分



6. 福祉

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		助けられ上手は助け上手！ ～地域の絆を大切に～	みんなで安心して生活できる地域をつくることを目指す地域福祉について説明します。	福祉課	40分
2		障がい者福祉サービスを知ろう	障がい者に対する理解と障がい福祉サービスの内容や利用方法、各種障がい者手帳制度などを説明します。	福祉課	30分



7. 環境

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		ごみの減量化とリサイクル	遠賀町のごみの現状とその減量化への取り組み、廃棄物の資源化に向けた分別に関するお話をします。	住民課	60分
2		コンポストのススメ	生ごみを堆肥化するためのコンポストに関する紹介と生ごみをゼロにすることの意義に関するお話をします。	住民課	30分

平成31年度遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表



8. 健康

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		いきいきと自らつくる健康① ～糖尿病を予防しよう～	糖尿病の原因、予防法などを説明します。	健康こども課	40分
2		いきいきと自らつくる健康② ～高血圧を予防しよう～	高血圧の原因、予防法などを説明します。	健康こども課	40分
3		いきいきと自らつくる健康③ ～慢性腎臓病を予防しよう～	慢性腎臓病とは、慢性腎臓病の原因、予防法などを説明します。	健康こども課	40分
4		お子さんの健やかな成長のために	生活リズムや食生活の大切さなど幼児のための健康づくりのお話です。	健康こども課	30分
5		脳卒中を予防しよう!	脳卒中の原因、予防、発作の前兆などを説明します。	健康こども課	40分
6		熱中症を予防しよう!	熱中症の症状、レベルごとの対処法、予防について説明します。	健康こども課	30分
7		高齢者のための健康講座	認知症予防や転倒予防など健康寿命を延ばすための工夫について説明します。	福祉課	40分
8		認知症サポーター養成講座 ～できることからはじませんか～	認知症についての正しい知識や認知症の人への接し方などを学び、認知症の人も住みやすい町にしましょう。	福祉課	90分



9. 農政・都市基盤

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		遠賀町の農産物 ～ブランド化の取り組み～	遠賀町産100%のブランド米『夢れんげ』や芳香赤しそを使った『赤しそドリンク』、压榨一番搾りの『菜種油』など地産地消の取り組みを紹介いたします。	まちづくり課	30分
2		下水道のしくみ ～環境を守る公共下水道～	下水道のしくみ、役割や町の事業計画などについて説明します。	都市計画課	60分
3		知ろう! 身近な道路	道路の区分と管理者、町の道路の現状について説明します。	建設課	30分 ～60分



10. スポーツ・文化

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		【体験型】 ニュースポーツってなあに?	気軽に参加できて、続けやすいニュースポーツを紹介します。(実際に体験することができます)	生涯学習課 (スポーツ推進委員)	60分
2		【体験型】 いつでも、どこでも Let's ウォーキング!	女性、高齢者、誰でも気軽に始められるウォーキング。正しいウォーキング方法を学び、無理なく楽しく健康寿命を伸ばしましょう!	生涯学習課 (総合運動公園指定管理者)	60分
3		学ぼう遠賀の文化財	私たちのまち遠賀町の文化財についてお話します。(現地見学もできます)	生涯学習課	60分
4		生涯学習のまちづくり	「生涯学習って何だろう?」町の計画から取組までお話します。	生涯学習課	60分

※「いつでも、どこでも Let's ウォーキング!」講座は水曜日は除きます。

平成31年度遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表



11. 人権

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		男女共同参画でいきいき地域づくり ～ともに認め合い、 ともに活躍しよう～	町の男女共同参画に対する取組みと現状について説明します。また、身近なことから男女共同参画についていっしょに考えてみましょう。	福祉課	60分
2		人権ひろば ～大切にしよう一人ひとりの人権～	日常生活にあるいろいろな人権のことについて、いっしょに考えてみましょう	福祉課	60分 ～90分
3		DV(ドメスティック・バイオレンス) のない社会をめざして ～DV防止法のしくみ～	DV(ドメスティック・バイオレンス)の現状と対応策を紹介します。	福祉課	60分
4		みんなで考える ワーク・ライフ・バランス	みんなでワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について考えてみませんか?	福祉課	60分



12. 防災

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		防災について ～今日からできる災害の備え～	さまざまな自然災害等に備えて、普段からの心がけや避難の方法、町の防災体制についてお話しします。	総務課	60分
2		【体験型】災害図上訓練 ～こんなときどうする?～	みんなで地図を囲んで地域を知り、避難場所や避難方法などを考える室内での訓練をやってみませんか。	総務課	60分
3		防災士と学ぶ災害対策	町職員とともに防災士を地域に派遣し、防災に関する計画策定や訓練実施のお手伝いをします。	総務課	60分



13. 施設見学

番号	新メニュー	施設名	内容	担当課	時間
1		遠賀町食育交流・防災センター	平成28年9月に完成した遠賀町食育交流・防災センターの機能と特徴を分かりやすくお話しします。 (現地での説明と施設見学になります)	学校教育課	60分
2		遠賀菜の花プロジェクト拠点施設	平成30年3月に完成した遠賀菜の花プロジェクト拠点施設の機能とプロジェクトの取り組みを分かりやすくお話しします。 (現地での説明と施設見学になります)	まちづくり課	30分



14. 出前講座支援メニュー

番号	新メニュー	講座名	講座内容	担当課	時間
1		いざというとき役に立つ 安心・安全のための防犯対策	折尾警察署による出前講座。犯罪の発生状況や傾向、地域防犯対策のお話をします。(女性向けの護身術などもできます)	まちづくり課 (折尾警察署)	60分
2		まわしよみ新聞	西日本新聞社による出前講座。子どもから大人まで楽しめる新聞を使ったレクリエーションで、遊びながら活字に触れ、情報の大切さを学ぶことができます。	まちづくり課 (西日本新聞社)	60分～ 90分
3	●	在宅医療について	在宅医療のほか、音楽療法や口腔ケアについて、住み慣れた家や地域で安心して療養ができ、自分らしく暮らし続ける知恵袋出前いたします!!	福祉課 (在宅総合支援センター)	60分 (5～2月)

※「安心・安全のための防犯対策」講座は平日のみ、午前10時～午後6時までの対応となります。

特別メニュー ～知りたい・聴きたい・学びたい～	その他メニューにないものは、お気軽にご相談ください。
----------------------------	----------------------------