

令和7年度
遠賀町 協働のまちづくり

出前講座

町の情報や知って得する制度の話

住民の皆さんのご要望に応じて、町職員が講師となって、町の事業や制度などについて講座を行います。14分野 71講座をご用意し、皆さんの学びたい気持ちにお答えします。



対象

遠賀町内に活動拠点を有する10人以上で構成されたグループでお申し込みください。原則として町内在住、または、在勤の方を対象とします。

時間

講座の開催時間は午前9時開始から午後9時終了まで(12/28~1/4は除く)。
※担当者の先約によりご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。

費用

講師派遣料は無料です。会場(町内に限る)の手配や準備、運営は申込者が行います。会場借上げ費用、原材料費及び有償資料代は申込者の負担です。

申込方法

受講を希望する日の20日前までに「申込書」を提出してください。また、講座終了後は「報告書」の提出が必要です。

お願い

講座の中での質疑や意見交換は構いませんが、行政に対する苦情や要望をお受けする場ではありませんので、ご理解ください。

知りたい・聴きたい・学びたい

皆さんが聞いてみたい
講座メニューがあれば
ぜひ教えてください♪

申し込み・問い合わせ

遠賀町役場 住民課 協働人權係
TEL 093-293-1242(直通)
FAX 093-293-0806
E-mail jyuumin@town.onga.lg.jp

1. 行政一般	1P
2. 税金	1P
3. 子育て	1P
4. 暮らし	2P
5. 保険・年金	2P
6. 福祉	2P
7. 環境	3P
8. 健康	3P
9. 人権	3P
10. 農政・都市基盤	4P
11. スポーツ・文化	4P
12. 防災	4P
13. 施設見学	5P
14. 出前講座支援メニュー	6P
15. 出前講座申込書	7P
16. 出前講座報告書	8P

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

1. 行政一般

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		個人情報保護のしくみ	個人情報の保護に関して、理解を深めていただくため、法律やしくみ等について説明します。	総務課	30分 ～60分
2		選挙に行こう！	選挙の種類や内容についてわかりやすく、説明します。また、投票に行くことで私たちの生活がどう変わるかお話しします。	総務課	30分 ～60分
3		これからの遠賀町	総合計画や自立推進計画、今実施している事業と今後の事業の方向性（まちづくり）について説明します。	企画政策課	60分
4		SDGs(持続可能な開発目標)のまちづくり	SDGsって何？ SDGsの推進についてわかりやすくお話しします。	企画政策課	30分
5		遠賀町公式SNSガイド	LINE・Instagram・YouTubeなど町公式SNSの登録の仕方・情報の見方・使い方などを分かりやすく学べます。	企画政策課	30分
6		知ってみよう！町の財政状況	歳入／歳出やこれからの財政状況、預金（基金）とローン（起債）のバランス、町の家計簿のしくみ、予算ができるまでの過程について説明します。	行政経営課	30分 ～60分
7		ご存知ですか？議会のしくみ	議会のしくみと役割について説明します。 （議場の見学もできます）	議会事務局	30分 ～60分
8		町の会計事務	町の会計事務の概要等について説明します。	会計課	30分 ～40分
9		空き家のおはなし	遠賀町の空き家の状況と空き家に対する町の取り組みについてお話しします。	都市計画課	30分
10		住宅耐震化のすすめ	昭和56年5月以前に建築された木造戸建住宅の耐震診断や耐震・省エネ改修工事、建替えや住み替え等に伴う除却工事についてお話しします。	都市計画課	60分

2. 税金

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		町税のしくみ	町税（住民税・国民健康保険税・固定資産税）のしくみについてお話しします。 （7月～11月限定の講座です）	税務課	60分

3. 子育て

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		あなたの子育てを応援します！	保育園、学童等の申込手続きや児童手当、児童扶養手当、特別児童手当など、子育て家庭への支援制度についてお話しします。	健康こども課	30分
2	●	こどもの未来をつくる食育	こどもの成長に必要な栄養についてお話しします。	健康こども課	30分 ～60分
3		お子さんの健やかな成長のために	生活リズムや食生活の大切さなど幼児のための健康づくりのお話です。	健康こども課	30分
4	●	こども家庭センターってどんなところ？	こどもと家庭、妊産婦へ妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない一体的な支援を提供する「遠賀町こども家庭センター」についてお話しします。	健康こども課	30分

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

4. くらし

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		これで納得! マイナンバー制度	個人番号を証明するだけでなく、本人確認書類としても使えるマイナンバーカードについて説明します。	住民課	30分
2		ワールド・カフェで語ろう! 協働のまちづくり	カフェ的な雰囲気の中で、テーマに沿ってみんなで楽しく会話をしていきます。新しい発見や気づきで地域コミュニティも活性化します。	住民課	60分 ～90分
3		知って得する消費者知識 ～賢い消費者になろう!～	悪質商法の被害防止をはじめ、消費生活に関する最近の動向や話題を中心にお話します。	産業振興課	40分 ～60分
4		消費生活座談会 ～ちょっと聞いてよ、相談員さん～	座談会形式で相談員に契約や購入した商品のトラブルについて質問や相談できます。 (参加人数10名程度)	産業振興課	30分 ～60分
5		コミバスに乗ってみよう!	遠賀町コミュニティバスの乗り方について説明します。(体験乗車もできます)	都市計画課	30分 ～120分
6	●	デマンドバスに乗ってみよう! (令和7年9月から(予定))	遠賀町デマンドバスの乗り方について説明します。(体験乗車もできます)	都市計画課	30分 ～120分

5. 保険・年金

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		健康保険の素朴な疑問	入院したら医療費はどのようになるの?高額医療って何かしら?事故に遭ったら健康保険って使えないの?素朴な疑問にお答えします。	健康こども課	40分
2		いつも元気に!いきいき国保	国民健康保険って必要なの?後期高齢者医療保険って何かしら?医療制度の仕組みについて、わかりやすく解説します。	健康こども課	40分
3		教えて!年金	年金制度のしくみやこれからの動向等について説明します。	健康こども課	60分
4		みんなで支える介護保険	介護保険制度や保険料、サービスの内容や利用までの流れ、実施中の介護予防教室などについて、説明します。	福祉課	30分 ～60分

6. 福祉

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		広げてみよう 支え合い ～ゲートキーパーの心得～	遠賀町の自殺対策事業や各種相談先(電話、SNS)の案内、悩んでいる人への寄り添い方、関わり方などを説明します。	福祉課	30分
2		知って安心!高齢者福祉サービス	在宅生活に必要な高齢者向け福祉サービスの内容や利用方法などについて説明します。	福祉課	40分
3		成年後見制度って何?	成年後見制度についてお話します。	福祉課	30分

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

7. 環境

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		ごみダイエットとリサイクル	ごみの減量化とリサイクルがなぜ必要なのか、どんなことができるのかの考えます。また、最近のごみ問題(食品ロス、プラスチック削減等)についてもお話しします。	住民課	60分
2		コンポストのススメ 家庭でできるSDGS	コンポストによる生ごみの堆肥化について紹介します。できた堆肥で安心安全な野菜を育ててみませんか。	住民課	30分
3		知って得する エコライフ	地球温暖化やエネルギー問題などについて学び、自分のライフスタイルに合った省エネ・節電方法を一緒に考えます。	住民課	30分 ～60分
4	●	ワンヘルスってなんだろう ～人と動物の健康と 環境の健全性は一つ～	ワンヘルスの基本的な考え方と遠賀町の取り組みを紹介します。	住民課	30分 ～60分

8. 健康

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		糖尿病を予防しよう	糖尿病の原因や予防法、食事についてお話しします。	健康こども課	30分 ～60分
2		高血圧を予防しよう	高血圧の原因や予防法、減塩についてお話しします。	健康こども課	30分 ～60分
3		熱中症を予防しよう	熱中症の症状、レベルごとの対処法、予防について説明します。	健康こども課	30分
4		高齢者のための健康講座	認知症予防やフレイル予防など健康寿命を延ばすための工夫について説明します。	福祉課	30分 ～60分
5		認知症サポーター養成講座 ～できることから はじめませんか～	認知症についての正しい知識や認知症の人への接し方などを学び、認知症の人も住みやすい町にしましょう。	福祉課	90分
6	●	あなたのカラダをつくる栄養習慣	生活習慣病予防やフレイル予防など年齢やライフスタイルに合わせた栄養のお話をします。	健康こども課	30分 ～60分

9. 人権

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		無くそう思い込み、守ろう個性 男女共同参画でみんな幸せ!	男女共同参画について楽しく学びましょう!	住民課	60分
2		知ってほしいDVのこと ～より良い関係を築くために～	DVとはどんなもの? もしもDVにあってしまったら?DVを防ぐために…。DVについて理解を深めましょう。	住民課	60分
3		あなたの常識は非常識!? 人権感覚をみがこう	日常生活にあるいろいろな人権のことについて、いっしょに考えてみましょう。	住民課	60分 ～90分

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

10. 農政・都市基盤

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		遠賀町の農産物 ～ブランド化の取り組み～	遠賀町産100%のブランド米『夢れんげ』や芳香赤しそを使った『赤しそドリンク』、压榨一番搾りの『菜種油』など地産地消の取り組みを紹介します。	産業振興課	30分
2		下水道のしくみ ～環境を守る公共下水道～	下水道のしくみ、役割や町の事業計画などについて説明します。(浄化センターの見学もできます)	都市計画課	60分 ～120分
3		知ろう！身近な道路	道路の区分と管理者、町の道路の現状について説明します。	建設課	30分 ～60分

11. スポーツ・文化

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		【体験型】 ニュースポーツってなあに？	今、流行りのモルックやボッチャ等、気軽に参加できて、続けやすいニュースポーツを紹介します。(実際に体験することができます)	生涯学習課 (スポーツ推進委員)	60分 ～90分
2		学ぼう遠賀の文化財	私たちのまち遠賀町の文化財(島津丸山古墳・民俗資料館など)について現地見学ができます。	生涯学習課	30分
3		楽しく学び 生き生き生きる 生活を豊かにする「学び」とは	「自分の楽しみが、誰かのためになる」生涯学習のまちを作りませんか。	生涯学習課	30分 ～60分
4		【体験型】 遠賀川でレガッタを体験してみよう！	遠賀川でレガッタを体験してみませんか？指導者が基本から教えます。 ※ただし、最低5人を集めてください。 (4～11月、3月対応可能)	生涯学習課 (レガッタ指導員)	90分 ～120分 (土・日・祝日10～12時)

12. 防災

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		防災について(水害編) ～今日からできる災害の備え～	水害の発生が予測される場合の事前対応や避難経路・避難方法等について、みんなで考えてみましょう。	総務課	60分
2	●	防災について(地震編) ～今日からできる災害の備え～	地震の発生想定・被害想定を知り、地震災害への備えや発災後の対応について、みんなで考えてみましょう。	総務課	60分
3		【体験型】 災害図上訓練 ～こんなときどうする？～	みんなで地図を囲んで地域を知り、避難場所や避難方法などを具体的に考える室内での訓練をやってみませんか。	総務課	60分
4		ハザードマップを読み解こう	防災ハザードマップでは、自宅周辺はどうなっているのかな？そのほかにも避難情報や避難所についてご案内します。	総務課	45分
5		キズナで築く！ 避難行動要支援者名簿とは？	災害時に自ら避難することが困難な人が地域の人々と一緒に「助かる・助け合う」方法を考える制度について説明します。	総務課	45分

※NO1～NO5の講座は、すべて一部(15分程度)を遠賀町女性防火・防災クラブ製作の紙芝居「語の継ごう 遠賀大水害」に変更できます。

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

13. 施設見学

番号	NEW	施設名	内容	担当課	時間
1		遠賀町食育交流・防災センター	平成28年9月に完成した遠賀町食育交流・防災センターの機能と特徴を分かりやすくお話しします。	学校教育課 総務課	60分
2		図書館活用術	目からウロコの図書館・電子図書館活用法をご案内します。内容は所蔵資料（約9万冊）や便利な使い方（予約、リクエスト、web予約等）の紹介です。	生涯学習課 (図書館指定 管理者)	30分 ～60分
3		【体験型】 ～遊ぶ・学ぶ・ふれあう～ ふれあいの里	魅力が詰まったふれあいの里をご案内します。健康づくりや生きがいづくりのため、食堂や浴場などを実際に体験利用し、ふれあいの里を満喫してみませんか？	福祉課 (ふれあいの里 指定管理者)	60分 ～120分
4		にぎわいをつなぐ・発信する・育てる おんがみらいテラス	令和5年4月1日にオープンした遠賀町の新たな交流拠点「おんがみらいテラス」の魅力と利用方法などを施設職員がご案内します。	産業振興課 (みらいテラス 指定管理者)	30分 ～60分

※NO1～NO4の講座は、すべて現地での説明と施設見学になります。

※NO2「図書館活用術」講座、NO3「～遊ぶ・学ぶ・ふれあう～ 遠賀町ふれあいの里」講座は、月曜日は除きます。

※NO3「～遊ぶ・学ぶ・ふれあう～ ふれあいの里」講座で、お食事や入浴体験希望の場合は実費負担が必要です。

※NO4「にぎわいをつなぐ・発信する・育てる おんがみらいテラス」講座は、火曜日（火曜日が祝日の場合は、水曜日）は除きます。

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

14. 出前講座支援メニュー

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		いざというとき役に立つ 安心・安全のための防犯対策	折尾警察署による出前講座。犯罪の発生状況や傾向、地域防犯対策のお話をします。(女性向けの護身術などもできます)	総務課 (折尾警察署)	60分
2		新聞の面白さを発見! まわしよみ新聞	気になる新聞記事を選んでグループで意見交換をし、壁新聞をつくります。意見交換を通してコミュニケーション力のアップになります。子どもから大人まで幅広い世代にあわせ対応できます。	住民課 (西日本新聞社)	90分～ 120分
3		古新聞でSDGs 新聞ばっくづくり	子どもや親子を対象とした講座。古新聞と環境にやさしいのりを使って「新聞ばっく」を作ります。	住民課 (西日本新聞社)	90分
4		在宅医療おきがる座談会	在宅総合支援センターによる出前講座。訪問診療や訪問看護、看取りなど在宅医療に関することや介護保険に関することについてお話しします。	福祉課 (在宅総合支援センター)	30分～ 60分 (5～2月)
5		支え合いの地域づくり	生活支援コーディネーターができることや、生活支援体制整備事業の活動状況等をお話しします。	福祉課 (遠賀町社会福祉協議会)	30分 ～60分
6		介護教室	養護老人ホーム遠賀静光園の介護福祉士による介護方法等の出前講座。	福祉課 (養護老人ホーム遠賀静光園)	30分 ～60分
7		健康講座 ～見直そう 今の生活～	特別養護老人ホーム遠賀園看護師による出前講座。健康維持のための日常生活でのアドバイスについてお話しします。	福祉課 (特別養護老人ホーム遠賀園)	60分(平日)
8		認知症の早期発見と 予防の大切さ、対応について	グループホームの管理者による出前講座。認知症の方が入所するグループホームの視点から認知症に関するお話をします。	福祉課 (グリーンリーフ遠賀)	30分 ～60分 (月・水・木)
9		認知症って? 認知症を知りましょう	デイサービスおもやによる出前講座。デイサービスでの認知症の方への対応の仕方などを交えお話しします。	福祉課 (デイサービスおもや)	30分 ～60分
10		福祉用具・介護用品の使用方法 ～商品や使い方～	福祉用具専門相談員による出前講座。福祉用具や介護用品など正しい使用方法や商品説明などお話しします。	福祉課 (福祉用具おおつか遠賀営業所)	30分 ～60分
11		介護と防災知識	養護老人ホーム遠賀静光園の介護福祉士兼防災士による出前講座。介護知識を交えながら防災知識も増やしてみませんか?	福祉課 (養護老人ホーム静光園)	30分 ～60分
12		美味しく、簡単、 身体に良いレシピ	養護老人ホーム遠賀静光園の管理栄養士による出前講座。身体に良い食事の調理メニューを覚えてみませんか?	福祉課 (養護老人ホーム静光園)	30分 ～60分
13	●	自宅にナースがやってくる ～訪問看護って何するの?～	健愛訪問看護ステーションによる出前講座。訪問看護とは何か?の説明や、医師が認める健康体操を行います。	福祉課 (健愛訪問看護ステーション)	30分 ～60分
14		「マイタイムライン」を 作りましょう!	「マイタイムライン」は、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動表です。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・行動を把握して「自分の逃げ方」を手に入れましょう。	総務課 (遠賀川河川事務所)	60分

※NO1「安心・安全のための防犯対策」講座は平日のみ、午前10時～午後6時までの対応となります。

特別メニュー ～知りたい・聴きたい・学びたい～	その他メニューにないものは、お気軽にご相談ください。
----------------------------	----------------------------

様式第1号（第5条関係）

遠賀町協働のまちづくり出前講座申込書

年 月 日

遠賀町長 様

団 体 名
住 所
代表者氏名
電 話 番 号

遠賀町協働のまちづくり出前講座を受講したいので、次のとおり申込みます。

講 座 名		
受 講 日 時	第1希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第2希望	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
受 講 会 場		
参 加 予 定 人 数		
そ の 他	(特に説明してほしい内容等がありましたらご記入ください。)	

※ 出前講座の受講を希望する日の20日前までに住民課へ提出してください。

様式第5号（第10条関係）

遠賀町協働のまちづくり出前講座報告書

令和 年 月 日

遠賀町長 様

団体名

代表者名

遠賀町協働のまちづくり出前講座を受講しましたので、次のとおり報告します。

講座名	
受講日時	令和 年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分
受講会場	
受講人数	
感想及び意見	

下記アンケートにご協力ください。

1、本日の出前講座はいかがでしたか。

① 大変よかった。② よかった。③ 普通 ④ よくなかった。⑤ その他

2、出前講座を何でお知りになりましたか。

① 広報おんが ② 町ホームページ ③ 出前講座チラシ ④ 知り合いから ⑤ その他

3、なぜ、今回このテーマを希望されましたか。

4、「こんなメニューがあったらいいな」という講座があれば教えてください。