

つながる ひろがる

# おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2025  
No.1270

5

特集  
1

身近な病気「がん」  
早期発見が命を守る

特集  
2

令和7年度  
遠賀町の予算

[表紙] 給食を食べる児童

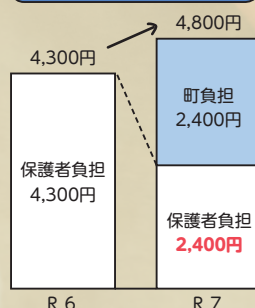
町独自の  
子育て支援!

**給食費値上げ!** ですが、保護者負担額の **半額** を **町が負担** します!

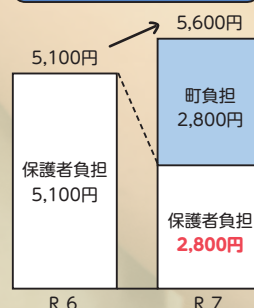
米価をはじめとする食材費の高騰が続いている中でも、子どもたちへ安定的に栄養バランスのとれたおいしい給食を提供するため、令和7年4月から給食費を値上げすることとなりました。

小・中学校どちらも月額500円の値上げで、小学校児童1人当たり月額4,800円、中学校生徒1人当たり月額5,600円となりますが、保護者の負担を軽減するため、給食費の半額を町が負担します。(就学援助などの公費補助を受けていない保護者が対象)

小学校給食費保護者負担額



中学校給食費保護者負担額



# 早期発見が命を守る

■問い合わせ 健康対策係  
☎093-1293-11253



## 11人に「がん」が見つかる

令和6年度のがん検診で、胃がん(3人)、肺がん(1人)、大腸がん(2人)、前立腺がん(5人)、計11人にがんが見つかりました。また、令和5年度の診療の記録で見ると、遠賀町の千人当たりのがん患者件数は、県内60市町村の中で

|             |    |
|-------------|----|
| ☑大腸がんの入院件数  | 1位 |
| 外來件数        | 9位 |
| ☑胃がんの外来件数   | 2位 |
| ☑全てのがんの入院件数 | 3位 |

という結果が出ており、遠賀町はがんの患者数が多いことが分かります。

定期的な検診でがんを発見できた人は早い段階で治療につながりやすいですが、初期のがんは自覚症状がないことが多く、気づかないうちに進行してしまっていることも……。『症状がないから』と安心するのは危険です。

## 先生、教えて！

### がんと検診の実態



## がん患者は増えている？

がんは高齢者に多い病気であり、高齢者が増えるとかん患者も増える傾向にあります。今後も高齢者の増加に伴い、がん患者も増えていくことが予測されます。

ただし、日本人の2人に1人が経験するといわれるほど、がんは大変身近な病気です。子宮頸がんなど、30代〜40代に増えているがんもあるため、若い世代も関心を持ってもらいたいですね。

## がんはどのように見つかる？

がん検診や人間ドックで見つかる場合もありますが、症状が出てから病院を受診して発見されることが多い印象ですね。

自覚症状がある場合、検診で見つかるよりもがんが進行しているケースははるかに多いので、定期的な検診や早めの検査で、早く気づくことが望ましいです。

## がんに備えるためには？

正しい知識を持つことが大切です。まず、がんは早く見つければきちんと治

遠賀中間医師会おんが病院  
がんケアセンター長

藤 也寸志

Tou Yasushi

※肩書きは令和7年4月時点のものです。

る病気です。早く見つければ治療も楽なことが多い。『がんが見つかるのが怖いから』と検診や検査を受けないという人もいますが、必ずしも『要精密検査』が『がん』ということではありません。検診や検査は『オーバーにひっかけるもの』と思って、怖がらずに受けてほしいです。また、がんは次のような普段の心がけでリスクを減らすことができます。

1. 禁煙する
2. 節酒する
3. 食生活を見直す
4. 体を動かす
5. 適正体重を維持する

この5つを実践した場合、どれか1つのみを実践した人や何もなかった人に比べて、がんになる危険性が40%も低くなることが分かっています。がんに限らず、全ての生活習慣病予防に効果があるので、ぜひ実践してもらいたいですね。

## おなが病院がんケアセンター Q & A

がんに関する総合的な支援体制が整備された「がんケアセンター」では、地域に密着したがん医療を提供しています。

### Q: どうしておなが病院にできたの？

**A:** 遠方のがん専門病院へ行くことが困難な高齢者や、働く若い世代の患者などへのサポート体制を整える必要性から、遠賀・中間地域になかった、がんケアの拠点として開設されました。

### Q: どんな人が来ているの？

**A:** 何度も通院が必要ながん薬物療法で治療中の人、がん治療の影響で体調管理が難しくなった人、がん手術後で体調の定期的な経過観察が必要な人など、さまざまです。治療だけでなく、がんに関するあらゆることを考えて、患者本人や家族をサポートしています。

### Q: どうやってケアするの？

**A:** 医師だけでなく多職種でチームを結成し、それぞれの専門知識や経験を生かして、患者に寄り添いながら正しい情報を提供するなど、常にがんケアのレベルアップを図っています。

## みんな不安・・・

## もしも がんになったら



### 不安なときは……

正しい情報を集めること、そして、一人で抱え込まず相談することが大切です。

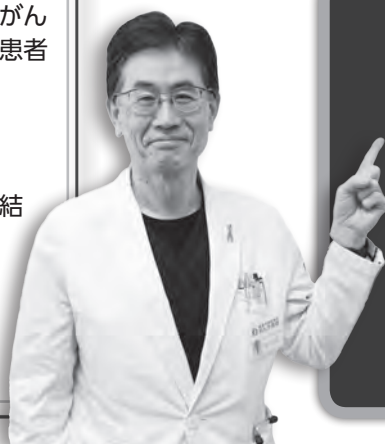
世間には科学的根拠のない治療法など、さまざまな情報があふれているので、国立がん研究センターが運営する「がん情報サービス」サイトなどで正しい情報を得てほしいです。

また、がん診療連携拠点病院となっている病院などには「がん相談支援センター」が設置されており、無料で相談できます。

遠賀・中間地域ではおなが病院の「がんケアセンター」が相談窓口の役割も担っているの、不安なことは相談してください。

### 治療のために必要なことは？

自分の状態を知り、家族や医師と話をすること。医師と患者・家族の垣根をなくして、しっかりと話しながら治療を進めるのがこれからのがん医療だと思っています。



### ■□□■ まとめ ■□□■

- ・がんは“不治の病”ではなく“早く見つければ治る病気”です。
- ・怖がらないで、検診・検査を受けましょう。
- ・正しい情報を得て、すぐに相談しましょう。



がん情報サービス



がん相談支援センター

## 遠賀町のがん検診・がんケア事業



詳しくは遠賀町ホームページで確認してね

### - 小児・AYA世代がん患者在宅生活支援事業 -

若い世代のがん患者の身体的・経済的な負担を軽減することで、住み慣れた自宅で安心して生活できるように、必要なサービスの費用を助成しています。

●対象 40歳未満のがん患者

●対象サービス 訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与・購入など

●助成額 サービス利用料の9割(上限あり)



### - アピアランスケア推進事業 -

がん患者の心理的負担を軽減し、社会参加を促進するため、医療用ウィッグや補整具などの購入費用の一部を助成しています。

●対象

がん治療を受けた、または現在受けている人

●助成額 購入金額の半額(上限あり)



### - 住民健診(集団健診・個別健診) -

胃がんや肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がんなどの「がん検診」を受けることができます。

住民健診でのがん検診は通常よりも安く、個別健診よりも集団健診がさらにオトク！

また、集団健診では、血液検査や尿検査などの「基本健診」も同時に受診することができます。Webまたは電話で事前に申し込み、ぜひ受診してください。

●申し込み 健康対策係 ☎093-293-1253



どんな病気も早期発見が大切だよ！がんをはじめ、生活習慣病の予防には住民健診がうってつけ♪年に一度の健康チェックにぜひ活用してね！



# 令和7年度 遠賀町の予算

## 一般会計 歳入の概要

町でまかなう自主財源が37・0%、国や県からの交付金などの依存財源が63・0%となっています。自主財源として大きく増加したものは寄付金で、ふるさと納税の受入額が増加したため、2億円の増となっています。

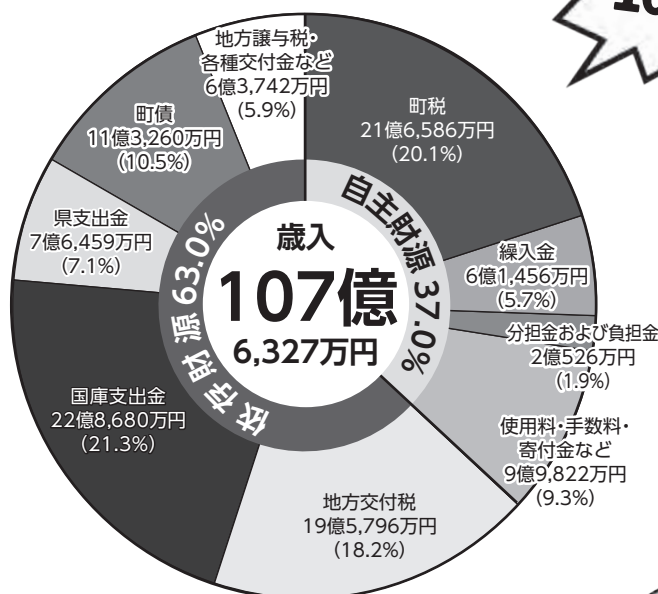
また、前年度に比べ、町税は個人住民税や固定資産税などが増え、1億3563万円の増となっています。

さらに、「戸別受信機整備事業」「児童手当の制度改正」「駅南基盤整備事業」への国庫支出金も10億1698万円の増となっています。

## 一般会計 歳出の概要

民生費は「地域こどもの生活支援強化事業」を計上し、子どもの

## 一般会計の歳入



遠賀町では、国民健康保険事業や住宅新築資金等貸付事業など5つの特別会計があります。

公営企業会計は地方公営企業法の適用を受けるもので、町では下水道事業がこれにあたります。

## 特別会計・公営企業会計予算

| 特別会計        |            | 公営企業会計 |                 |
|-------------|------------|--------|-----------------|
|             | 当初予算額      |        | 当初予算額           |
| 国民健康保険事業    | 22億2,710万円 | 下水道事業  | 収益的収入 6億6,873万円 |
| 住宅新築資金等貸付事業 | 1千円        |        | 収益的支出 6億4,948万円 |
| 遠賀霊園事業      | 1億4,732万円  |        | 資本的収入 6億2,967万円 |
| 土地取得        | 317万円      |        | 資本的支出 7億9,530万円 |
| 後期高齢者医療     | 4億7,850万円  |        |                 |

3月の町議会定例会へ提出し可決された、令和7年度の当初予算について概要をお知らせします。町の予算は一般会計、特別会計、公営企業会計から構成されます。中でも一般会計は、福祉や医療、子育て、教育、道路整備などの建設事業に使われる予算で、町の予算の大部分を占めています。

## 用語解説

■ **一般会計** 地方公共団体の会計の中心を構成するもので、行政の基本的な経費を集約して計上したものの

■ **特別会計・公営企業会計** 特定の事業や特定の収入で事業を行う場合に、事業の経理を区別するために計上したもの

### 歳入

■ **自主財源** 国や県に頼らず町が独自に集める財源

■ **依存財源** 国や県から交付される財源

■ **繰入金** 町の貯金である基金から取り崩すお金

■ **地方交付税** 全ての地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金

■ **町債** 建設事業などを行うため国や銀行などから借りるお金

問い合わせ  
財政係  
☎093-293-1234(代)



## 主な事業と予算額

### 1. あらゆる人々の安全と自然あふれる暮らしを守る

- 戸別受信機整備事業 6億178万円
- 庁舎防災機能強化(2階化)事業 1億8,512万円
- 浸水シミュレーション及び内水浸水想定区域図作成事業 4,200万円
- ふれあいの里太陽光発電設備設置事業 1,558万円

### 2. 新たな挑戦とイノベーションを促しまちを進化させる

- 商工会プレミアム付き商品券事業 2,650万円
- デマンドバス有償実証運行事業 1,143万円
- 都市計画マスタープラン改定業務 1,450万円
- あけぼの歩道橋撤去事業 1億1,890万円
- 駅南基盤整備事業 9億3,970万円

### 3. すべての人が自分らしく生きるまちをつくる

- 福祉総合計画策定事業 509万円
- ふれあいの里トイレ洋式化事業 349万円
- こども食堂支援金事業 54万円
- 地域こどもの生活支援強化事業 160万円

### 4. 学びにあふれたまちで大人も子どもも心を育む

- 学校給食費負担軽減事業 3,206万円
- 学校施設空調設備設置事業 3億5千万円
- GIGAスクール構想の推進 988万円
- 電子黒板整備事業 968万円
- 小学校水泳指導業務委託 817万円
- 適応指導教室事業 229万円
- 遠賀体育センタークールダウン設備整備事業 154万円

### 5. 時代をしなやかに乗り越えまちを自立させる

- 電子入札システム運用事業 307万円
- 地域イントラネットシステム機器更新事業 2,063万円

### 6. おんがブランドを生み出し広げ愛されるまちをつくる

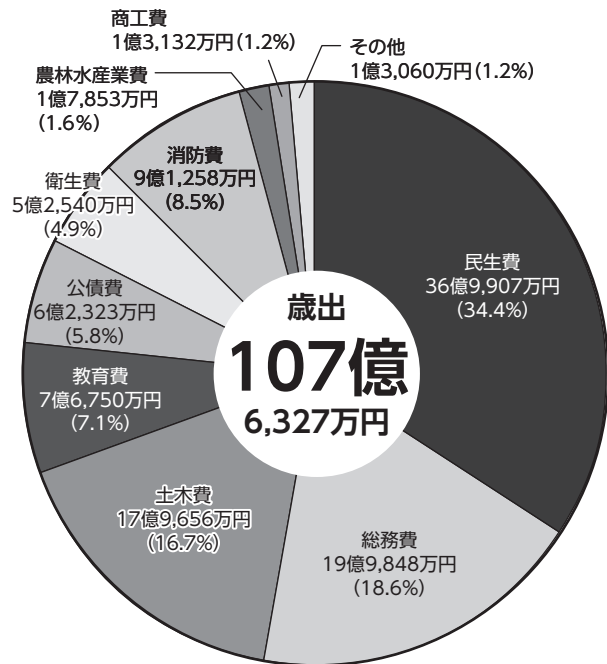
- 定住促進事業 310万円

居場所の安定的運営のための支援を図ります。

土木費は「デマンドバス有償実証運行事業」を計上し、交通不便地域対策とコミュニティバスの便数の補完を図ります。また、「駅南基盤整備事業」を計上し、駅を中心とした都市開発によるにぎわいの創出を図ります。

教育費は「小中学校教育用パソコン等整備事業」「学校給食費負担軽減事業」を計上し、児童・生徒の個別最適な学びの実現や保護者負担の軽減を図ります。また、令和6年度補正予算繰越事業として、「学校施設空調設備設置事業」を計上し、町内小・中学校の体育館に空調設備を設置することで、熱中症予防や災害時における避難所の環境改善を図ります。

## 一般会計の歳出



町民1人당に  
使われる歳出予算は.....

**57万813円**

人口18,856人(令和7年3月末現在)

| 分野  | 1人当たりの予算  | 分野     | 1人当たりの予算 |
|-----|-----------|--------|----------|
| 民生費 | 19万6,175円 | 衛生費    | 2万7,864円 |
| 総務費 | 10万5,986円 | 消防費    | 4万8,397円 |
| 土木費 | 9万5,278円  | 農林水産業費 | 9,468円   |
| 教育費 | 4万703円    | 商工費    | 6,964円   |
| 公債費 | 3万3,052円  | その他    | 6,926円   |

#### 歳出

- 民生費 福祉や医療、子育て支援などの経費
- 総務費 人事・企画・戸籍・統計調査など、役場の一般的な事務の経費
- 土木費 道路や河川、公園などを整備する経費
- 教育費 学校教育や文化・スポーツ振興の経費
- 公債費 町債を返済する経費
- 衛生費 し尿やごみ処理、予防接種などの経費
- 消防費 消防活動や防災の経費
- 農林水産業費 農業振興などの経費
- 商工費 商工振興などの経費
- その他 議会運営や災害復旧などの経費



[左から]古野町長、若松法人会遠賀支部 福田支部長

## 本を子どもたちへ

公益社団法人若松法人会から図書の寄贈

2月18日、献血や住民向け講演会の実施など、地域社会の発展に貢献している公益社団法人若松法人会から、町内小学校へ10万円相当の図書が寄贈されました。

これは、図書を通して町民の生活・文化が向上することを願い贈られたもので、若松法人会遠賀支部の福田支部長は「読書が子どもたちにとって有意義なものとなれば、たくさん読んでもらえたらうれしい」と話してくれました。

## 元気に戻ってきてね

サケの放流会

2月16日、広渡小学校横の西川河川敷で「サケの放流会」が行われました。

この放流会は、飼育ボランティアの皆さんが卵から約3カ月かけて育てたサケの稚魚を西川へ放流するもので、遠賀町にサケが戻ってくることを願って毎年行われています。

参加した皆さんは、河川敷を清掃した後に約5,000匹の稚魚を放流。「大きくなって西川に戻っておいでね」と、海に向かって泳ぎ出した稚魚を笑顔で見送っていました。



たくさん戻ってきてくれたらうれしいな♪

## 生活を見直すきっかけに

血圧相談会 おんがの高血圧よくし隊

2月21日、おんがみらいテラスで「血圧相談会」が開催されました。

相談会では、おんが病院副院長兼循環器内科部長の吉田哲郎医師による高血圧予防についての講演をはじめ、血圧や血管年齢などの測定コーナー、栄養相談、九州栄養福祉大学とグリーンコープによる物販、遠賀町食生活改善推進会による減塩レシピの配布や試食などを実施。

来場者は、講演を聞いて高血圧予防についての知識を深めた後、自分の体について知ろうと多くの人が測定コーナーに並び、健康づくりへの一歩を進めていました。



吉田医師も普段から意識して野菜を取っているとのこと

現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

### オール電化 380,000円

新登場! Panasonic製 (HE-S37LQS)

エコキュート + 取り替えの場合 100,000円

※湯水費の場合はお問い合わせください。

補助金申請で10万円お得に!

通常 480,000円が

Panasonic HE-S37LQS コミュニケーションリモコンセット

フルオート追い抜き ECONAVI

遠賀町 リフォーム券 使えます!

在庫有り! 即日工事 できます!

電太郎ならIHも超お得!

取り替えの工事なら 工事費 10,000円

定価の 65% OFF

※一任商品は除きます。

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より 毎年表彰されています。

**電太郎**

**(株)電太郎**

電気工事部 福岡県知事許可(般-3)第114337号  
管工事部 福岡県知事許可(般-3)第114337号

さいこーいくよ

**0120-315-194**

【住所】遠賀郡遠賀町鬼澤417番地 【営業時間】9:00~21:00 年中無休

電太郎4つの約束  
アフターサービス  
工事は丁寧  
質は最高  
価格も安い



## 健康な体づくりを

令和6年度 健康づくりポイント事業 抽選結果発表

健診の受診や健康に関する事業に参加し、ポイントを集めて応募すると、500円分の遠賀町商工会商品券を受け取ることができ、さらに抽選で最大1万円分の商品券が当たる「健康づくりポイント事業」。

3月4日に応募総数332人の中から抽選を行い、1等(1万円分)3人、2等(5,000円分)5人、3等(2,000円分)30人が決定しました。令和7年度も事業を実施しますので、ぜひ参加してくださいね。

詳しくは役場や健診会場などで配布しているパンフレット、または遠賀町ホームページで確認してください。



古野町長が今年も抽選！



[左から]三浦教育長職務代理、遠賀中学校PTA副会長 香月さん

## PTA活動への尽力が評価

令和6年度 公益社団法人日本PTA全国協議会 会長表彰

遠賀中学校PTA副会長の香月 まゆみさんが、多年に渡るPTA活動により、日本PTA全国協議会の会長表彰を受賞し、その報告のため、遠賀町教育委員会を訪れました。

香月さんは「PTA活動を通じて、いろいろな人と関わることで刺激をたくさんもらい、主婦だけでは得られない達成感を得られた。受賞できてとてもうれしい」とその喜びを話してくれました。

## 感謝を胸に新たな道へ

町内中学校 卒業証書授与式

3月7日、町内の中学校で卒業証書授与式が行われ、取材に訪れた遠賀南中学校では、43人の生徒が旅立ちの日を迎えました。

卒業生を代表して答辞を述べた財前 心媛さんは、中学3年間のかけがえのない思い出を振り返りながら、恩師、家族、友人への感謝、そして、これからの人生への決意を語りました。

卒業生の皆さん、おめでとうございます。



卒業生全員で最後の合唱

**月々定額 新車生活** しんくるま **なすべてら** なすべてら **コミコミ**

もうすぐ車換の方！ 中古車を探している方！

今話題のマイカーリースを  
オススメします！

**(有)宮崎自動車** ホームページ  
http://miyazaki-j.com/  
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

**スズキセニアカー**

電気で動きます。  
手軽に操作できます。  
歩道を通行します。

運転免許は  
必要ありません。

**(有)宮崎自動車** ホームページ  
http://miyazaki-j.com/  
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

ゴールデンウィークのお知らせ  
歯科急患診療／ごみ・し尿収集

## 遠賀中間歯科医師会 歯科急患診療

受診する人は、事前に電話で問い合わせてください。

## ●日時・場所・問い合わせ

▷5/3(土・祝) しもかわ歯科医院(中間市蓮花寺)

☎093-245-8817

▷5/4(日・祝) まちだ歯科医院(中間市池田)

☎093-245-4970

▷5/5(月・祝) なかやま歯科医院(岡垣町東山田)

☎093-281-1181

●診療時間 10:00～17:00

## ごみ・し尿収集のお休み

## ●収集休止期間

4/29(火・祝)、5/3(土・祝)～5/6(火・振休)

※遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入受け入れや粗大ごみ受付センターも休止します。

## ●問い合わせ

〔ごみ〕遠賀・中間リレーセンター ☎093-282-5341

〔し尿〕

▷環境衛生係 ☎093-293-1241

▷(有)環整 ☎093-223-0402

## 遠賀町職員の人事異動

## 人事異動【4月1日付】( )は旧所属

## ■総務課

◇総務課長 藤井 紅一郎(会計課長)

◇庶務法制係長 半田 尚未(企画政策課企画係)

## ■行政経営課

◇行政経営課長 吉田 光男(行政経営課財政係長)

◇財政係長 渡邊 綾子(住民課住民係長)

◇管財係 池田 知致(行政経営課長)

## ■企画政策課

◇企画係長 馬渡 祐紀子(総務課庶務法制係長)

## ■産業振興課

◇農業推進係長 瓜生 哲朗(都市計画課都市計画係)

## ■住民課

◇住民課長 野口 健治(健康こども課長)

◇住民係長 山下 啓輔(産業振興課農業推進係長)

◇環境衛生係長 二宮 譲

(福岡県介護保険広域連合遠賀支部給付・総務係長)

## ■健康こども課

◇健康こども課長 矢田 啓介(健康こども課こども家庭センター担当係長)

◇こども家庭センター係長 飯野 昌代(健康こども課国保年金係)

◇国保年金係 小川 知彦(行政経営課管財係)

## ■都市計画課

◇都市計画係 大村 亮介(産業振興課農業推進係)

## ■会計課

◇会計課長 木村 淳子(住民課環境衛生係長)

## ■学校教育課

◇学校教育課長 田中 賢一(総務課長)

◇学校教育係 上野 鈴夏(住民課住民係)

## ■生涯学習課

◇スポーツ文化係 中元 祐綺(学校教育課学校教育係)

## ■派遣(福岡県介護保険広域連合遠賀支部)

◇事務長 藤津 英樹(住民課長)

## 新規採用【4月1日付】

## ■企画政策課

◇企画係 小樋 峻太

## ■産業振興課

◇農業推進係 有吉 建

## ■税務課

◇課税係 大場 裕以

## ■住民課

◇住民係 矢野 聖華

## ■生涯学習課

◇社会教育係 白石 悠透

／ 遠賀町のためにがんばります！ ／



〔左から〕大場さん、矢野さん、小樋さん、白石さん、有吉さん

## 退職【3月31日付】( )は旧所属

◇添田 憲志(住民課環境衛生係)

◇岩本 武志(学校教育課長)

◇佐々木 陽祐(税務課納税係)

## 再任用【4月1日付】

◇住民課環境衛生係 添田 憲志

◇税務課納税係 岩本 武志

※健康こども課の「こども家庭センター担当」は、令和7年4月から「こども家庭センター係」となりました。

Onga  
お知らせ  
News

## 愛犬を守るその1本 令和7年度狂犬病集団予防注射

### 年に一度の集団予防注射が始まります

狂犬病まん延防止のため、必ず受けさせましょう。

●対象 生後91日を過ぎた犬

●費用 3,150円

※おつりが要らないように準備してください。

●その他

▷畜犬登録をしたことがない場合は、登録料3,000円が別途必要です。ただし、マイクロチップを埋設している場合は登録料が無料になりますので、マイクロチップ番号と購入先が分かるものを持ってきました。

▷会場には犬を充分取り扱うことのできる大人が来てください。

▷犬のフンは責任を持って処理してください。

●問い合わせ 環境衛生係

☎093-293-1241

### 狂犬病集団予防注射 日程表(日時・場所)

| 5/20(火)     |        |             |          |
|-------------|--------|-------------|----------|
| 13:20~13:40 | 広渡公民館  | 14:30~14:50 | 鬼津公民館    |
| 13:50~14:00 | 道官集会所  | 15:00~15:10 | 高瀬第一公園   |
| 14:10~14:20 | 若松公民館  | 15:20~15:30 | 尾崎公民館    |
| 5/21(水)     |        |             |          |
| 10:00~10:10 | 上別府公民館 | 13:10~13:20 | 浅木公民館    |
| 10:20~10:30 | 若葉台公民館 | 13:30~13:40 | 東和苑公民館   |
| 10:40~11:00 | 虫生津公民館 | 13:50~14:10 | 木守公民館    |
| 11:10~11:20 | 緑ヶ丘公民館 | 14:20~14:30 | 別府公民館    |
| 11:30~11:40 | 老良公民館  | 14:40~15:00 | 田園公民館    |
| 5/22(木)     |        |             |          |
| 10:00~10:10 | 遠賀川公民館 | 11:10~11:20 | 今古賀公民館   |
| 10:20~10:30 | 新町公民館  | 11:30~11:50 | 遠賀町中央公民館 |
| 10:40~11:00 | 松の本公民館 |             |          |

Onga  
お知らせ  
News

## あなたの家は地震が起きても大丈夫？ 住まいの耐震化のススメ



遠賀町  
ホームページ



### 住宅耐震診断

住んでいる家の耐久力などが分かります。

家のどこが危険なのかを知ることができ、どうすれば倒壊しない家になるのか、耐震補強計画書、見積書を作成します。

●診断対象 次の条件を全て満たす町内の住宅

▷木造戸建てで個人が所有している

▷昭和25年以降、昭和56年5月31日以前に建築確認を得て着工されている(以下旧基準住宅)

▷平屋建て、または2階建て

●診断費用 3,000円/件

●申込方法 都市計画課で配布する申込用紙に、建築年が確認できる資料や住宅の平面図などを添付して提出

### ブロック塀等撤去[上限額を拡大]

町内の倒壊の危険がある「ブロック塀等」を撤去する際の費用の一部を補助します。

※ブロック塀等は「補強コンクリートブロック造」「れんが造」「石造」「コンクリートブロック造」の塀を指します。

●補助対象 次の要件を全て満たすブロック塀等

▷高さが1m以上あり、道路(通学路または建築基準法第42条に規定する道路)に面している

▷診断カルテで40点未満

●補助額 1敷地当たりの撤去工事に必要な費用の3分の2(上限16万円)

●申込方法 ブロック塀等の全景が写った写真を持参し、事前に相談してください。

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

### 建て替え等に伴う除却[対象を拡大]

住宅耐震診断の結果、基準を満たさない旧基準住宅の除却工事費の一部を補助します。

●補助額 建て替えや耐震性のある建築物への住み替えなどに伴う除却費用または耐震改修工事費のいずれか低い額の2分の1(上限50万円)

※「建て替え」「住み替え」「空き家の相続(相続から3年以内)」「移住者による空き家の購入」が対象です。

※交付決定前に契約した工事は、対象外です。

### 耐震改修工事[上限額を拡大]

住宅耐震診断時に作成された、耐震補強計画書に基づいて行う旧基準住宅の耐震改修工事費の一部を補助します。

●補助額 耐震改修工事費の2分の1(上限80万円)

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

### 省エネ改修工事[上限額を拡大]

耐震改修工事と併せて行う、外壁や開口部の断熱強化やLED照明、高効率給湯器などの省エネ改修工事費を補助します。

●補助額 省エネ改修工事費の4分の1(上限25万円)

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

### 共通

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申し込み・問い合わせ 都市計画係 ☎093-293-1317

| 日 Sun                                                                                      | 月 Mon                                                                      | 火 Tue                                                                                            | 水 Wed                                                                                                                                             | 木 Thu                                                                                                              | 金 Fri                                                                                        | 土 Sat                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 問い合わせ                                                                                      |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                              |
| (地).....地域包括支援係<br>(健).....健康対策係<br>(図).....遠賀町立図書館<br>(こ).....こども家庭センター係<br>(農).....農業推進係 | (障).....障がい者支援係<br>(社協).....遠賀町社会福祉協議会<br>(学).....学校教育係<br>(ス).....スポーツ文化係 |                                                                                                  |                                                                                                                                                   | 1<br>悠遊リフレッシュ<br>教室(地)⑤<br>受付9:45~10:00<br>遠賀コミュニティセンター<br>血圧相談会(健)⑤<br>13:30~15:30<br>ゆめタウン遠賀                     | 2                                                                                            | 3 憲法記念日<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館                                |
| ⑤マークの事業は「健康づくりポイント事業」の対象です                                                                 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                              |
| 4 みどりの日<br>遠賀の郷土史<br>相談コーナー(図)<br>13:00~15:00<br>遠賀町立図書館                                   | 5 こどもの日                                                                    | 6 振替休日                                                                                           | 7                                                                                                                                                 | 8<br>9カ月児健診(こ)<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館<br>悠遊リフレッシュ<br>教室(地)⑤<br>受付9:45~10:00<br>遠賀コミュニティセンター           | 9<br>ことばと心の相談(こ)<br>8:50~12:10<br>遠賀町中央公民館<br>農業委員会総会(農)<br>9:00 から<br>遠賀町中央公民館<br>※農業相談は要予約 | 10<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館                                     |
| 11<br>有害鳥獣駆除(農)<br>8:00~13:00<br>別府(千代丸)・<br>上別府・虫生津                                       | 12                                                                         | 13<br>補聴器相談(障)<br>10:00~11:00<br>遠賀町ふれあいの里                                                       | 14<br>集団健診<br>別府・千代丸(健)⑤<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館<br>心配ごと相談(社協)<br>受付12:30~15:00<br>遠賀町ふれあいの里<br>菜の花カフェ(地)<br>13:30~15:00<br>おんがみらいテラス | 15<br>集団健診<br>別府・千代丸(健)⑤<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館<br>悠遊リフレッシュ<br>教室(地)⑤<br>受付9:45~10:00<br>遠賀コミュニティセンター | 16                                                                                           | 17<br>町内中学校<br>体育会(学)<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館                  |
| 18<br>集団健診<br>鬼津(健)⑤<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館                                   | 19                                                                         | 20<br>すくすくひろば(こ)<br>受付9:30~10:30<br>遠賀町中央公民館                                                     | 21<br>おはなし会0・1・2(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館<br>こころの相談窓口(障)<br>14:00~16:00<br>遠賀町役場<br>※要予約                                                      | 22<br>3歳児健診(こ)<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館                                                                 | 23                                                                                           | 24<br>おんがレガッタ(ス)⑤<br>9:30 から<br>遠賀川漕艇場<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館 |
| 25<br>有害鳥獣駆除(農)<br>8:00~13:00<br>別府(千代丸)・<br>上別府・虫生津<br>おんがレガッタ(ス)⑤<br>10:00 から<br>遠賀川漕艇場  | 26<br>集団健診<br>田園・尾崎(健)⑤<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>田園公民館                   | 27<br>集団健診<br>田園・尾崎(健)⑤<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>田園公民館<br>補聴器相談(障)<br>10:00~11:00<br>遠賀町ふれあいの里 | 28<br>集団健診<br>田園・尾崎(健)⑤<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>田園公民館<br>成年後見制度無料<br>出張相談(地)<br>13:30~16:30<br>遠賀町中央公民館<br>※要予約                                | 29<br>悠遊リフレッシュ<br>教室(地)⑤<br>受付9:45~10:00<br>遠賀コミュニティセンター                                                           | 30                                                                                           | 31<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館                                     |
| 今月の納期限など                                                                                   |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                              |
| 軽自動車税.....6/2(月)<br>固定資産税(第1期).....6/2(月)                                                  |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                              |

|                             |                            |                                |                               |                              |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 遠賀町役場(代表)<br>☎ 093-293-1234 | 遠賀町中央公民館<br>☎ 093-293-1355 | 遠賀コミュニティセンター<br>☎ 093-293-6525 | 遠賀町消費生活相談窓口<br>☎ 093-293-7783 | 遠賀町社会福祉協議会<br>☎ 093-293-0430 |
| おんがみらいテラス<br>☎ 093-482-8123 | 遠賀町立図書館<br>☎ 093-293-9090  | 遠賀体育センター<br>☎ 093-293-5434     | 遠賀町ふれあいの里<br>☎ 093-293-2030   | 防災行政無線の確認<br>☎ 0120-684-428  |



ごみの収集日      ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

| 地区<br>※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。                                                                                                                       |                             | もえるごみ<br>(毎週) | プラスチック製<br>容器包装(プラごみ) | 粗大ごみ                                                | もえない<br>ごみ | ビン・カン類<br>(資源ごみ) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------------------------------|------------|------------------|
| 北<br>部                                                                                                                                               | 島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本        | 水・土曜日         | 13日(火)・27日(火)         | 28日(水)                                              | 22日(木)     | 12日(月)<br>26日(月) |
|                                                                                                                                                      | 尾崎                          | 水・土曜日         | 13日(火)・27日(火)         | 21日(水)                                              |            |                  |
|                                                                                                                                                      | 別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央 | 火・金曜日         | 10日(土)・24日(土)         | 21日(水)                                              |            |                  |
|                                                                                                                                                      | 広渡(北部)、道官                   | 火・金曜日         | 10日(土)・24日(土)         | 28日(水)                                              |            |                  |
| 南<br>部                                                                                                                                               | 千代丸(南部)、上別府                 | 火・金曜日         | 10日(土)・24日(土)         | 1日(木)                                               | 26日(月)     | 8日(木)<br>22日(木)  |
|                                                                                                                                                      | 木守                          | 水・土曜日         | 13日(火)・27日(火)         | 15日(木)                                              |            |                  |
|                                                                                                                                                      | 浅木、東和苑                      | 火・金曜日         | 10日(土)・24日(土)         | 15日(木)                                              |            |                  |
|                                                                                                                                                      | 広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘    | 水・土曜日         | 13日(火)・27日(火)         | 1日(木)                                               |            |                  |
| ごみ収集のお休み・変更                                                                                                                                          |                             |               |                       | 粗大ごみの予約                                             |            |                  |
| ●3日(土・祝)のもえるごみの収集はお休みです。<br>●6日(火・振休)のもえるごみの収集はお休みです。<br>●遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入の受け入れは3日(土・祝)から6日(火・振休)までお休みです。<br>●粗大ごみ受付センターは3日(土・祝)から6日(火・振休)までお休みです。 |                             |               |                       | 事前予約が必要です。収集日の<br>2日前(土・日曜日、祝日を除く)ま<br>でに申し込んでください。 |            |                  |
|                                                                                                                                                      |                             |               |                       | 粗大ごみ受付センター                                          |            |                  |
|                                                                                                                                                      |                             |               |                       | ☎093-281-5380                                       |            |                  |

リサイクル拠点回収ボックス      ◎:設置場所

| 回収品                   | ペット<br>ボトル | 紙<br>パック | 食品<br>トレイ※1 | てんぷら油※2  | 古着       | 乾電池 | モバイル<br>バッテリー | 蛍光灯※3     | 小型家電※4   | プラ<br>タブ | イン<br>フラ<br>ス<br>ト<br>ル<br>ジ |
|-----------------------|------------|----------|-------------|----------|----------|-----|---------------|-----------|----------|----------|------------------------------|
| 役場                    | ◎          | ◎        | ◎           | ◎<br>庁舎内 | ◎<br>庁舎内 | ◎   | ◎<br>庁舎内      | ◎<br>庁舎内  | ◎<br>庁舎内 | ◎<br>庁舎内 | ◎<br>庁舎内                     |
| 中央公民館                 | -          | -        | -           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | ◎                            |
| ふれあいの里                | ◎          | ◎        | ◎           | ◎        | ◎        | ◎   | -             | -         | -        | -        | ◎                            |
| ゆめタウン                 | ◎          | ◎        | ◎           | ◎<br>地下  | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |
| 広域行政<br>事務組合          | ◎          | ◎        | ◎           | -        | -        | ◎   | ◎<br>事務所内     | ◎<br>事務所内 | ◎        | -        | -                            |
| コミュニティー<br>センター       | ◎          | ◎        | ◎           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |
| 新町<br>町営駐車場           | ◎          | ◎        | ◎           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |
| トライアル                 | ◎          | ◎        | ◎           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |
| ルミエール                 | ◎          | ◎        | ◎           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |
| ドラッグストアモリ<br>(遠賀今古賀店) | ◎          | ◎        | ◎           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |
| 町内の<br>各コンビニ          | ◎          | -        | -           | -        | -        | -   | -             | -         | -        | -        | -                            |

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。  
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。  
※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。  
※4 25cm×15cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

| 大 型 車 収 集 地 区 |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| 1日(木)         | 緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本                    |
| 2日(金)         | 鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木                    |
| 7日(水)         | 月2回収集家庭                            |
| 8日(木)         | 月2回収集家庭                            |
| 9日(金)         | 広渡、旧停、遠賀川、島津                       |
| 12日(月)        | 広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府      |
| 13日(火)        | 新町、広渡、遠賀川                          |
| 14日(水)        | 遠賀川、新町、千代丸、上別府                     |
| 16日(金)        | 別府                                 |
| 20日(火)        | 鬼津、若松、道官                           |
| 21日(水)        | 尾崎、別府、浅木、虫生津、老良                    |
| 22日(木)        | 月2回収集家庭                            |
| 23日(金)        | 月2回収集家庭                            |
| 小 型 車 収 集 地 区 |                                    |
| 7日(水)         | 月2回収集家庭                            |
| 8日(木)         | 浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎            |
| 9日(金)         | 広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川 |
| 22日(木)        | 月2回収集家庭                            |





変わる駅南の進捗を  
遠賀町ホームページ  
で公開中！

## 募

### 町営住宅入居者募集

町内在住・在勤などの条件があります。詳しくは建設課窓口で配布する募集案内で確認してください。

#### ●対象住宅・家賃

▷虫生津団地B棟203号(築31年)

1万7,200円～3万3,800円

▷虫生津団地C棟302号(築31年)

1万7,200円～3万3,800円

▷緑ヶ丘団地A棟5号(築22年)

1万6,700円～3万2,900円

※間取りは全て3DKです。

※家賃は、入居予定者全員の令和5年中の所得合計に応じて決定します。

#### ●申込期限 5/14(水)

※入居者は抽選で決定します。

#### ●申込み・問合せ 整備係

☎093-293-1236

## 募

### 遠賀町女性人材バンク 登録者募集

遠賀町女性人材バンクは、女性が能力を発揮しやすい体制づくりを目的とした登録制度で、登録すると町の審議会などの委員候補になります。

あなたのやる気や経験を生かし、まちづくりに女性ならではの視点やアイデアを取り入れてみませんか。

#### ●対象 町内在住・在勤で18歳以上の女性(高校生を除く)

#### ●分野 まちづくり、子育て、福祉、環境、行政運営など

#### ●申込方法 申込書を提出

※申込書は住民課または遠賀町ホームページで取得できます。



#### ●申込み・問合せ 協働人権係

☎093-293-1242

## 募

### みんなの夢応援プロジェクト 追加募集

住民の皆さんが企画した、まちの課題を解決する活動を財政面で応援する制度です。詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

#### ●補助額

補助対象経費の10分の9以内(新規応募団体などは10分の10)

#### ●対象 町内のボランティア団体、NPO法人など



#### ●募集期限 5/23(金)

#### ●その他 制度説明会を実施します。 [日時] 5/8(木)

10:00から、19:00から

[場所] 遠賀町役場

#### ●申込み・問合せ 協働人権係

☎093-293-1242

## 募

### 遠賀町国際交流クラブ ボランティア会員募集

多文化共生社会の実現に向けて、外国人住民へ日本語の読み書きを教える学習会や料理教室などを企画するボランティアを募集しています。

#### ●対象 町内在住・在勤の人

#### ●申込方法 申込書を提出

※申込書は住民課または遠賀町ホームページで取得できます。



#### ●申込み・問合せ 協働人権係

☎093-293-1242

## 募

### 自衛官候補生・ 一般曹候補生募集

#### ●対象 令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満の人

#### ●受付期限 5/7(水)

#### ●その他 試験の詳細や入隊時期などは問い合わせてください。

#### ●問合せ 自衛隊福岡地方協力本部 芦屋地域事務所

☎093-223-0981

# お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



### ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

#### ●日時 5/9(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

#### ●場所 遠賀町中央公民館

#### ●対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族

#### ●定員 5組(先着順・要申込)

#### ●費用 無料

#### ●申込み・問合せ

こども家庭センター係

☎093-293-1400



### すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

#### ●日時 5/20(火)

[受付] 9:30～10:30

#### ●場所 遠賀町中央公民館

#### ●対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族

#### ●定員 16組(先着順・要申込)

#### ●費用 無料

#### ●申込期限 5/13(火)

#### ●申込み・問合せ

こども家庭センター係

☎093-293-1400

遠賀町YouTube  
公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや  
町の魅力を動画で配信中！



## 個別+通い放題の塾 月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

**松陰塾** 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階  
☎093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00



## 相続と遺言 ご家族に安心を！



早めに相談して  
安心じゃ！

ワンストップで  
丁寧な対応を  
心がけております！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所

行政書士 蔵元 泰子  
中間市垣生 303(福岡県行政書士会 会員)

### 企業様へのご案内！

建設業  
運送業  
産廃業 etc

法人設立  
(法人化)  
NPO 法人

会計記帳  
経営審査

スムーズで  
安心!!

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索



## ふれあいコンサート inあしや

- 日時 7/11(金)  
[開場] 17:30 [開演] 18:30
- 場所 あしや夢リアホール(芦屋町芦屋)
- 対象 小学生以上の人
- 費用 無料
- 演奏 航空自衛隊 西部航空音楽隊
- 応募方法 往復はがきで応募
- 応募期限 6/6(金) 必着
- その他 詳しくは芦屋基地ホームページで確認してください。
- 応募・問合せ  
航空自衛隊芦屋基地 渉外室  
☎093-223-0981



## おんがの高血压よくし隊！ 血压相談会

- 血压測定や栄養相談、遠賀中間医師会おんが病院副院長の吉田医師による高血压予防に関する講演などを行います。詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 日時 5/1(木) 13:30～15:30
  - 場所 ゆめタウン遠賀
  - 費用 無料
  - 申込み・問合せ 健康対策係  
☎093-293-1253



## 成年後見制度 無料出張相談

- 日時 5/28(水) 13:30～16:30  
※1人1時間以内
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 5/1(木)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係  
☎093-293-1293

遠賀町LINE公式アカウント  
「友だち登録」でまちの情報をGet！



遠賀町公式Instagram  
「フォロー」してまちの情報をGet！



## 手話奉仕員養成講座 (基礎課程)

手話奉仕員養成カリキュラムの基礎課程講座です。

- 日時 6/25～12/17の毎週水曜日  
19:00～21:00(全23回)  
※8/13(水)、10/22(水)を除く
- 場所 水巻町中央公民館(水巻町頃末北)
- 対象 遠賀郡・中間市内在住・在勤の人
- 定員 20人程度(要申込)  
※申し込み多数の場合は抽選
- 費用 3,300円(テキスト代)
- ※令和6年度に受講した人は不要
- 申込期限 6/4(水)
- 申込み・問合せ 障がい者支援係  
☎093-293-1296



## 子どもの食を支援！ フードドライブ

地域の子ども食堂を支援するため、遠賀信用金庫でフードドライブ(未使用食料品の寄付受け入れ)を実施します。

- 日時 5/1(木)～5/30(金) 9:00～15:00  
※土・日曜日、祝日を除く
- 場所 遠賀信用金庫全店
- 対象 賞味期限まで2カ月以上ある、未開封で常温保存の食品(缶詰やインスタント食品など)  
※冷凍・冷蔵食品や生鮮食品、酒類などは取り扱いできません。
- 問合せ 遠賀信用金庫 地域貢献課  
☎093-281-1505



## 榮宗寺住職による 写経体験教室

般若心経を写経して脳を活性化&集中力アップ！写経の作法を住職が分かりやすく教えます。

- 日時 5/29(木) 13:30～15:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 500円
- 申込方法 窓口で申し込み  
※電話での申し込みはできません。
- 申込開始 4/30(水) 10:00
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館  
☎093-293-1355



## 初めてのピラティス 体幹を鍛えて頼ばない身体づくり

姿勢保持や柔軟性・筋力向上に効果があるエクササイズです。

- 日時 6/4、6/18、7/2、7/16、7/30、8/6、8/20、9/3、9/17、10/1  
全て水曜日 10:00～11:45(全10回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 9人(要申込)  
※応募多数の場合は抽選
- 費用 3,000円(全10回分)
- 申込期限 5/9(金) 12:00
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館  
☎093-293-1355



## 多文化ひろば モルック国際交流会

フィンランドの伝統的なスポーツ「モルック」を楽しみながら、外国人住民と交流します。

- 日時 6/15(日) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町ふれあいの里
- 対象 町内在住・在勤の人
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 6/13(金)
- 申込み・問合せ 協働人權係  
☎093-293-1242

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建  
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8  
http://yoshida-jyuken.com



## 男女共同参画推進研修 参加補助金

県内開催の男女共同参画に関する研修などを受講するための交通費を補助します。

- 対象 次の全てに該当する人
  - ▷町内在住・在勤
  - ▷男女共同参画の社会づくりに関心がある
  - ▷受講した研修の成果を、町内で積極的に生かすことができる
- 補助上限額 3,000円/回
- 申込方法 事前に申請書を提出
- 申込み・問合せ 協働人權係  
☎093-293-1242

## 福祉サービス 苦情解決事業

福祉施設や在宅などで提供される福祉サービスに関する苦情の解決を図ります。事業所との話し合いで解決しない場合は相談してください。

- 対象 福祉サービスを利用している人やその家族など
- 相談受付日時 平日9:00～17:00
- 費用 無料
- 問合せ 福岡県運営適正化委員会  
☎092-915-3511

## 令和7年度 厚生労働省慰霊巡拝

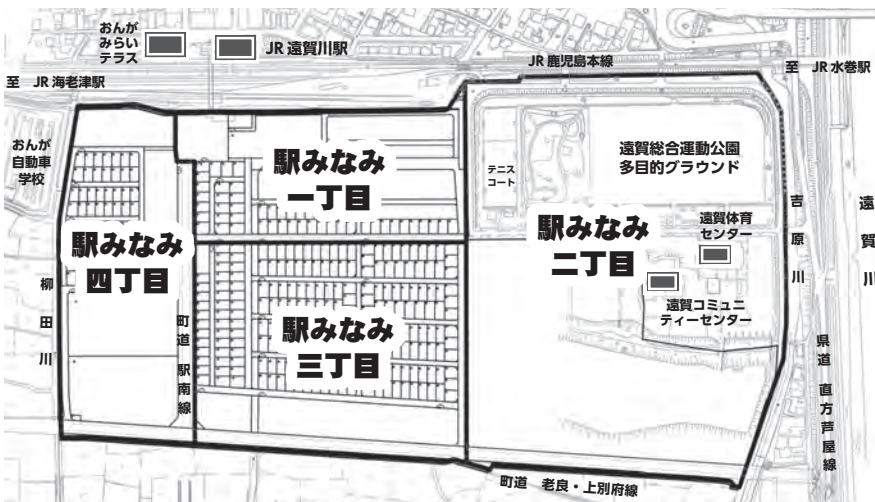
先の大戦における戦没者を追悼するため、慰霊巡拝を実施します。詳しくは問い合わせてください。

- 対象 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族
- 巡拝予定地域  
フィリピン、硫黄島など
- 費用  
巡拝地域によって異なります。
- 申込み・問合せ  
福岡県福祉労働部保護・援護課  
☎092-643-3301

## 住居表示実施区域の町名・町界が決定しました

JR遠賀川駅南側の住居表示実施区域について、町名および町界が次のとおり決定しました。

- 町名 駅みなみ(一丁目～四丁目)
- 町界 下図のとおり
- 実施予定日 10/1(水)
- 問合せ 住民係 ☎093-293-1248



## 令和7年度 戦没者追悼式

【福岡県戦没者追悼式】

- 日程 8/15(金)
- 場所 福岡武道館(福岡市中央区大濠)
- 対象 先の大戦における福岡県出身の戦没者・一般戦災死没者の遺族で福岡県在住者
- 費用 無料(交通費は自己負担)

【全国戦没者追悼式】

- 日程 8/14(木)、8/15(金)
- 場所 日本武道館(東京都千代田区)
- 対象 先の大戦における戦没者・一般戦災死没者・原爆死没者の遺族で過去に参列したことがない福岡県在住者
- 費用 旅費の一部補助あり
- 【共通】
- 申込期限 5/30(金)
- 申込み・問合せ 福祉高齢者支援係  
☎093-293-1294

## 特設人權相談所を 開設します

人權擁護委員が家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に無料で応じます。

- 日時 6/5(木) 10:00～15:00
- 場所 水巻町中央公民館(水巻町頃末北)
- 問合せ 北九州人權擁護委員協議会  
☎093-561-3545

## 看護フェスタ福岡2025

- 日時 5/17(土) 10:30～15:30
- 場所 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出)
- 内容 看護に関する講演・講座や最新医療機器による看護体験など
- 問合せ 福岡県看護協会事業課  
☎092-402-1517

**不動産の賃貸・売買・相続** 広告  
信頼と真心でお手伝い致します!

**株式会社エステート徳王**  
TOKUO ☎093-601-1811 ますはお気軽にご相談ください!

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)  
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

お家のリフォームは当社へご相談下さい!

**住宅省エネキャンペーン2025** かしこく節電は今!

内窓取付(インプラス)  
窓工事(リプラス)  
玄関取替(リシェント)  
風呂・流し・トイレリフォーム  
カーポート・フェンス門扉取付

超大型補助金  
リフォーム支援金

江頭トヨー住器

遠賀町別府4141番地  
TEL:293-1620

## 第45回遠賀町卓球大会 (春季大会)出場者募集

- 日時 5/25(日) 9:00から
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住・在勤の人
- 種目

▷混合ダブルス  
▷シングルス(男子の部、  
女子の部、小学生の部)

- 費用 無料
  - 持ってくるもの 卓球用具
- ※卓球ができる服装にゼッケンを着用してください。
- 申込方法  
電話または当日に会場で申し込み
  - 申込み・問合せ 遠賀町卓球協会  
☎093-293-1244

## 第42回遠賀町 健康マラソン大会結果

2月23日に遠賀総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

### 【男子の部】

[小学1年生(1km)] 大場 央都  
[小学2年生(1km)] 有田 圭吉  
[小学3年生(1km)] 結城 卓翔  
[小学4年生(2km)] 板倉 桃李  
[小学5年生(2km)] 高瀬 彪真  
[小学6年生(2km)] 森下 蘭  
[中学生(3km)] 橋詰 賢人  
[65歳以上(2km)] 川地 正和

### 【女子の部】

[小学1年生(1km)] 江渡 陽葵  
[小学2年生(1km)] 白石 愛莉  
[小学3年生(1km)] 松本 梨希  
[小学4年生(2km)] 柴田 ひかり  
[小学5年生(2km)] 川津 彩海  
[小学6年生(2km)] 本多 紅葉  
[40歳未満(2km)] 一木 亜美

### ●問合せ

遠賀町体育協会  
☎093-293-5434



## 旧優生保護法に関する 補償金・一時金

旧優生保護法に基づく優生手術(不妊手術)や人工妊娠中絶手術を受けた人には、補償金や一時金が支給されます。

### ●対象

[補償金]  
優生手術を受けた人またはその配偶者  
[一時金]  
優生手術、人工妊娠中絶優生手術または人工妊娠中絶手術を受けた本人のうち生存している人

### ●申込期限 R12/1/16(水)

●申込み・問合せ 福岡県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口  
☎092-632-5175

## スポーツ大会出場者へ 補助金を交付します

各種スポーツ大会に出場する人へ補助金を交付します。

大会出場前に相談してください。

●対象 国際大会、全国大会、西日本大会、九州大会、福岡県大会、県民スポーツ大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタ

※高等学校・中学校体育連盟などが主催する大会、国民スポーツ大会は対象外

※福岡県大会以上は地域予選が行われるもののみ

### ●その他

▷同一年度内での補助金交付は2回までです。(県民スポーツ大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタを除く)

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●申請・問合せ スポーツ文化係  
☎093-293-1326

## 令和7年度後期高齢者医療 の保険料率が決まりました

福岡県後期高齢者医療の令和7年度の保険料率は次のとおりです。

●所得割率 11.83%

●均等割額 60,004円

●賦課限度額 80万円

※所得などにより軽減される場合があります。

※年度途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

※詳しくは7月に送付予定の「令和7年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書」で確認してください。

●問合せ 国保年金係

☎093-293-1239

## 後期高齢者の歯科検診

●対象 後期高齢者医療保険の被保険者で令和7年度中に76～80歳になる人

※長期入院中、施設入所中の人を除く

●受診期間 6/1(日)～12/31(水)

●費用 300円

●受診方法 指定の医療機関へ予約

### ●その他

詳しくは5月下旬に対象者へ送付する受診券で確認してください。

### ●問合せ

福岡県後期高齢者医療広域連合  
☎092-651-3111

## 第73回遠賀郡 駅伝競走大会結果

2月2日に芦屋海浜公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬称略)

### 【一般男子区間賞】

[5区] 石田 耕士(はぜやまクラブ)

●問合せ 遠賀町体育協会

☎093-293-5434



**外反母趾や足の痛み・お悩み**  
※完全予約制  
**ご相談ください!**

**初回限定キャンペーン**  
従来1回あたり¥9,900～のところ...  
**¥5,500** (税込)



痛みのない  
特許施術

整足テーピング

- ☐ 外反母趾
- ☐ 足の裏が痛い
- ☐ 足の指が痛い
- ☐ 足の甲が痛い
- ☐ かかとが痛い
- ☐ 巻き爪
- ☐ タコ、ウオノメ

当てはまる症状  
ありませんか?

お問合せ・ご予約はお電話またはQRコードから



八幡西区折尾5-7-4

☆折尾駅徒歩7分、駐車場有

北九州店 ☎093-588-3121



小倉北区室町2-10-22

菅野ビル101-2

☆西小倉駅徒歩4分

小倉店 ☎093-482-4775

両店舗ともに受付時間は10時～18時半  
定休日は木曜・日曜

# あなたは大丈夫？ 消費生活 豆知識



## 「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費 ～どのグリーンにする？～」

毎年のように記録的な大雨や高温など、異常気象の影響による災害が発生しており、地球温暖化による気候変動の影響を感じることも多いのではないのでしょうか。

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を次世代へ引き継いでいくためには、私たち消費者が地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を選択していくことが大切です。

例えば……

- 容器や包装が最小限のものを選ぶ
- 買い物の際にエコバッグを持参する
- 自動車ではなく徒歩や自転車を使用する



これらを実践することで、ごみとなる容器や袋の量を減らせたり、消費するエネルギーを削減できたりします。

この他にも、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動はたくさんありますので、あなたが無理なく実践できること、納得できることから始めていきましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

**遠賀町消費生活相談窓口** ☎ 093-293-7783 FAX 093-293-0806

[受付] 9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

**消費者ホットライン** ☎ 188 (局番無し) [受付] 10:00～16:00 ※年末年始は除く

**折尾警察署** ☎ 093-691-0110 [受付] 9:00～17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する  
情報を発信します

**Wish**  
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

## 子どもの権利条約 ～子どもの権利を知っていますか～

### 子どもの権利条約とは

世界中の全ての子どもの権利を保障することを目的として、1989年に国連総会で採択された条約で、日本では1994年に批准されました。

この条約には、主に4つの柱があります。

#### 生きる権利

健康に生まれ、安全な水や十分な栄養を得て健やかに成長できる。

#### 守られる権利

あらゆる差別や虐待、搾取から守られる。紛争や戦争に巻き込まれない。

#### 育つ権利

教育を受け、休んだり遊んだりできる。生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できる。

#### 参加する権利

自由に意見を表せ、団体を作って活動を行える。活動するときはルールを守って行動する義務がある。

子どもの権利条約は、子どもが大人から守られる存在だけでなく、子どもも一人の人間として権利を持っているという考え方に基いており、大人はその子どもの権利を守る責任があります。

そのためには、子どもの発達に応じて、子どもの意見を尊重しながら対話し、理解し合うことが大切です。

### 子どもに関する相談を受け付けています

「こども家庭センター」では、子どもに関するあらゆる相談をワンストップで受け付けていますので、悩みがある人は、一人で悩まずにまずは相談してみてください。



**こども家庭センター**  
☎ 093-293-1400

## 令和7年度広報おなが 広告追加募集

### ●募集掲載号

令和7年8月号～令和8年4月号

### ●広告規格

1 枠半一段(左右90mm、天地50mm)

### ●広告掲載料 1 枠7,500円/号

### ●問い合わせ 広報係

☎093-293-1377

詳しくは遠賀町  
ホームページで！



一相続・終活についてお悩みありませんか？  
☐遺言 ☐遺産分割  
☐相続財産 ☐相続放棄  
☐名義変更 ☐相続登記義務化

**弁護士・司法書士による  
遺産・相続相談会**

参加無料(おひとり様30分程度まで)

ご予約優先 Tel: 093-482-5536

弁護士法人ラグーン 下関本店(山口県弁護士会)  
唐崎支店(福岡県弁護士会)

**5/30(金)**  
14:00～16:30  
おながみらい  
テラス



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

# ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

## 消防団の消火活動時の必需品 「ハンドマイク」と「トランシーバー」

消火活動に大切なのは連携。連携ができなければ、消火活動に支障が出るどころか二次災害の危険もあります。

その連携を確実に行うためには、「ハンドマイク」と「トランシーバー」が必須です。

火災現場では、大小さまざまな音が入り乱れるため、現場で指揮をとる指揮者は必ず「ハンドマイク」を使って指示を出します。



また、ホースの操作や放水のタイミング、現場の状況など、各消防団員や消防署員同士の正確な情報把握も大切なため、団員たちはトランシーバーを使い、常に細かいやり取りを行っています。



トランシーバーがない時代は、伝令を行う団員がいて、各団員の間を走って情報を伝えていたそうです。

消防団員は年々減っており、現場で1人の団員がさまざまなことをやらなければいけません。しかし、団員が多ければ、それだけできることも広がります。

消防団に少しでも興味があれば、近所の団員や役場防災安全係へ気軽に声をかけてください。

なお、消防団について詳しくは遠賀町ホームページで確認できます。

遠賀町  
ホーム  
ページ



## 環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

### ■野良猫への餌やりは禁止されているの？

餌やり自体は動物愛護法で禁止されていませんが、それにより人に迷惑をかけている場合は、制限・禁止されます。判例では、餌やりによって猫が周辺に居つくことになり、近隣から糞尿被害の慰謝料を求めて訴えられたものなどがあります。中には、猫除け対策費用や慰謝料で200万円を超える支払いを命じられたものもあります。

### ■猫による問題

#### ▷糞尿による悪臭や不衛生な状態

道路や住宅敷地内など、猫はどこでも糞尿をします。悪臭がし、細菌や寄生虫が含まれていることもあります。また、庭の花類を枯らすこともあります。

#### ▷敷地に入って車に足跡や傷をつける

車の上に登ったり、エンジンルームや車の下に入り込んだりして、故障などの被害やトラブルの原因にもなります。



## 野良猫への餌やりや 飼い猫の放し飼いはやめましょう

### ▷予期せぬ妊娠・生み捨て

外の猫との接触で予期せぬ妊娠をしたり、させたりすることがあります。その結果、無関係な家の倉庫や軒下などで出産したり、子猫が放置されたりすることで管理されない猫が増えることになります。

### ▷事故や病気などで道路や他人の敷地で死んでいる

車にひかれたり、他人の敷地内で行き倒れたりすることがあります。ひかれた死体は道路管理者が片付け、個人敷地内で死んだ猫は敷地管理者が自費で処分せざるを得ません。

これらは、他の人の生活環境に悪影響を及ぼす問題です。

飼い猫を屋外に出している人、野良猫に餌やりをしている人は、周囲の家庭に迷惑をかけていないか、今一度考え直し、行動も見直しましょう。



## 遠賀町ってどんなところ？ まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

### 町の花「スイセン」

別名「雪中花」。寒さに強く、生命力がある花で、町の末永い将来を思わせることから町制20周年に公募し、決定しました。



### 岡短歌会詠草

植村隆雄選

ひかり野へあくがれ飛ぶや蝶となり  
君を思へば心躍りて 花田京次  
目が合いて首をかしげてるつと  
春を告げるめじろの仕草 築城せつ子  
あと何年食べて笑って二人の時間  
背の君 吟く喜寿は大丈夫 竹邊明子

### おなが短歌会詠草

奥睦美選

バラバラと降りだす霰に肘かざす  
肘傘雨とう言葉思えり 高崎佳子  
この地にも地震発する時いつか  
不安つのるも備えはできず 松原敬子  
昼になり体操せんとラジオつけ  
指導者発する声に従う 寺本雅光

## 短歌



季節の湯  
端午の湯

5/3(土・祝)・4(日・祝)  
17(土)・18(日)  
終日・小浴場のみ



5/25(日)は  
お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料  
券などが当たる「お楽しみ  
ガラポン抽選会」を開催！



参加者募集  
フラワーアレンジ教室

5/27(火)

10:30～12:00

- 費用 3,000円/回
- 定員 10人  
(先着順・要申込)



参加者募集  
パン初級教室

5/11(日)・20(火)

10:00～13:00

- 費用 1,600円/回
- 定員 10人  
(先着順・要申込)

## ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター  
☎093-293-2030

■休館日 月曜日



エントランス  
ギャラリーの展示

楽墨会

5/28(水)まで  
観覧無料



参加者募集  
手打ちそば教室

5/4(日・祝)・18(日)

10:00～14:00

- 費用 2,700円/回
- 定員 4人(先着順・要申込)



5/4(日・祝)は  
こどもの日キャンペーン

小・中学生は入浴無料！さらに  
ソフトクリームが100円引きに！

詳しくは遠賀町  
ふれあいの里ホー  
ムページで確認し  
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

## 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティセンター  
☎093-293-6525



### 教室受講生大募集！

新しい何かを始めてみませんか！ワクワク・ドキドキ、  
楽しい出会いがあるかも。各教室1回体験無料です！

#### 【開講中の教室】

ズンバ、ほぐさサイズ、リラックス夜ヨガ、ボディメ  
イキングヨガ、ピラティス、気功、カワイ体育教室(体  
育教室・新体操教室)、ハニーズダンスアカデミー、ソ  
フトバンクホークス野球教室、テニス教室

### グランドピアノを弾いてみよう

コミュニティセンターのホールで、グランドピアノを  
無料で弾くことができますよ！

#### ●日時

5/1(木)～5/31(土)

8:30～21:00のうち

ホールが空いている時間

#### ●費用 無料

#### ●その他

1日1回1時間まで(1組4人まで入場可。付き添い含む)

※ホールの利用者がいなければ、1時間延長可



## おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



### おんがみらいテラス防災セミナー

阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震を体験し  
た防災士の資格を持つ講師が、災害時に取るべき行動を  
教えてくれます。

- 日時 5/10(土) 10:30～11:30
- 費用 無料
- 定員 50人(先着順・要申込)
- 内容 地震のメカニズム、自宅や  
職場の防災対策、防災商品の展示
- 申込方法 電話または窓口で申し込み



### おんがみらいテラスCINEMA

無料

- 日時・上映作品 全て14:00から  
▷5/10(土)「壬生義士伝」  
▷5/25(日)「映画 トムとジェリー」
- 定員 各50人(先着順)
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無  
料)を配布します。



### 休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記  
の期間は休館します。

AV資料は返却ポストで  
の返却ができませんので、  
開館中にカウンターへ返  
却してください。

#### ●休館期間

6/2(月)～6/12(木)

### おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

- 日時 5/21(水)  
11:00～11:30

### おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日  
11:00～11:30

### 新着本

詳しくは遠賀町立図書  
館ホームページ「新着資料  
から探す」で確認してくだ  
さい。

遠賀町立図書館 検索



## Your Library

遠賀町立  
図書館だより



☎問い合わせ  
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

### 大人のための映画会

#### ●日時・上映作品

▷5/17(土) 13:30から

「老後の資金がありません！」

▷5/18(日) 13:30から

「梅切らぬバカ」

- 定員 30人(先着順・要申込)

図書館de工作

### 「魚つりゲームを作ってあそぼう」

- 日時 5/31(土) 14:00～15:00

- 対象 幼児～小学2年生  
(未就学児は保護者同伴)

- 定員 10人(先着順・要申込)

- 申込開始 5/3(土・祝) 11:00

### リサイクル用の本を募集

家庭で不用になった本を持ってき  
てください。詳しくは館内ポスターで  
確認してください。

- 募集期間 5/8(木)～5/25(日)

広報おんが 2025.5



### 柴田自動車整備工場（遠賀町遠賀川）

車の修理や点検、板金、塗装などを行っている昭和37年創業の老舗工場です。

公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



## MY PRIDE

わたしの誇り vol.20

### 柴田 龍志さん しばた りゅうじ 就業34年目

18歳で自動車整備士となってから、整備工場やチューニングショップなど、いろんな形で車に触れてきました。

これまでの経験から、車の整備技術・知識にはもちろん自信がありますが、長年に渡って操業してきた柴田自動車の三代目という「強い気概」と、お客さんへの「感謝の気持ち」が何よりの武器です。

整備士はお客さんの命を預かる、責任ある仕事です。通常ではケアが行き届かないような、目に見えない細部にまでこだわり、プロとして仕事を全うする。それが私の誇りです。

### 📷 編集後記

今年もあります、ふるさとWish！私は毎年CMも楽しみにしています♪CMテーマは今年も「スキップ」だそうですよ。昨年は三栄建工レガッタクルーの皆さん。今年は誰が登場するのでしょうか……放送を楽しみにしててください！（長岡）

給食を食べている児童の写真を撮るため、母校である島門小学校へ。そこで驚いたのが食器！私の時は銀色の食器でしたが、今はおんがっぴーのイラストが描かれた食器に！私の時もおんがっぴーのかわいらしい食器が良かったな～（河村）



### 人の動き

●世帯数：8,796世帯（+35）

●人口：18,856人（-12）

男：8,969人 女：9,887人  
転入：109人 転出：107人  
出生：6人 死亡：20人

令和7年3月末現在（ ）は前月比



### 防犯・火災・救急

●街頭犯罪：5件

自転車盗：2件  
車上ねらい：1件  
万引き：2件

●不審者情報：1件

●火災：1件

（災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119）

●救急：108件

令和7年2月分



渡辺  
ちかちゃん(3歳)

ちいちゃんの元気な歌声にいつも元気をもらってます♪お誕生日おめでとう♪



上地  
悠仁ちゃん(2歳)

はるくん誕生日おめでとう♪いつもまでもぶにぶになのでいっぱい動こうね★好き!!



吉村  
楓真ちゃん(1歳)

ふうちゃん1歳おめでとう♥泣いたり笑ったり毎日楽しい時間をありがとう!大好きだよ♥すくすく育てね★

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中  
(申込期限)

6月生まれ…4月末まで

申込方法は  
こちら▶



# Discover!

## ふるさとWish

FUKUOKA & SAGA

### 5/19(月)～5/25(日)

KBC九州朝日放送が、県内60市町村の魅力をテレビとラジオで毎日たっぷりと伝える「ふるさとWish」に、再び遠賀町が登場します。

ぜひチェックしてください!

放送スケジュールは  
遠賀町ホームページで  
確認してください。



## Instagram #おんがのおと

遠賀町公式Instagram「おんがのおと」の写真や「#おんがのおと」で投稿されている写真を紹介します。皆さんも「あ!おんがっぼい!」と感じる景色などを見つけたら「#おんがのおと」をつけて投稿してみてくださいね。



@morihan\_chan



@enjoy.photo.d72



エネルギー 200kcal  
塩分 1.3g  
(1人分)



### 5/17は高血圧の日!

高血圧予防には減塩が効果的!  
減塩調味料と香味野菜でおいしく減塩しましょう♪  
また、5/1(木)に血圧相談会を実施しますので、皆さんぜひ来てくださ  
いね♪詳しくは13ページをチェック!



遠賀中間医師会おんが病院副院長  
吉田 哲郎 医師

YouTube  
でCHECK



## ブリの中華風ネギソースがけ

### ■材料(4人分)

|      |           |   |          |        |
|------|-----------|---|----------|--------|
| 長ネギ  | 30g       | A | オイスターソース | 大さじ1   |
| ブリ   | 160g(4切れ) |   | 減塩しょうゆ   | 小さじ1/2 |
| こしょう | 少々        |   | 砂糖       | 小さじ1   |
| 薄力粉  | 小さじ2      |   | 穀物酢      | 小さじ1   |
| ごま油  | 小さじ1/2    |   | ごま油      | 小さじ1/2 |
|      |           |   |          |        |

### ■作り方

- 1) 長ネギは千切りにする。
- 2) ボウルにAを加えよく混ぜる。
- 3) 2)に1)を加え、味をなじませる。
- 4) ブリにこしょう、薄力粉をまぶす。
- 5) フライパンにごま油を入れて、4)を形が崩れないように両面焼く。
- 6) 5)をお皿に取り出し、3)をかける。