

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2025
No.1271

6

特集
1

確認事項をおさらい！
水害対策OK？

特集
2

国民健康保険税の
税率が変わりました

[表紙] れんげ(若松区)

確認事項をおさらい！ 水害対策OK？

いつ起こるか分からない災害。起こってからどう行動するかを考えても間に合いません。平時から「自分の命を自分で守る」備えをしておくことが大切です。今一度、備えができているかチェックしてみましょう。

■問い合わせ 防災安全係 ☎093-293-1234(代表)



遠賀町からの情報発信

■遠賀町ホームページ・SNS (LINE)

町の対応や避難所開設情報などを発信！
LINE登録でプッシュ通知を受け取れます。

■エリアメール(緊急速報メール)

大手通信会社各社が提供するサービス。
緊急情報メッセージを受け取れます。

■防災行政無線放送

災害時の情報を町内へ放送します。

■遠賀町災害情報配信サービス

避難情報や気象警報などをメール、電話、
FAXで受け取れます。

遠賀町
ホームページ



遠賀町 LINE
公式アカウント



使っている携帯電話
会社へ問い合わせ
てください。



チェックポイント

- ☒ 自分の情報収集ツールを決める！
- ☒ 困ったら遠賀町ホームページを確認！
- ☒ 防災行政無線を聞き逃したら、
☎0120-684-428で放送内容を確認！

その他の防災情報

■ふくおか防災ナビ「まもるくん」

福岡県全体の気象情報や近隣自治体の情
報をメールでお知らせします。



アクセスし
て空メ
ールし
て送信

App Store
ダウンロード



Google Play
ダウンロード



被害を最小限に留めるためには、
いち早く情報を得て、自身や周囲の
状況を把握することが重要だよ！



チェックポイント

- ☒ 各行動を時系列に整理して、行動計画
(マイ・タイムライン)を作成！
- ☒ 徒歩・自家用車別に複数ルートを検討！
- ☒ 日ごろから避難経路の危険箇所や所要
時間を確認！

どの経路でどこへ避難するのか
知っておこう！晴れた日には避難
経路を散歩してみるといいよ！



マイ・タイムライン



避難するために必要なこと

■住んでいる地域の災害リスクを確認

防災ハザードマップで洪水などの被害想定地
域をチェック！

■避難先・避難経路の検討

指定避難場所やそれ以外の避難先(安全な場
所に住んでいる親戚・知人宅など)へ到達す
るための経路をチェック！

■「災害発生前」の準備

情報収集、備蓄品の確認、避難しやすい服装
への着替え、安全な場所への移動など、発生前・
避難前の準備行動をチェック！

■「避難する際」の最終確認

自宅周辺や避難所開設の状況確認、火元や
戸締りの確認など、避難開始直前の行動を
チェック！

■家庭の状況を加味した行動の確認

車の有無、高齢者や子どもの有無などにより、
各家庭で必要になる行動をチェック！

避難の必要性や
避難先を判断で
きるように！

緊急時の避難に
支援を必要と
する人は「避難行
動要支援者名簿」
に登録しよう！

身の安全を確保
するための心構
えを！

スムーズな避難
や二次災害防止
につながる！

安否確認と連絡
の方法も家族で
決めておこう！

町内一斉避難訓練

6/1(日) 9:00
11:30

- 訓練の流れ -

- ▶ 訓練開始前に自分の避難先を
「遠賀町防災ハザードマップ」で確認！

9:00 大雨の影響により町内全域に 「高齢者等避難」を発令

※防災行政無線・エリアメールなどで避難情報を発信します。

- ▶ 高齢者等避難が発令されたら
非常時持ち出し品を確認・用意！
高齢者などは避難開始！

10:00 大雨の影響により町内全域に 「避難指示」を発令

※防災行政無線・エリアメールなどで避難情報を発信します。

- ▶ 避難指示が発令されたら指定避難場所へ
徒歩・自家用車で避難開始！
- ▶ 11:15までに各避難場所への避難完了！

11:30 「避難指示」を解除

※防災行政無線・エリアメールなどで避難情報を発信します。

- ▶ 避難指示が解除されたら訓練終了！

※各地区の訓練計画が優先されますので、地区と連携して参加する人は、地区役員へ問い合わせてください。

- 指定避難場所 -

- ▶ 遠賀中学校体育館・グラウンド
(駐車上限160台)
- ▶ 遠賀南中学校体育館・グラウンド
(駐車上限160台)
- ▶ おんがみらいテラス
(徒歩限定)
- ▶ ゆめタウン遠賀屋上駐車場
(自家用車限定、駐車上限200台)
- ▶ [芦屋町]リカバリーセンターひびき
(自家用車限定、駐車上限20台)
- ▶ [芦屋町]栗屋区公民館
(駐車上限20台)

避難時に持ち出す最低限のもの

非常時持ち出し品

- 水(飲料水・生活用水)
水筒やペットボトルで用意！
- 非常食品など
缶詰など火を通さずに食べられるものや紙皿、紙コップなど
- 救急医療品
常備薬、ばんそうこう、包帯など
- 衛生用品・感染症予防用品
マスク、歯ブラシ、消毒液、ウェットティッシュ、タオルなど
- 携帯ラジオ、懐中電灯
電池も多めに用意！
- その他
衣類、レインコート、生理用品、ビニール袋、ヘルメットなど

飲料水は1人1日3L
を目安に準備しよう！

できるだけ食べ慣れた
ものを準備しよう！

ラップや歯磨きシート
などがあると、衛生状態
の保持だけでなく、
節水もできる！

アルミブランケットや
カイロなど、寒さ対策
のグッズもあると◎

自宅での避難生活に備えるもの

備蓄品

- 水(飲料水・生活用水)
ペットボトルやタンクで用意！
- 非常食品
お米、缶詰、レトルト食品、
調味料、お菓子など
- 燃料
カセットこんろ、カセットボンベ、
固形燃料など
- その他
毛布、寝袋、調理器具、洗面用具、
バケツなど

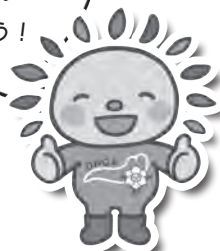
生きるために必要な備えを！
ローリングストックを取り
入れると管理しやすいよ♪！



チェックポイント

- ☒ 最低3日は生活できるよう準備！
- ☒ 季節に応じた物を準備！
- ☒ 賞味期限・使用期限など、状態を定期的に点検！

避難訓練に参加して、
落ち着いて避難する
ための備えができて
いるか、シミュレー
ションしてみよう！



災害への備えについて
「遠賀町防災ハザードマップ」
に詳しく書いてあるよ！すぐに
見られる場所で保管してね！





国民健康保険税の 税率が変わりました

問い合わせ

【制度内容】国保年金係 ☎ 093-293-1239

【税率など】課税係 ☎ 093-293-1237



※1 標準保険税率とは、赤字補てんを行わない場合の国民健康保険税率の参考値で、市町村ごとの納付金額や所得水準で計算されるものです。

このことから、町では赤字解消に向けて、国民健康保険税の税率を見直すため、県が市町村ごとに示した標準保険税率(※1)を適用し、令和7年度の税率を次のとおり決定しました。

平成30年度から都道府県が国民健康保険の財政運営の中心的な役割を担っています。そして、福岡県の国民健康保険運営方針の中で、令和11年度までに赤字を解消・削減することが示されています。

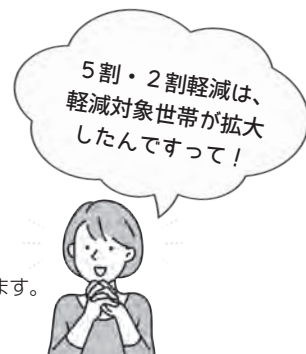
【遠賀町国民健康保険税の税率など】

区分		令和6年度	令和7年度
医療保険分	所得割	7.17%	7.17%
	均等割	24,677円	27,308円
	平等割	24,931円	26,968円
	賦課限度額	650,000円	660,000円
後期高齢者支援金分	所得割	2.86%	2.53%
	均等割	10,791円	10,749円
	平等割	11,071円	10,778円
	賦課限度額	240,000円	260,000円
介護納付金分 (40～64歳のみ)	所得割	2.52%	2.23%
	均等割	11,368円	11,267円
	平等割	7,614円	7,447円
	賦課限度額	170,000円	170,000円

【軽減措置(均等割・平等割)】

区分	世帯の合計所得金額が次の金額以下の場合に対象となります
7割軽減	43万円+(給与・公的年金所得者数-1)×10万円
5割軽減	43万円+(給与・公的年金所得者数-1)×10万円+30万5千円×被保険者数※2
2割軽減	43万円+(給与・公的年金所得者数-1)×10万円+56万円×被保険者数※2

※2 被保険者数には、国民健康保険に加入していない世帯主と同一世帯に属する、後期高齢者医療保険に移行した人も含みます。



■未就学児にかかる均等割額の半額

※低所得世帯の軽減対象者は軽減後の額の半額

■産前産後にかかる所得割額と均等割額

≫ 申請不要で減額！

≫ 申請すると減額！

申請については遠賀町ホームページで確認！



令和6年度と比べて、どれくらい変わるの？ ～ 例えばこんなケース ～

ケース 1

- ▷ 40～64歳夫婦と
子ども2人(5歳・10歳)
- ▷ 夫の所得※3 200万円、妻の所得0円
- ▷ 2割軽減、未就学児均等割減額該当



区分	令和6年度	令和7年度	増減割合と金額
所得割※4	197,035円	187,301円	▲0.4%
均等割※5	117,498円	124,586円	
平等割※6	34,892円	36,153円	
合計※7	349,400円	348,000円	▲1,400円

ケース 2

- ▷ 65～74歳夫婦
- ▷ 夫の所得※3 100万円、妻の所得0円
- ▷ 5割軽減該当



区分	令和6年度	令和7年度	増減割合と金額
所得割※4	57,171円	55,290円	+1.4%
均等割※5	35,468円	38,057円	
平等割※6	18,001円	18,873円	
合計※7	110,600円	112,200円	+1,600円

※3 所得とは、収入から必要経費を引いたもので、給与収入が約300万円の場合、所得に換算すると約200万円になります。また、65歳未満で年金収入が160万円の人、65歳以上で年金収入が210万円の人の場合、所得に換算すると100万円になります。

※4 所得割とは、前年中の所得金額に応じて負担する金額です。「(所得金額など－43万円)×税率」で計算します。

※5 均等割とは、世帯あたりの国民健康保険加入者の人数に応じて均等に負担する金額です。

※6 平等割とは、国民健康保険に加入する全世帯が平等に負担する金額です。

※7 合計は、100円未満を切り捨てた金額です。

医療費と国民健康保険税は深く関わっています ～医療費を適正にするためには～

医療費が増えると国民健康保険の財源が圧迫され、国民健康保険税の税率引き上げを招きます。

さらに遠賀町では、被保険者数の減少、被保険者の高齢化によって、1人当たりの医療費が増加傾向にあるため、今後はより負担が増える可能性もあります。

そのような事態にならないためにも、皆さんが右のような行動を意識して医療費の適正化に取り組むことが大切です。



**医療費適正化の
ポイントをCHECK▶▶▶**

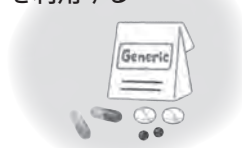
かかりつけ医
をもつ



定期的に健康診断
を受ける



ジェネリック医薬品
を利用する



重複受診は控える



薬は正しく使う



多剤服用は避ける



福岡県と遠賀町では、今後も安心して医療を受けることができる健全な国民健康保険の運営に努めていきます。

そのためには、皆さんの理解と協力が欠かせません。上記のポイントを実践し、医療費の適正化に努めるよう心がけてください。





地図に書き込みながら意見を出し合うことで新たな気づきも！

防災知識を深める

遠賀町地域防災関係者研修

3月8日、防災アドバイザーの山本 一さん(一般社団法人地域安全協会代表理事)を招き、遠賀町食育交流・防災センターで、町内の防災士などを対象とした、防災に関する研修、災害図上訓練(DIG)を開催しました。

参加者たちは、災害発生時に危険が予測される箇所や事態をグループで話し合うことで、地域の課題を情報共有できると同時に、避難経路などを多角的に学ぶことができたようです。今後、災害が起きた際には、ぜひ学んだことを生かしてくださいね。

災害時の連携を強化

災害時協定締結式

平成28年から町が福祉避難所として指定している「障害者支援センターさくら」の運営が、遠賀郡4町から社会福祉法人桃李会へ民間移譲されたことを受け、町は、障がいなどの理由で避難生活に配慮が必要な人への対応策として、当該法人と新たに「専門職員の派遣」に関する協定を結びました。

この協定によって、障がいのために避難を迷っていた人への支援体制が整備され、より多くの人に安心して避難してもらうことができるようになりました。町では、引き続き災害時の多様な支援体制を推進していきます。



[左から]古野町長、社会福祉法人桃李会 松井理事長



[左から]古野町長、ガリバー八幡店ストアマネージャー 本田さん

脱炭素の一助に

企業版ふるさと納税による公用車寄付

2月20日、中古車販売店「ガリバー」を運営する株式会社IDOMが、企業版ふるさと納税を活用して、温室効果ガス排出量の削減効果が高い車両3台(総額539万円相当)を町へ寄付してくれました。

寄付された車両は町の公用車として活用し、今後も脱炭素社会の実現に向けて、さらに取り組みを進めていきます。

パート募集

- ・遠賀町近隣にお住まいの方
- ・看護師資格をお持ちの方
- ・50歳以上の方

上記3つの条件を満たしている方を希望します

遠賀町民の方で病院受診にお困りの方のために、同行業務と一緒にしていただませんか。

時給 1,200円です

一般社団法人 DDレスキュー

090-8165-1199

担当 香月

一相続・終活についてお悩みありませんか？

- ☐ 遺言
- ☐ 遺言分割
- ☐ 相続財産
- ☐ 相続放棄
- ☐ 名義変更
- ☐ 相続登記義務化

弁護士・司法書士による
遺産・相続相談会

参加無料(おひとり様30分程度まで)

ご予約優先 Tel: 093-482-5536

5/30(金)
14:00~16:30
おんがみらい
テラス

弁護士法人ラグーン 下関本店(山口県弁護士会)
唐崎支店(福岡県弁護士会)



赤しそドリンクが受賞

福岡県農業協同組合中央会会長賞受賞

2月15日、消費者から高く評価されている商品や新規性、話題性に優れた商品を表彰する「ふくおか6次化商品セクション」の表彰式が行われ、県内64点の応募の中から北九州農業協同組合（JA）が製造する「赤しそドリンク」が福岡県農業協同組合中央会会長賞を受賞しました。

「芳香赤しそ」と蜂蜜を使用した、鮮やかな赤色の見た目と爽やかな酸味が特徴の「赤しそドリンク」は、遠賀町から民間移譲されたもので、町内外問わず大人気！皆さんもぜひ一度味わってみてくださいね。

販売場所など、詳しくは15ページで確認してください。



【左から】JA北九 遠賀営農二課 林さん、赤しそ農家 門司さん、JA北九 遠賀営農二課 安藤課長



【左から】古野町長、今泉さん

まちづくりに貢献

町による善行表彰

3月25日、がんばる地域まちづくり事業やみんなの夢応援プロジェクトの審査会長として、長年、活動団体を支援し、協働のまちづくりの推進に多大なる貢献をした今泉重敏さんへ、町が善行表彰を行いました。

今泉さんは「12年間がんばって続けてきた委員会への出席や、講演会などを通じたまちづくり応援が報われた思いです」と受賞した喜びを話してくれました。

ピカピカの1年生

町内小学校入学式

4月10日、町内の小学校で入学式が行われました。

遠賀町では147人が入学を迎え、取材に訪れた島門小学校では、70人が入学式に出席しました。

緊張した面持ちながらも、元気よくあいさつや返事をしていた1年生の皆さん。式典を終え教室に戻ると、緊張が一気にほどけた様子で、近くの席の子と仲良くおしゃべりしていました。これからたくさん学んで、たくさん友だちを作って、充実した学校生活を送ってくださいね。



これからの毎日が楽しみだね♪

遠賀町内の方へ !! 壊れる前に取り替えませんか?

エコキュート 360,000円^{税別}

新型出ました! Panasonic製

商品代 **エコキュート 360,000円^{税別}**

工事費 **取り替えの場合 100,000円^{税別}**

補助金申請で10万円お得に!

通常 460,000円が

Panasonic HE-S37LQS
コミュニケーションリモコンで
フルオート洗い置き
ECONAVI

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎 検索

遠賀町
リフォーム券
を使うと、さらに!!

20%OFF

電気工事と水廻りの事なら電太郎

ユニットバス・トイレ
システムキッチン

定価の
60%OFF

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

(株)電太郎 さいごーいくよ

0120-315-194

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00~21:00 年中無休

令和7年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座



出前講座とは？

住民の皆さんからのリクエストに応じて、まちの情報や生活に役立つ情報、知って得する制度などについて、町職員が講師となり無料で行う講座です。

健康、福祉、環境などさまざまな分野で、全71講座を用意しています。

●日時 希望する日の9:00～21:00の間

※12/28(日)～1/4(日)を除く

●場所 希望する場所

※会場の手配や準備、運営は申込者が行ってください。

●対象

町内を拠点に活動する10人以上で構成されたグループ

●費用 無料

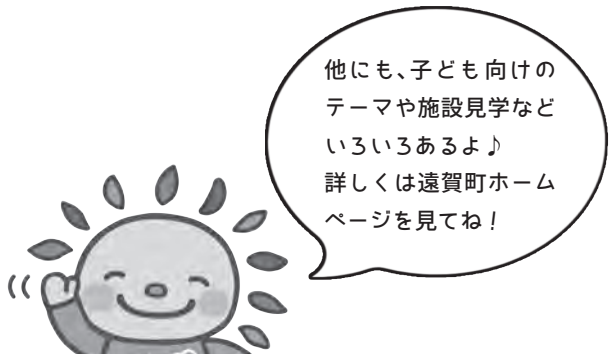
※会場使用料、資料印刷代は申込者負担です。

●申込方法 開催希望日の20日前までに申込書を提出

※申込書は遠賀町ホームページで取得できます。

●申し込み・問い合わせ 協働人権係

☎093-293-1242



令和7年度新メニュー（一部抜粋）

▷こどもの未来をつくる食育

子どもの成長に必要な栄養について説明します。

▷デマンドバスに乗ってみよう！（9月開講）

令和7年9月に運行開始予定の、事前に予約したルートを行く「遠賀町デマンドバス」について、利用方法などを説明します。（体験乗車もできます。）

▷ワンヘルスってなんだろう

ワンヘルスの基本的な考え方と遠賀町の取り組みを紹介します。

利用者の声

出前講座「認知症の早期発見と予防の大切さ、対応について」と「知って得する消費者知識」を利用しました。どちらも分かりやすく、みんな喜んでいました！高齢者にとって切実なテーマが多いので、また利用したいです。



老人クラブで利用した人▶

会員研修として「高齢者のための健康講座」「熱中症を予防しよう」を利用しました。暑い日の対応など、皆さん話に聞き入っていました。講師料が無料なのはうれしいですね♪



◀シルバー人材センター職員

美しい環境を保つために
河川や池の水質をチェック

2月14日に実施した河川など12カ所の水質検査の結果、次の河川などで環境基準^{*1}を超えたものが見られましたが、人為的な汚染の進行を示すものではありませんでした。

検査結果

【西川(虫生津橋)】

BOD^{*2}の基準超過が見られました。水位が低い状態での採水であったため、川底の堆積物などが河川全体に浮遊し、数値に影響したものと推測されます。

【戸切川(千代丸橋)】

pH値^{*3}の基準超過が見られました。アルカリ性(pH8.6)の傾向を示しましたが、植物性プランクトンなどの光合成による影響と推測されます。

【添ヶ谷池】

COD^{*4}の基準超過が見られました。冬季の流入水量減少によるものと推測されます。

用語解説

※1 環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準

※2 BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物による汚濁を示すもの

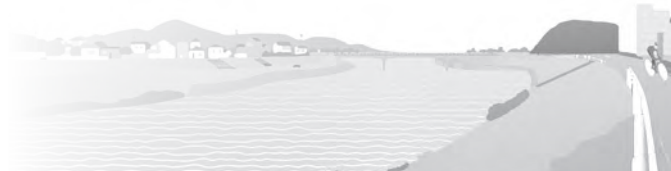
※3 pH値(水素イオン濃度)

水中の酸性・アルカリ性の度合いを示すもの

※4 COD(化学的酸素要求量)

水中の有機物などによる汚濁を示すもの

●問い合わせ 環境衛生係 ☎093-293-1241



医療機関で個別健診を受診できます！



年に一度の健康チェック！

対象者には3月末に案内通知を郵送しています。

●実施医療機関

①特定健診

北九州市内を除く県内の実施医療機関
(町内は右表のとおり)

②胃内視鏡検診

遠賀郡・中間市内の実施医療機関
(町内は右表のとおり)

③がん検診(肺、大腸、前立腺、乳、子宮頸がん検診)

▷遠賀中間医師会おんが病院

▷福岡新水巻病院

▷遠賀中間医師会おかがき病院

※肺、大腸、前立腺がん検診のみ

▷芦屋中央病院

※肺、大腸、前立腺、乳がん検診のみ

▷しょうこ・女性クリニック

※子宮頸がん検診のみ

④後期高齢者健診

4～5月に福岡県後期高齢者医療広域連合から届いた資料で確認してください。

●申込方法 Webまたは電話で申し込み

●その他 詳しくは案内通知、または遠賀町ホームページで確認してください。

町内の実施医療機関

医療機関	特定健診	胃内視鏡検診
浅木病院	●	●
遠賀いそべ病院	●	×
遠賀中間医師会 おんが病院	●	●
かくたクリニック	●	●
川淵医院	●	●
健愛記念病院	●	●
たなか内科胃腸科医院	●	●

※町外の実施医療機関は問い合わせてください。

●申し込み・問い合わせ

【①②③】健康対策係

☎093-293-1253

【④】福岡県後期高齢者医療広域連合

☎092-651-3111



空き地などを適正に管理しましょう

空き地などの適正な管理

草木を手入れしないと、次のような生活環境の悪化をもたらします。

▷蚊や毛虫などが発生する

▷ごみの不法投棄が増加する

▷枯れ草へのたばこのポイ捨てなどで火災が発生する

町では、空き地などに草木が生い茂っている場合、町の指導要綱に基づき、周りの人に迷惑をかけないように、土地所有者または管理者へ適正な管理を指導します。

草木は春ごろから伸び始め、梅雨の時期を過ぎると一斉に成長します。

そして、枯れ始める秋ごろには、枯草によって火災発生の危険性が高まりますので、年2回程度は草刈りをしましょう。



道路上に張り出した木の枝や草の適正な管理

道路上に伸びた木の枝や草は、自動車や歩行者などの通行を妨げたり、交通事故を誘発したりすることがあります。これらを防止し、安全・安心に道路を利用できるよう、定期的にせん定や草刈りをしましょう。

管理の方法や注意点

刈り取った草や木の枝は、放置したり焼却処分したりせず、遠賀・中間リレーセンターに搬入するなど適正に処分してください。

自分で草刈りができない場合は、遠賀中間中高年事業団や草刈り事業者などへ依頼する方法もあります。

なお、電線・電話線がある場所での作業は危険を伴いますので、事前に関係機関へ連絡してください。

●問い合わせ

【空き地の草刈りなど】環境衛生係 ☎093-293-1241

【道路の草刈りなど】建設課 ☎093-293-1236

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 町内一斉避難訓練(防) 9:00~11:30 町内各指定避難場所 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	2	3 集団健診 虫生津(健)Ⓟ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里	4 菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス	5 4カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 悠遊リフレッシュ 教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	6 ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館 ラブアース・クリーン アップ遠賀(環) 17:00から 遠賀町役場玄関前	7 町内中学校 土曜授業(学) 20,000本のおんが キャンドルナイト(協) 19:00~20:30 遠賀町役場
8 有害鳥獣駆除(農) 8:00~13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津	9	10 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町中央公民館 ※農業相談は要予約 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	11 心配ごと相談(社協) 受付12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里	12 悠遊リフレッシュ 教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 寿大学公開講座(中) 10:00~12:00 遠賀町中央公民館	13	14 町内小学校 土曜授業(学) おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 身体障がい者相談員 による相談会(障) 受付13:00~15:00 遠賀町ふれあいの里
15 モルック国際交流会(協) 10:00~12:00 遠賀町ふれあいの里 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	16	17 すくすくひろば(こ) 受付9:30~10:30 遠賀町中央公民館	18 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	19 悠遊リフレッシュ 教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	20 遠賀町青少年育成 町民会議総会(社) 19:00から 遠賀町中央公民館	21 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
22 有害鳥獣駆除(農) 8:00~13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津 公民館対抗ソフト バレーボール大会(ス)Ⓟ 9:30 から 遠賀体育センター 遠賀中学校第1体育館	23	24 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	25	26 1歳6カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 悠遊リフレッシュ 教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	27 すくすくクッキング(こ) 受付10:00~10:10 遠賀町中央公民館	28 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
29	30	今月の納期限など 軽自動車税……………6/2(月) 固定資産税(第1期)……………6/2(月) 町県民税(第1期)……………6/30(月) Ⓟマークの事業は「健康づくり ポイント事業」の対象です		問い合わせ (防)……………防災安全係 (協)……………協働人権係 (図)……………遠賀町立図書館 (農)……………農業推進係 (健)……………健康対策係 (障)……………障がい者支援係 (地)……………地域包括支援係 (社協)……………遠賀町社会福祉協議会 (こ)……………こども家庭センター係 (中)……………遠賀町中央公民館 (環)……………環境衛生係 (社)……………社会教育係 (学)……………学校教育係 (ス)……………スポーツ文化係		

 遠賀町役場(代表)
 ☎ 093-293-1234

 遠賀町中央公民館
 ☎ 093-293-1355

 遠賀コミュニティセンター
 ☎ 093-293-6525

 遠賀町消費生活相談窓口
 ☎ 093-293-7783

 遠賀町社会福祉協議会
 ☎ 093-293-0430

 おんがみらいテラス
 ☎ 093-482-8123

 遠賀町立図書館
 ☎ 093-293-9090

 遠賀体育センター
 ☎ 093-293-5434

 遠賀町ふれあいの里
 ☎ 093-293-2030

 防災行政無線の確認
 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	25日(水)	26日(木)	9日(月) 23日(月)
	尾崎	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	18日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	18日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	25日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	5日(木)	23日(月)	12日(木) 26日(木)
	木守	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	19日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	19日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	5日(木)		
ごみ収集のお休み・変更				粗大ごみの予約		
●今月のごみ収集のお休み・変更はありません。				事前予約が必要です。収集日の 2日前(土・日曜日、祝日を除く)ま でに申し込んでください。		
				粗大ごみ受付センター		
				☎093-281-5380		

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペット ボトル	紙 パック	食品 トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイル バッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プラ タブ	イン フラ ス ト リ ツ ジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政 事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティー センター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町 町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
※4 25cm×15cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大 型 車 収 集 地 区	
2日(月)	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
3日(火)	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
4日(水)	月2回収集家庭
5日(木)	月2回収集家庭
6日(金)	広渡、旧停、遠賀川、島津
9日(月)	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、 遠賀川、新町、今古賀、上別府
10日(火)	新町、広渡、遠賀川
11日(水)	遠賀川、新町、千代丸、上別府
13日(金)	別府
17日(火)	鬼津、若松、道官
18日(水)	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
19日(木)	月2回収集家庭
20日(金)	月2回収集家庭
小 型 車 収 集 地 区	
4日(水)	月2回収集家庭
5日(木)	浅木、木守、今古賀、千代丸、 上別府、別府、尾崎
6日(金)	広渡、今古賀、松の本、上別府、 別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、 遠賀川
19日(木)	月2回収集家庭



募

遠賀・中間地域広域 行政事務組合職員募集

- 対象 昭和60年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
- 募集人数 2人程度
- 職務内容 一般行政事務
- 勤務開始日 10/1(水)
- 勤務日時 平日8:30～17:15
※配属先によって異なる場合があります。
- 申込期限 6/13(金)
- その他 申込方法など、詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ
遠賀・中間地域広域行政事務組合
☎093-293-3581



20,000本のおんが キャンドルナイト

キャンドルナイトは、エネルギー消費社会への警鐘を込めて始まった取り組みです。夏至や冬至に明かりを消して過ごし、省エネや地球温暖化防止などについて考えてもらうことを目的に開催しています。

キャンドルで描く地上絵迷路や「Risty☆」によるサックスカルテット披露、出前講座「知って得するエコライフ」などを行います。

- 日時 6/7(土) 19:00～20:30
- 場所 遠賀町役場駐車場、遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 問合せ 20,000本のおんがキャンドルナイト実行委員会
☎090-8398-9854(木下)



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が離乳食について講義と調理の実演をします。

- 日時 6/27(金) 10:10～11:30
[受付] 10:00～10:10
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 7組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 6/20(金)
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400

募

税務職員募集

- 受験資格 次のいずれかに該当する人またはそれに準ずる人
▷令和4年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業している
▷令和8年3月31日までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みである

- 申込期間 6/13(金) 9:00～6/25(水)
- 申込方法 Webで申し込み
- その他 詳しくは国税庁ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ 福岡国税局
☎092-411-0031



遠賀町文化協会 音楽部会発表会

- 日時 6/8(日) 9:30から
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 問合せ 遠賀町文化協会(遠賀町中央公民館内)
☎093-293-1355



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士や公認心理師による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 6/6(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 6/17(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 6/10(火)
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400

遠賀町YouTube 公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや町の魅力を動画で配信中!



月々定額 新車生活

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

❶ 中古住宅流通 定住奨励金申請受付

町内に定住する目的で、中古住宅の流通に関わる住宅を取得した人に奨励金を交付します。

- 申請期間 7/1(火)～10/31(金)
- 対象 令和7年3月31日までに住宅を取得した人のうち、次のいずれかに該当する人
 - ▷令和2年4月1日以降に中古住宅を購入した
 - ▷平成31年1月1日以降に中古住宅を購入して解体し、令和2年4月1日以降に新築した
 - ▷既存の住宅跡地(平成31年1月1日以降に住宅を解体した更地)を購入し、令和2年4月1日以降に新築した

●奨励金額

取得した住宅とその敷地に対して課税される固定資産税相当額(各年度上限15万円)

※敷地面積が330㎡を超える部分は対象外

●交付期間 3年間

※三世代同居世帯は4年間
※毎年申請が必要です。

●その他

- ▷昨年度申請した人には、申請書などを送付します。
- ▷必要書類など、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

- 申請・問合せ 広報係
☎093-293-1377



❷ 補聴器購入費を 助成します

聴力低下によって日常生活に支障をきたしている中高年齢者のコミュニケーション能力を維持・向上させ、介護予防を図るため、補聴器購入費用の一部を助成します。

- 対象 町内在住の40歳以上で、身体障害者手帳(聴覚障がい)の交付対象とならない人
※この他にも条件があります。

●助成上限額 3万円

- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



- 申込み・問合せ 障がい者支援係
☎093-293-1296

❸ 寿大学公開講座 紫陽花・彩コンサート

マンドリンやオカリナ、ギターの伴奏で歌う音楽会です。楽器の演奏もできます。

- 日時 6/12(木) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 出演 heave-ho+ 山田敏夫さん 他
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

❹ 6/4～6/10は 歯と口の健康週間です

むし歯や歯周病、オーラルフレイル(口の機能低下)の予防には、セルフケアと併せて歯科医院でのプロフェッショナルケアが重要です。

生涯自分の歯で健やかに過ごすことができるように、少なくとも年に1回は、かかりつけ歯科医院で歯と口の健康をチェックしましょう。

- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253



❺ ケア・トランポリン教室

一人用の小型トランポリンに転倒防止用の手すりがついた「ケア・トランポリン」の教室です。

- 日時 7/16～7/1/28の水曜日 10:00～11:30(全22回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住のおおむね65歳以上の人
- 定員 24人(先着順・要申込)
※初めての人優先
- 費用 200円/回
- 申込開始 6/16(月)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293



❻ 遠賀町青少年育成 町民会議総会

町民会議は、青少年の健全育成や青少年が大人になっても暮らしたいと思うまちづくりのために活動しています。総会は誰でも参加できます。

- 日時 6/20(金) 19:00から
[受付] 18:40から
- 場所 遠賀町中央公民館
- 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(社会教育係内)
☎093-293-1326

❼ 町内一斉清掃 ラブアース・クリーンアップ遠賀

西川河川敷や県道浜口遠賀線の清掃活動を行います。

- 日時 6/6(金) 17:00から
- 受付場所 遠賀町役場玄関前
- その他 軍手、火ばさみ、収集袋は受付で受け取ってください。
- 問合せ 環境衛生係
☎093-293-1241



完備

+

通い放題の塾

月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階
☎093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00

校舎HPはこちら

校舎インスタはこちら

相続と遺言

ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!

建設業 運送業 産廃業 etc

法人設立(法人化) NPO 法人

会計記帳 経営審査

スムーズで安心!!

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 蔵元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所



6/1～6/7は 水道週間です

現在の水道は、感染症予防のために、安全で清潔な水が求められ普及しました。この機会に水道について考えてみましょう。

【浄水場を見学できます】

中間市の唐戸浄水場と西部浄水場では、安全で良質な水道水が作られる工程を見学できます。見学を希望する場合は事前に相談してください。

【花の種とパッキンを配布します】

水道週間期間中に、遠賀町役場で無料配布します。

●申込み・問合せ

中間市上水道課遠賀営業所
☎093-293-1332

水道メーターの交換に 協力をお願いします

家庭で使用する水道メーターの有効期限は8年です。

交換対象世帯には、委託業者が「水道メーター交換のお知らせ」を配布し、無料で交換作業を行います。

なお、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。また、不在時に敷地内で交換することがあります。

●問合せ

中間市上水道課遠賀営業所
☎093-293-1332



国民年金保険料をスマート フォンアプリで納付できます

スマートフォンアプリを使用したバーコード読み取りによる電子決済(キャッシュレス決済)で、国民年金保険料を納付できます。

●必要なもの

- ▷国民年金保険料納付書
- ▷スマートフォンの決済アプリ

●対象決済アプリ

AEONPay、auPAY、d払い、PayPay、PayB、楽天ペイ

●問合せ

八幡年金事務所
☎093-631-7962



国民年金保険料の 免除制度・納付猶予制度

経済的な理由などで保険料を納付できない場合は、所得に応じて免除・納付猶予される制度があります。

【免除制度】

前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合、全額または一部が免除されます。

【納付猶予制度】

50歳未満の人で、前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

【学生納付特例制度(猶予)】

学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

●その他 マイナポータルを利用した電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページで確認してください。

●問合せ

八幡年金事務所
☎093-631-7962



変わる駅名の 進捗を公開中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

福岡県介護保険広域連合 遠賀支部が移転します

遠賀町役場車庫棟2階から、岡垣町へ移転します。

●移転日 6/16(月)

●移転先

【所在地】

岡垣町百合ヶ丘二丁目15番1号
※旧 岡垣町憩の家ことぶき荘

【連絡先】

☎093-291-5266(変更なし)

FAX 093-291-5281(変更なし)

※6/13(金)～6/16(月)は引越作業のため、電話・FAXがつかない場合があります。

●問合せ

福岡県介護保険広域連合遠賀支部
☎093-291-5266

戸籍に振り仮名が 記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に「氏名の振り仮名」が追加されます。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されますので、振り仮名に誤りがある場合は届け出てください。

詳しくは法務省ホームページで確認してください。



●その他

▷通知された振り仮名が正しい場合は、届け出の必要はありません。

▷振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。また、届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

▷振り仮名の届け出に関して、法務省や市区町村が金銭の支払いを要求することはありません。詐欺に十分注意してください。

●問合せ 住民係

☎093-293-1248

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuken.com>



❶ 赤しそドリンク販売開始！

芳香赤しそを使った「赤しそドリンク」が、今年も香り高く爽やかな味わいに仕上がりました。

全国の皆さんに大好評の赤しそドリンクを、売り切れる前にぜひ味わってみてください。

また、親戚や友人、お世話になった人などへ贈るためのギフトセットもありますよ。

●内容量 500ml

●価格 1本700円(税込)

●販売場所

▷JA北九直売所

▷遠賀町役場産業振興課、おながみらいテラス、遠賀町ふれあいの里、遠賀コミュニティセンターなどの公共施設

▷町内酒店などの取り扱い店舗

▷インターネットショップ「よかもん市場」(ギフトセットのみ)

●販売開始 6/13(金)

おながの赤しそドリンクの特徴

🍯 遠賀産の香り豊かな「芳香赤しそ」を使用

🍯 町内の養蜂家が作った天然の蜂蜜を使用することで生まれる濃厚な甘み

🍯 地元農家秘伝の味を再現



●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問合せ 農業推進係 ☎093-293-1252

よかもん市場



遠賀町ホームページ



❷ まちのイベント情報をインスタグラムのストーリー投稿で配信中！

イベント情報を、遠賀町公式インスタグラムの「ストーリー投稿」で配信していますので、ぜひチェックしてください。

●確認方法

①「Instagram」アプリをインストールする。

②Instagramの公式アカウント検索で「遠賀町公式」「おながのおと」または「onga_town_official」を検索
※QRコードを読み取って表示することもできます。



③「プロフィール画像」や「イベント情報」の丸いアイコンを押す

●その他

投稿の通知を受け取る場合は「フォロー」する必要があります。上記の確認方法で遠賀町の公式アカウントを表示して、「フォローする」ボタンを押してください。

●問合せ 広報係

☎093-293-1377



▼アプリのインストールはこちらから▼

iPhone



Android



第66回遠賀郡民夏季大会(水泳大会)出場者募集

●日時 7/6(日) 9:00から

●場所 水巻町総合運動公園プール(水巻町頃末北)

●対象

令和7年5月1日以前から遠賀郡内に住民票がある小学生以上の人

●種目

▷50m自由形
▷50m平泳ぎ
▷50m背泳ぎ
▷50mバタフライ



※少年の部(小・中学生、高校生など)は1人1種目、一般の部は1人2種目まで

●費用 無料

●申込方法 遠賀体育センターで配布する申込用紙を提出

●申込期限 6/5(木)

●申込み・問合せ 遠賀町体育協会 ☎093-293-5434

不動産の賃貸・売買・相続 広告
信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王
TOKUO ♡093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

お家のリフォームは当社へご相談下さい！

住宅省エネキャンペーン2025 かしこく節電は今！
内窓取付(インプラス) 窓工事(リプラス)
玄関取替(リシェント) 風呂・流し・トイレリフォーム
カーポート・フェンス門扉取付

超大型補助金
LIXIL

江頭トヨー住器

遠賀町別府4141番地
TEL:293-1620

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**



カセットこんろとカセットボンベに 使用期限があることを知っていますか？

事例 暖かくなり、カセットこんろとカセットボンベの使用頻度が減ってきた。カセットこんろやカセットボンベには使用期限があると聞いたが本当か。また、その期限はどのくらいなのか。

相談員からのアドバイス

(一社)日本ガス石油機器工業会が、カセットこんろは製造後約10年が経過したら買い替えを検討するように、カセットボンベは製造後約7年以内に

使い切るようにと注意喚起をしています。

これは、両製品に使用されているゴム部品が、使っていても時間が経つことで劣化し、ガス漏れを起こす危険があるためです。

カセットこんろの製造年月はこんろの側面に、カセットボンベの製造年月日はボンベの底面に書いてありますので、必ず確認しておきましょう。

なお、カセットこんろを捨てる際は、カセットボンベや電池を取り除き「もえないごみ」として、また、カセットボンベを捨てる際は、中のガスを使い切り穴を開けてから「ビン・カン(資源ごみ)」として廃棄しましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 なくそうなやみ FAX 093-293-0806

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ 188 (局番無し) [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ 093-691-0110 [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

マレーシアの政治

皆さん、こんにちは。今回は私の母国「マレーシア」の政治について紹介します。

マレーシアは「立憲君主制」。13ある州の中で9つの州にそれぞれ「スルタン」と呼ばれる王がいて、その9人のスルタンからマレーシア国王が1人選ばれ、5年の任期で交替します。日本の天皇や英国君主のように、同じ家系の中で代々継承されていく国とは違い、国王が交替していく国は世界の中ではとても珍しいのです。

なお、実際に国を動かしていくのは「首相」ですが、私は親日家としても有名なマハティール元首相を大変尊敬しています。

彼は第4代(1981~2003年)および第7代(2018~2020年)のマレーシア首相として、経済と生活の質を向上させるためにさまざまな改革を行い、1982年には日本や韓国を手本として、経済発展や産業の近代化を目指す

「ルック・イースト政策」を実施しました。

今年で100歳を迎えますが、今も世界中を飛び回り、さまざまなイベントに参加しています。

今なお東南アジアを代表する指導者として各国を飛び回り、精力的に活動されているマハティール元首相。元気の秘訣を聞いてみたいですね！

ところで、英語には健康に関することわざもたくさんありますよ。ぜひ使ってみてくださいね！

今月の“ことわざ”英語

**An apple a day
keeps the doctor away.**

健康的な食事をすれば病気にならず、
医者にかかることが少なくなる。



足の痛みのお悩み解消

外反母趾や足のお悩みには
「整足テーピング」がおすすめ！

初回限定キャンペーン
従来1回あたり¥9,900~のところ...
¥5,500 (税込)



完全予約制

痛みのない施術です

お問合せ・ご予約はお電話またはQRコードから



八幡西区折尾5-7-4

☆折尾駅徒歩7分、駐車場有

北九州店 ☎ 093-588-3121



小倉北区室町2-10-22

菅野ビル101-2

☆西小倉駅徒歩4分

小倉店 ☎ 093-482-4775

両店舗ともに受付時間は10時~18時半
定休日は木曜・日曜



「遠賀町起業支援施設PIPIT」には、町内で起業しようとしている人、もしくは起業して3年以内の人を対象としたレンタルオフィス「Pオフィス」があります。

パーティションで仕切られた「スモールオフィス」に1室、席だけを借りる「シェアオフィス」に6席の空きがありますので、遠賀町での起業を考えている人は、ぜひ応募してください。

また、チャレンジショップ「Pショップ」も1区画募集中です。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



遠賀町
ホームページ



Pオフィス入居者紹介

【株式会社いまサポおんがー級建築士事務所】

空き家などの維持管理・点検・診断、相談対応などの業務や住宅市場調査、いづくりやまちづくりに関する調査、計画策定などの業務支援・コンサルティングなどを行っています。

●営業時間 9:00～18:00

●定休日 土・日曜日、祝日

起業相談の実施

起業コーディネーターによる起業相談を行っています。(予約制・無料)

●予約・問い合わせ 遠賀町起業支援施設PIPIT事務局(受託事業者:一般社団法人SINKa)

☎080-8373-6504

✉info@pipit.onga.jp



子育て支援情報をお届け!!

おんがで子育てLIFE

問い合わせ こども家庭センター係



知ってる? 「こども食堂」

子どもが一人でも訪れることができ、子どもや保護者、地域の人などを対象に、無料または安価で手作りの栄養のある食事を提供するこども食堂は、ボランティアなど民間団体の皆さんによって自主的に運営されています。

当初は、食事を十分に取れない子どもたちを支援する目的で始まりましたが、現在では子どもの貧困対策に限らず、孤食の解消、地域の豊かな食材による食育、地域交流の場など「みんなの居場所」にもなっています。

遠賀町にあるこども食堂は「えがお食堂」「ちくようごはん」「ふれあいこども食堂」の3カ所。利用するには予約が必要ですので、連絡先など、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

遠賀町
ホームページ



えがお食堂

- 日時 毎週火曜日16:00～18:00(第5火曜日は休み)
- 対象 子どもとその家族、高齢者
- 場所 遠賀町遠賀川二丁目20番4号
- 料金 中学生以下100円、高校生以上300円



ちくようごはん

- 日時 毎月1回(不定期) 16:00～18:00
- 対象 子育て世帯
- 場所 遠賀町別府3241番地(天理教筑陽分教会)
- 料金 中学生以下無料、高校生以上300円



ふれあいこども食堂

- 日時 毎月第2・4木曜日17:00～19:00
- 対象 子どもとその家族
- 場所 遠賀町浅木二丁目31番1号(ふれあいの里)
- 料金 中学生以下100円、高校生以上300円



遠賀町ってどんなところ?

まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

キャッチコピー

「おんががあるからオフできる」

町制60周年にあわせて決定。交通の利便性が高く自然にも恵まれ、ONもOFFも充実した時間を過ごすことができる町の魅力を表現しています。



ONもOFFも
応援します♪

岡短歌会詠草

植村隆雄選

ダイエツトに罪悪感の焼き芋の
喉もと過ぎて広がる甘さ
掛甲の武人に逢いし埴輪展
口元やさし展示の五体
お彼岸にお墓参りの幼子は
春の陽ざしをかきまぜ走る
梶原磨須美
今井孝美

おんが短歌会詠草

奥睦美選

病室で酸素のバルブ閉めしときが
父との今生の別れとなりき
「まあちゃんのおばあちゃんですわね大学いも
格別でした」とバイトの学生
室町より歴史をきざむ古寺で
古希と喜寿はぎんなん拾う
松永貴美子
上野淑子
松尾恵子

短歌

季節の湯
どくだみの湯
6/7(土)・8(日)
21(土)・22(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

6/26(木)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
6/24(火)
10:30～12:00
●費用 3,000円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

教室参加者募集
▷パン初級教室
(毎月第2日曜日・
第3火曜日)
▷バルーンアート教室
(毎月第2・4木曜日)

エントランス
ギャラリーの展示
岡短歌会作品展
6/25(水)まで
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
6/1(日)・15(日)
10:00～14:00
●費用 2,700円/回
●定員 4人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



遠賀コミュニティセンターは宿泊利用もできます！

厨房やシャワー室もあり、昨年リニューアルしたキャン
プ場と合わせて使用することもできますよ。合宿や研修な
どで大いに活用してください。

●利用条件

- ▷遠賀総合運動公園のいずれかの施設を利用すること
- ▷概ね10人以上の団体であること

※高校生以下の団体は保護者または代表者の宿泊が必要

●申込期間

- [町内団体] 3カ月前～1カ月前
- [町外団体] 2カ月前～1カ月前

遠賀体育センターのトレーニング室を活用しませんか

健康増進、気分転換に空調完備のトレーニング室で運動
しませんか！1時間から利用できます。

●開館時間(12:00～13:00は清掃のため閉館)

- [月～土曜日] 9:30～21:30(水曜日休館)
- [日曜日・祝日] 9:30～17:00

●料金

- [町内者] 121円/1時間 [町外者] 242円/1時間
- ※11枚つづりで10枚分料金のお得な回数券もあります。



おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



おんが寄席

落語や紙切りなど、老若男女が楽しめる楽しい演目が
盛りだくさんです。

- 日時 6/15(日) 13:30～15:00
- 費用 100円(中学生以下無料)
- 定員 100人(先着順・要申込)
- 申込方法 Web申し込みフォーム、
電話、または受付で申し込み
- その他 寄席観覧者には駐車場の
サービス券(3時間無料)を配布
します。



申し込
み



おんがみらいテラスCINEMA

無料

- 日時・上映作品 全て14:00から
①6/14(土)「鬼畜」
②6/28(土)「ねこのガーフィールド」
- 定員 各50人(先着順)
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無
料)を配布します。



休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記
の期間は休館します。

AV資料は返却ポストで
の返却ができませんので、
開館中にカウンターへ返
却してください。

●休館期間

6/2(月)～6/12(木)

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 6/18(水)
11:00～11:30

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

郷土を学ぶ講演会

「遠賀町の偉人 高崎 節子」

戦後の負の遺産に取り組んだ女性
「高崎 節子」さんについて学びません
か。

- 日時 7/6(日) 13:00～14:30
- 定員 30人(先着順・要申込)
- 講師 水口 一志さん
- 申込開始 6/15(日) 11:00

本と雑誌のリサイクル

図書館で入れ替えとなった本や雑
誌、持ち込まれた図書を1人10冊ま
で譲ります。なくなり次第終了です。

- 期間 6/14(土)～6/19(木)





ピアノの先生と ミシンの先生になりたい

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.30

鶴 咲奈 さん つる さきな 浅木小学校 3年

将来の夢は「ピアノの先生」と「ミシンの先生」です。保育園年長の頃、「ピアノを習いたい」と言い続けてピアノ教室に通い始めました。初めての発表会は帰りたいくらい緊張したけど、今年はソロに加えて家族と一緒に演奏して、来年は何にしようかなと楽しみに思うようになりました。また、1年生の時に始めた洋裁教室では、先生であるお母さんからミシンや手縫いを習っています。最近初めてのお洋服が完成したので、うれしくて学校にも着て行っています。今年の秋には、「ピティナ・ピアノステップ※¹」と「ホームソーイングコンクール※²」があるので、どちらも一生懸命頑張りたいです！

※1 ピティナ・ピアノステップ……ピアノの練習成果を披露するステージ
※2 ホームソーイングコンクール……ミシンを使った作品のコンクール

📷 編集後記

6月号のお知らせ記事に載っている「ある記事」が毎年私を焦らせます。「いつになったら出るのか」「また練習さぼったな」と自己嫌悪。前のようににはできないのが分かっているので渋り続けて7年……この1年で何回泳いだかな。(長岡)

ふれあいの里にオープンした「ふれあいこども食堂」。ボランティアの皆さんが愛情込めて作ったたくさんの料理が調理室に並んでいるさまは圧巻でした！人と人をつないでもくれるあったかい居場所。ぜひ利用してくださいね♪(河村)



人の動き

●世帯数：8,808世帯(+12)

●人口：18,872人(+16)

男：8,977人 女：9,895人
転入：97人 転出：73人
出生：7人 死亡：16人

令和7年4月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：3件

自転車盗：1件
部品ねらい：1件
万引き：1件

●不審者情報：0件

●火災：0件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：86件

令和7年3月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中
(申込期限)

8月生まれ...6月末まで

申込方法は
こちら▶



佐野 絃羽ちゃん(1歳)

いつも元気いっぱいなのは
ちゃん。可愛い笑顔たくさんで
癒されてます♪だいすきだよ♡



西村 琴葉ちゃん(1歳)

ことちゃん1歳おめでとう★
にいが大好きでいつもニコニコ
のことちゃんが大好きです♡



金子 来実ちゃん(1歳)

甘えん坊末っ子♡くるみちゃん♡
おめでとう★姉ちゃん達と一緒に
たくさん遊ぼうね!



岩崎 莉子ちゃん(1歳)

毎日ニコニコ笑顔でパパとママ
はメロメロで幸せだよ♡
産まれてきてくれてありがとう。



稲田 結夢ちゃん(3歳)

お誕生日おめでとう!
元気いっぱい、笑顔いっぱい
すくすく育ってね♡



阿部 りいなちゃん(3歳)

りいなちゃん♡
誕生日おめでとう♡これからも
ニコニコちゃんて居てね♡



安部 蒼人ちゃん(3歳)

あおちゃんらしく元気に大きく
なってね!



安増 紗良ちゃん(2歳)

かわいいもの大好き紗良ちゃん
♡2歳のお誕生日おめでとう♪
いにと仲良くなーれ!



濱田 偉月ちゃん(2歳)

2歳おめでとう♡
ごはんも遊びもいつも全力★
すくすく育って大きくなーれ♡



遠賀町YouTube公式チャンネル

遠賀町の魅力や情報を発信するツールとして、
YouTube公式チャンネルを開設しています。
ぜひチャンネル登録して町の情報をチェッ
クしてください。



おながめしシリーズ



MY DREAM & MY PRIDEシリーズ



エネルギー 199kcal
塩分 1.0g
(1人分)

ジャガイモとツナのオムレツ

■ 材料 (4人分)

ジャガイモ	200g	こしょう	少々
小ネギ	12g	サラダ油	大さじ 1
サラダ油	小さじ 1	しょうゆ	大さじ 1
ツナ(油漬)	60g	砂糖	大さじ 1
卵	4個	酒	大さじ 2

■ 作り方

- 1) ジャガイモは皮をむいて千切りにし、水にさらす。
- 2) 小ネギは小口切りにする。
- 3) フライパンにサラダ油(小さじ1)を入れ、水気を切った1)を炒め、透明感がでてきたら、油を切ったツナを加える。
- 4) 3)にAを加え、全体になじんだら火を止めて器に取り出し、2)を混ぜ合わせる。
- 5) ボウルに卵を割り入れ、こしょうを加えて混ぜる。
- 6) 広めのフライパンにサラダ油(大さじ1)を入れ、5)を流し入れる。
- 7) 半熟になったら4)を片側に寄せ、半分に折りたたむ。



食進会員 酒井さん

食べ応えと栄養ばっちりのヘルシーオムレツ♪
ジャガイモは炒め過ぎない
ことがポイントですよ!

YouTube
でCHECK

