

確認事項をおさらい！ 水害対策OK？

いつ起こるか分からない災害。起こってからどう行動するかを考えても間に合いません。平時から「自分の命を自分で守る」備えをしておくことが大切です。今一度、備えができているかチェックしてみましょう。

■問い合わせ 防災安全係 ☎093-293-1234(代表)



遠賀町からの情報発信

■遠賀町ホームページ・SNS (LINE)

町の対応や避難所開設情報などを発信！
LINE登録でプッシュ通知を受け取れます。

遠賀町
ホームページ



遠賀町 LINE
公式アカウント



■エリアメール(緊急速報メール)

大手通信会社各社が提供するサービス。
緊急情報メッセージを受け取れます。

使っている携帯電話
会社へ問い合わせ
てください。

■防災行政無線放送

災害時の情報を町内へ放送します。

■遠賀町災害情報配信サービス

避難情報や気象警報などをメール、電話、
FAXで受け取れます。



アクセスし
て空メール
を送信

その他の防災情報

■ふくおか防災ナビ「まもるくん」

福岡県全体の気象情報や近隣自治体の情
報をメールでお知らせします。

App Store
ダウンロード



Google Play
ダウンロード



チェックポイント

- ☒ 自分の情報収集ツールを決める！
- ☒ 困ったら遠賀町ホームページを確認！
- ☒ 防災行政無線を聞き逃したら、
☎0120-684-428で放送内容を確認！

被害を最小限に留めるためには、
いち早く情報を得て、自身や周囲の
状況を把握することが重要だよ！



チェックポイント

- ☒ 各行動を時系列に整理して、行動計画
(マイ・タイムライン)を作成！
- ☒ 徒歩・自家用車別に複数ルートを検討！
- ☒ 日ごろから避難経路の危険箇所や所要
時間を確認！

どの経路でどこへ避難するのか
知っておこう！晴れた日には避難
経路を散歩してみるといいよ！



マイ・タイムライン



避難するために必要なこと

■住んでいる地域の災害リスクを確認

防災ハザードマップで洪水などの被害想定地
域をチェック！

避難の必要性や
避難先を判断で
きるように！

■避難先・避難経路の検討

指定避難場所やそれ以外の避難先(安全な場
所に住んでいる親戚・知人宅など)へ到達す
るための経路をチェック！

緊急時の避難に
支援を必要と
する人は「避難行
動要支援者名簿」
に登録しよう！

■「災害発生前」の準備

情報収集、備蓄品の確認、避難しやすい服装
への着替え、安全な場所への移動など、発生前・
避難前の準備行動をチェック！

身の安全を確保
するための心構
えを！

■「避難する際」の最終確認

自宅周辺や避難所開設の状況確認、火元や
戸締りの確認など、避難開始直前の行動を
チェック！

スムーズな避難
や二次災害防止
につながる！

■家庭の状況を加味した行動の確認

車の有無、高齢者や子どもの有無などにより、
各家庭で必要になる行動をチェック！

安否確認と連絡
の方法も家族で
決めておこう！

町内一斉避難訓練

6/1(日) 9:00
11:30

- 訓練の流れ -

- ▶ 訓練開始前に自分の避難先を「遠賀町防災ハザードマップ」で確認！

9:00 大雨の影響により町内全域に「高齢者等避難」を発令

※防災行政無線・エリアメールなどで避難情報を発信します。

- ▶ 高齢者等避難が発令されたら非常持ち出し品を確認・用意！
高齢者などは避難開始！

10:00 大雨の影響により町内全域に「避難指示」を発令

※防災行政無線・エリアメールなどで避難情報を発信します。

- ▶ 避難指示が発令されたら指定避難場所へ徒歩・自家用車で避難開始！
- ▶ 11:15までに各避難場所への避難完了！

11:30 「避難指示」を解除

※防災行政無線・エリアメールなどで避難情報を発信します。

- ▶ 避難指示が解除されたら訓練終了！

※各地区の訓練計画が優先されますので、地区と連携して参加する人は、地区役員へ問い合わせてください。

- 指定避難場所 -

- ▶ 遠賀中学校体育館・グラウンド
(駐車上限160台)
- ▶ 遠賀南中学校体育館・グラウンド
(駐車上限160台)
- ▶ おんがみらいテラス
(徒歩限定)
- ▶ ゆめタウン遠賀屋上駐車場
(自家用車限定、駐車上限200台)
- ▶ [芦屋町]リカバリーセンターひびき
(自家用車限定、駐車上限20台)
- ▶ [芦屋町]栗屋区公民館
(駐車上限20台)

避難時に持ち出す最低限のもの

非常時持ち出し品

- 水(飲料水・生活用水)
水筒やペットボトルで用意！
- 非常食品など
缶詰など火を通さずに食べられるものや紙皿、紙コップなど
- 救急医療品
常備薬、ばんそうこう、包帯など
- 衛生用品・感染症予防用品
マスク、歯ブラシ、消毒液、ウェットティッシュ、タオルなど
- 携帯ラジオ、懐中電灯
電池も多めに用意！
- その他
衣類、レインコート、生理用品、ビニール袋、ヘルメットなど

飲料水は1人1日3Lを目安に準備しよう！

できるだけ食べ慣れたものを準備しよう！

ラップや歯磨きシートなどがあると、衛生状態の保持だけでなく、節水もできる！

アルミブランケットやカイロなど、寒さ対策のグッズもあると◎

自宅での避難生活に備えるもの

備蓄品

- 水(飲料水・生活用水)
ペットボトルやタンクで用意！
- 非常食品
お米、缶詰、レトルト食品、調味料、お菓子など
- 燃料
カセットこんろ、カセットボンベ、固形燃料など
- その他
毛布、寝袋、調理器具、洗面用具、バケツなど

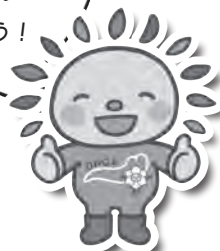
生きるために必要な備えを！
ローリングストックを取り
入れると管理しやすいよ♪！



チェックポイント

- ☒ 最低3日は生活できるよう準備！
- ☒ 季節に応じた物を準備！
- ☒ 賞味期限・使用期限など、状態を定期的に点検！

避難訓練に参加して、
落ち着いて避難する
ための備えができて
いるか、シミュレー
ションしてみよう！



災害への備えについて
「遠賀町防災ハザードマップ」
に詳しく書いてあるよ！すぐに
見られる場所で保管してね！

