

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2025
No.1272

7



8月号(7月25日発行)から 一部の地区は配布事業者が変わります

配布事業者の変更に伴い、全戸配布するまでに、発行日から最長で7日かかります。7日を過ぎても広報紙が届かない場合は問い合わせてください。

●問い合わせ 広報係 ☎093-293-1377

特集
1

性の多様性を
理解し尊重しよう

特集
2

参議院議員通常選挙

[表紙] 遠賀南中学校体育会

性の多様性を理解し尊重しよう

特集



♡ 問い合わせ 協働人権係 ☎093-293-1242

好きになる性 (性的指向)

どういった人を
好きになるか



心の性 (性自認)

自分の性別を
自分でどう思うか



体の性 (生物学的な性)

生まれた時の体の
特徴に基づく性別



表現する性 (性表現)

服装・しぐさ・
言葉づかいなど

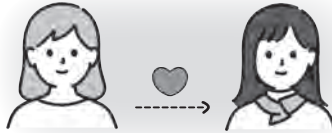


「性」を考える4つの要素

世の中には男性と女性がいて、男性は男らしく、女性は女らしく振舞い、思春期になったら異性を好きになる、そして結婚することが「当たり前」と考えていませんか。
実は、性のあり方はグラデーションのように境目がなく、人の数だけバリエーションがあるといわれています。
そんなさまざまな性について知ること、固定観念や偏見をなくし、誰もが安心して生きられる社会を目指しましょう。

L レズビアン lesbian

「心の性」が女性で、「好きになる性」も女性の人



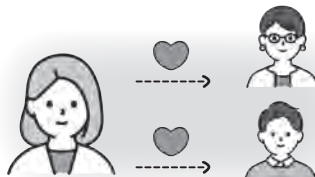
G ゲイ gay

「心の性」が男性で、「好きになる性」も男性の人



B バイセクシャル bisexual

「好きになる性」が異性と同性どちらもある人



T トランスジェンダー transgender

「体の性」と「心の性」が一致しない人



Q クエスチョニング questioning

自分の性について分からない人、迷っている人、決めていない人など



エルジービーティーキュー
LGBTQ
とSOGI
ってなに？

LGBTQとは、「性的少数者」を表す言葉の一つで、左のようなものがあります。
また、SOGIとは、性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) を指す言葉です。

性的指向 人の恋愛・性愛がどういう対象に向かうのかを示す概念であり、異性に向く人、同性に向く人、両性に向く人、他者に恋愛関係を持たない人などがいます。

性自認 自分の性への認識を示す概念であり、「心の性」と呼ばれることもあります。体の性に違和感を抱く人、自分を男性とも女性とも認めたくない人などあり方はさまざまです。

LGBTQに関する Information

相談窓口

ふくおかレインボーホットライン

- 日時 毎月第1・3火曜日
17:00～21:00
- 相談電話番号
☎090-7493-3487

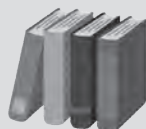
弁護士による LGBTQ 電話相談

- 日時 毎月第2木曜日・第4土曜日
12:00～16:00
- 相談電話番号
☎070-7655-1698

書籍コーナー

遠賀町立図書館では、LGBTQに関する書籍を展示しています。

- 期間 6/26(木)～7/22(火)
- 場所 遠賀町立図書館
- 問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090



福岡県 パートナーシップ 宣誓制度

双方または一方が性的少数者のカップルが、日常生活において相互に協力し合い、人生を共にすることを県に宣誓し、県が「パートナーシップ宣誓書受領証カード」を交付する制度です。

遠賀町は「福岡県パートナーシップ宣誓制度」と連携して、性の多様性を認め、全ての人が、自分らしく安心して生活できる環境づくりを推進しています。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



カミングアウトと アウティング

「カミングアウト」とは、本人が自らの意志で、今まで公にしていなかった自分の性のあり方を打ち明けることです。

カミングアウトするか、誰にどこまで伝えるかは本人が決める事であり、他者から強要されるものではありません。

「アウティング」とは、カミングアウトされた人が、当事者の許可なく第三者に暴露することです。

性的少数者の当事者でなければ、アウティングによって受けるダメージ



ジヤ影響をなかなか想像しにくいかもしれません。

しかし、アウティングは、命にも関わる重大な人権侵害なのです。

もし、あなたがカミングアウトされたら、それはあなたを信頼して話してくれたのですから、話を良く聞いて、誰にどの範囲まで伝えているのかをしっかり確認し、アウティングをしないように気を付けましょう。

こんなことを 言っていないませんか？

もしかしてそっち系？

同性でいちゃついて
気持ち悪い

男なのに
ナヨナヨして
気持ち悪い

結婚して家庭を持って、
初めて人は
一人前になるんだ

女なのに
化粧しないの？

当事者の人が聞いたらどう思うでしょうか。

普段の何気ない会話の中で、差別や偏見に傷つき、本当のことを話したら「いじめられるかもしれない」「拒絶されるかもしれない」、そんな不安を抱え、本来の自分を隠すことで自分を守っている人もいます。

周りに理解のある人が増え、当事者が傷つくような発言があれば、良くないと指摘する、

そういう場面が増えてきたら、誰もが少し生きやすくなるのではないのでしょうか。



みんなの一票が未来をつくる！

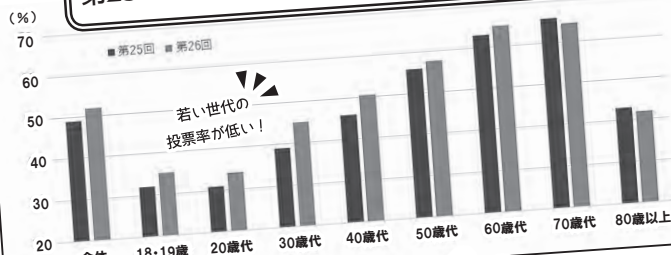
参議院議員通常選挙



■問い合わせ 遠賀町選挙管理委員会 ☎093-293-1234 (代表)

どうして投票に行くの？

第25・26回参議院議員通常選挙の年代別投票率



みんなのための
政策はみんなで
決めたいよね

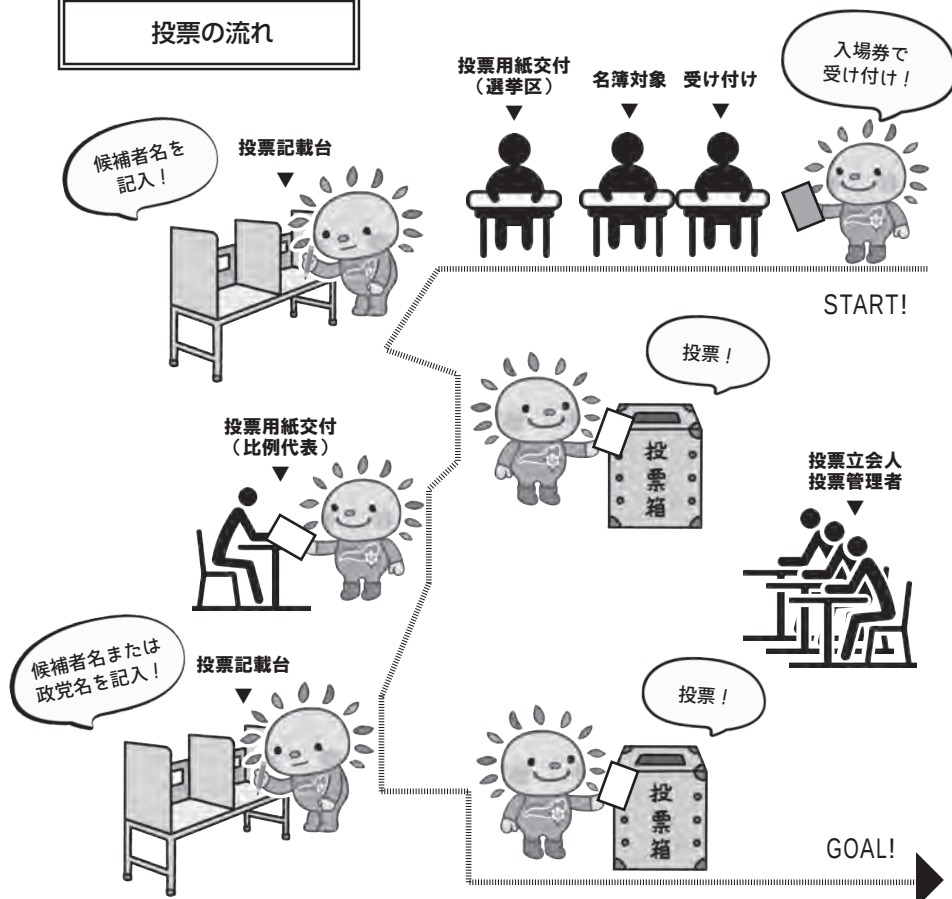


選挙は、より良い暮らしを願って、私たちの代わりにもその願いを実現してくれる政治家を選ぶ仕組みです。教育や福祉、働き方など、私たちの暮らしに関わる全ての政策は、私たちの声に基づいて決まります。みんなが選挙に参加することで声を届けなければ、社会全体が良いものになていくことはありません。

しかし、選挙の投票率は低迷しており、前回・前々回の参議院議員通常選挙も投票率は50%前後です。みんなが社会の一員として政治に参加していくことが求められています。

投票って、どうすればいいの？

投票の流れ



「投票ってなんか難しそう」「静かで硬い雰囲気投票所で、いろいろしなきゃいけない」と思っています。実は、投票の方法は至ってシンプル。受け取った投票用紙に記入して投票箱に入れるだけです。

投票当日の流れを理解しておくことスムーズに投票できます。

参議院議員通常選挙では、左のような流れで投票を行います。

投票する候補者・政党を決めておこう！候補者・政党の考え方や政策は、ウェブサイトや選挙公報、報道などで知ることができるよ！



期日前投票はコミバスで

期日前投票に行く人(付添人含む)は、乗車券を利用することで遠賀町コミュニティバスに無料で乗車できます。

点線で切り取って使用してください。



第27回参議院議員通常選挙

遠賀町コミュニティバス
乗車券(1人分)

期日前投票期間中、行きのみ有効



第27回参議院議員通常選挙

遠賀町コミュニティバス
乗車券(1人分)

期日前投票期間中、行きのみ有効



第27回参議院議員通常選挙

遠賀町コミュニティバス
乗車券(1人分)

期日前投票期間中、行きのみ有効



第27回参議院議員通常選挙

遠賀町コミュニティバス
乗車券(1人分)

期日前投票期間中、行きのみ有効

※期日前投票以外の用途で使うことはできません。

※投票日当日は対象外です。

※帰りにコミバスを利用する場合は、期日前投票所で無料乗車券を受け取ってください。

※乗車券が足りない場合は、コピーして利用してください。遠賀町ホームページからダウンロードすることもできます。

ダウンロードは
こちらから



期日前投票所の
最寄りのバス停は
「遠賀町役場前」または
「中央公民館前」!



特集



7月20日は

(執行予定)

私が投票しなくても大丈夫でしょ?

投票で政治に関心があることを示せば、投票が増えた世代向けの政策が充実するかもしれないね!

そういうこと!そのためにも投票に行こう! 今回の選挙については下のとおりだよ。

選挙は、私たち一人一人の声を社会に届ける大切な機会。「政治なんてどうせ変わらない」「一人くらい行かなくても」と思っかもしれませんが、多くの人がそつやって棄権すれば、変わるはずの未来も変わりません。
逆に、みんなが関心を持ち、意思を示すことで社会が動いていきます。投票した候補者の当落に関わらず、政策の幅を広げることにつながるのです。

投票日時

7月20日(日) 7時〜20時

遠賀町で投票できる人

次の全てに該当する、日本国籍を有する人

▼平成19年7月21日までに生まれた
▼令和7年4月2日までに町内に転入し、引き続き町内に住んでいる

入場券(はがき)が届きます

住所地に入場券(1人1枚のはがき)を郵送しますので、投票時には忘れずに持参してください。

※入場券が届かなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

※入場券を紛失などした場合も、運転免許証などの本人確認ができるものを提示すると投票できます。

※同一世帯でも同じ日に郵送されないことがあります。

期日前投票ができます

仕事や旅行など、やむを得ない理由で投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。

期日前投票期間

7月4日(金)〜7月19日(土)

8時30分〜20時

場所 遠賀町中央公民館

※期日前投票に行く人は、左端の乗車券で遠賀町コミュニティバスに無料で乗車できます。

選挙公報を配布します

選挙公報は、7月18日(金)までに各世帯へ配布します。

届かない場合は、遠賀町選挙管理委員会へ連絡してください。

その他

不在者投票や郵便投票など、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。





ワークショップでお気に入りの1枚ができたよ♪

遠賀郡4町のお店が集結

おんがぐんぐんマルシェ

3月29日、満開の桜の下、遠賀総合運動公園で「おんがぐんぐんマルシェ」が開催されました。

会場には、食べ物や洋服、習字のワークショップなど、遠賀郡4町のさまざまなお店が出店。

訪れた皆さんは、家族や友人と春を満喫しながらたくさんのお店を回り、おいしい食べ物やお気に入りの商品をうれしそうにゲットしていましたよ。

2周年をお祝い

おんがみらいテラス周年祭

4月5日、2周年を迎えたおんがみらいテラスで、その感謝を込め、周年祭限定のスイーツ販売やテレビなどで大活躍中の「かず先生」によるサイエンスショー、マルシェ、カルチャー講座の発表会など、たくさんの催しが行われました。

多くの来場者でにぎわった館内の3階には、アニバーサリーフォトスポットが設置され、おんがっぴーが登場すると、子どもたちが次々に集まってきていましたよ。

町内外問わず、どなたでも利用できるおんがみらいテラスを、皆さんこれからたくさん利用してくださいね。



駆け寄ってきてくれた子どもたちと記念撮影♪



初めて乗るミニSLにドキドキ♡

笑顔弾ける子どもの祭典

おんがこどもまつり

4月27日、遠賀総合運動公園で「おんがこどもまつり」が開催されました。

ミニSL乗車や和太鼓の体験、ニュースポーツや輪投げなどのゲーム、働く車の展示、スタンプラリーなど、楽しいことが盛りだくさんの会場を、元気よく駆けながら次々とブースを回っていた子どもたち。たくさん遊んでお腹が空くと、焼きそばやかき氷などを食べて回復し、再び会場内を元気に駆け回っていました。



外反母趾や足の痛み・お悩み

※ 完全予約制

ご相談ください！

初回限定キャンペーン
従来1回あたり¥9,900~のところ...

¥5,500 (税込)

痛みのない
特許施術

整足テーピング

- ☐ 外反母趾
- ☐ 足の裏が痛い
- ☐ 足の指が痛い
- ☐ 足の甲が痛い
- ☐ かかとが痛い

- ☐ 巻き爪
- ☐ タコ、ウオノメ

当てはまる症状
ありませんか？

お問合せ・ご予約はお電話またはQRコードから



八幡西区折尾5-7-4

☆折尾駅徒歩7分、駐車場有

北九州店 ☎ 093-588-3121



小倉北区室町2-10-22

菅野ビル101-2

☆西小倉駅徒歩4分

小倉店 ☎ 093-482-4775

両店舗ともに受付時間は10時～18時半
定休日は木曜・日曜



全国の大舞台で大健闘

全国高等学校選抜ローイング大会出場

3月22～23日、静岡県浜松市天竜ボート場で開催された「全国高等学校選抜ローイング大会 男子舵手つきフォドルプル部」に、東筑高校ボート部に所属する町内在住の安東 陽輝さん、近藤 典汰さん、松尾 健寛さん(いずれも東筑高校3年)が出場しました。

予選では、全国の強豪校を相手に勝ち抜き準決勝へ進出。準決勝では、前半から果敢に攻めましたが、善戦およばず5着敗退におわりました。

しかし、レース後、選手たちは「全力を出し切った」「最高の漕ぎができた」と清々しい笑顔を見せていました。



ボート部のメンバーで記念写真を撮る
安東さん(左から3番目)、近藤さん(左から4番目)、松尾さん(左から6番目)



3年生のダンスでは、最後にサービスショットタイムも♪



息の合った見事なコンビ!



落とさないように気を付けて!

全力で挑む体育会

町内中学校体育会

5月18日、町内の中学校で体育会が開催されました。

あいにくの天気によって、1日延期での開催となりましたが、雨あがりのおかげで体育会にはちょうどいい気温に。

取材に訪れた遠賀南中学校では、赤ブロックと白ブロックに別れて得点を競う種目をはじめ、保護者や卒業生も参加できる種目、各学年の特色を出したダンスなどが行われ、ブロックで激しく競い合いながらも、観客を巻き込み、会場が一体となる場面も。

全力を尽くす生徒たちに、会場からは熱いエールや拍手が送られていました。



せーのっ! ジャンプ!!



練習の成果を見せるぞ〜

軽トラック

AT車なので
運転もラクラク!

初めての方
でも
安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

格安 **とっても便利!!**

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て
経費の見直しに、稼働率の低い車は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください
☎ 293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

柴田石油店
遠賀町役場
JR遠賀川駅



9月1日運行開始！ デマンドバス有償実証運行事業(令和10年3月31日まで)



デマンドバスとは

デマンドバスとは、事前に利用者が予約した停留所間を最短経路で運行する、乗合式の公共交通機関です。

バス停のない地域の交通を改善し、また、遠賀町コミュニティバスの便数を補完するための交通手段として、既存のバス停だけでなく、バス停のない地域や商業施設、病院、金融機関などに設置する停留所間を運行します。

※デマンドバスは、おんが自動車学校と連携して、令和9年度まで運行します。

●利用対象 町内在住の人

●運賃

[中学生以上] 1乗車300円/人

[小学生、障がい者] 1乗車150円/人

[乳幼児] 無料

●運行日 月～金曜日

※祝日、12/31～1/2を除く

●運行時間・便数 ゆめタウン遠賀を起終点として、9:30～13:30発、1時間置きに2便ずつ(計10便/日)

●乗合人数上限 13人/便

●利用方法 スマートフォンアプリまたは電話で、乗降時間・場所を予約

※予約するためには、利用者登録が必要です。

●予約期限 利用希望日の前日17時

※利用希望日の前日が連休日の場合は、直前の運行日

●その他

▷乗合人数が上限に達したり、1便の運行時間が規定時間を超えたりする場合は予約できません。

▷予約された利用日の前日18時までに、乗降時間・場所を、メールまたは電話でお知らせします。

▷バスの構造上、車いすで乗車できません。

▷盲導犬は同伴可能です。

利用には登録が必要です

デマンドバスを予約するためには、事前に利用者登録を行っておく必要があります。

都市計画課またはおんがみらいテラスへ、申請書を提出し、「利用者登録証」を受け取ってください。

●受付開始 7/1(火)

●その他

▷申請書は、役場都市計画課やおんがみらいテラス、遠賀町ホームページで取得できます。

▷申請には、本人確認できるもの(健康保険証、マイナンバーカードなど)が必要です。

運行区域

町内に北部エリアと南部エリアを設定し、同一エリア内の停留所間を運行します。

乗降場所は、既存のバス停に加えて、遠賀中間医師会おんが病院など、新たに設置するデマンドバス停留所を利用することができます。

※現在募集しているデマンドバスのスポンサー企業の事業所敷地内にも停留所を設置します。

●各エリア範囲

[北部エリア] JR鹿児島本線から北側

[南部エリア] 県道286号(黒山広渡線)から南側

●その他 停留所の一覧など、詳しくは遠賀町ホームページなどで、決まり次第お知らせしていきます。

●問い合わせ 都市計画係

☎093-293-1317

デマンドバス▶
(イメージ)



熱い思いで町を動かす！ 遠賀町職員募集



令和8年4月採用予定職員の採用試験を実施します。

「町や人の役に立ちたい」「人との関わりの中で成長したい」、遠賀町はそんなあなたを待っています。

●募集内容

▷一般行政事務職 3人程度

▷一般行政事務職(民間等経験者) 2人程度

▷一般行政事務職(行政経験者) 1人程度

▷土木技術職 1人

▷土木技術職(民間等経験者) 1人

▷建築技術職 1人

▷建築技術職(民間等経験者) 1人

▷文化財技師 1人

●試験内容(第1次試験)

▷基礎能力検査(高等学校卒業程度の言語・数理・論理・常識など)

▷適性検査(意欲・態度・性格特徴など)

●申込方法 募集要項を確認の上、必要書類を提出

●申込期限 8/4(月) 必着

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申し込み・問い合わせ 遠賀町 総務課 人事秘書係

〒811-4392

福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地

☎093-293-1234(代表)



あなたを支える身近な仲間 自治会役員の紹介

自治会ってなに？

自治会は公民館の管理や地域の清掃・防犯活動、子ども会や老人クラブの運営、災害への備えなど、地域住民の暮らしに密着したさまざまな活動を行う住民組織です。

現在、遠賀町には全23地区それぞれに自治会があり、地域住民が安全・安心に暮らせるよう、自主的に活動しています。

自治会活動に参加しよう！

「自治会に入らなくても困らない」という声を多く聞きますが、皆さんが日常的に利用するごみステーションや防犯灯の管理は自治会が行っています。「困ったときはお互いさま」「この町に住んでよかった」と思えるまちづくりのため、ぜひ自治会の活動に参加しましょう。

●問い合わせ 庶務法制係 ☎093-293-1234(代表)

令和7年度 各自治会役員の皆さん(6月1日時点)

地区名	区 長	電話番号	公民館長	生産組合長	地区名	区 長	電話番号	公民館長	生産組合長
島 津	渡邊 重幸	093-293-0259	奥田 明彦	矢野 力	新 町	白川 弘之	080-9347-5900	山上 義明	
若 松	入江 孝生	090-3412-1370	竹内 喜美雄	池田 光一	中 央	佐藤 康夫	090-6744-2070	佐々木 洋司	
鬼 津	豊沢 淳一	093-293-1773	太田 勝之	三原 高志	広 渡 道 官	柴田 作一	093-293-2880	大場 正志	原田 利春
尾 崎	安部 英幸	093-293-1558	大村 孝志	門司 幸一		村田 廣幸	093-293-0230	下城 主悦	村田 征則
田園北	堀田 敏明	093-293-1473	横溝 正春		木 守	柏木 安一	093-293-4133	吉田 忠雄	高埜 秀明
田園南	山口 英寛	090-8352-0630	石松 忠雄		上別府	瀬井 公子	093-293-3751	萬徳 紀之	
松の本	林田 伸一	093-293-3611	添田 松實	柴田 博彦	東和苑	石本 一豊	093-293-3866	福島 和文	
別 府 別府 緑光苑 千代丸	安藤 貞次郎	093-293-0093	谷口 賢一朗	須藤 司	浅 木	水上 憲明	093-293-2669	石橋 隆男	石井 貴司
			辰巳 徹彦		老 良	高崎 一男	093-293-0818	添田 善嗣	高崎 洋介
			野中 和博	吉田 清司	虫生津	峯 俊一	093-293-0427	毛利 征一郎	古野 靖之
今古賀	柴田 誠人	093-293-6513	田中 誠次	加藤 秀邦	緑ヶ丘	村田 礼子	093-293-6738	白石 信	
遠賀川	西村 朗	093-293-0549	白石 淳一	下川 雅江	芙 蓉	松山 時春	093-293-5919	舩田 孝幸	
旧 停	志和 朝益	093-293-0078	大重 浩臣						



水環境を守るために油流出事故を防ぎましょう

遠賀町では、水路や河川への油類の流出事故が年に数回起こっており、その多くは人為的ミスによるものです。

流出事故の発生は、農作物や水環境に多大な影響を与えます。事故を起こせば、対策にかかった費用の負担や被害に対する賠償が必要です。日頃から油類の取り扱いには十分に注意し、適切に管理・処理を行いましょう。

油流出事故の原因

- 【工場などが原因となるもの】
機械や施設の整備不良による油の流出など
- 【突発的な事故などによるもの】
自動車や農機具からの燃料漏れ、交通事故による燃料油類の流出、不法投棄による油の流失など

油流出事故を起こさないためには

- 【住民の皆さんへ】
 - ▷油類の容器の転倒や油漏れに注意しましょう。
 - ▷自動車や農機具は洗う前に油を拭き取りましょう。
 - ▷油の通る配管を定期的に点検しましょう。

- 【事業者の皆さんへ】
 - ▷油類の取り扱いに十分注意し、機械などを定期的
に点検しましょう。
 - ▷オイルトラップや吸着マットの設置など、対策資
材を整備しておきましょう。
 - ▷緊急連絡網を作成し、緊急時に対応できる体制を
整えておきましょう。

油の流出を発見したら

- 遠賀町環境衛生係または福岡県宗像・遠賀保健福祉
環境事務所に連絡してください。交通事故が原因の場
合は、警察・消防への通報も併せてお願いします。
- また、油が浮いていなくても、魚が大量死している
などの異変を発見した場合は連絡してください。
- 連絡・問い合わせ
 - ▷環境衛生係
☎093-293-1241
 - ▷福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940-36-6322

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
㊦マークの事業は「健康づくり ポイント事業」の対象です。		1	2 菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス	3 9カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 悠遊リフレッシュ 教室(地)㊦ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	4 ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	5 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 社会を明るくする運動 中間・遠賀地区推進大会(福) 14:00~16:00 遠賀町中央公民館
今月の納期限など 固定資産税(第2期)……………7/31(木) 国民健康保険税(第1期)……………7/31(木) 後期高齢者医療保険料(第1期)……………7/31(木)						
6 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	7 集団健診 松の本(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館	8 集団健診 松の本(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	9 集団健診 今古賀・島津・新町(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 心配ごと相談(社協) 受付12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里 人権啓発映画 上映会(社) 18:20~20:30 遠賀町中央公民館	10 悠遊リフレッシュ 教室(地)㊦ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町中央公民館 ※農業相談は要予約	11	12 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 商工会合同会社 説明会(商) 11:00~16:00 遠賀コミュニティセンター
13 遠賀町ひまわり フェスタ2025(商) 10:00~15:00 おんがみらいテラス	14	15 すくすくひろば(こ) 受付9:30~10:30 遠賀町中央公民館	16 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	17 寿大学公開講座(中) 10:00~12:00 遠賀町中央公民館 献血(健) 受付10:00~12:00 13:00~16:00 遠賀町役場	18	19 集団健診 芙蓉(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
20 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	21 海の日	22 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	23 成年後見制度無料 出張相談(地) 13:30~16:30 芦屋町役場 ※要予約	24 集団健診 広渡・道官・遠賀川(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀コミュニティセンター	25 集団健診 木守(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里	26 ロケットとばそ in 遠賀(社) 9:00~12:30 遠賀総合運動公園 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
27	28	29 2歳児歯科相談(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館	30	31	問い合わせ (地)…………… 地域包括支援係 (こ)…………… こども家庭センター係 (図)…………… 遠賀町立図書館 (福)…………… 福祉高齢者支援係 (健)…………… 健康対策係 (障)…………… 障がい者支援係 (社協)…………… 遠賀町社会福祉協議会 (社)…………… 社会教育係 (農)…………… 農業推進係 (商)…………… 商工振興係 (中)…………… 遠賀町中央公民館	

 遠賀町役場(代表)
☎ 093-293-1234

 遠賀町中央公民館
☎ 093-293-1355

 遠賀コミュニティセンター
☎ 093-293-6525

 遠賀町消費生活相談窓口
☎ 093-293-7783

 遠賀町社会福祉協議会
☎ 093-293-0430

 おんがみらいテラス
☎ 093-482-8123

 遠賀町立図書館
☎ 093-293-9090

 遠賀体育センター
☎ 093-293-5434

 遠賀町ふれあいの里
☎ 093-293-2030

 防災行政無線の確認
☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	23日(水)	24日(木)	14日(月) 28日(月)
	尾崎	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	16日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	16日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	23日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	3日(木)	28日(月)	10日(木) 24日(木)
	木守	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	17日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	17日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	3日(木)		
ごみ収集のお休み・変更				粗大ごみの予約		
●今月のごみ収集のお休み・変更はありません。				事前予約が必要ですので、収集日の 2日前(土・日曜日、祝日を除く)ま でに申し込んでください。		
				粗大ごみ受付センター		
				☎093-281-5380		

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペット ボトル	紙 パック	食品 トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイル バッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プラ タブ	イン フラ ス ト リ ツ ジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政 事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティー センター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町 町営駐車場	撤去済			-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
※4 25cm×15cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大 型 車 収 集 地 区	
1日(火)	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2日(水)	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
3日(木)	月2回収集家庭
4日(金)	月2回収集家庭
7日(月)	広渡、旧停、遠賀川、島津
8日(火)	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
9日(水)	新町、広渡、遠賀川
10日(木)	遠賀川、新町、千代丸、上別府
11日(金)	別府
15日(火)	鬼津、若松、道官
16日(水)	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
17日(木)	月2回収集家庭
18日(金)	月2回収集家庭
小 型 車 収 集 地 区	
3日(木)	月2回収集家庭
4日(金)	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
7日(月)	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
18日(金)	月2回収集家庭





令和7年度広報おんが 広告追加募集

- 募集掲載枠 令和7年9月号～令和8年4月号の2～4枠
- 広告規格(1枠)
半一段(横90mm、縦50mm)
- 広告掲載料 1枠7,500円/号
- 申込期限 掲載を希望する広報おんが発行日の1カ月前
- 申込方法 遠賀町有料広告掲載申込書と広告案を提出
- ※申し込み前に、遠賀町ホームページで詳細を必ず確認してください。
- 申込み・問合せ 広報係
☎093-293-1377



同和問題啓発強調月間 人権啓発映画上映会

- 元ハンセン病患者と周囲の人たちの心の交流を描いた作品「あん」を上映し、社会に残る差別や偏見について理解を深めます。
- 日時 7/9(水) 18:20～20:30
[開場] 18:00
 - 場所 遠賀町中央公民館
 - 定員 400人(先着順)
 - 費用 無料
 - その他 未就学児の託児あり(無料・要申込)
 - ※託児申込期限 7/4(金)
 - 託児申込み・問合せ 社会教育係
☎093-293-1326



寿大学公開講座 命を守る防災の取り組み

- 日時 7/17(木) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 講師 藤澤 健児さん(一般社団法人九州防災パートナーズ)
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355



こどもたちに自信と夢を！ ロケットとばそ in 遠賀

ペーパークラフトのロケット作り教室です。時速200kmで高さ40mまで打ち上げます。

- 日時・対象
▷7/26(土) 9:00～12:30
小学生～高校生
▷11/15(土) 9:00～12:30
小学3年生～高校生
- 場所 遠賀総合運動公園
- 定員 各回15人(先着順・要申込)
- 費用 500円
- 申込方法 Webで申し込み
- 問合せ
社会教育係
☎093-293-1326



町営住宅入居者募集

入居条件など、詳しくは建設課で配布する募集案内、または遠賀町ホームページで確認してください。

- 対象住宅・家賃
▷道官町営住宅A棟301号(築37年)
1万5,300円～3万円
▷虫生津団地C棟104号(築31年)
1万7,200円～3万3,800円
▷虫生津団地C棟302号(築31年)
1万7,200円～3万3,800円
▷虫生津団地D棟1号(築30年)
1万5,300円～3万円
▷虫生津団地D棟6号(築30年)
1万9,600円～3万8,400円
▷緑ヶ丘団地B棟3号(築21年)
1万6,900円～3万3,200円
- ※間取りは全て3DKです。
- ※家賃は、入居予定者全員の令和6年中の所得合計額に応じて決定します。
- 申込期限 7/11(金)
- 申込み・問合せ 整備係
☎093-293-1236



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士や公認心理師による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 7/4(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 7/15(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 7/8(火)
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400

遠賀町YouTube 公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや町の魅力を動画で配信中！



遠賀町内の方へ！！壊れる前に取り替えませんか？

エコキュート 360,000円 (税込)

商品代
エコキュート (HE-S37LQS) 360,000円
工事費
取り替えの場合 100,000円
※温水型の場合はお買い合わせください。

補助金申請で10万円お得に！

通常 460,000円が
Panasonic HE-S37LQS
コミュニケーションリモコンで
フルオート洗い乾燥
ECONAVI

遠賀町
リフォーム券
を使うと、さらに！！

20%OFF

**ユニットバス・トイレ
システムキッチン**は

定価の
60%OFF

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事 福岡県知事許可(般-3)第114337号
電気工事 福岡県知事許可(般-3)第114337号

電気工事と水廻りの事なら電太郎

さいごーい くよ

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

☎0120-315-194

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
価格も安い



尊い命を救うため 献血に協力を

- 日時 7/17(木)
10:00～12:00、13:00～16:00
- 場所 遠賀町役場
- 対象
[男性]
17～69歳で体重が50kg以上の人
[女性]
18～69歳で体重が50kg以上の人
※65歳以上の人は、60歳以降に献血経験がある人に限ります。
- 種類 全血採血(400ml)
- 持ってくるもの(どちらか1つ)
▷献血磁気カード(献血した人に交付済み)
▷本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)
- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253



戦没者遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金

- 先の大戦で公務などのために殉じた人に対して弔意を表すため、遺族へ特別弔慰金を支給します。
- 対象 戦没者の死亡当時の遺族
 - 支給内容
額面27万5,000円、
5年償還の記名国債
 - 請求方法
福祉課へ必要書類を提出
 - 請求期限 R10/3/31(金)
 - その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
 - 請求・問合せ 福祉高齢者支援係
☎093-293-1294



ありがとう

おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



成年後見制度 無料出張相談

- 日時 7/23(水) 13:30～16:30
※1人1時間以内
- 場所 芦屋町役場(芦屋町幸町)
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 7/1(火)
- 申込み・問合せ
芦屋町地域包括支援センター
☎093-223-3581



高次脳機能障がい 家族交流会

- 高次脳機能障がいの人の家族や支援に携わる人同士が交流し、当事者や障がいについての理解を深めることで、心の負担を軽減します。
- 日時 7/24(木) 14:00～15:00
 - 場所
クローバープラザ(春日市原町)
 - 定員 10人程度(先着順・要申込)
 - 費用 無料
 - 申込み・問合せ
高次脳機能障がい支援センター
☎092-406-2455



7月28日は 日本肝炎デー

- B型・C型肝炎ウイルスによる肝炎は自覚症状がないことが多く、適切な治療を行わず放置すると、肝硬変や肝がんに行進するおそれがあります。
- 県内の医療機関や福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所で、無料検査を受けることができますので、早期発見・早期治療のために、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。
- 問合せ
福岡県がん感染症疾病対策課
☎092-643-3576



変わる駅南の進捗を
遠賀町ホームページで
公開中!



地元で働きたい人必見! 商工会合同会社説明会

地元での就職活動をサポートするため、求職者と遠賀町・岡垣町内の事業所をマッチングする会社説明会を開催します。社長や人事担当者から、直接話を聞くことができ、さまざまな業種の情報収集もできます。

詳しくは合同会社説明会特設サイトで確認してください。

- 日時 7/12(土) 11:00～16:00
- 場所
遠賀コミュニティセンター
- 対象 転職希望者や令和8年3月までに卒業予定の大学生・短大生・高専生・専門学校生・留学生
- 費用 無料
- 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165



遠賀町ひまわり フェスタ2025



- ひまわりをテーマにしたお店などが大集合!今回は遠賀町商工会青年部とコラボして、たくさんのひまわりで会場を彩ります。
- 日時 7/13(日) 10:00～15:00
 - 場所 おながみらいテラス
 - 費用 入場無料
 - 内容 プロの写真家によるひまわりとの写真撮影会、キッチンカーやハンドメイドの出店、ひまわりにちなんだワークショップなど
 - その他 詳しくは遠賀町ジモトコネクションズのInstagramで確認してください。
 - 問合せ 遠賀町ジモトコネクションズ事務局
☎090-9479-7918(小島)



月々定額 **新車生活** ならすべて
しん くるま なすべて コミコミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車

ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車

ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

社会を明るくする運動 中間・遠賀地区推進大会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築く全国的な運動です。

7月の運動強調月間に合わせて、遠賀郡4町と中間市、遠賀保護区保護司会が推進大会を開催します。

- 日時 7/5(土) 14:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 400人程度
- 費用 無料
- 内容 「和太鼓 心樹」による演奏や講演会「子ども達の未来は社会の未来」など
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 遠賀保護区保護司会 ☎093-201-2144

第31回小学生ソフトバレー ボール大会出場者募集

- 日時 8/3(日) 9:00から
- 場所 遠賀体育センター
- チーム編成
監督1人と選手6人以上
※各地区3チームまで
- 費用 無料
- 持ってくるもの ビブスまたはゼッケン(前後に着用)
- 申込方法 遠賀体育センターで配布する申込書を提出
- 申込期限 7/18(金)
- その他
7/28(月) 19:30から遠賀コミュニティセンターで行われる監督会議に必ず出席してください。
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会 ☎093-293-5434

保険証の更新！ 資格確認書などが届きます

【国民健康保険】

「マイナ保険証を持っていない人」
8月から使用できる「資格確認書(薄緑色)」を送付します。従来の保険証と同様に使用できます。
「マイナ保険証を持っている人」
「資格情報のお知らせ」を送付します。8月以降もマイナ保険証を利用して受診してください。

●その他

社会保険に加入している人へ資格確認書や資格情報のお知らせが届いた場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが完了していません。届いた書類と社会保険への加入状況が分かるものを持って、健康子ども課で手続きしてください。

【後期高齢者医療】

マイナ保険証の有無に関わらず、8月から使用できる「資格確認書(紫色)」を送付します。

●その他

保険証と同様に、限度額適用・標準負担額減額認定証も発行されなくなっており、資格確認書に限度額の適用区分を併記しています。
※新たに適用区分の併記を希望する人は、資格確認書を持って健康子ども課へ申請してください。

【共通】

「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」は、7月下旬までに送付します。届かない場合は問い合わせてください。

●手続き・申請・問合せ

国保年金係
☎093-293-1239

投稿写真 募集中！

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



マイナ保険証を 利用しましょう

マイナンバーカードを保険証として利用するために登録しましょう。

●マイナ保険証のメリット

- ▷過去の服薬情報や健診結果を確認でき、体の状態や他の病気を推測した治療に役立ちます。
- ▷自身で説明することが難しい状態でも、適切な応急処置や医療機関への搬送に役立ちます。
- ▷窓口での手続きなしで自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

●その他 登録方法など、詳しくは厚生労働省ホームページで確認してください。

●問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178



福岡県防災士 養成研修・試験

●日時・場所

[福岡会場]
11/5(水)、11/6(木) 9:00から
福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)
[北九州会場]
11/29(土)、11/30(日) 9:00から
毎日西部会館(北九州市小倉北区紺屋町)

●対象 町内在住で中学生以上の人
※受講するための条件があります。

●申込期限 7/18(金)

●その他

- ▷町が資格取得費用を助成します。
- ▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●申込み・問合せ 防災安全係
☎093-293-1234(代表)

個別+通い放題の塾

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階
☎093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00




校舎HPはこちら

校舎Instagramはこちら

相続と遺言

ご家族に安心を！

早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所

行政書士 蔵元 泰子

中間市垣生 303(福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内！

建設業 運送業 産廃業 etc

法人設立(法人化) NPO 法人

会計記帳 経営審査

スムーズで安心!!

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

町内の小学生が考えた「おんが あいうえお塩分表」完成！

遠賀町は高血圧の人が多く、令和6年度の集団健診受診者の55.1%は血圧が高めという結果が出ています。

高血圧予防には塩分摂取量の抑制が大切なことから、毎日の食事の中で塩分のことを気にかけてもらうため、「おんが あいうえお塩分表」を作成しました。

町内3小学校の児童が、どんな食べ物を載せるかを考え、分かりやすくイラストも描いてくれましたよ！

完成した「おんが あいうえお塩分表」は、クリアファイルにして町内の小・中学校や医療機関に配布しました。

また、健康に関する町のイベントや健康こども課でも配布していきますので、ぜひ見てくださいね。

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

主な閲覧場所

- ▷遠賀町ホームページ
- ▷役場などの町内公共施設
- ▷町内の医療機関



どのくらい塩分が含まれているか分かるよ！
あいうえお塩分表を参考に「適塩」を心がけよう！

おんが あいうえお塩分表

小学生が考えた

えんもんひょう

【食塩摂取目標量(1日)】 表15歳以上

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

高血圧の人 6.0g未満

ワッフル	わ	ラーメン (どんこつ)	ら	やきそば (5本)	や	まきずし (レタスマキ)	ま	ハンバーグ	は	うどん	な	たまごやき (2卵)	た	さんまのしほやき	さ	カレーライス	か	アイス	あ
塩分 0.1g		塩分 5.6g		塩分 2.6g		塩分 1.2g		塩分 1.3g		塩分 3.6g		塩分 0.6g		塩分 1.2g		塩分 3.0g		塩分 0.4g	
		リブアイステーキ (おろしステーキ)	り			ミートボール (2個)	み	ひき肉あんかけ	ひ	にくじゃが	に	ちんすずし (400g)	ち	しょうゆ (大さじ1)	し	きんち (50g)	き	いなりずし (小1個)	い
		塩分 4.6g				塩分 1.1g		塩分 0.5g		塩分 2.4g		塩分 4.2g		塩分 2.7g		塩分 1.4g		塩分 0.5g	
	を	ルー (減塩)	る	ゆがにはん	ゆ	ミニうどん (2杯)	む	フライドポテト (おサイサイズ)	ふ	ヌードル (インスタント)	ぬ	ツナかん (1缶:70g)	つ	おし (1人前:7食)	す	クッキー (2枚)	く	うめずし (小1個)	う
		塩分 1.5g		塩分 0.7g		塩分 1.2g		塩分 0.8g		塩分 4.9g		塩分 0.6g		塩分 4.0g		塩分 0.2g		塩分 1.8g	
		レアステーキ (ジラミステーキ)	れ			めんたい (1本)	め	ベーコンエッグ	へ	おけい (6g)	ね	てんぷら (おろし)	て	せんべい (1枚)	せ	ケーキ	け	エビフライ (1本)	え
		塩分 2.3g				塩分 2.8g		塩分 0.8g		塩分 0.4g		塩分 1.5g		塩分 2.3g		塩分 0.5g		塩分 0.5g	
	ん	ロースカツ	ろ	おむすび (1人前)	よ	もずく酢	も	ホットドッグ	ほ	のり巻き (1/2本)	の	トマトスープ	と	ソース (大さじ1)	そ	コンパスープ	こ	おにぎり (梅おすし)	お
		塩分 2.4g		塩分 4.8g		塩分 0.8g		塩分 2.0g		塩分 1.8g		塩分 1.7g		塩分 1.5g		塩分 1.1g		塩分 0.9g	

【こどもの食塩摂取目標量 (2日)】

1~2歳	3~5歳	6~7歳	8~9歳	10~11歳	12~14歳
3.0g未満	3.5g未満	4.5g未満	5.0g未満	6.0g未満	7.0g未満

イラスト：島門小学校・浅木小学校・広瀬小学校のみなさん

発行：遠賀町 健康こども課 健康対策係

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
http://yoshida-jyuken.com



シルバー世代に向けて
役立つ情報などを発信

シルバーニュース

— 問い合わせ —
地域包括支援係



いきいきクラブで健康寿命を延ばしましょう！

いきいきクラブは、65歳以上で要介護認定を受けていない人が対象の介護予防教室です。

利用者の皆さんは、健康を維持するための体操や館内歩行などに力を入れて取り組んでいます。

また、外出レクリエーションや音楽イベントなどを通じて、交友関係が広がるきっかけにもなっていますよ。

1日体験(送迎あり)も行っていますので、気になった人はぜひ参加してみてください。

●日時 毎週火～土曜日(週2回まで)

10:00～15:00

●場所 遠賀町ふれあいの里

●利用料 800円(送迎・昼食代含む。入浴する場合は100円加算)

利用者の声

女性が多く、当初は戸惑ったけれど、最近は男性も増えてきたので心強いです！



昼食後には館内にあるカフェへソフトクリームを食べに行ったり珈琲を飲みに行ったりしていますよ♪

人権・男女共同参画・国際交流に関する
情報を発信します

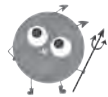
 **Wish**
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

ハンセン病問題 ～二度と同じ過ちを繰り返さないために～

ハンセン病とは

「らい菌」という細菌によって引き起こされる感染症で、発病すると、末梢神経が麻痺し、手足の指先の感覚が無くなったり、皮膚が膨らんだり、体の一部が変形したりといった症状が出ます。



しかし、「らい菌」の感染力は非常に弱く、うつりにくい病気で、たとえ感染したとしても、現在は適切な治療をすれば、確実に治すことができる病気となっています。

ハンセン病の歴史

以前は恐ろしい伝染病であると考えられていたハンセン病。1907年に明治政府が「癩予防ニ関スル件」という法律を制定し、ハンセン病患者を強制収容する隔離政策が始まりました。その後、治療法が発見されたにもかかわらず、人々の偏見や差別、無関心により、隔離政策は約90年間に渡っ

て続き、収容された患者は住居・結婚・出産・職業選択の自由を奪われるなど、深刻な人権侵害の被害を受けました。

ハンセン病が恐ろしい伝染病であるという誤った認識が浸透してしまったことで、患者とその家族は地域社会から迫害され、厳しい差別と偏見に今でもなお苦しんでいます。

このような悲惨な歴史をたどってきたハンセン病問題についての理解を深めるため、ハンセン病をテーマにした映画上映会を実施しますので、ぜひ見に来てください。

人権啓発映画上映会

- 上映作品 「あん」
- 日時 7/9(水) 18:20～20:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- その他 詳しくは12ページで確認してください。



不動産の賃貸・売買・相続 広告
信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王
TOKUO 093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

お家のリフォームは当社へご相談下さい！

住宅省エネキャンペーン2025 **かしこく節電は今！**

内窓取付(インプラス)
窓工事(リプラス)
玄関取替(リシェント)
風呂・流し・トイレリフォーム
カーポート・フェンス門扉取付

超大型補助金
リフォーム支援金

江頭トヨー住器

遠賀町別府4141番地
TEL:293-1620

いざというときにきつと役立つ防災情報をお届け ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

お子さんの避難準備はできていますか？

災害が発生した際に、子どももきちんと行動ができるよう、日頃から準備しておくことが大切です。

次の3つの行動を確認・実践しておきましょう。

1 公衆電話の使い方を確認

公衆電話は災害時の連絡手段の一つです。

最近は公衆電話を使ったことのない子どもが多いため、事前に使い方と場所を確認しておく、いざという時に安心です。場所はNTT西日本ホームページで確認することができます。



NTT
西日本

2 家族の写真をとっておく

災害時に子どもとはぐれてしまった際、写真があれば周りの人に探してもらうことができます。

また、親の写真を子どもに持たせておけば、お互いに見つけやすくなります。



3 非常食に慣れておく

子どもは、普段食べないものをなかなか食べることができないため、日頃から非常食を食べる体験をしておきましょう。

また、非常食に加え、普段食べているお菓子なども持ち出せるように準備しておくことも大切です。



環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

■クーリングシェルターとは

令和6年4月1日に行われた「気候変動適応法」の一部改正により、「熱中症特別警戒アラート」が創設され、熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、冷房設備が整っていて暑さをしのぐことができる施設「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」を市町村が指定できるようになりました。

遠賀町でも、熱中症の危険性が極めて高い暑さから住民の健康を守るため、町内の公共施設などをクーリングシェルターに指定し、熱中症特別警戒アラートが発表された際には、避難施設として開放しています。

■町内のクーリングシェルター指定施設

遠賀町役場、遠賀町中央公民館、遠賀町立図書館、遠賀町ふれあいの里、おんがみらいテラス、遠賀コミュニティーセンター



クーリングシェルターを 開設しています

■利用に際しての注意やお願い

▷利用期間は10/31(金)までの予定です。

▷自宅や外出先にエアコンがない場合に利用してください。

▷飲料水の提供はありません。各自で持参するか自動販売機などで購入してください。

▷原則、食事はできません。施設の利用方法に従ってください。

▷各施設の開館・営業時間のみ開放します。また、温度調整は各施設管理者が行います。

▷他の利用者の迷惑になる行為などは、絶対にしないでください。管理者の指示に従わない場合は、退館してもらうことがあります。

詳しくは、遠賀町ホームページで確認してください。



遠賀町ってどんなところ？ まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

遠賀町民音頭

町制20周年を記念して作曲されました。遠賀町ホームページから、曲を聞くことができます。



燃える朝陽が
顔出せば〜♪

麦青く一直線に天指せば
雲雀は四方に名乗り挙げたり
花田 京次

三人目のひ孫を懐妊した知らせ
吾のバースデーへサプライズプレゼント
梶原 磨須美

れんげ田に弾める赤いランドセル
「まりちゃん」と呼んだ日も春うらら
築城 せつ子

岡短歌会詠草

植村 隆雄 選

夕空を空高く飛ぶトビ見つつ
「夕焼けトンビ」の歌ロザさむ
寺本 雅光

大釜を出しかまどを開く
高崎 佳子

筍を土産に数多友来たる
松原 敬子

裏庭に棲せた狸が現れて
残飯置きて様子を眺む
奥睦美 選

おんが短歌会詠草

奥睦美 選

短歌

季節の湯
ハツカの湯
7/5(土)・6(日)
19(土)・20(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

7/26(土)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
7/22(火)
10:30～12:00
●費用 3,000円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

教室参加者募集

- ▷パン初級教室
(毎月第2日曜日・
第3火曜日)
- ▷バルーンアート教室
(毎月第2・4木曜日)

エントランス
ギャラリーの展示
信行 真哉氏展
7/23(水)まで
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
7/6(日)・20(日)
10:00～14:00
●費用 2,700円/回
●定員 4人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525

脳トレ運動教室

簡単な運動を組み合わせ、脳への刺激を高めて脳機能の
向上を目指します。

- 日時 7/22(火) 13:00～14:30
- 対象 85歳までの人
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 持ってくるもの 筆記用具、タオル、飲み物
- その他 運動ができる服装で来てください。



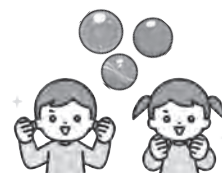
スーパーボールを作ろう！～水に溶けるプラスチック～

九州工業大学から講師を迎え、「夏休みキッズサイエ
ンス(工作)教室」を行います。

通常のスーパーボールはゴムでできていますが、今回の
実験では、水に溶けるプラスチックで作ります。

化学を楽しく学びながら、よく跳ねるスーパーボールを
作りましょう！

- 日時 7/26(土) 10:00～11:00
- 対象 小学生
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 100円



おんがみらいテラス information

問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



おんが駅前カルチャー受講生募集！

2025 年度第2期受講生を募集しています。無料体験
も行っていますよ。詳しくはおんがみらいテラスホーム
ページで確認してください。

- 昭和歌声広場 ■太極拳 ■健康マージャン入門
- ウクレレ入門 ■アロハ フラ ■ZUMBA GOLD®
- メディカルピラティス



おんがみらいテラスCINEMA

無料

- 日時・上映作品 全て14:00から
①7/12(土)「蒲田行進曲」
②7/26(土)「はたらく細胞」
- 定員 各50人(先着順)
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無
料)を配布します。



大人のための映画会

- 日時・作品
▷7/17(木) 13:30から
「初恋のきた道」
▷7/18(金) 13:30から
「フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法」
- 定員
各30人
(先着順・要申込)

七夕おはなし会

- 日時 7/5(土)
11:00～11:30

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 7/16(水)
11:00～11:30

おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

Your Library

遠賀町立 図書館だより



問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

調べる学習チャレンジ教室

「第7回遠賀町立図書館を使った調
べる学習コンクール」に応募しよう。

- 日時
「第1回テーマをきめてしらべよう」
7/26(土)、7/27(日)
10:30～11:50、14:30～15:50
「第2回しらべたことをまとめよう」
8/2(土)、8/3(日)
10:30～11:50、14:30～15:50
※第1回、第2回の各日時の中か
ら、1回ずつ(計
2回)参加して
ください。



- 対象
小学3年生～中学生とその保護者
※各回ともに参加できる人
- 定員 各6組(先着順・要申込)
- 申込期間
7/6(日) 11:00～7/21(月・祝)



パラスポーツの
代表選手になって
活躍する

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.31

坂本 瑠輝月 さん さかもと るきあ 遠賀中学校 2 年

遠賀中学校陸上部とFKAC（福岡北九州アスリートクラブ）に所属しています。

走る事が大好きで、休みの日も楽しみながら走る練習や研究をしています。

今年の 4 月 27 日、博多の森陸上競技場で行われた「第 4 回福岡県障がい者スポーツ大会」では、陸上競技 1,500m 少年の部で準優勝に輝くことができました。

将来の夢は、全国障害者スポーツ大会の福岡県代表選手に選ばれて、出場する大会で力を発揮することです。パラ陸上で活躍できるようにこれからも練習を頑張っていきます。

編集後記

「おんが あいうえお塩分表」見ましたか？子どもたちが一生懸命に考えてくれたんだなあと、とても感動しました。広報紙面では大きさに限界があったので、ぜひクリアファイルで隅から隅まで見て、食生活の参考にしてくださいね！（長岡）

新登場のおんがっぴーグッズは、大人も使いやすいシンプルなデザインに！ドライTシャツはスポーツや作業をする時、トートバッグはお出かけする時にピッタリです♪自分好みにアレンジして、さらにかわいくしてくださいね♪（河村）



人の動き

●世帯数：8,815世帯(+7)

●人口：18,876人(+4)

男：8,978人 女：9,898人
転入：55人 転出：45人
出生：9人 死亡：15人

令和7年5月末現在（ ）は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：0件

●不審者情報：0件

●火災：3件

（災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119）

●救急：117件

令和7年4月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中
(申込期限)
8月生まれ…6月末まで

申込方法は
こちら▶




下郡 天真ちゃん(2歳)

天真くん★お誕生日おめでとう!!
毎日癒しをありがとう♡
すくすく育ってね♪



吉谷 阿珠ちゃん(1歳)

阿珠ちゃんお誕生日おめでとう♡
モサモサヘアぶくぶくほっぺつづらな
瞳が可愛い我が家のアイドルです♪



山品 咲菜ちゃん(1歳)

ニコニコ笑顔が可愛いエマちゃん♡
生まれてきてくれてありがとう♡
大好きだよ!



崎山 楓夏ちゃん(1歳)

ふうちゃん1歳のお誕生日おめでとう★
可愛い笑顔にみんながメロメロだよ♡
産まれてきてくれてありがとう♡



松本 風紗ちゃん(3歳)

元気に育ってくれてありがとう。
パパとママの宝物です。
お誕生日おめでとう!



野中 晴喜ちゃん(3歳)

晴喜誕生日おめでとう★
いろんなことにたくさん挑戦して
スクスク大きくなってね♡



金城 和果ちゃん(3歳)

可愛い和果ちゃん
happy birthday★
元気いっぱい大きくなってね♡



小田 葵彩ちゃん(3歳)

3歳おめでとう! おしゃべり上手で
いつもニコニコ癒しキャラのあおい♡
大好きだよ♪



深川 京楓ちゃん(2歳)

きょんちゃん2歳のお誕生日おめでとう★
色んな顔を見せてくれるきょんちゃんにみんな癒されてます♡
おにい達と仲良くね!! 大好きだよ♡

◆ 遠賀町オリジナルグッズ ◆

トートバッグ

- ◆価格 1枚1,000円(税込)
- ◆大きさ 約W40×H38×D12cm
- ◆素材 コットン
- ◆生地厚 10オンス



◀ 販売場所 ▶
企画政策課
おんがみらいテラス

◀ 問い合わせ ▶
広報係
☎093-293-1377

ドライTシャツ

- ◆価格 1枚1,000円(税込)
- ◆サイズ S、M、L、LL、3L
- ◆素材 ポリエステル
- ◆生地厚 4.4オンス



エネルギー 67kcal
塩分 0.5g
(1人分)



ゆであがったときは緑色の春雨が、レモン汁を加えるとき綺麗なピンク色に♪
料理も楽しくなる一品です!



赤しそ風味の酢の物

- 材料 (4人分)
- | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------|
| キュウリ | 120g | レモン汁 | 大さじ 1 | |
| ニンジン | 40g | いりゴマ | 小さじ 1 | |
| 砂糖 | 小さじ 2 | A { | レモン汁 | 大さじ 1 |
| 赤しそ(小さい葉) | 4g | | 砂糖 | 小さじ 2 |
| 赤しそ(大きい葉) | 10枚 | | 薄口しょうゆ | 大さじ 1/2 |
| 春雨 | 60g | | 塩 | 小さじ 1/6 |
- 作り方
- 1) キュウリ、ニンジンは千切りにして、砂糖でもみ、水気が出てきたらよく絞る。
 - 2) 赤しそ(小さい葉)は千切りにする。
 - 3) Aを混ぜ合わせておく。
 - 4) 鍋に湯を沸かし、赤しそ(大きい葉)と春雨を入れてゆでる。
 - 5) 春雨がゆで上がったたら、赤しそを取り出し、春雨はさっと洗って水分をよく切り、ボウルに入れる。
 - 6) 5)にレモン汁をかけ、1) 2) 3)を加えて混ぜ合わせる。
 - 7) 器に盛り、いりゴマをふりかける。