



令和7年度広報おんが 広告追加募集

- 募集掲載枠 令和7年9月号～令和8年4月号の2～4枠
- 広告規格(1枠)
半一段(横90mm、縦50mm)
- 広告掲載料 1枠7,500円/号
- 申込期限 掲載を希望する広報おんが発行日の1カ月前
- 申込方法 遠賀町有料広告掲載申込書と広告案を提出
- ※申し込み前に、遠賀町ホームページで詳細を必ず確認してください。
- 申込み・問合せ 広報係
☎093-293-1377



同和問題啓発強調月間 人権啓発映画上映会

- 元ハンセン病患者と周囲の人たちの心の交流を描いた作品「あん」を上映し、社会に残る差別や偏見について理解を深めます。
- 日時 7/9(水) 18:20～20:30
[開場] 18:00
 - 場所 遠賀町中央公民館
 - 定員 400人(先着順)
 - 費用 無料
 - その他 未就学児の託児あり(無料・要申込)
 - ※託児申込期限 7/4(金)
 - 託児申込み・問合せ 社会教育係
☎093-293-1326



寿大学公開講座 命を守る防災の取り組み

- 日時 7/17(木) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 講師 藤澤 健児さん(一般社団法人九州防災パートナーズ)
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355



こどもたちに自信と夢を！ ロケットとばそ in 遠賀

ペーパークラフトのロケット作り教室です。時速200kmで高さ40mまで打ち上げます。

- 日時・対象
▷7/26(土) 9:00～12:30
小学生～高校生
▷11/15(土) 9:00～12:30
小学3年生～高校生
- 場所 遠賀総合運動公園
- 定員 各回15人(先着順・要申込)
- 費用 500円
- 申込方法 Webで申し込み
- 問合せ
社会教育係
☎093-293-1326



町営住宅入居者募集

入居条件など、詳しくは建設課で配布する募集案内、または遠賀町ホームページで確認してください。

- 対象住宅・家賃
▷道官町営住宅A棟301号(築37年)
1万5,300円～3万円
▷虫生津団地C棟104号(築31年)
1万7,200円～3万3,800円
▷虫生津団地C棟302号(築31年)
1万7,200円～3万3,800円
▷虫生津団地D棟1号(築30年)
1万5,300円～3万円
▷虫生津団地D棟6号(築30年)
1万9,600円～3万8,400円
▷緑ヶ丘団地B棟3号(築21年)
1万6,900円～3万3,200円
- ※間取りは全て3DKです。
- ※家賃は、入居予定者全員の令和6年中の所得合計額に応じて決定します。
- 申込期限 7/11(金)
- 申込み・問合せ 整備係
☎093-293-1236



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士や公認心理師による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 7/4(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 7/15(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 7/8(火)
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400

遠賀町YouTube 公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや町の魅力を動画で配信中！



遠賀町内の方へ！！壊れる前に取り替えませんか？

エコキュート 360,000円 (税込)

商品代
エコキュート (HE-S37LQS) 360,000円
工事費
取り替えの場合 100,000円
※温水型の場合はお買い合わせください。

補助金申請で10万円お得に！

通常 460,000円が
Panasonic HE-S37LQS
コミュニケーションリモコンで
フルオート洗い直し
ECONAVI

遠賀町
リフォーム券
を使うと、さらに!!

20%OFF

**ユニットバス・トイレ
システムキッチン**は

定価の
60%OFF

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事 福岡県知事許可(般-3)第114337号
電気工事 福岡県知事許可(般-3)第114337号

電気工事と水廻りの事なら電太郎

さいごいこよ

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

☎0120-315-194

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
価格も安い



尊い命を救うため 献血に協力を

- 日時 7/17(木)
10:00～12:00、13:00～16:00
- 場所 遠賀町役場
- 対象
[男性]
17～69歳で体重が50kg以上の人
[女性]
18～69歳で体重が50kg以上の人
※65歳以上の人は、60歳以降に献血経験がある人に限ります。
- 種類 全血採血(400ml)
- 持ってくるもの(どちらか1つ)
▷献血磁気カード(献血した人に交付済み)
▷本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)
- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253



戦没者遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金

- 先の大戦で公務などのために殉じた人に対して弔意を表すため、遺族へ特別弔慰金を支給します。
- 対象 戦没者の死亡当時の遺族
 - 支給内容
額面27万5,000円、
5年償還の記名国債
 - 請求方法
福祉課へ必要書類を提出
 - 請求期限 R10/3/31(金)
 - その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
 - 請求・問合せ 福祉高齢者支援係
☎093-293-1294



ありがとう

おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



成年後見制度 無料出張相談

- 日時 7/23(水) 13:30～16:30
※1人1時間以内
- 場所 芦屋町役場(芦屋町幸町)
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 7/1(火)
- 申込み・問合せ
芦屋町地域包括支援センター
☎093-223-3581



高次脳機能障がい 家族交流会

- 高次脳機能障がいの人の家族や支援に携わる人同士が交流し、当事者や障がいについての理解を深めることで、心の負担を軽減します。
- 日時 7/24(木) 14:00～15:00
 - 場所
クローバープラザ(春日市原町)
 - 定員 10人程度(先着順・要申込)
 - 費用 無料
 - 申込み・問合せ
高次脳機能障がい支援センター
☎092-406-2455



7月28日は 日本肝炎デー

- B型・C型肝炎ウイルスによる肝炎は自覚症状がないことが多く、適切な治療を行わず放置すると、肝硬変や肝がんに行進するおそれがあります。
- 県内の医療機関や福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所で、無料検査を受けることができますので、早期発見・早期治療のために、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。
- 問合せ
福岡県がん感染症疾病対策課
☎092-643-3576



変わる駅南の進捗を
遠賀町ホームページで
公開中!



地元で働きたい人必見! 商工会合同会社説明会

地元での就職活動をサポートするため、求職者と遠賀町・岡垣町内の事業所をマッチングする会社説明会を開催します。社長や人事担当者から、直接話を聞くことができ、さまざまな業種の情報収集もできます。

詳しくは合同会社説明会特設サイトで確認してください。

- 日時 7/12(土) 11:00～16:00
- 場所
遠賀コミュニティセンター
- 対象 転職希望者や令和8年3月までに卒業予定の大学生・短大生・高専生・専門学校生・留学生
- 費用 無料
- 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165



遠賀町ひまわり フェスタ2025



- ひまわりをテーマにしたお店などが大集合!今回は遠賀町商工会青年部とコラボして、たくさんのひまわりで会場を彩ります。
- 日時 7/13(日) 10:00～15:00
 - 場所 おながみらいテラス
 - 費用 入場無料
 - 内容 プロの写真家によるひまわりとの写真撮影会、キッチンカーやハンドメイドの出店、ひまわりにちなんだワークショップなど
 - その他 詳しくは遠賀町ジモトコネクションズのInstagramで確認してください。
 - 問合せ 遠賀町ジモトコネクションズ事務局
☎090-9479-7918(小島)



月々定額 **新車生活** ならすべて
しん くるま なすべて コミコミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車

ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車

ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

社会を明るくする運動 中間・遠賀地区推進大会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築く全国的な運動です。

7月の運動強調月間に合わせて、遠賀郡4町と中間市、遠賀保護区保護司会が推進大会を開催します。

- 日時 7/5(土) 14:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 400人程度
- 費用 無料
- 内容 「和太鼓 心樹」による演奏や講演会「子ども達の未来は社会の未来」など
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 遠賀保護区保護司会 ☎093-201-2144

第31回小学生ソフトボール大会出場者募集

- 日時 8/3(日) 9:00から
- 場所 遠賀体育センター
- チーム編成
監督1人と選手6人以上
※各地区3チームまで
- 費用 無料
- 持ってくるもの ビブスまたはゼッケン(前後に着用)
- 申込方法 遠賀体育センターで配布する申込書を提出
- 申込期限 7/18(金)
- その他
7/28(月) 19:30から遠賀コミュニティセンターで行われる監督会議に必ず出席してください。
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会 ☎093-293-5434

保険証の更新！ 資格確認書などが届きます

【国民健康保険】

「マイナ保険証を持っていない人」
8月から使用できる「資格確認書(薄緑色)」を送付します。従来の保険証と同様に使用できます。
「マイナ保険証を持っている人」
「資格情報のお知らせ」を送付します。8月以降もマイナ保険証を利用して受診してください。

●その他

社会保険に加入している人へ資格確認書や資格情報のお知らせが届いた場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが完了していません。届いた書類と社会保険への加入状況が分かるものを持って、健康子ども課で手続きしてください。

【後期高齢者医療】

マイナ保険証の有無に関わらず、8月から使用できる「資格確認書(紫色)」を送付します。

●その他

保険証と同様に、限度額適用・標準負担額減額認定証も発行されなくなっており、資格確認書に限度額の適用区分を併記しています。
※新たに適用区分の併記を希望する人は、資格確認書を持って健康子ども課へ申請してください。

【共通】

「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」は、7月下旬までに送付します。届かない場合は問い合わせてください。

●手続き・申請・問合せ

国保年金係
☎093-293-1239

投稿写真 募集中！

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

マイナ保険証を 利用しましょう

マイナナンバーカードを保険証として利用するために登録しましょう。

●マイナ保険証のメリット

- ▷過去の服薬情報や健診結果を確認でき、体の状態や他の病気を推測した治療に役立ちます。
- ▷自身で説明することが難しい状態でも、適切な応急処置や医療機関への搬送に役立ちます。
- ▷窓口での手続きなしで自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

●その他 登録方法など、詳しくは厚生労働省ホームページで確認してください。

●問合せ

マイナナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

福岡県防災士 養成研修・試験

●日時・場所

- [福岡会場]
11/5(水)、11/6(木) 9:00から
福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)
- [北九州会場]
11/29(土)、11/30(日) 9:00から
毎日西部会館(北九州市小倉北区紺屋町)

●対象 町内在住で中学生以上の人
※受講するための条件があります。

●申込期限 7/18(金)

●その他

- ▷町が資格取得費用を助成します。
- ▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ 防災安全係
☎093-293-1234(代表)


通い放題の塾

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階

☎093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00



校舎HPはこちら



校舎インスタはこちら

相続と遺言

ご家族に安心を！

早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！

企業様へのご案内！

建設業 運送業 産廃業 etc

法人設立(法人化) NPO 法人

会計記帳 経営審査

スムーズで安心！！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所

行政書士 蔵元 泰子

中間市垣生 303(福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

町内の小学生が考えた「おんが あいうえお塩分表」完成！

遠賀町は高血圧の人が多く、令和6年度の集団健診受診者の55.1%は血圧が高めという結果が出ています。

高血圧予防には塩分摂取量の抑制が大切なことから、毎日の食事の中で塩分のことを気にかけてもらうため、「おんが あいうえお塩分表」を作成しました。

町内3小学校の児童が、どんな食べ物を載せるかを考え、分かりやすくイラストも描いてくれましたよ！

完成した「おんが あいうえお塩分表」は、クリアファイルにして町内の小・中学校や医療機関に配布しました。

また、健康に関する町のイベントや健康こども課でも配布していきますので、ぜひ見てくださいね。

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

主な閲覧場所

- ▷遠賀町ホームページ
- ▷役場などの町内公共施設
- ▷町内の医療機関



どのくらい塩分が含まれているか分かるよ！
あいうえお塩分表を参考に「適塩」を心がけよう！

おんが あいうえお塩分表

小学生が考えた

えんもんひょう

【食塩摂取目標量(1日)】 表15歳以上

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

高血圧の人 6.0g未満

ワッフル	わ	ラーメン (どんこつ)	ら	やきそば (5本)	や	まきずし (レタスマキ)	ま	ハンバーグ	は	うどん	な	たまごやき (2卵)	た	さんまのしめじ	さ	カレーライス	か	アイス	あ
塩分 0.1g		塩分 5.6g		塩分 2.6g		塩分 1.2g		塩分 1.3g		塩分 3.6g		塩分 0.6g		塩分 1.2g		塩分 3.0g		塩分 0.4g	
		リブアイステーキ (おろしステーキ)	り			ミートボール (2個)	み	ひき肉あんかけ	ひ	にくじゃが	に	ちゅうしずし (400g)	ち	しょうゆ (大さじ1)	し	きんち (50g)	き	いなりずし (小1個)	い
		塩分 4.6g				塩分 1.1g		塩分 0.5g		塩分 2.4g		塩分 4.2g		塩分 2.7g		塩分 1.4g		塩分 0.5g	
	を	ルー (減塩)	る	ゆかちん	ゆ	ミニうどん (2杯)	む	フライドポテト (中サイズ)	ふ	ヌードル (インスタント)	ぬ	ツナかん (1缶: 70g)	つ	おし (1人前: 7食)	す	クッキー (2枚)	く	うめずし (中1個)	う
		塩分 1.5g		塩分 0.7g		塩分 1.2g		塩分 0.8g		塩分 4.9g		塩分 0.6g		塩分 4.0g		塩分 0.2g		塩分 1.8g	
		レアステーキ (ジラミステーキ)	れ			めんたい (1本)	め	ベーコンエッグ	へ	おけい (6g)	ね	てんぷら (おろし)	て	せんべい (1枚)	せ	ケーキ	け	エビフライ (1本)	え
		塩分 2.3g				塩分 2.8g		塩分 0.8g		塩分 0.4g		塩分 1.5g		塩分 2.3g		塩分 0.5g		塩分 0.5g	
	ん	ロースカツ	ろ	おむすび (1人前)	よ	もずく酢	も	ホットドッグ	ほ	のり巻き (1/2本)	の	トマトスープ	と	ソース (大さじ1)	そ	コンパスープ	こ	おにぎり (梅おすし)	お
		塩分 2.4g		塩分 4.8g		塩分 0.8g		塩分 2.0g		塩分 1.8g		塩分 1.7g		塩分 1.5g		塩分 1.1g		塩分 0.9g	

【こどもの食塩摂取目標量 (2日)】

1~2歳	3~5歳	6~7歳	8~9歳	10~11歳	12~14歳
3.0g未満	3.5g未満	4.5g未満	5.0g未満	6.0g未満	7.0g未満

イラスト：島門小学校・浅木小学校・広瀬小学校のみなさん

発行：遠賀町 健康こども課 健康対策係

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
http://yoshida-jyuken.com

