

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中
(申込期限)
8月生まれ…6月末まで

申込方法は
こちら▶



下郡 天真ちゃん(2歳)



天真くん★お誕生日おめでとう!!
毎日癒しをありがとう♡
すくすく育ってね♪

吉谷 阿珠ちゃん(1歳)



阿珠ちゃんお誕生日おめでとう♡
モササヘアぶくぶくほっぺつぶらな
瞳が可愛い我が家のアイドルです♪

山品 咲菜ちゃん(1歳)



ニコニコ笑顔が可愛いエマちゃん♡
生まれてきてくれてありがとう♡
大好きだよ!

崎山 楓夏ちゃん(1歳)



ふうちゃん1歳のお誕生日おめでとう★
可愛い笑顔にみんながメロメロだよ♡
産まれてきてくれてありがとう♡

松本 凧紗ちゃん(3歳)



元気に育ってくれてありがとう。
パパとママの宝物です。
お誕生日おめでとう!

野中 晴喜ちゃん(3歳)



晴喜誕生日おめでとう★
いろんなことにたくさん挑戦して
スクスク大きくなってね♡

金城 和果ちゃん(3歳)



可愛い和果ちゃん
happy birthday★
元気いっぱい大きくなってね♡

小田 葵彩ちゃん(3歳)



3歳おめでとう! おしゃべり上手で
いつもニコニコな癒しキャラのあおい♡
大好きだよ♪

深川 京楓ちゃん(2歳)



きよちゃん2歳のお誕生日おめでとう★
色々な顔を見せてくれるきよちゃんにみんな癒されてます♡
おにいと仲良〜!! 大好きだよ♡

◆ 遠賀町オリジナルグッズ ◆

トートバッグ

- ◆価格 1枚1,000円(税込)
- ◆大きさ 約W40×H38×D12cm
- ◆素材 コットン
- ◆生地厚 10オンス



◀ 販売場所 ▶
企画政策課
おんがみらいテラス

◀ 問い合わせ ▶
広報係
☎093-293-1377

ドライTシャツ

- ◆価格 1枚1,000円(税込)
- ◆サイズ S、M、L、LL、3L
- ◆素材 ポリエステル
- ◆生地厚 4.4オンス



エネルギー 67kcal
塩分 0.5g
(1人分)



ゆであがったときは緑色の春雨が、レモン汁を加えるときれいなピンク色に♪
料理も楽しくなる一品です!



赤しそ風味の酢の物

- 材料 (4人分)
- | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------|
| キュウリ | 120g | レモン汁 | 大さじ 1 | |
| ニンジン | 40g | いりゴマ | 小さじ 1 | |
| 砂糖 | 小さじ 2 | A { | レモン汁 | 大さじ 1 |
| 赤しそ(小さい葉) | 4g | | 砂糖 | 小さじ 2 |
| 赤しそ(大きい葉) | 10枚 | | 薄口しょうゆ | 大さじ 1/2 |
| 春雨 | 60g | | 塩 | 小さじ 1/6 |

- 作り方
- 1) キュウリ、ニンジンは千切りにして、砂糖でもみ、水気が出てきたらよく絞る。
 - 2) 赤しそ(小さい葉)は千切りにする。
 - 3) Aを混ぜ合わせておく。
 - 4) 鍋に湯を沸かし、赤しそ(大きい葉)と春雨を入れてゆでる。
 - 5) 春雨がゆで上がったたら、赤しそを取り出し、春雨はさっと洗って水分をよく切り、ボウルに入れる。
 - 6) 5)にレモン汁をかけ、1) 2) 3)を加えて混ぜ合わせる。
 - 7) 器に盛り、いりゴマをふりかける。