



金子 澄要ちゃん (2歳)

すいたん2歳のお誕生日おめでとう♪2歳もニコニコでいっぱいお歌を聞かせてね♡



村上 輝ちゃん (1歳)

初めてのお誕生日おめでとう♪ひかるくんのニコニコ笑顔が大好きだよ♡素敵な笑顔は家族みんなの癒しです♡元気にすくすく大きくな～れ☆



酒見 紬ちゃん (1歳)

つむちゃん1歳のお誕生日おめでとう☆素敵な笑顔は家族みんなの癒しです♡産まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ♡



阿部 りせなちゃん (1歳)

Happybirthday!!!♡いつもニコニコなりせなちゃん♡大好きだよ♡



立林 風真ちゃん (3歳)

お調子者で、面白いことが大好き！妹に優しく、お友達と仲良く元気に大きくな～れ☆



志水 咲久ちゃん (3歳)

さくお誕生日おめでとう♡これからもういっぱい遊ぼうね！だいすき♡



大石 桜愛ちゃん (3歳)

もあちゃんお誕生日おめでとう♡いつも可愛くてニコニコなもあちゃんがだいすき♡



磯崎 彩葉ちゃん (3歳)

なんでも美味しく食べる姿が大好きです♡たくさん食べて大きくなあれ！！



Instagram
「#おんがのおと」
投稿写真紹介



飛鷹 昇汰ちゃん (3歳)

お誕生日おめでとう♡わんぱくで面白い昇汰が大好き♡いつも癒しをくれてありがとう♡



能登 陽鞠ちゃん (3歳)

お誕生日おめでとう♡陽鞠はいつも面白くて、素敵だよ♪明るく元気に育ってね☆

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの
誕生日のお子さんの
写真を募集中

〈申込期限〉
10月生まれ…8月末まで
11月生まれ…9月末まで

申込方法は
こちら▶



食進会の
おんがめし

■問い合わせ
健康対策係

エネルギー 257 kcal
塩分 1.0 g
(1人分)





夏が旬のナスは夏バテ防止に効果的です！
チーズを梅干しに変えてもおいしいですよ♪

YouTube
でCHECK



食進会員 武谷さん

ナスのくるくる巻き

■ 材料 (4人分)

ナス	320g	塩	小さじ1/3
大葉	8枚	こしょう	少々
スライスチーズ	4枚	サラダ油	4g
豚バラ肉(薄切り)	240g		

■ 作り方

- 1) ナスは5mm幅で縦に薄く切り、耐熱皿にのせてレンジで2分ほど加熱し粗熱をとる。
- 2) 大葉、スライスチーズは半分に切る。
- 3) ナス、豚バラ肉、大葉、スライスチーズの順で重ね巻き、塩とこしょうをふる。
- 4) フライパンにサラダ油を入れ、3)の巻き終わりを下にして並べふたをして弱火で焼く。
- 5) ナスの色が変わって来たらふたをとり、ひっくり返して焼く。