

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2025
No.1275

10

特集
1

言葉を越えてつながる絆

特集
2

環境の味方、家計の味方！
ダンボールコンポスト

〔表紙〕防災フェア「消防体験会」



言語世界を越えてつながる絆

遠賀町の国際交流

国際交流とは外国の人々と交流することで、互いの国や文化への理解を深める活動です。

遠賀町では、異文化に触れることで、文化の違いや考え方の違いを理解し、国籍を問わず、互いの多様性を受け入れられる多文化共生を目指して、遠賀町国際交流クラブが平成30年に発足しました。

日本人の国際交流に対する理解を深めたり、誰もが住みやすい地域社会を育んだりするため、日本語教室やモルック国際交流会、料理教室などさまざまな国際交流事業を行っています。

つながる絆

現在、遠賀町には約320人の外国人が暮らしています。就労を目的とする外国人も多くいますが、日本に住む理由はさまざまです。

今回は日本人の配偶者がいて、日本語教室に参加している香港



日本語を
上手に話したい！

ライキウポー
雷 喬普さん

日本に来たきっかけは？

雷 妻が日本人ということもあって、子どもを日本の学校に通わせなかったため、約2年前に香港から来ました。

香港の幼稚園は宿題があつて、子どもたちの遊ぶ時間が少ないこともあり、日本の方が、のびのびと暮らせると思ったからです。

来日して、大変だったことは？

雷 初めは、日本語を全く話すことができなかったため、日本人との会話は妻がしてくれていました。スーパーで買い物をする時など、一人で行動する時はとても緊張しましたよ。

日本語教室に通ってみてどうですか？

雷 新しい言葉や漢字を学ぶことができて楽しいです。藤澤さんは、優しく忍耐強く教えてくれるので、とても感謝しています。

今後の夢や挑戦したいことは？

雷 日本語をスラスラと話せるようになりたいですね。話すのがもっと上手になったら、いろいろな場所を旅行したいなと思います。また、日本で困っている外国人を助けられるようになりたいな。

日本語教室ってどんなところ？

日本語教室にはさまざまな年齢、国の人がいいろいろな目的を持って参加しています。近くに外国人がいたら、ぜひ日本語教室を紹介してくださいね♪

日本語を覚えることが
楽しい！たくさんの方が
日本語教室に
来てくれたらいいな。

日本語の勉強が楽しい。
言葉ゲームで遊ぶのが
特に楽しい！

仕事で日本語を
話すので通っています。
日本の文化も
学びたいです。

日本語教室が
始まった時から10年以上
参加しています。
先生には感謝しています。

カンデル・マンジルクン
(ネパール出身)

カンデル・ゼニスくん
(ネパール出身)

グエンバン・ジェブさん
(ベトナム出身)

金 玉子さん
(韓国出身)

■問い合わせ 協働人權係
093-1293-11242



一緒にランチを
楽しみましょう! /

ベトナム料理教室

国際交流クラブの大人気企画!

タイ、ミャンマー料理に続き、ベトナム料理教室を開催します。町内在住の外国人講師を招いてバインセオ(ベトナム風お好み焼き)とフォー(米麺スープ)を作ります。

おいしく、楽しく、国際交流してみませんか。

昨年のミャンマー料理教室の様子

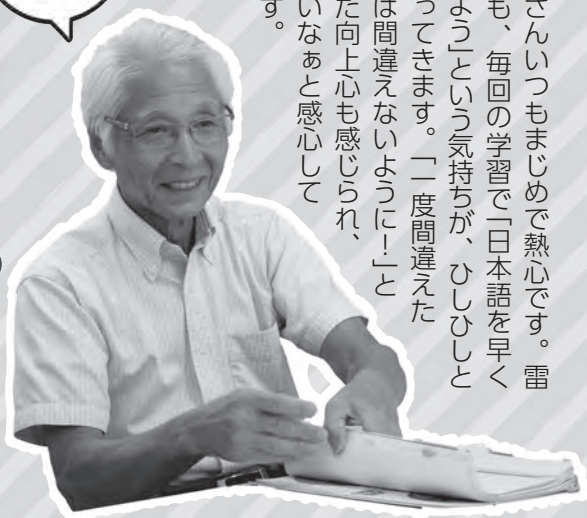


- 日時 11/9(日) 10:00 ~ 13:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住・在勤の人
- 定員 15人(先着順・要申込)
- 費用 500円程度
- 申込期限 10/31(金)
- 申し込み 協働人權係
☎093-293-1242



交流は
楽しいよ

藤澤 泰尊さん
ふじさわやすたか



藤 皆さんいつもまじめで熱心です。雷さんも、毎回の学習で「日本語を早く覚えよう」という気持ちが、ひしひしと伝わってきます。「一度間違えたことは間違えないように!」といった向上心も感じられ、すごいなあと感じています。

日本語教室参加者との学習で感じたことは?

外国人と交流することに対して、「言葉が伝わるのか」「何を話しているかわからない」と不安になる人もいると思いますが、心配しないで。国籍や文化が違う人と交流することは、とても楽しい経験になることをたくさんの人に知ってもらいたいです。

国際交流クラブに入ってどうですか?

藤 日本語教室だけでなく、モルック国際交流会などのイベントで外国人と楽しく交流できています。

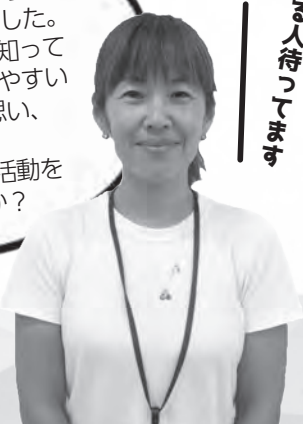
藤 国際交流クラブの異文化講座を受講した時に興味を持ちました。昔から海外の文化に触れることが好きだったので、外国人と話すことは難しいかもしれないけど、身振り手振りでもいいから交流してみたいと思ったからです。

国際交流クラブに入ってボランティアをしようと思ったきっかけは?

国際交流事業推進員 からのメッセージ

自分が外国に住んでいた時に、その国の知り合いがいるかどうかで住みやすさが違うと感じました。遠賀町にきた外国人も顔を知っている人が増えることで住みやすい町になったらいいなと思い、活動しています。外国人と日本人をつなぐ活動を一緒に企画しませんか?

国際交流に
興味ある人待ってます



柴田 英里子さん

国際交流クラブ会員募集

日本語教室や料理教室のほか、有志で花見などさまざまな交流イベントを企画・運営しています。

興味のある人は協働人權係へ問い合わせてください。

日本語教室参加者募集

日本語を学びたい人や日本語を教えたい人、大歓迎です!

- 日時
▷毎月第1日曜日 10:00 ~ 11:00
▷毎月第2~4木曜日 20:00 ~ 21:00
▷毎月第1~4金曜日 15:00 ~ 16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料

遠賀町
ホームページ



特集

環境の味方、家計の味方！ ダンボールコンポスト

家庭から出る「もえるごみ」の

**40%以上は
生ごみ！**

遠賀町から出されるごみは、令和6年度の1年間で5,340t、そのうち約85%が「もえるごみ」、さらにもえるごみの40%以上が「生ごみ」です。

たくさんのごみは、たくさんのエネルギーやお金をかけて処理されることになりますが、**90%以上が水分**といわれる生ごみは、コンポストを使って堆肥にすることで簡単に減らすことができるのです。

意外と簡単な生ごみの堆肥化。今回は、環境にも家計にも優しい「ダンボールコンポスト」について紹介します。

■問い合わせ 環境衛生係 ☎093-293-1241

生ごみを減量化できる
／ものは他にもあるよ！／

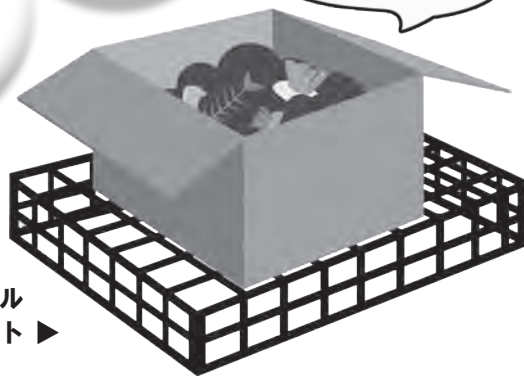
電動式
生ごみ処理機

屋外設置型
コンポスト



できた堆肥は長期間
保存できるから
使いやすいよ！

ダンボール
コンポスト ▶



ダンボールコンポスト
ってなに？

「コンポスト」とは、微生物の力を利用して生ごみなどの有機物を堆肥へと変化させる処理方法、あるいはそのための容器のことです。その中でもダンボール箱を利用したコンポストは「ダンボールコンポスト」と呼ばれます。

自然界では、枯れた植物や動物の死がいなどが目に見えない微生物の力などによって分解され、土に戻ります。

このような自然界で行われている現象を、ひとつのダンボール箱の中で行うものが「ダンボールコンポスト」なのです。

どうしてダンボール箱
を使うの？

コンポストは、中の水分が多すぎると、酸素不足で「腐敗」が進行してしまい、分解しにくくなります。

ダンボール箱は、通気性や吸水性に優れ、ある程度の耐久性もあるため、腐敗を防ぎ、生ごみを分解する微生物が活動しやすい環境を作るのに適した容器といえます。

どんなメリットや
効果があるの？

☑ **手軽に始められる！**

ダンボール箱を置くスペースだけで広い土地は必要ありません。軒下やベランダなどに設置できるため、生ごみを運ぶ手間もかかりません。

☑ **不快な臭いが少ない！**

多量の微生物によって早く分解が進むため、不快な臭いもほとんどなく、野生動物に掘り返される心配もありません。

☑ **もえるごみの削減効果「大」！**

1箱で約3カ月間に50〜70kgの生ごみを投入できます。もし、遠賀郡・中間市の1割の家庭にダンボールコンポストが普及したら、なんと年間約1200tのもえるごみ削減に！

もえるごみを削減しよう

遠賀町は、中間市と遠賀郡4町で構成する遠賀・中間地域広域行政事務組合の「遠賀・中間リレーセンター」でごみを処理していますが、焼却施設を持たないため、北九州市にもえるごみを全て焼却してもらっています。

本来、ごみは発生した自治体で処理することが原則ですが、北九州市は、環境保全や循環型社会構築の観点から、ごみ焼却施設を持たない市町のためにごみを受け入れています。私たちは北九州市の負担を増やさないためにも、もえるごみの減量に努めなければなりません。

コンポスト以外にも
ごみを減らす工夫は
たくさんあるよ！

詳しくは令和8年4月号の
「遠賀郡・中間市合同企画」
特集で掲載する予定です♪



生ごみが
半分以上に！

ごみ出しも
楽ちん！

すぐあふれると思ったのに
1箱で3カ月使えた♪

ごみ出しが週2回から
1回に減りました！

生ごみを減らしたくなって
買い物も効率よく
なりました！

初期費用も
ほとんどかからないし、
コスパいいなあ！

出費も
激減！

ごみ袋のサイズも
前より小さいもので
済んでいます♪

堆肥になって
エコを実感！

堆肥として自宅の花壇に
使っています！
肥料代が浮いた♪



ダンボールコンポスト の使い方

- ①ダンボールコンポストの中に、細かくした生ごみを入れる。
- ②箱を傷つけないように、スコップなどで軽くかき混ぜる。
- ③ふたを閉め、虫除けカバーを被せる。

※1日500g程度の生ごみを投入できま。

※①〜③を3カ月ほど続けたら投入を止め、週1回、500〜1000ml程度の水を混ぜ合わせながら1カ月間熟成させる。

ダンボールコンポスト

利用講座

始め方・使い方を詳しく解説します。さらに参加者には、ダンボールコンポストを世帯に1つプレゼント！

●日時 全て10時00分〜12時00分

【第1回(初心者向け)】10月18日(土)
【第2回(経験者向け)】11月15日(土)

※両方に参加することもできます。

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の人

●定員 10人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ 環境衛生係
☎093-1293-1241

購入のための費用を 補助しています！

●補助対象

- ①ダンボールコンポスト
- ②屋外設置型コンポスト
- ③電動式生ごみ処理機

【役場で購入する場合】

●費用 補助適用後・税込

- ①900円/セット
- ②3300円/基
- ③販売なし

【役場以外で購入する場合】

●補助額 購入金額(税込)の2分の1

●補助上限額

- ①882円/セット
- ②3300円/基
- ③2万円/台

【共通】

●対象 町内在住の人

※③は一般家庭と同程度以下の生ごみ排出量の事業者も対象です。

●補助上限数(1世帯当たり)

- ①1年に4セット
- ②5年に2基
- ③10年に1台

●問い合わせ 環境衛生係

☎093-1293-1241

詳しくは遠賀町ホームページをCheck!



意外と簡単！
まずは
やってみよう！





攻めの姿勢で勝利を

第27回西日本小学生ソフトボール大会出場

8月2～4日、町内のソフトボールチーム「広渡スポーツ少年団」が、高知県で開催された西日本小学生ソフトボール大会に出場しました。

「マウンドの距離が変わるなど、ルールや規格の変化にいち早く対応できるよう鍛えてきた」と渡邊監督。攻撃重視で練習を重ねてきた選手の皆さんは、予選の県大会で「しっかりと当てて振り負けない」バッティングを武器に3位入賞を果たし、出場権を獲得しました。

今大会では惜しくも初戦敗退となりましたが、精一杯戦い抜き、勝ちたい気持ちが一層強くなったとのこと。今後のさらなる活躍を楽しみにしています。



[3列目左から]神谷教育長、古野町長、渡邊監督

[2列目左から]中野さん、渡邊さん、松本さん

[1列目左から]柴田さん、山本さん、柳幸さん



夏といえば、アイスクリームにかき氷♪

夏らしさ満載！

夏まつりinおながみらいテラス&ビアガーデン

8月2日、おながみらいテラスで夏まつりが開催されました。

おなじみのマルシェやワークショップをはじめ、かき氷などのキッチンカーやヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、みらいテラスカフェの季節限定フルーツドリンクなど、夏らしい催しがたくさん！来場者は子どもから大人まで、汗ばむ陽気の中で夏を満喫した様子でした。

また、夏まつり前夜と当日夜には、2階テラスでビアガーデンを開催。町内の飲食店などが軒を並べ、駅前や駅南が眺められる会場で、訪れた大勢の人がにぎやかな夜を過ごしていましたよ。



天気も景色も◎！かんば～い♪



ワークショップに夢中……



いっぱいとれたよ！

月々定額 **新車生活** くるま なすべて らコミコミ

もうすぐ車検の方！ 中古車を探している方！

今話題のマイカーリースを
オススメします！



(有)宮崎自動車

ホームページ
<http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車

ホームページ
<http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



[左から] 神谷教育長、古野町長、佐藤さん、椿監督



[後列左から] 古野町長、真谷さん、安倍さん、神谷教育長、野中先生
[前列左から] 網田さん、守屋さん、松尾さん、案浦さん

躍進！遠賀高校

レスリング部・農業食品科 県を制覇し全国へ

5月17～18日、アクション福岡で開催された「福岡県高等学校レスリング選手権大会」の男子個人対抗戦65kg級で、佐藤 昂季さん(遠賀高校2年)が優勝し、7月26～30日に島根県で開催された「全国高等学校総合体育大会 レスリング競技大会」に出場しました。

全国大会でも厳しい練習の成果を発揮し、初戦を突破！遠賀高校レスリング部としては初となる、全国大会での一勝を上げました。惜しくも2回戦敗退となりましたが、「活躍して遠賀町を盛り上げたい」と今後の意気込みを話してくれました。

6月20日、クローバープラザで開催された「福岡県学校農業クラブ年次大会」に遠賀高校農業食品科が出場し、3年生で結成した「いちごチーム」が「プロジェクト発表」で、同じく3年生の真谷 蓮さんが「農業鑑定競技(野菜部門)」で、ともに最優秀賞を獲得しました。

いちごチームは「地域イチゴ農家の持続的な発展に向けた研究」と題し、細かい記録と手書きにこだわった資料で、地域の農業を思った説得力ある発表を展開。真谷さんは、日々欠かさず野菜に触れて培った専門知識や技術を競い、結果、いちごチームは九州大会、真谷さんは全国大会への切符を手に入れました。大舞台でも農作物への愛を存分に披露してください！

防災意識を高めよう！

防災フェア

8月29日～9月3日、遠賀町中央公民館で遠賀町女性防火・防災クラブによる「防災フェア」が開催されました。

防災フェアは、災害記録の伝承や防災啓発のため、9月1日「防災の日」に合わせて毎年開催しているイベントで、昭和28年の遠賀川大水害に関するパネルや備蓄品などを展示しています。また、8月30～31日には消防体験会が行われ、水消火器体験や火災現場体験、本物の消防車を使った放水体験など、さまざまな消防活動に来場者は目を輝かせていました。



消防士さんたちが教えてくれたよ！

完備個別

+

通い放題の塾

月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階

☎093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00

校舎HPはこちら

校舎インスタはこちら

相続と遺言

ご家族に安心を！

早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！

その他 農地転用・許可可など

くらもと行政書士事務所

行政書士 蔵元 泰子

中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内！

建設業 運送業 産廃業 etc

法人設立 (法人化) NPO 法人

会計記帳 経営審査

スムーズで安心！！

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

Onga
お知らせ
News25%プレミアム付き！
中小店舗専用 おんがグングンPay遠賀郡4町で
使える！遠賀町商工会
ホームページ

食料品などの物価高騰による生活費の負担軽減、中小事業者の売上拡大・販路開拓の支援のため、郡内の商工会加盟事業所で使用できる、プレミアム付きキャッシュレス商品券「中小店舗専用 おんがグングンPay」を販売します。

●販売開始 10/20(月) 9:00

※販売総額に達し次第、販売を終了します。

●対象 郡内在住の人

●購入限度額 モバイル端末1台当たり3万円(使用可能額3万7,500円)

●使用期間 10/20(月)～R8/1/20(火)

●申込・購入方法

スマートフォンアプリから申し込んだ後、コンビニエンスストアまたはクレジットカードでチャージ

●その他

▷購入希望者向け説明会を開催します。

[日時] 10/7(火) 14:00～16:00

[場所] 遠賀町中央公民館

▷取扱事業所など、詳しくは遠賀町商工会ホームページで確認してください。

●問い合わせ

遠賀町商工会 ☎093-293-0165

販売総額1,200万円！
県内初の複数自治体
共通商品券だよ♪Onga
お知らせ
News遠賀町コミュニティバスが便利に！
(通称：コミバス)遠賀町
ホームページ

令和7年10月1日からダイヤを改正します

利便性向上のため、路線と時刻表を見直します。

●改正内容

▷バス停を新たに設置します

「鬼津橋」「正境」「南中学校西」を設置します。(下図を参照)

▷バス停を一部廃止します

集落から離れていて、ほとんど利用されていない「老良北」を廃止します。

▷便を一部追加します

利用者数が増加した「遠賀高校」行きのバスを、朝夕各2便へ増便します。

▷循環方向を一部変更します

路線間の接続を考慮し、田園・松の本線と虫生津・浅木線の一部を、逆回りに変更します。

▷JRとの接続を改善します

JRを利用しやすくするため、便数の確保を図りつつ時刻表を改正します。

▷遠賀川駅南口発着の便を増やします

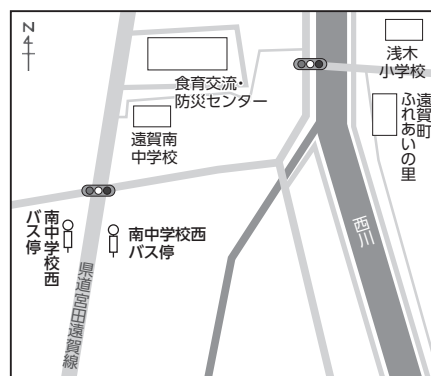
虫生津・浅木快速線と虫生津・浅木線の一部を、遠賀川駅南口発着へ変更します。



鬼津橋(若松区)



正境(木守区)



南中学校西(上別府区)

時刻表・料金

コミバスの時刻表や料金は、遠賀町ホームページまたは「おんがコミバスナビ」で確認してください。

●おんがコミバスナビ配布場所

▷役場都市計画課

▷おんがみらいテラス

▷コミバス車内



コミバスを無料で体験できます

1人1回まで、体験乗車をすることができます。

●申込方法 乗車希望日の1週間前までに申込書を提出

※申込書は、遠賀町ホームページや役場都市計画課、遠賀町ふれあいの里、おんがみらいテラスで取得できます。

共通

●申し込み・問い合わせ 都市計画係 ☎093-293-1317

Onga
お知らせ
News

感染症を予防しましょう 高齢者の新型コロナ、インフルエンザ予防接種



接種を希望する人は、医療機関へ予約して接種してください。

●日時 10/1(水)～R8/3/31(火)

●対象 次のいずれかに該当する人

▷65歳以上

▷60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に疾患があり、医師に接種が必要と認められている

●費用

[新型コロナ] 7,800円

[インフルエンザ] 1,500円

※非課税世帯の人や生活保護を受給している人は無料で接種できます。次のいずれかの書類を接種前に医療機関へ提示してください。

▷後期高齢者医療資格確認書(区分Ⅰ・Ⅱ)

※マイナ保険証でも確認できます。

▷令和7年度介護保険料額決定通知書(所得段階1・2・3)

▷介護保険負担限度額認定証

▷介護保険特定負担限度額認定証

▷生活保護証明書類(診療依頼書)

※無料対象で上記の書類がない人は、接種前に健康こども課で手続きが必要です。マイナンバーカードなど、本人確認できるものを持参し手続きしてください。(本人以外が手続きする場合は、委任状が必要です。)

町内の実施医療機関

医療機関名	電話番号
浅木病院	☎093-293-7211
遠賀中間医師会おんが病院 ※インフルエンザのみ	☎093-281-2810
かくたクリニック	☎093-291-5030
川淵医院	☎093-291-2011
健愛記念病院	☎093-293-7090
せとぐち耳鼻咽喉科医院 ※インフルエンザのみ	☎093-293-8711
たなか内科胃腸科医院	☎093-293-8088
西尾脳神経外科	☎093-293-1113
元木皮ふ科クリニック ※インフルエンザのみ	☎093-293-1211

※遠賀郡・中間市以外で接種する場合は、書類が必要になることがありますので、事前に健康対策係へ問い合わせてください。

●問い合わせ 健康対策係

☎093-293-1253

Onga
お知らせ
News

早期発見・早期治療のために 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

Web
予約
集団
検診



Web
予約
個別
検診



乳がん・子宮頸がん検診の集団検診が始まります

集団検診を予約した人へ10月中旬に問診票などを送ります。予約していない人は、早めに申し込んでください。

●日時・場所

▷11/5(水)、11/11(火)、11/16(日)

遠賀町中央公民館

▷11/7(金)、11/26(水)

遠賀町ふれあいの里

[受付] 9:00～11:30、13:00～14:30

※11/5(水)、11/7(金)、11/16(日)は託児(無料)があります。希望する人は事前に申し込んでください。

個別検診も受けられます

医療機関で個別検診を受けることもできます。

個別検診を受ける場合は、事前に健康対策係へ申し込み、申込確認票が届いた後、受診を希望する医療機関へ予約してください。

●受診期限 R8/2/28(土)

●実施医療機関

▷遠賀中間医師会おんが病院

▷福岡新水巻病院

▷芦屋中央病院(乳がん検診のみ)

▷しょうこ・女性クリニック(子宮頸がん検診のみ)

集団検診・個別検診共通

●内容・対象・費用

▷乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上で令和6年度未受診の女性

[集団] 1,000円 [個別] 1,700円

▷子宮頸がん検診

20歳以上で令和6年度未受診の女性

[集団] 500円 [個別] 1,500円

※生活保護を受給している人は無料で受けることができます。個別検診を申し込む場合のみ、事前に申し出てください。

●申し込み・問い合わせ

健康対策係

☎093-293-1253



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
今月の納期限など 町県民税(第3期).....10/31(金) 介護保険料(第3期).....10/31(金) 国民健康保険税(第4期).....10/31(金) 後期高齢者医療保険料(第4期).....10/31(金)			1 菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス 介護予防サポーター養成講座(地) 10:00~11:30 おんがみらいテラス	2 悠遊リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 4カ月児健診(こ) 遠賀町中央公民館	3 ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	4 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
Ⓟマークの事業は「健康づくりポイント事業」の対象です。			8 心配ごと相談(社協) 受付 12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里 介護予防サポーター養成講座(地) 10:00~11:30 おんがみらいテラス	9 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町中央公民館 ※農業相談は要予約 悠遊リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 寿大学公開講座(中) 10:00~12:00 遠賀町中央公民館	10 町内中学校文化祭(学)	11 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 身体障がい者相談員による相談会(障) 受付 13:00~15:00 遠賀町ふれあいの里 ナイトリバー(社) 18:00~20:00 西川河川敷
5 有害鳥獣駆除(農) 8:00~13:00 別府(千代丸)・上別府・虫生津 遠賀の郷土史相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	6	7	15 おはなし会 0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 おんがみらいテラス ※要予約 集団健診 東和苑・若葉台(健)Ⓟ 遠賀町ふれあいの里	16 悠遊リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 新入学児童健康診断(学) 遠賀町中央公民館	17	18 町内小学校運動会(学) おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
12 健康づくり地域交流フェスタ(ス)Ⓟ 9:00~12:00 遠賀総合運動公園 少年相撲大会(体) 8:30 から 遠賀体育センター	13 スポーツの日	14 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	22	23 悠遊リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	24 すくすくクッキング(こ) 受付 10:00~10:10 遠賀町中央公民館	25 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
19 ファミリー体力測定(ス)Ⓟ 受付 9:00 から 遠賀体育センター 遠賀の郷土史相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館 集団健診 地区指定なし(健)Ⓟ 遠賀コミュニティセンター	20	21 すくすくひろば(こ) 受付 9:30~10:30 遠賀町中央公民館 遠賀町戦没者追悼式(福) 10:00 から 遠賀中学校	28 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里 2歳児歯科相談(こ) 遠賀町中央公民館	29	30	31
26 公民館対抗バタック大会(ス)Ⓟ 8:45 から 遠賀総合運動公園 遠賀町卓球大会(体) 開会式 8:45 から 遠賀体育センター	27	28	問い合わせ (地)..... 地域包括支援係 (障)..... 障がい者支援係 (こ)..... こども家庭センター係 (社)..... 社会教育係 (図)..... 遠賀町立図書館 (ス)..... スポーツ文化係 (農)..... 農業推進係 (体)..... 遠賀体育センター (社協)..... 遠賀町社会福祉協議会 (健)..... 健康対策係 (中)..... 遠賀町中央公民館 (福)..... 福祉高齢者支援係 (学)..... 学校教育係			

 遠賀町役場(代表)
 ☎ 093-293-1234

 遠賀町中央公民館
 ☎ 093-293-1355

 遠賀コミュニティセンター
 ☎ 093-293-6525

 遠賀町消費生活相談窓口
 ☎ 093-293-7783

 遠賀町社会福祉協議会
 ☎ 093-293-0430

 おんがみらいテラス
 ☎ 093-482-8123

 遠賀町立図書館
 ☎ 093-293-9090

 遠賀体育センター
 ☎ 093-293-5434

 遠賀町ふれあいの里
 ☎ 093-293-2030

 防災行政無線の確認
 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	22日(水)	23日(木)	27日(月)
	尾崎	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	15日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	15日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	22日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	2日(木)	27日(月)	9日(木) 23日(木)
	木守	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	16日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	16日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	2日(木)		
ごみ収集のお休み・変更				粗大ごみの予約		
●13日(月・祝)のビン・カン類(資源ごみ)の収集はお休みです。				事前予約が必要です。収集日の 2日前(土・日曜日、祝日を除く)ま でに申し込んでください。		
				粗大ごみ受付センター		
				☎093-281-5380		

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペット ボトル	紙 パック	食品 トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイル バッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プラ タブ	イン フラ ス ト リ ツ ジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政 事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティー センター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町 町営駐車場	撤去済			-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
※4 25cm×15cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大 型 車 収 集 地 区	
1日(水)	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2日(木)	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
3日(金)	月2回収集家庭
6日(月)	月2回収集家庭
7日(火)	広渡、旧停、遠賀川、島津
8日(水)	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
9日(木)	新町、広渡、遠賀川
10日(金)	遠賀川、新町、千代丸、上別府
14日(火)	別府
16日(木)	鬼津、若松、道官
17日(金)	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
20日(月)	月2回収集家庭
21日(火)	月2回収集家庭
小 型 車 収 集 地 区	
3日(金)	月2回収集家庭
6日(月)	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
8日(水)	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
20日(月)	月2回収集家庭



ナイトリバー 2025

「未来」をテーマに、約2,500個のキャンドルで河川敷を彩ります。

- 日時 10/11(土) 18:00～20:00
※雨天中止
- 場所 西川河川敷(遠賀町役場東側)
- 費用 無料
- 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(社会教育係内)
☎093-293-1326

出張！出前交番

ニセ電話詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺などの特殊詐欺被害を防止するため、固定電話にかかってくる国際電話の利用休止手続きやLINEの勧誘防止設定を警察官が手伝います。

- 日時 10/15(水) 10:00～11:30
- 場所 ゆめタウン遠賀
- 対象 固定電話、LINEを使用している人
- 費用 無料
- 問合せ 福岡県折尾警察署生活安全課
☎093-691-0110

新入学児童健康診断

- 日時 10/16(木)
※受付時間は案内通知書で確認してください。
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた幼児
- その他 8月12日現在で遠賀町に住民票がある人へ8月末に案内通知書を送付しています。案内通知書が届いていない人は問い合わせてください。
- 問合せ 学校教育係
☎093-293-1372

すくすくクッキング(離乳食教室)

管理栄養士が離乳食について講義と調理の実演をします。

- 日時 10/24(金) 10:10～11:30
[受付] 10:00～10:10
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 7組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 10/17(金)
- 申込み・問合せ こども家庭センター係
☎093-293-1400



令和7年度 芦屋基地航空祭

- 日時 10/5(日) 8:00～14:00
- 場所 航空自衛隊芦屋基地(芦屋町芦屋)
- 内容 飛行展示、地上展示、アトラクションなど
※天候などにより中止または変更となる場合があります。
- その他 基地周辺で交通規制を行います。詳しくは芦屋基地ホームページで確認してください。
- 問合せ 航空自衛隊芦屋基地渉外室
☎093-223-0981(内線344)



駅みなみの郵便番号が決定しました

- 郵便番号 811-4308
- 実施予定日 10/1(水)
- 場所 駅みなみ(一丁目～四丁目)
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 住民係
☎093-293-1248



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

公認心理師による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 11/7(金)
8:50～12:10 ※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ こども家庭センター係
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 10/21(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 10/14(火)
- 申込み・問合せ こども家庭センター係
☎093-293-1400

変わる駅南の進捗を
遠賀町ホームページ
で公開中！



不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuken.com>



① しゃしゃんとね健康マイスター養成講座(中級編)

健康に関する知識を多くの町民に発信する「健康マイスター」のフォローアップ講座を行います。

●日時

11/5(水)、11/12(水)
10:00～12:00(全2回)

●場所

遠賀町中央公民館

●対象

次の全てに該当する人
▷過去に健康マイスター養成講座を修了している

▷2回とも参加可能

●定員

10人(先着順・要申込)

●費用

無料

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●申込み・問合せ

地域包括支援係
☎093-293-1293



① おんが得トクまつり

飲食や物販の出店、楽しいステージイベントが盛りだくさん!

●日時

11/30(日) 12:00～17:00

●場所

遠賀コミュニティセンター

●その他

▷10/25(土)～11/30(日)に実施している「大感謝セール」の参加店舗で買い物をすると、得トクまつりで使える抽選補助券がもらえます。



▷10/25(土)に「大感謝セール」開始イベントとして、遠賀川駅前商店連盟がスタンプラリーを実施予定です。

▷詳しくは遠賀町商工会ホームページで確認してください。



●問合せ

遠賀町商工会
☎093-293-0165

① 遠賀町戦没者追悼式

戦没者を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、無宗教による献花方式で追悼式を行います。

●日時

10/21(火) 10:00から

●場所

遠賀中学校

●費用

無料

●問合せ

福祉高齢者支援係

☎093-293-1294

① 「家庭の日・オアシス運動」ポスター展示

町内の小・中学生が描いたポスターを展示します。

●展示期間

10/1(水)～10/28(火)

※作品の入れ替えを数回行います。

●場所

ゆめタウン遠賀

●問合せ

遠賀町青少年育成町民会議(社会教育係内)

☎093-293-1326

① 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象になります。

控除を受けるには納付したことを証明する書類が必要になるため、送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は大切に保管してください。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した人の社会保険料控除に加えられる場合があります。

●送付予定時期

11月

※10月1日～12月31日に初めて保険料を納付する人には令和8年2月送付予定です。「ねんきんネット」で電子送付希望の登録を行った場合は送付されません。

●問合せ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

① 第16回 ふくおか町村フェア

福岡の各町村自慢の特産品・グルメ・加工品が大集合します。

今年は過去最多の約100団体が出展し、ステージでは伝統芸能などを披露。

10/18(土)は、遠賀町も特産品やオリジナルグッズを販売します。

●日時

10/18(土) 10:30～16:30
10/19(日) 11:00～16:00

●場所

天神中央公園(福岡市中央区天神)

●費用

無料

●問合せ

福岡県町村会

☎092-651-1121



① はかりの定期検査

計量法に基づく「はかり・おもり・分銅」の定期検査を行います。

はかりを取引・証明に使用している場合は、必ず受検してください。※大型のはかり(ひょう量が300kgを超えるもの)の検査については問い合わせてください。

●日時

10/21(火)
10:00～12:00、13:00～15:00

●場所

遠賀町中央公民館

●対象

はかりを取引や証明で使用している個人や事業所など

●検査手数料

[はかり1台] 250円～2,200円

[おもり・分銅1個] 10円

※最少の目量または感量が、ひょう量の1万分の1未満のものは手数料が2倍になります。

●持ってくるもの

はかり、おもり、分銅、特定計量器定期検査通知書

●問合せ

(一社)福岡県計量協会
☎092-939-2945

不動産の賃貸・売買・相続

信頼と真心でお手伝い致します!

株式会社エステート徳王

TOKUO 093-601-1811

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

お家のリフォームは当社へご相談下さい!

住宅省エネキャンペーン2025

かしこく節電は今!

内窓取付(インプラス) 窓工事(リプラス) 玄関取替(リシェント) 風呂・流し・トイレリフォーム カボート・フェンス門扉取付

超大型補助金

江頭トヨー住器

遠賀町別府4141番地
TEL:293-1620

アイヌの人々のための 電話相談

嫌がらせや差別、プライバシー侵害など、アイヌの人々の悩み相談に応じます。

●日時 平日9:00～17:00

※年末年始を除く

●費用 無料

●相談先 0120-771-208

●問合せ

(公財)人権教育啓発推進センター

☎03-5777-1802



退職金の準備は 「中退共」で

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる退職金制度です。

国からの掛金助成や税法上の優遇を受けられ、手数料もかかりません。

家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。

●その他

詳しくは中小企業退職金共済事業本部ホームページで確認してください。

●問合せ

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234



まつり岡垣

露店やフリーマーケットの出店、精華女子高等学校によるマーチングなど一日中楽しめるおまつりです。

●日時 10/19(日) 10:00～15:30

●場所

岡垣サンリーアイ(岡垣町野間)

●費用 入場無料

●問合せ まつり岡垣実行委員会

☎093-282-1211

浄化槽シンポジウム

浄化槽の特性や汚水処理、災害時の衛生対策の重要性について話します。

●日時 10/31(金) 13:00～17:00

●場所 パピヨン24ガスホール(福岡市博多区千代)

●費用 無料

●申込み・問合せ

(財)福岡県浄化槽協会

☎092-947-1800

マイナポータルで 年金相談ができます

マイナポータルを経由して相談内容を登録することで、日本年金機構から回答が届きます。

●対象

▷海外在住の人

▷障がいなどで電話や窓口での相談が困難な人

●費用 無料

●その他 詳しくは日本年金機構ホームページで確認してください。

●問合せ 日本年金機構

☎0570-058-555



女性のための 合同会社説明会

地元企業からの説明や、仕事探しに役立つセミナーを行います。

●日時 11/6(木) 12:00～15:00

●場所 北九州国際会議場(北九州市小倉北区浅野)

●対象 就職を希望する女性

●費用 無料

●その他

▷託児あり

※定員20人(先着順・要予約)

▷詳しくは説明会の特設サイトで確認してください。

●問合せ マンパワーグループ(株)

☎092-741-9531



10月17日～23日は 薬と健康の週間

医薬品を正しく使用するため、分からないことは医師や薬剤師などに相談しましょう。

また、医療機関や薬局には必ず「おくすり手帳」を持っていきましょう。

●問合せ

福岡県保健医療介護部薬務課

☎092-643-3285

10月は 骨髄バンク推進月間

白血病などの治療に有効な骨髄などの移植を行うには、善意の骨髄提供者(ドナー)が必要です。

一人でも多くの患者さんを救うため、ドナー登録に協力してください。

●その他

詳しくは日本骨髄バンクのホームページで確認してください。

●問合せ

日本骨髄バンク

☎03-5280-1789



10月は 臓器移植普及推進月間

臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する・しない」の意思を表示しておくことが大切です。

臓器提供意思表示カードや運転免許証、マイナンバーカードなどで意思表示しておきましょう。

●問合せ

(公社)日本臓器移植ネットワーク

☎0120-78-1069

遠賀町LINE公式アカウント
「友だち登録」でまちの情報をGet!



遠賀町公式Instagram
「フォロー」してまちの情報をGet!

病院受診で お困りの方に

仕事で
親や子の受
診に付き添
えない

1人での
受診が不安



看護師が
無料送迎付
で病院に同行
します

受付・診察・検査・
薬局への対応をします

受診後に銀行などの
寄り道もOKです

入院中(介護施設入居中)の面会・
主治医の面談・入退院の手続き
も代行します

一般社団法人DDレスキュー 090-8165-1199

看護師の方パート募集



第66回遠賀郡民体育大会 夏季大会(水泳)結果

7月6日に水巻町総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

【50m自由形】

[小学4年生以下男子] 有田 圭壱
[30～34歳男子] 西尾 鉄矢
[35～39歳女子] 野田 鮎美
[75～79歳男子] 溝上 収

【50m平泳ぎ】

[小学4年生以下男子] 高橋 陸斗
[小学4年生以下女子] 野田 橙花
[小学5・6年生男子] 田中 俊佑
[65～69歳女子] 川淵 清美

【50mバタフライ】

[中学生男子] 伊藤 空 
[中学生女子] 大場 凜 
[55～59歳男子] 山下 政二

【50m背泳ぎ】

[中学生女子] 村田 茉優
[65～69歳女子] 川淵 清美
[75～79歳男子] 溝上 収

【200mリレー】

[中学生女子] 遠中女子A

●問合せ 遠賀町体育協会
☎093-293-5434

おわびと訂正

広報おんが9月号(8月25日発行)の内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

【4ページ 特集】

●遠賀町ってどんなまち？
町の花 スイセンのイラスト



誤) スミレ



正) スイセン



第46回遠賀町卓球大会 (秋季大会)出場者募集

- 日時 10/26(日) 8:45から
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住・在勤の人
- 種目
 - ▷シングルス(男子の部、女子の部、小学生の部)
 - ▷ダブルス(混合の部)
- 費用 無料
- 持ってくるもの 卓球道具
- ※卓球ができる服装にゼッケンを着用してください。
- 申込方法 当日に会場で申し込み
- 問合せ 遠賀町卓球協会
☎093-293-1244



第33回遠賀町グラウンド ゴルフ大会出場者募集

- 日時 11/16(日)
- [受付] 8:30から ※雨天中止
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象 町内在住・在勤の人
- 種目 個人の部
- 定員 144人(要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/8(土)
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会
☎093-293-5434



第4回芦屋町長旗・第19回 遠賀郡中間市剣道連盟会長杯 争奪少年剣道大会結果

6月8日に芦屋町総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝・準優勝のみ、敬称略)

- 【個人戦】
- [小学2年生以下の部]
 - ▷優勝 松本 悠汰
 - ▷準優勝 野田 剛生
- 問合せ 遠賀町体育協会
☎093-293-5434



健康づくり地域交流 フェスタ参加者募集

アビスパ福岡のコーチと一緒にボールを使った遊びやゲームをしませんか。大人も参加できます。

- 日時 10/12(日) 9:30～12:00
[受付] 9:00から
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象 町内在住・在学の小学生以上の人
- 定員 100人程度(要申込)
- 費用 無料
- 申込方法 電話または応募フォームで申し込み
- 申込期限 10/8(水) 17:00
- その他

▷健康づくりポイント事業の対象です。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

- 申込み・問合せ
スポーツ文化係
☎093-293-1326



ファミリー体力測定 参加者募集

家族でも個人でも参加できる測定会です。

- 日時 10/19(日)
- [受付] 9:00から [測定] 9:30から
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住・在勤・在学の小学1年生～79歳の人
- 内容 握力、上体起こし、長座体前屈など
- ※詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 費用 無料
- 申込期限 10/16(木)
- その他 健康づくりポイント事業の対象です。
- 申込み・問合せ スポーツ文化係
☎093-293-1326



数学個別指導 - 高校生対象 -

大学入試に向けて数学を強化しませんか？

- 数学塾 open 個別指導 一人ひとりに合わせて学ぶ意欲と考える力を育てる
- 対象：高1～高3
- 指導者：小林 透 (昨年度まで県立高校教諭)
- 曜日：週2回(月曜・木曜)
- 時間：19:00～22:00
- 教室：おんがみらいテラス 1F多目的室(JR遠賀川駅隣接)
- 授業料：13,000円～15,000円(税込)

みらい塾 ☎090-4774-8347

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

- ✓教室の雰囲気はどんな感じだろう？
- ✓先生はどんな人なんだろう？
- ✓まずは学習について相談したいな…
- そんな方のために、学研教室では無料体験学習を実施しています。

学研教室指導歴20年
「最優秀指導者賞」受賞

無料体験学習

学研教室は、一人ひとりに合わせた個別教材で、それぞれのペースで学習を進めていきます。

- 個々の学力や能力・適性に
応じた個別学習
- ★島門教室(月・水)
- ★今古賀教室(火・金)
- ★みらいテラス教室(木・土)

まずはお気軽にお電話を(小林)
☎090-5386-9054



おさむこらむ

～町長のオフタイム～



先日、TOTO株式会社の代表取締役社長執行役員に就任した、田村 信也 様を表敬訪問させていただきました。田村社長は遠賀町出身で、私の2学年先輩であるとともに、遠賀中学校野球部の先輩でもあります！

記憶をたどりながら、野球部時代のごとく陸上部と掛け持ちしていたことなど、昔話に花を咲かせ、私たちが生まれ育った遠賀町の将来についても話をさせていただきました。田村社長、お忙しい中、終始なごやかに、そして紳士的にご対応くださり、本当にありがとうございました。

古野 おさむ



子育て支援情報をお届け！

おんがで子育て LIFE

問い合わせ こども家庭センター係



子育ての最初の「いっぽ」を応援します！

「はじめのはじめのいっぽ」は、第1子で生後2～5カ月の赤ちゃん和初めて子育てする母親を対象とした、子育ての仲間づくりを応援するプログラムです。

同じ立場の母親と育児についておしゃべりしたり、あやし歌やベビーマッサージなどで赤ちゃんとの時間を楽しんだりできます。

●開催時期 4～5月、7～8月、10～11月、1～2月の年4クール(1クールに6回開催)

●場所 遠賀町中央公民館

●定員 12組/クール(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込方法 対象となる開催時期に案内はがきを送付しますので、届いたら電話で申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ こども家庭センター係

☎093-293-1400

参加者の声！

子育てでつながったから相談しやすかった♪

ママからの情報はとっても助かる！

子どもと出かけるきっかけになりました！

出会ったママ友、ベビ友は一生のお友だちです♪

他のイベント情報を知れて参加するようになりました！



遠賀町ってどんなところ？

まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

遠賀町特産品

町の豊かな自然・歴史・文化などの特性を生かして生産された魅力あふれる13品！
遠賀町ホームページから確認できますよ♪



岡短歌会詠草

植村 隆雄 選

経読むを「お歌」と言つて幼まご
義母の法事に笑いを供える 今井 孝美
肉じゃがの甘き匂いのあたたかし
老いゆく二人がみしめて夏 築城 せつ子
AIの世に落ちこぼれ新聞の
AIの弊害の記事を切り抜く 梶原 磨須美

おんが短歌会詠草

奥睦美 選

山畑に桜吹雪の散るなかを
折尾名物かしわめし食む 上野 淑子
名を呼ばれふり向き見ると亡き妣の
むかしのままで夢より覚める 松尾 恵子
東の方に桃色の横線が
見えるがあれはれんげの花たち 寺本 雅光

短歌

季節の湯
キンモクセイの湯
10/4(土)・5(日)
18(土)・19(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

10/26(日)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
10/28(火)
10:30～12:00
●費用 3,000円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

教室参加者募集
▷パン初級教室
(毎月第2日曜日・
第3火曜日)
▷バルーンアート教室
(毎月第2・4木曜日)

エントランス
ギャラリーの展示
ロハスの会展示
10/23(木)まで
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
10/5(日)・19(日)
10:00～14:00
●費用 2,700円/回
●定員 4人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



WALK&RUNチャレンジ

公園内で歩いたり走ったりして歩数を計測！期間中の合
計歩数が多い5人に賞品をプレゼントします！

- 期間 10/2(木)～10/31(金) 8:30～21:00
- 参加方法 遠賀コミュニティセンターで万歩計を受
け取り、返却時に歩数を報告してください。

秋の夜長のパークヨガ

秋の風を感じながら、ヨガでリフレッシュしませんか。

- 日時 10/11(土) 19:00から
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 500円(ワンドリンク付き)
- 申込期限 10/6(月)

親子防災キャンプ

キャンプ体験を通じて防災スキルを高めましょう。

- 日時 11/8(土) 10:00～15:00
- 対象 小・中学生とその保護者・家族
- 定員 10組(先着順・要申込)
- 費用 500円/人
- 申込期限 10/31(金)



おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



自衛隊フォトコンテスト作品募集

令和6～7年に撮影した「航空自衛隊芦屋基地 航空祭」
の写真を募集します。

応募された写真を展示して人気投票を実施し、入賞作
品の応募者には、商品券や芦屋基地グッズ、遠賀町オリ
ジナルグッズをプレゼント！

- 応募期限 10/31(金)
- その他 応募方法など、詳しくはおんがみらいテラス
ホームページで確認してください。

おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から
▷10/11(土)「シコふんじゃった。」
▷10/25(土)

「怪盗グルーのミニオン超変身」

- 定員 各50人(先着順)
- 費用 無料
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無
料)を配布します。



在架予約サービス開始

10月1日以降は、貸し
出し中の図書だけでなく、
書棚にある図書なども予
約できるようになります。
詳しくは遠賀町立図書館
ホームページ、またはカ
ウンターで確認してくだ
さい。

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 10/15(水)
11:00～11:30

おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより

☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)



ライブペイント&おはなし会

画家・詩人の詩太さんと、ウッド
デッキでお絵描きしよう！

- 日時 10/12(日) 10:00～12:00
- 対象 幼児～小学生
- 定員 30人(先着順・要申込)

バリアフリー映画会

- 日時 11/23(日・祝) 13:30から
- 上映作品 「桜色の風が吹く」
※音声ガイド・日本語字幕付き
- 定員 30人(先着順・要申込)
- 申込開始 10/26(日) 11:00

子どものための映画会

- 日時 11/24(月・振休) 13:30から
- 上映作品 「アマゾン大冒険 世界
最大のジャングルを探検しよう！」
- 定員 30人(先着順・要申込)
- 申込開始 10/26(日) 11:00



喜んでもらうために
全力で

ガンズカスタムペイント (遠賀町上別府)

バイクやヘルメットへ希望のデザインをペイント。
デザイン作成も行います。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.23

遠藤 竜一さん えんどう りゅういち 開業13年目

以前、自分のバイクをカスタムペイントでオンリーワンのバイクにしてもらって感動したことをきっかけに、カスタムペイントに魅了され、開業しました。

バイク業界で働いていた時の経験を活かして、カスタムペイントの他に板金塗装、へこみや傷がついたパーツの補修、繊維強化プラスチックによるパーツの製作なども行っています。

ペイント前の打ち合わせや見えない部分の処理、細部の塗装などの丁寧さにこだわり、お客さんが持つイメージや期待を越えたクオリティへ仕上げるのが私の誇りです。

📷 編集後記

今まで現金や金券以外での支払いをほとんどしたことがありませんでしたが、最近になってやっと「OOPay」を使ってみたりするようになりました。ホーム画面にずっと前からあったような気はしますが……いや〜、便利ですね。(長岡)

昨年ミャンマー料理教室に参加しました。本場のスパイスで作ったオンノ・カウスエーという料理はピリ辛で美味しかったです！食事をしながら外国人と好きな日本食や、普段の食事について話したこともいい体験になりました。(行正)



人の動き

●世帯数：8,824世帯(−3)

●人口：18,869人(−19)

男：8,972人 女：9,897人
転入：44人 転出：45人
出生：3人 死亡：21人

令和7年8月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：2件

部品ねらい：1件
万引き：1件

●不審者情報：0件

●火災：2件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：102件

令和7年7月分



山方 瑞月ちゃん (1歳)

1歳の誕生日おめでとう！ムチムチみちよにみんなが癒されてます♪大好きだよ♡



森川 菜々華ちゃん (1歳)

可愛い可愛いな赤ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡楽しい1年になりますように♡



河野 辰ちゃん (1歳)

なごくん1歳のお誕生日おめでとう！これからもニコニコ笑顔で元気いっぱい育ってね。



榎木 天鳳ちゃん (1歳)

1歳になったね！食べて笑って泣いて遊んで元気に成長中★てお大好きだよ♡

1月号を笑顔で彩ろう 笑顔の写真大募集

令和8年の干支にちなんで、今年は「ウマ」の要素を取り入れた笑顔の写真を募集します。

※応募数によっては、ウマの要素がない写真でも掲載することがあります。

■対象 遠賀町が好きな人

■応募方法 電子メールに写真データを添付して送信

■その他 遠賀町ホームページで応募要領を確認してください。

■応募締切 11/14(金)

■申し込み・問い合わせ 広報係

☎093-293-1377 kouhou@town.onga.lg.jp



特にすてきな写真の応募者へ、ささやかなプレゼントを進呈するよ！



大久保 類ちゃん (3歳)

家族のムードメーカー！いつも笑わせてくれてありがとう♡ねえね達と仲良くね♪大好き♡



瀧口 優杏ちゃん (2歳)

お誕生日おめでとう♪これからますます育ってね★大好きだよー♡



高崎 陽葉ちゃん (2歳)

いつも笑顔で優しい陽葉が大好きだよ♡産まれてきてくれてありがとう！



山方 いちるちゃん (3歳)

しっかり者でオシャレ好きないっちゃん！3歳の誕生日おめでとう♪大好きだよ♡



末廣 侑真ちゃん (3歳)

ゆう君、3歳のお誕生日おめでとう！これからも元気にすくすく育ってね。大好きだよ♡



河野 結衣ちゃん (3歳)

我が家の女王様、お誕生日おめでとう♪弟に優しくしてあげてください。

エネルギー 400 kcal
塩分 1.1 g
(1人分)

おにぎらず

食進会の
おんがめし

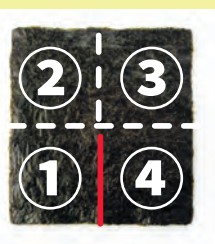
■問い合わせ
健康対策係



材料をのせて折りたたむだけ♪
いろんな具材で作ってみましょう。



食進会員 塚本さん



焼きのりの折りたたみ順

YouTube
でCHECK



■材料(2人分)

サニーレタス……………	2枚	牛こま切れ肉……………	60g
大葉……………	2枚	焼き肉のたれ……………	小さじ2
ニンジン……………	75g	白ごま……………	小さじ1
たくあん……………	40g	焼きのり……………	2枚
ごま油……………	小さじ1/2	ご飯……………	300g

■作り方

- 1) サニーレタスは食べやすい大きさにちぎり、大葉は千切りにする。
- 2) ニンジンとたくあんは細切りにする。
- 3) フライパンにごま油を入れ、ニンジンを炒める。しんなりしてきたらたくあんを加えてさっと炒め、取り出す。
- 4) 3) のフライパンに食べやすい大きさに切った牛こま切れ肉を入れて炒め、肉の色が変わったら焼き肉のたれを加える。全体になじんだら火をとめて白ごまをふる。
- 5) 焼きのりの中心から下半分(左図赤線)に切り込みを入れ、ラップの上にのせる。
- 6) 5) の左上(左図②)に1) 3) 4)、右半分(左図③④)にご飯をのせて折りたたむ。
- 7) ラップでくるんでなじませ、ぬらした包丁で半分に切る。