

【無料・予約不要】

血压相談会

おんがの高血压よくし隊

土曜日開催♥ 知って測って改善へ!



©2017日本高血压学会 ©2021日本高血压学会

2025.11.8 土 9:30-12:00

in おんがみらいテラス

講演 『血压朝活130』

10:00~11:00 2階多目的ホール



★託児あります(※要予約)★
託児希望の人は1週間前までに
健康対策係にご連絡ください。

おんが病院 副院長兼循環器内科部長
吉田哲郎先生による高血压予防のお話

前回好評だったクイズもあります♪参加型の講演会で楽しく学べます👏👏



測定ブ〜ス 9:30~12:00 2階

present



血压測定
した人に
減塩商品
サンプル
プレゼント!



血压測定 みんな測ろうや♪自分のカラダを知る一歩

減塩レシピ試食配布 減塩レシピで「あら美味しい♡」

血管年齢測定 あなたの血管年齢は何才?

野菜摂取量測定 お野菜足りてる? 簡単チェック♪

栄養相談 解決! ~お食事の困りごと~



※その他
九州栄養福祉
大学の物販や
塩分量展示等
もあります!

子育て世代や若い人もぜひご参加ください♪若い頃からの予防が大切です。
皆さまのご来場をスタッフ一同 心よりお待ちしております♪



※駐車場に限りがある為、乗り合わせてご来場いただくようご協力をお願いします。役場駐車場も駐車可能ですのでご利用ください。

<問合せ先> 遠賀町役場 健康こども課 健康対策係 TEL 093-293-1253

