

スマソるレシピ

料理教室



スマートにソルトを使って、減塩できるレシピの教室。
減塩に興味のある方、ぜひご参加ください。

- 日時 11月28日（金） 9：30～13：00
（受付 9：15～）
- 場所 中央公民館 1階 食育活動室
- 対象 遠賀町在住の人（先着20人）
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

----- MENU -----

- ・ 鶏肉のマーマレード煮
- ・ 山芋とベーコンの炒め物
- ・ 豆乳トマトスープ
- ・ 珈琲わらびもち



【申込方法】健康対策係（093-293-1253）

またはこちら→



申込×切 11/12(水)

