

あなたは大丈夫？

消費生活 豆知識



新聞の購読契約は簡単に解約できません！

相談

高齢の母が、施設に入ることになった。契約していた新聞販売店に電話して事情を話し、「購読をやめたい」と申し出たら、店主から「2年後までの契約なので、一方的にやめられない」と言われた。本当にやめられないのか。

相談員からのアドバイス

契約が有効に成立している場合、一方的には解約できないため、日本

新聞協会・新聞公正取引協議会の「新聞購読契約に関するガイドライン」を参照しながら丁寧に話し合ってください。

販売店によっては、違約金が発生するなど、対応に差があるようです。トラブルを避けるためにも、生活環境が変わる可能性があることを念頭に置き、長期間や数年先の契約はしないようにしましょう。

また、相手のセールストークをうのみにせず、解約する時はどうなるのか、違約金が必要なのかなどを契約前に確認することが大切です。

契約後8日が過ぎたとしても、クーリング・オフを適用できる場合がありますので、まずは消費生活相談窓口にご相談ください。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** FAX **093-293-0806**

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ **188 (局番無し)** [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ **093-691-0110** [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



今回は
チャンス グリフィン
Chance Griffin先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

文化の交流

先日、6年生の英語の授業で「物がどこで作られ、日本へ来るのか」を学びました。ベトナムから来る服やオーストラリアから来る牛肉など、普段何気なく使ったり食べたりしている物の多くが外国から来ています。

現代では、物と同じく文化も国を越えて共有されており、私にとっては子どもの頃に見た日本映画「七人の侍」が印象的でした。

この映画を見て、日本文化をもっと知りたいと思い、私の故郷サンアントニオにある「ジャパニーズ・ティー・ガーデン」を訪れたことがあります。

後日、ジャパニーズ・ティー・ガーデンに設置されている日本庭園は、熊本市の水前寺公園のエッセンスを取り入れて造られたものであることを知り、熊本市の大学に留学した時には、子どもの頃に触れた文化を深く体験することができました。

私たちは、さまざまな人や文化から多くのことを日々学ぶことができます。

手にしているものが単なる物質ではなく、新しい文化や考え方の入り口であることを意識し、心を開いて受け入れると、学びは貴重な財産になりますよ。

また、1912年に日本がアメリカへ3,020本の桜を贈ったことを知っていますか？ 100年以上前の贈り物が、今でも「日本の文化について知りたい」という気持ちを育んでいます。

今月の“ひとこと”英語

**“We have cherry trees in our town
because of Japan.”**

(日本のおかげで、私たちの町には桜の木があるんだよ)

不動産の賃貸・売買・相続

広告



信頼と真心でお手伝い致します！



株式会社エステート徳王

TOKUO ☎ **093-601-1811** まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

お家のリフォームは当社へご相談下さい！

住宅省エネキャンペーン2025

かしこく節電は今！

内窓取付(インプラス)

夏から省エネリフォーム

LIXIL

窓工事(リプラス)

玄関取替(リシェント)

風呂・流し・トイレリフォーム

カーポート・フェンス門扉取付

超大型補助金
リフォーム助金

江頭トヨー住器

遠賀町別府4141番地

TEL: 293-1620



おんがの高血压よくし隊！

みんなの健康を守る！

おんがの高血压よくし隊！活動報告

おんがの高血压よくし隊！
遠賀町ホームページで確認してください。



問い合わせ 健康対策係

高血压に関する取り組みを発表！

10月18日、東京都で開催された第47回日本高血压学会総会で「おんがの高血压よくし隊！」が行っている高血压予防の主な取り組みについて発表してきました。学会の中で、子どもから大人へ向けた啓発の重要性が取り上げられていたため、遠賀町の次のような取り組みについて、多くの人が関心を持ってくれました。

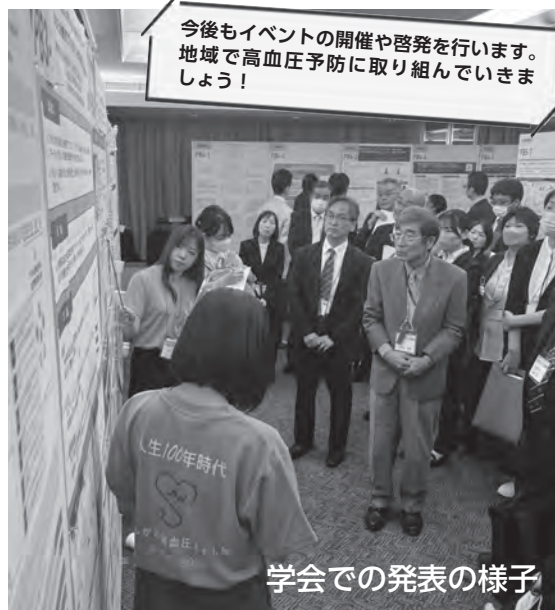
遠賀町の取り組み

【血压相談会】

おんがみらいテラスや商業施設で医療機関や民間企業、大学などと連携して開催。医師による講演や血压測定ブース、減塩食の試食コーナーなどを設置しています。

【あいうえお塩分表】

子どもから家庭へ減塩の意識が広がるよう、町内の小学生に食べ物の選定とイラストの作成をしてもらい、「あいうえお塩分表」を作成。クリアファイルに印刷してイベントなどで配布しました。



学会での発表の様子



子育て支援情報をお届け！

おんがで子育て LIFE

問い合わせ 子ども家庭センター係



赤ちゃん和妈妈に寄り添い育児を応援！

「妊産婦・赤ちゃん訪問」

赤ちゃんが生まれた家庭や希望する妊婦を助産師が訪問し、健康相談や赤ちゃんの体重測定、母子保健事業の説明を行います。

【対象】

- ▷ 訪問を希望する妊婦
- ▷ 生後1～2カ月の乳児がいる家庭

【申込方法】

- ▷ 妊娠中の訪問希望には随時対応しますので連絡してください。
- ▷ 出産1～2カ月後に助産師が対象者へ直接連絡し、訪問日時を決めます。

妊産婦訪問では、要望に応じて赤ちゃん人形を持っていき、沐浴や抱き方の練習ができますよ。

妊婦さんの声

心配だった妊娠中の体の変化について聞くことができ、妊娠中もほどほどに体を動かすことが大切だと分かりました。

助産師から

出産に向けて、体づくりやサポート体制を家族とよく話し合って、整えましょう。心配や不安なことも相談してくださいね。お母さんと赤ちゃんに会えるのを楽しみにしています。



遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



岡短歌会詠草

植村隆雄選

「一生のお願い」と言ふ孫の願ひ
モノねだるたび増えてゆくなり
花田京次
突然に里にも秋が落ちてきた
「イガ」には三つ栗の整列
築城せつ子
秋茜スイスイヒラリ群れて飛ぶ
鎌の手を止め見とれてしまう
梶原磨須美

おんが短歌会詠草

奥睦美選

どちらかな「百年の孤独」小説か
それとも焼酎が古き手帳に
高崎佳子
昼近く向かいの黒屋根に陽のあたり
うすい黄金色となりて輝く
寺本雅光
夕餉終え明日の献立思いつつ
片付けおればメインが決まる
松原敬子

短歌



季節の湯
ゆずの湯

12/6(土)・7(日)
20(土)・21(日)
終日・小浴場のみ



12/26(金)は
お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！



参加者募集
パン初級教室

12/14(日)・16(火)
10:00～13:00

●費用 1,600円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)



参加者募集
フラワーアレンジ教室
12/23(火)

10:30～12:00

●費用 3,000円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030

■休館日 月曜日



参加者募集

手打ちそば教室

12/7(日)・21(日)
10:00～14:00

●費用 2,700円/回
●定員 4人(先着順・要申込)



参加者募集

バルーンアート教室

12/11(木)・25(木)
10:00～12:00

●費用 700円/回
●定員 5人(先着順・要申込)



詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページをCheck！



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



公園クリーン大作戦

公園内を一緒にきれいにしませんか？

●日時 12/6(土) 9:30～11:00

※雨天中止

●集合場所 遠賀コミュニティセンター

●持ってくるもの

軍手、タオル、帽子、飲み物

●その他 雨天中止の場合は遠賀総合運動公園ホームページとInstagramでお知らせします。

ホームページ



Instagram



しめ縄飾り作り

手作りのしめ縄飾りを玄関や部屋に飾って、新しい年を迎える準備をしましょう。

●日時

12/14(日)、12/15(月) 10:30～12:00

●場所 遠賀コミュニティセンター

●費用 1,500円

●定員 各5人程度

●申込開始 12/1(月) 8:30

●その他 申し込み時に希望日を選んでください。



おながみらいテラス information

☎問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123

■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



ぐっぴいのイベント

無料

- 親子でクッキング -

ご飯を使ったせんべいやバナナヨーグルトを作ります。

●日時 12/4(木) 10:30～11:30

●定員 5組(先着順・要申込)



- 赤ちゃんサロン -

保育士の話や赤ちゃんの身体測定、読み聞かせをします。

●日時 12/11(木) 10:30～11:30

●定員 10組(先着順・要申込)



おながみらいテラスCINEMA

●日時・上映作品 全て14:00から

▷12/13(土)「ゴースト/ニューヨークの幻」

▷12/27(土)「グリーンチ」

●定員 各50人(先着順)

●費用 無料

●その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。



年忘れ落語会

●日時 12/21(日)

▷10:30～12:00

▷13:30～15:00

●対象

小学生以上

●定員

各30人

(先着順・要申込)



おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

●日時 12/17(水)

11:00～11:30

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日

11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立
図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

リサイクル用の本を募集

不用になった本を持ってきてください。汚れている本や百科事典などは対象外です。

●募集期間

12/2(火)～12/23(火)

「手仕事の世界 伝承工芸職人紀行」
原画展

●期間 12/6(土)～12/17(水)

クリスマスおはなし会

●日時 12/20(土) 11:00～11:30

大人のための映画会

●日時・作品 全て13:30から

▷R8/1/16(金)「焼肉ドラゴン」

▷R8/1/17(土)「チャーリーとチョコレート工場」

●定員 各30人(先着順・要申込)

●申込開始 12/16(火) 11:00



おなかも心も満たす
料理を届ける

居酒屋 だるま 達磨 (遠賀町遠賀川)

定番の居酒屋メニューから創作和食まで、幅広い料理を提供する居酒屋です。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.25

長縄 達哉 さん ながなわ たつや 料理人歴15年目

料亭やイタリア料理店で学んだ経験を生かして、創作和食を中心にイタリアンなどのエッセンスを取り入れた料理を日々研究しています。特に魚の仕入れにこだわっていて、毎日自分の目で見て納得いくものを選んでるので、刺身に自信をもって提供しています。また、お店の味を手軽に楽しんでもらいたいと思い、町内外で弁当を販売し、イベントにも出店。町内の皆さんはもちろん、ふらっと遠賀町を訪れた人のおなかをおいしい料理で満たし、楽しいひと時を届けることが私の誇りです。

📷 編集後記

今年度で製造終了となる「遠賀菜種油」。とても好きな逸品で、自分で使ったり人に贈ったりと、大変お世話になっていきます。残念ながら在庫限りですので、なくなってしまう前にぜひ味わってみてください！贈り物にも最適ですよ♪(長岡)

小学校の運動会へ取材に行き、自分が小学生だった時の応援団への憧れやリレーで走る時の緊張した気持ちを思いだして懐かしい気持ちになりました。当時学校や家でたくさん練習して覚えたソーラン節は今でも踊れる気がします。(行正)



人の動き

●世帯数：8,837世帯(+ 4)

●人口：18,842人(-25)

男：8,962人 女：9,880人

転入：45人 転出：50人

出生：5人 死亡：25人

令和7年10月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：6件

自動車盗：1件

自転車盗：4件

万引き：1件

●不審者情報：0件

●火災：1件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：96件

令和7年9月分