

いたずら大好きな優浬! 2歳のお誕生日おめでとう♥ 笑顔いっぱいの1年にしようね!



1歳おめでとう♥ 毎日沢山の癒しをありがとう★ ニコニコ天ちゃんが大好きだよ♥



我が家の癒し担当、りつくん! お誕生日おめでとう! に一に一と仲良しでいてね♥



祝1歳 毎日幸せを感じさせて くれてありがとう!沢山食べて 遊んで元気に育ってね♥



チョコパン大好きなそうちゃん♪ 兄弟みんなで仲良く遊んで、大き くなってね!





Happy

Birthday

3歳までの誕生日の

お子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

1月生まれ…11月末まで





3歳の誕生日おめでとう♥ 兄妹ができてお姉ちゃんになっ たね♪明日菜大好きだよ♥



ましちゃん誕生日おめでとう♥ 大好きなお姉ちゃんお兄ちゃんと 仲良く元気に大きくなってね★



## 遠賀町 YouTube 公式チャンネル

遠賀町の魅力や情報を発信するツー ルとして、YouTube公式チャンネルを 開設しています。ぜひチャンネル登録 して町の情報をチェックしてください。





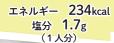
おんがめしシリーズ

登場してくれる人を募集中! 詳しくは遠賀町ホームページ を Check !





MY DREAM & MY PRIDEシリーズ





ホッと温まる一品です!

YouTube 7 CHECK 食進会会長 三原さん



## 赤しそポン酢の水炊き

## ■ 材料(4人分)

水······1,200ml
だし昆布······12g
白菜······400g
ニンジン200g
白ネギ······120g
えのきだけ120g
木綿豆腐200g
鶏もも肉240g



## ■ 作り方

- 1) 鍋に水を入れ、だし昆布を漬けておく。(30分程度)
- 2) 別の鍋にAを入れて火にかけ、みりんのアルコールが飛ん だら、火を止めて冷まし、Bを入れて取り皿に分ける。
- 3) 白菜の葉の部分はざく切り、白い部分はそぎ切り、ニンジ ンと白ネギはななめ切りにする。えのきだけは半分の長 さ、木綿豆腐は食べやすい大きさ、鶏もも肉は一口大に 切る。
- 4) 1) を火にかけ、だし昆布を沸騰直前に取り出す。
- 5) 3) (白菜の葉以外) を4) に入れ、ふたをして煮る。
- 6) 鶏もも肉に火が通ったら白菜の葉を加え、火を止める。

