

あなたは大丈夫？

## 消費生活 豆知識



## 1 回限りのお試しだと思ったら……定期購入だった！

### 相談

インターネットで、「今だけ 980円」と表示されているダイエットサプリの広告を見つけて、1 回分だけ購入しようと思い注文した。届いた商品などを確認すると、納品書に「次回配送予定日」が記載されており、定期購入になっていることに気がついた。

2 回目以降は 1 万円になるようなので、解約できないか。

### 相談員からのアドバイス

インターネット通販で注文するときは、定期購入になっていないかなど、「最終確認画面」で内容をしっかりと確認しましょう。

「最終確認画面」には「価格」「配達時期」「提供期間・回数」などの重要事項を簡単に確認できる表示が義務付けられています。通常、通信販売ではクーリング・オフができませんが、「最終確認画面」の内容が不十分な場合は解約できる可能性がありますので、相談してください。

また、「最終確認画面」のスクリーンショットを保存しておくと、事業者との交渉や事実確認に役立ちますよ。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

**遠賀町消費生活相談窓口** ☎ 093-293-7783

FAX 093-293-0806

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

**消費者ホットライン**

☎ 188 (局番無し)

[受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

**折尾警察署**

☎ 093-691-0110

[受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



今回は  
ビクター アミルサム  
Victor Amirtham 先生♪



## おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

### 異なる文化なのに、どこか似ている!?

日本では 1 年を通して各地でさまざまな祭りが行われていますね。

私の母国マレーシアでは、そこで暮らしている多種多様な民族文化に深く関連した祭りが、大きく 6 つ催されており、各コミュニティで盛大に祝われています。

そのうち「ハリ・ラヤ・アイドルフィトリ」という祭りは、イスラム教の聖なる月「ラマダン」(夜明けから日没まで断食する月)が終わることを祝う日です。

イスラム教徒の多くは、家族と一緒にモスク(礼拝所)で特別な祈りを捧げた後、親戚の家を訪ねて年長者に許しを請います。過去 1 年を振り返って、自分の非礼な言動を反省し、心をリセットして清らかな気持ちで新しい日を迎えるという意味があります。

日本でいう、正月に「気持ちを新たに」「親戚にあいさつをする」といった習慣に近いでしょうか。

また、ハリ・ラヤ・アイドルフィトリの日には大人たちは、子どもや若者へ緑色の封筒に入れた祝いのお金「グリーンパケット」を贈ります。これも、日本のお年玉によく似ていますね。全く異なる文化なのに似ている部分があるのは、とてもおもしろいです。

さて、ハリ・ラヤ・アイドルフィトリで許しを請うとき、マレー語で「Maaf Zahir Batin」(心身ともに私を許してください)などと言うそうですよ。英語では……?



今月の“ひとこと”英語

Please forgive me for any wrong  
I may have done.

私がしてしまったかもしれない過ちを許してください。

遠賀町内の方へ !! 壊れる前に取り替えませんか?

**エコキュート 360,000円** (税込)

新型出ました!

Panasonic

商品代

エコキュート

工事費

取り替えの場合

※基本型の場合はお問い合わせください。

360,000円

100,000円

補助金申請で10万円お得に!

Panasonic

HE-S37LQS

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

エコキュート

遠賀町  
リフォーム券  
を使うと、さらに!!

**20%OFF**

ユニットバス・トイレ  
システムキッチン

定価の  
**60%OFF**

販売しすぎて、九州電力様、  
Panasonic様より  
毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事と水廻りの専ら電太郎

さいごい くよ

☎ 0120-315-194

電気工事部 福岡県知事許可(般-3)第114337号

電気工事部 福岡県知事許可(般-3)第114337号

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00~21:00 年中無休

電太郎4つの約束  
アフターフォロー  
工事は丁寧  
商品は最新型  
価格も長い



# おさむこらむ

～町長のオフタイム～



寒い日が続きますが、少しずつ春の足音が聞こえてくる季節になりました。

日本では、冬の終わってから春先にかけて2月から3月ごろの気候を表す言葉として「三寒四温」があります。

字のごとく、3日寒い日が続き4日暖かい日が続く。その繰り返しによって季節が移り変わっていくことを表していますが、生じる寒暖差によって自律神経に負担がかかり、体調を崩すことも……。

負担の軽減にはさまざまな方法があるようですが、私が昨年から意識して行っている「睡眠の質の向上」も効果があると感じてい

ます。方法はとても簡単で、

①早寝・早起きをすること。

②起きたら早めにカーテンを開け、太陽の光を浴びること。

この2つをすることによって体内のリズムが整い、メリハリのある毎日を過ごすことができます。

4月の節目を迎えるに当たり、皆さんも体調管理を意識してみてください。



古野 おさむ



子育て支援情報をお届け! //

## おんがで子育て LIFE

問い合わせ こども家庭センター係



### 「あさぎこども食堂」オープン!

町内4カ所目となるこども食堂がオープンしました。あさぎこども食堂では、ボランティアの皆さんによる手作りで栄養たっぷりの食事が提供され、「地域の居場所」としていろいろな人が利用できます。

事前予約が必要ですので、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



#### あさぎこども食堂

- 日時 毎月第3土曜日 12:00～14:00
- 対象 子どもとその家族、地域の人
- 場所 遠賀町浅木二丁目14番23号
- 費用 中学生以下無料、高校生以上300円
- 連絡先 ☎090-5744-1856

町内のこども食堂は他に「えがお食堂(遠賀川)」「ちくようごはん(別府)」「ふれあいこども食堂(浅木)」があります。ぜひ利用してください。



野菜を豊富に使用した料理をバイキング形式で食べられます♪

みんなで食べると楽しいね♪



訪れた人のおなかをいっぱいになりたいという気持ちで始めました。子ども1人でも安心して来ることができるように、昼食の時間帯に開いており、量の部屋でゆっくり過ごすことができるので、ぜひ来てみてくださいね。



あさぎこども食堂ボランティアの皆さん

### 遠賀町 Instagram 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

風景や町並みなど、遠賀町の魅力を写真・動画で発信中。イベント当日の様子を投稿することもありますよ♪



窓掃除等のお願いが来る  
田島 壽生

「とせねえ」と言えば日田弁やねと友  
その笑い声ぬくもり満ちて  
梶原 磨須美

暦ではまだ先なのに年越しの  
花田 京次

#### 岡短歌会詠草

植村 隆雄選

電話にて「定期点検いたします」と  
詐欺の手口は明るい声で  
上野 淑子

思わずに爆音聴いて空見れば  
オスプレー二機芦屋に向かう  
寺本 雅光

続いている物価高には困り果て  
変わりし総理に安定願う  
松原 敬子

#### おんが短歌会詠草

奥睦美選

#### 短歌



季節の湯  
椿の湯  
2/7(土)・8(日)  
21(土)・22(日)  
終日・小浴場のみ

## ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター  
☎093-293-2030  
■休館日 月曜日

2/26(木)は  
お風呂の日  
カフェ無料券、風呂無料  
券などが当たる「お楽しみ  
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集  
パン初級教室  
2/8(日)・17(火)  
10:00～13:00  
●費用 1,600円/回  
●定員 10人  
(先着順・要申込)

参加者募集  
フラワーアレンジ教室  
2/24(火)  
10:30～12:00  
●費用 3,000円/回  
●定員 10人  
(先着順・要申込)

参加者募集  
手打ちそば教室  
2/1(日)・15(日)  
10:00～14:00  
●費用 2,700円/回  
●定員 4人(先着順・要申込)

参加者募集  
バルーンアート教室  
2/12(木)・26(木)  
10:00～12:00  
●費用 700円/回  
●定員 5人(先着順・要申込)

詳しくは遠賀  
町ふれあいの里  
ホームページを  
Check！

スポーツ・文化・レクリエーション

## 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティセンター  
☎093-293-6525

### 冬の川柳コンテスト2026

「冬の遠賀総合運動公園」にまつわる川柳を募集します。  
優秀作品に選ばれた人には、すてきな賞品を贈呈！

- 募集期間 2/1(日)～2/28(土)
- 費用 無料
- 応募方法 次のいずれかの方法で応募(1人3句以内)  
▷遠賀コミュニティセンターで配布する応募用紙に記入して提出  
▷遠賀総合運動公園のInstagramアカウントにDMを送信



### 令和8年度 施設利用申請の受付を開始します

- 受付開始日時  
[遠賀コミュニティセンター] 2/1(日) 8:30  
[屋外施設] 3/1(日) 8:30  
[体育センター] 3/1(日) 11:00
- 申請方法  
各施設の窓口で申請書を提出  
※屋外施設の申請受付場所は、遠賀体育センターです。  
※3/1(日)は、いずれの施設も遠賀コミュニティセンター窓口で申請を受け付けます。

## おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)

### お土産にどうぞ

1階エレベーター横で、航空自衛隊やおんがっぴーのグッズ、遠賀町の特産品などを販売しています。  
また、新たに海産物加工品の取り扱いを始めました。  
これからもラインナップを増やしていきますよ！



おんがっぴーグッズ



航空自衛隊グッズ



海産物加工品

### おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品  
①2/14(土)「雪風 YUKIKAZE」14:00から  
②2/28(土)「パンダコパンダ 雨ふりサーカスの巻」14:00から、15:00から
- 定員 ①先着49人 ②各回先着50人
- 費用 無料
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。

### 文学講演会 「日本の神々とお遷宮」

- 日時 3/15(日)  
10:30～12:00
- 定員 30人  
(先着順・要申込)
- 申込開始  
2/17(火)  
11:00

### おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 2/18(水)  
11:00～11:30

### おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日  
11:00～11:30

### 新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



## Your Library 遠賀町立 図書館だより

☎問い合わせ  
遠賀町立図書館  
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日  
(祝日の場合は翌平日)



### 図書館 de 工作 ビーズでイチゴのストラップを作ろう

ビーズとワイヤーを使ってイチゴのストラップを作ります。

- 日時 2/15(日) 14:00～15:00
- 対象 小学生以上の人  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 定員 8人(先着順・要申込)

### やってみよう バルーンアート

バルーンでボールやネズミ、剣を作ります。

- 日時 3/1(日)  
10:00～10:50、  
11:00～11:50
- 定員 各5組(先着順・要申込)
- 申込開始 2/8(日) 11:00
- その他 小学3年生以下は保護者同伴





楽しんで書く。  
そして未来へつなぐ。

#### ひかり習字教室（遠賀町遠賀川）

「正しい文字・美しい文字」を学び、書くことの楽しさを伝える教室です。

公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



# MY PRIDE

わたしの誇り vol.27

## 松尾 響子さん まつお きょうこ 開設2年目

「自分で何かをやりたい」。そう思ったときに頭に浮かんだのが習字でした。6歳から始めた習字で私が学んだのは、書くことの楽しさと継続することの大切さ。繰り返し書くことで上達していく習字には「文字を書くことが楽しい」という気持ちが何より重要で、教室でも「楽しく学ぶ」ことを大切にしています。

子どもたちが前向きに取り組むことができるようにサポートし、文字をきれいに書くことだけでなく、正しい筆順・姿勢・集中力を身につけることも含め、子どもたちの未来へとつながる指導をすることが私の誇りです。

### 📷 編集後記

毎年この時期は「つぼみ菜」が楽しみです。歯応えと食感がクセになりますね。炒めるときは「遠賀菜種油」ももちろんおすすめ。火が通りやすく、せっかくのコリッと食感がなくなりやすいようなので、炒め過ぎには要注意です！（長岡）

身内に消防団員がいます。訓練が多く、大変なんだろうなあと感じていましたが、今回の特集にもあるように活動内容の変化により、仕事や私生活への負担は少ないようです。興味のある人は消防団のInstagramを見てみてください。（行正）



### 人の動き

●世帯数：8,843世帯(+7)

●人口：18,803人(-14)

男：8,948人 女：9,855人  
転入：47人 転出：42人  
出生：6人 死亡：25人

令和7年12月末現在（ ）は前月比



### 防犯・火災・救急

●街頭犯罪：6件  
車上ねらい：1件  
自転車盗：4件  
万引き：1件

●不審者情報：0件

●火災：0件

（災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119）

●救急：119件

令和7年11月分