



1回限りのお試しだと思ったら……定期購入だった！

相談

インターネットで、「今だけ980円」と表示されているダイエットアプリの広告を見つけて、1回分だけ購入しようと思い注文した。届いた商品などを確認すると、納品書に「次回配送予定日」が記載されており、定期購入になっていことに気がついた。

2回目以降は1万円になるようなので、解約できないか。

相談員からのアドバイス

インターネット通販で注文するときは、定期購入になつてないかなど、「最終確認画面」で内容をしっかりと確認しましょう。

「最終確認画面」には「価格」「配達時期」「提供期間・回数」などの重要事項を簡単に確認できる表示が義務付けられています。通常、通信販売ではクーリング・オフができませんが、「最終確認画面」の内容が不十分な場合は解約できる可能性がありますので、相談してください。

また、「最終確認画面」のスクリーンショットを保存しておくと、事業者との交渉や事実確認に役立ちますよ。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 FAX 093-293-0806

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ 188 (局番無し) [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ 093-691-0110 [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

異なる文化なのに、どこか似ている!?

日本では1年を通して各地でさまざまな祭りが行われていますね。

私の母国マレーシアでは、そこで暮らしている多種多様な民族文化に深く関連した祭りが、大きく6つ催されており、各コミュニティーで盛大に祝われています。

そのうち「ハリ・ラヤ・アイドルフィトリ」という祭りは、イスラム教の聖なる月「ラマダン」(夜明けから日没まで断食する月)が終わることを祝う日です。

イスラム教徒の多くは、家族と一緒にモスク(礼拝所)で特別な祈りを捧げた後、親戚の家を訪ねて年長者に許しを請います。過去1年間を振り返って、自分の非礼な言動を反省し、心をリセットして清らかな気持ちで新しい日を迎えるという意味があります。

日本でいう、正月に「気持ちを新たにする」「親戚にあいさつをする」といった習慣に近いでしょうか。

また、ハリ・ラヤ・アイドルフィトリの日に大人たちは、子どもや若者へ緑色の封筒に入れた祝いのお金「グリーンパケット」を贈ります。これも、日本のお年玉によく似ていますね。全く異なる文化なのに似ている部分があるのは、とてもおもしろいです。

さて、ハリ・ラヤ・アイドルフィトリで許しを請うとき、マレー語で「Maaf Zahir Batin」(心身ともに私を許してください)などと言うそうですよ。英語では……?



今月の“ひとこと”英語

Please forgive me for any wrong
I may have done.

私がしてしまったかもしれない過ちを許してください。

遠賀町内の方へ !! 壊れる前に取り替えませんか?

エコキュート 360,000円

新型出ました! Panasonic 製
エコキュート + 取り替えの場合 100,000円
通常 460,000円が 360,000円

Panasonic HE-S37LQ5
コミュニケーションリモコンセット
マルチ選択式
ECONAVI

補助金申請で10万円お得に!

販売しきぎで、九州電力様、
Panasonic様より
毎年表彰されてます。

電太郎 検索

遠賀町
リフォーム券
を使うと、さらに!!
20%OFF

ユニットバス・トイレ
システムキッチンは
定価の
60%OFF

電気工事と水周りの事なら電太郎
さ い こ 一 い ょ
0120-315-194
【住所】遠賀町遠賀町鬼津417番地
【営業時間】9:00~21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い



おさむくらむ

～町長のオフタイム～



寒い日が続いますが、少しずつ春の足音
が聞こえてくる季節になりました。
日本では、冬の終わりから春先にかけた
2月から3月ごろの気候を表す言葉として
「三寒四温」があります。

字のごとく、3日寒い日が続き4日暖か
い日が続く。その繰り返しによって季節が
移り変わっていくことを表していますが、
生じる寒暖差によって自律神経に負担がか
かり、体調を崩すことも……。

負担の軽減にはさまざまな方法があるよ
うですが、私が昨年から意識して行ってい
る「睡眠の質の向上」も効果があると感じてい
ます。

ます。方法はとても簡単で、

- ①早寝・早起きをすること。
- ②起きたら早めにカーテンを開け、太陽の光
を浴びること。

この2つをすることによって体内のリズム
が整い、メリハリのある毎日を過ごすことが
できています。

4月の節目を迎えるに当たり、皆さんも体
調管理を意識してみてください。



古野 おさむ



おんがで子育て LIFE

問い合わせ こども家庭センター係



「あさぎこども食堂」オープン！

町内4カ所目となるこども食堂がオープンしました。
あさぎこども食堂では、ボランティアの皆さんによる
手作りで栄養たっぷりの食事が提供され、「地域の居場所」としていろいろな人が利用できます。

事前予約が必要ですので、詳しくは遠賀町
ホームページで確認してください。



あさぎこども食堂

- 日時 毎月第3土曜日 12:00～14:00
- 対象 子どもとその家族、地域の人
- 場所 遠賀町浅木二丁目14番23号
- 費用 中学生以下無料、高校生以上300円
- 連絡先 ☎ 090-5744-1856

町内のこども食堂はこの他に「えがお食堂(遠賀川)」「ちくようごはん(別府)」「ふれあいこども食堂(浅木)」があります。ぜひ利用してください。



野菜を豊富に使用した
料理をバイキング形式
で食べられます♪



みんなで食べると
楽しいね♪



訪れた人のおなかをいっぱいにしたいという気持ちで始めました。子ども1人でも安心して来ができるように、昼食の時間帯に開いており、畳の部屋でゆっくり過ごすことができるので、ぜひ来てみてくださいね。

あさぎこども食堂ボランティアの皆さん

遠賀町 Instagram 公式アカウント でまちの情報を Check♪

風景や町並みなど、遠賀町の
魅力を写真・動画で発信中。
イベント当日の様子
を投稿することもあ
りますよ♪



「とせねえ」と言えれば日田弁やねと友
の笑い声ぬくもり満ちて
祀られし千年杉の聳えをり
人みな去りし山の村落に
暦ではまだ先なのに年越しの
窓掃除等のお願いが来る
田島壽生

花田京次

岡短歌会詠草

植村
隆雄選

思わず爆音聴いて空見れば
オスプレー二機芦屋に向かう
続いてる物価高には困り果て
変わりし総理に安定願う
寺本 雅光
詐欺の手口は明るい声で
電話にて「定期点検いたします」と
上野 淑子
思わず爆音聴いて空見れば
オスプレー二機芦屋に向かう
続いてる物価高には困り果て
変わりし総理に安定願う
寺本 雅光
詐欺の手口は明るい声で
電話にて「定期点検いたします」と
上野 淑子

おんが短歌会詠草 奥睦美選

短
歌

季節の湯
椿の湯
2/7(土)・8(日)
21(土)・22(日)
終日・小浴場のみ

2/26(木)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
パン初級教室
2/8(日)・17(火)
10:00～13:00
●費用 1,600円／回
●定員 10人
(先着順・要申込)

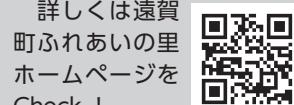
参加者募集
フラワーアレンジ教室
2/24(火)
10:30～12:00
●費用 3,000円／回
●定員 10人
(先着順・要申込)

ふれあいの里
今月のイベント
★問い合わせ ふれあいの里センター
☎ 093-293-2030
■休館日 月曜日

参加者募集
手打ちそば教室
2/1(日)・15(日)
10:00～14:00
●費用 2,700円／回
●定員 4人(先着順・要申込)

参加者募集
バルーンアート教室
2/12(木)・26(木)
10:00～12:00
●費用 700円／回
●定員 5人(先着順・要申込)

詳しくは遠賀
町ふれあいの里
ホームページを
Check !



スポーツ・文化・レクリエーション
遠賀総合運動公園NEWS
■問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎ 093-293-6525

冬の川柳コンテスト2026

「冬の遠賀総合運動公園」にまつわる川柳を募集します。
優秀作品に選ばれた人には、すてきな賞品を贈呈！

- 募集期間 2/1(日)～2/28(土)
- 費用 無料
- 応募方法 次のいずれかの方法で応募(1人3句以内)
 - ▷遠賀コミュニティーセンターで配布する応募用紙に記入して提出
 - ▷遠賀総合運動公園のInstagramアカウントにDMを送信



令和8年度 施設利用申請の受付を開始します

- 受付開始日時
 - [遠賀コミュニティーセンター] 2/1(日) 8:30
 - [屋外施設] 3/1(日) 8:30
 - [体育センター] 3/1(日) 11:00
- 申請方法
各施設の窓口で申請書を提出
※屋外施設の申請受付場所は、遠賀体育センターです。
※3/1(日)は、いずれの施設も遠賀コミュニティーセンター窓口で申請を受け付けます。



おんがみらいテ拉斯 information

問い合わせ おんがみらいテ拉斯 ☎ 093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)

お土産にどうぞ

1階エレベーター横で、航空自衛隊やおんがっぴーのグッズ、遠賀町の特産品などを販売しています。
また、新たに海産物加工品の取り扱いを始めました。
これからもラインナップを増やしていきますよ♪



おんがっぴーグッズ



航空自衛隊グッズ



海産物加工品

おんがみらいテ拉斯CINEMA

- 日時・上映作品
 - ①2/14(土)「雪風 YUKIKAZE」14:00から
 - ②2/28(土)「パンダコパンダ 雨ふりサーカスの巻」14:00から、15:00から
- 定員 ①先着49人 ②各回先着50人
- 費用 無料
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。



文学講演会
「日本の神々とご遷宮」

- 日時 3/15(日)
10:30～12:00
- 定員 30人
(先着順・要申込)
- 申込開始
2/17(火)
11:00



おはなし会0・1・2
(赤ちゃん向け)

- 日時 2/18(水)
11:00～11:30

おはなし会
(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館
ホームページ「新着資料
から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library
遠賀町立
図書館だより



問い合わせ
遠賀町立図書館

☎ 093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

図書館 de 工作
ビーズでイチゴのストラップを作ろう

ビーズとワイヤーを使ってイチゴのストラップを作ります。

- 日時 2/15(日) 14:00～15:00
- 対象 小学生以上の人
- ※小学3年生以下は保護者同伴
- 定員 8人(先着順・要申込)

やってみよう
バルーンアート

バルーンでボールやネズミ、剣を作ります。



- 日時 3/1(日)

10:00～10:50、

11:00～11:50

- 定員 各5組(先着順・要申込)

- 申込開始 2/8(日) 11:00

- その他

小学3年生以下は保護者同伴



ひかり習字教室（遠賀町遠賀川）

「正しい文字・美しい文字」を学び、書くことの楽しさを伝える教室です。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.27

松尾 韶子さん まつお きょうこ

開設2年目

「自分で何かをやりたい」。そう思ったときに頭に浮かんだのが習字でした。6歳から始めた習字で私が学んだのは、書くことの楽しさと継続することの大切さ。繰り返し書くことで上達していく習字には「文字を書くことが楽しい」という気持ちが何より重要で、教室でも「楽しく学ぶ」ことを大切にしています。

子どもたちが前向きに取り組むことができるようサポートし、文字をきれいに書くことだけでなく、正しい筆順・姿勢・集中力を身につけることも含め、子どもたちの未来へつながる指導をすることが私の誇りです。

◎ 編集後記

毎年この時期は「つぼみ菜」が楽しみです。歯応えと食感がクセになりますね。炒めるときは「遠賀菜種油」ももちろんおすすめ♪火が通りやすく、せっかくのコリッと食感がなくなりやすいようなので、炒め過ぎには要注意です！（長岡）

身内に消防団員がいます。訓練が多く、大変なんだろうなあと思っていましたが、今回の特集にもあるように活動内容の変化により、仕事や私生活への負担は少ないようです。興味のある人は消防団のInstagramを見てみてください。（行正）



人の動き

- 世帯数：8,843世帯(+7)
- 人口：18,803人(-14)

男：8,948人 女：9,855人
転入：47人 転出：42人
出生：6人 死亡：25人

令和7年12月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：6件
車上ねらい：1件
自転車盗：4件
万引き：1件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：119件
令和7年11月分