



学校給食献立予定表



今月使用予定の地場産(遠賀町周辺)食材

米・ふき・キャベツ・菜の花・いちご・とうもろこし

遠賀町食育交流・防災センター

小学校用

Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, and kcal. Includes items like 防災献立, 野菜スープ, さわらフライ, きつねうどん, etc.

ひとくちメモ

防災用品点検の日 3・6・9・12月の1日は「防災用品点検の日」です。これに合わせて、2日は「防災献立」としています。...



いちご いちごは、風邪を予防してくれるビタミンCの多いくだものです。給食では、遠賀郡産の「あまおう」を提供します。



遠賀ふき 遠賀ふきは、茎がとても長い特徴があり、さわやかな風味で春を感じられる野菜です。...



卒業式 卒業おめでとう!

Menu table for the graduation ceremony, including dishes like さばのみそ煮, ハヤシライス, さばのみそ煮, etc.

みなさんは、1年間学校やおうちでどのような食生活を送りましたか?チェックをしてみましょう。

Checklist for eating habits with illustrations: ①毎日朝ごはんを食べた。 ②よくかんで食べるよう心がけた。 ③かんしゃして食べることができた。 ④3つのグループの食品をバランスよく食べた。 ⑤おやつは食べすぎないように気をつけた。