

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2026
No.1281

4

その中身、

本当に「可燃ごみ」？



表紙写真は、可読性向上のため一部加工しています。

遠賀郡・中間市合同企画

「ごみ」?それとも「資源」?



業務第1課 業務係
旗生 憲一さん



業務第1課 業務係長
真崎 聡さん

遠 賀郡と中間市のごみは、遠賀・中間地域広域行政事務組合(以下「組合」)が処理を担っています。今回は、ごみの現状を中心に、担当者の真崎聡さんと旗生憲一さんに話を聞きました。

遠賀郡・中間市のごみ事情

——ごみの量や処理方法などを教えてください

真崎 約13万人が暮らす遠賀郡と中間市では、家庭や職場、店舗などから多くのごみが出されています。令和6年度の排出量は、年間約3万5千tで、そのうち約3万tを占めるのが可燃ごみです。

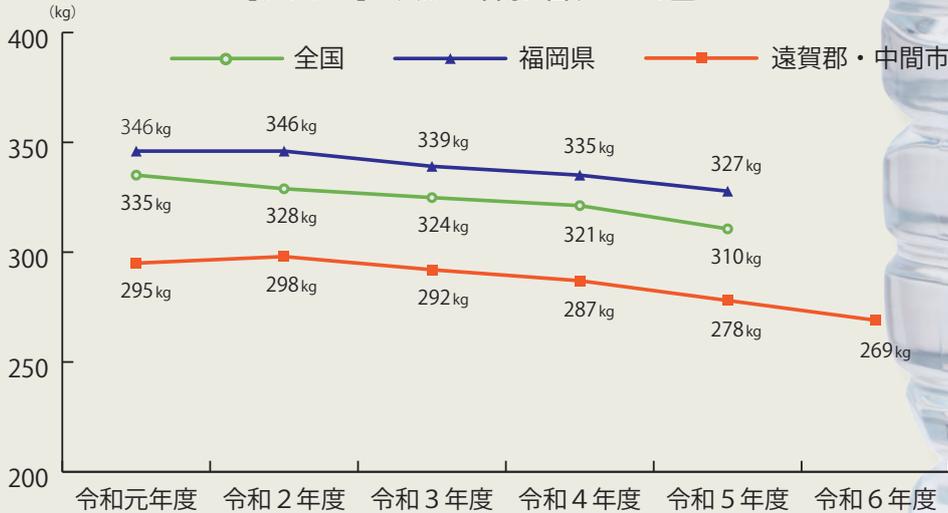
1人が1年間に出すごみの量は、住民の皆さんのご協力により、年々減少傾向にあります。(グラフ)

可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは、岡垣町にある遠賀・中間リレーセンターに集められます。

可燃ごみは焼却処理が必要

【リサイクル(RECYCLE)】
ごみや使い終わった製品を資源として再利用すること

【グラフ1】1人が1年間に出すごみの量



出典：遠賀・中間地域広域行政事務組合、環境省、福岡県の資料をもとに作成
※全国と福岡県の令和6年度は未発表(2月20日現在)

遠賀郡・中間市合同企画

「ごみ」?それとも「資源」?

3月18日は「世界リサイクルデー」、30日は「ごみゼロ国際デー」です。

限りある資源をどう循環させるかは、世界共通の課題であり、私たちの身近な暮らしとも深く関わっています。毎日の生活で何気なく捨てているものは、本当に「ごみ」でしょうか。それとも、まだ使える「資源」でしょうか。この特集では、リサイクルを通じてごみとの向き合い方を考えます。

CHECK



再生品「家具」を販売中!



掘り出しモノが見つかるかも!

中間・遠賀リサイクルプラザでは、ごみとして出された家具などを再生し、販売しています。年に1度の入札販売に加え、在庫品は常時販売中です。ぜひ一度、チェックしてみてください。 ※令和7年度の入札販売は終了

中間・遠賀リサイクルプラザ

中間市垣生1300

☎ 093-245-5374

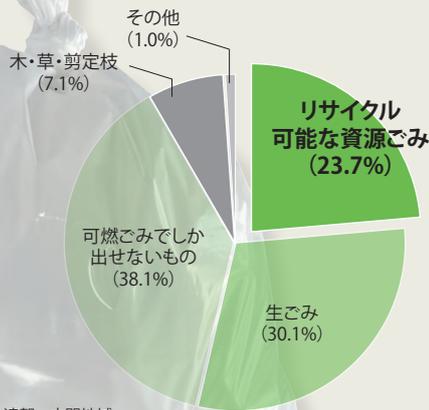


【グラフ2】1人が1年間に出すごみの処理費用



ですが、組合では焼却施設を保有していません。そのため、焼却は施設を持つ北九州市に委託しています。
不燃ごみと粗大ごみは、リレーセンターで破碎処理を行い、取り出した金属は売却。どうしてもリサイクルできないいくずのみ、岡垣町の最終処分場で埋め立てています。
一方、ビン・カンやプラスチック製容器包装、ペットボトル、紙パックなどのリサイクル可能な資源ごみは、中間市の中間・遠賀リサイクルプラザへ搬入。ここで分別と圧縮を行い、再資源化して収入にもつなげています。

【グラフ3】家庭から出た可燃ごみの重さ割合



出典：遠賀・中間地域広域行政事務組合資料 (数値は推計)

中でもペットボトルは「きちんとリサイクルされている」

「どうすればリサイクルを進めることができますか
旗生」家庭から出される可燃ごみの中には、資源として活用できるものが少なくありません。内訳を見ると、可燃ごみとしてしか出せないものは38.1%にとどまる一方、リサイクル可能な資源ごみが23.7%を占めており、分別によってリサイクルを進められる余地があることが分かります。(グラフ3)

資源を無駄にしない循環を生み出していきます。

というイメージを持たれやすい品目です。しかし実際には、可燃ごみに1.73%混入していると推計されています。これは飲み残しも含めた数値で、ペットボトル本体だけでなく、中に残った水分まで費用をかけて焼却しているのが現状です。このほか、紙類などが多く混ざっています。(表1)

一つ一つの分別は、小さな行動に見えるかもしれませんが、資源を無駄にしない循環を生み出していきます。

ごみの処理は費用がかかる
資源ごみは収入になる
ごみ処理費用の単価は年々増加
——ごみの処理費用はどのような傾向ですか
真崎 ごみの処理には、運搬費や焼却費、人件費など、さまざまな費用が必要です。さらに近年は、人件費や物価の上昇が続いています。1人が1年間に出すごみの量と処理費用を比べると、グラフ1のとおり排出量は減少して

いる一方、グラフ2に示す処理費用はほぼ横ばいで推移しており、処理単価が年々高くなっていることが分かります。
こうした費用の財源は、ごみ指定袋の料金やリサイクルした資源ごみの売却による収入のほか、市や町からの負担金です。資源ごみのリサイクルを進めることが、各市町の負担軽減につながります。
捨てている資源ごみをリサイクルへ

【表1】グラフ3の「リサイクル可能な資源ごみ」上位6品

| 順位 | ごみの分類 | 割合 (%) |
|----|---------------|--------|
| 1 | 雑がみ(お菓子の紙箱など) | 10.29 |
| 2 | プラスチック製容器包装 | 7.55 |
| 3 | ペットボトル | 1.73 |
| 4 | 古着 | 1.32 |
| 5 | 雑誌 | 0.84 |
| 6 | 新聞紙 | 0.58 |

出典：遠賀・中間地域広域行政事務組合資料 (数値は推計)

お出かけや買い物ついでに
分別、ここで回収!



拠点回収ボックス

各市町のイメージキャラクターたちが紹介!

正しい分別で 資源ごみをリサイクル

資源ごみは、ごみ指定袋や地域の集団回収で出すほか、身近な公共施設やスーパー、コンビニエンスストアなどに設置している「拠点回収ボックス」も活用してみましょう。

拠点回収ボックスに出せるもの

紙パック

このマークが
目印です!



STEP
01

飲み残しはシンクなどに捨てて
中を水洗いしてください。



STEP
02

はさみなどで切り開いて拠点回
収ボックスに入れてください。



中間市「なかっぱ」

しっかり開いて
乾燥させてぬん



食品トレイ

STEP
01

水洗いしてください。汚れてい
るとリサイクルできません。



STEP
02

乾燥後、拠点回収ボックスに
入れてください。

回収できる食品
トレイは、発泡
スチロール製の
トレイちゃら



水巻町「みずまる」

！トレイの出し方に注意！

トレイはレジ袋などに入れず、そのまま拠点回
収ボックスに入れてください。プラスチック製
の卵パックなどは、回収の対象外です。プラ
スチック製容器包装の指定袋で出しましょう。

ペットボトル

このマークが
目印です!



STEP
01

キャップとラベルは外してプラ
スチック製容器包装の指定袋へ。



STEP
02

飲み残しはシンクなどに捨てて
中を水洗いしてください。



STEP
03

つぶして拠点回収ボックスに入
れてください。



水・洗・い・と・乾・燥・の・徹・底・を



遠賀町
「おんがっぴー」



せっかく資源ごみに出しても、汚れがひどいものは分別ではじかれ、可燃ごみなどで処理されます。



中間・遠賀リサイクルプラザに搬入された資源ごみは手作業で分別し、異物や汚れの混入を防ぎます。

拠点回収ボックスに出す資源ごみが汚れているときはありませんか。汚れているとリサイクルできないだけでなく、周囲のきれいな資源ごみまで汚してしまいます。十分に水洗いし、乾かしてから入れてください。コンビニエンスストアなどで購入し、その場で飲食した容器も、すぐにボックスへ入れず、一度持ち帰って洗ってから出すようにしましょう。

電池をごみ袋で捨てると、
こんな火災になることも…



スマートフォンなど、身近な家電に内蔵されている「リチウムイオン電池」。捨て方を誤ると発火し、大きな火災につながります。
遠賀・中間リレーセンターでは、こうした電池が原因と見られる発火が年間100件以上発生。作業中のごみ収集車から出火した事例もあります。リチウムイオン電池などのあらゆる電池類は、ごみ袋で出さず、市役所や町役場、組合に設置している「電池回収ボックス」に入れましょう。

「電池」は市役所・町役場へ



岡垣町
「びわりん&びわすけ」

他の主な資源ごみ、生ごみの出し方

古紙・雑がみ・古着

STEP 01

新聞紙などの古紙や雑がみ、古着を集めましょう。



STEP 02

地域の集団回収などに出してください。

生ごみ

STEP 01

生ごみは75%が水分といわれています。十分に水切りをしましょう。



STEP 02

可燃ごみで出すほか、コンポストなどで堆肥にもできます。

食べ残しをなくしたり、食品を買い過ぎないようにするだけでも、生ごみはグッと減らせるっちゃ



芦屋町「アッシー」

余った食品の「寄付」を受付中

寄付された食品は、支援を必要とする人に配布します。詳しくは問い合わせてください。

●問い合わせ 遠賀町社会福祉協議会
☎ 093-293-0430

プラスチック製容器包装



STEP 01

プラスチック製容器包装が対象です。汚れはしっかり落としましょう。



STEP 02

プラスチック製容器包装袋へ。レジ袋などへのまとめ入れは不可。

容器包装以外は「可燃ごみ」へ

素材はプラスチックでも、それ自身が商品であるものは容器包装ではありませんので、可燃ごみで出しましょう。



バケツ・洗面器

金属製は不燃ごみ



灯油ポリタンク

中身を使い切って可燃ごみ



浴槽のふた

指定袋に入らなければ粗大ごみ

さらに詳しく

家庭ごみ
分別ガイドブック

今回紹介したものも含め、詳しくはガイドブックに掲載しています。



みんなで資源ごみの
リサイクルに取り組もう!



今日の分別が、
いつもの暮らしにつながる

ごみの分別は、むずかしいことではありません。忙しい日もあるけれど、余裕のある日もあります。できるときに、できる分だけで大丈夫です。「今日はここまで」。その気持ちで続けていくことが大切です。きちんと分けられた資源ごみは、もう一度使われる道へ進みます。そのことで、ごみの処理にかかる費用を抑えることにもつながります。

毎日の分別は、気づかないうちに私たちの暮らしを支えている——。今日、分けたその一つも、大切な一歩です。

●問い合わせ

▽環境衛生係

☎ 093-1293-11241

▽遠賀・中間地域広域行政事務組合 業務第1課

☎ 093-1293-13581

4月から

令和8年度 機構改革

住民サービス向上や多様化する行政課題解決のため、役場の機構を一部変更！

役場の機構と配置が変わります

■ 問い合わせ ■
 みらいデザイン課
 企画政策係
 ☎093-293-1304

| 旧 | |
|--------|--------------|
| 総務課 | 防災安全係 |
| | 人事秘書係 |
| | 庶務法制係 |
| 行政経営課 | 財政係 |
| | 管財係 |
| | |
| 企画政策課 | 企画係 |
| | 広報係 |
| | 情報推進係 |
| 税務課 | 課税係 |
| | 納税係 |
| 住民課 | 住民係 |
| | 環境衛生係 |
| | 協働人權係 |
| 福祉課 | 福祉高齢者支援係 |
| | 障がい者支援係 |
| | 地域包括支援係 |
| 健康こども課 | 子育て支援係 |
| | こども家庭センター係 |
| | 健康対策係 |
| | 国保年金係 |
| 学校教育課 | 学校教育係 |
| | 食育交流・防災センター係 |

| 新 | |
|----------|--------------|
| 人事防災課 | 危機管理係 |
| | 人事秘書係 |
| 庶務財政課 | 財政係 |
| | 管財係 |
| | 庶務法制係 |
| みらいデザイン課 | 企画政策係 |
| | 広報係 |
| | デジタル推進係 |
| 税務課 | 住民税係 |
| | 資産税係 |
| | 納税係 |
| 住民課 | 住民係 |
| | 環境衛生係 |
| | 地域協働係 |
| 高齢障がい支援課 | 高齢者係 |
| | 障がい者係 |
| | 地域包括支援センター係 |
| | 子育て支援係 |
| こども家庭課 | こども家庭センター係 |
| | 健康づくり係 |
| ほけん福祉課 | 保険年金係 |
| | 福祉人權係 |
| | 教育総務係 |
| 学校教育課 | 学校施設係 |
| | 食育交流・防災センター係 |
| | |

※変更のある部署のみ掲載

■ 主な変更点

—— 高齢障がい支援課、こども家庭課、ほけん福祉課を新設

福祉課と健康こども課を3課に分割し、よりきめ細かなサービスの向上を目指します。特に「こども家庭課」は子育て支援、「高齢障がい支援課」は高齢者・障がい者の支援に特化し、これまで以上に一人一人に寄り添った、切れ目のない支援を行います。

また、各係の業務が分かりやすいように、国保年金係を「保険年金係」、健康対策係を「健康づくり係」とするなど、3課に所属する係の名称を変更しています。

—— 税務課 課税係、学校教育課 学校教育係を分割

課税係を「住民税係(町県民税など)」と「資産税係(固定資産税など)」に分割することで、より専門分野に特化し、窓口サービスの向上を目指します。

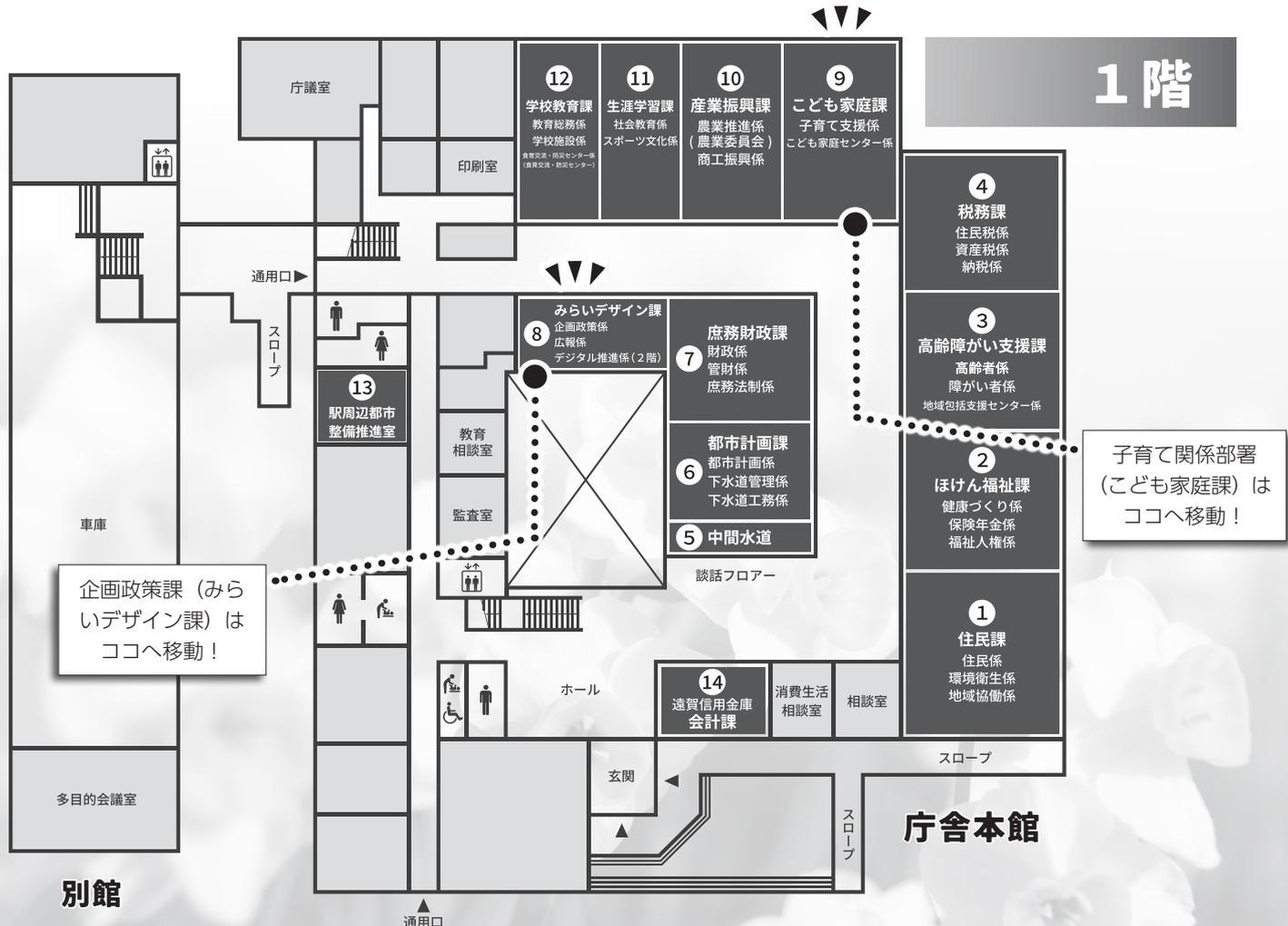
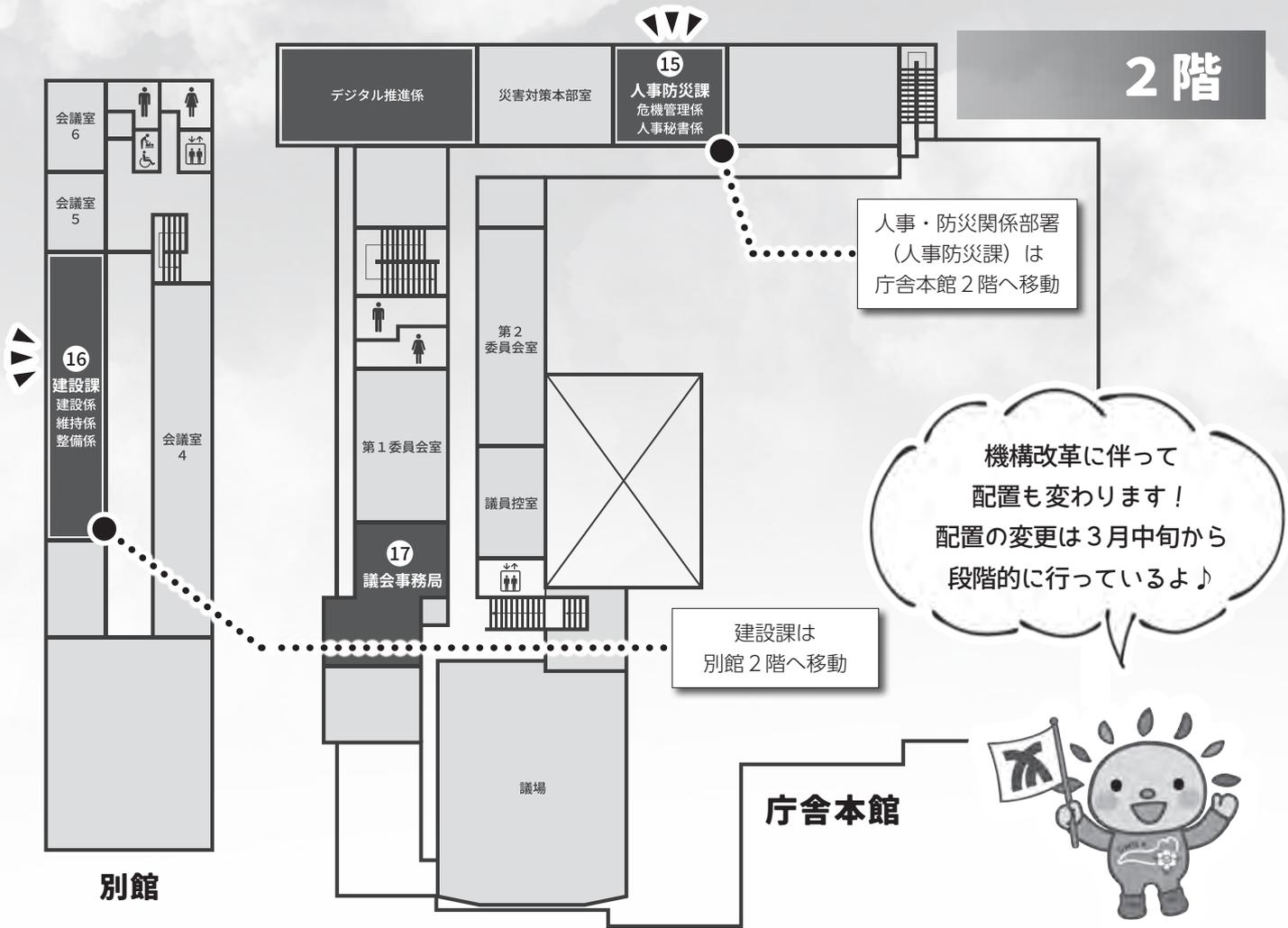
学校教育係は「教育総務係(教育

—— その他、各課・係の所管する業務や名称などを変更

防災安全係と協働人權係の業務を、災害対応や協働のまちづくりにより専念できる体制に見直し、それぞれ「危機管理係」「地域協働係」へ名称変更します。

また、政策やデジタル化をさらに進めるために、企画係を「企画政策係」、情報推進係を「デジタル推進係」へ。企画政策課を「町全体の明るい未来を設計する」という意味を込めて「みらいデザイン課」へ名称変更します。

その他、庶務法制係が行政経営課へ移動するため、総務課を「人事防災課」、行政経営課を「庶務財政課」へ名称変更します。



春のサークル 会員募集

■問い合わせ 遠賀町中央公民館

☎ 093-293-1355

- ☎ 文化サークル
- 🍷 ボランティアサークル
- 🎵 音楽サークル
- 🏃 運動サークル
- 🥋 武道サークル

凡例

- ①日時 ②場所 ③対象 ④費用(なしは省略)
- ⑤申し込み・問い合わせ

☎ 崗短歌会

月一度、31文字の短歌を提出、講師による指導、相互の批評、感想によって向上をはかります。

- ①毎月第1木曜日
13:00～16:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費600円/月
- ⑤築城 ☎093-293-3569

☎ 絵手紙同好会

日々の生活で見たり感じたりする事を絵手紙にして楽しみながら、交流を深めませんか。

- ①毎月第4水曜日
10:00～12:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④▷入会金500円
▷会費1,000円/月
- ⑤酒見 ☎090-7476-0646

☎ 楽しい英会話教室

海外旅行に行った時など、簡単な英会話ができるようになりたいと思いき楽しくレッスンしています。

- ①毎週木曜日
14:45～16:15
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費3,000円/月
- ⑤八木 ☎080-3948-1772

☎ 着付け同好会 あやめの会

タンスに眠っている着物、今一度、手を通してみませんか。基本から丁寧に指導します。

- ①毎月第1・3金曜日
13:00～15:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③女性
- ④▷会費2,000円/月
▷雑費500円/月
- ⑤吉村 ☎093-293-5209

☎ 楽墨会

墨の濃淡などで美しさを表現する水墨画と一緒に楽しみませんか。講師が優しく丁寧に指導してくれます。

- ①毎月第2・4火曜日
10:00～12:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④▷入会金1,000円
▷会費1,500円/月
- ⑤綾垣 ☎093-293-6200

☎ 遠賀郷土史会

郷土遠賀の歴史を学びます。また、古書文のくずし字を読む練習をします。

- ①毎月第1・2・4木曜日、
毎月第3金曜日
10:00～12:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④入会金2,000円
- ⑤稗田 ☎093-293-4580

☎ 遊墨会

絵の具と墨を融合させて描く彩墨画を学びます。和紙に描いて、水加減による変化を楽しみます。

- ①毎月第1水曜日、
毎月第4土曜日
10:00～12:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費2,000円/月
- ⑤塚原 ☎093-293-4404

☎ ぼんよう 朋友

ニーハオ！一緒に中国語を学んでみませんか？

留学生の先生が基礎から優しく指導します。

- ①毎月第2・4水曜日
19:15～21:15
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費2,500円/月
- ⑤貫松 ☎090-8838-1231

☎ 花あそび

四季折々の花を生けて、豊かで楽しい時間を一緒に過ごしましょう！初心者歓迎します。

- ①毎月第3木曜日
10:00～12:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費600円/月
- ⑤渡邊 ☎093-293-6149

☎ 短歌の会

みんな素人で、月に1回集まり、身近なできごとを五七五七七の句にして楽しいひとときを過ごします。

- ①毎月第3土曜日
13:00～15:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費2,000円/月
- ⑤松尾 ☎090-2097-5522

☎ 手話ほのぼの会 水曜日

ろう文化、ろう者の生活に触れてみませんか。

手話は脳の活性化にも役立ちます。

- ①毎週水曜日
13:00～15:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費3,000円/年
- ⑤中山 ☎093-293-5383

☎ 手話ほのぼの会 土曜日

老若男女、楽しく手話を学びながら、聴覚に障がいのある人と交流しています。いつでも見学歓迎。

- ①毎月第1～4土曜日
13:00～15:00
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費3,000円/年
- ⑤松崎 ☎090-5745-4233

☎ 傾聴ボランティア 「ひなたぼっこ」

高齢者施設での傾聴活動を中心に行っています。

- ①②▷毎月第1金曜日
14:00～15:30
遠賀町中央公民館
- ▷毎月第1月曜・第3土曜日
14:00～15:00
特別養護老人ホーム遠賀園

- ※その他活動あり
- ③ボランティアに興味のある人
- ④会費500円/年
- ⑤古江 ☎090-4097-1276

☎ 遠賀手話の会

日頃の活動だけでなく、イベントや講演会の手話通訳などもしています。

- ①▷毎月第1・3土曜日
13:30～15:30
- ▷毎月第2・4木曜日
19:30～21:30
- ②遠賀町中央公民館
- ③誰でも可
- ④会費3,000円/年
- ⑤今井 ☎090-7472-8697

♪ A・K・S

音楽療法を取り入れた、障がいのある人が参加する楽しいサークルです。見学も気軽にどうぞ。

- ① 毎月第2・4土曜日
10:00～11:00
- ② 遠賀町中央公民館
- ③ 障がいのある人
- ④ 会費1,000円/月
- ⑤ 金原 ☎093-293-7444
(19:00～20:00)

♡ ひまわり会

高齢者や障がいのある人と楽しい時間を過ごしませんか。

- ①② ▷ 毎月第1木曜日
13:00～15:00
遠賀町中央公民館
- ▷ 毎月第2・4木曜日
14:00～17:00
遠賀町ふれあいの里
- ※別途訪問もあります。
- ③ 誰でも可
- ④ 会費1,000円/年
- ⑤ 舩添 ☎093-293-1752

母と子の読書グループ 『青い麦の会』

本の楽しさが子どもたちの心に届くよう、読み聞かせを中心に影絵や紙芝居などを使って活動しています。

- ① 毎週金曜日(月4回)
10:00～13:00
- ② 遠賀町中央公民館
- ※不定期で訪問公演も実施
- ③ 子どもや本が好きの人
- ④ 会費1,000円/年
- ⑤ 藤本 ☎093-291-4131

♡ 図書館ボランティア えほんばこ

子育て支援に力を入れている図書館で、子どもたちに本の楽しさを伝える読み聞かせ活動を一緒にしませんか。

- ① 毎月第4土曜日
10:00～11:30
- ② 遠賀町立図書館
- ③ 本や読み聞かせに興味のある人
- ⑤ 岩男 ☎093-293-9090

🏃 おんがサッカークラブ

創部42年。サッカーやスポーツの楽しさを伝えます。

- ① ▷ 毎週火・木曜日
18:00～20:00
▷ 毎週土・日曜日・祝日
8:30～11:00
- ② 遠賀総合運動公園
- ③ 年長児～小学生
- ④ 会費3,550円/月
※第2子以降1,500円
- ⑤ 嶋崎 ☎090-9402-0574

🏃 遠賀硬式テニスクラブ

エンジョイテニス始めませんか！

- ① ▷ 毎週土・日曜日・祝日
9:30～12:30
▷ 毎週火・木曜日
19:00～21:00
- ② 遠賀総合運動公園
- ③ 町内在住・在勤の人
- ④ ▷ 入会金1,000円
▷ 会費1,000円/月
- ⑤ 久我 ☎080-6419-3979

♪ オカリナ倶楽部

オカリナの温かい音色でいろいろな曲と一緒に演奏しませんか。

- ① 毎月第2・4土曜日
11:00～12:00
- ② 遠賀町中央公民館
- ③ 誰でも可
- ④ ▷ 入会金2,000円
▷ 会費2,500円/月
- ⑤ 永田 ☎090-1083-3848

♪ ウクレレ愛好会 てんとう虫

ウクレレを一緒に楽しみませんか？見学大歓迎です♪和やかにゆったりと練習しています。

- ① 毎月第3火曜日
13:30～15:30
- ② 遠賀町中央公民館
- ③ 誰でも可
- ④ 会費2,000円/月
- ⑤ 堀 ☎090-1360-9254

🏹 遠賀剣道教室

未経験者大歓迎！防具や竹刀のお下がりがあります！いつでも見学に来てください。

- ① ▷ 毎週月・金曜日
18:30～20:00
▷ 毎週土曜日
18:00～19:30
- ② 浅木小学校
- ③ 小学1年生以上の人
- ④ 会費2,500円/月
- ⑤ 秦 ☎090-5484-6767

🏃 ヨガ・セラピー 遠賀教室

体中の筋がしっかり伸びます。美容と健康のために、一緒に頑張りましょう。

- ① 毎月第2～4木曜日
15:00～16:00
- ② 遠賀町ふれあいの里
- ③ 誰でも可
- ④ 会費3,000円/月
- ⑤ 石田 ☎090-9487-0982

🏃 パトランおんが

みんなが安心して暮らせる地域を目指して活動中。

- ①② ▷ 毎月8日・18日・28日
20:00～20:30
松の本公民館
▷ 毎月1回16:00～16:30
田園公民館
▷ 毎月1回20:00～20:30
セブンイレブン遠賀浅木店
- ③ 誰でも可
- ⑤ 松本 ☎090-6297-5802

🏃 3B体操同好会

軽快な音楽に合わせて体のコリや痛みを減らす体操を、楽しみながらやってみませんか？

- ① 毎月第2～4木曜日
13:00～15:00
- ② 遠賀町ふれあいの里
- ③ 誰でも可
- ④ 会費2,000円/月
- ⑤ 水谷 ☎093-293-2455

🏹 実践！護身術(武道)研究会

できるだけ力に頼らない練習です。老若男女問わずおもしろく、楽しくやりましょう。

- ① 毎週金曜日
13:00～15:00
- ② 遠賀町民体育館(田園)
- ③ 誰でも可
- ⑤ 樋口 ☎093-293-5774

🏹 遠賀町少年相撲クラブ

体を鍛え、礼儀作法を学び、楽しく相撲を取ってみませんか。見学・体験大歓迎。

- ① 毎週火・土曜日
18:30～21:00
- ② 遠賀総合運動公園
- ③ 幼児～中学生
- ④ 会費1,000円/月
- ⑤ 池主 ☎093-293-3342

🏹 遠賀町弓道連盟

弓道は礼節を重んじ、年齢に関係なく始められる武道です。一度道場で体験してみませんか。

- ① 毎週火・木・土曜日
19:00～21:00
- ② 遠賀総合運動公園
- ③ 高校生以上の人
- ④ ▷ 入会金1,000円
▷ 会費500円/月
- ⑤ 田中 ☎093-293-5183

🏹 遠賀合気会

合気道やってみませんか！いつでも見学できます。

- ① ▷ 毎週日曜日
10:00～12:00
▷ 毎週木曜日
19:30～21:30
- ※小学生は開始から1時間
- ② 遠賀南中学校
- ③ 小学生以上の人
- ④ 会費2,000円/月
- ※小・中学生は1,000円
- ⑤ 樋渡 ☎090-7398-8612



大切なのは楽しむこと

小学生バスケットボール教室

1月25日、広渡小学校で「小学生バスケットボール教室」が開催されました。

この日は、九州共立大学男子バスケットボール部で監督を務める川面 剛さんの指導のもと、練習がスタート！

ドリブル鬼ごっこやドリブルリレーなど、楽しみながらバスケットボールに親しむメニューの数々に子どもたちはすっかり心を掴まれ、「楽しいと感じることが一番」と話す川面さんの言葉どおり、最後まで練習やゲームに熱中して取り組んでいました。



ドリブルしながら全力鬼ごっこ！



ヘルメット、かっこいいだろー！

ふれあいが平和を紡ぐ

自衛隊×こども交流祭

1月31日、おんがみらいテラスで航空自衛隊芦屋基地の隊員と子どもたちとの交流祭が開催されました。

おなじみのVR映像を使用したパイロット体験をはじめ、芦屋基地太鼓部による迫力の生演奏、ヘルメットを着用しての記念撮影などに子どもたちは大喜び！かっこよくて優しい自衛隊員の皆さんとふれあい、目を輝かせていました。

会場を訪れた子どもたちや保護者の皆さんにとって、自衛隊を身近に感じられる機会となったようです。



パイロットのしている景色……わくわく♪



太鼓も優しく教えてくれたよ！



展示飛行のきれいな写真に興味津々

3 小学校で特選受賞！

第72回福岡県小学校児童画展

1月6～12日、福岡市美術館で開催された「第72回福岡県小学校児童画展」の展示作品審査会で、町内在住の松尾 菜央さん(広渡小1年)、延吉 惺志さん(浅木小2年)、外園 柊真さん(島門小5年)が特選を受賞しました。

受賞した3人の作品は、自身の経験をもとに想像力を駆使し、細かいところまでこだわって描かれており、その繊細な描写や色づかいで、どれも作品の世界に引き込まれるような表現力がありました。

どの小学校でも、児童はのびのびと絵を描いていたそうです。将来、遠賀町から画伯が誕生するかもしれませんね。



[左から] 延吉さん、外園さん、神谷教育長、松尾さん



ともに災害へ備える 災害時協定締結式

災害に強い、安心・安全なまちづくりを進めるため、新たに「遠賀町商工会」「一般社団法人ジャパン・レンタル・アソシエーション」「福岡県行政書士会」とそれぞれ災害時協定を締結しました。

災害に備えるにあたり、想定すべき状況やその対応は非常に多岐にわたります。今回の各協定は、長期化・激甚化する昨今の災害に対し、発生時から被災後までをともに見据え、非常時の持続的な支援を可能にするためのものです。

今後も協定締結事業者と協力体制を築いていきます。



災害等における什器・備品等の提供に関する協定

〔左から〕古野町長、一般社団法人ジャパン・レンタル・アソシエーション九州支部 金子副代表理事



災害時における機材及び資材の提供に関する協定

〔左から〕古野町長、遠賀町商工会 福田会長



災害時における被災者支援のための行政書士事務に関する協定

〔左から〕古野町長、福岡県行政書士会 田村会長



〔左から〕上野精機株式会社 上野代表取締役、古野町長

駅みなみの発展に支援 企業版ふるさと納税感謝状贈呈

3月4日、電子部品や半導体検査装置の開発・製造・販売事業を行っている「上野精機株式会社(水巻町)」からの企業版ふるさと納税による寄付(100万円)を受けて、同社へ表敬訪問し、感謝状を贈呈。代表取締役の上野 昇さんと親交を深め、会社を案内してもらいました。

今回は、遠賀町の駅みなみ整備に関心を持ってもらっていたことが、きっかけの一つとなり、寄付に至ったそうです。寄付金は、駅みなみの整備事業に活用し、今後も住みやすいまちづくりを進めていきます。

不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します!

株式会社エステート徳王

TOKUO **093-601-1811** まずはお気軽にご相談ください!

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

お家のリフォームは当社へご相談下さい!

住宅省エネキャンペーン2025 **かしこく節電は今!**

内窓取付(インプラス) 窓から省エネリフォーム LIXIL

窓工事(リプラス)

玄関取替(リシェント)

風呂・流し・トイレリフォーム

カーポート・フェンス門扉取付

超大型補助金

江頭ト一ヨ一住器 **遠賀町別府4141番地**

TEL:293-1620

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

イベント情報は
遠賀町ホームページ
「イベントカレンダー」
でも確認できるよ



5
遠賀の郷土史
相談コーナー(図)
13:00~15:00
遠賀町立図書館

6

7

8
町内中学校
入学式(教)
心配ごと相談(社協)
受付 12:30~15:00
遠賀町ふれあいの里

9
町内小学校
入学式(教)
悠遊リフレッシュ
教室(地)Ⓟ
受付 9:45~10:00
遠賀コミュニティセンター

10
ことばと心の相談(こ)
8:50~12:10
遠賀町中央公民館
農業委員会総会(農)
9:00 から
遠賀町中央公民館
※農業相談は要予約

11
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館
身体障がい者相談員
による相談会(障)
受付 13:00~15:00
遠賀町ふれあいの里

12

13

14
すくすくひろば(こ)
受付 9:30~10:30
遠賀町中央公民館
補聴器相談(障)
10:00~11:00
遠賀町ふれあいの里

15
おはなし会 0・1・2(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館
こころの相談窓口(障)
15:00~17:00
遠賀町役場
※要予約

16
悠遊リフレッシュ
教室(地)Ⓟ
受付 9:45~10:00
遠賀コミュニティセンター

17

18
町内中学校
土曜授業(教)
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

19
有害鳥獣駆除(農)
8:00~13:00
別府(千代丸)・
上別府・虫生津
遠賀の郷土史
相談コーナー(図)
13:00~15:00
遠賀町立図書館

20

21
2歳児歯科相談(こ)
※時間などは対象
者へ通知します。
遠賀町中央公民館

22

23
悠遊リフレッシュ
教室(地)Ⓟ
受付 9:45~10:00
遠賀コミュニティセンター

24
すくすくクッキング(こ)
受付 10:00~10:10
遠賀町中央公民館

25
町内小学校
土曜授業(教)
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

26

27

28
補聴器相談(障)
10:00~11:00
遠賀町ふれあいの里

29 昭和の日
おんが
こどもまつり(社)
10:00~14:00
遠賀総合運動公園

30

Ⓟマークの事業は
「健康づくりポイント事業」の
対象です

問い合わせ

- (こ).....子ども家庭センター係 (図)..... 遠賀町立図書館 (地)..... 地域包括支援センター係
(農)..... 農業推進係 (教)..... 教育総務係 (障)..... 障がい者係
(社)..... 社会教育係 (社協)..... 遠賀町社会福祉協議会

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234 遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355 遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525 遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123 遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090 遠賀体育センター ☎ 093-293-5434 遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030 防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

| 地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。 | | もえるごみ (毎週) | プラスチック製 容器包装(プラごみ) | 粗大ごみ | もえない ごみ | ビン・カン類 (資源ごみ) |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|---|------------|------------------|
| 北 部 | 島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 13日(月) 27日(月) |
| | 尾崎 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 15日(水) | | |
| | 別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 15日(水) | | |
| | 広渡(北部)、道官 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 22日(水) | | |
| 南 部 | 千代丸(南部)、上別府 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 2日(木) | 27日(月) | 9日(木) 23日(木) |
| | 木守、駅みなみ | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 16日(木) | | |
| | 浅木、東和苑 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 16日(木) | | |
| | 広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 2日(木) | | |
| ごみ収集のお休み・変更 | | | | 粗大ごみの予約 | | |
| ●29日(水・祝)のもえるごみの収集はお休みです。 | | | | 事前予約が必要ですので、収集日の 2日前(土・日曜日、祝日を除く)ま でに申し込んでください。 | | |
| | | | | 粗大ごみ受付センター | | |
| | | | | ☎093-281-5380 | | |

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

| 回収品 | ペットボトル | 紙パック | 食品トレイ※1 | てんぷら油※2 | 古着 | 乾電池 | モバイルバッテリー | 蛍光灯※3 | 小型家電※4 | プルタブ | インフラリッジ |
|-----------------------|--------|------|---------|----------|----------|-----|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 役場 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 |
| 中央公民館 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ◎ |
| ふれあいの里 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | ◎ |
| ゆめタウン | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ 地下 | - | - | - | - | - | - | - |
| 広域行政 事務組合 | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | ◎ | ◎ 事務所内 | ◎ 事務所内 | ◎ | - | - |
| コミュニティー センター | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 新町 町営駐車場 | 撤去済 | | | - | - | - | - | - | - | - | - |
| トライアル | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ルミエール | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店) | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 町内の 各コンビニ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
- ※4 25cm×15cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

| 大型車収集地区 | |
|---------|------------------------------------|
| 1日(水) | 緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本 |
| 2日(木) | 鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木 |
| 3日(金) | 月2回収集家庭 |
| 6日(月) | 月2回収集家庭 |
| 7日(火) | 広渡、旧停、遠賀川、島津 |
| 8日(水) | 広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府 |
| 9日(木) | 新町、広渡、遠賀川 |
| 10日(金) | 遠賀川、新町、千代丸、上別府 |
| 13日(月) | 別府 |
| 15日(水) | 鬼津、若松、道官 |
| 16日(木) | 尾崎、別府、浅木、虫生津、老良 |
| 17日(金) | 月2回収集家庭 |
| 20日(月) | 月2回収集家庭 |
| 小型車収集地区 | |
| 3日(金) | 月2回収集家庭 |
| 6日(月) | 浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎 |
| 8日(水) | 広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川 |
| 17日(金) | 月2回収集家庭 |



Onga
お知らせ
News

高齢者帯状疱疹予防接種

遠賀町
ホームページ



定期接種

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - ▷令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
 - ▷60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある(身体障害者手帳1級相当)
- ※対象者には、3月下旬に接種券を送付します。(免疫機能障がい対象となる人を除く)
- 接種期間 4/1(水)～R9/3/31(水)
- 接種内容・自己負担額
 - 次のいずれかを接種します。
 - ▷生ワクチン[ビケン] 1回接種 4,600円
 - ▷組換えワクチン[シングリックス] 2回接種 11,000円/回
- 接種方法
 - 事前に医療機関へ予約の上、対象者へ送付する接種券を持参



任意接種

- 令和8年度に限り、定期接種の対象年齢となる前に接種を希望する人へ、接種費用の一部を助成します。
- 対象 令和9～11年度に65歳以上になる人
 - ※対象者には3月下旬に緑色の案内はがきを送付します。
- 接種方法 事前に健康づくり係へ申し込み、接種券が届いたら医療機関へ予約
- その他
 - ▷接種期間・内容・自己負担額は、定期接種と同じです。
 - ▷令和8年度に任意接種をした人は、定期接種の対象外となります。
 - ▷令和7年度に任意接種をした人も、助成対象となる場合があります。
 - ▷詳しくは案内はがき、または遠賀町ホームページで確認してください。
- 問い合わせ 健康づくり係
 - ☎093-293-1253

どちらの対象者にも案内が届きます。接種時は「接種券」を忘れずに持参してください。



Onga
お知らせ
News

固定資産に関する台帳の縦覧・閲覧



土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自分が所有する固定資産価格(評価額)が適正であるかを確認するための制度です。縦覧帳簿で、他の固定資産と比較することができます。

また、評価額に関して不服がある場合は、審査請求を行うことができます。

- 縦覧内容
 - 固定資産の所在地、地目、構造、種類、面積、評価額
- 対象 納税者およびその代理人
- 費用 無料
- 持ってくるもの
 - ▷本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード、納税通知書など)
 - ▷代理人の場合は委任状
- 審査請求期限
 - 納税通知書の交付を受けた日の翌日から3カ月以内
 - ※令和8年度の納税通知書は、5月初旬に送付予定です。

固定資産課税台帳兼名寄帳の閲覧(交付)

固定資産課税台帳兼名寄帳の課税内容を確認するための制度です。借地人や借家人なども借地・借家資産について閲覧できます。

- 閲覧内容 固定資産の所在地、地目、構造、種類、面積、所有者、評価額、税額
- 対象 納税義務者、納税管理人、借地人、借家人、固定資産処分権利のある人(破産管財人、保全管理人、金融整理管財人など)およびその代理人
- 費用 無料
- ※名寄帳に証明印が必要な場合は、300円/件
- 持ってくるもの
 - ▷本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード、納税通知書など)
 - ▷代理人の場合は委任状
 - ▷借地人や借家人、固定資産処分権利のある人が閲覧する場合は、権利を証明できるもの(契約書・選任書など)

共通

- 期間 4/1(水)～6/1(月) 8:30～17:15
- ※土・日曜日、祝日を除く

- 場所 税務課
- 問い合わせ 資産税係 ☎093-293-1274



第28回 おんがレガッタ 参加クルー・出店者募集



開催要項



出店要項



参加クルー募集

4人漕ぎのナックル艇で、500mの遠賀川特設コースを競漕します。初心者でも楽しく参加できます。

●日時・部門

▷5/23(土) 9:30競技開始 オープン男子の部

▷5/24(日) 10:00競技開始 オープン女子の部、オープン男女混合の部、区対抗男子の部

●場所 遠賀川漕艇場

●対象 中学生以上の健康な人

※高校生以下の出場については、保護者の同意が必要です。

●募集内容

▷オープン男子の部(漕手の性別不問) 先着48クルー

▷オープン女子の部(漕手は女性のみ) 先着12クルー

▷オープン男女混合の部(漕手は男女2人ずつ) 先着18クルー

▷区対抗男子の部(漕手の性別不問・町内の同一区民で構成) 先着12クルー

●参加費 3,000円/クルー

※漕手が中学生・高校生の場合のみは無料です。

●申込方法 「開催要項」を確認の上、出場申込書を提出
※開催要項や出場申込書は、生涯学習課または遠賀町ホームページで取得できます。

●申込期限 4/17(金) 17:00

●申し込み・問い合わせ

遠賀町教育委員会 生涯学習課 スポーツ文化係
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

☎093-293-1326

FAX 093-293-0806

✉syougaigakusyuu@town.onga.lg.jp



出店者募集

おんがレガッタをさらに盛り上げるため、飲食物などの出店者を募集します。

●日時 5/23(土)、5/24(日)

[開場] 7:00 [販売] 9:00 ~ 13:00

※13:00以降も営業可能です。

●場所 遠賀川漕艇場

●募集数 10店舗(先着順・要申込)

●費用 出店料無料

●申込方法 「出店要項」を確認の上、出店申込書を提出
※出店要項や出店申込書は、生涯学習課または遠賀町ホームページで取得できます。

●申込開始 4/1(水) 9:00

●申し込み・問い合わせ

スポーツ文化係

☎093-293-1326



令和8年度「寿大学」受講生募集



遠賀町
ホームページ



●対象 町内在住の60歳以上で専科コースと教養コースの全日程を受講可能な人

●場所 遠賀町中央公民館

●開講式 5/14(木)

●閉講式 11/19(木)

●費用 1,500円(全日程分受講料)

※専科コースの材料費や資料代などが別途必要です。

※途中で受講を辞めた場合でも、受講料などは返金できません。

●申込期限 4/17(金)

●申込方法 申込用紙を提出

●申込用紙配布場所 役場生涯学習課、遠賀町中央公民館、遠賀町立図書館、遠賀町ふれあいの里、遠賀コミュニティーセンター、遠賀体育センター、おんがみらいテラス

※遠賀町ホームページでも取得できます。

●申し込み・問い合わせ 遠賀町中央公民館

☎093-293-1355

専科コース(1つ選択)

●コース内容(講師)・定員

▷歌って健康に(奥野 かおり) 25人

▷太極拳(石田 宣子) 15人

▷高齢者が元気になる魔法の時間(古江 政子) 10人

▷足もみセルフケア+ヨガ(下徳辺 有香) 12人

●日時

5/21、6/11、6/25、7/16、7/30、8/27、9/10、9/17、10/8、10/22、11/5、11/12

全て木曜日 9:30 ~ 11:30(全12回)

教養コース(公開講座)

●日時・内容 全て木曜日 10:00 ~ 12:00

▷6/4 【音楽】青葉のコンサート

▷7/2 【脳トレ】人生をいつまでも元気に楽しむ生き方

▷8/6 【食育】カラダは食べたものからできている

▷9/3 【郷土】九州芸能人論・九州にはなぜ多い?

▷10/1 【健康】肺がんのお話



おんがっぴー
LINEスタンプ
好評販売中！

ごめんなさい



募 遠賀町女性人材バンク 登録者募集

遠賀町女性人材バンクは、女性が能力を発揮しやすい体制づくりを目的とした登録制度で、登録すると町の審議会などの委員候補になります。

あなたのやる気や経験を生かし、まちづくりに女性ならではの視点やアイデアを取り入れてみませんか。

●対象

町内在住・在勤で18歳以上の女性(高校生を除く)

●分野

まちづくり、子育て、福祉、環境、行政運営など

●申込方法

申込書を提出

●その他

▷審議会などに参加する場合は、未就学児の無料託児を利用できます。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問合せ

地域協働係

☎093-293-1242



募 自衛官募集

任期制自衛官と一般曹候補生を募集します。

●対象

令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満の人

●募集期限

5/7(木)

●その他

試験の詳細や入隊時期などは問い合わせてください。

●問合せ

自衛隊福岡地方協力本部
芦屋地域事務所

☎093-223-0981

すくすくクッキング (離乳食教室)

離乳食について、管理栄養士が講義と調理の実演をします。

●日時

4/24(金) 10:10～11:30

[受付] 10:00～10:10

●場所

遠賀町中央公民館

●対象

町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員

7組(先着順・要申込)

●費用

無料

●申込期限

4/17(金)

●申込み・問合せ

こども家庭センター係

☎093-293-1400



募 本格芋焼酎「遠賀の赤芋」 お芋オーナー募集

遠賀町特産品の本格芋焼酎「遠賀の赤芋」に使われるサツマイモ(赤芋)の苗植え・収穫を行います。

●日時

[苗植え] 4/26(日) 9:30から

※収穫の日時は未定です。

●対象

町内在住の人

●特典

▷収穫した赤芋(2kg)

▷焼き芋(収穫時)

▷本格芋焼酎「遠賀の赤芋」の割引券

●定員

30組(先着順・要申込)

●費用

無料

●申込期限

4/10(金) 17:00

●申込方法

Webで申し込み

●その他

詳しくは遠賀町商工会ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ

遠賀町商工会

☎093-293-0165



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

●日時

4/14(火)

[受付] 9:30～10:30

●場所

遠賀町中央公民館

●対象

町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員

16組(先着順・要申込)

●費用

無料

●申込期限

4/7(火)

●申込み・問合せ

こども家庭センター係

☎093-293-1400



ことばと心の相談

公認心理師による言葉や心の発達相談を行います。

●日時

5/8(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

●場所

遠賀町中央公民館

●対象

町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族

●定員

5組(先着順・要申込)

●費用

無料

●申込み・問合せ

こども家庭センター係

☎093-293-1400

投稿写真 募集中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

遠賀町内の方へ!! 壊れる前に取り替えませんか?

エコキュート 360,000円 (税込)

補助金申請で10万円お得に!

商品代 **エコキュート 360,000円** (税込)

工事費 **100,000円** (税込)

通常 **460,000円** が

電太郎 HE-S37LQS コミュニケーションリモコン付き

マルチお湯い抜き ECONAVI

遠賀町 リフォーム券 を使うと、さらに!! **20%OFF**

ユニットバス・トイレ システムキッチン は 定価の **60%OFF**

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎 検索

(株)電太郎 電気工事と水廻りの専任電太郎

☎0120-315-194

電気工事部 福岡県知事許可(般-3)第114337号
電気工事部 福岡県知事許可(般-3)第114337号

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

令和8年度遠賀川環境保全活動団体支援助成事業

河川の水質改善など、遠賀川流域で環境保全活動を行う住民団体などの活動費を助成します。

●対象団体

支流を含む遠賀川流域で活動を行っている、または今後行う予定の会員数5人以上の団体

●対象活動

除草・清掃活動、水質・生物調査、普及啓発活動など

※他の助成を受けている活動を除く

●助成対象活動期間

6/1(月)～R9/1/31(日)

●助成上限額 10万円/団体

●申込期間 4/1(水)～4/17(金)

●問合せ

北九州市上下水道局水質試験所
☎093-641-5948

タクシー初乗り料金を補助します

●対象 町内在住・在宅で、次のいずれかに該当する、住民税非課税の人

- ▷身体障害者手帳1級または2級
- ▷療育手帳「A」
- ▷精神障害者保健福祉手帳1級または2級
- ▷特定医療費(指定難病)受給者

●内容

令和8年度分のタクシー利用券1冊(24枚)を交付

※腎臓機能障がいの人(人工透析を受けている人)は3冊(72枚)を交付

●持ってくるもの

印鑑(認印可)、対象であることが分かる手帳や受給者証

※令和7年1月1日時点で町内に住んでいなかった人は「住民税非課税」を証明する書類が必要です。

●申込み・問合せ 障がい者係

☎093-293-1296

男女共同参画推進研修参加補助金

男女共同参画を推進する人材を育成するため、県内開催の男女共同参画に関する研修などを受講した場合の交通費を補助します。

●対象 次の全てに該当する人

- ▷町内在住・在勤
- ▷男女共同参画の社会づくりに関心がある
- ▷受講した研修の成果を、町内で積極的に生かすことができる

●補助上限額 3,000円/回

●申込方法 事前に申請書を提出

●申込み・問合せ 地域協働係

☎093-293-1242

子どもたちの祭典 おながこどもまつり

子ども向けのイベントが盛りだくさんです。

●日時

4/29(水・祝) 10:00～14:00

※雨天の場合、変更や中止となるイベントがあります。

●場所 遠賀総合運動公園

●費用 入場無料

●内容

[体験コーナー]
ゲーム(くじ引きなど)、手作りおもちゃ(ペンダントなど)、スポーツ、働く車の展示・試乗など

[飲食物の販売コーナー]

焼きそば、フランクフルト、わたがしなど

[その他]

ステージ発表、もちまき、スタンプラリー

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問合せ 社会教育係

☎093-293-1326

募 あるき隊登録者募集

あるき隊とは、犬の散歩やウォーキングなど、暮らしの中で町内を見守る自主防犯活動で、登録者を随時募集しています。

また、町が実施する遠賀町青少年安全パトロールや地域防犯活動にも、現在182人の隊員が自分のペースで参加しています。

●申込方法 窓口で申し込み

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ

社会教育係

☎093-293-1236



介護予防音楽サロン

脳の活性化を促す音楽レクリエーションや楽器演奏、心肺機能を鍛える歌唱などを行います。

●日時

- ①5/15(金)～R9/1/29(金)の金曜日 10:00～11:30(月2回、全18回)
- ②7/8(水)～R9/3/24(水)の水曜日 10:00～11:30(月2回、全18回)

●場所

- ①遠賀町中央公民館
- ②遠賀町ふれあいの里

●対象 町内在住の65歳以上の人

●定員 各30人(先着順・要申込)

●費用 200円/回

●申込開始

4/13(月)

●その他

▷初めての人を優先します。
▷①②の両方に参加することはできません。

●申込み・問合せ

地域包括支援センター係

☎093-293-1293



月々定額 **新車生活**ならすべてがココミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

① 河川の流に注意！「潮抜き」を実施します

農業用水路に入った塩分を排出する「潮抜き」中は、河川の流が急激に速くなるため、非常に危険です。

当日は河川の近くへ行かないよう注意してください。

●日時 4/2(木) 16:00～17:00

●潮抜きを行う主な河川

戸切川、吉原川、前川、平田川、田屋ノ下川、さかい川、高瀬川、柳田川、大久保川、島田川

※町内全ての河川で注意してください。

●問合せ 農業推進係

☎093-293-1252

② 建設工事などの入札参加資格審査申請(追加受付)

地域経済の活性化を図るため、中間市・遠賀郡に本店、支店、営業所がある事業所を対象に、入札参加資格審査申請を受け付けます。

●期間 4/1(水)～4/30(木)

●申請方法 申請要領を確認の上、必要書類を郵送または窓口で提出

●その他

詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合ホームページ  で確認してください。

●問合せ

遠賀・中間地域広域行政事務組合

☎093-293-3581

おわびと訂正

広報おんが3月号(2月25日発行)の内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

【3ページ 特集】

●令和8年遠賀町二十歳を祝う会
平成17(2005)年を振り返ろう
「ドラマ」

誤)花より団子
正)花より男子

③ 「遠賀川下流出張所」を新設します

災害発生時や河川改修時の業務遂行体制強化を図るため、遠賀川河川事務所の中間出張所と河口堰管理支所を統合し、「遠賀川下流出張所」を令和8年4月に新設します。

●その他

詳しくは遠賀川河川事務所ホームページで確認してください。



●問合せ 遠賀川河川事務所

☎0949-22-1830

④ 生ごみ処理容器などの購入費を補助します

生ごみの削減につながる、ダンボールコンポストや生ごみ処理機の入札費を補助します。

●対象 町内在住の人

※電動式生ごみ処理機は、一般家庭と同程度の生ごみを排出する事業所も対象です。

●補助内容 購入金額の2分の1

※対象となる数や補助額に上限があります。

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ

環境衛生係

☎093-293-1241



⑤ JR九州からのお願い 鉄道付近で作業する人へ

線路に近接した場所で、建物の建設・解体や測量作業などを行う場合は、必ずJR九州へ事前に相談してください。詳しくはJR九州ホームページで確認してください。

●問合せ

JR九州門司保線区

☎093-521-7355



⑥ 子育てサークルを応援します

子育て中の保護者やその乳幼児が交流し、子育てに関する学習や情報交換などを行う自主的な子育てサークルの活動費を補助します。

●補助上限額 2万円/年

●対象

乳幼児の保護者5人以上で構成され、町内で継続的に活動するサークル

●対象経費

講師などへの謝礼、消耗品などの購入費、保険料、会場使用料など

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ

こども家庭センター係

☎093-293-1400



⑦ 令和8年 経済サンセス-活動調査

事業所・企業の経済活動の状況を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく調査です。全ての事業所・企業に回答義務があります。

●調査期間 5～6月(予定)

●調査対象 全国の事業所・企業

●その他

▷4月に対象事業所・企業へWeb回答用書類が送付されます。

▷未回答の事業所や新規事業所には調査員が訪問します。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問合せ 商工振興係

☎093-293-8233



個別+通い放題の塾 お盆も授業あり **月額定額制**

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検 / 通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階

☎093-863-2905 / 受付時間 平日10:00～21:00

校舎HP
はこぢら

校舎インスタ
はこぢら

相続と遺言
ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!

建設業 **法人設立(法人化)**
運送業 **(法人化)**
産廃業 etc **NPO 法人**

会計記帳 **スムーズで安心!!**
経営審査

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所 **TEL 093-982-1830**

行政書士 藏元 泰子

中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

くらもと行政書士事務所 検索

① 学校体育施設の使用料を改定します

小・中学校の体育館・武道館で、冷暖房使用料の新規設定と照明使用料の見直しを行います。

※冷暖房使用料は2年間で段階的に改定します。

●適用日 4/1(水)

●問合せ スポーツ文化係 ☎093-293-1326



| 冷暖房使用料(1時間当たり・税込) | 令和8年 | 令和9年 |
|-----------------------------------|------|------|
| 小学校体育館アリーナ・卓球室、 遠賀南中学校武道館 | 330円 | 660円 |
| 遠賀中学校第1体育館アリーナ、 遠賀南中学校アリーナ・卓球室 | 495円 | 990円 |
| 遠賀中学校第1体育館多目的室 | 110円 | 220円 |

| 照明使用料(税込) | 2時間まで | 追加額 (1時間) |
|---|-------|--------------|
| 小学校体育館アリーナ・卓球室、 遠賀中学校第1体育館(アリーナ以外)、 遠賀南中学校体育館・卓球室・武道館 | 220円 | 110円 |
| 遠賀中学校第1体育館アリーナ(1面) | 330円 | 165円 |
| 遠賀中学校第1体育館アリーナ(全面) | 660円 | 330円 |

② 児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が4月から変わります

【児童扶養手当】

離婚や死亡によるひとり親世帯などで、19歳未満の児童(障がい児は20歳未満)を育てている人に支給される手当です。

●支給月額

▷全部支給 48,050円
(改定前46,690円)



▷一部支給 11,340円～48,040円
(改定前11,010円～46,680円)

※対象児童が2人以上の場合は、全部支給は11,350円、一部支給は5,680円～11,340円を加算します。

※支給月額は所得に応じて決定します。

【特別児童扶養手当】

精神または身体に一定以上の障がいがある20歳未満の児童を育てている人に支給される手当です。

●支給月額

▷1級 58,450円
(改定前56,800円)



▷2級 38,930円
(改定前37,830円)

【共通】

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ 子育て支援係

☎093-293-1254

③ 「防災メール・まもるくん」サービス終了

福岡県が提供する災害情報配信システム「防災メール・まもるくん」のサービスが終了します。

災害・避難情報は、防災アプリ「ふくおか防災ナビ・まもるくん」で受け取ることができます。

●終了日 3/31(火)

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●問合せ

福岡県総務部防災危機管理局

☎092-643-3112

④ 若年者専修学校等技能習得資金の無利子貸付

経済的な理由で専修学校などへの修学が困難な人に、資金を無利子で貸し付けます。詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●対象 町内在住の人

※収入基準などの条件あり

●申込期間 4/1(水)～4/30(木)

●申込み・問合せ 福祉人権係

☎093-293-1273

⑤ 第34回遠賀町グラウンドゴルフ大会出場者募集

●日時 5/10(日) 9:00から

[受付] 8:30から

※雨天の場合は、5/17(日)に延期

●場所 遠賀総合運動公園

●対象 町内在住・在勤の人

●種目 個人の部

●費用 無料

●申込期限 5/2(土)

●申込み・問合せ

遠賀町体育協会

☎093-293-5434



不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

○査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
○室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
http://yoshida-jyuken.com



シルバー世代に向けて
役立つ情報などを発信

シルバー-ニュース

— 問い合わせ —
高齢者係



両親の介護はどうすればいいかな……

サービスを受けたいけど申請が難しそう



そんなときは 遠賀町在宅介護支援センターへ相談を！

■「遠賀町在宅介護支援センター」とは？

町が委託している、高齢者の福祉や介護に関する総合窓口です。24時間365日、専門員が対応しています。

●場所 遠賀町浅木三丁目18番1号

※特別養護老人ホーム遠賀園に併設

●費用 無料

●相談・問い合わせ 遠賀町在宅介護支援センター

☎093-293-5620

■どんなことをしているの？

- ▷在宅介護などに関する相談対応
- ▷介護サービスの紹介
- ▷介護保険の申請支援
- ▷高齢者の定期訪問・安否確認
- ▷遠賀町高齢者福祉サービス事業の代行申請 など

秘密厳守、相談無料です！
まずは電話してください！



遠賀町在宅
介護支援センター
専門員の皆さん

今回は
チャンス グリフィン
Chance Griffin先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 教育総務係

日本とアメリカの卒業式

春は出会いと別れの季節、卒業シーズンですね。小・中学校の卒業式は私たちにとっても忘れられない1日となります。

アメリカでも日本と同様に、卒業式は児童・生徒一人一人の努力をたたえ、家族や教職員とともに成長を祝う大切な行事として行われています。教職員や来賓からの祝辞があるなど、児童・生徒にとって、次のステージへ進む節目となる日です。

しかし、雰囲気には異なる点があり、アメリカの卒業式は、個人の達成や自己表現を重視し、明るく開放的な雰囲気で行われることが特徴です。

一方で日本の卒業式は、より厳粛で、集団としての歩みを大切にす雰囲気がありますね。制服を着用し、式は静かに整然と進行され、個人よりも仲間と歩んできた時間や感謝の気持ちを重んじる姿勢が感じられます。

こうした違いは、それぞれの文化や価値観を反映しているように思いますが、形は異なっても、児童・生徒の新たな一歩を後押しするという点は共通していますね。この春に卒業する皆さんの、今後の活躍を心から願っています。

さて、人生の一つの節目を迎え、新しいステージへと進む人に向けて、皆さんはどんな言葉を送りますか？英語では、よくこんなふうに表現しますよ。

今月の“ひとこと”英語

Good luck on your new journey!

新しい道でのあなたの活躍を祈っています！

エールを送るときに、ぜひ使ってみてくださいね！

軽トラック **レンタカー** **2,980円~!!**

AT車なので
運転もラクラク!

初めての方
でも
安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

格安 **とっても便利!!**

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て
経費の見直しに、稼働率の低い車両は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください
☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ポウサイナビ

◆問い合わせ 危機管理係

戸別受信機の運用を開始します

災害時の避難情報などを皆さんへ「速やかに」「正確に」伝えるため、町内全戸へ無償配送した「戸別受信機」。

町から情報を発信し、各家庭で受信するための準備ができたため、4月から戸別受信機の運用を開始します。

箱から取り出して、説明書を見ながら設置・起動し、受信できるように準備してください。

放送を受信すると自動的に音声流れ、画面に文字で内容が表示されます。毎月1日・15日 15:00に試験放送を行いますので、放送を受信できているか確認してみましょう。

まだ受け取りを終わっていない人、追加の配布を希望する人は、早めに問い合わせてください。

MEMO 戸別受信機へ届ける情報

- 災害時の気象情報や避難情報
- ごみ収集日変更や施設休館などの行政情報
- 詐欺や有害鳥獣などに関する注意喚起
- 全国瞬時警報システム「Jアラート」から配信される緊急情報
- 住んでいる地区のコミュニティー情報 など

※直近10件分をいつでも繰り返し再生できます！

電子機器から離れた、音が聞こえやすい場所へ設置しよう！



子育て支援情報をお届け！

おんがで子育て LIFE

問い合わせ こども家庭センター係



「言葉」や「心」の発達のこと 悩んでいませんか

遠賀町では「ことばが遅い、はっきりしない」「友だちとうまく遊べない」など、子どもの言葉や心の発達に関する悩みについて支援を行っています。

【ことばと心の相談】

公認心理師が子どもの発達に関する相談に応じます。

- 日時 毎月1回金曜日 8:50～12:10
- ※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料

発達のペースは、子ども一人一人違います。不安なことがあったら、気軽に相談してください。皆さんに寄り添い、一緒に考えて子どもの成長を応援します。



【なのはなる～む(親子発達支援教室)】

親子でリトミックやことば遊びなどを行います。

- 日時 毎月1回金曜日 10:00～11:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 発育に不安のある就学前の幼児とその家族
- 費用 無料
- その他 初回は「ことばと心の相談」で公認心理師との面談を行います。

遠賀町ってどんなところ？

まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

町の木「モクセイ」

町制20周年に公募し決定。当時どこの家庭でも植えられていたそうです。秋に星のような小さな花を無数に咲かせます。



薄氷を履むが如くにあゆみ来し
七十有余の我が足みつむ
権力を振り回さないうで大統領
カードのランプなら遊びですむが
梶原磨須美

温めの電子レンジの一分が
待てずに取り出す十秒前に
今井孝美

岡短歌会詠草

植村隆雄選

菊月に空を仰げばむくむくと
真つ白の雲青空に映える
大桶の倒さるる様窓に見る
窓に見し影一つなくなる
加湿器の湯気の向こうにぼんやりと
和やかに座す夕餉待つ夫

寺本雅光
高崎佳子
松原敬子

おんが短歌会詠草

奥睦美選

短歌

季節の湯
よもぎの湯
4/4(土)・5(日)
18(土)・19(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

4/26(日)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催!

参加者募集
フラワーアレンジ教室
4/28(火)
10:30 ~ 12:00
●費用 3,000円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

参加者募集
手打ちそば教室
4/5(日)・19(日)
10:00 ~ 14:00
●費用 2,700円/回
●定員 4人(先着順・要申込)

参加者募集
パン初級教室
4/12(日)・21(火)
10:00 ~ 13:00
●費用 1,600円/回
●定員 10人(先着順・要申込)

その他、施設情報やイベント情報など、
詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページ
で確認してください。



スポーツ・文化・レクリエーション 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日) 問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525

春めく朝のパークヨガ

心地よい朝の日差しを浴びながら、キャンプ場でヨガを
体験しませんか。桜がちょうど見ごろかも……。

●日時 4/4(土) 9:00 ~ 10:00
●定員 20人(先着順・要申込)

●費用
[小学生以下] 無料
[中学生以上] 500円
●申込期限 3/31(火)

●持ってくるもの
ヨガマット、またはレジャーシートや大きいバスタオル
●その他
小学生以下の人は保護者と一緒に参加してください。



「おにぎり」の販売はじめました

遠賀コミュニティーセンターで販売中
の弁当シリーズに「黒とろろおにぎり」
「手巻きおにぎり(梅・鮭)」が新登場!

また、好評の「太麺ナポリタン」「ハンバーグカレー」な
ども引き続き販売中です。トラウンジの電子レンジで温めて
食べることができますので、ぜひ利用してください。



おながみらいテラス information

☎問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



おながみらいテラス周年祭

おかげさまで
3周年

みんなでお祝いしてね♪!



しゃーぼんぼんさんの「しゃぼん
玉ショー」やフリーマーケット、ス
イーツパラダイス、ビンゴ大会、
防災食の試食など、「楽しい」「お
いしい」が盛りだくさん!

●日時 4/11(土) 10:00 ~ 15:00
●費用 入場無料

おながみらいテラスCINEMA

●日時・上映作品 全て14:00から
▷4/12(日) 「母と暮らせば」
▷4/26(日)
「ジュラシック・ワールド/復活の大地」
●定員 各50人
●費用 無料
●その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間
無料)を配布します。



遠賀の郷土史 相談コーナー

遠賀の歴史などについ
て、知りたいことを気軽
に相談してください。

●日時
毎月第1・3日曜日
13:00 ~ 15:00

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

●日時 4/15(水)
11:00 ~ 11:30

おはなし会 (幼児~小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日
11:00 ~ 11:30



新着本

遠賀町立図書館ホーム
ページ「新着資料から探
す」で確認してください。



Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090
■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

大人のための映画会

●日時・上映作品
▷5/16(土) 13:30から
「九十歳。何がめでたい」
▷5/17(日) 13:30から
「52 ヘルツのクジラたち」
●定員 各30人(先着順・要申込)
●申込開始 4/15(水) 11:00

今月の特集テーマ

[一般書]
▷心と体をいたわるセルフケア
▷アレ観た? もう読んだ?
映像化された本
[児童書]
▷アニメで見たことある?! 本
[絵本]
▷tupera tupera
[文学賞]
▷本屋大賞、日本推理作家協会賞

夢や感動を与えられる
サッカー選手になりたい



登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.32

松本 朔さん まつもと さく 浅木小学校5年

小学1年生からサッカーを始め、今は「ブレイバリー上津役サッカークラブ」に所属しています。去年は、U-11新人戦北九州大会での優勝や福岡県大会ベスト8など、福岡県で上位に入ることができました。

勝った試合では何が良かったか、負けた試合では何が悪かったかを考えて、練習に取り組んでいます。がんばって練習して、シュートを決めたり試合に勝ったりしたときは最高にうれしいです。

夢はプロサッカー選手になって、見ている人がびっくりするようなプレイをすること。サッカーに関わる全ての人へ「感謝の心」「リスペクト」を忘れず、大好きなサッカーでどんどん高いところへいきたいです。

📷 編集後記

レガッタの練習シーズン到来！まだ河川敷は少し寒いですね。これから漕艇場がどんどんにぎやかになってきます。何かを始めるにはいい季節、皆さんも仲間と艇を出してみませんか。一緒におながレガッタを盛り上げてください！（長岡）

ペットボトルを資源ごみとして出す前にラベルをはがして中を洗うまでは行っていますが、しっかり乾燥できているかというと……自信がありません。ペットボトルに限らずリサイクルしているつもりにならないよう気をつけます。（行正）



人の動き

●世帯数：8,839世帯(+9)

●人口：18,770人(+5)

男：8,935人 女：9,835人
転入：64人 転出：40人
出生：4人 死亡：23人

令和8年2月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：0件

●不審者情報：1件

●火災：1件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：101件

令和8年1月分

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

5月生まれ…3月末まで

6月生まれ…4月末まで

申込方法は
こちら▶




松田 月暖 ちゃん (2歳)

つきの♡お誕生日おめでとう
健やかであわせな一年にしようね♡



野中 咲良 ちゃん (2歳)

お誕生日おめでとう♪食べる事だーい好きな
咲良が大好きだよ~♡これからも沢山思い出
つくりたい♡生まれてきてくれてありがとう♡



赤司 一葉 ちゃん (2歳)

鼻を怪我しちゃったね。元気な一葉、大好きだよ♡最近朝6時頃まで寝てくれてありがとう！



徳王 蓮太郎 ちゃん (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡
いっぱい食べて元気に育ってね！



中山 樹 ちゃん (3歳)

歌うことがだいすきな樹くん♡いつも笑いをありがとう♡笑顔が可愛い樹くん♡3歳おめでとう！



塚田 莉乃 ちゃん (3歳)

やんちゃで笑顔が可愛い〜ちゃん♡いっぱい遊ぼうね★



上地 悠仁 ちゃん (3歳)

甘えん坊で食いしん坊はるくん★お誕生日おめでとう♪元気に楽しく過ごして行こうね！



山口 零 ちゃん (2歳)

お誕生日おめでとう！最近お話が上手になりました。これからも元気に成長してね！

広報おんがは次号から
「左綴じ」に変わります！




山名 凛 ちゃん (3歳)

お兄ちゃん大好きで、わんぱくな凛ちゃん♡可愛い笑顔が大好きだよー！おめでとう★



森田 充 ちゃん (3歳)

3歳のお誕生日おめでとう。
兄弟3人で仲良く成長してっ下さい。

食進会の
おんがめし
問い合わせ
健康づくり係

エネルギー 251kcal
塩分 0.9g
(1人分)




食進会員 近藤さん

YouTube
でCHECK



タンドリーチキンに新ジャガをプラスして食べ応えのある一品に♪
新ジャガは皮付きのまま食べられるので栄養価も高いですよ。

タンドリーチキン

■ 材料(4人分)

| | | | |
|------------------|--------|-------------|--------|
| 鶏もも肉…………… | 320g | 新ジャガイモ…………… | 200g |
| タマネギ…………… | 200g | サラダ油…………… | 大さじ1 |
| A | | | |
| ヨーグルト(無糖)…………… | 140g | しょうゆ…………… | 小さじ1/2 |
| にんにく(すりおろし)…………… | 4g | 食塩…………… | 小さじ1/3 |
| しょうが(すりおろし)…………… | 4g | 砂糖…………… | 大さじ1 |
| カレー粉…………… | 小さじ4 | こしょう…………… | 少々 |
| ケチャップ…………… | 大さじ1/2 | | |

■ 作り方

- 1) 鶏もも肉は一口大に切る。
- 2) タマネギは皮をむいてくし切りにする。
- 3) 新ジャガイモは洗って皮付きのままくし切りにする。
- 4) **A**をビニール袋に入れて混ぜ合わせ、さらに1) 2) 3)を加えてよく混ぜ、冷蔵庫で1時間ほど寝かす。
- 5) フライパンにサラダ油を入れて4)を広げ、ふたをして中火で焼く。
- 6) 鶏もも肉と新ジャガイモに火が通ったら、ふたをとり、強火で炒めながら水分をとばす。