

シルバー世代に向けて  
役立つ情報などを発信

# シルバー-ニュース

— 問い合わせ —  
高齢者係



両親の介護はどうすればいいかな……

サービスを受けたいけど申請が難しそう



## そんなときは 遠賀町在宅介護支援センターへ相談を！

### ■「遠賀町在宅介護支援センター」とは？

町が委託している、高齢者の福祉や介護に関する総合窓口です。24時間365日、専門員が対応しています。

●場所 遠賀町浅木三丁目18番1号

※特別養護老人ホーム遠賀園に併設

●費用 無料

●相談・問い合わせ 遠賀町在宅介護支援センター

☎093-293-5620

### ■どんなことをしているの？

- ▷在宅介護などに関する相談対応
- ▷介護サービスの紹介
- ▷介護保険の申請支援
- ▷高齢者の定期訪問・安否確認
- ▷遠賀町高齢者福祉サービス事業の代行申請 など

秘密厳守、相談無料です！  
まずは電話してください！



遠賀町在宅  
介護支援センター  
専門員の皆さん

今回は  
チャンス グリフィン  
Chance Griffin先生♪



## おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 教育総務係

### 日本とアメリカの卒業式

春は出会いと別れの季節、卒業シーズンですね。小・中学校の卒業式は私たちにとっても忘れられない1日となります。

アメリカでも日本と同様に、卒業式は児童・生徒一人一人の努力をたたえ、家族や教職員とともに成長を祝う大切な行事として行われています。教職員や来賓からの祝辞があるなど、児童・生徒にとって、次のステージへ進む節目となる日です。

しかし、雰囲気には異なる点があり、アメリカの卒業式は、個人の達成や自己表現を重視し、明るく開放的な雰囲気で行われることが特徴です。

一方で日本の卒業式は、より厳粛で、集団としての歩みを大切にす雰囲気がありますね。制服を着用し、式は静かに整然と進行され、個人よりも仲間と歩んできた時間や感謝の気持ちを重んじる姿勢が感じられます。

こうした違いは、それぞれの文化や価値観を反映しているように思いますが、形は異なっても、児童・生徒の新たな一歩を後押しするという点は共通していますね。この春に卒業する皆さんの、今後の活躍を心から願っています。

さて、人生の一つの節目を迎え、新しいステージへと進む人に向けて、皆さんはどんな言葉を送りますか？英語では、よくこんなふうに表現しますよ。

### 今月の“ひとこと”英語

Good luck on your new journey!

新しい道でのあなたの活躍を祈っています！

エールを送るときに、ぜひ使ってみてくださいね！

**軽トラック** **レンタカー** **2,980円~!!**

AT車なので  
運転もラクラク!

初めての方  
でも  
安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

**格安** **とっても便利!!**

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て  
経費の見直しに、稼働率の低い車両は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店  
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください  
☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

# ボウサイナビ

◆問い合わせ 危機管理係

## 戸別受信機の運用を開始します

災害時の避難情報などを皆さんへ「速やかに」「正確に」伝えるため、町内全戸へ無償配送した「戸別受信機」。

町から情報を発信し、各家庭で受信するための準備ができたため、4月から戸別受信機の運用を開始します。

箱から取り出して、説明書を見ながら設置・起動し、受信できるように準備してください。

放送を受信すると自動的に音声流れ、画面に文字で内容が表示されます。毎月1日・15日 15:00に試験放送を行いますので、放送を受信できているか確認してみましょう。

まだ受け取りを終えていない人、追加の配布を希望する人は、早めに問い合わせてください。

### MEMO 戸別受信機へ届ける情報

- 災害時の気象情報や避難情報
- ごみ収集日変更や施設休館などの行政情報
- 詐欺や有害鳥獣などに関する注意喚起
- 全国瞬時警報システム「Jアラート」から配信される緊急情報
- 住んでいる地区のコミュニティー情報 など

※直近10件分をいつでも繰り返し再生できます！

電子機器から離れた、音が聞こえやすい場所へ設置しよう！



子育て支援情報をお届け！

# おんがで子育て LIFE

問い合わせ 子ども家庭センター係



## 「言葉」や「心」の発達のこと 悩んでいませんか

遠賀町では「ことばが遅い、はっきりしない」「友だちとうまく遊べない」など、子どもの言葉や心の発達に関する悩みについて支援を行っています。

### 【ことばと心の相談】

公認心理師が子どもの発達に関する相談に応じます。

- 日時 毎月1回金曜日 8:50～12:10
- ※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料

発達のペースは、子ども一人一人違います。不安なことがあったら、気軽に相談してください。皆さんに寄り添い、一緒に考えて子どもの成長を応援します。



### 【なのはなる～む(親子発達支援教室)】

親子でリトミックやことば遊びなどを行います。

- 日時 毎月1回金曜日 10:00～11:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 発育に不安のある就学前の幼児とその家族
- 費用 無料
- その他 初回は「ことばと心の相談」で公認心理師との面談を行います。

## 遠賀町ってどんなところ？

### まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

#### 町の木「モクセイ」

町制20周年に公募し決定。当時どこの家庭でも植えられていたそうです。秋に星のような小さな花を無数に咲かせます。



薄氷を履むが如くにあゆみ来し  
七十有余の我が足みつむ  
権力を振り回さないうで大統領  
カードのランプなら遊びですむが  
梶原磨須美  
温めの電子レンジの一分が  
待てずに取り出す十秒前に  
今井孝美

#### 岡短歌会詠草

植村隆雄選

菊月に空を仰げばむくむくと  
真つ白の雲青空に映える  
大桶の倒さるる様窓に見る  
窓に見し影一つなくなる  
加湿器の湯気の向こうにぼんやりと  
和やかに座す夕餉待つ夫  
寺本雅光  
高崎佳子  
松原敬子

#### おんが短歌会詠草

奥睦美選

## 短歌

季節の湯  
よもぎの湯  
4/4(土)・5(日)  
18(土)・19(日)  
終日・小浴場のみ

# ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター  
☎093-293-2030  
■休館日 月曜日

4/26(日)は  
お風呂の日  
カフェ無料券、風呂無料  
券などが当たる「お楽しみ  
ガラポン抽選会」を開催!

参加者募集  
フラワーアレンジ教室  
4/28(火)  
10:30 ~ 12:00  
●費用 3,000円/回  
●定員 10人  
(先着順・要申込)

参加者募集  
手打ちそば教室  
4/5(日)・19(日)  
10:00 ~ 14:00  
●費用 2,700円/回  
●定員 4人(先着順・要申込)

参加者募集  
パン初級教室  
4/12(日)・21(火)  
10:00 ~ 13:00  
●費用 1,600円/回  
●定員 10人(先着順・要申込)

その他、施設情報やイベント情報など、  
詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページ  
で確認してください。



## スポーツ・文化・レクリエーション 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌平日) 問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター  
☎093-293-6525

### 春めく朝のパークヨガ

心地よい朝の日差しを浴びながら、キャンプ場でヨガを  
体験しませんか。桜がちょうど見ごろかも……。

●日時 4/4(土) 9:00 ~ 10:00  
●定員 20人(先着順・要申込)

●費用  
[小学生以下] 無料  
[中学生以上] 500円  
●申込期限 3/31(火)

●持ってくるもの  
ヨガマット、またはレジャーシートや大きいバスタオル  
●その他  
小学生以下の人は保護者と一緒に参加してください。



### 「おにぎり」の販売はじめました

遠賀コミュニティーセンターで販売中  
の弁当シリーズに「黒とろろおにぎり」  
「手巻きおにぎり(梅・鮭)」が新登場!

また、好評の「太麺ナポリタン」「ハンバーグカレー」な  
ども引き続き販売中です。トラウンジの電子レンジで温めて  
食べることができますので、ぜひ利用してください。



## おながみらいテラス information

☎問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



### おながみらいテラス周年祭

おかげさまで  
3周年

みんなでお祝いしてね♪!



しゃーぼんぼんさんの「しゃぼん  
玉ショー」やフリーマーケット、ス  
イーツパラダイス、ビンゴ大会、  
防災食の試食など、「楽しい」「お  
いしい」が盛りだくさん!

●日時 4/11(土) 10:00 ~ 15:00  
●費用 入場無料

### おながみらいテラスCINEMA

●日時・上映作品 全て14:00から  
▷4/12(日) 「母と暮らせば」  
▷4/26(日)  
「ジュラシック・ワールド/復活の大地」  
●定員 各50人  
●費用 無料  
●その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間  
無料)を配布します。



### 遠賀の郷土史 相談コーナー

遠賀の歴史などについ  
て、知りたいことを気軽  
に相談してください。

●日時  
毎月第1・3日曜日  
13:00 ~ 15:00

### おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

●日時 4/15(水)  
11:00 ~ 11:30

### おはなし会 (幼児~小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日  
11:00 ~ 11:30



### 新着本

遠賀町立図書館ホーム  
ページ「新着資料から探  
す」で確認してください。



## Your Library

### 遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ  
遠賀町立図書館  
☎093-293-9090  
■休館日 月曜日・第4水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

### 大人のための映画会

●日時・上映作品  
▷5/16(土) 13:30から  
「九十歳。何がめでたい」  
▷5/17(日) 13:30から  
「52 ヘルツのクジラたち」  
●定員 各30人(先着順・要申込)  
●申込開始 4/15(水) 11:00

### 今月の特集テーマ

[一般書]  
▷心と体をいたわるセルフケア  
▷アレ観た? もう読んだ?  
映像化された本  
[児童書]  
▷アニメで見たことある?! 本  
[絵本]  
▷tupera tupera  
[文学賞]  
▷本屋大賞、日本推理作家協会賞

夢や感動を与えられる  
サッカー選手になりたい



登場してくれる  
小・中学生を募集中。  
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



# MY DREAM

わたしの夢 vol.32

## 松本 朔さん まつもと さく 浅木小学校5年

小学1年生からサッカーを始め、今は「ブレイバリー上津役サッカークラブ」に所属しています。昨年は、U-11新人戦北九州大会での優勝や福岡県大会ベスト8など、福岡県で上位に入ることができました。

勝った試合では何が良かったか、負けた試合では何が悪かったかを考えて、練習に取り組んでいます。がんばって練習して、シュートを決めたり試合に勝ったりしたときは最高にうれしいです。

夢はプロサッカー選手になって、見ている人がびっくりするようなプレイをすること。サッカーに関わる全ての人へ「感謝の心」「リスペクト」を忘れず、大好きなサッカーでどんどん高いところへいきたいです。

### 📷 編集後記

レガッタの練習シーズン到来！まだ河川敷は少し寒いですね。これから漕艇場がどんどんにぎやかになってきます。何かを始めるにはいい季節、皆さんも仲間と艇を出してみませんか。一緒におながレガッタを盛り上げてください！（長岡）

ペットボトルを資源ごみとして出す前にラベルをはがして中を洗うまでは行っていますが、しっかり乾燥できているかというと……自信がありません。ペットボトルに限らずリサイクルしているつもりにならないよう気をつけます。（行正）



### 人の動き

●世帯数：8,839世帯(+9)

●人口：18,770人(+5)

男：8,935人 女：9,835人  
転入：64人 転出：40人  
出生：4人 死亡：23人

令和8年2月末現在 ( )は前月比



### 防犯・火災・救急

●街頭犯罪：0件

●不審者情報：1件

●火災：1件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：101件

令和8年1月分