

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2026
No.1282

5

特集
1

令和7年度特定健診結果/令和8年度住民健診案内
あなたの毎日に「健康」という安心を

特集
2

まちがつながり ひとがつながる 未来へつなぐ
令和8年度 遠賀町の予算

[表紙] 遠賀中学校の桜



読みやすさを改善するため
広報おんがは今月号から

『左とじ』に変わりました

左とじのポイント1

「横書き」のレイアウト

電話番号や英字の視認性が高いことから、
横書きを基本に記事を作成しています。

左とじのポイント2

「視線移動」がスムーズに

視線の流れから、一般的に「横書きの冊子
は左とじ」が読みやすいとされます。

引き続きご愛読
よろしくお願いします!



あなたの毎日に 「健康」という安心を



■問い合わせ 健康づくり係 ☎ 093-293-1253

健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を振り返ることができる絶好の機会です。健診の結果、体の異常を早期に発見できると、脳梗塞や心筋梗塞などの大きな病気を予防することができます。

「健康には自信がある」「仕事が忙しくて時間がない」「健診費用がもったいない」からといって、本当に受診しないままでいいのでしょうか。令和7年度に遠賀町が実施した特定健診のうち、「肥満度」「血糖値」「血圧」の項目の結果から健康について考えてみましょう。

1 肥満度

身長と体重から計算する肥満度「BMI」が25以上になると肥満と判定されます。

健診を受けた人のうち、BMIが25以上の人は27.2%と、4人に1人が肥満という結果に。

肥満は他の病気に比べ、軽く捉えられることがありますが、放置すると糖尿病や高血圧を引き起こし、脳卒中や心筋梗塞、腎不全など、深刻な病気になる危険性が高くなります。

病気のリスクを減らすために、毎日の生活にバランスの良い食事と適度な運動を取り入れて、脂肪のつきにくい体を作りましょう。



2 血糖値

過去1～2カ月間の平均的な血糖値を反映する「HbA1c」が6.5%以上の場合、糖尿病が強く疑われます。

健診を受けた人のうち、HbA1cが7.0%以上の人は5.9%と、福岡県内でワースト9位。

長期にわたる高血糖は血管に負担をかけ、目や腎臓、神経などに悪い影響を及ぼす可能性があるため、早期の発見が大切です。

食事の順番を工夫したり生活習慣を整えたりして、血糖値の上昇を防ぎましょう。



3 血圧

健診を受けた人のうち「Ⅱ度以上高血圧」の人は6.5%と、福岡県内でワースト14位になっています。

高血圧は自覚症状が乏しいため、症状が出るまで気づかないことが多く、「沈黙の殺人者」といわれています。高血圧が長期間持続すると血管や心臓、腎臓に障がいが生じ、脳卒中や心筋梗塞など重篤な病気につながる可能性があるため、健診や家庭で定期的に血圧を測り、記録しましょう。

※Ⅱ度以上高血圧：160/100mmHg以上



血圧を適切に保つ「10のヒント」

- 1 食塩(ナトリウム)の摂取量を減らしましょう
- 2 カリウムを積極的に取りましょう
- 3 太りすぎに注意しましょう
- 4 運動する習慣を身につけましょう
- 5 アルコールの飲み過ぎに気をつけましょう
- 6 禁煙しましょう
- 7 寒さに注意しましょう(室温18℃以上)
- 8 良質な睡眠をとりましょう
- 9 便秘を避けましょう
- 10 リラックスを心がけましょう

毎日の積み重ねが
大切です



世界高血圧の日 公開講座 in 遠賀町

「家族で学ぼう！血圧のアレコレ ～おんがの高血圧よくし隊！～」

5月17日の「世界高血圧の日」に合わせて、講演をはじめ、さまざまなイベントを実施します。遠賀中間医師会おんが病院の吉田 哲郎医師と製鉄記念八幡病院の土橋 卓也医師が、血圧や塩分について講演！また、イベントブースでは血圧測定や減塩レシピの試食など、さまざまなコーナーを設置します。子どもが楽しむことができるコーナーもありますので、家族や友人を誘ってぜひ参加してください。

日時 5/31 (日) 12:00 ~ 15:00

[イベントブース] 12:00 ~ 13:30

[講演] 13:30 ~ 15:00

場所 遠賀町中央公民館

内容 医師による講演、血圧測定、ナトカリ比測定、ナース体験、減塩レシピの試食、カリウムCafe、塩分に関する啓発展示、スタンプラリー、抽選会など

費用 無料

その他 ▷託児あり(未就学児のみ、要申込)

▷講演中、小学生はナトカリトランプで遊ぶことができます。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

託児申し込み・問い合わせ 健康づくり係 ☎093-293-1253

「ナトカリ」とはナトリウムとカリウムのこと。ナトリウムの取りすぎとカリウムの不足は血圧が上昇する原因になります。



遠賀町では、高血圧を改善し、地域の皆さんの健康を守るため、「おんがの高血圧よくし隊！」が活動しています。

商業施設などでの「血圧相談会」実施や町内の小学生と協力して作成した「あいうえお塩分表」の配布など、取り組みを通して無理なく続けられる生活習慣づくりを応援しています。

令和8年度 住民健診(集団健診)

集団健診では、血液検査や尿検査などの「基本健診」と胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がんなどの「がん検診」を受けることができます。

自分の健康や家族のため、健診で体の状態を知ることから始めてみましょう。

申込方法 電話や窓口、またはWebで申し込み

その他

▷受診できる項目や日程など、詳しくは3月末に送付した案内文書(黄色の封筒)で確認してください。

▷6月からは病院で受診できる「個別健診」も始まります。集団健診と個別健診で料金が異なる項目がありますので注意してください。

申し込み・問い合わせ 健康づくり係 ☎093-293-1253



自分の体を大切にするため
まずは健診の申し込みを





まちがつながり ひとがつながる 未来へつなぐ

令和8年度 遠賀町の

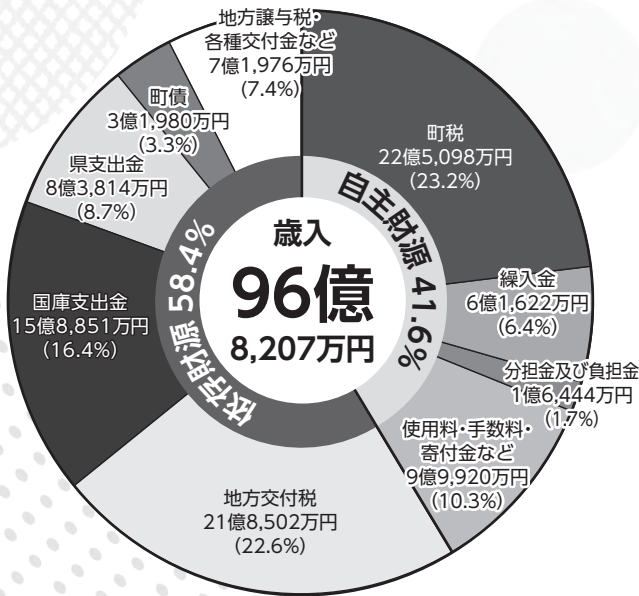
予算

3月の町議会定例会へ提出し可決された、令和8年度当初予算について概要をお知らせします。

町の予算は一般会計、特別会計、公営企業会計から構成されます。中でも一般会計は、行政の基本的な経費を集約・計上したもので、福祉や医療、子育て、教育、道路整備などに使われる予算で、町の予算の大部分を占めています。



■ 問い合わせ 財政係
☎ 093-293-1300



一般会計 歳入の概要

町でまかなう自主財源が41.6%、国や県からの交付金などの依存財源が58.4%となっています。

前年度に比べて町税や地方交付税が増え、3億1,218万円の増。また、自主財源である「ふるさと納税」などによる寄付金は、前年度とほぼ同額の7億500万円を計上しています。

一方で、主に駅南の「都市構造再編集中支援事業」や昨年度のみのものである「戸別受信機導入整備事業」により、国庫支出金や町債が15億1,109万円の減となっています。

一般会計の 歳入・歳出予算

96億8,207万円

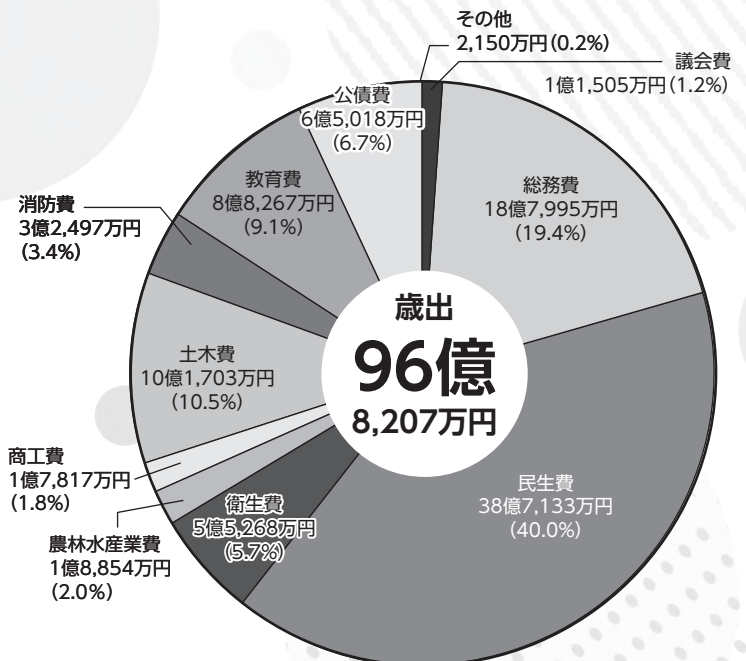
一般会計 歳出の概要

農林水産業費は「水利施設遠隔化システム整備事業」を計上し、雨天時などの作業の効率化と職員の安全確保を図ります。

商工費は「賃上げ支援金支給事業」を計上し、町内に事業所がある中小企業・小規模企業者の賃金引き上げを支援します。

土木費では、引き続き「駅南基盤整備事業」を計上し、駅を中心とした都市開発によるにぎわいの創出を図ります。

当初予算としては、前年度から10億8,120万円の減ですが、駅南基盤整備事業など、前年度に補正予算を計上し、前倒しで実施している事業予算を含めると、4億8,686万円の減となっています。



□ 主な事業と予算額 □

01

あらゆる人々の安全と自然あふれる暮らしを守る

- 業務継続計画の策定 895万円
- 水利施設遠隔化システム整備事業 4,000万円
- 遠賀南中学校太陽光発電設備設置事業 1,181万円

02

新たな挑戦とイノベーションを促しまちを進化させる

- 商工会プレミアム付き商品券事業 2,756万円
- 賃上げ支援金支給事業 2,440万円
- デマンドバス有償実証運行事業 1,300万円
- 駅南基盤整備事業 11億1,566万円
※令和7年度からの繰越分を含む

03

すべての人が自分らしく生きるまちをつくる

- (仮称)福祉総合計画策定事業 352万円
- 帯状疱疹任意予防接種費用前倒し助成事業 962万円
- 重度障がい者医療制度所得制限の撤廃 165万円
- 子育て応援米交付事業 1,326万円
- 5歳児健康診査事業 160万円

04

学びにあふれたまちで大人も子どもも心を育む

- 学校給食費完全無償化事業 3,823万円
- 小学校水泳指導業務委託 869万円
- 教育支援センター運営事業 304万円
- 遠賀総合運動公園リニューアル整備事業 2,800万円
- 遠賀総合運動公園緑の広場リニューアル整備事業 2,921万円

05

時代をしなやかに乗り越えまちを自立させる

- 第6次遠賀町総合計画後期基本計画策定事業 880万円

06

おんがブランドを生み出し広げ愛されるまちをつくる

- (仮称)遠賀町花火大会事業 1,766万円

全国からの温かい応援を活用します！

主な事業のうち、下の事業には「ふるさと納税」による寄付金を活用！未来へつなぐまちづくりのため、大切に使います。たくさんの人にまちの魅力を知ってもらえるように引き続きPRしていきます！



今年も子育て世代へ応援米を配布！

高校生以下の子どもがいる世帯に対し、子ども1人当たり福岡県産の新米5kgを交付することで、子どもの健全な発育を支援します。



小・中学校の給食費完全無償化！

国の「小学校給食無償化」に加え、町独自で「中学校給食」も無償化！さらに不登校などで給食を停止している家庭にも給食費相当額の支援を行います。

遠賀総合運動公園が生まれ変わる！

駅みなみ地区の開発と併せて、老朽化した遠賀総合運動公園をリニューアル！今年度は、公園全体の今後の方向性や計画的な整備内容を定めるため、基本構想・基本計画を策定します。



緑の広場がサッカーコートに!?

遠賀総合運動公園の「緑の広場」が、人工芝サッカーコートに生まれ変わる！今年度は、改修を進めるための実施設計を行います。

新たな花火大会を開催！

令和6年をもって開催を中止した「遠賀町夏まつり」に代わり、打ち上げ花火などを行う新たなイベントを開催予定です。乞うご期待！





[左から] 遠賀町農産物ブランド化推進協議会事務局 瓜生さん、古野町長、ヤマグチ商店 山口さん、芳香の会 嶺さん



新たな特産品が誕生！

令和7年度遠賀町特産品認定書交付式

3月4日、遠賀町特産品認定書交付式が開催され、ヤマグチ商店の「麴(米麴・玄米麴・黒麴)」、芳香の会の「赤しそ『芳香』」、遠賀町農産物ブランド化推進協議会の「赤しそ割り材」が遠賀町特産品として新たに認定されました。

遠賀町産の米のみを使用した、やさしい甘みを感じる「麴」に、遠賀町で長く育てられてきた、香り豊かな赤しそ「芳香」。そんな芳香を使用した、さまざまな飲み物に合う「赤しそ割り材」。どれも町の特性を生かして生産された魅力あふれる逸品となっています。新たな特産品について、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



麴(ヤマグチ商店)



赤しそ「芳香」(芳香の会)



赤しそ割り材(遠賀町農産物ブランド化推進協議会)

健康づくりのきっかけに

令和7年度 健康づくりポイント事業抽選結果

町民の皆さんの健康意識を高め、毎日を元気に過ごしてもらうことを願って実施している「健康づくりポイント事業」。

健診の受診や健康に関する事業に参加してポイントを集めると、500円分の遠賀町商工会商品券を受け取ることができ、さらに抽選で最大1万円分の商品券が当たります。

3月4日に応募総数398人の中から抽選を行い、1等(1万円分)3人、2等(5,000円分)5人、3等(2,000円分)30人が決定しました。

令和8年度も事業を実施しますので、ぜひ参加してくださいね。詳しくは役場や健診会場などで配布しているパンフレット、または遠賀町ホームページで確認してください。



おんがっぴーが見守る中、古野町長が厳正に抽選！



令和8年度 広報おんが広告追加募集 (令和8年7月号～令和9年4月号)

- 広告規格(1枠) 半一段(横90mm、縦50mm)
- 募集掲載枠 各号2～4枠(先着順)
- 広告掲載料 1枠7,500円/号
- 申込期限
掲載を希望する広報おんが発行日の1カ月前

- 申込方法 遠賀町有料広告掲載申込書と広告案を提出
※申し込み前に、遠賀町ホームページで必ず
詳細を確認してください。

- 申し込み・問い合わせ 広報係

☎093-293-1377 ✉kouhou@town.onga.lg.jp





立派に育て、また西川に帰ってきてね

大海原に向かって サケの放流会

2月15日、広渡小学校横の西川河川敷で「サケの放流会」が行われました。

この放流会は、飼育ボランティアの皆さんが、卵から約3カ月間育てたサケの稚魚を放流するもの。サケの飼育を通して、命の尊さや環境への配慮を知ってもらうこと、西川にサケが戻って来ることを願って毎年行われています。

参加した皆さんは、河川敷を清掃した後に約2,000匹の大切に育てた稚魚を放流。元気に泳いでいくサケの姿を見て、成長を喜びながらも少し寂しそうに見送っていました。

門出、惜別するとき 町内中学校 卒業証書授与式

3月12日、町内の中学校で卒業証書授与式が行われ、取材に訪れた遠賀中学校では、138人の生徒が旅立ちの日を迎えました。

卒業生総代の遠藤 日依さんは、出会いと経験が詰まった学校生活での思い出を振り返りながら、苦楽を共にした友人・後輩たちへのメッセージや恩師・保護者への感謝とともに、新たな道を歩んでいく決意を語りました。

卒業生の皆さん、おめでとうございます。



答辞を述べる遠藤さん



もっと高く上げれ～！

風に乗って新春の空へ 第23回ふるさと遠賀たこあげ大会

3月15日、広渡小学校で「ふるさと遠賀たこあげ大会」が行われました。

会場には、おんがっぴー愛あふれるたこや2月に開催された「たこ作り教室」で作られたたこなど、参加者の皆さんが手作りした約40枚もの個性的なたこが大集合！

少し風の不安定な日でしたが晴天に恵まれ、澄みきった青空は、一生懸命に宙を舞う自慢のたこたちで大いににぎわっていました。

<p>遠賀町内の方へ！！壊れる前に取り替えませんか？</p> <h3>エコキュート 388,000円<small>税別</small></h3> <p>新型出ました！ Panasonic製</p> <p>商品代 エコキュート 358,000円<small>税別</small></p> <p>工事費 取り替えの場合 100,000円<small>税別</small></p> <p>補助金申請で7万円お得に！</p> <p>通常 458,000円が</p> <p>Panasonic HE-S37LQS コミュニケーションリモコンセット フルオート洗い付き ECONAVI</p>		<p>オンペイと 遠賀町リフォーム券 を使うと、さらに！！</p> <h2>20%OFF</h2>	<p>Takara ユニットバス・ キッチン</p> <p>地域 一番安！！</p>
<p>販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。</p> <p>電太郎 検索</p>		<p>(株)電太郎</p> <p>電気工事 福岡県知事許可(給-3)第114337号 管工事業 福岡県知事許可(給-3)第114337号</p> <p>さいごーいくよ</p> <p>0120-315-194</p> <p>【住所】遠賀郡遠賀町丸津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休</p>	<p>電太郎4つの約束</p> <p>アフター支援 工事は丁寧 商品は最新型 価格も長い</p>



愛犬を守るその1本 令和8年度狂犬病集団予防注射



年に一度の集団予防注射が始まります

狂犬病の発生・まん延を防止するため、必ず予防注射を受けさせましょう。

●対象 生後91日を過ぎた犬

●費用 3,150円

※畜犬登録をしたことがない場合は、畜犬登録料3,000円が別途必要です。

※おつりが要らないように準備してください。

●その他

▷犬のマイクロチップ番号と購入先が分かるものを持ってきてください。(登録している場合のみ)

▷会場には犬を十分に取り扱いうことのできる大人が連れて来てください。

▷犬のフンは責任を持って処理してください。

●問い合わせ 環境衛生係 ☎093-293-1241

狂犬病集団予防注射 日程表

5/26(火)			
13:30~13:40	広渡公民館	14:30~14:50	鬼津公民館
13:50~14:00	道官集会所	15:00~15:10	高瀬第一公園
14:10~14:20	若松公民館	15:20~15:30	尾崎公民館
5/27(水)			
10:00~10:10	上別府公民館	13:10~13:20	浅木公民館
10:20~10:30	若葉台公民館	13:30~13:40	東和苑公民館
10:40~10:50	虫生津公民館	13:50~14:10	木守公民館
11:00~11:10	緑ヶ丘公民館	14:20~14:30	別府公民館
11:20~11:30	老良公民館	14:40~15:00	田園公民館
5/28(木)			
10:00~10:10	遠賀川公民館	11:00~11:10	今古賀公民館
10:20~10:30	新町公民館	11:20~11:40	遠賀町中央公民館
10:40~10:50	松の本公民館		



あなたの家は地震が起きても大丈夫？ 住まいの耐震化のススメ



住宅耐震診断

住んでいる家の耐久力などが分かります。

家のどこが危険なのかを知ることができ、どうすれば倒壊しない家になるのか、耐震補強計画書や見積書を作成します。

●診断対象 次の全てを満たす町内の住宅

▷木造戸建てで個人が所有している

▷昭和25年以降、昭和56年5月31日以前に建築確認を得て着工されている(以下旧基準住宅)

▷平屋建て、または2階建て

●診断費用 3,000円/件

●申込方法 都市計画課で配布する申込用紙に、建築年が確認できる資料や住宅の平面図などを添付して提出

ブロック塀等撤去費用補助

町内の倒壊の危険がある「ブロック塀等」を撤去する際の費用の一部を補助します。

※ブロック塀等は「補強コンクリートブロック造」「れんが造」「石造」「コンクリートブロック造」の塀を指します。

●補助対象 次の全てを満たす町内のブロック塀等

▷高さが1m以上あり、道路(通学路または建築基準法第42条に規定する道路)に面している

▷診断カルテで40点未満

●補助額 1敷地当たりの撤去工事に必要な費用の3分の2(上限16万円)

●申込方法 ブロック塀等の全景が写った写真を持参し、事前に相談してください。

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

建て替え等に伴う除却

住宅耐震診断の結果、基準を満たさない旧基準住宅の除却工事費の一部を補助します。

●補助額 建て替えや耐震性のある建築物への住み替えに伴う除却費用または耐震改修工事費のいずれか低い額の2分の1(上限50万円)

※「建て替え」「住み替え」「空き家の相続(相続から3年以内)」「移住者による空き家の購入」が対象です。

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

耐震改修工事

住宅耐震診断時に作成された、耐震補強計画書に基づいて行う旧基準住宅の耐震改修工事費の一部を補助します。

●補助額 耐震改修工事費の2分の1(上限80万円)

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

省エネ改修工事

耐震改修工事と併せて行う、外壁や開口部の断熱強化やLED照明、高効率給湯器などの省エネ改修工事費を補助します。

●補助額 省エネ改修工事費の4分の1(上限25万円)

※交付決定前に契約した工事は対象外です。

共通

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申し込み・問い合わせ 都市計画係

☎093-293-1317

Onga
お知らせ
News

ゴールデンウィークのお知らせ 歯科急患診療／ごみ・し尿収集

遠賀町
ホームページ



遠賀中間歯科医師会 歯科急患診療

受診する人は、事前に電話で問い合わせてください。

●日時・場所・問い合わせ

- ▷ 4/29(水・祝) はるおか歯科医院(水巻町下二東)
☎093-201-2255
- ▷ 5/3(日・祝) ももぞの歯科クリニック(中間市弥生)
☎093-246-2070
- ▷ 5/4(月・祝) 桃園歯科医院(中間市東中間)
☎093-245-0205
- ▷ 5/5(火・祝) 森山歯科医院(岡垣町中央台)
☎093-282-0166

●診療時間 10:00～17:00

ごみ・し尿収集のお休み

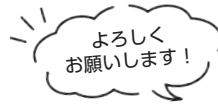
種類	休止期間
ごみ収集	4/29(水・祝)、5/4(月・祝)
遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入の受け入れ	～5/6(水・振休)
粗大ごみ受付センター	4/29(水・祝)、5/2(土)
し尿収集	～5/6(水・振休)

●問い合わせ

- [ごみ] 遠賀・中間リレーセンター ☎093-282-5341
- [し尿] ▷ 環境衛生係 ☎093-293-1241
- ▷ (有)環整 ☎093-223-0402

Onga
お知らせ
News

遠賀町職員の人事異動



人事異動【4月1日付】 ()は旧所属

※課長・係長昇任者、派遣者のみ掲載

■産業振興課

◇産業振興課長 向井 理人(税務課納税係長)

■税務課

- ◇税務課長 井口 正彦(企画政策課広報係長)
- ◇資産税係長 大村 亮介(都市計画課都市計画係)

■高齢障がい支援課

- ◇高齢者係長 雨宮 紀子(税務課課税係)
- ◇障がい者係長 芳村 菜花(福祉課障がい者支援係)

■こども家庭課

◇子育て支援係長 佐藤 新平(健康こども課子育て支援係)

■ほけん福祉課

◇福祉人権係長 香山 雅子(健康こども課国保年金係)

■駅周辺都市整備推進室

- ◇駅周辺都市整備推進室長 北村 貴宏(駅周辺都市整備推進室事業係長)
- ◇事業係長 原田 次朗(駅周辺都市整備推進室事業係)

■学校教育課

- ◇学校教育課長 森 ひとみ(福祉課福祉高齢者支援係長)
- ◇教育総務係長 高島 健次(学校教育課学校教育係)

■派遣

◇遠賀町シルバー人材センター事務局長 小西 政明(生涯学習課付係長)

新規採用【4月1日付】

■人事防災課

◇人事秘書係 善村 夏帆

■庶務財政課

◇管財係 豊岡 敬大

■産業振興課

◇農業推進係 八木 嶺太

■税務課

◇住民税係 丹生 宜秀

■住民課

◇住民係 鳥谷 隆太 ◇環境衛生係 金沢 義暁

■高齢障がい支援課

◇高齢者係 伊藤 久美子 ◇障がい者係 小齊平 弥々

■こども家庭課

◇こども家庭センター係 伊藤 未来

■ほけん福祉課

◇保険年金係 池田 詩織、岡田 希花

■都市計画課

◇下水道管理係 江口 優衣

■建設課

◇維持係 島 梨雄

■駅周辺都市整備推進室

◇事業係 村上 斗哉

■生涯学習課

◇社会教育係 武内 啓悟

退職【3月31日付】 ()は旧所属

- ◇大場 繁雄(税務課長)
- ◇坂本 美紀(健康こども課健康対策係)
- ◇松尾 紗花(税務課納税係)
- ◇相葉 遥菜(総務課付)

役職定年【4月1日付】

■庶務財政課

◇管財係 牛草 弥生(議会事務局長)

■生涯学習課

◇スポーツ文化係 福島 賢二(駅周辺都市整備推進室長)

再任用【4月1日付】

■議会事務局

◇事務係 大場 繁雄(税務課長)

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat



イベント情報は遠賀町ホームページ「イベントカレンダー」でも確認できるよ♪



㊦マークの事業は「健康づくりポイント事業」の対象です

1

2

おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

3 憲法記念日
遠賀の郷土史
相談コーナー(図)
13:00~15:00
遠賀町立図書館

4 みどりの日

5 こどもの日

6 振替休日

7

8
ことばと心の相談(こ)
8:50~12:10
遠賀町中央公民館

9
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

10
有害鳥獣駆除(農)
8:00~13:00
別府(千代丸)・
上別府・虫生津
遠賀町グラウンド
ゴルフ大会(ス)
受付 8:30~9:00
遠賀コミュニティセンター

11

12
農業委員会総会(農)
9:00 から
遠賀町中央公民館
※農業相談は要予約
すくすくひろば(こ)
受付 9:30~10:30
遠賀町中央公民館
補聴器相談(障)
10:00~11:00
遠賀町ふれあいの里

13
心配ごと相談(社協)
受付 12:30~15:00
遠賀町ふれあいの里
菜の花カフェ(地)
13:30~15:00
おんがみらいテラス

14
9か月児健診(こ)
※時間などは対象
者へ通知します。
遠賀町中央公民館
悠遊リフレッシュ
教室(地)㊦
受付 9:45~10:00
遠賀コミュニティセンター

15

16
町内中学校
体育会(教)
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

17
遠賀の郷土史
相談コーナー(図)
13:00~15:00
遠賀町立図書館

18

19
集団健診
別府・千代丸(健)㊦
※時間などは対象
者へ通知します。
遠賀町中央公民館

20
集団健診
別府・千代丸(健)㊦
※時間などは対象
者へ通知します。
遠賀町中央公民館
おはなし会0・1・2(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館
こころの相談窓口(障)
15:00~17:00
遠賀町役場
※要予約

21
3歳児健診(こ)
※時間などは対象
者へ通知します。
遠賀町中央公民館
悠遊リフレッシュ
教室(地)㊦
受付 9:45~10:00
遠賀コミュニティセンター

22

23
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館
おんがレガッタ(ス)㊦
9:30 から
遠賀川漕艇場

24
有害鳥獣駆除(農)
8:00~13:00
別府(千代丸)・
上別府・虫生津
おんがレガッタ(ス)㊦
10:00 から
遠賀川漕艇場

25
集団健診
田園・尾崎(健)㊦
※時間などは対象
者へ通知します。
田園公民館

26
集団健診
田園・尾崎(健)㊦
※時間などは対象
者へ通知します。
田園公民館
補聴器相談(障)
10:00~11:00
遠賀町ふれあいの里

27
集団健診
田園・尾崎(健)㊦
※時間などは対象
者へ通知します。
田園公民館
成年後見制度無料
出張相談(地)
13:30~16:30
遠賀町中央公民館
※要予約

28
悠遊リフレッシュ
教室(地)㊦
受付 9:45~10:00
遠賀コミュニティセンター

29

30
おはなし会(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

今月の納期限など

軽自動車税……………6/1(月)
固定資産税(第1期)……………6/1(月)

31
世界高血圧の日
公開講座(健)㊦
12:00~15:00
遠賀町中央公民館

問い合わせ

(図)……………遠賀町立図書館 (ス)……………スポーツ文化係 (地)……………地域包括支援センター係
(こ)……………こども家庭センター係 (障)……………障がい者係 (教)……………教育総務係
(農)……………農業推進係 (社協)……………遠賀町社会福祉協議会 (健)……………健康づくり係

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234 遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355 遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525 遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123 遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090 遠賀体育センター ☎ 093-293-5434 遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030 防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



・ごみ収集日は、遠賀町ホームページでも確認できます。
 ・スマートフォンで撮影しておけば、いつでも確認できて便利です。

ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	27日(水)	28日(木)	11日(月) 25日(月)
	尾崎	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	20日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	20日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	27日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	7日(木)	25日(月)	14日(木) 28日(木)
	木守、駅みなみ	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	21日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	21日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	7日(木)		
ごみ収集のお休み・変更				粗大ごみの予約		
<ul style="list-style-type: none"> ●5日(火・祝)のもえるごみの収集はお休みです。 ●6日(水・振休)のもえるごみの収集はお休みです。 ●遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入の受け入れは4日(月・祝)から6日(水・振休)までお休みです。 ●粗大ごみ受付センターは2日(土)から6日(水・振休)までお休みです。 				<p>事前予約が必要ですので、収集日の 2日前(土・日曜日、祝日を除く)ま でに申し込んでください。</p> <p style="text-align: center;">粗大ごみ受付センター</p> <p style="text-align: center;">☎093-281-5380</p>		

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インカートリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政 事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティー センター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
- ※4 25cm×15cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区

1日(金)	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
7日(木)	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
8日(金)	月2回収集家庭
11日(月)	月2回収集家庭
12日(火)	広渡、旧停、遠賀川、島津
13日(水)	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
14日(木)	新町、広渡、遠賀川
15日(金)	遠賀川、新町、千代丸、上別府
18日(月)	別府
20日(水)	鬼津、若松、道官
21日(木)	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
22日(金)	月2回収集家庭
25日(月)	月2回収集家庭

小型車収集地区

8日(金)	月2回収集家庭
11日(月)	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
13日(水)	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
22日(金)	月2回収集家庭



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 5/12(火)
[受付] 9:30~10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月~1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 5/7(木)
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400



ことばと心の相談

公認心理師による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 6/5(金) 8:50~12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳~就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ
こども家庭センター係
☎093-293-1400



遠賀町国際交流クラブ ボランティア会員募集

多文化共生社会の実現に向けて、外国人住民へ日本語の読み書きを教える学習会や料理教室などを企画するボランティアを募集しています。

- 対象 町内在住・在勤の人
- 申込方法 申込書を提出

※申込書は住民課または遠賀町ホームページで取得できます。



- 申込み・問合せ 地域協働係
☎093-293-1242



紙バンド工作 ~かごバッグ作り~

荷物や段ボールを束ねる紙バンドを編み込んで、軽くて丈夫なバッグを作ります。

- 日時 6/4、6/11、6/18
全て木曜日13:30~15:30(全3回)

- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 8人(先着順・要申込)
- 費用 3,300円
- 申込開始 4/28(火) 8:30
- 申込み・問合せ
遠賀町中央公民館
☎093-293-1355



絵手紙チャレンジ講座 ~ヘタでいい!ヘタがいい!~

相手を思い、素直な気持ちを伝える絵手紙を描きます。

- 日時 6/10、6/24、7/8、7/22
全て水曜日13:30~15:30(全4回)

- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 8人(先着順・要申込)
- 費用 1,800円
- 申込開始 4/28(火) 8:30
- 申込み・問合せ
遠賀町中央公民館
☎093-293-1355



みんなの夢応援プロジェクト 追加募集

住民の皆さんが自ら企画した、まちの課題を解決する活動を財政面で応援する制度です。

子育て支援や地域福祉など、まちづくりに皆さんの自由なアイデアを生かしてみませんか。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

- 補助額 補助対象経費の10分の9以内(新規応募団体などは10分の10)
- 対象 町内のボランティア団体、NPO法人など
- 募集期限 5/22(金)
- その他 申請前に問い合わせてください。

- 申込み・問合せ

地域協働係
☎093-293-1242



3R推進ポスターデザイン コンテスト応募作品募集

工場や工事現場、オフィス、店舗などで働く人へ3R(リデュース・リユース・リサイクル)活動推進を促すためのポスターデザインを募集します。

- 応募方法・期限
▷郵送 5/29(金)必着
▷Web 6/8(月) 17:00
- その他 詳しくは3R推進協議会事務局ホームページで確認してください。

- 応募・問合せ

3R推進協議会事務局



もうすぐ着きます



おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



毎月定額 **新車生活**ならすべてがココミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

こどもまんなか 児童福祉週間

5月5～11日は「こどもまんなか児童福祉週間」です。子どもの健やかな成長や家庭を取り巻く環境について考えてみましょう。

- 問合せ こども家庭センター係
☎093-293-1400

健康トランポリン教室

一人用の小型トランポリンに転倒防止用の手すりがついた「健康トランポリン」の教室です。

- 日時 6/3～R9/1/27の水曜日
10:00～11:30(全23回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象
町内在住のおおむね65歳以上の人
- 定員 24人(先着順・要申込)
※初めての人を優先します。
- 費用 200円/回
- 申込開始 5/7(木)
- 申込み・問合せ
地域包括支援センター係
☎093-293-1293

手話奉仕員養成講座 (入門課程)

- 日時 6/24～12/2の毎週水曜日
19:00～21:00(全23回)
※祝日を除く
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象
遠賀郡・中間市内在住・在勤の人
- 内容 手話奉仕員養成カリキュラムの入門課程
- 定員 20人(要申込)
※申し込み多数の場合は抽選
- 費用 4,290円(テキスト代)
- 申込期限 6/3(水)
- 申込み・問合せ 障がい者係
☎093-293-1296

後期高齢者の歯科健診

- 対象
後期高齢者医療保険の被保険者で令和8年度中に76～80歳になる人
※長期入院中、施設入所中の人を除く
- 受診期間 6/1(月)～12/31(木)
- 費用 300円
- 受診方法 指定の医療機関へ予約
- その他
詳しくは5月下旬に対象者へ送付する受診券で確認してください。
- 問合せ
福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092-651-3111

成年後見制度 無料出張相談

- 日時
5/27(水) 13:30～16:30
※1人1時間以内
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象
遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 5/1(金)
- 申込み・問合せ
地域包括支援センター係
☎093-293-1293

寿大学公開講座 青菜のコンサート

- 内容 マンドリンやオカリナ、ギターの伴奏で歌う音楽会です。
- 日時 6/4(木) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 出演
heave-ho+ 山田敏夫さん ほか
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

ふれあいコンサート inおかがき

- 日時 7/10(金)
[開場] 17:30 [開演] 18:30
- 場所
岡垣サンリーアイ(岡垣町野間)
- 対象 小学生以上の人
- 費用 無料
- 演奏
航空自衛隊 西部航空音楽隊
- 応募方法 往復はがきで応募
- 応募期限 6/5(金) 必着
- その他 詳しくは芦屋基地ホームページで確認してください。
- 応募・問合せ
航空自衛隊芦屋基地 渉外室
☎093-223-0981



子どもの食を支援！ フードドライブ

- 内容 地域の子どもの食堂を支援するため、遠賀信用金庫でフードドライブ(未使用食料品の寄付受け入れ)を実施します。
- 日時
5/1(金)～5/29(金) 9:00～15:00
※土・日曜日、祝日を除く
- 場所 遠賀信用金庫各支店
※一部店舗を除く
- 対象 賞味期限まで2カ月以上ある、未開封で常温保存の食品(缶詰やインスタント食品など)
※冷凍・冷蔵食品や生鮮食品、酒類などは取り扱いできません。
- 問合せ 遠賀信用金庫 地域貢献課
☎093-281-1505

遠賀町LINE公式アカウント
「友だち登録」でまちの情報をGet!



遠賀町公式Instagram
「フォロー」してまちの情報をGet!

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業49年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
http://yoshida-jyuken.com



令和8年度後期高齢者医療の保険料率が決まりました

福岡県後期高齢者医療の令和8年度の保険料率は次のとおりです。

※子ども・子育て支援法の改正により、保険料額は従来の「医療保険料分」と「子ども・子育て支援分」の合計になります。

●所得割率

[医療保険分] 11.70%

[子ども・子育て支援分] 0.25%

●均等割額

[医療保険分] 66,340円

[子ども・子育て支援分] 1,339円

●賦課限度額

[医療保険分] 85万円

[子ども・子育て支援分] 2.1万円

●その他

▷所得などにより軽減される場合があります。

▷年度途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

▷詳しくは7月に送付予定の「令和8年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書」で確認してください。

●問合せ 保険年金係

☎093-293-1239

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員がいじめや不登校、家庭内の困りごとなど、人権に関する相談に応じます。

●日時

6/4(木) 10:00～15:00

●場所

中間市教育委員会生涯学習課 仮事務所(中間市蓮花寺)

●費用 無料

●問合せ

北九州人権擁護委員協議会

☎093-561-3545



防災気象情報の表現が変わります

災害時にとるべき避難行動が直感的に分かるよう、各警報・注意報に災害発生の危険度を表した「レベル」を設定し、また、一部警報の名称を変更します。

詳しくは気象庁ホームページで確認してください。

●運用開始予定日 5月下旬

●問合せ 福岡管区気象台

☎092-725-3604



警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	とるべき行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報 1級河川などの大河川の氾濫	レベル5 大雨特別警報 低地の浸水や大河川以外の氾濫	レベル5 土砂災害特別警報 急傾斜地のがけ崩れや土石流	レベル5 高潮特別警報 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	直ちに安全を確保
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難しましょう!!					
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	早めの避難、避難準備
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報				災害への心構えを高める

遠賀町賃上げ支援金

町内に事業所がある中小企業などが、令和7年1月1日～令和8年12月31日に従業員の賃金を、前年同月と比較して1.5%以上引き上げた場合に支援金を支給します。

●支援金額 従業員1人当たり1万円

●支援上限金額

[中小企業者] 40万円

[小規模企業者] 20万円

●受付期間

4/27(月)～R9/2/26(金)

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●申込み・問合せ 商工振興係

☎093-293-8233

悠遊リフレッシュ教室

生活習慣病や転倒を予防するため、ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングを行います。

●日時 毎月第1～4木曜日

10:00～11:30

[受付] 9:45から

●場所 遠賀コミュニティーセンター

●対象 町内在住の人

●費用 200円/回

●持ってくるもの 室内用運動靴、ヨガマットなど

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●問合せ 地域包括支援センター係

☎093-293-1293

個別+通い放題の塾 月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

高校生、中学生、小学生の2週間の無料体験予約をお待ちしております。

小中高5教科/受験 英検・文字検 / 通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階

☎093-863-2905 / 受付時間 平日10:00～21:00

まかせて安心・安全 / お見積り無料

家の解体

お任せください

福岡県知事・建設業許可

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(遠賀川駅前・徒歩3分)

株式会社オリジン都市開発 ☎093-291-5521

令和8年度 戦没者追悼式

【福岡県戦没者追悼式】

- 日程 8/15(土)
- 場所 福岡武道館(福岡市博多区東公園)
- 対象 先の大戦における福岡県出身の戦没者・一般戦災死没者の遺族で福岡県在住の人
- 費用 無料(交通費は自己負担)

【全国戦没者追悼式】

- 日程 8/14(金)、8/15(土)
- 場所 日本武道館(東京都千代田区)
- 対象 先の大戦における戦没者・一般戦災死没者・原爆死没者の遺族で、全行程に参加できる福岡県在住の人
- 費用 旅費の一部補助あり

【共通】

- その他 詳しくは福岡県ホームページで確認してください。
- 申込期限 5/29(金)
- 申込み・問合せ 福祉人権係 ☎093-293-1273



令和8年度 厚生労働省慰霊巡拝

先の大戦における戦没者を追悼するため、慰霊巡拝を実施します。詳しくは問い合わせてください。

- 対象 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族
- 巡拝予定地域 フィリピン、硫黄島など
- 費用 巡拝地域によって異なります。
- 申込み・問合せ 福岡県保護・援護課 ☎092-643-3301

第43回遠賀町 健康マラソン大会結果

2月22日に遠賀総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

【男子の部】

- [小学1年生] 林田 悠希
- [小学2年生] 大場 央都
- [小学3年生] 野原 悠介
- [小学4年生] 結城 卓翔
- [小学5年生] 田中 俊佑
- [小学6年生] 高瀬 彪真
- [中学生] 前田 怜皇
- [40歳以上] 石田 耕士
- [65歳以上] 時枝 秀年

【女子の部】

- [小学1年生] 野原 梨恵子
- [小学2年生] 梅本 恋風
- [小学3年生] 高宮 幸
- [小学4年生] 松本 梨希
- [小学5年生] 三宮 雪月花
- [小学6年生] 川津 彩海
- [40歳以上] 丸谷 友見

- 問合せ 遠賀町体育協会 ☎093-293-5434

第47回遠賀町卓球大会(春季大会) 出場者募集

- 日時 5/24(日) 8:45から
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住・在勤の人
- 種目
 - ▷シングルス(男子の部、女子の部、小学生の部)
 - ▷混合ダブルス
- 費用 無料
- 持ってくるもの 卓球用具
- ※卓球ができる服装にゼッケンを着用してください。
- 申込方法 電話または当日に会場で申し込み
- 申込み・問合せ 遠賀町卓球協会 ☎093-293-1244

第74回遠賀郡 駅伝競走大会結果

2月1日に遠賀総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬称略)

【中学生男子】

- ▷準優勝 遠賀中学校A

【中学生女子】

- ▷第3位 遠賀中学校A

【中学生男子区間賞】

- [1区] 田中 時史

- [4区] 高瀬 琥羽

- [5区] 前田 怜皇

【中学生女子区間賞】

- [4区] 安枝 千賀

- 問合せ 遠賀町体育協会 ☎093-293-5434



スポーツ大会出場者へ 補助金を交付します

対象のスポーツ大会へ出場する場合は、補助金を交付しますので大会出場前に相談してください。

- 対象 国際大会、全国大会、西日本大会、九州大会、福岡県大会、県民スポーツ大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタ
- ※高等学校・中学校体育連盟などが主催する大会、国民スポーツ大会は対象外
- ※福岡県大会以上は地域予選が行われるもののみ
- その他
 - ▷同一年度内での補助金交付は2回までです。(県民スポーツ大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタを除く)
 - ▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 申請・問合せ スポーツ文化係 ☎093-293-1326



相続と遺言
ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会会員)

企業様へのご案内!

建設業 法人設立 (法人化) NPO 法人
運送業 産廃業 etc

会計記帳 経営審査 スムーズで安心!!

TEL 093-982-1830
くらもと行政書士事務所 検索

不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します!

株式会社エステート徳王
TOKUO ☎093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください!

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**

**「見える情報 見えない仕組み
～A I時代の消費者力を高めるために～」**



デジタル化の進展に伴い、スマートフォンやパソコンで、商品やサービスの情報を簡単に入手できるようになりました。

その利便性を受けつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、その裏側にある仕組みを知り、危険を回避する知識を身に付けなければなりません。総務省の「ICT活用リテラシー向上プロジェクト」サイトで、留意点などを紹介していますので確認してみましょう。



例えば……

- ▷自動で表示される「おすすめ」ばかり見ていると……
オンラインの商品検索や動画配信では、履歴などから「おすすめ」が表示されますが、これらはその人の好みに近く有益な情報を表示するようになっているため、都合が良い偏った情報しか見えなくなる危険があります。
- ▷スマホ画面に現れる「著名人」「警察官」は本物……？
広告やビデオ通話などで表示される、本物らしい著名人や警察官は、なりすましやAI(人工知能)で作られた「偽物」の可能性が高く、詐欺につながるおそれがあります。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** FAX093-293-0806
[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
消費者ホットライン ☎ **188 (局番無し)** [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く
折尾警察署 ☎ **093-691-0110** [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する情報を発信します



◆問い合わせ 地域協働係

理解しようとする気持ちが国際交流の第一歩

日本で生活する外国人の困りごと

「ごみを捨てに行ったら、近所の人に『今日は捨てたらダメ!』と怒られてしまった」

これは2月に開催した国際交流イベント「みんなで一緒に考えるワークショップ 異文化交流×多文化共生」で紹介された、日本に住んでいる外国人の困りごとの一つです。

遠賀町にもたくさんの外国人が住んでおり、今後も増えていくことが予想されます。そんな外国人の中には、日本語を読むことができず、いつごみを捨てたらいいかわからないなど、暮らしの情報を得られず困っている人もいます。

「ダメ!」とただ注意するのではなく、「ごみは○曜日に捨てることができますよ」など、相手に寄り添った声かけをしてあげてください。理解しようとする気持ちを忘れず、互いに心地よい関係を築くことを心がけてみましょう。

理解するきっかけに

遠賀町国際交流クラブでは、町内の外国人と交流できるイベントを定期的に開催しており、6月にはフィンランドの伝統的なスポーツ「モルック」を通じた交流会を行います。ふれあいから外国人への理解を深めてみませんか。

多文化ひろば モルック国際交流会

- 日時 6/14(日) 10:00 ~ 12:00
- 場所 遠賀町ふれあいの里
- 対象 町内在住・在勤の人
※小学3年生以下は保護者と同伴
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 6/5(金)



11期のご愛顧に感謝をこめて

特別金利の定期預金実施中!!

詳しくは、店頭またはお電話でお問い合わせください
九州ろうきん直方支店

住所 直方市知古1-3-3 TEL (0949) 24-1717

MY DREAM & MY PRIDE

募集中

MY DREAM
MY PRIDE

広報おんがに登場してくれる、町内の小・中学生や町内事業所で働く人を募集中! 詳しくは広報おんが、または遠賀町ホームページをCheck♪



いざというときにきつと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ 危機管理係

備えない防災!?「フェーズフリー」

昨今の激甚化する自然災害を受け、防災への意識や関心は高まってきています。防災グッズを用意し、いざという時に備えている家庭も増えているようです。

ボウサイナビでも、これまでにさまざまな防災グッズを紹介してきましたが、用意したきり、部屋の片隅で眠っているグッズも多いのではないのでしょうか。

そんな中、最近では特別な準備をしない「フェーズフリー」が主流となってきているようです。

フェーズフリーとは、**日常時と非常時を区別せず、普段使っているものをそのまま非常時にも役立てる**考え方。たとえば、食品を少し多めに買い、日常生活で食べた分だけ買い足すことで常に一定量を確保しておく「ローリングストック」もフェーズフリーな取り組みの一つです。

MEMO フェーズフリーを実現するグッズの例

■カセットコンロなどのアウトドア用品

キャンプや家庭料理で使うコンロや調理器具は、ガスや電気が止まった際にも役立ちます。

■停電センサー付き足元ライト

普段は廊下や寝室のフットライト。停電すると自動で点灯し、コンセントから外して懐中電灯としても使用できます。

■撥水加工の大判風呂敷

普段は雨天時のバッグカバー。災害時には給水袋や防寒グッズ、目隠し布になります。



防災を「特別なこと」ではなく、習慣として取り入れるフェーズフリー。「もしも」を「いつも」の一部に、無理なく続けられる備えが、家族の安心につながります。日常の延長にある「備えない防災」を始めてみましょう。



環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

■野良猫への餌やりは禁止されているの？

餌やり自体は動物愛護法で禁止されていませんが、それにより人に迷惑をかけている場合は、制限・禁止されます。判例では、餌やりによって猫が周辺に居つくことになり、近隣から糞尿被害の慰謝料を求めて訴えられたものなどがあります。中には、猫除け対策費用や慰謝料で200万円を超える支払いを命じられたものもあります。

■猫による問題

▷糞尿による悪臭や不衛生な状態

道路や住宅敷地内など、猫はどこでも糞尿をします。悪臭が漂い、細菌や寄生虫が含まれていることもあります。また、庭の花類を枯らすこともあります。

▷敷地に入って車に足跡や傷をつける

車の上に登ったり、エンジンルームや車の下に入り込んだりして、被害やトラブルの原因にもなります。

野良猫への餌やりや飼猫の放し飼いはやめましょう

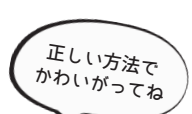
▷予期せぬ妊娠・生み捨て

外の猫との接触で予期せぬ妊娠をしたり、させたりすることがあります。その結果、無関係な家の倉庫や軒下などで出産したり、子猫が放置されたりすることで管理されない猫が増えることとなります。

▷事故や病気などで道路や他人の敷地で死んでいる

車にひかれたり、行き倒れたりすることがあります。ひかれた死体は道路管理者が片付け、個人敷地内で死んだ猫は敷地管理者が自費で処分せざるを得ません。

これらは、他の人の生活環境に悪影響を及ぼす問題です。飼猫を屋外に出している人、野良猫に餌やりをしている人は、周囲に迷惑をかけていないか、今一度考え直し、行動も見直しましょう。



遠賀町ってどんなところ？ まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

町の花「スイセン」

別名「雪中花」。寒さに強く、生命力がある花で、町の末永い将来を思わせることから、公募により町制20周年に決定しました。



夕暮れに伐られし梅の一枝に
気高く誇りに花ひとつ咲く
峯かし子

自由の国アメリカはまだ健在なり
最高裁の関税判決
梶原磨須美

独楽のごとぶれない心の芯ありて
四回転は着氷したり
今井孝美

崗短歌会詠草

植村隆雄選

川向うの畑と草を背景に
カンナの赤い花五つ見ゆ
寺本雅光

灰色の雲居座りて動きなく
降るか降らぬか氣を揉み眺む
松尾恵子

静まりて見らの人氣の紙芝居
「からすのパン屋さん」 始り始り
上野淑子

おんが短歌会詠草

奥睦美選

短歌

スポーツ・文化・レクリエーション
遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日) 問い合わせ 遠賀コミュニティセンター ☎093-293-6525



キャンプ場を活用しよう！

キャンプ場と遠賀コミュニティセンターの和室が階段でつながり、併用しやすくなりました。ソロでも団体でも利用できますので、ぜひアウトドアを満喫してください。

●申込方法 遠賀コミュニティセンターで申し込み

●申込開始

[町内者] 利用日の3カ月前

[町外者] 利用日の2カ月前

●費用

[デイキャンプ(8:30～21:30)] 1,100円/区画

[宿泊キャンプ(8:30～翌10:00)] 3,300円/区画



トレーニング室の利用は17時まで！

令和8年4月から、遠賀体育センターのトレーニング室は17時閉館となりました。

●開館時間 9:30～12:00、13:00～17:00

●費用

[町内者] 121円/時間

[町外者] 242円/時間

※11枚つづりで10枚分料金のお得な回数券もあります。

●持ってくるもの 室内シューズ

ふれあいの里
今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター ☎093-293-2030

■休館日 月曜日



季節の湯
端午の湯

5/2(土)・3(日)・祝

16(土)・17(日)

終日・小浴場のみ



参加者募集
手打ちそば教室

5/3(日)・祝)・17(日)

10:00～14:00

●費用 2,700円/回

●定員 5人(先着順・要申込)



5/26(火)は
お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！



参加者募集
パン初級教室

5/10(日)・19(火)

10:00～13:00

●費用 1,600円/回

●定員 10人(先着順・要申込)



参加者募集
フラワーアレンジ教室

5/26(火)

10:30～12:00

●費用 3,000円/回

●定員 10人

(先着順・要申込)

その他、施設情報やイベント情報など、詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページで確認してください。



Your Library

遠賀町立
図書館より



☐ 問い合わせ
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)



休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は休館します。

AV資料は返却ポストでの返却ができませんので、開館中にカウンターへ返却してください。

●休館期間
6/1(月)～6/11(木)

おはなし会0・1・2
(赤ちゃん向け)

●日時 5/20(水)
11:00～11:30

おはなし会
(幼児～小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



おんがみらいテラス
information

☎ 問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123

■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



こいのぼりを作ろう！

折り紙を使って、オリジナルの「こいのぼり」を作ります。各日、先着10人に記念品をプレゼント！

●日時 5/3(日)・祝)、5/4(月)・祝)、
5/5(火)・祝) 10:00～12:00

●費用 無料

●その他 参加者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。



おんがみらいテラスCINEMA

●日時・上映作品 全て10:00から

▷5/10(日)「雨あがる」

▷5/24(日)

「劇場版スマーフ おどるキノコ村の時空大冒険」

●定員 各50人(先着順)

●費用 無料

●その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。



パラレルアドベンチャー



自分もみんなも
楽しい空間を

cafe bar Toi (遠賀町遠賀川)

昼はスパイスカレー、夜はお酒を提供するアットホームなカフェバーです。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.29

仲野 滉平さん なかの こうへい 開業 4年目

もし自分が店をするとしたら……昼はカレー、夜はバーかな。そんなふうに、ずいぶん前に思い描いた空想が、地域の人とのつながりがきっかけで、現実になりました。

カレーもお酒も一から独学。「好き」と「ひらめき」を大切に、十数種類のスパイスを使ったカレーづくりやより居心地のいい空間づくりを日々楽しんでいます。

お客さんに楽しいと感じてもらうには、まず自分が楽しまないと……ね！自分が仕事もお客さんとおしゃべりもひたすら楽しんで、たくさんの人とつながって、結果「また来たい」と思ってもらえたら最高です♪



人の動き

- 世帯数：8,865世帯(+26)
- 人口：18,773人(+3)
男：8,927人 女：9,846人
転入：137人 転出：124人
出生：11人 死亡：21人

令和8年3月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：4件
自転車盗：2件
万引き：1件
不同意わいせつ等：1件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：126件 令和8年2月分



編集後記

MY DREAM・MY PRIDEシリーズも6年目に突入しました。夢を追いかける子どもたちと仕事に情熱を燃やす大人たち。取材では毎回自分の知らない世界を見せてもらえます。町内でがんばる人の魅力が伝わっていたらうれしいです。(長岡)

健診を受ける前の問診票を書く時にいつも「全身体動かしてないな、歩いたりジムに通ったりしようかな」と思うのですが、健診を受けたらすっかり忘れ、次の年の健診でまた同じことを考えます。今年こそ、忘れずに始めよう……！(行正)

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

6月生まれ…4月末まで

7月生まれ…5月末まで

申込方法は
こちら▶



田丸 凜ちゃん (1歳)

凜ちゃんお誕生日おめでとう♥
家族みんな、凜がだいすきよ!
元気にすくすく育ってね♪



森田 至ちゃん (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう。
お兄ちゃんたちと一緒に健やかに成長して行って下さい。



龍珠 汰郎ちゃん (1歳)

いつもニコニコ笑顔が可愛い
じゅたくん♥お兄ちゃんたちにもまれてすくすく大きくなあれ★



藤嶋 真愛ちゃん (2歳)

2歳おめでとう!! 真愛の成長は
パパママの生き甲斐です。
これからも姉妹仲良くね!



吉村 楓真ちゃん (2歳)

お誕生日おめでとう! わんぱくで甘えん坊でイヤヤする事もあるけど色んな事を吸収して大きくなってね♥



下城 寿人ちゃん (3歳)

かわいい笑顔と元気で家族を癒してくれてありがとう♥ 3歳も毎日笑顔で過ごそうね♪



濱村 優花ちゃん (3歳)

おめでとう★いつもでもかわい
い優花ちゃんできてね♥



的場 にこちゃん (3歳)

いつも笑かしてくれてありがとう♥
スーパーヒーローになってみんなを助けてね♥



遠賀町YouTube公式チャンネル

遠賀町の魅力や情報を発信するツールとして、YouTube公式チャンネルを開設しています。ぜひチャンネル登録して町の情報をチェックしてください。



おながめしシリーズ



MY DREAM & MY PRIDEシリーズ



エネルギー 116kcal
塩分 1.0g
(1人分)



やまいもとベーコンの炒め物

■ 材料(4人分)

- ベーコン……………80g
- やまいも……………320g
- アスパラガス……………120g
- しめじ……………80g
- 減塩しょうゆ……………大さじ1
- 黒コショウ(あらびき)……………少々

■ 作り方

- 1) ベーコンは5mm幅に切る。
- 2) やまいもは水洗いして、中心に菜箸を刺し、ガスコンロの火で直接炙ってひげを落とす。
- 3) 2) を皮付きのまま、1cm厚の拍子木切りにする。
- 4) アスパラガスは筋をとり、3) と同じ長さに切る。
- 5) フライパンに1) を入れて、軽く炒め、3) としめじを加えてさらに炒める。
- 6) しめじに火が通ったら4) を加えてさっと炒め、減塩しょうゆを鍋肌にそって入れる。
- 7) 火を止めて黒コショウを振りかけ、軽く混ぜる。

減塩しょうゆは福岡県が産学官連携で開発した「福岡スマルしょうゆ」を使用しました!



5月17日は「世界高血圧デー」です。やまいもは塩分を排出してくれるカリウムを豊富に含んでいるので、高血圧予防にぴったりですよ♪



食進会員 志和さん