

プレスリリース
(報道関係各位)



令和8年5月1日

世界高血圧の日 市民公開講座 in遠賀町 家族で学ぼう！血圧のアレコレ ～おんがの高血圧よくし隊～

「世界高血圧の日（5/17）」に合わせて、イベントを開催します。

遠賀中間医師会おんが病院の吉田哲郎医師と製鉄記念八幡病院の土橋卓也医師が、血圧や塩分についての講演を行います。

測定・体験ブースでは血圧測定や減塩レシピの試食など、さまざまなコーナーを設置します。

参加費無料、子どもから大人まで、家族みんなで血圧について楽しく学べるイベントです。

【日時】 5/31（日）
12：00～15：00

【場所】 遠賀町中央公民館

【内容】 医師による講演、血圧測定、ナトカリ比測定、ナース体験、減塩レシピの試食、カリウムCafé、塩分に関する啓発展示、スタンプラリー、抽選会など

世界高血圧の日 市民公開講座 in 遠賀町

家族で学ぼう！

血圧のアレコレ

～おんがの高血圧よくし隊～

令和8年
5/31 日
12:00～15:00
会場：遠賀町中央公民館

参加費 無料

血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう

おんがっぴーとよしお君もやってくるよ

12:00～13:30 測定・体験ブース	13:30～15:00 講演 ※託児あり(要予約)
<ul style="list-style-type: none">●血圧測定●野菜摂取度測定●塩分チェックシート●減塩レシピ試食コーナー●減塩商品紹介コーナー●歯科医師会展示	<ul style="list-style-type: none">●ナース体験 血圧測定や聴診器を体験しようよ●カリウムCafé カリウムたっぷりな飲み物・おやつを味わおうよ●ナトカリ比測定 塩分とカリウムのバランスを調べようよ 【事前予約優先30人】

13:30～ 遠賀町 ほけん福祉課 健康づくり係
遠賀町の高血圧への取り組み

13:40～ おんが病院 副院長 吉田哲郎先生
おんがで始めよう！血圧朝活！

14:00～ 製鉄記念八幡病院 顧問 土橋卓也 先生
塩と上手に付き合う～熱中症に水分と塩分??～

14:20～ 医師2人が血圧の疑問にお答えします
血圧のアレコレQAセッション

講演中 ※小学生対象
ナトカリランプで遊ぼうよ

講演後 血圧計・おんがっぴーグッズが当たる！
わくわく抽選会

各ブースでスタンプを集めると減塩商品がもらえるよ☆
さらに…抽選券GET!

■共催 ■特定非営利活動法人日本高血圧協会/公益財団法人日本心臓財団/遠賀町/遠賀中間医師会おんが病院
■協賛 ■オムロン ヘルスケア株式会社/大塚食品株式会社/遠賀町食生活改善推進会/遠賀中間歯科医師会/株式会社アステム/株式会社ウエルグ
株式会社湖池屋/キッコーマン食品株式会社/九州栄養福祉大学/第一生命保険株式会社/JA 北九やさい畑おんが店
■後援 ■遠賀町教育委員会/遠賀中間医師会/遠賀・中間薬剤師会
【問い合わせ・託児申し込み】遠賀町 ほけん福祉課 健康づくり係 ☎093-293-1253

詳細はこちら

遠賀町では、高血圧を改善し、地域の皆さんの健康を守るため、「おんがの高血圧よくし隊！」が活動しています。商業施設などでの「血圧相談会」実施や町内の小学生と協力して作成した「あいうえお塩分表」の配布など、取り組みを通して無理なく続けられる生活習慣づくりを応援しています。

【本件に対するお問い合わせ】

〒811-4392 福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地

遠賀町 ほけん福祉課 健康づくり係

TEL : 093-293-1253 (直通) FAX : 093-293-0806

E-mail : kenkou@town.onga.lg.jp

遠賀町イメージキャラクター
おんがっぴー

