



の学校給食献立予定表



今月使用予定の地場産(遠賀町周辺)食材
米・玉ねぎ・じゃがいも・きゅうり・トマト・豆苗

中学校用

遠賀町食育交流・防災センター

Table with columns for Date, Meal Name, Main Dish, Dairy, Side Dish, and Energy. Includes a '期末考査' (Final Exam) section from June 17-18.

4日~10日は「歯と口の健康週間」
6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。期間中の給食では、噛み応えのある食品や、歯を丈夫にするカルシウムなどの栄養素が豊富な食品を取り入れた献立になっています!

11日は「入梅」
日本には、季節や時期を表す言葉がたくさんありますが、「入梅」もそのひとつです。「入梅」には、「梅の実が熟し、梅雨に入るころ」という意味があります。入梅の時期にとれるいわしは脂がのっけておいしいとされています。11日はいわしのかば焼き風が登場します! ゆかりあえの梅のさっぱりとした風味と一緒に食べてみましょう。

23日は「沖縄慰霊の日」
6月23日は、日本軍による組織的な戦闘が終わった日とされ、戦没者を追悼し、平和を願う日として、沖縄では「慰霊の日」と定められています。それにちなんで、23日は沖縄県の郷土料理献立になっています。戦争や平和について考える機会にしましょう。