



# 地域の守り手を育む

### 町内中学校 防災体験授業(町内一斉避難訓練)

6月6日、町内一斉避難訓練の一環で、町内中学校で防災体験授業を実施しました。

遠賀町消防団、遠賀郡消防本部の協力のもと行われた訓練では、迅速かつ確実に放水を行うための「ホース展張」や水消火器を使用して火災の規模が小さいうちに消火する「初期消火」を体験。

真剣な眼差しで説明を聞き、協力して行った訓練を経て、防災の意識もしっかりと心に刻まれたようです。

皆さんも家族や近所の人と「もしもの時」について話し合うことから始めてみませんか。



才能あり！きれいに巻けたね



火災発生！急いで消火！



本番を想定して迅速に行動



みんなの安全を守る「放水」を体験



高血圧対策について話す吉田医師(右)と土橋医師(左)



看護師から血圧測定を学ぶ



おいしく減塩♪

# 目指すは健康！

### 世界高血圧の日 市民公開講座in遠賀町

5月31日、「世界高血圧の日(5月17日)」に合わせ、遠賀町中央公民館で市民公開講座が開催されました。

遠賀中間医師会おんが病院の吉田 哲郎医師と製鉄記念八幡病院の土橋 卓也医師による講演では、高血圧の原因となる肥満や運動不足、過剰な塩分摂取、カリウム不足について注意を促すとともに、「毎朝の測定で自分の血圧を知ることが大事」と話してくれました。

講演のほか、減塩やカリウム摂取の大切さを知ってもらうため、九州栄養福祉大学の学生が考案したカリウムを豊富に含むドリンク・デザートを提供、遠賀町食生活改善推進会による減塩レシピの試食、聴診器を使用した血圧測定体験などが行われ、健康について考えるきっかけが盛りだくさんのイベントとなりました。

## 毎月定額 新車生活ならすべて

もうすぐ車検の方！ 中古車を探している方！

### 今話題のマイカーリースをオススメします！



**(有)宮崎自動車** ホームページ <http://miyazaki-j.com/>  
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

## スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は必要ありません。



**(有)宮崎自動車** ホームページ <http://miyazaki-j.com/>  
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



[左から] 古野町長、星野管理部長

## 災害対策事業を支援

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

5月8日、コンプレッサーや発電機などの建設機械や産業機械を製造・販売している「株式会社AIRMAN（新潟県燕市）」から、企業版ふるさと納税による寄付金と発電機の寄付を受け、感謝状を贈呈しました。

株式会社AIRMAN管理本部の星野 渉管理部長は「災害時に困っている人の役に立ちたい」と寄付への思いを話してくれました。

受納した発電機は、避難所となる町内の小・中学校と遠賀町災害対策本部へ配備し、停電時の電力確保に備えます。

また、寄付金は戸別受信機無償配布事業に充て、迅速な情報伝達体制の整備に活用しました。今後も、皆さんが安心して暮らすことができるまちづくりを進めていきます。

## 生懸命が、カッコいい

町内中学校体育会

5月16日、町内の中学校で体育会が開催されました。

取材に訪れた遠賀中学校では、晴れ渡る青空の下、リレーや馬跳び、障害物競走など、さまざまな種目で躍動する生徒たちの姿が。

練習の成果を発揮しようと、一人一人が頑張る気持ちと、全員で勝利を掴みたいという心が一つになり、どの競技も白熱したものとなりました。

練習した日々や培った諦めない心、互いを思い送った声援は、いつまでも心に残る、かけがえのない思い出となったことでしょう。



全学年リレーで1位を手に！



焦らず確実に進もう！



息の合ったジャンプ



ひたむきな姿が輝く



次、お願い！

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業49年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建  
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8  
http://yoshida-jyuken.com

