

シルバー世代に向けて  
役立つ情報などを発信

# シルバーニュース

— 問い合わせ —  
高齢者係



シルバー人材センターで  
生きがいを見つけよう！



## ■シルバー人材センターってどんなところ？

健康で働く意欲のある60歳以上の人を会員とする団  
体で、働くことを通じて地域に貢献しながら、収入と  
生きがいを得ることができます。

## ■どんな仕事をどんなペースでしているの？

給食配送・送迎などの運転、せん定、草刈り、清掃、  
機械操作、調理、パトロールなど多岐にわたります。

自分のライフスタイルと体力に合わせて期間や頻度  
を選ぶことができるため、気分転換に週1回だけ、夏  
季の期間だけ週4回など、働き方はさまざまです。

## ■入会するには？

毎月第2・4水曜日14:00～16:00に遠賀町役場のロ  
ビーで相談会を実施していますので、気軽に相談してく  
ださい。相談会以外の日時は、遠賀町シルバー人材セン  
ター (☎093-293-8007) へ問い合わせてください。

## ………仕事の様子と会員の声………



子どもたちにおいしい給食を届けるため、  
安全運転で配送しています！



人権・男女共同参画・国際交流に関する  
情報を発信します



◆問い合わせ 福祉人権係

## フェイクニュースと人権侵害

### その情報、ホント？ウソ？

近年、インターネットやSNSを使用して、誰でも簡単に  
情報の発信や共有ができるようになりました。

その一方で、事実とは異なる情報や根拠のない噂が急速  
に広がり、人権侵害につながるケースが増えています。

例えば、新型コロナウイルス感染症が流行した際に「〇〇  
のお店でクラスターが発生した」と虚偽の情報を拡散され、  
誹謗中傷により営業が妨害されるケースがありました。

また、加工された画像や切り取られた動画の拡散で、誤っ  
た内容が事実のように広まり、批判  
や悪質なコメントなどの被害を受け  
ることがあります。

こうした情報は、「みんなが共有し  
ているから」「話題になっているから」

と安易に拡散することで、さらに被害が大きくなります。  
一度広がった情報は完全に削除することが難しく、長期間  
にわたり当事者を苦しめます。

何気ない投稿や拡散が誰かを傷つけ、差  
別や偏見につながる可能性があるというこ  
とを意識し、情報の発信元が信頼できるの  
かを確かめながら、インターネットやSNS  
と付き合っていくしましょう。



### インターネット人権相談受付窓口

インターネット上の誹謗中傷や差別的な書き込みな  
どについて相談できます。

●開設日時 365日24時間

●費用 無料

法務省  
ホームページ



遠賀町内の方へ！！壊れる前に取り替えませんか？

エコキュート 388,000円（税込）

新型出ました！ Panasonic製  
エコキュート HE-S37LQS  
358,000円（税込）  
取り替えの場合 100,000円（税込）  
※漏水の場合はお問い合わせください。

補助金申請で7万円お得に！  
Panasonic HE-S37LQS  
コミュニケーションリモコンレボ  
フルオート洗い直し  
ECONAVI

通常 458,000円が

オンペイと  
遠賀町リフォーム券  
を使うと、さらに！！  
20%OFF

Takara  
ユニットバス・  
キッチン  
地域一番安！！

販売しすぎて、九州電力様、  
Panasonic様より  
毎年表彰されています。

電太郎 検索

(株)電太郎

電気工事と水廻りの専ら電太郎 さいごーいくよ  
0120-315-194

【住所】遠賀郡遠賀町丸津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束  
アフター支援  
工事は丁寧  
商品は最新型  
価格も長い



いざというときにきつと役立つ防災情報をお届け

# ボウサイナビ

◆問い合わせ 危機管理係

## 大雨・台風シーズン到来！ 水害に備える豆知識

今年も本格的な大雨の季節がやってきました。  
最近では、毎年のように全国各地で線状降水帯による集中豪雨や猛烈な台風による被害が発生しています。

今回は、水害から命を守る避難時の注意点を紹介します。



### ■足元に気をつけましょう

水流は驚くほど強力で、水深が20cmにもなると、流れがある水の中を歩くのは、大人でも非常に困難です。  
足元が見えなくなる前の避難を心がけ、水の中を歩いて避難しなければならない時は、次の2つを守りましょう。

### 1 長靴は絶対にNG！

長靴の中に水が入ると、重くなり歩くことができなくなります。  
履きなれた紐付きの脱げないスニーカーが安全です。



### 2 杖を使う

濁った水の中は全く見えないため、道と水路の境目も分からなくなります。  
傘などを杖代わりにして前方に突き立て、安全を確認しながら1歩ずつ進みましょう。



### ■「タイヤ半分」が車水没の分かれ道

道路が冠水しているときに「車なら大丈夫」と進んでしまうのは非常に危険です。車が安全に走行できる水深の目安は、概ね「タイヤの半分まで」といわれていますので、冠水している箇所が見えたら、無理して進まず、別のルートを通りましょう。



※道路の状況や進行速度で変わります。



# 環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係



## クーリングシェルターを 開設しています

### ■クーリングシェルターとは

「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、冷房設備が整った施設を「指定暑熱避難施設」として開放するもので、遠賀町では次の施設を開放しています。

※熱中症特別警戒アラートとは、危険な暑さへの注意と熱中症を未然に防ぐための行動を呼びかけるもので、前日の14時に発表されます。

### ■町内のクーリングシェルター

- ▷遠賀町役場
- ▷遠賀町中央公民館
- ▷遠賀町立図書館
- ▷遠賀町ふれあいの里
- ▷遠賀コミュニティーセンター
- ▷おんがみらいテラス
- ▷遠賀信用金庫遠賀支店
- ▷ゆめタウン遠賀

暑さを避けて  
身を守ろう



### ■利用する場合の注意

- ▷クーリングシェルターとして施設を開放する期間は10月28日(水)までです。
- ▷自宅や外出先にエアコンがない場合に利用してください。
- ▷飲料水の提供はありません。各自で持参するか自動販売機などで購入してください。
- ▷原則、食事はできません。施設の利用方法に従ってください。
- ▷各施設の開館・営業時間のみ開放します。また、温度調整は各施設管理者で行います。
- ▷他の利用者の迷惑になる行為は絶対にしないでください。管理者の指示に従わない場合は、退館してもらうことがあります。

※詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

遠賀町  
ホームページ



暑くなってきたね……  
無理は禁物だよ。



## おんがっぴーのつぶやき

俳句ことはじめ  
〜五七五の脳トレ〜の会  
愛甲 厚子選

遠賀川群れてはためく鯉のぼり  
花水木

新緑や木漏れ日写す石だたみ  
花子

五月晴子らの進級かがやけり  
マナユミ

崗短歌会詠草  
植村 隆雄選

さえずりに空を見上げて雲雀をさがす  
青空のみが広がる 田んぼ  
梶原 磨須美

外つ国の人と乗り合うドンコ舟  
柳あおめる 白秋の郷  
花田 京次

山桜、吉野に八重と咲きつきぎて  
春の門出の三重にめでたし  
築城 せつ子

おんが短歌会詠草  
奥睦美選

狛犬の口の中にも花びらを  
散らして風は吹き過ぎてゆく  
高崎 佳子

朝寒の川面に泳ぐのは  
うすい茶色の二羽の水鳥  
寺本 雅光

読むことはなんとか出来て書く時は  
漢字浮かばず気の苛立ちぬ  
松原 敬子

## 短歌・俳句

スポーツ・文化・レクリエーション  
**遠賀総合運動公園NEWS**

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日) ■問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター ☎093-293-6525

**夏休みキッズサイエンス(工作)教室**

北九州工業高等専門学校から講師を迎え、「カラフル蛍光スライム作り」を行います。

化学反応を利用して作成したゲルに、食紅や蛍光色素を混ぜ合わせ、手作り保冷剤としても使用できるオリジナルカラフルスライムを作りましょう。

- 日時 8/1(土) 10:00～11:00
- 対象 小学生
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 持ってくるもの 筆記用具、水筒
- 申込期限 7/25(土)



**ぴちゃぴちゃひろば開設**

夏季限定

公園内にスプリンクラーを設置して、水遊びができる広場をオープンします。

- 期間 7/6(月)～8/31(月)
- 対象 小学生以下の人
- 費用 無料
- その他 更衣室やシャワーはありません。



**ふれあいの里**  
今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター ☎093-293-2030  
■休館日 月曜日

季節の湯  
クールMAXバス  
7/4(土)・5(日)  
18(土)・19(日)  
終日・小浴場のみ

エントランス  
ギャラリーの展示  
絵画「月のウサギ」  
7/23(木)まで  
観覧無料

参加者募集  
手打ちそば教室  
7/5(日)・19(日)  
10:00～14:00  
●費用 2,700円/回  
●定員 5人(先着順・要申込)

7/26(日)は  
お風呂の日  
カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催!

参加者募集  
フラワーアレンジ教室  
7/28(火)  
10:30～12:00  
●費用 3,000円/回  
●定員 10人  
(先着順・要申込)

教室参加者募集  
▷パン初級教室  
(毎月第2日曜日・第3火曜日)  
▷バルーンアート教室  
(毎月第2・4木曜日)

詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページをCheck!

**Your Library**

遠賀町立  
図書館犬より



□問い合わせ 遠賀町立図書館 ☎093-293-9090  
■休館日 月曜日・第4水曜日 (祝日の場合は翌平日)

**調べる学習チャレンジ教室**

「遠賀町立図書館を使った調べる学習コンクール」に応募しよう。

- 日時 [第1回テーマをきめてしらべよう] 7/25(土)、7/26(日) 10:30～11:50、14:30～15:50 [第2回しらべたことをまとめよう] 8/1(土)、8/2(日) 10:30～11:50、14:30～15:50 ※第1回、第2回の各日時の中から、1回ずつ(計2回)参加してください。



- 対象 小学3年生～中学生とその保護者 ※各回ともに参加できる人
- 定員 各6組(先着順・要申込)
- 申込期限 7/20(月・祝)

**子ども図書館員体験**

図書館探検とカウンターでの本の貸し出しを体験してもらいます。

- 日時 7/19(日)、8/16(日) 13:30～15:30
- 対象 小学3～6年生
- 定員 各3人(要申込) ※応募多数の場合は抽選 ※初めての人優先
- 申込期間 7/1(水) 11:00～7/10(金)

**七夕おはなし会**

- 日時 7/4(土) 11:00～11:30

**おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)**

- 日時 7/15(水) 11:00～11:30

**おはなし会**

- (幼児～小学校低学年向け)
- 日時 毎週土曜日 11:00～11:30

**おんがみらいテラス information**

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)

**おんがみらいテラス夏まつり**

- 日時 8/1(土) 10:00～15:00
- 内容 カラオケチャレンジや人形劇などの参加型イベント、スイーツ販売、縁日など
- 費用 入場無料
- その他 7/31(金)、8/1(土) 17:00～21:00には遠賀町商工会と共同でビアガーデンも開催します。 ※時間を変更する場合があります。



**おんがみらいテラスCINEMA**

無料

- 日時・上映作品 全て14:00から  
①7/12(日)「うさぎドロップ」  
②7/26(日)「スポンジ・ボブ スポンジ・オン・ザ・ラン」
- 定員 ①先着100人 ②先着50人
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。



## 揺るがない おいしさを届ける



### アラペイザンヌ遠賀店 (遠賀町虫生津)

バウムクーヘンやケーキなど、本場のフランス菓子を提供する洋菓子店です。

公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



# MY PRIDE

わたしの誇り vol.31

## 豊福 奈緒さん とよふく なお 就業5年目

父が築き上げ追求し続けてきた、本場のお菓子づくりとその味をつないでいく。そのために挑戦と試行錯誤を繰り返す日々です。

お菓子づくりには気温や湿度、機械の状態など、いろいろな要素が影響するため、常に同じ作り方では通用しません。また、お菓子には作り手の自信や心持ちが表れるんだなと感じています。

上達にはとにかく実践あるのみ。その日の環境やお菓子の状態を、目で見て肌で感じ、一つ一つの工程に自信を持って、いつも変わらない「おいしい」を提供する。それが私の誇りです。



### 人の動き

- 世帯数：8,887世帯(-1)
- 人口：18,760人(-23)
- 男：8,911人 女：9,849人
- 転入：42人 転出：52人
- 出生：11人 死亡：24人

令和8年5月末現在 ( )は前月比



### 防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：3件  
自転車盗：3件
- 不審者情報：2件
- 火災：0件  
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：112件

令和8年4月分



### 編集後記

「おんが あいうえおカリウム表」のすてきなイラストは、結成50周年を迎えた遠賀町食進会の会員さんの力作です！淡くかわいい色使いは、残念ながら紙面では伝えきれませんでした……。ぜひクリアファイルで見てくださいね♪(長岡)

減塩には塩分の排出を助けるカリウムを取るといいそうです。キノコに豊富に含まれていると思っていましたが、得意じゃなくて……。でも、カリウム表で他の食材も知ることができたので、参考にして取り組んでいこうと思います！(行正)