

“しゃしゃんとね”健康マイスター養成講座 中級編

受講者募集

- 健康に関する知識を多くの町民に発信していただく健康マイスター養成講座修了者を対象とした、フォローアップ講座です。
- 地域活動やボランティアについて、より理解を深め、サロン等を開催する際にも活用できる内容を学びます。

<全2回シリーズ>

講師：福岡県北九州地区介護予防支援センター
(小倉リハビリテーション病院内)

	日時	講座内容
第1回	令和8年11月11日(水) 10:00～11:30	1.つながりや向社会的行動の重要性について 2.しゃしゃんとね体操の講習① 実践を想定した練習
第2回	令和8年11月18日(水) 10:00～11:30	3.サロン活動の意義と目標、求めるリーダー像について 4.しゃしゃんとね体操の講習② 実践を想定した練習

原則、全日程(2回)の参加をお願いします。

定員10名

【会 場】 遠賀町中央公民館 3階 会議室3

【参加費】 無料

【申し込み】 以下の申し込み先にご連絡ください

申し込み・お問い合わせ

遠賀町役場 高齢障がい支援課

地域包括支援センター係 TEL 093-293-1293