

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**

鍵開けの出張作業を頼んだら…… 高額な費用請求に注意！

相談

帰宅したが、家の鍵が見当た
らなかった。仕方なく鍵開けを
依頼しようと思い、ネットで検
索すると「開錠費用3,000円～」という事
業者があったので電話で依頼した。

自宅に来た事業者は、特に費用などの
説明もしないまま作業を行い、作業後に
「特殊なカギだから」と10万円の高額な
費用を請求してきた。支払わなければな
らないのか。

相談員からのアドバイス

請求額に納得できないときは、「後日でも納得した金額
であれば支払う」意思があることを示し、納得できない金
額の支払いはいきっぱりと断りましょう。その場で支払っ
てしまった場合でも、広告などの表示額と実際の請求額が大
きく異なれば、クーリング・オフできる可能性があります
ので、消費生活相談窓口にご相談してください。

また、鍵を紛失した際は慌ててしまいがちですが、事業
者が作業を始める前に、作業内容と金額を確認することが
大切です。緊急時に備え、所有する鍵の種類やメーカーな
どを確認し、信頼できる事業者を調べておくとう安心ですよ。



不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** なくそうなやみ FAX **093-293-0806**

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ **188 (局番無し)** [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ **093-691-0110** [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する
情報を発信します

Wish
みんなのねがい

◆問い合わせ 地域協働係

始めてみよう「パラレル家事」

家事分担していれば大丈夫……!?

自分が掃除や洗濯、食事の準備など、家事をしていると
きに、家族がくつろいでいる様子を見て、気持ちがいよ
やしたことはありませんか。

家事は「家族みんなで担うもの」。今では家族で役割分担
を決めている家庭も多くなっています。

特定のだれかに負担が偏らないよう、家事を分担するこ
とは良いことですが、相手がしている家事を、ついつい「自
分の担当ではない」と考えてしまうことも……。



いくら分担しているからと
いっても、家族を思いやる気
持がなければ、タイミング
などで負担が偏ることもあり、
結果的に不満やすれ違いにつ
ながることもあります。

タイミングを合わせてみよう

そこで、取り入れてみたいのが「パラレル家事」。

「パラレル」は「並行」という意味で、パラレル家事は、家
族が「同じ時間帯」にそれぞれ別の家事に取り組むことをい
います。

例えば、妻が部屋の掃除をし
ているときに、夫が洗濯物を干
し、子どもがテーブルを拭く、
といったように家族で並行して
家事を行います。効率よく家事
を進めることができ、負担感や
不満の軽減につながります。



また、家事を「家族みんなで担うもの」と再認識するき
かけにもなります。パラレル家事を取り入れ、本当の意味
で支え合う暮らしを始めてみませんか。

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業49年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎ **283-2042**

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-juuken.com>





ボウサイナビ

◆問い合わせ 危機管理係

戸別受信機は設置していますか

災害時の避難情報などを皆さんへ「速やかに」「正確に」伝えるため、昨年度に町内全戸へ無償配布した「戸別受信機」。令和8年4月に運用を開始していますので、設置していない人は、情報を受信できるよう準備しましょう。

【戸別受信機が届ける情報】

- ▷災害時の気象情報や避難情報
- ▷ごみ収集日変更や公共施設休館などの行政情報
- ▷詐欺や有害鳥獣などに関する注意喚起
- ▷住んでいる地区のコミュニティー情報 など

皆さんへ大切な情報を届ける大切な機器です。音が聞こえやすい場所へ、必ず設置してください。

毎月1日・15日 15:00に試験放送を行っていますので、放送を受信できているか確認してみましょう。

MEMO 戸別受信機の特徴

■設置は簡単！

アンテナをしっかりとねじ込み、ACアダプターを接続してコンセントにつなぐだけ！
停電時にも作動するように、本体裏面には乾電池を入れておきましょう。

■町や住んでいる地区が発信する情報を受信！

放送を受信すると、自動的に音声流れ、画面に文字で内容が表示されます。

■受信情報を記録！

直近10件分をいつでも繰り返し再生できます。



なお、戸別受信機は1つの住所に1台を配布していますが、「同一住所に別棟がある」「同一棟内で別々に暮らしている」などの場合は追加配布できますので、問い合わせてください。



環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

ペットを飼うことには、飼い主としての責任が伴います。動物愛護週間を機に今一度、動物の適正な飼育を考えてみましょう。

■犬の飼い方

散歩の際は犬をコントロールできる長さのリードを使用し、糞尿は飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

しつけや訓練で、無駄吠えや他者への危害を防ぎ、近隣の皆さんに愛される犬に育てましょう。

なお、犬を飼う際は、畜犬登録と狂犬病予防注射(年1回)が法律で義務付けられています。

■猫の飼い方

猫は室内飼育が原則です。放し飼いは、交通事故や感染症のリスク、近隣への糞尿被害などの原因となります。

室内で快適に過ごすことができるよう、爪とぎや上下運動ができる空間を確保し、不妊・去勢手術をしましょう。

9月20～26日は動物愛護週間

■最後まで責任を持って飼う

ペットの天寿を全うさせることが飼い主の義務です。

飼う前には、その動物の寿命や特性、一生にかかる費用、家族のアレルギー有無、何かあったときの預け先などを冷静に検討してください。

やむを得ず飼うことができなくなっても、捨てることは重大な犯罪ですので、新しい飼い主を見つけるよう最大限の努力をしてください。

■その他動物に関する相談

弱っている野生動物をどうにかしてほしいといった相談が寄せられますが、鳥インフルエンザなどの特別な場合を除き、町が野生動物を保護することはできません。

人が原因の事故で傷ついている場合は、県の保護対象となる場合がありますので、発見者から宗像・遠賀保健福祉環境事務所(☎0940-36-2475)へ相談してください。

短歌・俳句

おなが短歌会詠草

奥睦美選

闇の中ゆ近づいて来る救急車
緊張と響き残し過ぎゆく 高崎佳子

夜となり時折聞こゆ鉄橋を
渡る列車のかすかな響き 松尾恵子

新築の舞台の上のリハーサルで
音の響きを調べていたり 松原敬子

岡短歌会詠草

植村隆雄選

蛍狩り飛び交う灯りに声を上げ
思いを馳せるふるさとの夏 峯かし子

読み聞かせ読み聞かせしてチビ達を
誘い込みたしイーハトーブの世界へ 梶原磨須美

伯仲のFIFAワールドカップにて
日本チームの活躍光る 田島壽生

俳句ことはじめ 五七五の脳トレの会

愛甲厚子選

笹飾り芦屋の浜の茶会かな
ジャスミン 花水木

七夕や筆でしたため短冊に
傘壽

おながっぴーのつぶやき

「暑そう」って大人たちは
心配してくれるけど、
太陽の妖精ですから。
みんなの方が心配だよ。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

■問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525



トレーニング室を活用しよう！

体育センターのトレーニング室は、空調完備で器具も豊富！有酸素運動や筋力トレーニングなど、運動したい人にぴったりです。

日々の健康増進・気分転換に、ぜひトレーニング室で汗を流してください！

●利用時間

9:30～12:00、13:00～17:00

●料金

〔町内者〕121円/時間

〔町外者〕242円/時間

※10回分の料金で11回利用できる回数券があります。

●持ってくるもの 室内シューズ

ホームページやInstagramをチェック！

トレーニング室以外にも、公園内には運動やアウトドア、サークル活動などに適した施設が充実しています。

施設の概要やイベント情報などは、遠賀総合運動公園ホームページや公式Instagramで確認してください！



ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030

■休館日 月曜日



エントランス ギャラリーの展示 短歌

9/23(水・祝)まで
観覧無料



参加者募集 手打ちそば教室

9/6(日)・20(日)

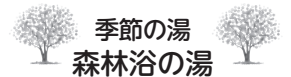
10:00～14:00

●費用 2,700円/回

●定員 5人(先着順・要申込)



詳しくは遠賀
町ふれあいの里
ホームページを
Check！



季節の湯 森林浴の湯

9/5(土)・6(日)

19(土)・20(日)

終日・小浴場のみ



9/26(土)は お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！



参加者募集 フラワーアレンジ教室

9/22(火・祝)

10:30～12:00

●費用 3,000円/回

●定員 10人
(先着順・要申込)



教室参加者募集

▷パン初級教室
(毎月第2日曜日・第3火曜日)

▷バルーンアート教室
(毎月第2・4木曜日)

Your Library

遠賀町立 図書館だより

□問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)



図書館 de 工作

マジックスクリーンをつくろう

色がついたり消えたりする、ふしぎなカードを作ります。

●日時

10/4(日) 14:00～15:00

●対象 小学生

●定員 8人

(先着順・要申込)

●申込開始

9/19(土) 11:00



はしもと えつよ文学講演会

絵本作家・はしもと えつよさんが、絵本作り秘話やライブペイントを披露します。

●日時

10/12(月・祝) 14:00～15:30

●定員 40人(先着順・要申込)

●申込開始 9/12(土) 11:00

郷土を学ぶ講演会 「旧遠賀郡の神楽」

「伊藤家家事雑記」に残された記録や現在の映像などを用いて、地域で盛んに行われた神楽の歴史に迫ります。

●日時 9/27(日)

13:00～14:30

●定員 30人

(先着順・要申込)

●講師 水口 一志さん

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

●日時 9/16(水)

11:00～11:30

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日

11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123

■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



ぐっぴいのイベント

無料

●日時 9/16(水) 11:00から

●内容 「おんがにじの会」による歌や手遊びなど

●対象 未就学児とその保護者

きたきゅう体操

無料

北九州市オリジナルの介護予防体操「きたきゅう体操」で、体を動かします。

●日時 9/14(月)、9/28(月) 11:00～11:40

●申込方法 電話または窓口で申し込み

おんがみらいテラスCINEMA

無料

●日時・上映作品 全て14:00から

▷9/13(日)「家族はつらいよ」

▷9/27(日)「ウィキッド 永遠の約束」

●定員 各50人(先着順)

●その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無料)を配布します。



地域に愛される 味を追求する



カレスタジオ 宮の前（遠賀町浅木）

欧風カレーを中心に、バリエーション豊富なメニューを提供するカレー専門店です。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.33

岩本 晃治 さん いわもと こうじ

開業2年目

カレー専門店などでの修行を経て、生まれ育った地元で大好きなカレーの店を始めました。

幅広い世代、家族で訪れる人が多い遠賀町で、喜んでもらえる味を提供し続けるには……。欧風カレーの中でも味の柔らかさやコクの深さ、食べやすさ、スパイスの使い方にこだわって、独自の製法を磨いています。

休みの日は毎週のようにカレーを食べ歩いて、素材・ネタ探し。季節ものや地元の野菜などに会おうとうずうずしますね。他のどこでもない「地元遠賀町」で愛されるカレーを提供し続けること。それが私の誇りです。



人の動き

●世帯数：8,881世帯（-1）

●人口：18,731人（-23）

男：8,898人 女：9,833人
転入：46人 転出：51人
出生：12人 死亡：30人

令和8年7月末現在（ ）は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：3件

オートバイ盗：1件
自転車盗：2件

●不審者情報：1件

●火災：0件
（災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119）

●救急：98件

令和8年6月分



編集後記

カレーとか辛いものが無性に食べたくなりますね。汗で熱を逃がしやすくなるからとか、刺激が食欲を促すからとか、いろいろあるようですが、要は体が負けないぞって言うてそうです。容赦なく食べていい理由を探すこの頃です。（長岡）

取材で訪れた「はじめのはじめのいっぽ」で、赤ちゃんの可愛い姿に癒されました。特集で紹介した制度がパパ・ママの不安や負担を減らし、子どもたちの成長のサポートにつながると嬉しいです。ぜひ活用してみてくださいね。（行正）