

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

12月生まれ…10月末まで
1月生まれ…11月末まで

申込方法は
こちら▶



清永 煌杏ちゃん (1歳)

煌杏くん誕生日おめでとう！
笑顔が素敵な煌杏♡三兄弟仲良く元氣いっぱい育ててね★



二宮 佑心ちゃん (1歳)

ゆーちゃん誕生日おめでとう♡2ヵ月早く生まれたなんて思えないくらいススクと大きく成長して、無事に1歳を迎えることができました。生まれてきてくれてありがとう♡ママにしてくれてありがとう。



蜂須賀 柚羽ちゃん (1歳)

お誕生日おめでとう！
これからもたくさんニコニコ笑顔をみせてね♡大好き！



緒方 純世ちゃん (2歳)

2歳のお誕生日おめでとう♡
いつもみんなの人気者、これからもみんなを癒してね♡



田原 梨乃ちゃん (2歳)

2歳のお誕生日おめでとう♡
食べるのが大好きで、面白いのちゃんが大好き♡



濱村 優那ちゃん (2歳)

うーたん誕生日おめでとう♡
たくさん食べて元気に成長してね♡



柴田 愛琉ちゃん (3歳)

愛琉3歳のお誕生日おめでとう♡車が大好きで色んな車の種類を覚えてくれてありがとう♡これからも元氣いっぱい可愛い愛琉で大きくなってね♡大好きだよ♡



松田 旭ちゃん (3歳)

笑顔がかわいいあさひくん♡
3歳のお誕生日おめでとう！！
楽しい思い出たくさん作ろうね♪



遠賀町イメージキャラクター

おんがっぴー エントリー中！



LINEログインで1日1回の投票が可能になります。皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。Web投票ページやおんがっぴーについて、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

◆投票期間 12/4(金)まで

◆問い合わせ 広報係 ☎093-293-1377



エネルギー 167kcal
塩分 0.1g
(1人分)



カリカリさつまいも

■材料(4人分)

サツマイモ……………320g 砂糖……………大さじ 3
バター……………大さじ 1 黒ゴマ……………大さじ 2

■作り方

- 1) サツマイモは2cm角に切り、水にさらす。
- 2) 1)を耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で5分ほど加熱する。
- 3) フライパンにバターを入れて火にかけ、バターが溶けたら2)を加えて炒める。
- 4) 火が通ったら砂糖を加える。(混ぜない！)
- 5) 砂糖が溶け始めたら、フライパンをゆすって砂糖を全体に行き渡らせる。(ゆすりすぎに注意！)
- 6) 砂糖が完全に溶けて色づいたら、火を止めて黒ゴマを散らす。
- 7) クッキングシートに取り出し、しばらく冷やす。



ビタミンCが豊富な
サツマイモの簡単おやつ♪
砂糖が溶けるのを混ぜずに
待つのがポイントです！

YouTube
でCHECK



食進会員 工藤さん