あなたは大丈夫？
消費生活豆知識

年末年始はネット通販のセールに注意！



相談

ネットショップのセール広告で、欲しかったブランド物のセーターが「今だけ80％オフ」となっているのを見つけた。

急いで注文し、代金を振り込んだが、商品はいつまで経っても届かない。

販売業者と連絡を取ろうとしてもネットショップのサイトが見られなくなっており、連絡先も分からない。返金してもらえるのか。

相談員からのアドバイス

振り込んだ代金を回収することは困難です。注文する前に、振り込みによる前払い決済以外に、代金引換やクレジットカード払いなどの後払い決済ができないかを確認しましょう。

年末年始には、ネットショップなどでもセールが行われることが多いですが、中には品物が届かない詐欺サイトや、正規品であるかのような広告を表示する悪質なサイトもあり、相談が多数寄せられています。大幅な割り引きや極端に安いセール広告には、注意が必要です。少しでも怪しいと感じたら、利用するのはやめましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎093-293-7783（なくそうなやみ） FAX093-293-0806
［受付］9:00～12:00、13:00～16:30　※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎188（局番無し）　［受付］10:00～16:00　※年末年始は除く

折尾警察署 ☎093-691-0110　［受付］9:00～17:45　※土・日曜日、祝日は除く



今回は ビクター アミルサム Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ　教育総務係

「ポルトガル村」のクリスマス

私の故郷であるマレーシアのマラッカには「ポルトガル村」と呼ばれる、特別なクリスマスを祝う地域があります。この地域には約1,200人の住民が暮らしており、その多くは1511年にマラッカへやって来たポルトガル人の子孫である「ユーラシアン」です。彼らの間では今も、16世紀のポルトガル語と現地の言葉が融合して生まれた「パピア・クリスタン」という言語が使われており、ユネスコから「極めて深刻な消滅危機にある言語」に指定されています。

そんな歴史と独自の文化が息づくポルトガル村が、一年で最も活気づくのがクリスマスの時期です。この季節になると、地域一帯の家でクリスマスツリーやたくさんのイルミネーションが華やかに飾られます。

さらに、クリスマス期間中は道路が車両通行禁止となり、自由に歩き回ることができるため、世界中から訪れる多くの観光客が村の雰囲気を楽しんでいます。マラッカと日本では、クリスマスの過ごし方に違いがありますが、「町を飾ってみんなで楽しむ」という点は同じですね。

さて、英語で相手にクリスマスの過ごし方を聞く際は、こんな表現ができますよ。

今月の“ひとこと”英語

How do you celebrate Christmas (in your country) ?

「(あなたの国では) クリスマスをどのように過ごしますか？」

ちなみに「パピア・クリスタン」では「メリークリスマス」のことを「Bong Natal（ボン・ナタル）」と言いますよ。

遠賀町の不動産の相続登記なら まちかど司法書士事務所へ。

相続
不動産登記 遺産承継
遺言
終活相談 成年後見



初回相談無料 出張相談無料

～相続登記の義務化対応～
司法書士がていねいにサポートいたします。お気軽にご相談ください。



司法書士 終活アドバイザー 社川 瑛輔
司法書士 社川 紀子

まちかど司法書士事務所
遠賀郡岡垣町東高倉1-10-1
☎093-282-4815

ホームページ LINE

いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ　危機管理係

災害ボランティア～支え合いが地域の力に～

大規模な地震や大雨などの災害が発生すると、被災地では、家屋の片付けや泥のかき出し、家具の運び出しなど、さまざまな支援が必要になります。そんな被災地で生活再建を支える活動の一つが「災害ボランティア」です。

■できる活動はだれにでもあります

災害ボランティアの活動は、家の片付けや清掃、支援物資の仕分けなどの力仕事だけではなく、炊き出しや事務作業、被災した人の話に耳を傾ける活動など、内容は多岐にわたります。支援イベントの企画・運営も活動の一つです。

災害ボランティアは、特別な人や体力のある人だけが行うものではありません。現地の様子や活動について知ることも、いざというときの備えになります。

■自分自身の安全と被災した人への配慮を大切に

活動する際は、被災地の状況や受け入れ体制を事前に確認しましょう。被災した人の気持ちや現地のルールを尊重しつつ、自分自身も安全に無理のない範囲で活動することが大切です。

また、被災地の社会福祉協議会などが設置する災害ボランティアセンターでは、被災した人の要望を聞き取り、ボランティアの受け入れや活動の調整を行っていますので、参加を希望する場合は問い合わせてください。

活動報告

10月23日・11月１日に、熊本地震の被災地である宇城市へ、遠賀町社会福祉協議会が災害ボランティアを派遣し、被災した住宅を解体するための家財道具搬出作業に従事しました。



＼子育て支援情報をお届け！／

おんがで子育て LIFE

問い合わせ　こども家庭センター係

赤ちゃんとパパ・ママに寄り添う「すくすくひろば」



「すくすくひろば」は、保護者が楽しく子育てできるように、育児に関する不安や疑問を保健師や助産師、管理栄養士などへ気軽に相談することができる場所です。

生後２カ月～１歳未満の赤ちゃんとその家族を対象に月１回、赤ちゃんの身長・体重測定や育児相談、離乳食相談を行っています。

希望者にはアロマオイルを使ったベビーマッサージを実施しており、親子でふれあい見つめ合う時間は、互いの絆を深めてくれますよ。

子育ての悩み相談だけでなく、子どもとのスキンシップを楽しむ穏やかな時間を過ごすことができますので、ぜひ利用してください。

参加者の声

「心配なことを聞けました。肌荒れのケアを教えてもらえてよかったです。」

「赤ちゃんの体重が増えているか心配でしたが、きちんと増えていて安心できました。」

「順調に育っていてよかったです。離乳食の相談に、アドバイスがもらえてよかったです。」

赤ちゃんは一人一人違った個性があるので、初めてのお子さんはもちろん、二人、三人と赤ちゃんを育てても、新たな心配や不安が湧いてくることがあると思います。私たちに気軽に相談してください。



管理栄養士　加々見さん

助産師　金子さん

短歌・俳句

おんが短歌会詠草

我が窓を常に見ている雲の峰に「寄って行けよ」と声をかけたり　髙﨑 佳子

朝日受け餌を狙うか白鷺は川の流れを見つめ動かず　寺本 雅光

いつの日か役に立つかと備蓄品常備品とも家に置き居り　松尾 恵子

奥 睦美選

岡短歌会詠草

良い歌を思い付いたと喜べど掴みそこねた天使の前髪　峯かし子

キュウリの収穫イタチと競う今のところ３対３の互角の勝負　梶原 磨須美

羽化とげしも溝に落ちたる蝉の躯にアリ集まりて命引き継ぐ　今井 孝美

植村 隆雄選

俳句ことはじめ～五七五の脳トレ～の会

遠き日の吾子摘みくれし蛍草　さとみ

胸飾りひとつ加へて赤い羽根　双月

優勝の日本シリーズ黄色舞ふ　キョン

愛甲 厚子選

おんがっぴーのつぶやき

年賀状、届くかな。
いっぱい来るといいな。
もし来なかったら……
けっこう落ち込むよ。



スポーツ・文化・レクリエーション
遠賀総合運動公園NEWS

■休館日　水曜日
（祝日の場合は翌平日）
問い合わせ　遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525

公園クリーン大作戦

公園内を一緒にきれいにしませんか。



●日時　12/19（土）9:30 ～ 11:00
※雨天中止
●集合場所　遠賀コミュニティーセンター
●持ってくるもの
軍手、タオル、帽子、飲み物
●その他
雨天中止の場合は、遠賀総合運動公園のインスタグラムでお知らせします。

しめ縄飾り作り

手作りのしめ縄飾りを玄関や部屋に飾って、新しい年を迎える準備をしましょう。



●日時
▷12/13（日）10:00 ～ 11:00
▷12/14（月）13:00 ～ 14:00
●場所　遠賀コミュニティーセンター
●定員　各５人程度
●費用　1,500円
●申込開始　12/1（火）8:30

ふれあいの里
今月のイベント

★問い合わせ　ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日　月曜日

季節の湯 ゆずの湯

12/5（土）・6（日）
19（土）・20（日）
終日・小浴場のみ

参加者募集 手打ちそば教室

12/6（日）・20（日）
10:00 ～ 14:00
●費用　2,700円／回
●定員　各４人（先着順・要申込）

参加者募集 パン初級教室

12/13（日）・15（火）
10:00 ～ 13:00
●費用　1,600円／回
●定員　各10人（先着順・要申込）

詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページをCheck！

12/26（土）は お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！

参加者募集 フラワーアレンジ教室

12/22（火）
10:30 ～ 12:00
●費用　3,000円／回
●定員　10人
（先着順・要申込）

参加者募集 バルーンアート教室

12/10（木）・24（木）
10:00 ～ 12:00
●費用　700円／回
●定員　各５人
（先着順・要申込）

Your Library 遠賀町立図書館だより



問い合わせ
遠賀町立図書館
☎ 093-293-9090
■休館日　月曜日・第４水曜日
（祝日の場合は翌平日）

リサイクル用の本を募集

不用になった本を持ってきてください。汚れている本や百科事典などは対象外です。



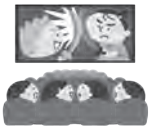
●募集期間
12/1（火）～ 12/22（火）

クリスマスおはなし会

●日時　12/19（土）11:00 ～ 11:30

大人のための映画会

●日時・作品　全て13:30から
▷R9/1/16（土）
「シェフ　三ツ星フードトラック始めました」
▷R9/1/17（日）
「キツツキと雨」



●定員
各30人（先着順・要申込）
●申込開始　12/15（火）11:00

年忘れ落語会

●日時　12/20（日）
10:30 ～ 12:00、
13:30 ～ 15:00
●対象
小学生以上の人
●定員
各30人
（先着順・要申込）

おはなし会０・１・２（赤ちゃん向け）

●日時　12/16（水）
11:00 ～ 11:30

おはなし会（幼児～小学校低学年向け）

●日時　毎週土曜日
11:00 ～ 11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館　検索

おんがみらいテラス information

問い合わせ　おんがみらいテラス　☎093-482-8123
■休館日　火曜日（祝日の場合は翌平日）

みらいテラスcafe

未就学児限定！「おこさまランチ」を注文すると、ちょっとうれしいプレゼントが付いてきます。
※無くなり次第終了します。



●期間　12/2（水）～ 12/25（金）

きたきゅう体操

北九州市オリジナルの介護予防体操「きたきゅう体操」で体を動かしましょう♪
●日時　12/14（月）、12/28（月）11:00 ～ 11:40
●申込方法　電話または窓口で申し込み

おんがみらいテラスCINEMA

無料



●日時・上映作品
▷12/13（日）14:00から「燃えよ剣」
▷12/27（日）10:00から
「アーサー・クリスマスの大冒険」
●定員　各50人（先着順）
●その他　映画鑑賞者には駐車場のサービス券（３時間無料）を配布します。



青パパイヤ生産者（遠賀町尾崎）

ネットショップやスーパーの直売コーナー、青果市場などへ出荷しています。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶

MY PRIDE

わたしの誇り　vol.36

起汐　耕生 さん

おきしお こうき
就業２年目

アトピー性皮膚炎に苦しんだ経験から「食べ物が体にとってどれほど大事か」を学び、今度は自分が体にいいものを作りたいと思い、農業の道へ進みました。選んだのは、農薬を使わなくても育てることができ、酵素の力で消化と代謝を促進してくれる「青パパイヤ」です。

町や地域の人たちに支えられてスタートすることができた青パパイヤの生産。皆さんの健康を支え、地域に還元していくため、これからも安心・安全な青パパイヤを栽培していきます。

人の動き

- **世帯数：8,912世帯（+25）**
- **人口：18,769人（+25）**

男：8,912人　女：9,857人
転入：68人　転出：33人
出生：６人　死亡：19人

令和８年10月末現在　（　）は前月比

防犯・火災・救急

- **街頭犯罪：３件**
  自転車盗：３件
- **不審者情報：１件**
- **火災：２件**
  （災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119）
- **救急：101件**

令和８年９月分

編集後記

郵便局の年賀状企画！九州の至る所に、年賀状を待ちわびているキャラクターがいるようです。どうやらおんがっぴーも返事を出す気満々で、皆さんからの年賀状を心待ちにしているらしいですよ。どしどし送ってあげてください！（長岡）

取材に伺った時、青パパイヤのおすすめの食べ方を教えてもらいました。天ぷらやみそ汁・炒め物の具として調理できるそうです。８～12月ごろ販売されているとのこと。興味を持った人はぜひネットや店舗で探してみてください！（行正）