

つながる ひろがる

おんがのおとめ

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2021

No.1223

6

遠賀町立広渡小学校
おんがのおとめ

特集
1

装い新たに
遠賀逸品 新章スタート

特集
2

防災のススメ
「避難指示」で必ず避難

【表紙】 広渡小学校入学式

装い新たに

遠賀逸品 新章スタート!!

●問い合わせ 農業推進係

ラベルデザインを リニューアル♪



赤しそドリンク
濃縮タイプ(500ml)
600円(税込)



遠賀菜種 (270g)
1,000円(税込)



遠賀菜種 (100g)
500円(税込)

※一部価格を改定しています。

遠賀町の特産品として定着してきた「遠賀逸品」シリーズの「赤しそドリンク」とプレミアムオイル「遠賀菜種油」が、もっと皆さんに知っていただくため、新たなデザインになって生まれ変わりました。

新しいデザインは、皆さんの声を反映させるため、3つの案の中からLINEで投票を行い、総投票数307票のうち、117票を獲得し決定しました。これまでのデザインは遠賀町の「遠」の字を強調したシンブルなものでしたが、新しいラベルは、末永く遠賀町の特産品として愛されるように、商品イメージを分かりやすく表現し、高級感のあるデザインに仕上げました。

これまで購入したことがある方もない方も、ぜひ手にとっていただければ幸いです。

ラベルに込めた思い

NEW 赤しそドリンク



これまでの柔らかなイメージを残しつつ、赤しその葉っぱを散りばめ、よりスタイリッシュなデザインにしました。また、商品イメージを伝わりやすくなるため、文字を赤しその鮮やかな赤色にしました。

NEW 遠賀菜種油



かわいい菜の花を散りばめることで、より親しみやすいデザインにし、黄色を多く使用して、菜種油のイメージが伝わるようにしました。

また、デザインだけでなく、もっと手軽に使用できるようにテーブルサイズ(100g)も新たに用意します。

販売開始日

6/15 火

赤しそドリンク

今年もおいしくできました♪

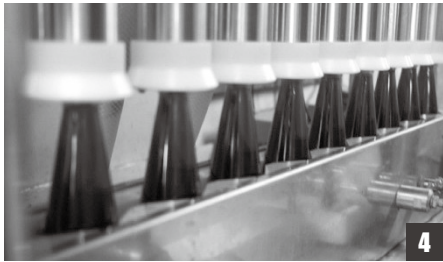
赤しそドリンクができるまで



3 大きな釜で赤しそを煮出し、クエン酸を入れ、鮮やかな色に仕上げ、はちみつを加えます。



1 赤しそは小さな種から育てます。収穫時は朝が早く、とても手がかります。



4 1本ずつ丁寧にボトルングしたら、おいしい赤しそドリンクのできあがり。



2 はちみつの採取から精製まで、全て手作業。

赤しそドリンクをたしなむ

「赤しそドリンク」は濃縮タイプです。まずは1対1で割って飲んで、あとはお好みで調整してください。

暑い夏は、水や炭酸水で割るのがオススメ！エネルギー補給・疲労回復に最適です。寒い冬は、お湯で割ると素晴らしい香りを楽しめます。

また、どんなお酒にも合う魔法の割り材にもなりますので、お酒を飲む方は、ぜひお試しください。でも、飲み過ぎには注意してくださいね。



販売以来、大好評の「遠賀逸品」シリーズ。「赤しそドリンク」は、今年も香り高く味わい豊かな芳香赤しそをふんだんに使った、さらにおいしく仕上げました。ぜひご賞味ください。

●販売開始日 6月15日(火)
●販売場所

▽遠賀町役場 産業振興課
▽JA北九やさい畑おんが店 他
※詳しくは遠賀町ホームページでご確認ください。

昨年は販売後、わずか3カ月で完売してしまいましたので、お早めにお買い求めください。

引き続き、ギフトセットを販売しますので、遠賀町の特産品として町内の方はもちろん、町外の方にも遠賀町の「おいしー」をお届けしてはいかがでしょうか。また、遠賀逸品はインターネットでもお買い求めいただけます。ぜひご利用ください。

インターネット通販

よかもん市場

新たな計画は既に始まっています。発表までもうしばらくお待ちください。お楽しみに！

遠賀逸品は次のステージへ…

ふるさと納税サイト

- さとふる
- ふるさとチョイス
- 楽天ふるさと納税

ふるさと納税のお礼の品としても、「遠賀逸品」を選ぶことができます。かつて遠賀町に住んでいた人、遠賀町が好きなお人、遠賀町を応援してくれる人などから、多くの寄付をいただいています。

寄付については各ふるさと納税サイトをご覧ください。

※町内の方は、お礼の品の対象にはなりませんので、ご了承ください。

防災のススメ 「避難指示」で 必ず避難！

●問い合わせ 防災安全係

令和3年5月から、避難情報の警戒レベルが、下表のとおり変わります。

これまでの「避難勧告」が廃止され、警戒レベル4の「避難指示」になります。また警戒レベル5の「緊急安全確保」は、既に避難ができない、命が危険な状況です。「避難指示」が出たら、危険な場所から全員避難してください。

また、避難に時間のかかる高齢の人や、障がいのある人は早めの避難を心がけましょう。

※避難行動要支援者名簿については、17ページの「ボウサイナビ」で紹介しています。

新たな避難情報

警戒レベル 5 緊急安全確保

市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないため、必ずしも発令されるわけではありませんが、既に災害が発生している段階です。

警戒レベル 4 避難指示

これまでの避難勧告と同じタイミングで発令されます。

警戒レベル 3 高齢者等避難

高齢の人や障がいのある人以外も必要に応じ、普段の行動を見合わせ、危険を感じたら自主的に避難します。

警戒レベル 2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)

警戒レベル 1 早期注意情報(気象庁)



避難のめやす フローチャート

自分または一緒に避難する人は、避難に時間がかかりますか？



はい

いいえ

安全な場所に住んでいる親戚や知人の家に、身を寄せられますか？

安全な場所に住んでいる親戚や知人の家に、身を寄せられますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル 3

「高齢者等避難」が出たら、安全な親戚や知人の家に避難しましょう
※日ごろから相談しておくこと

警戒レベル 3

「高齢者等避難」が出たら、町が指定する避難所に避難しましょう
※日ごろから場所を確認しておくこと

警戒レベル 4

「避難指示」が出たら、安全な親戚や知人の家に避難しましょう
※日ごろから相談しておくこと

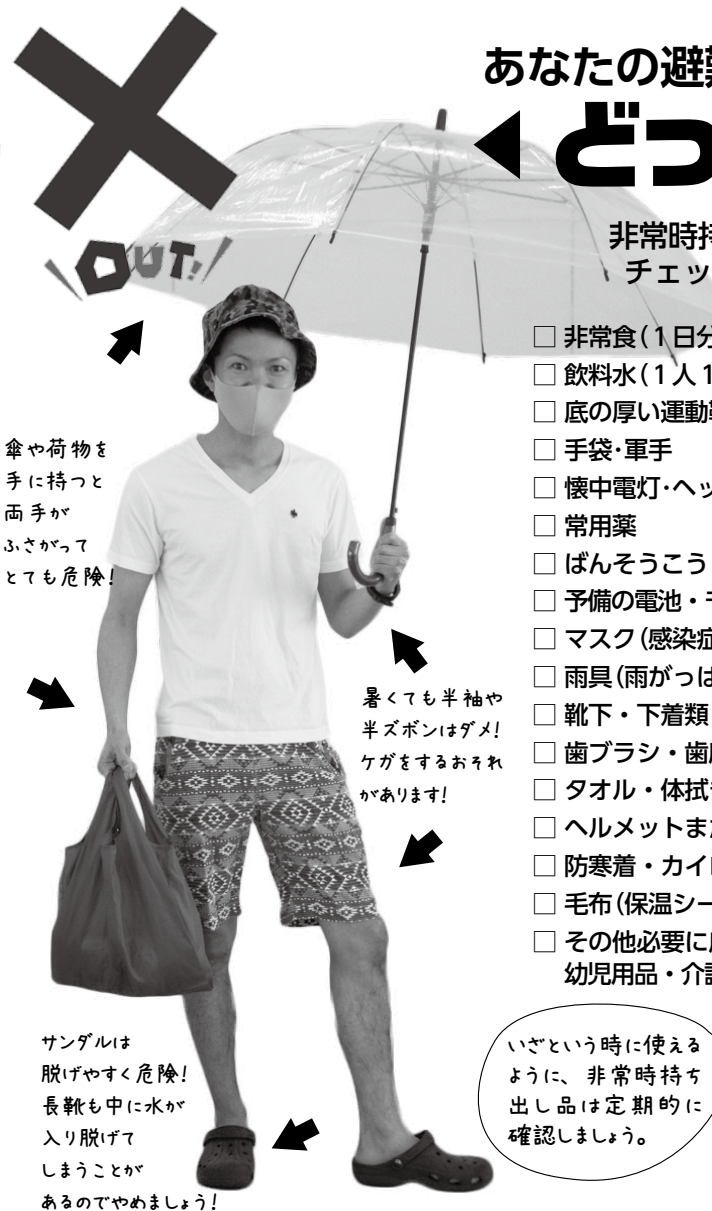
警戒レベル 4

「避難指示」が出たら、町が指定する避難所に避難しましょう
※日ごろから場所を確認しておくこと

あなたの避難スタイルは どっち？

非常時持ち出し品 チェックシート

- 非常食(1日以上)
- 飲料水(1人1日3ℓが目安)
- 底の厚い運動靴
- 手袋・軍手
- 懐中電灯・ヘッドライト
- 常用薬
- ばんそうこう・消毒液など
- 予備の電池・モバイルバッテリー
- マスク(感染症対策用品)
- 雨具(雨がっぱなど)
- 靴下・下着類
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル・体拭き
- ヘルメットまたは防災ずきん
- 防寒着・カイロなど
- 毛布(保温シート)
- その他必要に応じて
幼児用品・介護用品・生理用品など



傘や荷物を
手に持った
両手が
ふさがって
とても危険!

暑くても半袖や
半ズボンではダメ!
ケガをするおそれ
があります!

サンダルは
脱げやすく危険!
長靴も中に水が
入り脱げて
しまうことが
あるのでやめましょう!

いざという時に使える
ように、非常時持ち
出し品は定期的
に確認しましょう。



底の厚い運動靴を
履き、ひもはしっかり
結ぼう!



ヘルメットや
防災ずきんで
頭を守ろう!

夏でも長袖、
長ズボンで、
身を守り
ましょう。
雨の時は、
傘ではなく、
雨がっぱを
着ましょう。

リュックサックを
使うと両手が空い
ていて安全です!

避難所には 食料を持って



避難する際、安全を優先しながら可能な範囲で食料や毛布などを持って行きましょう。町でも備蓄品を用意していますが、避難生活が長期化すれば不足する可能性もあります。食料は最低でも1日分あると安心です。非常時持ち出し品に家族分の保存食や水を準備しておき、いざという時にすぐ持ち出せるようにしておきましょう。

避難先での 過ごし方を考える



避難所での生活は、多くの人が集まり、普段とは違う状況に不安を抱いたり、混乱しやすくなったりします。お互いが気持ちよく過ごせるように、どのようなことに配慮すればよいか考えてみましょう。
例えば:

- ▽困っている人や体調が悪そうな人がいたら、声をかけたり、受付に伝えたりする
- ▽体調が悪い人やその家族を誹謗・中傷・差別するようなことは絶対にしない
- ▽人手が足りないことも多いので、動ける人は協力する
- ▽赤ちゃん、お年寄りや体が不自由な人に対しては特に配慮する

防災訓練放送を 実施します



防災行政無線を活用し、町内の皆さんへ防災意識の向上を呼びかけます。

●日時 6月6日(日) 9時～

●放送内容

- ▽こちらは遠賀町です
- ▽ただいま訓練放送中です
- ▽災害に備え、非常時持ち出し品や備蓄品を確認しましょう
- ▽避難場所・避難ルートを防災ハザードマップで確認しましょう

▽災害時の行動について、地域の方や家族みんなで話し合ひましょう

※放送を聞き逃したときは
☎0180・999・777
で確認できます。

放送時には、この紙面と遠賀町防災ハザードマップを広げ、避難のタイミング、避難所や避難ルート、非常時持ち出し品を確認してください。避難情報が発令された時に落ち着いて素早く行動できるよう、日ごろから個人だけでなく、地域の方とともに備えを充実させましょう。

なお、訓練放送に合わせて、町内自主防災組織を中心とした各関係者が参集し「避難所開設訓練」を実施しますが、今回は一般住民の参加はありません。



ぴかぴかの1年生

町内小学校入学式

4月8日に、町内の小学校で入学式が行われ、取材に訪れた広渡小学校では44人の新1年生が出席しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を短縮して実施されましたが、校長先生の話をしっかり聞き、大きな声で返事をするなど、幼稚園や保育園のときと比べ、さらに成長した姿を見せてくれました。これから、小学校で勉強や運動にしっかり取り組んで、友だちをたくさんつくて、楽しい学校生活を送ってくださいね。



名札をつけて、いよいよ1年生



ちょっと緊張気味の入学式



先生の話をしっかり聞けたね



前列左から山口さん、梶原さん、小野さん

命をつないだ連携プレー

消防救助協力者表彰

人命救助を行ったとして、山口大輔さん(田園南区)、梶原誠さん(鬼津区)、小野秀雄さん(若松区)、が遠賀郡消防署から表彰されました。

1月30日の15時30分ごろ、遠賀町若松の前川排水機場付近で男性が川に転落し、岸に上がれなくなっていたところを山口さんが発見。山口さんの呼びかけに応じ駆け付けた梶原さんと小野さんの3人で協力して、男性を川から引きあげ救助したとのこと。当日の水温は約8℃で、長時間水中にいることが非常に危険な状況でしたが、山口さんは「見づらい場所でしたが、たまたま見つけ、助けることができて本当によかったです」と話していました。



エキマエ
クロズアッフ

4月20日現在、鉄骨組みが終わり、足場に囲われた新遠賀川駅の工事現場。新しく生まれ変わる遠賀町の玄関口。これから駅の周辺がどうなっていくのか楽しみです。





あたたかな居場所

NPO 法人つどい えがお食堂



NPO法人つどい
代表 松井力さん

昨年11月、遠賀川区にできた「えがお食堂」。毎月4回、手作りの食事と居場所を提供しています。食堂を運営する「NPO 法人つどい」代表の松井力さん（遠賀川区）に話を聞きました。

—「えがお食堂」を始めたきっかけをお聞かせください。

近ごろは、社会生活の変化に伴い、以前のような一家団らの夕食の機会が失われつつあります。また、共働き世帯や一人親の増加、核家族化は、高齢者と子どもにしわ寄せが及び、一人で寂しい食事を余儀なくされる人たちが本当に増えています。そんなとき、今こそ人が集う場所が必要ではないかと思い、「えがお食堂」の設立を思い立ちました。「楽しい食事と会話から新たな希望が生まれる。皆さんの喜びが私たちの喜びになる」この思いが、私たちの原動力の全てです。

—どのような方が利用できますか。

町内に住んでいる方ならどなたでも利用できます。

—スタッフ募集中と聞きましたが。

現在20名ほどのボランティアスタッフで運営しています。この活動に関心のある方がいましたら、参加してみませんか。あなたの協力をお待ちしています。

近ごろは、社会生活の変化に伴い、以前のような一家団らの



一緒に食べるとおいしいね！
みんなも食べにきませんか？



笑顔があふれる食堂



感染症対策もバッチリ



開店前は準備で大忙し



優しい笑顔で迎えるスタッフの皆さん



えがお食堂

- 対象 町内在住の人
- 日時 毎週火曜日(第5週は休み) 16:00 ~ 18:00
- 場所 遠賀町遠賀川二丁目20番4号
- 費用 子ども100円 大人300円
※現在は持ち帰りのみ 子ども150円 大人350円
- 問い合わせ NPO法人つどい事務局
☎090-7472-8697(今井)

Instagram #おんがのおと

遠賀町公式Instagram「おんがのおと」の写真や、「#おんがのおと」で投稿されている写真をご紹介します。皆さんも「あ！おんがっばい！」と感じる景色などを見つけたら「#おんがのおと」をつけて投稿してみてくださいね。



@onga_town_official



@onga_town_official

Onga
お知らせ
News

病院でも健診が受けられます
令和3年度 個別健診

6月から、病院で個別健診が受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。対象者には3月末に案内を郵送していますので、ご確認ください。

●申込方法

健康対策係で随時受け付けています。電話可。

●実施医療機関

- ▷ 特定健診・・・北九州市内を除く県内の実施医療機関
- ▷ 胃内視鏡検診・・・遠賀郡・中間市内の実施医療機関
- ▷ 各種がん検診・・・遠賀中間医師会おんが病院、福岡新水巻病院、しょうこ・女性クリニック(子宮頸がん検診のみ)
- ▷ 後期高齢者健診・・・5月に福岡県後期高齢者医療広域連合から届いた資料でご確認ください。
※後期高齢者健診に関する問い合わせは、福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092-651-3111)まで。

町内の実施医療機関

電話番号	特定健診	胃内視鏡検診
浅木病院	○	○
遠賀いそべ病院	○	—
遠賀中間医師会おんが病院	○	○
かくたクリニック	○	○
嘉村整形外科医院	○	—
川淵医院	○	○
健愛記念病院	○	○
たなか内科胃腸科医院	○	○

●申し込み・問い合わせ

健康対策係 ☎093-293-1253(直通)

Onga
お知らせ
News

遠賀町で新たに中古住宅を取得した皆さまへ
「中古住宅流通定住奨励金」のお知らせ

町内に定住する目的で、中古住宅の流通に関わる住宅を取得した人を対象に、固定資産税相当額分を奨励金として3年間交付します。

本年度の申請対象者は、**令和2年4月1日から12月31日まで**に住宅を取得した人です。

※取得日は登記した日です。

●申請できる条件

- 次の要件を全て満たすこと
- ▷ 取得した住宅や土地の所有者である
- ▷ 対象となる住宅を取得し、引き続き居住している(住民票がある)
- ▷ 町の自治区に加入している
- ▷ 世帯全員が暴力団員などではない
- ▷ 世帯全員に町税などの滞納がない
- ▷ 過去に遠賀町定住促進奨励金の交付を受けていない

●奨励金の額

取得した住宅とその敷地に対して課税される固定資産税相当額(各年度上限15万円)

※敷地面積が330㎡を超える部分は対象外

※店舗併用住宅は、店舗利用部分を除く

●奨励金の交付期間

3年間(毎年度3月下旬に交付)

※三世帯同居世帯の場合は4年間

※毎年申請が必要

●申請期間 **7/1(木)～8/31(火)**

●申請方法

中古住宅流通定住奨励金交付申請書に記入し、必要書類を添付して、広報係窓口へ提出してください。

※申請書は遠賀町ホームページでダウンロードできます。

●対象となる取得の要件(取得日は登記した日)

- ①令和2年4月1日以降に中古住宅を購入して取得
- ②平成31年1月1日以降に中古住宅を購入して解体し、令和2年4月1日以降に住宅を新築して取得



- ③既存住宅跡地(平成31年1月1日以降に住宅を解体した更地で、解体前の地目が宅地のもの)を購入し、令和2年4月1日以降に新築して取得



●申し込み・問い合わせ

広報係 ☎093-293-1304(直通)

Onga
お知らせ
News

美しい環境を保つために
河川や池の水質をチェック

2月12日に実施した町内の河川などの水質検査の結果、次の河川や池で環境基準を超えていましたが、工場排水や生活排水などによる人為的な汚染によるものではありませんでした。詳しい内容は次のとおりです。

●検査結果

▷西川(虫生津橋)

BOD(※1)の基準超過が見られました。水位が低い状態での採水であったため、川底の堆積物の流入などがデータに影響したものと推測されます。今後も経過観察していきます。

▷大荒手・若松ポンプ場

戸切川(島門小学校前・バイパス下)

pH(水素イオン濃度)の基準超過が見られました。溶存酸素量が高かったことから、水の流れが少なく、淀みに植物プランクトンが発生し、炭酸同化作用により水質がアルカリ性に傾いたものと推測されます。引き続き観察をしていきます。

▷添ヶ谷池

COD(※2)の基準超過が見られました。年間を通じて流入量が少ないことから、有機物が滞留しデータに影響したものと推測されるため、今後も経過を観察していきます。



西川(虫生津橋)水質検査実施の様子

【用語解説】

※1…BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物による汚濁を示すものです。水中の有機物を分解するときに微生物が必要とする酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示します。

※2…COD(化学的酸素要求量)

水中の有機物などによる汚濁を示すものです。水中の有機物および無機物を微生物などが分解するときに消費する酸素の量を化学的に測ったもので、数値が大きくと汚濁が進んでいることを示します。

●問い合わせ 環境衛生係 ☎093-293-1241(直通)

Onga
お知らせ
News

空き地などの所有者や管理者は
適正に管理してください

●空き地の適正な管理

空き地などの手入れをしないと、次のような生活環境の悪化をもたらします。

- ▷蚊や毛虫などが発生する
- ▷見通しが悪くなり、交通事故を誘発する
- ▷ごみの不法投棄が増加する
- ▷枯れ草へのたばこのポイ捨てなどで、火災が発生する

町では、空き地などの草木が生い茂っている場合、「空き地等に繁茂した雑草等の除去に関する指導要綱」に基づき、周りの人に迷惑をかけないように、土地所有者または管理者に適正な管理をお願いしています。

草木は春ごろから伸び、梅雨の時期を過ぎると一斉に成長します。10月ごろからは枯れ始め、火災発生の危険性が高まりますので、年2回程度は草刈りをしましょう。

●道路上に張り出した枝や草の適正な管理

道路上に伸びた枝や草が、自動車や自転車、歩行者、車いすの通行を妨げる、カーブミラーの視界をさえぎるなど、道路の見通しを悪くしていることがあります。強風や大雨のときは倒木も懸念され、これらに起因して事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。交通事故を防止し、安心安全に道路を利

用するためにも、剪定や除草をしましょう。

●管理の方法や注意点

土地の所有者または管理者が責任を持って管理してください。刈り取った草や枝を放置すると、風で周辺に飛び散ったり、害虫や火災の発生原因になったりします。また、焼却処分は原則禁止されていますので、遠賀・中間リレーセンターに搬入するなど、適正に処分してください。ご自身で草刈りができない場合は、草刈り業者やシルバー人材センターなどへ直接依頼(有料)する方法もあります。夏は大変混み合いますので、依頼する場合はお早めにお申し込みください。

また、電線・電話線がある場所での作業は危険を伴う場合がありますので、事前に関係機関に連絡してください。

●問い合わせ

[空き地の草刈りなど]

▷環境衛生係

☎093-293-1241(直通)

[道路に関する草刈りなど]

▷建設課

☎093-293-1236(直通)



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

1 2 3 4 5

4カ月児健診(健)
※対象者は通知で
ご確認ください。
遠賀町中央公民館
リフレッシュ教室(健)ⓐ
受付 9:45~10:00
遠賀体育センター

ことばと心の相談(健)
受付 8:50~12:10
遠賀町中央公民館

町内小学校土曜授業(学)

5/31 ~ 6/10 遠賀町立図書館休館 (特別整理)

6 7 8 9 10 11 12

防災訓練放送(防)
9:00 ~
町内全域

悠遊ひろば(地)ⓐ
受付 9:45~10:00
遠賀体育センター
補聴器相談(障)
10:00 ~ 11:00
ふれあいの里センター

心配ごと相談(社協)
受付 12:30~15:00
ふれあいの里センター

農業相談(農)
遠賀町役場
※要予約
農業委員会総会(農)
9:00 ~
遠賀町役場

身体障がい者相談員
による相談会(障)
13:00 ~ 15:00
ふれあいの里センター
おはなし会(図)
14:30~15:00
遠賀町立図書館
町内中学校土曜授業(学)

5/31 ~ 6/10 遠賀町立図書館休館 (特別整理)

13 14 15 16 17 18 19

有害鳥獣駆除(農)
8:00 ~ 13:00
別府(千代丸)・
上別府・虫生津

集団健診
若松・中央区(健)ⓐ
受付 8:10~11:00
遠賀町中央公民館

すくすくひろば(健)
受付 9:30~10:30
遠賀町中央公民館

おはなし会 0・1・2(図)
11:00~11:30
遠賀町立図書館

リフレッシュ教室(健)ⓐ
受付 9:45~10:00
遠賀体育センター
こころの相談窓口(障)
14:00 ~ 16:00
遠賀町役場 ※要予約

遠賀町青少年育成
町民会議総会(社)
14:30 ~ 15:00
場所未定

おはなし会(図)
14:30~15:00
遠賀町立図書館

20 21 22 23 24 25 26

悠遊ひろば(地)ⓐ
受付 9:45~10:00
遠賀体育センター
補聴器相談(障)
10:00 ~ 11:00
ふれあいの里センター

1歳6カ月児健診(健)
※対象者は通知で
ご確認ください。
遠賀町中央公民館

すくすくクッキング(健)
受付 10:00~10:10
遠賀町中央公民館

おはなし会(図)
14:30~15:00
遠賀町立図書館

27 28 29 30

酸性電解水
無償配布(防)
9:00 ~ 12:00
遠賀町役場北側
備蓄倉庫

今月の納期限など
町県民税(第1期)..... 6/30(水)

問い合わせ
(健)..... 健康対策係 (農)..... 農業推進係
(学)..... 学校教育係 (社)..... 社会教育係
(防)..... 防災安全係 (図)..... 遠賀町立図書館
(地)..... 地域包括支援係 (社協)..... 遠賀町社会福祉協議会
(障)..... 障がい者支援係
ⓐマークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です

遠賀町役場(代表) 遠賀町中央公民館 遠賀コミュニティーセンター 遠賀町消費生活相談窓口 遠賀町社会福祉協議会
☎ 093-293-1234 ☎ 093-293-1355 ☎ 093-293-6525 ☎ 093-293-7783 ☎ 093-293-0430
駅前サービスセンター 遠賀町立図書館 遠賀体育センター ふれあいの里センター 防災行政無線確認電話
☎ 093-293-8233 ☎ 093-293-9090 ☎ 093-293-5434 ☎ 093-293-2030 ☎ 0180-999-777

ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00までに、決められたごみステーションに出しましょう

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	23日(水)	24日(木)	14日(月) 28日(月)
	尾崎	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	16日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	16日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	23日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	3日(木)	28日(月)	10日(木) 24日(木)
	木守	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	17日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	17日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	3日(木)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
●今月のごみ収集のお休み・変更はありません。			事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土日・祝日を除く)までにお申し込みください。			
			粗大ごみ受付センター ☎093(281)5380			

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ ※1	てんぷら油 ※2	古着	乾電池	蛍光灯	小型家電 ※3	プルタブ	カートリッジ インク
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
駅前サービスセンター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-
JAやさい畑	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	工事のため閉鎖中			-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
 ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
 ※3 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本
3	月2回収集家庭
4	月2回収集家庭
7	広渡、旧停、遠賀川
8	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀
9	広渡、新町
10	遠賀川、新町、千代丸、上別府
14	新町、広渡、遠賀川
15	別府、鬼津、島津
16	鬼津、若松、道官
17	尾崎、別府
18	月2回収集家庭
21	月2回収集家庭
22	別府、浅木、虫生津、老良
小型車収集地区	
2	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府
4	月2回収集家庭
9	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府
11	千代丸、尾崎
16	若松、鬼津、今古賀、別府、浅木、木守、虫生津、上別府、遠賀川
18	月2回収集家庭

募

遠賀郡4町・中間市合同開催 手話奉仕員養成講座

手話奉仕員養成講座(基礎課程)の参加者を募集します。

- 日時 6/30～1/19の毎週水曜日(祝日、7/28、11/24を除く) 19:00～21:00(全25回)
- 場所 中間市地域交流センター(中間市大字垣生)
- 対象 遠賀郡・中間市内に在住・在勤で、入門課程を修了した人
- 定員 20人程度
- 費用 3,300円(テキスト代)
※テキストを持っている人は不要
- 申込期限 6/9(水)
- 申込み・問合せ 障がい者支援係 ☎093-293-1296(直通)

募

ハロートレーニング 職業訓練生募集

離職者の再就職支援のため、職業訓練を実施しています。

- 訓練科名・定員
 - ①金属加工技術科・・・10人
 - ②機械CAD技術科・・・25人
 - ③導入講習付コース(次期募集する訓練科の体験)・・・10人
- 訓練期間
 - ①②8/3(火)～1/28(金)
 - ③8/3(火)～2/25(金)
- 対象 ハローワークに求職申込みをし、受講指示・支援指示または受講推薦をもらえる人
- 募集期間 6/1(火)～7/6(火)
- 選考日・方法 7/13(火)・筆記試験と面接
- 費用 受講無料
※教科書代・保険代は別途必要
- 申込み 最寄りのハローワーク
- 問合せ ポリテクセンター福岡 ☎093-641-6909



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が開始時期中心の離乳食について、講義と調理の実演をします。(試食はありません)

- 日時 6/25(金) 10:10～11:30 [受付] 10:00～10:10
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 費用 無料
- 申込期限 6/18(金)
- その他 託児(無料)あり
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253(直通)

募

遠賀町シルバー人材センター 会員大募集

元気なシニアの皆さん、仕事や仲間づくりしませんか。町内で、清掃・施設管理・草刈・剪定・除草・消毒など、いろいろな仕事があります。特に、遠賀町の広報紙を配布する会員は緊急募集中。互助会イベントや同好会もあります。興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。

- 対象 町内在住の60歳以上の人
- 会費 年間3,000円(シルバー会費2,000円+互助会費1,000円)
- 申込み・問合せ 遠賀町シルバー人材センター ☎093-293-8007



ご注意ください!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどが中止・延期になることがあります。詳しくは各主催者にお問い合わせください。



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 6/4(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族
- 定員 6組(先着順)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253(直通)



すくすく(乳児)ひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 6/15(火) [受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 6/8(火)
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253(直通)



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業43年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuuken.com>』

① 寿大学公開講座 自分を守る防災のすすめ

近年多発する自然災害から命を守る知識を身につけます。どなたでも無料で参観できます。

- 日時 6/17(木) 10:00～
- 場所 遠賀町中央公民館
- 講師 NPO法人KID's work
大久保 大助さん
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

② 遠賀町青少年育成 町民会議総会

町民会議は、青少年の健全な育成や、青少年が大人になっても暮らしたいと思うまちづくりの推進を目指して活動しています。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、書面開催になることがあります。

- 日時 6/18(金) 19:00～
- 場所 未定
- 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議 生涯学習課内
☎093-293-1326(直通)

③ 国民健康保険税の 納期が9期に増えます

国民健康保険税の納期が、これまで8期(7月～翌年2月)でしたが、令和3年度から9期(7月～翌年3月)となり、1期あたりの納付額の負担が軽減されます。また、算定内容について、所得割の基礎控除額が、33万円から43万円に変更されます。

- 問合せ 課税係
☎093-293-1237(直通)

感染予防の取り組みを！

イベントなどに参加するときは、マスクの着用、家庭や会場での検温、手指消毒などにご協力ください。

④ 皆でおしゃべりませんか もの忘れよろず語らん会

もの忘れなどによる日ごろの生活の中での悩みや工夫、あったら良いなをみんなで話してみませんか。

- 日時 6/16(水) 10:00～11:00
- 場所 遠賀町立図書館
- 対象 自宅で生活している「もの忘れ」や「認知症の症状」がある人とその家族
※診断の有無は問いません。
- 定員 10人(要予約・先着順)
- 費用 無料
- 申込開始日 5/25(火)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293(直通)

⑤ 提出をお忘れなく 児童手当現況届

児童手当を受給している人は、6月1日現在の状況の届出が必要です。現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。対象者には、現況届の様式を郵送します。

- 対象 0歳から中学校卒業(15歳に到達してから最初の年度末)までの子ども
- 提出期限 6/30(水)
- 提出・問合せ 子育て支援係
☎093-293-1254(直通)

⑥ 6月1日～7日は 水道週間です！

期間中、遠賀町役場内の中間水道窓口で、花の種とパッキンを無料配布します。

この機会に皆さんも、水道について考えてみてください。

- 問合せ 中間市上水道課
遠賀営業所(遠賀町役場内)
☎093-293-1332(直通)

⑦ 芦屋基地創設60周年記念 ふれあいコンサート in おかがき

- 日時 7/2(金) 2回公演
▷昼：開場13:00 開演14:00
▷夜：開場17:30 開演18:30
- 場所 岡垣サンリーアイ(遠賀郡岡垣町野間1丁目2-1)
- 申込方法 往復はがきまたは芦屋基地ホームページから
- 応募締切 6/8(火)
※詳しい内容は、芦屋基地ホームページでご確認ください。
- 問合せ 航空自衛隊芦屋基地
基地渉外室
☎093-223-0981



⑧ コミュニティバスを ご利用ください

町内を運行している遠賀町コミュニティバス(以下コミバス)では、新型コロナウイルス感染症対策として、車内の消毒や窓を開けての換気、啓発チラシの掲示のほか、運転手のマスク着用、運転席横の飛沫防止シートの設置などを行っています。また、4月には古くなった1台を、新車に更新しました。

コロナ対策もしっかり行っているコミバスを、ぜひご利用ください。

- 問合せ 都市計画係
☎093-293-1317(直通)



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定の キャンペーンに 参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ「会員登録!」



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



① ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ

ひとり親世帯を対象に、就業支援や養育費相談、講習会を行います。

【就業支援】

随時相談を受付。出張相談可。

【養育費相談】

電話相談を受付。

※離婚協議中の人も相談可。

【飯塚ランチ講習会・医療事務】

●日時 7/20(火)～9/30(木)の
火・木曜日 13:00～16:00

●場所 福岡県田川総合庁舎(田川市
大字伊田松原通り3292-2)

●定員 10人(先着順)・託児あり

●費用 8,000円(教材費など)

●申込期限 7/6(火)

●申込み・問合せ

福岡県ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ

☎0948-21-0390

② スポーツ大会出場者に 補助金を交付しています

町民のスポーツ振興や青少年健全育成のため、各種スポーツ大会に出場する人へ補助金を交付しています。事前申請が必要になるため、まずはご相談ください。

●対象となる大会

- ▷地域予選を通過して出場する全国大会(西日本大会を含む)、九州大会、県大会
- ▷県民体育大会
- ▷郡民体育大会
- ▷全国交流レガッタ

※高等学校、中学校体育連盟等主催大会、国民体育大会は対象外

※各大会ごとに、補助率や限度額がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●申込み・問合せ スポーツ文化係

☎093-293-1326(直通)

③ 遠賀町オリジナル ポロシャツ販売

毎年好評の遠賀町オリジナルポロシャツ。速乾性の生地で、夏を涼しく過ごすことができます。

●ポロシャツ仕様

- ▷素材 ポリエステル100%
- ▷カラー ロイヤルブルー、
ホワイト、ブラック
- ▷サイズ S、M、L、LL

●価格 1枚1,800円(税込)

●販売場所

- ▷企画政策課
- ▷駅前サービスセンター

●その他

- ▷郵送での販売はしていません。
- ▷着用後の返品交換はできません。
- ▷数に限りがありますので、品切れの際はご了承ください。

●問合せ 広報係

☎093-293-1304(直通)



④ 遠賀郡民夏季大会 (水泳大会)は中止します

7/4(日)に開催を予定していた第62回遠賀郡民夏季大会(水泳大会)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になりました。

●問合せ

遠賀町体育協会事務局
(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

防災行政無線を
聞き逃したときは
☎0180-999-777

⑤ 遠賀町中小事業者等 一時支援金

新型コロナウイルス感染症の影響で2021年1月～3月に売上が減少し、福岡県感染拡大防止協力金や、国・県の一時支援金等の対象とならない町内事業者に、遠賀町独自の支援金を交付します。

●支援金額

- ▷法人：上限15万円
- ▷個人事業者等：上限10万円

●対象 2021年1月14日から申請日現在、町内に営業実態がある事業所や店舗を有する事業者などで2021年1月～3月のいずれかの月の売上が2019年または2020年の同じ月と比べて20%以上減少していること等。

※詳細はこちら →



●申請期限 6/30(水)

●問合せ 駅前サービスセンター
☎093-293-8233

⑥ 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少の中、低所得のひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

●給付額 児童1人当たり5万円

●対象 ひとり親世帯で次のいずれかに該当する人

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者(申請不要・4/30支給済)
- ②公的年金等受給により令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(所得制限あり)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響などで、収入が児童扶養手当の対象者と同じ水準になった人

※対象②③の人は、申請が必要です。

●問合せ 子育て支援係

☎093-293-1254(直通)

月々定額 新車生活

これがすべて コミコミ

自動車の税金、登録費用、自賠責保険、重量税、オイル交換、車検2回

安心定額 リース期間7年間

軽月々8,800円から乗れるプランとは？

こんな方にオススメ!

- これから車検代を気にせず乗りたい
- 毎年の自動車税も気にしたくない
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい
- 今までクルマに修理費をかけていた

お車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。

車輦代 購入時にかかる登録費用・マツト備品込み!

メンテナンス代 7年間分の車検代、オイル交換が込み!

税金 7年間分の自動車にかかる税金込み!

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

ホームページ <http://miyazaki-j.com/> 遠賀町別府3473-3

TEL.293-3333 (有)宮崎自動車

新型コロナウイルスワクチン集団接種

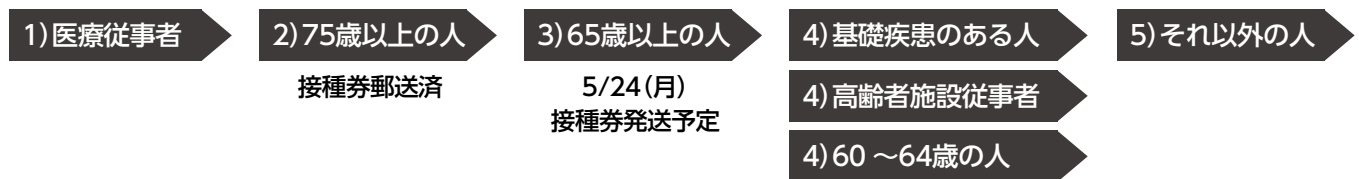
新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、まん延防止を図るものです。

希望する全ての方が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。少しお待ちいただく場合がありますが、安心してお待ちください。

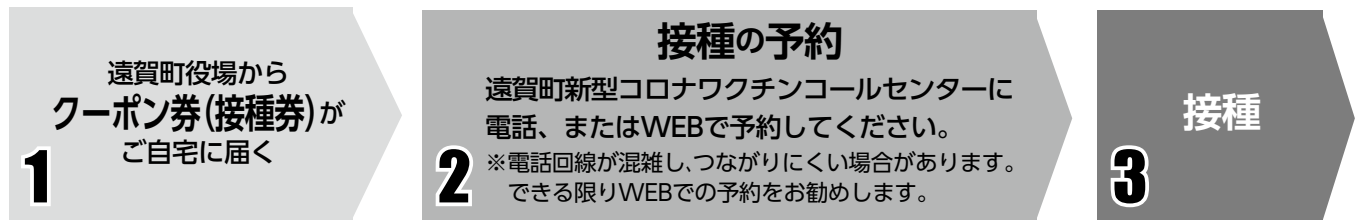


- 対象 遠賀町に住民票がある16歳以上の人
- 接種費用 無料 ※1人2回接種します。
- 集団接種会場 遠賀コミュニティーセンター

■ ワクチン接種の順番



■ 接種までの流れ



※接種するときは、「クーポン券(接種券)」「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」「予診票」を必ずお持ちください。また、「お薬手帳」を持っている人は、併せてお持ちください。

■ 集団接種 6/2(水)～7/29(木)の日程 ※詳細は、個別に通知します。

- ▶ 火・水・木曜日 13:45～16:45
 - ▶ 日曜日 9:00～12:00、13:15～16:15
- ※6/6(日)は13:15～16:15のみ、7/25(日)は9:00～12:00のみです。
 ※上記の日程には、2回目の接種の方限定の日が含まれています。

■ 予約・相談先

- ▶ 遠賀町新型コロナワクチンコールセンター ☎050-5445-1702
- ▶ 予約専用サイト(WEB) <https://jump.mrso.jp/403849/>



■ その他の問い合わせ(ワクチン接種の予約はできません。)

- [ワクチンや副反応に関すること] 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル(24時間) ☎0570-072-972
- [新型コロナワクチン施策などに関すること] 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (9:00～21:00) ☎0120-761-770

相続と遺言

ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!

建設業 運送業 産廃業 etc

法人設立 (法人化) NPO 法人

会計記帳 経営審査

スムーズで安心!!

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所 行政書士 藏元 泰子

中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

くらもと行政書士事務所 検索

おんがラーメン の巣籠もり対策 プロの味をご家庭で!

出前

1000円以上の御注文
100m20円で出前
容器代30円です
PM5時半～8時受付

特許取得 当店特製
冷凍 焼豚おにぎり
細麺チャンポン
焼豚一本

遠賀の味を 全国へ

配送

おんがラーメン 細麺チャンポン保存会

☎093-293-1825

あなたは大丈夫？
消費生活
豆知識

補聴器トラブルに注意！ 店舗や通信販売で購入した場合、返品はできません！

事例1 眼鏡を買いに行き、店の勧めで耳の状態も測定したところ、「早く補聴器をつけなければ認知症になりやすくなる」と不安をあおられ補聴器を購入した。しかしその後、耳鼻咽喉科の検査で、医師からは正常だと言われたので返品を申し出たが、できないと言われた。

事例2 誰でも装着可能という補聴器をテレビショッピングで購入した。しかしサイズが合わず返品を申し出たところ、受け付けられないと断られた。

相談員からのアドバイス

店舗や通信販売で商品を購入した場合、「実際には必要ではなかった」「サイズが合わなかった」という理由でも、基本的に返品はできません。

事例1のようになるのを避けるため、補聴器の購入は専門医の診断を受けてからにしましょう。また、事例2のようにならないよう、自分に合った商品なのか、事前に試用できることから購入するようにしましょう。



不審に思うことや、トラブルがあったときは、相談窓口へお問い合わせください。

遠賀町消費生活相談窓口(駅前サービスセンター)

☎ **093-293-7783** FAX093-293-8234
受付：9:00～12:00 13:00～16:30
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ **188** (局番無し)
受付：10:00～16:00
※年末年始は除く



今回は
カーナ シタウラ
Karna Sitaula先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

世界はボーダーレスに

「Society5.0」という言葉を知っていますか？狩猟社会(Society 1.0)、農耕社会(Society 2.0)、工業社会(Society 3.0)、情報社会(Society 4.0)に続く新たな社会で、仮想と現実の空間を組み合わせながら、社会の課題を解決し経済を回すことを目指しています。

私の母国ネパールでも、IT産業の発展は目覚ましく、ネットユーザーの数も急増し、首都カトマンズでは外資系企業が進出し、IT関連の仕事も多くなっています。他国に比べ、人件費とインフラのコストが安く、費用を4分の1に抑えることができ、ネパールのIT企業も国際市場参入の突破口を見出せるように注力しています。

山に囲まれた内陸国では、IT分野は希望そのもの。今後世界はますますボーダーレス化し、それに比例して英語の必要性も高まっていくことでしょう。

今月のとっさの一言

もうすぐ梅雨のシーズンですね！早くジメジメした梅雨なんてあけてほしい！

そんなときに使えるフレーズがこちら。

I can't wait for the rainy season to end.

梅雨が終わるのを待つことができない
⇒梅雨明けが待ち遠しい

とても楽しみで待ちきれないことをよく英語では、「I can't wait」と言いますよ。いろいろな場面で使えそうですね♪



オール電化・リフォーム

始めてみませんか？ 買い替え時期ではないですか？

最新型 Panasonic
商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット **300,000円** (税込) +
工事費 始める場合 **150,000円** 程度 ※「分譲型」(新築) 取り替えの場合 最大50,000円 (これ以上は頂きません)
買い替えの場合 **70,000円** 程度 ※最新機種の場合はお問い合わせ下さい。

370,000円 (税込) 程度
在庫あり最短で翌日より工事可能です！

新商品出ました!!
Panasonic HE-NS37JQS コミュニケーションエコキュート 単品価格250,000円(税別)
3口 KZ-G32AK 単品価格50,000円(税別)

電太郎なら水廻りの工事もオールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます
ユニットバス パナソニック オブローラ システムキッチン パナソニック ラクシーナ
1坪サイズ
商品付 定価798,000円 **359,100円** (税込)
工事費 **200,000円** 程度
商品付 定価690,000円 **310,000円** (税込)
工事費 **150,000円** 程度

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。
○工事費も安い! ○他メーカーも価格自信あり。
○即日積り無料! 必ず期待にお応えします。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
※最新コンクリート住宅、2階建て住宅は除く

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

さいごーいくよ (株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00~21:00年中無休【ローン取り扱い】2.85%~

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

災害時の避難に支援が必要な方は

「避難行動要支援者個別支援プラン」の登録を！

「避難行動要支援者個別支援プラン」とは、介護が必要な人や障がいのある人が、災害時の避難に支援を必要とする場合、あらかじめ避難する際の支援者や、どの避難所にするかを決めておく計画書のことです。

登録した情報は、できるだけ早く避難の誘導をしたり、安否の確認をしたりするため、町や各区の自主防災組織などで活用します。また、この個別支援プランは普段から一人暮らしの高齢者などへの見守り活動に使用し、最新の情報を維持していきます。

※登録の際は、個人情報を提供することへの「同意」が必要です。



MEMO 自主防災組織

区の役員や民生委員・児童委員などの地域住民により自主的に運営される組織で、災害時を始めた有事の際、自助・公助では限界のある支援を、地域の人達が地域のために自ら活動し支援するものです。



コロナに負けない体づくり

おうちでストレッチ!!

呼吸編

●問い合わせ 健康対策係

① 肩甲骨を寄せる



息を吸いながら両手を上に挙げ、息を吐きながら肘をおろす。5～10回繰り返す。

Point 呼吸は鼻から吸って、口から吐くように！



Point 深く呼吸をすることで、免疫力を上げる効果あり！

私が紹介します！

新型コロナウイルス感染症対策のために外出を自粛するなど、体を動かす機会が減っていませんか。このコーナーでは、家で簡単にできるストレッチを紹介していきます。



梶谷 保健師

② 胸を開く



息を吐きながら両手を前に。息を吸いながら片方の肘を曲げ後ろへ。片側5～10回繰り返す。

Point バランスを崩しやすい人は、座ってやってもOK！



どうでしたか？空いた時間にストレッチを継続して、コロナに負けない体づくりをしていきましょう♪

建物解体 不動産売買

不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)

(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261



GRAND OPEN

遠賀エリアに本格コルギサロンがオープン

MENU

〓 小顔コルギ40分(¥4900)

〓 本格コルギ60分(¥6800)

〓 ウェディングクーポン(¥12,800)

デラックス腕コルギ + 美顔器毛穴洗浄プレゼント

後日…実施

肩甲骨からスッキリ!

肩こりにも効果的!

・コルギに興味がある
・とにかく小顔になりたい
・身体の疲れやむくみが気になる

お客様のお悩みに合わせて
施術いたします。初めての方も
お気軽にお越しください♪

1席のみの
プライベート空間で
リラックス♪

小顔コルギ遠賀サロン(鬼津エリア)

070-7659-0950(井口)/営業時間10:00-22:00 / 定休日:不定休 *ホットペーパーからご予約ください

季節の湯
どくだみの湯
6/5(土)・6(日)
終日・小浴槽のみ

毎月26日は
お風呂の日
回数券購入ごとに、無料券2
枚をプレゼント。

参加者募集

粘土工芸教室
バルーンアート初心者教室
ハーバリウム教室
癒しのアロマ骨盤体操
手打ちそば教室
陶芸教室
あなたにあった教室を探して
みませんか。開催日時などは
お問い合わせください。

ふれあいの里
今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030

エントランス
ギャラリーの展示
水墨画(楽墨会)
6/24(木)まで
(月曜日を除く)
観覧無料

参加者募集
初級パン教室
6/15(火)
10:00～13:00

おいしい焼きたてパン、自分
で作ってみませんか。
◆費用 1,500円
◆定員 6人
(先着順・要申込)

スポーツ・文化・レクリエーション
遠賀総合運動公園NEWS

申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525

大人向け教室・新規生募集のご案内

気持ちを新たに、何か新しいこと始めませんか。遠賀
総合運動公園ではさまざまな教室を開講しています。

- ボディメイキングヨガ
自分の体を理解して、心と体を整えます。
▷日時 毎週木曜日 10:00～11:30
 - リラックス夜ヨガ
リラックスして、1日の疲れをリセットしましょう。
▷日時 毎週月曜日 19:00～20:30
 - ピラティス
体幹を鍛え、筋肉をつけてダイエット。
▷日時 毎週木曜日 11:00～12:00
 - 費用 月会費 3,240円(4回分)
 - 場所 遠賀コミュニティーセンター
- ※どの教室も1回無料体験できますので、希望する人は
ご連絡ください。

イベント

▷開館20周年イベント
「スケッチブックリレー」
皆さんのメッセージを募集中。
詳しい内容は、遠賀町立図書館
ホームページでご確認ください。



▷本と雑誌のリサイクル
入れ替えとなった本や雑誌をお譲りしま
す。一人10冊まで。なくなり次第終了です。
●実施期間 6/11(金)～6/13(日)
※6/11(金)午前のみ要予約

休館のお知らせ

本の点検、特別整理のため、下記の期間は
休館します。AV資料は、返却ポストでの返
却ができませんので、開館中にカウンターへ
返却してください。
●休館期間 5/31(月)～6/10(木)

新着本

- 1.草原のサーカス
彩瀬 まる/著(新潮社)
- 2.終わりの歌が聴こえる
本城 雅人/著(幻冬舎)
- 3.わんだフル・デイズ
横関 大/著(幻冬舎)
- 4.君と、君がいる彼方
末浦 広海/著(中央公論新社)



Your Library

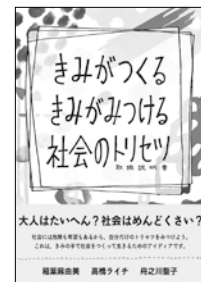
遠賀町立
図書館だより



□問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

スタッフイチオシ

きみがつくるきみがみつける社会のトリセツ
稲葉 麻由美 他/著(三恵社)



「10代で知って
おきたかった」「今
の10代にも必要」と
いうテーマを選び、
関連ある本と映画
の紹介を収録した
クラウドファンディ
ング発の書籍。

俳句・短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

ひも丈の結び分だけ短かくて
本の数冊もどす断捨離
高崎 佳子
今日こそは掃除をせねばと立ち上がる
春の陽射しに埃際立ち
松原 敬子
コロナ禍と寒さかさなる家の内
妻と二人でラジオ体操
寺本 雅光

尚短歌会詠草

植村 隆雄選

菜の花の「菜」の字を名前に持つ女孫
わたしの花と土手を指さす
今井 孝美
見かければ手を振り合いてすれ違う
友の姿が今日は見えない
宮川 益子
満開の桜大樹は手をひろげ
眺める空の隙間もあたえず
築城せつ子

遠賀俳友会抄

池田 幸利選

紙風船突いて昭和の音還る
芦賀 恵子
春の川校歌百年受け継ぎて
広渡 豊子
暖かやページの匂ふ新刊書
末次 哲

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

荒畑の彩り広ぐ犬ふぐり
室井 公子
春光や空を自在の翼欲し
花田 京次
啓蟄の大地踏みしめ豊歩
生野 八代子

※遠賀俳友会会は今回で終了します。



夢は助産師
文“舞”両道を
目指して

登場してくれる小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.2

中畑 帆奈美 さん なかはた ほなみ 遠賀中学校2年

私は4歳の頃から大好きなバレエを10年間続けています。小学2年生からコンクールに出るようになり、週3回のレッスンに励んでいます。発表会やコンクールの前は、日曜日や平日の空いている時間を使って、コミュニティーセンターや、町民体育館で自主練習をしています。コロナの影響で、思うように練習できない時期もありましたが、今は10月の発表会に向けて頑張っています。来年は高校受験がありますが、助産師になるという夢を叶えるために、勉強とバレエを両立していきたいと思います。

📷 編集後記

娘が小学生になり、6年生の息子と二人で通学。妹が歩くのが遅いから嫌だと言う兄ですが、朝こっそり見送っていると、妹の道具箱や水筒を自分の肩にかけ、手を引いて通学していました。成長を感じる瞬間でした。(半田)

遠賀町のれんげを被写体にカメラの練習をしていると、みつばちが1匹。シャッターチャンスをやるとばかりに、いくつもの花を転々として去っていきました。カメラが一気に楽しくなりました。成果は町公式インスタグラムにて…(長岡)



人の動き

- 世帯数：8,537世帯(+32)
- 人口：19,220人(+16)
男：9,107人 女：10,113人
転入：77人 転出：50人
出生：11人 死亡：22人

令和3年4月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：1件
オートバイ盗：1件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
- 救急：85件

令和3年4月分



添田 旭人ちゃん
令和2年6月8日生(新町)

あさひ1歳お誕生日おめでとう♡
いつもニコニコいっぱい♡癒やし
をありがとう!これからもお兄
ちゃんと仲良く元気に育ってね★



高橋 結斗ちゃん
令和元年6月4日生(今古賀)

2歳のお誕生日おめでとう★
いつもみんなを笑顔にしてくれて
ありがとう♪これからも元気に大
きくなってね♡



刀根 颯大ちゃん
令和元年6月3日生(今古賀)

とてもやんちゃで毎日が運動会み
たいけど、家族を笑顔にしてく
れてありがとう♪お誕生日おめで
とぅ♪




川崎 沙椰ちゃん
令和元年6月28日生(上別府)

沙椰ちゃん2歳のお誕生日おめで
とぅ★お兄ちゃん達と一緒に元気
いっぱい沢山遊んで、大きくなっ
てね♪♪



板垣 美浩莉ちゃん
令和2年6月22日生(尾鶴)

誕生日おめでとう♡いつもみんな
に笑顔をありがとう!!お兄ちゃん
達と仲良く、元気に成長してね!!

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日の
お子さんの写真を募集中

〈申込期限〉
7月生まれ…5月末まで
8月生まれ…6月末まで

申込方法は
こちら▶



食進会の
おんが
めし

■問い合わせ
健康対策係



エネルギー 95kcal
(1人分)



ヘルスマイト

遠賀町食生活改善推進会
副会長 米田 かおるさん

涼しげで見た目もきれいな
デザートです。他の缶詰で
アレンジもできますよ!

卵と牛乳の寒天

■ 材料 (4人分)

卵	1個	A {	寒天	5g
砂糖	50g		水	350ml
牛乳	375ml			
みかん(缶詰)	100g			

■ 作り方

- 1) 卵は溶きほぐしておく。
- 2) 鍋にAを入れ、よく混ぜ合わせて火にかける。と
きどき混ぜながら沸騰させて寒天を煮溶かし、砂
糖を加えて溶けるまで煮る。
- 3) 2)に牛乳を加え、沸騰直前に1)を細かく流し入れ、
さっと火を通し、卵がふんわりしたら火を止める。
- 4) 水で濡らしたバットに3)を流し、みかんを散ら
す。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷し固める。
- 5) 固まったら4×4cm角に切る。

KBC地域共創プロジェクト ふるさとWish

6/21(月)～6/27(日) ▶ 遠賀町・岡垣町

KBC九州朝日放送が、県内60市町村の魅力をテレビと
ラジオで毎日たっぷり伝える「ふるさとWish」に、再び
遠賀町が登場します。キャラバンカー「AitaCAR」が遠賀町
を駆け巡りますので、放送期間はKBCのテレビ・ラジオ番
組をぜひチェックしてください!



放送予定は番組の
ホームページで!

