



[表紙] 遠賀中学校全校体育(上)、遠賀南中学校全校体育(下)

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2021
No.1229

12



特集
1

あなた好みの赤しそ探しへ
遠賀Drink

特集
2

かつて子どもだった
すべての君へ



今や遠賀町の大きなブランド力として成長した「赤しそ」の魅力をさらに引き出したい…。

そんな思いから、赤しその新たな味、新たな楽しみ方に挑戦し、誕生したのが「遠賀Drink」(おんがドリンク)です。今回はその魅力をご堪能ください。

遠賀Drinkとは

遠賀町の特産品として大好評の「赤しそドリンク」。福岡県内でも有名な商品となりました。

そんな「赤しそドリンク」の甘さを抑え、お酒やジュースに加えるフレーバーとして「赤しそ割り材」を開発！

この「赤しそ割り材」をさまざまな飲料とブレンドして、町内飲食店で提供している飲み物が「遠賀Drink」です。



あなた好みの赤しそ探しへ

特集 遠賀Drink

◆問い合わせ 農業推進係

093129311252(直通)



町内飲食店の協力を得て

遠賀Drinkプロジェクトを成功させるため、遠賀町料宿飲組合の役員を訪ねました。メニュー開発と提供協力をお願いしたところ、快く協力に応じていただき、有志の居酒屋店長の皆さんにメニュー化に取り組んでもらえることとなりました。

メニュー開発のために、割り材がどんな飲み物と合うのか、どのような配合がよいかなど、たくさんの方の意見を出し合いました。

試作と試飲作業を重ね、アルコール、ノンアルコールそれぞれのメニューを作成！飲食店の皆さんへ提供協力店の登録をお願いし、ついに10月1日から遠賀Drinkの提供が始まりました。



あなた好みの味は？
飲食店巡りへGo！

「赤しそ割り材」は一般販売しておらず、町内の提供協力店でのみ味わうことができます。

「遠賀Drink」には基本メニューがあるものの、その味やメニューの内容はお店にお任せしています。

町内提供協力店を巡り、あなた好みの味を探してみると、お店のオリジナルメニューに出会えるかもしれませんよ。



店長のオススメ

遠賀 Drink プロジェクト始動当初から
尽力いただいた店長さんのイチオシをご紹介します！



焼鳥 とり真
店長 森下さん

【赤しそ】とつくねデミグラス
(赤しそ割り材+芋焼酎「遠賀の赤芋」)

たっぷりデミグラスソースのかかったつくねと「赤しそ」のしっかりとした味が相性抜群！



焼鳥 ジブリン
店長 渡辺さん

【赤しそハイボール】と特製つくね
(赤しそ割り材+ハイボール)

ジューシーなつくねにさわやかな「赤しそハイボール」が絶妙なハーモニー♪



やきとり あごはち
店長 芝さん

【赤い雫】と鳥皮
(赤しそ割り材+純米焼酎「遠賀の雫〜第2章〜」)

パリッとした鳥皮にフルーティーな「赤い雫」がお口の中を幸せにしてくれます。

基本メニューはこちらで確認！



※12月1日から有効

お店のルールに従って、しっかりと感染症対策をして楽しんでね！



提供協力店
募集中です♪

- 提供協力店はこちら
- ▽ 居酒屋 達磨
 - ▽ 居酒屋 つくしの子
 - ▽ 糀
 - ▽ 酒処 はな田
 - ▽ ジモカフエ
 - ▽ ジャズカフェドラム館
 - ▽ 鮎処 仲むら
 - ▽ スナック Ai
 - ▽ スナック カトレア
 - ▽ スナック ペアラブ
 - ▽ スナック みわ
 - ▽ 中華バル 武遊
 - ▽ ぴーぷる
 - ▽ やきとり あごはち
 - ▽ 焼とり 居酒屋 ぴーぷる
 - ▽ 焼鳥 井上商店
 - ▽ 焼鳥 ジブリン
 - ▽ 焼鳥 とり真
 - ▽ 焼肉本舗
 - ▽ 和の膳 繁升
- (11月5日時点・五十音順)

かつて子どもだった すべての君へ



■問い合わせ 協働人權係 ☎093-293-1242(直通)

虐待問題

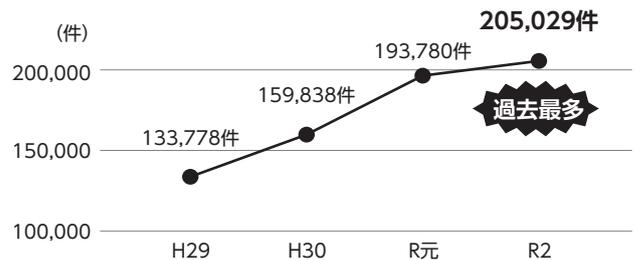
「しつけ」という名の虐待をしていますか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、学校などの休業や外出自粛が続いていることで、地域の人たちが子どもを見守る機会が減り、児童虐待などのリスクが高まっています。

児童相談所での相談対応件数は年々増加しており、平成2年度以降連続で最多を更新しています。



〈児童相談所での児童虐待相談対応件数〉



〈資料：厚生労働省ホームページ〉

右のグラフは、児童相談所での児童虐待相談対応件数の推移を示しています。これを見ると、平成29年度から令和2年度の間、約7万件も増加していることが分かります。

そこで今回、子どもたちの現状を知るべく、令和3年4月から遠賀町学校人権教育研究協議会会長として、町内小中学校における人権教育の研究と実践などに取り組んでいる遠賀南中学校の塚本公一校長に、コロナ禍での教育現場について聞きました。

「学びを止めない」

長期化するコロナ禍で、子どもたちの行動にも様々な制限がかかっているため、これまでどおりの学校生活を送ることができず、戸惑いや不安、ストレスを抱えている生徒もいると思います。

遠賀南中学校では、教員間の連携を密にし、一人ひとりへのきめ細かな生徒指導・支援に力を入れていきます。

特に、日々生徒と関わる上で気になることがないか、常にアンテナを張るよう意識しています。



遠賀南中学校 塚本校長

「できるときに できることを」

こんな時だからこそ、子どもたちの実りある学校生活の持続をサポートすることが大切です。そのためには、地域の皆さまの協力が不可欠だと思っています。

「学校」「保護者」「地域」が連携し、子どもたちが、人への思いやりやお互いを尊重し合うことの大切さを失うことがないように、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

遠賀町学校人権教育 研究協議会の活動方針

遠賀町学校人権教育研究協議会規約に基づき、遠賀町内の各保育園・幼稚園・小学校・中学校における人権教育の研究と実践を推進するとともに、その連絡・調整にあたる。

手を差し伸べて

虐待は、特別な人だけに起こる問題ではありません。どこでも「誰」でも起こりうる問題です。

地域の皆さんで、子どもたちと子育てをしている家庭を温かく見守り、子どもたちの笑顔を守る遠賀町にしていきたいと思います。

いち早く連絡を

「虐待かも…」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちばやく)」にご連絡ください。通話料は無料です。

皆さんからの相談は、子どもを守るだけでなく、虐待をしてしまうことに悩む保護者への支援のきっかけにもなります。

人権週間

国際連合では「世界人権宣言」が採択された12月10日を入権デーと定め、日本では人権デーを最終日とする12月4日から12月10日を「人権週間」とし、人権尊重思想の普及高

揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

また、12月10日から12月16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

一人ひとりが拉致問題を自分自身の問題として考え、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

人権作品展

◆日時 12月4日(土)～12月10日(金)

◆場所 遠賀町中央公民館 1階ギャラリー

◆内容
・町内小中学生の作品展
・島門小学校3年生「人権の花ひまわり」の取り組み

障がい者アート展

障害のある人の文化芸術活動を通じた社会参加の推進や収入向上を支援するため、制作した作品(レプリカ)を展示します。

◆日時 12月4日(土)～12月28日(火)

◆場所 遠賀町中央公民館、遠賀町立図書館、遠賀コミュニティセンター、遠賀町ふれあいの里



人権啓発映画上映会開催



抱きしめられたい。

- ◆日時 12/10(金) 18:20～(開場17:45～)
- ◆場所 遠賀町中央公民館 2階大ホール
- ◆上映作品 「きみはいい子」(字幕付き)
出演 高良 健吾、尾野 真千子、池脇 千鶴 ほか
監督 呉 美保
- ◆定員 先着200人(要申し込み)
- ◆費用 無料
- ◆申込方法 電話またはメールで氏名・住所・電話番号をお伝えください。
- ※メールの場合、件名に「人権啓発映画上映会申し込み」とご記入ください。
- ◆託児 無料(未就学児対象・要申し込み)
- ◆申込期限 12/9(木)
- ◆申し込み・問い合わせ 協働人権係
☎093-293-1242(直通)
✉ jyuumin@town.onga.lg.jp

児童虐待、認知症などの現代社会が抱える問題を通して、人と人とのつながりの大切さを描いた作品です。

貧困・虐待の連鎖を断ち切り、誰もが幸せになるために、今できることを考えましょう。



(C) 2015「きみはいい子」制作委員会



いっぱい取れたね

町内保育園児 赤芋掘り体験

10月下旬から11月上旬にかけて、遠賀町商工会の赤芋圃場で遠賀町内の保育園児が芋掘りを体験しました。

園児たちは夢中で土を掘り起こし、自分で掘った大きな赤芋を嬉しそうに見せてくれました。

この赤芋は、遠賀町特産品の本格焼酎「遠賀の赤芋」に使われているもので、地元遠賀町産の「赤芋」に触れる貴重な体験となったようです。



友だちと協力してお芋をゲット！



でっかいのとれたよ！！



感謝状を贈呈された今村 由美子さん

迅速な対応で詐欺阻止

遠賀信用金庫職員 感謝状贈呈式

還付金詐欺を阻止したとして、遠賀信用金庫遠賀支店職員の今村 由美子さんに福岡県警察折尾警察署から感謝状が贈呈されました。

9月15日の15時15分頃(営業時間終了後)、遠賀信用金庫遠賀支店で、通話をしながらATMを操作する女性を今村さんが発見。その様子を不審に思い詳しく話を伺うと、遠賀町役場職員を名乗る人物から「介護保険料の過払金を返金する。」と言われ、指示に従っているところだったとのこと。

還付金詐欺と確信し、すぐに警察に通報することで被害を未然に防ぐことができました。

詐欺は、警察や金融機関職員の目が届きにくいところで起きており、発生件数は昨年よりも増えているそうです。今村さんは「被害を防ぐことができ本当に良かった。これからも小さいきっかけに気づけるよう心がけたい。」と話してくれました。



エキマエ クローズアップ

新しいJR遠賀川駅開業後、旧駅舎は解体・撤去され、更地になっています。10月20日に「おんがみらいテラス」建設工事の受注会社による工事の安全祈願祭が行われ、いよいよ本格的な工事が始まります。





名称に思いを込めて

おんがみらいテラス 名称採用者授賞式

10月26日、おんがみらいテラスの名付け親となった花田 颯太さん(島門小学校2年生)に、遠賀町の特産米「夢れんげ」1年分が進呈されました。

「おんがみらいテラス」は、令和5年4月にJR遠賀川隣りにオープン予定の交流施設。町内外に広く正式名称を公募し、応募総数681件の中から花田さんの応募が採用されました。利用する人の「未来」を明るく「照らす」施設になるようにとの思いが込められています。

花田さんは、「自分の考えた名前がついてとてもうれしい。大好きなお米をたくさんもらったので海苔ご飯が食べたい。」と話してくれました。



【左から】古野町長、花田 颯太さん、おんがっぴー



町内中学校全校体育

10月13日遠賀南中学校、15日遠賀中学校

5月から延期となっていた町内中学校の体育会が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小学校と同様に規模を縮小して「全校体育」として行われました。時間短縮や入場制限で、観覧する人が例年より少なくても、生徒たちは晴天の下、笑顔全開で一生懸命にがんばっていました。



Instagram #おんがのおと

遠賀町公式Instagram「おんがのおと」の写真や、「#おんがのおと」で投稿されている写真をご紹介します。皆さんも「あ！おんがっぴー！」と感じる景色などを見つけたら「#おんがのおと」をつけて投稿してみてくださいね。



@ongatown_official



@ongatown_official

Onga
お知らせ
News

地域農業の元気を受け取ろう 遠賀・中間産農産物のドライブスルー販売

毎年12月頃に、「遠賀・中間地区農業祭」を開催していましたが、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を見合わせ、昨年同様、旬な農産物の詰め合わせセットをドライブスルー方式で販売します。

今年は農産物だけではなく、遠賀・中間地域の特産品も入っています。

※当日は予約販売のみで、引換券が必要になりますので、希望する人は応募してください。

- 日時 R4/1/29(土) 9時～12時(雨天決行)
- 場所 ポートレース芦屋駐車場
- 販売予定農産物 遠賀・中間産の旬な野菜・特産品の詰め合わせ(2,500円相当)
- 販売金額 1,000円(税込)
- 募集期間 11/25(木)～12/15(水)
- 対象 遠賀郡・中間市に住んでいる人
(1世帯1セット限定)

- 募集人数 400人(応募者多数の場合は抽選)
- 応募方法 役場産業振興課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。
※電話での申し込みはできません。
- その他
当選者には、令和4年1月上旬に引換券を発送します
- 問い合わせ 農業推進係
☎093-293-1252(直通)



Onga
お知らせ
News

美しい環境を保つために 水質検査結果の公表

遠賀町では、水質保全の参考とするため、河川や池の水質検査を年2回実施しています。

8月24日に実施した検査の結果では、次の河川や池で環境基準を超えていましたが、人為的な汚染の進行は認められませんでした。

引き続き経過観察していきます。

検査結果

▷西川(虫生津橋)

SSの基準超過が見られました。水位が低い状態での採水であったため、川底の堆積物の流入などが数値に影響したものとされます。

▷蟹喰池

COD、全窒素の基準超過が見られました。閉鎖水域であることから、有機物が滞留し、数値に影響したと思われる。富栄養化の進行が懸念されます。

▷水辺の広場

COD、全窒素、全リンの基準超過が見られました。構造上淀みを形成しやすく閉鎖的な形状であることから、有機物が滞留し、地質由来の数値に影響したものとされます。

▷添ヶ谷池

pH、COD、全窒素の基準超過が見られました。流入による循環性が少なく、閉鎖水域であることから有機物が滞留し、数値に影響したものとされます。富栄養化の進行が懸念されます。

検査物質の用語解説

▷SS(浮遊物質)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質のことで、水の濁りの原因となります。

▷COD(化学的酸素要求量)

水中の有機物などによる汚濁を示すものです。水中の有機物および無機物を微生物などが分解するとき消費する酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示します。

▷全窒素

水中における全ての窒素量のこと、富栄養化の評価のための指標となるものです。

▷全リン

水中における全てのリン量のこと、窒素と同様に富栄養化の指標となるものです。

▷PH(水素イオン濃度)

0～14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強くなり、反対に大きくなるとアルカリ性が強くなります。

- 問い合わせ 環境衛生係
☎093-293-1241(直通)



Onga
お知らせ
News

遠賀町コミュニティバスをお得に利用しよう！

遠賀町コミュニティバス(以下、コミバス)では、無料体験乗車などのお得な制度を実施しています。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、運転手のマスク着用や運転席横の飛沫防止シート設置、コミバス内の消毒・換気、啓発チラシ掲示などの対策を行っていますので、安心してご利用ください。

コミバスを無料で体験

コミバスを利用するきっかけづくりとして、無料体験乗車を行っています。

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、乗車希望日の1週間前までに都市計画係へ提出してください。(1人1回限り)

※申込用紙は、都市計画課窓口とふれあいの里センターで配布しています。

●その他

▷体験乗車券は後日郵送します。

▷乗車後はアンケート調査にご協力ください。



運転免許証の自主返納者に回数券交付

町内在住の65歳以上の人が、運転免許証を自主返納した場合、コミバス回数乗車券50回分を無料で交付します。(1人1回限り)

自主返納後に、都市計画係で申請してください。

●持ってくるもの

運転免許の取消通知書または運転経歴証明書

●その他

▷運転免許証の有効期限が切れている場合や返納日から1年を超えた場合は、対象になりません。

▷運転免許証の返納手続きは、折尾警察署で行ってください。

【福岡県警察折尾警察署 ☎093-691-0110】

ゆめタウンで買い物して無料乗車券をゲット！

ゆめタウン遠賀では、毎月1日と15日の「ゆめバスの日」に2,000円以上買い物をした人へ、当日の帰りに利用できるコミバス無料乗車券をプレゼントしています。※詳しい内容は、ゆめタウン遠賀サービスカウンターにお問い合わせください。

【ゆめタウン遠賀サービスカウンター ☎093-293-8600】

※1月1日は、コミバスが運休のため行っていません。

●申し込み・問い合わせ 都市計画係

☎093-293-1317(直通)

Onga
お知らせ
News

税金の基準日(賦課期日)にご留意ください

個人の町・県民税(住民税)や固定資産税、軽自動車税には、課税される基準日(賦課期日)があります。基準日の翌日以降に納税義務者が死亡した場合は、その相続人などが税金を納めることになります。

の所有者が1年分の税金を納めることになります。

例えば、令和4年1月2日以降に名義変更しても、令和4年度の税金は基準日時点の所有者に課税されます。

個人の町・県民税(住民税)

●基準日 1月1日

●納税通知書発送時期 6月中旬

1月1日時点で町内に住所があれば、遠賀町に1年分の税金を納める必要があります。

例えば、令和4年1月1日時点で町内に住所があれば、1月2日以降に町外に転出または死亡しても、令和4年度の税金は遠賀町に納めることになります。

軽自動車税

●基準日 4月1日

●納税通知書発送時期 5月上旬

4月1日時点で軽自動車や原付バイクなどを所有していれば、その所有者が1年分の税金を納めることになります。

例えば、令和4年4月2日以降に廃車または名義変更しても、令和4年度の税金は基準日時点の所有者に課税されます。また、普通自動車税と違い、月割での返金はありません。

固定資産税

●基準日 1月1日

●納税通知書発送時期 5月中旬

1月1日時点で町内に固定資産を所有していれば、そ

●問い合わせ 課税係

☎093-293-1237(直通)

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

今月の納期限など

国民健康保険税(第5期)……………11/30(火)
 固定資産税(第3期)……………12/27(月)
 国民健康保険税(第6期)……………12/27(月)
 後期高齢者医療保険料(第6期)……12/27(月)
 介護保険料(第5期)……………12/28(火)

※㊦マークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です

| | | | | | | | |
|---|----|---|---|--|---|---|---|
| 今月の納期限など | | | | | | | 1 |
| 国民健康保険税(第5期)……………11/30(火) 固定資産税(第3期)……………12/27(月) 国民健康保険税(第6期)……………12/27(月) 後期高齢者医療保険料(第6期)……12/27(月) 介護保険料(第5期)……………12/28(火) | | | | | | | 2 4カ月児健診(健) ※対象者は通知でご確認ください。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(健)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター |
| ※㊦マークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です | | | | | | | 3 ことばと心の相談(健) 受付 8:50~12:10 遠賀町中央公民館 |
| 5 わんぱく教室(健) 受付 9:45~10:15 遠賀コミュニティセンター | 6 | 7 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター | 8 心配ごと相談(社協) 受付 12:30~15:00 ふれあいの里センター | 9 集団健診 旧停・老良(健)㊦ 受付 8:10~11:00 遠賀コミュニティセンター | 10 集団健診 広渡・道官(健)㊦ 受付 8:10~11:00 遠賀コミュニティセンター 農業委員会総会(農) 9:00~(予定) 遠賀町役場 ※農業相談は要予約 | 11 おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館 身体障がい者相談員による相談会(障) 13:00~15:00 ふれあいの里センター | |
| 12 | 13 | 14 補聴器相談(障) 10:00~11:00 ふれあいの里センター | 15 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 | 16 リフレッシュ教室(健)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約 | 17 | 18 おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館 | |
| 19 | 20 | 21 すくすくひろば(健) 受付 9:30~10:30 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター | 22 | 23 1歳6カ月児健診(健) ※対象者は通知でご確認ください。 遠賀町中央公民館 | 24 すくすくクッキング(健) 受付 10:00~10:10 遠賀町中央公民館 | 25 おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館 | |
| 26 酸性電解水 無償配布(防) 9:00~12:00 遠賀町役場北側駐車場 年忘れ落語会(図) 10:30~12:00 13:30~15:00 遠賀町立図書館 | 27 | 28 補聴器相談(障) 10:00~11:00 ふれあいの里センター | 29 | 30 | 31 | | |

問い合わせ

(健)……………健康対策係 (地)……………地域包括支援係
 (学)……………学校教育係 (社協)……………遠賀町社会福祉協議会
 (農)……………農業推進係 (障)……………障がい者支援係
 (図)……………遠賀町立図書館 (防)……………防災安全係

年末年始の公共施設などのお休み

【12/29(水)~1/3(月)】
 遠賀町役場、駅前サービスセンター、起業支援施設
 PIPIT、遠賀体育センター、遠賀コミュニティセン
 ター、遠賀町中央公民館、遠賀町立図書館、遠賀町民
 体育館、ふれあいの里センター
 【12/31(金)~1/2(日)】
 遠賀町コミュニティバス

遠賀町役場(代表) 遠賀町中央公民館 遠賀コミュニティセンター 遠賀町消費生活相談窓口 遠賀町社会福祉協議会
 ☎ 093-293-1234 ☎ 093-293-1355 ☎ 093-293-6525 ☎ 093-293-7783 ☎ 093-293-0430
 駅前サービスセンター 遠賀町立図書館 遠賀体育センター ふれあいの里センター
 ☎ 093-293-8233 ☎ 093-293-9090 ☎ 093-293-5434 ☎ 093-293-2030

防災行政無線の確認
 ☎ 0180-999-777



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00までに、決められたごみステーションに出しましょう

| 地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。 | | もえるごみ (毎週) | プラスチック製 容器包装(プラごみ) | 粗大ごみ | もえない ごみ | ビン・カン類 (資源ごみ) |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|------------|------------------|
| 北 部 | 島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 13日(月) 27日(月) |
| | 尾崎 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 15日(水) | | |
| | 別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 15日(水) | | |
| | 広渡(北部)、道官 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 22日(水) | | |
| 南 部 | 千代丸(南部)、上別府 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 2日(木) | 27日(月) | 9日(木) 23日(木) |
| | 木守 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 16日(木) | | |
| | 浅木、東和苑 | 火・金曜日 | 11日(土)・25日(土) | 16日(木) | | |
| | 広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘 | 水・土曜日 | 14日(火)・28日(火) | 2日(木) | | |

| ごみ収集のお休み・変更 | 粗大ごみの予約 |
|---|---|
| <p>年末年始のお休み</p> <ul style="list-style-type: none"> ●29日(水)のもえるごみの収集は通常どおり行います。 ●ごみの収集は30日(木)～令和4年1月3日(月)までお休みです。 ●リレーセンターへの自己搬入の受け入れは30日(木)～令和4年1月3日(月)までお休みです。 ●粗大ごみ受付センターは29日(水)～令和4年1月3日(月)までお休みです。 | <p>事前予約が必要です。収集日の2日前(土日・祝日を除く)までにお申し込みください。</p> |
| <p>粗大ごみ受付センター</p> <p>☎093-281-5380</p> | |

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

| 回収品 | ペットボトル | 紙パック | 食品トレイ※1 | てんぷら油※2 | 古着 | 乾電池 | モバイルバッテリー | 蛍光灯 | 小型家電※3 | プラタブ | インカートリッジ |
|-------------------|--------|------|---------|----------|----------|-----|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 役場 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 | ◎ 庁舎内 |
| 中央公民館 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ◎ |
| 駅前サービスセンター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ◎ |
| ふれあいの里 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | ◎ |
| ゆめタウン | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ 地下 | - | - | - | - | - | - | - |
| 広域行政事務組合 | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | ◎ | ◎ | ◎ 事務所内 | ◎ | - | - |
| コミュニティーセンター | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| JAやさい畑 | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 新町町営駐車場 | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| トライアル | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ルミエール | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店) | ◎ | ◎ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 町内の各コンビニ | ◎ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
 ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
 ※3 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

| 大型車収集地区 | |
|---------|--------------------------------|
| 1 | 緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本 |
| 2 | 鬼津、尾崎、松の本 |
| 3 | 月2回収集家庭 |
| 6 | 月2回収集家庭 |
| 7 | 広渡、旧停、遠賀川 |
| 8 | 広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀 |
| 9 | 広渡、新町 |
| 10 | 遠賀川、新町、千代丸、上別府 |
| 14 | 新町、広渡、遠賀川 |
| 15 | 別府、鬼津、島津 |
| 16 | 鬼津、若松、道官 |
| 17 | 尾崎、別府 |
| 20 | 月2回収集家庭 |
| 21 | 月2回収集家庭、別府 |
| 22 | 浅木、虫生津、老良 |
| 小型車収集地区 | |
| 2 | 浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府 |
| 3 | 月2回収集家庭 |
| 9 | 広渡、今古賀、松の本、上別府、別府 |
| 13 | 千代丸、尾崎 |
| 16 | 若松、鬼津、今古賀、別府、浅木、木守、虫生津、上別府、遠賀川 |
| 17 | 月2回収集家庭 |

募 広報おんがでサークル 会員を募集しませんか

広報おんが3月号(2月25日発行)に「春のサークル会員募集」の記事を掲載します。

掲載を希望するサークルは、必ず専用の掲載依頼用紙でお申し込みください。

●掲載依頼用紙配布場所

生涯学習課窓口、遠賀町中央公民館、ふれあいの里センター、遠賀町立図書館、遠賀体育センター、遠賀コミュニティーセンター、駅前サービスセンター

●その他

- ▷写真の掲載は行いません。
- ▷サークルの種類は問いませんが、営利を目的とするものや町外のサークルなどは掲載できません。

●申込期限 12/17(金)

●申込み・問合せ 遠賀中央公民館 ☎093-293-1355

募 県営住宅入居者募集 (抽選方式)

●募集住宅 県内の県営住宅

※詳しい内容は募集案内書をご覧ください。

●募集案内書配布場所

建設課窓口、福岡県住宅供給公社、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所、各地区県民情報コーナーなど

●配布・申込期間

12/2(木)～12/17(金)

※申込手数料は不要です。

●問合せ 福岡県住宅供給公社北九州管理事務所

☎093-621-3300

ご注意ください!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどが中止・延期になることがあります。詳しくは各主催者にお問い合わせください。



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

●日時 12/3(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

●定員 5組(先着順)

●費用 無料

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253(直通)



すくすく(乳児)ひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

●日時 12/21(火)

[受付] 9:30～10:30

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後2カ月～1

歳未満の乳児とその家族

●定員 16組(先着順・要予約)

●費用 無料

●申込期限 12/14(火)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253(直通)



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が開始時期中心の離乳食について講義と調理の実演をします。

●日時 12/24(金) 10:10～11:30

[受付] 10:00～10:10

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後3カ月～1

歳未満の乳児とその家族

●費用 無料

●申込期限 12/17(金)

●その他 託児あり(無料)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253(直通)

お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



遠賀町公式ホームページ リニューアルのお知らせ

遠賀町のホームページが新しく生まれ変わります!

広報おんが12月号に掲載しているQRコードは公開日から有効になります。公開日までは、旧ホームページのトップから、キーワードで検索してご確認ください。

●公開日 12/1(水)

●新URL

<https://www.town.onga.lg.jp/>

●問合せ 広報係

☎092-293-1304(直通)



新ホームページ



わんぱく教室

～サンタさんをお呼び～

工作や親子遊びなどを行います。

●日時 12/5(日) 10:15～11:15

[受付] 9:45～10:15

●場所 遠賀コミュニティーセンター

●対象 町内在住の生後4カ月～就

学前の乳幼児とその家族

●定員 40人(先着順)

●費用 無料

●その他 託児あり(無料)

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253(直通)



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業43年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuuken.com/>』

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

警視庁では、犯罪被害者等基本法の成立日である12月1日前の1週間を「犯罪被害者週間」としています。

誰もが突然に犯罪被害者となる可能性があります。この機会に、犯罪被害者が置かれている状況や被害者の名誉、生活の平穏への配慮の重要性などについて理解を深めましょう。

●犯罪被害に遭った人の相談窓口

※平日9:00～17:45に女性の臨床心理士が対応しています。

▷心のリリーフ・ライン

☎092-632-7830

▷性犯罪被害相談電話

☎「#8103」(全国共通番号)

●問合せ 福岡県警察折尾警察署

☎093-691-0110

農業経営収入保険 保険料補助

自然災害や価格低下など、さまざまなリスクに備える収入保険の保険料が、福岡県から補助されます。

●補助金額 保険料の2分の1相当額

●対象 確定申告で青色申告の実績があり、申込期限までに収入保険に新規または継続して加入する農業者

●申込期限

▷個人 12/20(月)

▷法人 決算日の1か月前

※令和4年4月以降の補助は、福岡県の令和4年度予算が成立した場合に限ります。

●その他 この補助制度は今回限りとなります。

●問合せ

福岡県農業共済組合遠賀中間出張所

☎093-293-0113

令和4年度 町内保育園園児募集

令和4年4月入園の申込期間は12月中です。前年度より受付期間が1カ月早くなっていますのでご注意ください。

詳しくは広報おんが11月号をご覧ください。



●受付期間 12/1(水)～12/28(火)

●申込み・問合せ 子育て支援係

☎093-293-1254(直通)

国民健康保険税の 納付額証明書

確定申告に必要な納付額証明書は、12月末までの国民健康保険税の納付を確認した後、令和4年1月下旬に発送します。

年末調整などで早めに必要な場合は、無料で発行できますので、税務課で手続きをしてください。

●持ってくるもの

▷本人確認書類(運転免許証など)

▷委任状(代理人が同じ世帯の場合は不要)

●問合せ 納税係

☎093-293-1251(直通)

将来の生活設計を考えよう 11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、国民一人一人が「ねんきんネット」などを活用しながら高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

●問合せ ねんきんネット

(日本年金機構)

☎0570-058-555



学童保育クラブ 支援員募集

元気で明るく子どもが好きな人、学童で働いてみませんか。経験は問いません。

●勤務場所

▷遠賀北学童保育クラブ

(島門小学校隣接)

▷広小ひまわりクラブ

(広渡小学校敷地内)

▷遠賀南学童保育クラブ

(浅木小学校隣接)

●勤務時間(週5日程度)

▷平日

13時～19時のうち3～5時間程度

▷土曜日・学校長期休業期間

8時～19時のうち5時間程度

●賃金 時給870円～

※別途、通勤手当があります。

●問合せ

NPO法人遠賀学童クラブ

☎093-482-8366

令和4年度航空自衛隊 芦屋基地モニター募集

芦屋基地諸施策の改善と向上のため、基地の行事や研修に参加し、意見を提出するモニターを募集します。

※詳細は芦屋基地

ホームページを

ご確認ください。



●対象

▷防衛問題や自衛隊に興味がある20歳以上の人

▷芦屋基地の行事や研修に参加できる人(年間10回程度)

●モニター期間 R4/4/1～R5/3/31

●募集人数 1人

●申込方法 往復はがきに必要事項を記入して郵送してください。

●申込期限 R4/1/21(金)必着

●問合せ 航空自衛隊芦屋基地渉外室

☎093-223-0981

地域の環境安全と活性化に貢献する
いまサポおんが
空き家の巡回点検、調査、
維持管理代行、相談など

株式会社 **いまサポおんが**
一級建築士事務所

遠賀町遠賀川一丁目6番5号
TEL: 093-293-8833 FAX: 093-293-8834
URL: <https://imasapo.com>

不動産の賃貸・売買・相続 無料相談

(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

TOKUO 株式会社 **エステート徳王**

北九州市八幡西区折尾3丁目8番21号
TEL **601-1811** 折尾サンリブ店前

20歳の祭典 遠賀町成人式

●日時 令和4年1月9日(日) 14:30～
※「成人の日」の前日に開催します。

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住で平成13年4月2日～
平成14年4月1日に生まれた人

※対象者には、12月上旬に封書でご案内
します。

※町外に住んでいる人でも、町内の小中
学校に在籍していた人は参加できます。
参加を希望する人は、12月10日(金)
までにご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、
原則、新成人以外の人は入館できません。

●問合せ 社会教育係
☎093-293-1326(直通)



遠賀町中小事業者等 事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響
で令和3年5月～9月の売上が減少し、福岡県感染拡大防止協力金や国・
県の月次支援金の対象とならない町
内事業者または県の月次支援金の給
付を受けた町内事業者に、遠賀町独
自で支援金を交付します。

※詳細は遠賀町ホームページをご確
認ください。



●支援金額

▷法人：最大 15万円

▷個人事業者等：最大 10万円

※県支援金上乘せ分は、法人・個人
事業者ともに最大5万円

●申込方法 必要書類を確認し、郵
送してください。

●申込期限 12/28(火)

●申込み・問合せ 商工振興係
☎093-293-8233

お歳暮にどうぞ 本格焼酎「遠賀の赤芋」

遠賀町特産品「遠賀の赤芋」は、名杜氏の黒瀬 勉さんが幾年もの歳月をか
けて作り上げた本格芋焼酎です。

遠賀町産の「赤芋」とともに、遠賀町のブランド米「夢れんげ」を麴米に使用し、和がめで仕込んだ贅沢な一品。「トロリと濃厚な味わいとすっきりとした後味」が特徴です。ぜひご自宅用やお歳暮用にお買い求めください。

●種類と価格(税込)

・遠賀の赤芋(25度) 1,800ml : 3,150円、720ml : 1,680円

・遠賀の赤芋(古酒) 720ml : 2,830円

●町内取扱店

▷かごしま屋 ☎093-293-2010

▷JAやさい畑 ☎093-293-1123

▷セブンイレブン遠賀浅木店 ☎093-293-6030

▷仲野商店 ☎093-293-0011

▷はた屋商店 ☎093-293-2198

▷水上酒店 ☎093-293-0064

▷ゆめタウン遠賀 ☎093-293-8600

●問合せ

遠賀町商工会 ☎093-293-0165



新型コロナウイルス ワクチン個別接種

町内の医療機関で1、2回目の個
別接種を実施しています。接種を希
望する人はご連絡ください。

●実施期限 R4/2/28(月)

※令和4年に3回目接種を予定して
いるため、可能な限り12月中に
2回目接種が終了するようご協力
ください。

●その他

▷ワクチンはファイザー社製です。

▷医療機関や日時は申し込み時に
ご案内します。

▷医療機関へのお問い合わせはご
遠慮ください。

▷3回目接種については、詳細が
決まり次第お知らせします。

●申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253(直通)

月々定額 新☆車生活

これがすべて コミコミ

軽) 月々8,800円から乗れるプランとは?

| | |
|-------|-------|
| 自動車税 | 重量税 |
| 登録費用 | オイル交換 |
| 自賠償保険 | 車検2回 |

安心定額
リース期間
7年間

車輦代

購入時にかかる
登録費用・マツ
備品込み!

メンテナンス代

7年間分の
車検代
オイル交換が
込み!

税金

7年間分の
自動車にかかる
税金込み!

こんな方にオススメ!

- これから車検代を気にせず乗りたい
- 毎年の自動車税も気にしたくない
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい
- 今までクルマに修理費をかけていた

お車・オプション・ボーナス支払い額・
頭金などは自由に設定できます。

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、
ご契約頂けない場合があります。

(有)宮崎自動車 TEL.293-3333 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3

通行止めのお知らせ

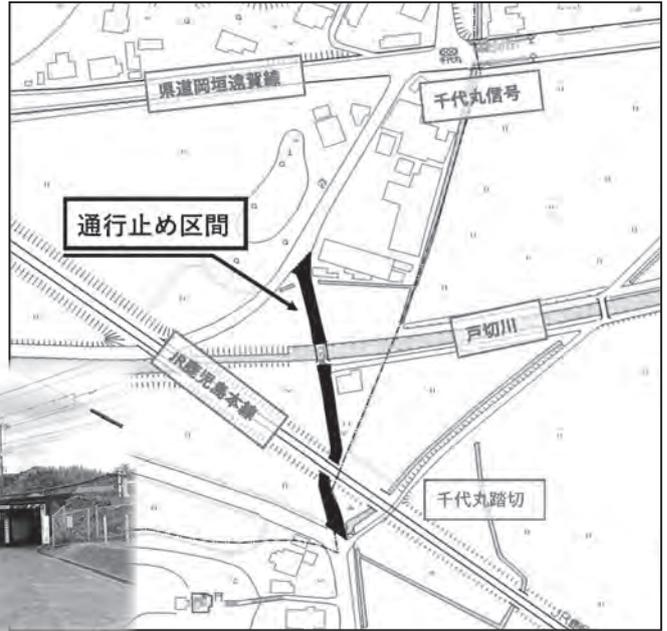
戸切川改修工事に伴い、
右記の区間が今後通行できなくなります。

●期日 12/6(月)以降

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解
とご協力をよろしくお願ひします。

●問合せ

- ▷北九州県土整備事務所
☎093-691-2801
- ▷遠賀町 建設課建設係
☎093-293-1236 (直通)



年末年始のお知らせ

■ごみ・し尿収集のお休み

【ごみ収集】

- 休止期間 12/30(木) ~ R4/1/3(月)
- ※遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入の受入は、
12/30(木)からR4/1/3(月)までお休みです。
- ※粗大ごみ受付センターは12/29(水)からR4/1/3(月)ま
でお休みです。
- 問合せ 遠賀・中間リレーセンター
☎093-282-5341

【し尿収集】

- 休止期間 12/29(水) ~ R4/1/3(月)
- 臨時収集申込期限 12/20(月)
- 臨時収集申込 (有)環整
☎093-223-0402
- 問合せ 環境衛生係
☎093-293-1241 (直通)



■歯科の休日急患診療

受診する人は、事前に電話でお問い合わせください。

- 診療時間 10:00 ~ 17:00
- 日時・医院名・問合せ
- ▷12/29(水) ……藤江歯科医院(遠賀町田園)
☎093-293-1341
- ▷12/30(木) ……日高歯科医院(中間市大字垣生)
☎093-245-3915
- ▷12/31(金) ……高島歯科医院(芦屋町高浜町)
☎093-223-1515
- ▷R4/1/1(土) ……藤井歯科医院(中間市鍋山町)
☎093-244-7155
- ▷R4/1/2(日) ……くまがい歯科医院(岡垣町桜台)
☎093-283-2112
- ▷R4/1/3(月) ……宮口歯科医院(中間市通谷)
☎093-243-5055

相続と遺言

ご家族に安心を!



早めに相談して
安心じゃ!

ワンストップで
丁寧な対応を
心がけております!

企業様へのご案内!

建設業
運送業
産廃業 etc
法人設立
(法人化)
NPO 法人

会計記帳
経営審査
スムーズで
安心!!

その他 農地転用・許認可など
くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所 検索



お好きな具材を お持ち込み

牡蠣以外の食材 飲料の持ち込みシステム!

大人1000円/人(3時間程 小学生半額) 【OPEN】10~22時
※予約制 牡蠣は当店でお買い求めください ☎093-293-1825
おんがラーメン細麵チャンポン保存会 予約 ☎090-1340-8203
遠賀町大字広渡1191-5 17時~は今まで通りの
かき小屋営業です。

あなたは大丈夫？
消費生活
豆知識

「サブスク」の解約、忘れていませんか？

事例

Aさんはクレジットカードの利用明細に、数百円の不明な請求があるのを見つけたが、身に覚えがなく、何の請求かが分からない。

相談員からのアドバイス

クレジット会社に請求元を照会したところ、過去に登録した有料会員サービスの利用料だと分かりました。無料期間だけ登録したつもりで、解約をし忘れていたために、何年にも渡って利用料が引き落とされていました。Aさんは、会員登録時のIDやパスワードを覚えていなかった

たので、書面での解約手続きを行うことになりました。「サブスク(サブスクリプション契約)」では、「〇カ月間無料」などのサービスを行う事がありますが、無料期間が終わる前に自分で解約などの手続きを行わないと、自動的に有料会員に移行する場合があります。

サービスの利用実態がなくても、契約期間中は料金が発生することになるので、毎月、通帳の引き落としやクレジットカードの利用明細を確認し、必要のないサービスであれば早めの解約を心がけましょう。

「サブスク」とは、定額料金を支払うことで商品やサービスを利用できる仕組みのことです。

不審に思うことや、トラブルがあったときは、相談窓口へお問い合わせください。

遠賀町消費生活相談窓口(駅前サービスセンター)

☎ 093-293-7783 FAX093-293-8234
受付：9:00～12:00 13:00～16:30
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ 188 (局番無し)
受付：10:00～16:00
※年末年始は除く



カーナ シタウラ
Karna Sitaula先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

クリスマスが近づくと…

私の一番好きな季節がやってきました。アメリカの冬休みは日本よりも長いので、アメリカ人は家族とゆっくり過ごします。多くの人が家のイルミネーションなどの装飾に手間を惜しみません。家族で楽しむだけでなく地域全体を盛り上げようとする人や、イルミネーション大会に出場する人も。家々を訪れクリスマスキャロルを歌う聖歌隊は、その家が光に包まれていると気分が高まります。

私がこの時期で好きなことは2つあります。1つ目は、クリスマスツリーに使う大きな木を選ぶことです。大変ですが、てっぺんにつける星のオーナメントなどを装飾するのに、完璧な形の木を探すのは楽しいものです。多くの家庭では、手作りの靴下を暖炉のそばに吊るします。お菓子やおもちゃ、時には子ども用にお金を入れることもあります。そして2つ目は、お菓子の家を作ること！

ジンジャーブレッドクッキーやグミ、チョコを使って、兄弟の中で誰が一番素敵な家を作れるか、よく競いあったものです。もちろんクリスマスの特別な料理も欠かせません。世界中にいる親族もこの日は集い、年に一度の特別な食事を楽しめます。まさにクリスマスの集大成。一生の思い出として刻まれます。Have a Happy Holiday !

クリスマスも過ぎるとすぐにお正月ですね！年賀状の準備はもう終わりましたか？年賀状をこんな英語で締めくくるとも良いかもしれませんよ。

今月の“使える”一言

Let 's have fun
this year, too!

今年も楽しみましょう！

皆さん良いお年を♪



オール電化・リフォーム

始めてみませんか? 買い替え時期ではないですか?

最新型 Panasonic
商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット 300,000円(税込) +
工事費 始める場合 150,000円(税込) ~ ※分譲型・中古(解体)取り壊しの場合最大50,000円(税込)以上は頂きません。
買い替えの場合 70,000円(税込) ~ ※最新機種の場合はお問い合わせ下さい。

370,000円(税込) ~
在庫あり最短で翌日より工事可能です!
Panasonic HE-NS37JQS コミュニケーションエコネット 単品価格250,000円(税別)
3口 K7-G32AK 単品価格50,000円(税別) ECO NAVI 2口 K7-G32AK 単品価格50,000円(税別) フォーター 単品価格50,000円(税別)

電太郎なら水廻りの工事もオールサポート
バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます
ユニットバス パナソニック オカローラ システムキッチン パナソニック ラクシーナ
1坪サイズ 商品代 定価798,000円 55% OFF ▶359,100円 工事費 200,000円~
商品代 定価690,000円 55% OFF ▶310,000円 工事費 150,000円~

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。
○工事費も安い! ○他メーカーも価格自信あり。
○即日無料! 必ず期待にお応えします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
※最新コンクリート住宅。2階建て住宅は除く。電太郎 検索

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

さいごーいくよ (株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00~21:00年中無休【ローン取り扱い】2.85%~

電太郎4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

災害時の非常持ち出し品って何があるの？

遠賀町では災害が発生する危険性がある場合、できるだけ早い段階で避難所開設の判断をして、避難所へ行くための必要な「時間の確保」に努めています。

しかし、避難情報発令後に持ち出し品の用意をしているのは、避難に必要な時間は確保できません。そこで大切なのは「日頃からの備え」です。

今回は日用品売り場などで見かける一般的な「防災リュック」の中身を右のメモで確認してみましょう。

防災リュックは購入することもできますが、用品の種類や重さなど日頃から自分の状況に合った備えをし、「マイ防災リュック」を用意することが大切です。日用品売り場にお立ち寄りの際は、ちょっとだけ「防災」を意識して、売り場を見て回ってはいかがですか？



MEMO 一般的な防災リュックの中身

- ▷保存水 1人1日3リットルが目安
- ▷非常食 2～3食分+おやつ
- ▷ラジオ 電池を多めに用意
- ▷懐中電灯 電池を多めに用意
- ▷アルミブランケット 防寒できるもの
- ▷ウェットティッシュ 身体も拭けるもの
- ▷レインコート・タオル 雨よけや濡れた身体を拭けるもの
- ▷マスク・携帯用消毒液 感染症予防 など



コロナに負けない体づくり

おうちでストレッチ!!

首裏編
足裏編

◆問い合わせ 健康対策係

首編



前

左手は腰のあたりに置き、右手は後頭部に置く。息を吐きながら顔を斜め右に倒し、30秒キープ。反対側も同様に行う。



後

Point 深く呼吸をすることで、免疫力を上げる効果あり！

新型コロナウイルス感染症対策のために外出を自粛するなど、体を動かす機会が減っていませんか。このコーナーでは、家で簡単にできるストレッチを紹介していきます。

私が紹介します！



住民課 上野さん

足裏編



足を伸ばして座る。足の裏にタオルをかけて、胸を張ったままタオルを引っ張る。息を吐きながら足裏を伸ばす。

Point

呼吸は鼻から吸って口から吐くように！

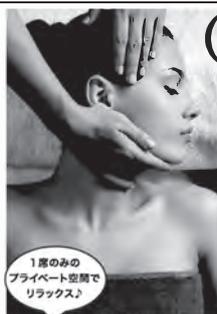
どうでしたか？空いた時間にストレッチを継続して、コロナに負けない体づくりをしていきましょう♪

建物解体 不動産売買

不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261



GRAND OPEN

遠賀エリアに本格コルギサロンがオープン

MENU

〕小顔コルギ40分(¥4900)

〕本格コルギ60分(¥6800)

〕ウェディングクーポン(¥12,800)

デラックス腕コルギ + 美顔器毛穴洗浄プレゼント

後日…実施

肩甲骨からスッキリ!
肩こりにも効果的!

・コルギに興味がある
・とにかく小顔になりたい
・身体の疲れやむくみが気になる

お客様のお悩みに合わせて
施術いたします。初めての方も
お気軽にお越しください♪

小顔コルギ遠賀サロン(鬼津エリア)

070-7659-0950(井口)/営業時間10:00-22:00 / 定休日:不定休 *ホットペッパーからご予約ください

季節の湯
ゆずの湯
12/4(土)・5(日)
18(土)・19(日)
終日・小浴槽のみ

毎月26日は
お風呂の日
回数券購入ごとに、無料券
2枚をプレゼント。

参加者募集
▷手打ちそば教室
▷ハーバリウム教室
▷バルーンアート初心者教室
▷癒しのアロマ骨盤体操
あなたにあった教室を探してみませんか。開催日時など
はお問い合わせください。

ふれあいの里

今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030

エントランス
ギャラリーの展示
「絵手紙」作品展
12/23(木)まで
観覧無料

参加者募集
クッキング教室
12/11(土)
10:00～12:00
おいしい季節の健康料理
作ってみませんか。
◆費用 800円
(別途材料代1,000円)
◆定員 8人(先着順・要申込)

スポーツ・文化・レクリエーション
遠賀総合運動公園NEWS
申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525

オンデマンド配信 「おんがno音フェス」参加者募集

コロナ禍でも練習の成果を発揮できるように、皆さんのステージを配信します。事前に撮影した動画を編集し、一斉配信予定！音楽の力で遠賀から日本を、世界を明るく元気に盛り上げていきましょう！

- 演目 楽器演奏、合唱、アカペラ、太鼓、ダンスなど
なんでもOK！
- 出演時間 1組10分程度
- 定員 10組(1組は20人まで)
- 費用 無料
- 申込方法 窓口または電話で申込み
※受付の際に撮影日を設定します。
- 申込期限 12/11(土) 17:00
- 配信予定日 R4/2/5(土) 10:00～



イベント

- ▷年忘れ落語会
●日時 12/26(日)
10:30～12:00、13:30～15:00
●対象 小学生以上
●定員 各回15人(先着順・要申込)
●申込開始 12/1(水) 11:00～
- ▷遠賀町郷土史相談コーナー
●日時 第1・第3日曜日
13:00～15:00
- ▷おはなし会(幼児～小学校低学年向け)
●日時 毎週土曜日 14:30～15:00
●定員 各回10人(先着順)
- ▷おはなし会0・1・2(赤ちゃん向け)
●日時 12/15(水) 11:00～11:30
●定員 10人(先着順)

新着本



1. おまえなんか会いたくない
乾 ルカ/著(中央公論新社)
2. 楽園のアダム
周木 律/著(講談社)
3. アフター・サイレンス
本多 孝好/著(集英社)
4. 本が紡いだ五つの奇跡
森沢 明夫/著(講談社)

Your Library

遠賀町立
図書館だより

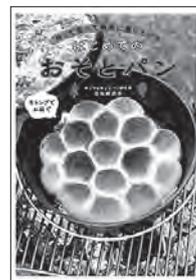


☐ 問い合わせ
遠賀町立図書館
☎ 093-293-9090

スタッフイチオシ

『はじめてのおそとパン』

吉永 麻衣子/著(主婦の友社)



袋で材料をまぜてフライパンで焼くだけ。キャンプや庭で楽しめる40レシピを紹介！おそとで食べる焼きたてパンの幸せを体験してみませんか？

俳句・短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

飛ばすぞと肩に力が入りすぎ
球は飛ばずに桜の木の下
上野 淑子
夕方に畑のピーマン見に行けば
根元に伸びた蛇の抜けがら
寺本 雅光
土中より出でたる鏡これをもて
紅など引くや古代の女性
高崎 佳子

崗短歌会詠草

植村 隆雄選

離れ住む姉妹と会話楽しみぬ
姿違えど声は変わらず
宮川 益子
ウオークの途中にある坂上り坂
息が途切れて吸う吸う吐く吐く
馬郡 利夫
女孫達のごっこ遊びにニラの花
ブーケとなりて白く輝く
今井 孝美

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

広々と夕日に映えし鰯雲
室井 公子
銀河系の青き地球のてんと虫
花田 京次
蛸や山里ばぼとニ三灯
生野 八代子

行政あるある川柳

遠賀町

遠賀町でしか楽しめない味どれが好き？
【詳しくは2ページへ】
確認しよう自分で防ぐ還付金詐欺
【詳しくは6ページへ】
米すすむいとこどりのしそ明太
【詳しくは20ページへ】

世界で戦いたい！



登場してくれる小・中学生を募集中。

詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.8

森 駿登 さん

もり はやと
遠賀中学校 1年

ぼくは父の影響で5歳の時に「浅木卓球クラブ」で卓球を始めました。今は、北九州市の卓球チーム「石田卓球N+」で、「練習は不可能を可能にする」を信条に、毎日練習に励んでいます。

10月29日～31日に開催された「JOCジュニアオリンピックカップ 2021年全国選手権(カデットの部)」に福岡県代表として出場し、13歳以下男子シングルスで3位入賞することができました。

夢は、日本代表になって世界の選手と対戦することです。まずは来年、同大会で日本一になることを目指して頑張っていきます。

📷 編集後記

楽しみで楽しみでやっとありつけた遠賀Drinkは、期待を裏切らないおいしさでした。私の実家(広島)では赤しそドリンクが大人気。遠賀Drinkのことを話すとみんな遠賀町に遊びに来たがっていました。遠賀に住めばいいのに♪(長岡)

陽射しが降り注ぐ暑い日々から、急に冬が来たかのように冷え込む今日この頃…暑いのも寒いのも苦手な私ですが、一番好きな季節は冬。街やお店のクリスマス感漂う雰囲気大好きです。みなさんの好きな季節はいつですか？(河村)



人の動き

- 世帯数：8,571世帯(+2)
- 人口：19,237人(-1)
男：9,121人 女：10,116人
転入：60人 転出：62人
出生：15人 死亡：14人

令和3年10月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：4件
自転車盗：3件
万引き：1件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
- 救急：96件

令和3年10月分

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中
(申込期限)
2月生まれ...12月末まで

申込方法は
こちら▶



三原 光珠ちゃん
平成30年12月8日生(別府)



食べる事歌う事踊る事遊ぶ事が大好きな光珠♪
朗らかな笑顔と持ち前の明るさを大切に成長してね★

稲井 あこちゃん
令和2年12月7日生(広渡)



可愛い可愛いあこちゃん、1歳の誕生日おめでとう♡

奥村 結翔ちゃん
平成30年12月6日生(別府)



3歳のお誕生日おめでとう♡
いつも楽しい時間をありがとう★
これからも楽しく過ごそうね!

白濱 瑛大ちゃん
平成30年12月3日生(松の本)



3歳おめでとう♡
すくすく元気に育ってくれてありがとう♡
たいちゃんれなちゃんと仲良くね♡

築城 咲織ちゃん
令和2年12月24日生(浅木)



さーちゃん、おめでとう!
あんよができるようになったら、たくさん散歩しようね♡
すくすく大きくな～れ♪

八田 梨瑚ちゃん
令和2年12月23日生(浅木)



1歳の誕生日おめでとう(^.^)
できることが増えてきて毎日楽しいね♪
兄妹2人、これからの成長が楽しみ♪

安部 歓ちゃん
令和元年12月21日生(別府)



誕生日おめでとう★
笑顔の可愛い歓ちゃんが大好きだよ♡
これからも元気いっぱい遊んで大きくなってね!

山方 喜晴ちゃん
令和元年12月19日生(広渡)



喜晴、2歳の誕生日おめでとう!
これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね♪

佐瀧 凪ちゃん
令和2年12月15日生(別府)



1歳のお誕生日おめでとう♡
笑顔が可愛い凪くん♪
これからも、お兄ちゃんとたくさん遊んで仲良く過ごそうね★

投稿写真紹介

- ◆ペンネーム：ともまる
- ◆コメント：散歩中の写真です!
- ◆撮影日：令和2年5月初旬
- ◆撮影場所：道官橋付近

写真募集中!




増田 慶一さん
大正10年10月13日生(広渡)



父へ。何にでも興味を持ち、好奇心旺盛で挑戦することが長生きの秘訣ではないかと思えます。人生の先輩として尊敬しています。

山本 喜八ちゃん
令和元年12月30日生(浅木)



いつもにこにこ元気なほっちゃん★
これからのんびりマイペースに大きくなってね!
産まれてくれてありがとう♡

森 一輝ちゃん
令和元年12月30日生(旧停)



かずくんお誕生日おめでとう♪
たくさん食べて大きくなってください★

生揚げのはさみ焼き

減塩のことも考えたおかずレシピです。




食進会のおんがめし
■問い合わせ 健康対策係

エネルギー 104kcal
塩分 0.6g (1人分)

遠賀町食生活改善推進会
梶原 康子さん

■材料(4人分)
生揚げ(厚揚げ) 240g 大根 120g
長ねぎ(白い部分) 40g からし 適量
しょうが 少々 醤油 大さじ2/3

■作り方
1) 生揚げは半分に切り、切った面に切り込みを入れる。
2) 長ねぎは小口切り、しょうがは千切り、大根はすりおろしにする。
3) 長ねぎとしょうがを生揚げの切り込みにはさみ、両面を焼く。
4) 器に盛りつけ、大根おろし、からしを添えて醤油をかける。

芳香赤しそを使った
新商品!

赤しそ明太子

完成



■問い合わせ 企画係
☎093-293-1304(直通)

ふるさと納税の事業者として連携していた明太子の会社「(株)海千」(宗像市)と、町の新たな特産品を目指し、遠賀町産の「芳香赤しそ」を活用した明太子を開発しました。海千が何度も試作に挑戦し、改善を重ねた結果、ついに赤しその香りがふわっと広がるおいしい明太子が完成しました!

赤しそ明太子は、町内で購入できるよう現在調整中です。また、ふるさと納税の返礼品(町外の人限定)としても出品予定ですので、楽しみにお待ちください!