

広報おんが

# ONGA

2020  
**11.10**  
No. 1212

## 美しい農村環境を守り育てる

農業は、人の命を支える大切な産業で、その基盤となるモノが、「農地」「水」「環境」です。どれか一つ欠けても、農業は成り立ちません。これらを将来にわたり守り育てていくための活動の一環として、大切に育てられたコスモス畑が、満開となっていました。

[写真：若松環境保全会 コスモス畑(若松区)]

# 一人で悩まないで

11月12日～25日 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

●問い合わせ 福祉人権係

## 女性に対する暴力をなくそう



「女性に対する暴力」には、DV（ドメスティック・バイオレンス）、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、売買春などがあり、これらは人権を著しく侵害するものです。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う生活不安やストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。DVには、殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、子どもを利用した暴力なども含まれます。DVは犯罪となる行為を含む重大な人権侵害で、決して許されるものではありません。

遠賀町では、DVのない社会を目指して、昨年「DV対策基本計画」

を含む「第3次男女共同参画社会推進計画」を策定しました。DVをはじめとする、あらゆる暴力を根絶するための基盤づくりを進め、暴力の被害にあった住民を支援する体制を整えます。

## 専門家の意見を聞きましよう



被害者が暴力を受けないためには、場合によって加害者のもとから離れる必要がありますが、

「いつ家を出るか？」  
「家を出た後の生活は？」

「子どもの学校はどうするか？」  
などの現実的な問題が生じます。

これらの問題に対し、事前に専門家のアドバイスを受けることは、あなたの安全のために必要なことです。各種専門の窓口がありますので、いつでもご相談ください。

## 勇気を出して話してください

DVかもと思ったら、すぐに相談を。  
どこに相談すればよいか、分からない方のために相談機関を案内します。

は れ れ ば  
[DV相談ナビ] # 8008

匿名相談OK

情報厳守

親身に対応



チャット・メールでの相談は  
[DV相談+ (プラス)]へ

電話・メール 24時間受付

チャット 12:00～22:00受付

つ な ぐ は や く  
☎ 0120(279)889

チャット ▶▶▶▶▶



メール ▶▶▶▶▶





## デートDVパネル展 「大切にしよう、自分のこと。」

「自分の心と身体は自分で守る」ことを意識し、「デートDV」への理解を深めましょう。「デートDV」とは、交際中のカップル間での暴力です。「自分の思い通りにしたい」「独占したい」と相手をコントロールする、相手を「自分のモノ」として扱うことなども「デートDV」にあたります。DVに関連する書籍も紹介します。

- 展示期間 **11月12日(木)～23日(月・祝)**
- 展示場所 **遠賀町立図書館 多目的室**



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日から18日までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性の人権に関する相談を、無料で受け付けます。

- 日時 **11月12日(木)～18日(水)**  
平日 8:30～19:00 休日 10:00～17:00
- ※上記以外は、平日の8:30～17:15に相談を受け付けています。
- 相談電話番号 ☎**0570(070)810**



## あなたは一人じゃありません 専門家に相談しましょう

相談窓口	相談日時・電話番号
あすばる相談 ホットライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦毎日 9:00～17:00</li> <li>◦金曜日(祝日除く)は 18:00～20:30も可</li> <li>※8/13～15、年末年始を除く</li> <li>☎092(584)1266</li> </ul>
配偶者暴力相談 支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦月～金曜日 8:30～17:15</li> <li>※祝日、年末年始を除く</li> <li>☎093(201)2820</li> </ul>
福岡県配偶者からの 暴力相談電話	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦月～金曜日 17:00～24:00</li> <li>◦土・日曜日、祝日 9:00～24:00</li> <li>※年末年始を除く</li> <li>☎092(663)8724</li> </ul>

相談窓口	相談日時・電話番号
性暴力被害者 支援センター・ふくおか	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦24時間 年中無休</li> <li>☎092(409)8100</li> </ul>
男性DV被害者のための 相談ホットライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦水・木曜日 17:00～20:00</li> <li>◦金曜日 12:00～16:00</li> <li>※祝日、年末年始を除く</li> <li>☎092(571)1462</li> </ul>
LGBTの方の DV被害者相談 ホットライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦第2火曜日 12:00～16:00</li> <li>◦第4火曜日 17:00～20:00</li> <li>※祝日、年末年始を除く</li> <li>☎080(2701)5461</li> </ul>

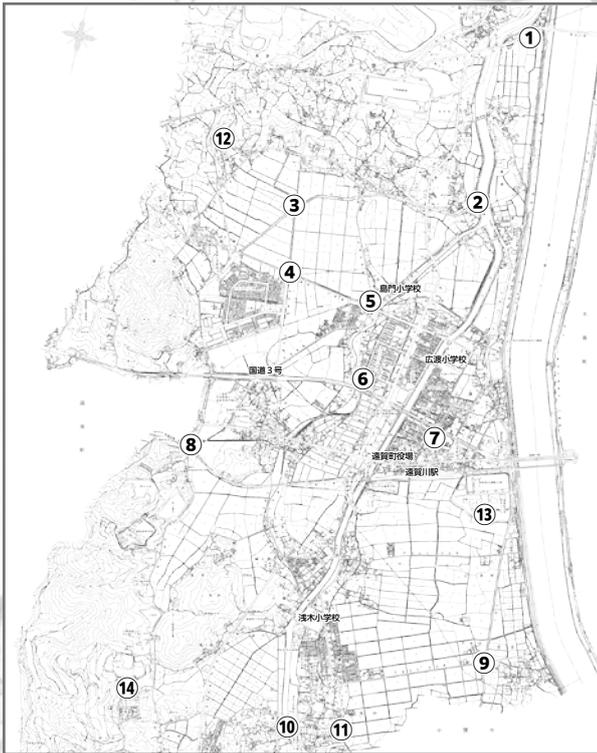
※緊急の場合は、110番してください。

# みんなで守ろう きれいな河川 ー水質検査結果公表ー

遠賀町では、水質保全の参考とするため、河川や池の水質検査を年2回実施しています。8月18日に実施した検査の結果では、いくつかの地点で基準値を超えましたが、汚染の進行は認められませんでした。きれいな河川を守るため、引き続き水質保全に対するご理解とご協力をお願いします。

## ■問い合わせ 環境衛生係

### 水質検査実施場所



## ■河川の水の検査結果

検査項目	pH	BOD	SS	DO
基準値	6.5 ~ 8.5	3mg/l 以下	25mg/l 以下	5mg/l 以上
位置・名称				
⑩西川(虫生津橋)	7.9	3.5	17.0	10.0

※西川は、利水目的により異なる環境基準が設定されています。

検査項目	pH	BOD	SS	DO
基準値	6.0 ~ 8.5	8mg/l 以下	100mg/l 以下	2mg/l 以上
位置・名称				
①大荒手	7.4	2.5	12.0	8.2
②若松ポンプ場	8.1	4.7	14.0	16.9
③正膳橋	7.7	4.7	9.0	15.2
④堺橋	7.6	4.1	12.0	10.9
⑤戸切川(島門小学校前)	8.4	3.0	11.0	10.7
⑥戸切川(3号線バイパス下)	7.7	2.6	5.0	10.3
⑧戸切川(千代丸橋)	7.4	1.5	4.0	7.0
⑨吉原川(老良橋)	8.0	4.1	8.0	10.6
⑪山田川	8.4	2.8	5.0	10.5
基準値	6.0 ~ 8.5	10mg/l 以下	ごみ等の浮遊が認められないこと	2mg/l 以上
位置・名称				
⑦旧農協裏水路	8.0	3.7	11.0	10.7

## ■池の水の検査結果

検査項目	pH	COD	SS	DO
基準値	6.5 ~ 8.5	5mg/l 以下	15mg/l 以下	5mg/l 以上
位置・名称				
⑫蟹喰池	7.6	12.0	9.0	15.1
⑬水辺の広場	7.5	5.2	19.0	8.4
⑭添ヶ谷池	7.6	7.1	2.0	10.7

### 水質検査結果

#### ⑩西川(虫生津橋)

BODの基準超過が見られましたが、例年冬季には減少傾向を示しているため、汚染の進行とは断言できません。河川底の堆積物などの影響が大きいと考えられますので、今後も経過を観察していきます。

#### ⑫蟹喰池

CODの基準超過が見られますが、過去のデータから、閉鎖水域であることや地質由来のものが影響を与えていると推測されます。しかし、採水時に微生物由来の膜が確認でき、富栄養化の進行が懸念されるため、今後も経過を観察していきます。

#### ⑬水辺の広場

CODとSSの基準超過が見られますが、淀みを形成しやすい閉鎖的な形状と水量の増加が起因していると思われます。今後も経過を観察していきます。

#### ⑭添ヶ谷池

CODの基準超過が見られますが、過去の夏季データでも同様の数値を示しており、閉鎖水域であることや淀みを形成していることがデータに影響を与えていると思われる。今後も経過を観察していきます。

#### ■その他の河川

基準値以内の水質でした。

### 【用語解説】

#### □環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として国が定めたものです。

#### □pH(水素イオン濃度)

0～14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強く、反対に大きくなるほどアルカリ性が強くなります。

#### □BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物による汚濁を示すものです。水中の有機物を微生物が分解するときに消費する酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示します。

#### □SS(浮遊物質質量)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質のことで、水の濁りの原因となります。

#### □DO(溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きいほど魚介類のためにも、水質が良いことを示します。

#### □COD(化学的酸素要求量)

水中の有機物などによる汚濁を示すものです。水中の有機物および無機物を微生物などが分解するときに消費する酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示します。

# 住宅の耐震化を支援します

地震が発生した時の死亡やケガの原因の多くは、倒壊した建物の下敷きなることです。地震は、いつどこで起きるか分かりません。もしものときに備えるため、住宅の耐震化に取り組みましょう。

## 住宅耐震診断

まずは、あなたの住宅の耐震性能を確認しましょう。耐震診断は、一般社団法人福岡市耐震推進協議会が実施します。

- 診断対象 次の条件を全て満たす住宅
    - ▷町内にある個人所有の木造戸建て住宅
    - ▷昭和25年以降、昭和56年5月31日以前に建築確認を得て着工された住宅
    - ▷平屋建て、または2階建ての住宅
  - 対象外になる住宅 スキップフロア(中二階など)のある住宅、店舗併用住宅、2×4工法の住宅、借家 など
  - 診断費用 1件当たり3,000円(税込)
  - 申込期限 12月18日(金)
  - 申込方法 都市計画課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、建築年が確認できる資料などを添付して、お申し込みください。
- ※住宅の平面図もできるだけ添付してください。

## 耐震改修工事費補助

耐震診断時に作成された耐震補強計画書に基づいて耐震改修工事を行う場合、工事費の一部を補助します。

- 補助金の額  
耐震改修工事費の2分の1(上限60万円)  
※交付決定前に契約した工事は、対象になりません。

過去5年間の工事費の平均は、約155万円でした。平屋建てで、改修箇所が少ない場合などは、50万円程度で実施できる場合もありますよ。この機会にぜひご検討ください。

- 申し込み・問い合わせ  
都市計画係



## 新型コロナウイルス感染症に伴う

# 令和3年度 固定資産税の軽減制度

新型コロナウイルス感染症により減収した中小企業者の固定資産税(償却資産・事業用家屋)を軽減します。

### 【令和3年度 固定資産税の軽減】

令和2年2月～10月のうち、連続した3カ月間の収入減少割合が前年同期と比べ

- 30%以上50%未満の場合は…2分の1に軽減します
- 50%以上の場合は…全額免除します

- 対象 中小企業庁や金融庁の認定を受けた税理士や金融機関、商工会などから収入減少の認定を受けた中小事業者
- 必要書類 「認定経営革新等支援機関」などの認定を受けた申告書(原本)  
※遠賀町ホームページからダウンロードできます。▶▶▶▶▶
- 申告期限 令和3年2月1日(月)
- 申告方法 必要書類と償却資産申告書(12月上旬発送予定)を税務課に提出してください。



### 【固定資産税特例措置の拡充・延長】

「先端設備等導入計画」の対象設備に「事業用家屋」、「構築物」を追加し、取得した設備に固定資産税が新たに課税される年度から3年間、税額を0円とします。取得年限は令和5年3月31日までです。

- 問い合わせ
  - ▷軽減制度・特例措置に関すること 課税係
  - ▷先端設備等導入計画に関すること 産業振興係

# くらしの情報

- 遠賀町役場  
☎ 093 (293) 1234  
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター  
☎ 093 (293) 8233  
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館  
☎ 093 (293) 1355  
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター  
☎ 093 (293) 6525  
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター  
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館  
☎ 093 (293) 9090  
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター  
☎ 093 (293) 2030  
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口  
☎ 093 (293) 7783
- 遠賀町起業支援施設PIPIT  
☎ 093 (293) 2616



遠賀町公式  
ホームページ



各種申請書  
様式集

## 新型コロナウイルス 感染症 関連情報

◆新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、イベントなどが中止または延期になることがあります。また、イベント開催時の託児は、中止しています。

◆イベントに参加するときは、マスクの着用、家庭や会場での検温、手指消毒などにご協力ください。



◆最新の情報は、遠賀町ホームページやLINEで随時お知らせします。

LINEの友だち登録はこちら



## 健康・子育て

### こども心の相談

●日時 12月4日(金)

「受付」9時～12時

※1組30分程度

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の小学生以下

の子どもとその家族

●内容 臨床心理士による言葉

や心の発達相談

●定員 6組(先着順・要予約)

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ

健康対策係

### わんぱく教室

みんなでサンタさんと呼ばう

●日時 12月6日(日)

10時15分～11時15分

「受付」9時45分～10時15分

●場所 遠賀コミュニティーセンター

●対象 町内在住の生後4カ月

～就学前の乳幼児とその家族

●内容 幼児教育専門家の熊丸

みつ子先生による子育ての話

や親子遊びな

ど。サンタク

コースもやっ

てきますよ。

●定員 20組(先着順・予約不可)

●その他 託児は中止します。

●問い合わせ 健康対策係

### すくすくクッキング

(離乳食教室)

●日時 12月8日(火)

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の3カ月～1

歳未満の乳児とその家族

●内容 管理栄養士による離乳

食2・3回食を中心とした講

義と調理の実演を行います。

試食はありません。

## お知らせアラカルト

### 福岡県最低賃金改定

福岡県の最低賃金が改定されました。雇う上でも働く上でも、最低限のルールです。使用者も労働者も、最低賃金を必ず確認しましょう。

令和2年10月1日から

1時間842円(1円アップ)

※最低賃金引上げには「業務改善助成金」をご活用ください。

●問い合わせ

福岡労働局 賃金室

☎092(411)4578

## 不動産

# 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。  
地元岡垣で開業43年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## おんが創業・経営塾 受講者募集



「おんが創業・経営塾」は、創業に必要な「経営」、「販路開拓」、「財務」、「人材育成」の4つの基礎知識を半日でコンパクトに学べる講座です。実績豊富な講師陣が創業のポイントを分かりやすく指導します。興味のある講座に参加しませんか。

- 日時 12月6日(日) 13:00～18:00
- 場所 岡垣町商工会(遠賀郡岡垣町海老津駅前)
- 費用 無料
- 申込方法 インターネットでお申し込みください。  
※スマートフォンで下記のQRコードを読み取るか、「おんが創業」で検索してください。
- 問い合わせ  
おんが創業支援協議会事務局  
(遠賀信用金庫 地域貢献課)  
☎093(281)1505



## 火災予防運動のため 消防サイレンを鳴らします

11月9日(月)から15日(日)までの「秋の全国火災予防運動」期間中は、火災予防の啓発のため19時から20秒間、防災行政無線のスピーカーからサイレンを一斉に鳴らします。空気が乾燥する季節です。火の元には十分注意しましょう。

※防災行政無線を地区放送設備に接続している地区(島津・若松・鬼津・尾崎・老良)は、各家庭内のスピーカーからサイレンが鳴らないように設定しています。

●問い合わせ 庶務係

## コンビニ交付サービスを 一時停止します

機器のメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの住民票・印鑑登録証明書の交付サービスを一時停止します。皆さまの理解をお願いいたします。

●交付停止期間

11月21日(土)～23日(月・祝)

●問い合わせ 住民係

## 11月は「ドッグマンス」 犬を飼う人のルールとマナー

【畜犬登録・狂犬病の予防接種をしましょう】

犬を飼うときは、畜犬登録お

よび年に1回の狂犬病予防接種とその届出が義務付けられています。役場で登録の手続きをし、適正な時期に狂犬病の予防接種を受けましょう。



### 【登録などにかかる費用】

- ◆畜犬登録手数料  
1頭当たり 3000円  
(生涯で一度きり)
- ※交付された鑑札があれば、転入や転出をしても、再度費用がかかることはありません。

### ◆狂犬病の予防接種

- ▽接種費用  
病院にお尋ねください。
- ▽注射済票交付手数料  
550円

### 【散歩のルールとマナー】

- ◆犬をリードでつなぎましょう  
福岡県の条例で、犬を放すことは禁止されています。どんな犬でも「怖い」「苦手」と思う人がいます。散歩中は必ずリードでつなぎ、短めに持ちましょう。
- ◆ふんは持ち帰りましょう  
ふんの放置も条例で禁止されています。きちんと家に持ち帰ることが、飼い主の責任です。

## 11月は「労働保険適用 促進強化期間」

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている

事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが、法律で義務付けられています。加入していない場合は、労働者が安心して働ける職場作りと安定した事業経営のため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続を行ってください。

●問い合わせ

福岡労働局 労働保険徴収課  
☎092(434)9835

## 指名手配被疑者の捜査に ご協力を

全国の警察では、11月中旬に総力を挙げて、指名手配被疑者の早期逮捕に取り組んでいます。指名手配被疑者は、住む場所や姿を変えながら、逃走を続け潜伏しています。早期逮捕には、警察による日ごろの捜査活動に加えて、皆さんからの情報提供などの協力が不可欠です。「あのポスターの犯人に似ている人がいた」など、わずかでも構いませんので、情報提供をお願いします。

●問い合わせ

福岡県警察 折尾警察署  
☎093(691)0110



## 相続と遺言

ご家族に安心を!



早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!

建設業  
運送業  
産廃業 etc

法人設立  
(法人化)  
NPO 法人

会計記帳  
経営審査

人材不足の  
解決策!!

その他 農地転用・許認可など  
くらもと行政書士事務所  
行政書士 蔵元 泰子  
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索

## 土地・建物のことならオリジン都市開発へ!!

不動産の購入・売却・査定、  
建物解体・管理ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート  
街の身近な相談員!お気軽にお問い合わせください!



不動産業: 福岡県知事(2)第17807号

建物解体業: 福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)  
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 献血のお願い (400ml献血)

- 日時 11月25日(水)  
10時～12時、13時～16時
- 場所 遠賀町役場
- 対象 17歳～69歳の男性または18歳～69歳の女性で、体重が50kg以上の人
- ※65歳以上の人は、60歳～64歳に献血経験がある人
- 持つてくるもの  
献血磁気カード(献血した人に交付済み)、または本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ※当日は、骨髄バンク登録の受付もしています。



## あすばる男女共同参画フォーラム2020

- 11月第4土曜日の「男女共同参画の日」に毎年開催している「あすばる男女共同参画フォーラム」を、本年度はオンラインで配信します。
- 日時 11月28日(土)10時～
- ※11月27日(金)には前日祭が行われます。

- 内容  
▽基調講演「国際的な視点で女性と健康を考える」

▽講師 黒崎伸子さん  
(外科医・国境なき医師団 日本元会長)

※その他各種講座やワークショップがあります。視聴方法など、詳しくは「あすばる」ホームページをご覧ください。

●費用 無料

●問い合わせ 福岡県男女共同参画センター「あすばる」  
☎092(584)1261

## 成年後見制度講演会

- 日時 12月15日(火)  
11時～12時
- 「受付」10時30分
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 芦屋町・岡垣町・遠賀町在住の人とその家族
- 内容  
▽「知っておきたい成年後見制度」
- ▽講師 北九州成年後見センター 社会福祉士

- 定員 各町50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 12月8日(火)
- その他 手話通訳あり
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援係

## ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ

ひとり親家庭などを対象に、ハローワークと連携した就業支

援や養育費相談などを行っています。まずはお電話ください。

●就業支援  
随時受け付けます。出張相談もあります。

●養育費相談  
随時受け付けます。匿名での相談もできます。相談の結果、弁護士による更なる助言が必要と判断した場合は、弁護士相談クーポン(1時間無料券)をお渡しします。

「調剤薬局事務講習会」

- 日時 令和3年1月15日(金)～2月16日(火)
- ※期間内の10日間 9時30分～12時30分
- 場所 福岡県田川総合庁舎(田川市大字伊田)
- 定員 12人(託児あり)
- 費用 3000円
- 申込期限 12月23日(水)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ  
☎0948(21)0390

## 年金生活者 支援給付金制度

公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金生活者を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給します。

対象者には、10月中旬より順次、日本年金機構から手続きの案内が届きますので、同封のは

がきに必要事項を記入し、郵送で提出してください。

新たに年金を受給し始める人で対象になる人は、年金事務所や国保年金係で手続きをしてください。

※既に給付金を受け取っている場合、手続きは不要です。

## ●対象

- ▽障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約462万円以下の人
- ▽高齢基礎年金を受給中で、次の要件を満たす人
  - ・65歳以上
  - ・市町村民税非課税世帯
  - ・年金収入額と、その他所得額の合計が約88万円以下

## ●問い合わせ

ねんきんダイヤル  
☎0570(05)1165

## 年末調整説明会を中止します

令和2年分の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。皆さまのご理解をお願いいたします。年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページでご確認ください。

## ●問い合わせ 若松税務署

法人課税第1部門  
☎093(761)2694



# オール電化・リフォーム

IH + エコキュート

最新型 Panasonic 「エコキュート」 + 「IH」セット 300,000円(税別) +

商品代

始める場合 150,000円～

買い替えの場合 70,000円～

370,000円(税別)～

在庫あり最短で翌日より工事可能です!

Panasonic HE-NS37JQS コミュニケーションリモコン付 単品価格250,000円(税別)

3D KZ-G32AK 単品価格50,000円(税別)

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00 年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

### 電太郎なら水廻りの工事もオールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます

ユニットバス	バスユニット	システムキッチン
55% OFF	55% OFF	55% OFF
商品代 798,000円 工事費 200,000円～	商品代 690,000円 工事費 150,000円～	商品代 359,100円 工事費 130,000円～

電太郎4つの約束  
アフターフォロー  
工事は丁寧  
商品は最新型  
補償も長い

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自慢あり。  
○御見積り無料! 必ず期待にお応えします。  
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

※詳細コンクリート住宅、2階浴室は別途見積  
電太郎 検索

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

犯罪・不審者・火災・救急件数			
令和2年9月分			
街頭犯罪 (万引き)	1件	火災 (郡内)	1件 2件
	1件	救急出動 (郡内)	86件 423件
不審者情報	1件	火災案内	☎0180(999)998

●問い合わせ 環境衛生係  
きれいに保ちましょう。

違反ごみが 増えていきます  
違反ごみの相談が増えていま  
す。違反ごみとは、ごみステ  
ーションに出された「分別の間違  
い」「収集日の間違い」「指定袋  
の間違い」「排出方法の間違い」  
などのごみのことです。  
違反ごみは収集されないため、  
いつまでもごみステーションに  
残り、周辺住民の迷惑になりま  
す。違反ごみには、違反内容を  
記入したシールが貼られますの  
で、出した人が内容を確認し、  
正しい方法で出しなおしてくだ  
さい。また、「ごみステーション  
」ごみ捨て場」と思っている人も  
いるようですが、ごみステーション  
は「ごみの一時的な置き場所」  
です。ごみ出しのとき以外は、  
きれいに保ちましょう。

違反ごみが  
増えていきます

スポーツ・文化・レクリエーション  
**遠賀総合運動公園NEWS**  
申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター  
☎093(293)6525  
<https://www.onga-park.jp>

の おと  
**オンデマンド配信 おんがno音フェス**  
11月15日(日)～ 配信スタート!!

総勢17組の団体が出演! ダンスに、太鼓に、  
楽器演奏! さまざまなジャンルのパフォーマン  
スで遠賀を、日本を、世界を元気いっぱいにし  
ます。コロナ禍でも前を向いて練習を頑張って  
きた成果を、ぜひご覧ください。

●視聴方法

- ①インターネット環境で「YouTube」を開き  
「遠賀総合運動公園」を検索する。
- ②「遠賀総合運動公園チャンネル」内の「おん  
がno音フェス」の動画をクリックする。

●費用 無料(通信料はかかります)

**ボディメイキングヨガ**

自分の体を理解していますか。内から出るパ  
ワーを感じて、心と体を整えます。

- 日時 毎週木曜日 10:00～11:30
- 費用 月会費3,300円/4回

他にも「ピラティス」「BBBエクササイズ」な  
どがあります。どの教室も無料体験できますの  
で、希望する人はご連絡ください。



福岡県 医療指導課  
☎092(643)3274

●問い合わせ  
過度な受診控えは、健康上の  
リスクを高めてしまう危険性が  
あります。コロナ禍でも、持病  
の治療や予防接種・健診などの  
健康管理は重要です。  
医療機関では感染防止対策が  
行われていますので、健康に不  
安があるときは、かかりつけ医  
に相談しましょう。

コロナ禍でも  
医療機関で必要な受診を

**遠賀町のスポーツ振興に寄与**

遠賀町体育協会 功労者表彰

10月11日に遠賀町中央公民館で、遠賀町体育協会功労者表彰  
式が行われ、本町の体育・スポーツの健全なる発展に貢献された  
5名の方に感謝状が贈られました。ゲートボール・陸上競技・  
柔道の3種目で、10年以上普及振興や競技力向上に寄与された  
皆さんです。長年にわたり、ありがとうございます。



[上段左から] 森 健一郎さん(遠賀町陸上競技協会)、高崎 新一さん(遠賀町青少年  
柔道クラブ)、泉原 文明さん(遠賀町陸上競技協会)  
[下段左から] 樋山 清文さん(遠賀町陸上競技協会)、生涯学習課長、樋口 一巳 遠  
賀町体育協会会長、中畑 尚子さん(遠賀町ゲートボール連盟)

月々定額 **新★車生活** これがすべて コミコミ

自動車税	重量税
登録費用	オイル交換
自賠責保険	車検2回

安心定額 リース期間 7年間

**軽** 月々8,800円から乗れるプランとは? こんな方にオススメ!

- 車輦代: 購入時にかかる登録費用・マツト備品込み!
- メンテナンス代: 7年間分の車検代、オイル交換が込み!
- 税金: 7年間分の自動車にかかる税金込み!

QRコード:

ホームページ <http://miyazaki-j.com/>  
**(有)宮崎自動車** TEL.293-3333 遠賀町別府3473-3

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

# WISH

みんなのねがい

人権や男女共同参画の情報を発信します

問い合わせ 福祉人権係

## 人権の花運動 感謝状贈呈式

10月6日に広渡小学校で、「人権の花運動 感謝状贈呈式」が行われました。「人権の花運動」は、毎年、町内一つの小学校で、人権擁護委員の皆さんと一緒に実施しています。人権の花ひまわりを子どもたちが協力して育てることで、生命の尊さを実感し、豊かな心を育み、優しさや思いやりの心を養うことを目的としています。今年も、広渡小学校の3年生が、5月に種をまき育ててくれました。暑い日もみんなで一生懸命お世話をし、大きなひまわりが咲きましたよ。



明るい暮らしのために

## 消費生活豆知識



皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします

### クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう！

- Q. クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届き、利用明細書を確認すると、利用した覚えのない請求が1年間で60万円ほどあった。何とかならないか。
- A. 利用した覚えのない請求があれば、早急にカード名義人本人がクレジットカード会社にその旨を連絡しましょう。クレジットカード会社の調査により、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。利用明細書は、クレジットカードを利用した際の伝票などと突き合わせ、定期的に確認しましょう。また、銀行通帳も記帳して、確認する習慣をつけましょう。クレジットカード会社や銀行へ相談しても解決しない場合は、消費生活相談窓口へお問い合わせください。

### 相談・問い合わせ

遠賀町 消費生活相談窓口(駅前サービスセンター)

☎093(293)7783 FAX 093(293)8234

[午前] 9:00~12:00

[午後] 13:00~16:30

※土・日曜日、祝日は除きます。

Health Dictionary

●問い合わせ 健康対策係

# はつらつ



## 健康三辞典

### 免疫力をアップして 感染症対策を！

私たちの体は、常にさまざまなウイルスなどの病原体にさらされています。皮膚や粘膜などをすり抜け、傷口や口などから入り込んできた病原体を排除する働きを「免疫」といいます。

#### 自然免疫と獲得免疫

外から侵入してくるウイルスなどを処理するため、さまざまな種類の免疫細胞が活躍します。血液中やリンパ液の中をパトロールし、体の中に入ってきた病原体を排除するなど、生まれてから持っているこの働きを「自然免疫」といいます。

一方、一度排除した病原体の情報は細胞に記憶され、同じ種類の病原体が再び体内に侵入した場合、それに適した武器となる抗体を素早く生産し、排除します。この働きを「獲得免疫」といい、予防接種はこの仕組みを利用したものです。ただし、インフルエンザウイルスは毎年変化するので、抗体の効果はそのシーズン限りとなります。

また、免疫細胞が無害な花粉や食べ物などに対して強い反応を起こしてしまうのが、アレルギーです。そのため、免疫機能は強ければいいというものでも

ありません。

#### 免疫細胞を適切に保つために

睡眠不足やストレス、過労は免疫細胞の数や機能を下げています。激しすぎる運動も免疫機能を下げってしまうので、注意が必要です。

適度な運動は血流やリンパ液の流れをよくし、免疫細胞のパトロールを助けます。

食物繊維や発酵食品は腸内環境を整え、免疫細胞の発達・機能調整をします。バランスのよい食事を心がけましょう。

笑うことは、免疫機能を上げることに有効です。心から笑わなくても、口角を上げるだけで脳がだまされ、免疫細胞を活性化させる物質を出します。

予防接種は、最強の免疫力アップ法。あらかじめ抗体を作っておくと、免疫細胞の戦いが有利になります。

マスクをする、人混みを避ける、手洗いをすることで、体内に侵入してくる病原体の数が減ると、免疫細胞が戦いやすくなるんですよ。

感染症から自分の身を守り、他の人につつさないため、免疫力をアップさせましょう。



## Power Push 図書館スタッフのイチオシ

### めざせ、命日が定年 終わり笑えばすべてよし

著者 ▶ 弘兼 憲史 (幻冬舎)

本来の生を謳歌し、「命日が定年」をめざして新たな人生のスタートを切ろう！漫画家の弘兼憲史が、おおらかに生きるためのコツを伝える。

#### ココがオモシロイ！

この本のタイトルが目に入った時、頭の中にネガティブなイメージが浮かんだ。しかし、ページをめくると「定年したらもう人生は終わった」ではなく、「本当の人生はむしろ定年後からだ」という内容だった。著者の人間味溢れる言葉で、定年後を楽しく気楽に過ごすヒントが述べられている。水が流れるようにサラリと気負わずに生きてみよう、そう思える一冊だった。(P.N. 子パンダ)



## Your Library

### 遠賀町立図書館だより



新刊が続々と入荷しています。図書館で本を借りて、読書を楽しみませんか。各種イベントもありますよ。

遠賀町立図書館



## New 新着本案内

### 未来からの脱出

著者 ▶ 小林 泰三 (KADOKAWA)

とある施設で平穏な日々を送っていたサブローは、自分に過去の記憶がないことに気付く。不審に思っただけで施設を調べると…。



### インビジブル

著者 ▶ 坂上 泉 (文藝春秋)

成り上がり政治家の関係者が次々と殺された。背景は汚職か怨恨か。実在した「大阪市警視庁」を舞台に描く、戦後史×警察サスペンス。



### なぜ、生きているのかと考えるのが今かもしれない

著者 ▶ 辻 仁成 (あさ出版)

新型コロナがやって来た。商店も、カフェも閉鎖され、地下鉄も動かなくなり…。辻仁成がロックダウンしたパリで綴った、日々のこと。



### 悪い姉

著者 ▶ 渡辺 優 (集英社)

姉は美人で頭が良く、そして邪悪だった…。幼い頃から「毒姉」に悩まされてきた妹の最終計画の行方とは？



## Events 図書館イベント情報

### 絵本の読み聞かせや手遊びをします

おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日 14:30～15:00
- 定員 10人(先着順)

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 11/18(水) 11:00～11:30
- 定員 10人(先着順)

### クリスマスツリーを作ろう

- 日時 11/29(日) 14:00～15:30
- 対象 小学校高学年以上
- 定員 8人(先着順)

### 年忘れ落語会

- 日時 12/13(日)
- ①10:30～12:00
- ②12:30～15:00

- 対象 小学生以上
- 定員 各回20人

- 申込方法 11/13(金) 11:00から、電話またはカウンターで予約受付



## 俳句・短歌

### おんが短歌会詠草

奥陸美選

緑しげれる野菜畑に里芋の  
目立ちて大き葉がゆれている

寺本 雅光

平尾台の音楽堂に幼らと  
葉っぱ震わせ草笛鳴らす

上野 淑子

今月もボランティア活動休みなり  
コロナ終息仲間と願う

高崎 佳子

### 崗短歌会詠草

植村 隆雄選

台風が強きに耐えたる洪柿一つ  
泣いていたのか笑っていたか

宮川 益子

三密を避けて法要内々で  
コロナ禍に便乗簡素に終える

馬郡 利夫

「優勝よ」娘から来た連絡は  
ダンスバトルに出た孫のこと

田島 壽生

### 遠賀俳友句会抄

池田 幸利選

差し肩の力を抜かず案山子立つ  
父の忌の風わかち合ふ秋扇

芦賀 恵子

残照に秋暑溜めをる断碑かな  
花田 京次

松本 筍弥

### 遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

老いし今母を偲びてとろろ汁  
はち切れんばかりに房や葡萄狩

室井 公子

遙かなる元寇の海鳥渡る  
生野 八代子

花田 京次



# 駅が変わる 駅前が変わる まちが変わる 駅北周辺整備事業

10月に駅北広場の改修工事が終わり、これから新駅舎の建築工事が始まります。遠賀川駅は、平成29年8月30日に起きた火災の後、現在のプレハブ駅舎で営業していましたが、いよいよ生まれ変わるのです。

新駅舎は、現在の場所から東側に移転し、2階建てになります。改札は2階となり、駅の南北をつなぐ自由通路と接続するため、駅南側からの利用も便利になります。新しい遠賀川駅は、来年夏に開業予定。その後には、(仮称)交流センターの建築工事も控えています。遠賀川駅北周辺に、引き続きご注目ください。

●問い合わせ 駅周辺都市整備推進室

新しい駅が  
ココに建築されます

新しい駅が完成したら  
現在のプレハブ駅舎の場所に  
(仮称)交流センターを建築します

駅北広場の改修工事が  
完了しました

工事の進捗状況などは、遠賀町ホームページの  
「駅北周辺整備事業」で確認できます。



ふかがわ  
深川 悠太ちゃん  
令和元年10月30日生まれ

はーちゃん★1歳のお誕生日おめでとう♡にいが大好きなのはーちゃん。いっぱいやられてたくましくなれ!ゆっくりゆっくり大きくなってね♡

おたんじょうびおめでとう



3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中。掲載を希望する人は、メールで広報発行日の1カ月前までに情報推進係 広報担当まで。詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。

おんがのSNSをチェック!

LINE公式アカウントでは、生活に密着したさまざまな情報をお届け。公式インスタグラムでは、「あ!おんがっぼい」と感じる写真を中心に、遠賀町の魅力を発信中。ぜひ、ご覧ください。

LINE

Instagram



## 編集後記

コスモスの花を見ると、秋の訪れを感じます。「コスモスの名前の由来は、ギリシャ語で美しさ、調和、秩序」を意味する「kosmos」と言われており、規則正しく並び花びらから、この名前が付けられたとか。また、英語で宇宙のことを「cosmos」というのは、星が整然と並び、秩序により調和を保つ宇宙を、哲学者ピタゴラスが「cosmos」と呼び始めたのがきっかけです。由来を知ると、コスモス畑も、星が集まった星座のように見えてきませんか。(半田)

笑う門には福来たる  
笑顔の写真、大募集!

広報おんが1月10日号をみんなの笑顔でいっぱいしよう!遠賀町が好きな方ならどなたでも応募できます。詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。▶▶▶▶▶

- 応募締切 12/2(水)
- 問い合わせ 情報推進係

