

広報おんが

ONGA

2020
4.10
No. 1200

遠賀町には桜がきれいな場所がたくさんあります。遠賀総合運動公園、木守コミュニティ広場、遠賀霊園など。桜の写真を、LINE公式アカウントのタイムラインや公式Instagram「おんがのおと」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

LINE公式
アカウント



公式Instagram
「おんがのおと」



令和元年度 住民健診の結果

忍び寄る

サイレントキラー

● 問い合わせ 健康対策係

■ 表1 血圧の特定健診結果【Ⅱ度高血压以上の人の割合】

平成30年度		令和元年度（1月末時点）	
遠賀町	福岡県	遠賀町	福岡県
9.0% 県内 ワースト3位	5.0%	7.9%	4.8%



血圧が160/100mmHg以上のⅡ度高血压以上の人はなんと7.9%もいます。きちんとコントロールしなければ、命に関わることもあるので注意が必要です。血圧を日ごろからチェックする習慣を身に付けましょう。

■ 表2 血圧の目標値

年齢・疾患	血圧目標値 (mmHg)	血圧目標値 (mmHg) ※家庭血圧
75歳未満の人	130/80未満	125/75未満
75歳以上の人	140/90未満	135/85未満
糖尿病の人	130/80未満	125/75未満
慢性腎臓病の人	130/80未満	125/75未満

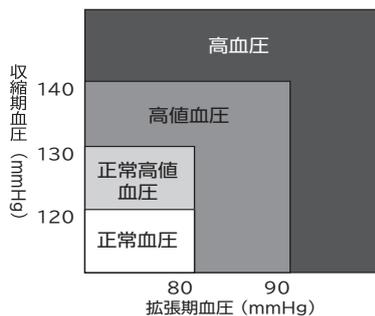
参考：高血压ガイドライン2019



高血压は油断大敵！

高血压は「サイレントキラー（静かなる殺人者）」と言われる、ほとんどの人は自覚症状がありません。しかし、高血压が影響を及ぼす臓器は「脳」「心臓」「腎臓」で、高血压を放置すれば、突然脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気や、徐々に腎機能が低下して透析が必要になることがあります。決して侮ってはいけません。

高血压の診断基準



※血圧は緊張やストレスでも変動するため、家で測る血圧（家庭血圧）の基準値は、右の数値より5mmHg低くなります。

高い！遠賀町民の血圧

特定健診で、異常値の人が多い項目は「血圧」でした。実は、平成30年度の「高血压」の人の割合は9.0%で、県内ワースト3位！令和元年度もやはり高血压の人の割合が多くなっています。

す（表1）。

高血压に関して、特定健診で全員が受ける検査項目は「腎臓の機能」ですが、その結果も、県内平均と比較して、腎機能が低い人の割合が多くなっています。

血圧を下げる目安

高血压の治療は、将来起きる可能性のある脳心血管病や腎機能の悪化を予防するために行われます。血圧の目標値は（表2）のとおりですが、注目すべきは75歳以上の人。「年だから高血压は当たり前」と放置しがちですが、75歳以上でも140/90未満が目標値で、脳心血管病や心不全の予防のためには、高齢でも血圧のコントロールが大切です。

家でも血圧を継続的に測り、主治医に報告・相談しましょう。

がんを発見 早期治療へ

「特定健診」と「がん検診」では、生活習慣病やがんが治療が必要な人を発見し、治療につなげることが出来ます。

令和元年度は、集団検診を受けた人のうち、15人にがんが見つかりました（図）。がんは早期発見・早期治療で治すことができます。初期のがんは自覚症状

血圧をコントロールするために
今すぐできること

それは **減塩** です

食事のときに少し意識して、塩分をとる量を減らしていきましょう。

減らす

塩分の多い調味料、漬物、加工食品を減らし、減塩商品を活用する。

増やす

体内の余分なナトリウムを排泄するため、カリウムの多い野菜や海藻を積極的にとる。

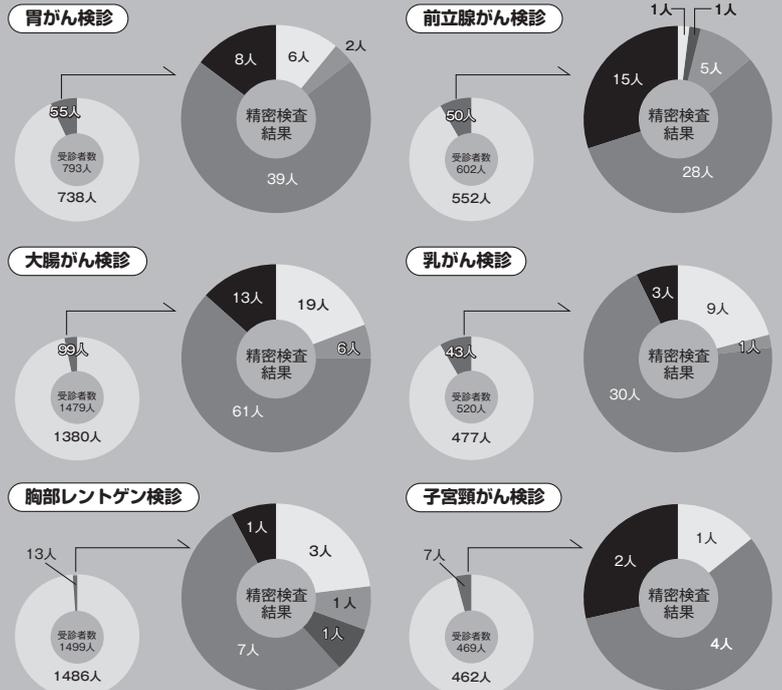
香りを生かす

レモン、しょうが、にんにく、しそ、ごまなど、香りや風味のある食材を使えば、薄味でも満足度UP！

残す

ラーメンなど麺類のスープを全部残せば2～3gの減塩に。薄味の食事でも、たくさん食べれば意味がないので注意！

■ 図 がん検診の結果(令和元年度)



【凡例】 検査結果
 精密検査結果
 ■ 異常なし
 ■ 精密検査対象
 ■ 異常なし
 ■ がんであった人
 ■ がんの疑いのある人
 ■ がん以外の病気の人の把握できない
 ※「把握できない」には精密検査を受けていない人も含まれます。

体のために
塩分は
1日6gまで！



もしかして...
こんな言い訳
してませんか？

「健康には自信があるんだよね！」

▶生活習慣病の多くは自覚症状がないまま悪化！自分の体を過信せず、客観的に健康状態を確認することが、健康維持の秘訣！

「仕事が忙しくて行けない！」

▶健診は年に1回、数時間～半日。もしも病気で倒れたら、もっと長い時間仕事を休まなくてはなりませんよ！

「健診費用がもったいない！」

▶通常8,000円程度の健診を、集団健診では自己負担500円で受けることができるので絶対おトク！病気の治療には、健診を受けるよりも大きな負担が必要ですが、早期に発見できれば治療費も少なくて済みます。実は健診を受ける方が経済的！

受けないなんて アリエナイ！

予防できる生活習慣病

「特定健診」は生活習慣病の予防のための健診です。健診は自分で健康状態を理解し、生活習慣を振り返る絶好の機会。生活習慣病になる前の段階で異常を発見できれば、生活習慣を改善して病気を予防でき、治療費もかかりません。もし生活習慣病になっていても、早期に発見し、治療をすれば、脳梗塞や心筋梗塞などの大きな病気を予防でき

あなたのために
家族のために

受診していない人にも、それぞれ理由があると思いますが、本当にそれでいいのでしょうか？自分の健康のため、愛する家族のため、医療費適正化のため、もう一度健診の受診について、考えてみませんか？

まず。生活習慣病は予防が可能な病気ですが、患者数と医療費は増え続けています。予防できない病気や既に治療中の病気など本当に必要な医療・介護の資金を確保するためにも、予防できる病気は自己管理に努め、予防していかなければなりません。

受けないなんて モッタイナイ! 住民健診(集団健診)

●申し込み・問い合わせ 健康対策係

本年度から、健診会場が「遠賀コミュニティーセンター」「遠賀町中央公民館」「ふれあいの里」「田園公民館」の4カ所になりました。お手元に届く案内に添付されている無料乗車券を使って、遠賀町コミュニティバスでご来場できます。ご予約がまだの方は、今すぐご確認ください。さらに受診しやすくなった遠賀町の健診、ぜひこの機会に受診しましょう!
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期になることがあります。最新の情報は、遠賀町公式ホームページやLINE公式アカウントで随時お知らせします。

i 健康診査・がん検診 [受付] 8:10～11:00

日程	場所	対象地区
5/18(月)	遠賀コミュニティーセンター	旧停・老良
5/19(火)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月～6月の健診は延期します。日程などは決まり次第、広報おんがや遠賀町公式ホームページなどでお知らせします。すでに予約している人には個別に通知します。	広渡・道官
5/21(木)		田園北
5/22(金)		田園南
6/7(日)		別府・千代丸
6/10(水)	別府・千代丸	別府・千代丸
6/11(木)		新町
6/23(火)		松の本
6/24(水)		
7/4(土)	遠賀町中央公民館 ※託児あり	若松・中央

日程	場所	対象地区
7/7(火)	遠賀町中央公民館	鬼津
7/8(水)	遠賀町中央公民館	尾崎・遠賀川
9/1(火)	ふれあいの里	浅木
9/3(木)	ふれあいの里	緑ヶ丘・上別府
9/6(日)	ふれあいの里 ※託児あり	木守
9/8(火)	遠賀町中央公民館	島津・今古賀
9/15(火)	ふれあいの里	芙蓉・虫生津
9/17(木)	ふれあいの里	東和苑・若葉台
10/4(日)	遠賀町中央公民館 ※託児あり	指定なし

i 乳がん・子宮頸がん検診 [受付] 9:00～10:30/13:10～14:30

日程	場所	対象地区
11/4(水)	午前	ふれあいの里
	午後	上別府・若葉台 東和苑・虫生津
11/11(水)	午前	ふれあいの里
	午後	浅木・老良 木守・芙蓉・緑ヶ丘
11/13(金)	午前	遠賀町中央公民館
	午後	別府・千代丸 ※託児あり 松の本
11/15(日)	午前	遠賀町中央公民館
	午後	島津・尾崎・中央・道官・遠賀川 ※託児あり 田園北・田園南
12/1(火)	午前	遠賀町中央公民館
	午後	今古賀・新町 若松・鬼津・旧停・広渡

託児もあるよ!
予約してね



健診会場でお待ちしていますよ



●住民健診の申込方法

▶対象者に送付している「集団健診申込はがき」または電話でお申し込みください。

●託児の申込方法

▶健康診査・がん検診の7/4(土)、9/6(日)、10/4(日)と、乳がん・子宮頸がん検診の11/4(水)、11/13(金)、11/15(日)に託児があります。希望する人は、住民健診と併せて電話でお申し込みください。

●その他

▶申し込み後、健診日の2～4週間前に、受診のために必要な健診票などが送られてきます。
▶対象地区で受診できない人は、対象地区以外でも受診することができます。
▶生活保護受給者は、全て無料で受けられます。

Check

健康診査は診療とは異なり、健康保険適用外となるため、医療機関により費用が変わります。相場は8,000円～1万円ほど。遠賀町が実施する住民健診は、自己負担を低くし、受診しやすいようにしています。

妖精なんですけど……



お腹周りが
気になりますよ

健康診査の内容

健診名	対象者	内容	費用 (自己負担金)
特定健診	40歳以上で国民健康保険に加入している人 ※75歳の誕生日の前日まで受診できます。	・身体測定 ・尿検査 ・血圧測定	500円
後期高齢者健診	詳細は下記「後期高齢者健診」をご覧ください。	・血液検査 (血糖値、脂質、肝機能、腎機能など)	500円
若人健診	19～39歳の人	・診察	500円
生保健診	40歳以上の生活保護受給者	・問診	0円

がん検診

検診名	対象者	内容	費用 (自己負担金)
肺がん検診 結核検診	40歳以上の人	・胸部のレントゲン撮影をします。	300円
	50歳以上で喫煙指数(*) 600以上の人 ※1日に吸うたばこの本数×喫煙している年数	・ ^{かくたん} 喀痰検査をします。 ※検診の際対象者に説明し、実施希望を確認します。	400円
大腸がん検診	40歳以上の人	・便に血液が混じっていないかを調べます。 ※事前に検査容器を配布し、検診日に回収します。	500円
胃がん検診	40歳以上の人 ※ただし50歳以上の人で、昨年度に町の胃内視鏡検診を受けた人は、受診できません。	・バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	・採血による検査をします。	500円
乳がん検診	40歳以上の女性で、昨年度未受診の人	・乳房内部のレントゲン撮影をします。	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、昨年度未受診の人	・子宮頸がんの発生しやすいところの細胞を採り、調べます。	500円

75歳以上の人は

後期高齢者健診

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している人
- 申込方法
 - ▷ 集団健診(7月～10月予定) ※5～6月は延期します。
3月下旬に対象者に送付している「集団健診申込はがき」でお申し込みください。
 - ▷ 個別健診
健康診査実施医療機関へ事前に予約してください。

受診には「受診票」が必要です。
※5月中旬に青色の封筒でお届けする予定です。
※現在、集団健診では受診できません。今後については、未定です。

- 費用 500円
- 受診期限 令和3年3月31日(水)
- 問い合わせ
 - ▷ 福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
☎092(651)3111





春のサークル 会員募集

いろいろなサークルが会員を募集しています。
新しい趣味を見つけませんか。

●問い合わせ 遠賀町中央公民館

文

遊墨会

講師に中国著名画家 曹亜鋼 先生を迎え、さまざまな技法で墨を基とした花鳥風月山水彩墨を学びます。

- 日時 毎月第1水曜日、第4土曜日
10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,500円
- 申し込み・問い合わせ 塚原
☎093(293)4404

文

楽墨会

濃淡で描く水墨画の美しさ深さを楽しみます。仲間に入って描いてみませんか。ぜひ一度、遊びに来てください。

- 日時 毎月第2・4火曜日
10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 興味のある人 2～3人
- 費用 月会費 1,500円
入会金 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 大弓
☎093(293)6988

文

文化サークル

ボ

ボランティアサークル

音

音楽サークル

運

運動サークル

武

武道サークル



文

絵手紙同好会

季節の移りや、日々の出来事などを絵手紙にして楽しみませんか。友人や知人と絵手紙で親しみを深めませんか。

- 日時 毎月第4水曜日
10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1,000円
入会金 500円
- 申し込み・問い合わせ 山田
☎093(293)5560

文

表装同好会

床の間の掛軸と額装で明るく楽しい室内にしませんか。皆でお手伝いしますので楽しみましょう。

- 日時 毎月第1～4木曜日
9:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1,000円
入会金 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 樋口
☎093(293)2346

ボ

おんがにじの会

絵本、大型紙芝居、パネルシアターなどお話の楽しさと笑顔を届けます。例会に遊びに来てね。

- 日時 毎週水曜日
10:00～13:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 300円
- 申し込み・問い合わせ 日笠
☎080(3181)5608

文

遠賀俳友句会

私たちが優しく包む自然と、四季の移ろいと触れ合いを、世界一短い定型詩に詠む努力を親しく楽しく続けます。

- 日時 毎月第1・3木曜日
14:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 1回 500円
- 申し込み・問い合わせ 足利
☎093(293)7633

文

崗短歌会

月一度、31文字の短歌を提出。講師による指導、相互の批評、感想によって向上を図ります。

- 日時 毎月第1木曜日
13:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 築城
☎093(293)3569

文

パステル画教室

旅先や時間がとれる時、自由に絵を描くと心が豊かになります。パステル、水彩、色鉛筆なんでも可です。

- 日時 毎月第2・4金曜日
14:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,500円
- 申し込み・問い合わせ 林田
☎093(293)3611



文 菜の花会

書道、かな文字、硬筆、書写など一緒に勉強しませんか。待ってます。

- 日時 毎月第2金曜日
13:30～15:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 今井
☎093(293)3011

文 おんが短歌会

生活や心の中のこと、自然や社会も短歌で表現してみませんか。会は楽しくやっています。初心者も歓迎です。

- 日時 毎月第4金曜日
13:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1,500円
- 申し込み・問い合わせ 寺本
☎093(293)4795

運 3B体操同好会

音楽と用具を使って、体を動かし楽しみながら体操します。

- 日時 毎月第2～4木曜日
13:00～15:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,000円
- 申し込み・問い合わせ 水谷
☎093(293)2455

ポ 母と子の読書グループ 青い麦の会

本の楽しさが子どもたちの心に届いてほしいとの願いを込めて、読み聞かせを中心に、影絵や紙芝居などを使って活動します。

- 日時 毎週金曜日(月4回)
10:00～13:00
- 場所 遠賀町中央公民館
訪問公演あり(不定期)
- 対象 誰でも可(子ども連れ歓迎)
- 費用 年会費 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 藤本
☎093(291)4131

ポ 図書館ボランティア えほんばこ

絵本の読み聞かせをしてみませんか。図書館でのお話し会を中心に活動しています。

- 日時
 - ①毎月第4土曜日 13:30～15:00
 - ②偶数月第1木曜日 13:30～15:30
- 場所
 - ①遠賀町立図書館
 - ②遠賀町中央公民館
- 対象 絵本や読み聞かせに興味のある人
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 安田
☎093(293)9090

運 遠賀レクリエーションダンスサークル

聞きなれた音楽に合わせて体を動かし、楽しく踊ります。一緒に踊りませんか。

- 日時
 - ①毎週火曜日 10:00～12:00
 - ②毎週火曜日 13:30～15:30
 - ③毎週木曜日 10:00～12:00
- 場所 ①別府公民館 ②浅木公民館
③中央区公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1,500円
- 申し込み・問い合わせ 梅田
☎093(293)3671

音 A・K・S =あしたはきょうよりすばらしい

音楽の扉を開いてみませんか。音楽療法を取り入れた楽しいサークルです。見学もお気軽にどうぞ。目指せ!笑顔のコンサート。

- 日時 毎月第2・4土曜日
10:00～11:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の障がい児・障がい者
- 費用 月会費 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 金原
☎090(7925)5971

音 おんがギタークラブ

①「クラシック」②「フォーク」に分かれて楽しく練習しています。初心者歓迎です。

- 日時
 - ①毎週火曜日 19:00～21:00
 - ②毎週火曜日 19:30～21:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1,500円
- 申し込み・問い合わせ 武田
☎090(4980)6307

ポ 手話ほのぼの会 土曜日

老若男女、楽しく手話を学びながら、聴覚障がい者の方々と交流しています。見学はいつでも歓迎します。初心者歓迎。

- 日時 毎月第1～4土曜日
13:00～15:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 萩本
☎093(293)3380

音 平見カラオケ教室

毎月一曲、流行歌、演歌を覚えていきます。懇切丁寧に歌い方を教えます。新曲を覚え、楽しい人生を。

- 日時 毎週月曜日
 - ①13:00～15:00 ②15:00～17:00
 - ③17:00～19:00
- 場所 スナックかざぐるま(新町バイパス下)
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,500円
※カラオケテープ代(1,300円)を含む
- 申し込み・問い合わせ 佐々木
☎093(293)0823

音 コーラス こもれび

声部に分かれてハーモニーの素晴らしさ、一体感を味わいながら皆でコーラス楽しみませんか。

- 日時 毎月第2～4土曜日
14:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,500円
- 申し込み・問い合わせ 石橋
☎093(293)4174

運 ヨガセラピー

自分の健康に自信がない方も、健康になれる呼吸の方法や、日ごろあまり使わない筋肉を活用する方法を学びます。

- 日時 毎月第2～4木曜日
15:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 3,000円
- 申し込み・問い合わせ 石田
☎093(293)4203

ボ 遠賀手話の会

聴覚障がい者の方との会話や基礎からの学習を行います。楽しい勉強です。一度おいでください。

- 日時 毎月第1～4木曜日
19:30～21:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 年会費 3,000円
- 申し込み・問い合わせ 今井
☎090(7472)8697

ボ 手話ほのぼの会 水曜日

手話は、脳の活性化につながると言われています。ろうあ者の皆さんと楽しく交流してみませんか。お待ちしております。

- 日時 毎週水曜日
13:00～15:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 中山
☎093(293)5383

運 テーブル・テニス宇野

正しい基本技術を学び、きれいなフォームで打てるかい。他クラブの方も参加自由です。ラージボールも待ってるよ。

- 日時
①毎週火曜日(月4回) 10:00～12:00
②毎週金曜日(月4回) 13:00～15:00
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 誰でも可
- 費用 1回 100円
- 申し込み・問い合わせ 宇野
☎080(1534)3857

ボ運 パトラン遠賀

ランニングやウォーキングをしながら防犯パトロールを行う、気軽に参加できるボランティア活動です。

- 日時 毎月8日・18日・28日
20:00～(1時間程度)
- 場所 町内全域
※現在は松の本公民館、遠賀川駅周辺
- 対象 18歳以上
※保護者同伴の場合を除く
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 松本
☎090(6297)5802

文 光心流 賀洲吟詠会

お腹の底から大きな声を出すことで、ストレス解消。漢詩に触れ、人生訓を学びます。吟詠を始めてみませんか。

- 日時 毎週水曜日
17:00～19:00
- 場所 スナックかざぐるま
(新町バイパス下)
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,000円
- 申し込み・問い合わせ 平見
☎090(1169)4083

武 遠賀町少年相撲クラブ

国技相撲を通じて、身体を鍛え、礼儀作法を学び、楽しく相撲をとってみませんか。目指せわんぱく横綱。

- 日時 毎週土曜日
18:30～21:00
- 場所 遠賀総合運動公園 室内相撲場
- 対象 幼児～中学生の男女
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 池主
☎093(293)3342

武 遠賀剣道教室

基本を中心とした楽しい剣道を推進し、礼儀作法を教え、心身を鍛えます。ぜひ一度見学に来てください。

- 日時
①毎週月・金曜日 18:30～20:00
②毎週土曜日 18:00～19:30
- 場所 遠賀町第一武道場
- 対象 小学1年生以上
- 費用 月会費 2,500円(兄弟割引あり)
- 申し込み・問い合わせ 山田
☎090(5927)4109

武 遠賀町弓道連盟

弓道は礼節を重んじ、年齢に関係なく始められる武道です。興味のある方は、一度道場で体験してみませんか。弓具はありますので、気軽にお越しください。

- 日時 毎週火・木・土曜日
19:00～21:00
- 場所 遠賀総合運動公園 弓道場
- 対象 高校生以上
- 費用 月会費 500円
入会金 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 田中
☎093(293)5183

武 遠賀合気会

百聞は一見にしかず。見学に来て体験してみてください。

- 日時
①毎週日曜日 10:00～12:00
(小学生以下は11:00まで)
- ②毎週木曜日 19:30～20:30
(小学生以下)
- ③毎週木曜日 20:30～21:30
(中学生以上)
- 場所 ①遠賀町第一武道場
②③遠賀南中学校 武道館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2,000円(中学生以下1,000円)
- 申し込み・問い合わせ 樋渡
☎090(7398)8612

運 おんがサッカークラブ

サッカーは「子どもを大人にし、大人を紳士にする」と言われるスポーツです。随時体験入部歓迎です。

- 日時
毎週火・木曜日 17:30～19:30
毎週土・日曜日 9:00～12:00
- 場所 遠賀総合運動公園 緑の広場
- 対象 幼児年長、小学生
- 費用 月会費 3,050円
- 申し込み・問い合わせ 嶋崎
☎090(9402)0574



健康づくりのモチベーションUP!

2019年度 健康づくりポイント事業 抽選結果 発表

厳正なる抽選の結果、当選者が決まりました。
おめでとうございます!!

■応募総数 305名

■当選者

1等 商工会商品券
(1万円分)
遠藤 克子さん
小川 立夫さん
他1名

2等 商工会商品券
(5,000円分) 5名

3等 商工会商品券(2,000円分) 15名



古野町長(写真左)、田中健康こども課長

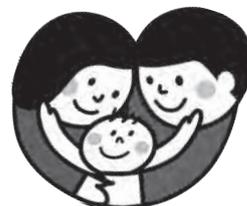
当選者からは「健康づくりのモチベーション向上につながった」「来年度も継続して参加したい」など、うれしい言葉をいただきました。多数のご参加ありがとうございました。本年度も健康づくりポイント事業を実施しますので、詳しい内容は、今号の広報おんがに折り込んでいます。リーフレットをご覧ください。

また、国民健康保険の加入者で、前年度の1年間で「病院などの受診がない」、「特定健診を受診している」など、健康維持や向上に取り組んでいる方には、優良家庭として記念品を贈呈しています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 国保年金係



STOP! 風しん 赤ちゃんを守ろう



風しんに対する免疫が不十分な妊婦が、風しんにかかる
と、生まれてくる赤ちゃんの目や心臓、耳などに障がい
がでることがあります。周囲に妊婦がいなくても、感染を
拡大させるおそれがありますので、抗体の低い人はこの
機会に予防接種を受けましょう。

■申し込み・問い合わせ 健康対策係

成人男性の抗体検査と予防接種の無料クーポン配布

■対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※本年度は、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性に無料クーポンを郵送します。それ以外の人には昨年度郵送していますので、そちらを使用してください。紛失した場合は再発行できますので、ご連絡ください。

妊娠を希望する女性や同居している人への予防接種

■対象 抗体が低いと判明した、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性(妊娠中の人を除く)
 - ②妊婦や妊娠を希望する女性の夫、パートナーなど
- ※妊婦や妊娠を希望する女性が十分な免疫を保有している場合は、対象外です。

■費用 3,000円(自己負担分)

※生活保護受給者または非課税世帯の人は無料(事前に窓口で申請が必要)

■実施期間 令和3年3月31日(水)まで

■申込方法 風しん抗体検査結果をお持ちの上、窓口でお申し込みください。

乗ってみませんか? まちのバス コミュニティバスのお得な情報を教えます!

●申し込み・問い合わせ 都市計画係

遠賀町コミュニティバス(以下コミバス)では、無料体験乗車や、お得な制度を実施しています。

コミバスを無料で体験

コミバスを利用するきっかけづくりのために、無料体験乗車を行っています。(1人1回まで)

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、希望日の1週間前までに、都市計画係に提出してください。乗車後は、アンケート調査にご協力ください。



運転免許証の自主返納を支援

町内在住の65歳以上の方が、運転免許証を自主返納した場合、コミバス回数乗車券を50枚交付します。

●持ってくるもの

運転免許証の取消通知書
または運転経歴証明書

※返納日から1年を超えた場合や、運転免許証の有効期限が切れた場合は、対象外です。

運転免許証の返納手続きは折尾警察署で行ってください。

福岡県警察 折尾警察署
☎093(691)0110

毎月1日と15日は「ゆめバスの日」

ゆめタウン遠賀では、毎月1日と15日に2,000円以上買い物をした人に、帰りに利用できるコミバス無料乗車券をプレゼントしています。

※詳しい内容は、ゆめタウン遠賀 サービスカウンターにお問い合わせください。

※1月1日は、運休のため行っていません。

サービスカウンターで無料乗車券をプレゼント。

ゆめタウン遠賀 サービスカウンター
☎093(293)8600

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどが中止や延期になることがあります。また、一部施設は休館しています。

中止や延期が決まった主なイベントなど

- 「おんがこどもまつり」4/29(水・祝) **中止**
- 「遠賀町住民健診(集団健診)」5～6月 **延期**

公共施設の休館情報など(4/3時点)

●次の公共施設は**休館**しています。

施設名	休館期間
遠賀川漕艇場	4/19(日)まで
遠賀総合運動公園内(遠賀コミュニティーセンター、遠賀体育センター、弓道場、相撲場、グラウンド、テニスコート、緑の広場、キャンプ場、パティオゴルフ場)、遠賀町中央公民館、遠賀町民体育館、遠賀町武道場、田園テニスコート、各小・中学校グラウンド、各小・中学校体育館、遠賀町立図書館、遠賀町ふれあいの里	4/30(木)まで

※休館期間などは、今後変わることがあります。

※最新の情報は、遠賀町公式ホームページやLINE公式アカウントで、随時お知らせしています。



くらしの情報

- 遠賀町役場
☎ 093 (293) 1234
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター
☎ 093 (293) 8233
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館
☎ 093 (293) 1355
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター
☎ 093 (293) 6525
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館
☎ 093 (293) 9090
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター
☎ 093 (293) 2030
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口
☎ 093 (293) 7783
- 遠賀町起業支援施設PIPIT
☎ 093 (293) 2616



遠賀町公式
ホームページ



各種申請書
様式集

- 子育て支援センターの相談**
- 日時 5月1日(金) 9時～12時
 - ※1組30分程度です。
 - 場所 遠賀町中央公民館
 - 対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族
 - 内容 臨床心理士による言葉や心の発達相談
 - 定員 6組(先着順)
 - 費用 無料
 - 申し込み・問い合わせ 健康対策係



健診・子育て



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業43年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

ごみ・し尿収集のお休み

【ごみ】

- 収集休止期間
5/3(日・祝)～5/6(水・振休)
- ※上記期間は、遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入もできません。
- ※5/2(土)は通常どおり収集を行います。
- ※粗大ごみ受付センターは
5/2(土)～5/6(水・振休)までお休みです。
- 問い合わせ 遠賀・中間リレーセンター
☎093(282)5341

【し尿】

- 収集休止期間 **5/2(土)～5/6(水・振休)**
- 臨時収集申込期限 **4/17(金)**
- 臨時収集申込 有限会社 環整
☎093(223)0402
- 問い合わせ 環境衛生係



連休中に歯が痛くなったら
遠賀歯科医師会 休日急患診療

受診の際は、電話でお問い合わせください。

- 日時・場所・問い合わせ
- ▶5/3(日・祝) 10:00～17:00
にのみや歯科医院(岡垣町大字吉木)
☎093(282)1800
- ▶5/4(月・祝) 10:00～17:00
三阪歯科医院(中間市太賀)
☎093(244)0315
- ▶5/5(火・祝) 10:00～17:00
守谷歯科医院(岡垣町野間)
☎093(282)5051



- その他
住宅手当・通勤手当など各種手当あり
- 申し込み・問い合わせ
社会福祉法人遠賀会 遠賀川保育園(担当 谷口・高橋)
☎093(293)0184
✉ongagawahokuen@gol.com
- お知らせ・アラカルト
遠賀川駅南第2駐車場の支払方法が変わります
4月1日から、防犯カメラの監視の下、販売機による支払いに変更になりました。
- 支払方法
[変更前]
駐車場管理事務所で支払い
[変更後]
駐車証明書販売機(自動販売機)で駐車証明書を購入
※駐車証明書は、車の正面ガラスから見える位置に置いてください。
- 料金金は、原則前納です。
- 停め方や料金(1回200円税込)に変更はありません。
- 問い合わせ 管財係

募 集

福岡県要約筆記者養成講座

主に手話を知らない「中途失聴者や「難聴者」に適した情報伝達のサポートで、話している言葉の要点を「速く、正しく、読みやすく」まとめて文章にします。

- 開催期間
5月開講(約8カ月間)
- 場所 クローバープラザ(春日市原町)
- 対象 県内在住の18歳以上で、県内で要約筆記者として活動することを希望する人
- 費用 無料
- ※教材代は別途必要です。

福岡県学習支援事業
学習会 参加者募集

学校の宿題や勉強の習慣づけ、生活習慣や社会性の育成を、サポートします。

- 日時
5月14日(令和3年3月11日)の毎週木曜日 17時～19時
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 中学1～3年生
- 定員 10人程度
- 費用 無料
- その他
▽進学を目的とする教室ではありませぬ。

遠賀川保育園
給食調理師募集

- 募集人数 1人
- 対象
調理師免許を持っている人
- 勤務日時 月～土曜日 8時～16時30分
- 報酬 16万円程度/月(短大卒) 期末・勤手当あり

お知らせ・アラカルト

相続と遺言
ご家族に安心を!



その他 農地転用・許認可など
くらもと行政書士事務所
行政書士 蔵元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内!

建設業 運送業 産廃業 etc
法人設立 (法人化) NPO 法人
会計記帳 経営審査
人材不足の解決策!!

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索

土地・建物のことならオリジン都市開発へ!!

不動産の購入・売却・査定、
建物解体・管理ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート
街の身近な相談員!お気軽にお問い合わせください!



不動産業:福岡県知事(2)第17807号 建物解体業:福岡県知事第741号
株式会社オリジン都市開発
遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

有料広告欄

福祉課に「地域包括支援係」を新設

超高齢社会の中で、要介護状態になったとしても、住み慣れた地域で暮らし続けられる町を目指して、福祉課に「地域包括支援係」を設置しました。

今後も住民ニーズに的確に対応できる組織機構へ見直しを行ってまいります。

●地域包括支援係の業務内容

▽地域包括支援センターの運営に関すること

▽高齢者の総合相談や包括的支援、包括的・継続的ケアマネジメント支援などに関すること など

●問い合わせ 地域包括支援係

後期高齢者医療保険料率決定

令和2～3年度の保険料率は次のとおりです。算定結果は7月に送付予定の「保険料額決定通知書」でお知らせします。

●所得割率

10・77% (0・06%減)

●均等割額

5万5687円(398円減)

●賦課限度額

64万円(2万円増)

※賦課金額は、所得や軽減割合の変動で前年度より増える場合があります。

※均等割額は世帯の所得状況に

応じて軽減されます。

●問い合わせ 国保年金係

新型コロナウイルス感染症に係る支払い相談について

新型コロナウイルス

イルス感染症の影響により町税などの支払いが困難な人は、分割での支払いや支払いの猶予(減免ではありません)について、相談できますので、お問い合わせください。

●問い合わせ

▽町税 納税係

▽保育料 子育て支援係

▽町営住宅・町営住宅駐車場 使用料 整備係

▽後期高齢者医療保険料 国保年金係

▽水道料金・下水道使用料 中間市水道課・遠賀営業所

国民健康保険の脱退手続きをお忘れなく

国民健康保険加入者が勤務先の健康保険に加入した場合は、国保年金係で脱退手続きをしてください。手続きをしないと、国民健康保険税が引き続き課税され、国民健康保険が負担した医療費を返還していただく必要がありますので、ご注意ください。



総合型地域スポーツクラブ「おながみんスポクラブ」 会員募集

年齢にあわせ、無理なく楽しみながら運動しましょう。どの教室でも5月～2月に！何回でも！参加できます。

●内容・日時・場所

気功(体操)教室 第1・3金曜日 10:30～12:00
遠賀コミュニティーセンター 和室

キッズダンス教室 第2・4木曜日 17:30～18:30
浅木小学校体育館

バドミントン教室 第1・3木曜日 19:30～21:30
浅木小学校体育館

卓球教室 第2・4火曜日 19:30～21:30
広渡小学校体育館

※施設が休館の場合、変更になることがあります。

- 対象 町内在住・在勤・在学の人
- 費用 年会費 6,000円
- その他 参加の際は運動できる服装で来てください。
- 申し込み・問い合わせ おながみんスポクラブ事務局(遠賀コミュニティーセンター内)



●持ってくるもの

勤務先の健康保険の保険証 ※脱退する人が複数いる場合は全員分の保険証が必要です。

●問い合わせ 国保年金係

光化学オキシダントにご注意を

光化学オキシダント注意報が発令されたら、外出を控え、野外での激しい運動は止めてくだ



さい。目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼やうがいを行い、症状に応じて医療機関で受診しましょう。

●光化学オキシダント

工場の煙や自動車の排出ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線によって光化学反応を起こし生成される有害な物質

●問い合わせ

▽環境衛生係

▽福岡県 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 環境指導課

☎0940(36)6322

オール電化・リフォーム

始めてみませんか?

買い替え時期ではないですか?

最新型 Panasonic

商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット 300,000円(税別) +

工事費 始める場合 150,000円～ (※分電盤・配線・取り替えの作業費は別途20,000円(税別)以上は掛かります) 買い替えの場合 70,000円～ (※湯沸かし器の場合はお問い合わせ下さい)

IH+ エコキュート 370,000円(税別)～

在庫あり最短で翌日より工事可能です!



電太郎なら水廻りの工事もオールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます

ユニットバス | 浴槽 | システムキッチン | 洗濯機

55% OFF 55% OFF

1坪サイズ 商品代 定価798,000円 工事費 359,100円 200,000円～

電太郎4つ約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自信あり。○郵便積り無料! 必ず期待にお応えします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎 さいごーいぐよ ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00 年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093(293)6525
https://www.onga-park.jp

4/30(木)まで休館

※状況に応じ、休館期間などは変更になります。

子ども向け教室 参加者募集

ハニースダンススクール

毎週木曜(月3回程度)に実施中。4月から新規コースも開講!興味のある方は、遠賀コミュニティーセンターまでお問い合わせください。

カワイ体育教室

体操・新体操・バドミントンコースがあります。

●申し込み・問い合わせ

カワイ体育教室北九州事務所

☎093(581)6060

遠賀総合運動公園 スタッフ大募集

●募集職種

公園作業員(芝刈り、剪定、清掃、グラウンド整備など公園管理作業、簡単な備品管理作業)

●出勤形態

週2日程度 8時~17時(休憩1時間)

●時給 850円~

●申し込み・問い合わせ

遠賀総合運動公園指定管理者

宗像緑地建設株式会社(担当 松岡)

☎0940(72)4110

犯罪・不審者・火災・救急件数

令和2年2月分

不審者情報	0件	火災(郡内)	0件 2件
※福岡県警察の統計システム改修につき、現在、街頭犯罪件数が掲載できません。掲載は、広報おんが5月10日号から再開する予定です。		緊急出動(郡内)	87件 454件
		火災案内	☎0180(999)998

●申し込み・問い合わせ
遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

●申込期限 5月2日(土)

●持っているもの ステイック(持っている人のみ)

●定員 144人(先着順)

●内容 個人の部

●対象 町内在住・在勤の人

●場所 遠賀総合運動公園

●雨天の場合、5月17日(日)に延期します。

●日時 5月10日(日)9時~

「受付」8時30分、

「受付」8時30分、

●日時 5月10日(日)9時~

「受付」8時30分、

見定額 新車生活

これがすべて コミコミ

自動車税
登録費用
自賠償保険

重量税
オイル交換
車検2回

安心定額
リース期間
7年間

(軽)月々8,640円から乗れるプランとは?

こんな方にオススメ!

車輻代
購入時にかかる登録費用・マッド備品込み!

メンテナンス代
7年間分の車検代
オイル交換が込み!

税金
7年間分の自動車にかかる税金込み!



- ☑これから車検代を気にせず乗りたい
- ☑毎年の自動車税も気にしたくない
- ☑メンテナンスをして、大事に長く乗りたい
- ☑今までクルマに修理費をかけていたお車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。

(有)宮崎自動車 TEL.293-3333 ホームページ http://miyazaki-j.com/ 遠賀町別府3473-3

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

WISH

みんなのねがい

人権や男女共同参画の情報を発信します

問い合わせ 福祉人権係

感染症と差別

世界中で、新型コロナウイルス感染症が拡大し、異例の休校措置やイベントの自粛など、さまざまな感染防止策が講じられ、みんなが不安の中で生活をしています。

そんな中、中国から新型コロナウイルス感染症が発生・流行したことを理由に、中国人を避ける言動が見聞きされたことがあります。これは感染症から身を守るために正しい行動でしょうか。欧州では、アジア人が新型コロナウイルスの保菌者とみなされ、排除・暴行されるというニュースもありました。感染拡大を防ぐための渡航制限は必要なことですが、特定の人種を一くりに避けることは過剰で、事実に基づかず、憶測だけで分け隔てるのは、差別です。

自分が他国に行ったときに、出身国が理由で差別されたり、危険な目に遭ったりすることは仕方のないことでしょうか。避けるべきは「人」ではなく、「感染症にかかるリスクのある行動」です。不確かな情報に惑わされず、冷静な行動を心がけましょう。



明るい暮らしのために

消費生活豆知識



皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします

アンケートモニターのアルバイトをかたった詐欺に注意!

- Q. 駅の近くで声をかけられ、アンケートに答えると5,000円もらえると言われた。答えても大丈夫か。
- A. アンケートの回答のために個人情報などを教えると、意図せず消費者金融に登録され、お金を借りられてしまうといった被害が、若者を中心に増えています。本人が了承していないのに、第三者に勝手に名前を使われ、消費者金融でお金を借りられてしまった場合、原則として、借金を返済する義務はありません。ただし、本人が支払いを行ったり、事後に了承したりすると、「追認」といって支払い義務が発生することもあるので注意が必要です。こういったトラブルを避けるためにも、個人情報などを安易に人に教えないことが大切です。

■相談・問い合わせ

遠賀町 消費生活相談窓口 (駅前サービスセンター)

☎093(293)7783

[午前] 9:00~12:00

[午後] 13:00~16:30

※土・日曜日、祝日は除きます。

環境衛生だより Environmental Hygienics

●問い合わせ 環境衛生係

動物を飼う責任

◆「家族」としての動物たち

町内では犬が1200頭あまり飼われており、猫はそれ以上にさらにその他の動物を飼っている人もいます。どの動物も飼い主にとって大切な「家族」です。

◆動物を飼うこと

「動物を飼うこと」は、餌をあげてかわいがるだけでなく、全ての面倒を見ることが大切です。そして、飼い主が「家族」と思うのと同じように、地域の人たちからもかわいがってもらうことが大事で、そのために飼い主としての責務があります。

◆法律や条例を守る

動物を飼うために定められた法律を守りましょう。代表的なものとして「狂犬病予防法」があります。この法律では、犬の飼い主の義務として、犬の所在地の市町村での登録と年一回の狂犬病予防注射の接種を定めています。このほかにも、動物の飼育許可について定めた法律などもあります。

◆迷惑をかけない

散歩中の犬のふんを放置する、飼い猫が近所の庭にふんをする、



鳴き声がつるさいなど、排せつ物の処理や飼育場所の衛生管理、しつけなどを怠ると苦情の元となります。場合によっては、民事訴訟に発展することもあります。

◆最後まで家族でいる

動物を飼う場合は「終生飼養(※)」が前提です。しかし、飼い主の体調や生活環境の変化、過剰な繁殖などで行き場をなくしてしまう動物たちがいます。どうしても飼いつづけることができない場合は、新しい家族を見つけてあげることが、飼い主の最後の責任です。どんな動物でも、安易に野外へ放つことのないようにしてください。

※終生飼養：飼育している動物がその寿命を迎えるまで、適切に飼育すること。平成25年に施行された改正動物愛護法で、罰則のない努力義務として明文化された。

◆動物と関わるマナー

在来種か外来種かに関わらず、飼い主のいる動物以外は、すべて「野生動物」です。餌付けをすれば数が増え過ぎ、周辺住民への迷惑や環境への悪影響が考えられます。その結果、駆除の対象となることもありますので、無責任な餌付けはやめましょう。

Power Push 図書館スタッフのイチオシ

オウジョウギワ
OJOGIWA

著者 ▶ 藤崎 翔 (ポプラ社)

ネットで知り合い、練炭による自殺を画策する4人の男女。車内で炭に火がつけられた時、彼らは銃撃事件を目撃する。

ココがオモシロイ！

怖い話が好きです。が、この本は恐ろしいと感じたお話です。今そこにある恐怖を描いたお話です。私が好きな昔ながらの怖い話は、暗闇の中に存在しますが、現代の恐怖は明るい太陽の下、人懐っこい笑みを浮かべながら近づいて来るモノなのかもしれません。往年のヒッチコック映画宜しく、作者が作中にチョイ役で出演しています。
(P.N. ^{ペンペン}企鵝)



New 新着本案内

コープス・ハント

著者 ▶ 下村 敦史 (KADOKAWA)

連続猟奇殺人犯の告白は、自身の犯行の模倣犯を殺し、遺体を隠したというもの。事件の真相を追う女刑事と遺体を捜す少年たちが出会う時、驚愕の真実が明らかに。



おっぱいエール

著者 ▶ 本山 聖子 (光文社)

百花25歳、菜都32歳、柚子29歳。乳がんが発覚した3人は、闘病ブログを通して出会い、ひよんなことから金沢を旅することに…。



狐火の辻

著者 ▶ 竹本 健治 (KADOKAWA)

雨の中、湯河原の温泉旅館街で起きた交通事故。郊外の事故では被害者が消え…。IQ208の棋士・牧場智久が登場。「涙香迷宮」の流れを汲むサスペンス・ミステリー。



トイレで読む、トイレのためのトイレ小説 ふた巻きめ

著者 ▶ 霜月 あさみ (KADOKAWA)
イラスト ▶ ヨシタケ シンスケ

1分程度で読める小さいお話と5分程度で読める大きいお話が詰まった、誰もが使うトイレをメインとした作品集、第2弾。



Your Library

遠賀町立図書館だより



4/30(木)まで臨時休館しています。ご迷惑をおかけしますが、感染症拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

遠賀町立図書館



Events 図書館イベント情報

大人のため映画会

家族のしあわせとは。きずなとは。

●日時・作品

- ▷ 5月14日(木) 13:30～
「父の詫び状」
- ▷ 5月15日(金) 13:30～
「ながらえば」
- ▷ 5月16日(土) 13:30～
「冬構え」

ママのほっとたいむシネマ

●日時・作品

- 5月17日(日)・19日(火) 10:30～
「マンマ・ミーア」

※未就学児と一緒に観賞できます。

【現在貸出中の本は？】

- ▷ 本の返却は、図書館入口右側にある返却ポストをご利用ください。
- ▷ CDやDVD、CD-ROMが付録の雑誌などは、破損防止のため、図書館が開館してからカウンターに返却してください。

俳句・短歌

おんが短歌会詠草

奥陸美選

いそがしく働く夫の弁当に
ひと口チョコをひとつ入れおく
関口キミ
勤にぶくなりたるらしくピンと来す
その一言に戸惑い覚ゆ
松原敬子
展示室のケースに納まる頭蓋骨
弥生の時へ我を誘う
高崎佳子

崗短歌会詠草

植村隆雄選

テキストが藤村の「初恋」に替わりしより
心踊らすスピーチリハビリ
谷口玲子
見慣れたる旧かな使ひの母の手紙
セピア色して声さえ聞こゆ
宮川益子
音発てて窓に衝突せしセキレイ
未だ温かき骸にふれる
馬郡利夫

遠賀俳友句会抄

池田幸利選

枝折戸を開けては閉める春疾風
芦賀恵子
水鳥の水脈のつらなる春の川
広渡豊子
山間の小さな牧場春さざす
岸本峯

遠賀青葉句会抄

岸原清行選

梅真白ここと小鳥枝ゆらす
花田京次
水音に始まる厨春の暁
生野八代子
探梅や古刹へ続く句碑ふたつ
石橋京子

新型コロナウイルス

感染拡大を防ぎましょう

新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、県内でも複数の患者が確認されています。

■集団感染に注意してください

今後の感染拡大を最小限に抑えるため、不要不急の外出は避け、集団感染が起こりやすい場所には近づかないようにしましょう。

集団感染が起こりやすい場所の特徴

- 1) **密閉** 換気が悪い
- 2) **密集** 人が多く集まって過ごす
- 3) **密接** 不特定多数の人が接触する



■イベントを開催する皆さんへ

イベントの規模に関わらず、上記の特徴を考慮し、開催の必要性を改めて検討してください。やむを得ず開催するときには、換気を徹底するなど、開催方法を工夫してください。

■公共施設の休館やイベントの中止など(4月3日時点)

4月30日(木)まで、町内公共施設を休館しています。また、町主催のイベントなども中止または延期するものがあります。状況により休館期間などは延長される可能性があります。

■新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ

帰国者・接触者相談センター ☎0940(36)6098

最新情報は、遠賀町公式ホームページ、遠賀町LINE公式アカウントで随時お知らせしていますので、ご確認ください。

再び遠賀町を大特集★

ふるさとWish

KBC九州朝日放送が、県内 60 市町村をテレビとラジオで大特集する「ふるさとWish」。大好評のため、4月から2週目の放送が始まり、遠賀町は中間市と一緒に、トップバッターで再び登場します。グルメ、特産品、人物、お出かけスポットなど、今回も遠賀町の魅力がたっぷり！放送番組や時間帯は、遠賀町公式LINEアカウントや遠賀町公式ホームページでお知らせしますので、ぜひチェックしてください！

●放送期間 **4/13(月) ~ 4/19(日)**

●問い合わせ 九州朝日放送地域企画部
☎ 092(752)5162

スイングカー AitaGirlとAitaCarが再び遠賀町を巡ります♪

藤崎莉央奈ちゃん
平成31年4月3日生(東和苑)

みんなのアイドルりおっぴ♡
これからもりおっぴの笑顔で
みんなを癒してね♪だーいす
き♡パパ・ママより

松岡陽葵ちゃん
平成30年3月24日生(広渡)

2歳のお誕生日おめでとう♡言葉
がとんとん話せるようになって、
ますますかわいーひまちゃん♡こ
れからもすくすく大きくなーれ♡

おたんじょうびおめでとう

Happy Birthday

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、メールで広報発行日(毎月10日・25日)の1カ月前までに情報推進係 広報担当まで。提出方法など詳しい内容は、右記QRコードからご覧ください。

●掲載対象
町内在住で、掲載月に誕生日を迎える3歳までの子ども

編集後記

町長より、不要不急の外出自粛要請などを含む緊急メッセー
ジの発表がありました。皆さんも感染拡大防止のため、外出を控えていただいていると思いま
す。3月10日号や今回の表紙で
も掲載したように、町内にはた
くさんの花が咲いています。家
にこもっていると、ストレスが溜まり運動不足にもなりますよ
ね。天気の良い日は人混みをさ
け、近所を散歩してみませんか。
少しは気分が晴れるかもしれま
せん。もちろん、帰宅後のうがい、
手洗いはお忘れなく。(半田)

林田悠希ちゃん
平成30年4月18日生(今古賀)

やんちゃでおしゃべりなはるくん♡2歳のお誕生日おめでとう★これからも笑顔いっぱい元気に育ってね!!

岩田哲太ちゃん
平成31年4月7日生(旧俣)

パパとママに可愛い笑顔がありがとう！てったが生まれてきてくれて毎日本当に幸せだよ。お誕生日おめでとう。