

広報おんが

ONGA

2019
6.25
No. 1181

遠賀川駅周辺が変わる!!

「芦屋飛行場周辺まちづくり実施計画(案)」の パブリックコメントを実施します

「(仮称)交流センター」の整備内容や施設利用計画などを取りまとめた「芦屋飛行場周辺まちづくり実施計画(案)」を公表し、町民の皆さんから広く意見を募集します。

●対象 下記のいずれかに該当する人

- ①町内在住・在勤・在学の人
- ②計画の内容に利害関係を有すると町が認める人

●閲覧場所 遠賀町役場 行政経営課窓口
※遠賀町ホームページでも閲覧することができます。

●閲覧期間 **6/25(火) ~ 7/8(月)**
※窓口での閲覧時間は 8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

●提出方法
意見と住所・氏名・電話番号を記入し、郵便・FAX・電子メールまたは行政経営課窓口で提出してください。
※電話での意見は受付できません。
※意見書の様式は行政経営課窓口にて用意していますが、任意の様式でも構いません。
※意見に対する回答は、後日遠賀町ホームページで公表し、個別の回答は行いません。

●提出期限 **7/8(月)**

●意見提出・問い合わせ
遠賀町役場 行政経営課 企画調整係
〒811-4392 遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地
FAX 093(293)0806
E-mail gyouseikeiei@town.onga.lg.jp

駅周辺がどう変わるの？

現在、遠賀町では町の玄関口であるJR遠賀川駅を中心としたにぎわいの創出を進めており、防衛省の補助事業を活用し3部構成で「芦屋飛行場周辺まちづくり構想」を策定中です。平成28年度に「基本構想」、29年度に「基本計画」を策定し、30年度から本年度にかけて、最終計画となる「実施計画」を策定予定です。

計画の内容は、航空自衛隊 芦屋基地に隣接する自治体として、基地の隊員と地域住民の交流、地域活性化の拠点となる「(仮称)交流センター」を、現在の駅舎がある位置に整備するというものです。基地と地域住民との相互理解の促進、駅前という地域性を生かしたにぎわいのあるまちづくりの推進を図ります。

あわせて、駅舎の移転(現在の駅舎の東側)、駐車場の整備、駅前広場の改修など、駅周辺で一体となった整備を進め、駅周辺のにぎわい創出から、町全体のさらなる発展へとつなげます。

詳しい内容は行政経営課窓口や遠賀町ホームページで閲覧できます。
ぜひ皆さんの意見を聴かせてください。



地域のつながりって何だろう？

ご近所はあなたを支える身近な仲間 —自治会に入ろうよ—

遠 賀町には、現在23の自治会(区)があります。区では公民館、子ども会、老人クラブ、清掃、防犯、災害への備えなど、さまざまな活動を行っています。町内にはその他にも、隣組、公民館、集合住宅などを単位とする自治会組織があり、地域住民の皆さんの暮らしに密着した活動が行われています。

自 治会は地域に暮らす人たちが安全・安心に暮らせるまちづくりを目指し、地域住民の皆さんが主体となり、自主的に活動しています。活動を通じて皆さんと地域がつながり、「いざという時に助け合える絆」が育まれます。「困ったときはお互いさま」「このまちに住んでよかった」と思えるまちづくりの推進にご協力をお願いします。

●問い合わせ 協働推進係

自治会活動は、地域に暮らす皆さんを支え、絆を育みます

災害時に助け合えるまちづくり

- ・防災訓練
- ・災害時の助け合い
- ・避難場所の確認
- ・災害に備える活動

など



犯罪のない安全・安心なまちづくり

- ・学童の見守り活動
- ・防犯パトロール
- ・夜道を照らす防犯灯の設置・維持管理

など



子どももお年寄りもみんな元気なまちづくり

- ・子ども会活動
- ・子育て支援
- ・敬老会
- ・高齢者の見守り活動

など



きれいで快適なまちづくり

- ・ごみステーションの清掃
- ・公園などの清掃
- ・ごみと資源物の分別収集の推進

など



自治会に加入していない方へ

遠賀町へ転入した方などのご自宅を、区長や隣組長など地区の役員の皆さんが訪問し、自治会加入の依頼をすることがあります。ぜひ前向きにご検討いただき、自治会の加入にご協力をお願いします。

その他、自治会に「加入したい」「話を聞いてみたい」と思ったら、各地区の役員にご相談ください。

ふれあいや文化のあるまちづくり

- ・夏まつり
- ・スポーツ大会
- ・地域伝統文化の継承

など



各地区役員の皆さん

令和元年度の各地区の役員が決まりました
1年間よろしくお願ひします

■区長	各地区のまとめ役	■子ども育成会長	子ども育成会のまとめ役
■生産組合長	農家のまとめ役	■老人クラブ会長	老人クラブのまとめ役
■公民館長	公民館事業のまとめ役	■町民会議運営委員	青少年を健全に育成する活動 を行っている町民会議の役員
■体育部長	体育事業のまとめ役		

地区名	区 長	電話番号	生産組合長	公民館長	体育部長	子ども育成 会 長	老人クラブ 会 長	町民会議運営委員
島 津	矢野 力	090-2854-7125	矢野 英昭	渡邊 重幸	渡邊 重幸		矢野 繁敏	渡邊 重幸
若 松	舛添 淳一	293-3969	池田 光一	竹内喜美雄	小野 健一	舛添祐美子		小野 昭子
鬼 津	秦 敏幸	293-5791	三原 高志	秦 和紀	竹森 一博	森脇 和美	秦 修	秦 和紀 勝葉菜穂美
尾 崎	門司 賢治	293-4876	高山 正義	安部 英幸	清 茂也	高山 太郎	三島 文昭	安部 英幸 高山 太郎
田園北	堀田 敏明	293-1473		古園 晴美	岡本真奈美	井上 晴子	庄田 美夫	古園 晴美 尾口 由絵
田園南	片田 晴美	293-9898		篠塚 重信	小島 庸平	小林 有希	重廣 強	篠塚 重信 五十嵐真希
松の本	桑原 武夫	293-4470	柴田 博彦	添田 松實	松本 了	玉那覇 司	堀 潤子	香月 文雄 永島 弓子
別 府	別 府	293-6309	山中 英二	安藤貞次郎	安部 真介	吉田美保子	轟井 壽身	安部 雅代
	緑光苑			川口 泰	一宮康太郎			
	千代丸		吉田 清司	白水 登幸			野中 和博	
今古賀	加藤 秀邦	293-3219	柴田 精治	田中 誠次	築城 勝彦	横田みゆき		田中 誠次 岡田 明子
遠賀川	假屋 輝雄	293-0041	白石 浩通	白川 雅美	大内田成吾	權藤 智子		白川雅美、白石美江、權藤 智子
旧 停	鈴木 尚基	293-1110		山縣東比古	山縣東比古	鈴木 文代		志和 朝益
新 町	松本 登	293-1546		米田 裕司	池田 孝明	阿部すわ子	酒井 義彦	藤岡ひとみ 阿部すわ子
中 央	森田 正人	293-5204		中井亜喜男	平山 勝行	櫻井 由紀	宮原 登	野田 順子 谷口 仁子
広 渡	原田 英雄	293-2882	原田 利春	岡崎 健二	上三垣 司	重廣 積	野口 光義	岡崎 健二 重廣 積
木 守	村田 廣幸	293-0230	芳村 正博	小林 由定	野平 敏彰	奥田 智子		小林 由定 野平 敏彰
上別府	石松 秀美	293-6252	白石 哲則	糸永 啓吾	石松 茂	松尾詠美子	神谷 一行	糸永 啓吾 松尾詠美子
若葉台	瀬井 公子	293-3751		萬徳 紀之	森田 孝子	荒木 典子		井上 健二 荒木 典子
東和苑	南 陽子	293-7534		福島 和文	園田 高広	木下 美加	後藤 幸雄	花村 宏輝 蛭川 浩子
浅 木	山本 哲次	293-6418	村田 一二	小西 久秋	猿渡 博之	柳井早由美	松尾 幸子	福田まどか 小西 久秋
老 良	添田 一哉	293-1017	高崎 洋介	末松 晋	村上 隆毅	添田 ゆみ	溝上 收	末松 晋 添田 ゆみ
虫生津	殿川 澄男	291-3040	白石 元弘	縄手 順行	境 隆盛	和田 允子	嶺 久彦	縄手 順行 五百川裕美
緑ヶ丘	末松 賢爾	291-1010		田中 信幸	岩男 厚美			津崎 武義 森岡 博嗣
芙 蓉	川口 一利	293-5199		中川 康文	江嶋 康行			田中 幸子 小川 真弓

(敬称略)

くらしの情報

- 遠賀町役場
☎ 093 (293) 1234
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター
☎ 093 (293) 8233
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館
☎ 093 (293) 1355
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター
☎ 093 (293) 6525
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館
☎ 093 (293) 9090
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター
☎ 093 (293) 2030
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口
☎ 093 (293) 7783
- 遠賀町起業支援施設PIPIT
☎ 093 (293) 2616



遠賀町公式
ホームページ



各種申請書
様式集

健診・子育て

すくすく(乳児)ひろば

- 日時 7月9日(火)
「受付」9時30分～10時30分
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月から1歳未満の乳児とその家族
- 内容 身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージ
- 費用 無料
- 持ってくるもの
母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ 健康対策係

すくすくクッキング (離乳食教室)

- 日時 7月19日(金)
10時10分～12時
- 「受付」10時～10時10分
- 場所 遠賀町中央公民館

ことばと心の相談

- 対象 町内在住の3カ月から1歳未満の乳児とその家族
- 内容 離乳食2回食からのステップアップの講義・調理・試食
- 費用 1000円
- 申込期限 7月9日(火)
- その他 無料託児あり
- 申し込み・問い合わせ 健康対策係

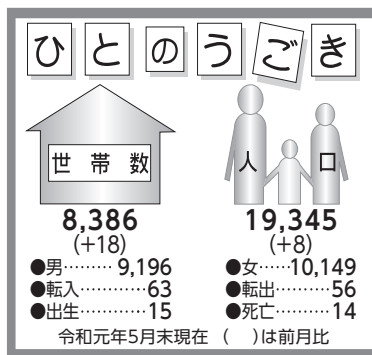
おやつ作り教室

- 日時 7月20日(土)
10時30分～12時
- 場所 ふれあいの里
- 対象 未就学児をもつ親
- 定員 10人(先着順)
- 費用 3000円
- その他 無料託児あり
- 申し込み・問い合わせ 地域子育て支援ひろば「ぐっぴこ」
☎ 093 (293) 1919

試験・募集

青少年防衛講座

- 日時 8月6日(火)～7日(水)
1泊2日
- 場所 航空自衛隊芦屋基地
- 対象 中学生・高校生



- 内容 航空機見学、隊内生活体験
- 定員 40人
- ※申込者多数の場合は抽選します。
- 費用 1人1466円
- 申込期限 7月19日(金)必着
- ※申込方法など詳細は芦屋基地ホームページをご覧ください。
- 申し込み・問い合わせ
〒807-0133
遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1
航空自衛隊芦屋基地
基地渉外室「青少年防衛講座」係
☎ 093 (223) 0981
FAX 093 (223) 0537

家・土地を売りたいとお考えなら、 地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
どうぞお気軽にご相談下さい(*^^*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

県営住宅入居者募集 (ポイント方式)

●募集住宅 県内にある県営住宅
※対象団地など、詳しい内容は募集案内書をご覧ください。

募集案内書配布場所

遠賀町役場 建設課、福岡県住宅供給公社、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所、各地区県民情報コーナーなど

配布・申込期間

6月26日(水)～7月4日(木)
※申込手数料は不要です。

問い合わせ

福岡県住宅供給公社 北九州管理事務所
☎093(621)3300

調べる学習 チャレンジ教室

この夏「なぜ?」を「わかった!」にかえよう。自由研究のヒントにもなります。

日時・内容

- ①テーマを決めてしらべよう
7月28日(日)10時～12時
- ②調べたことをまとめよう
8月4日(日)10時～12時

場所

遠賀町立図書館

対象

小学生・中学生とその保護者(2回とも参加できる人)

定員

10組(先着順)

申込期間

7月12日(金)～26日(金)
遠賀町立図書館

自衛官採用試験 一般曹候補生・自衛官候補生

●試験日 9月20日(金)・22日(日)

●場所 小倉駐屯地(小倉南区北方)

●受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

●資格 18歳以上33歳未満の男女

●問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部 芦屋地域事務所

☎093(223)0981

福岡県介護保険広域連合 嘱託員(訪問調査員)採用試験

●試験日 一次試験 8月4日(日)

●募集人員 1人

●雇用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)(延長あり)

●報酬 月額20万円

●勤務場所 福岡県介護保険広域連合 遠賀支部

●申込用紙配布・受付期間 7月1日(月)～26日(金)

※受験資格などはお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ 福岡県介護保険広域連合 遠賀支部

☎093(291)5266

お知らせ・アラカルト

寿大学公開講座「暮らしの中に深くとけ込んだ仏教文化」

意外と知らない暮らしの中の仏教文化について学びます。

●日時 7月4日(木)
14時～16時

●場所 遠賀町中央公民館

●講師 福岡マスコミOBネット 事務局 長 福田良郎氏

●問い合わせ 遠賀町中央公民館

在宅寝たきり高齢者等 寝具洗濯サービス

在宅で介護が必要な人の寝具を清潔に保つため、洗濯・消毒を低料金で行います。代わりの寝具も無料で貸し出します。

実施日

▽預かり日 7月17日(水)

▽返却日 7月24日(水)

●対象 介護保険の状態区分で要介護4・5に該当、もしくはそれに準ずる人

※病院や施設に入院・入所中の人は利用できません。

●費用 寝具3点で648円

▽寝具4点で864円

●申し込み・問い合わせ 高齢者支援係

7月10日(水)

●申し込み・問い合わせ 高齢者支援係

7月10日(水)

●申し込み・問い合わせ 高齢者支援係

7月10日(水)

献血(400ml)のお願い

一人一人の献血への参加が、患者さんを救います。

日時

7月18日(木)

10時～12時、13時～16時

●場所 遠賀町役場



●持ってくるもの

▽献血磁気カード(献血した人に交付済み)

▽本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証など)

●対象 17歳から69歳までの男性、18歳から69歳までの女性

で体重が50キロ以上の人

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限りです。

●問い合わせ 健康対策係

見直し

後期高齢者医療保険料の見直し

後期高齢者医療保険料の均等割がこれまで9割軽減になってきた人は8割軽減になります。

なお、住民税非課税世帯の人は、次の2点が改正されます。

▽低所得の年金受給者を対象に、10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。

▽介護保険料は、低所得の高齢者への負担軽減が強化されます。

※詳しい内容は後日改めてお知らせします。

●問い合わせ 後期高齢者医療

▽後期高齢者医療 国保年金係

▽介護保険 高齢者支援係

▽年金生活者支援給付金 ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

相続と遺言

ご家族に安心を!



早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!



企業様へのご案内!

建設業 許可
運送業
産廃業

法人設立 (法人化)
NPO 法人

会計記帳
経営審査

人材不足の解決策!!

その他 農地転用・許認可など
くらもと行政書士事務所
行政書士 蔵元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所 検索

月々定額 新車生活ならすべて

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!
今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止と過ちを犯した人の立ち直りに理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。遠賀保護区では「社会を明るくする運動」中間・遠賀地区推進大会を開催します。

●日時 7月2日(火)
13時30分～15時

●場所 なかまハーモニーホール
(中間市蓮花寺)

●内容 NPO法人 田川ふれ愛義塾 理事長 工藤良氏 講演会など

●問い合わせ 遠賀保護区保護司会
☎093(201)2144

※保護司は、犯罪や非行に走った人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアで、遠賀

次の選挙から 期日前投票所が変わります

7月21日(日)に執行が予定されている参議院議員通常選挙から、期日前投票所が変わりますので、ご注意ください。

●期日前投票期間

7月5日(金)～20日(土) (予定)

●期日前投票所

変更後 遠賀町中央公民館3階

(変更前 遠賀町役場横 車庫棟1階)

※選挙日程などの詳しい内容は、広報おんが7月10日号、遠賀町ホームページ、LINE公式アカウントでお知らせします。

●問い合わせ

遠賀町選挙管理委員会(総務課内)

☎093(293)1234

町では5人の保護司が明るい社会のために活動しています。

- ・阪本修一さん(東和苑)
- ・内藤正道さん(遠賀川)
- ・松本征幸さん(木守)
- ・田中幸子さん(芙蓉)
- ・宮田壽美子さん(上別府)

25%お得なプレミアム付商品券を販売します

消費税率の引き上げに伴い、所得の少ない人や子育て世帯の消費への影響を緩和し、町内の消費を喚起するため「プレミアム付商品券」を販売します。

●商品券概要

1冊5000円分の商品券(町内対象店舗で使用可)を4000円で販売

※対象者1人につき5冊まで

●対象 遠賀町に住居票があり次のいずれかに当てはまる人

①平成31年度住民税非課税者
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれ

た子ども(購入者は世帯主)
※①・②どちらにも該当する場合は、それぞれ商品券を購入できます。

※対象者にはお知らせが届きます。(①は7月上旬、②は9月以降発送予定)

●問い合わせ 福祉人権係

スポーツ

第25回小学生ソフトバレーボール大会出場者募集

●日時 8月18日(日)

「開会式」9時

●場所 遠賀体育センター

●対象

町内の小学生

●チーム編成

監督1人、選手6人、補欠4人以内(各地区2チームまで、男女混合可)

●費用 無料

●申込期限 8月6日(火)

※申込条件など、詳しい内容はお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)



おんがの皆さん こんにちは



from ALT
Karna Sitaula

皆さんこんにちは。令和を迎えて、いかがお過ごしですか。今回は私の出身地ネパールの世界遺産を紹介いたします。それは、1984年に世界遺産に登録された、チトワン国立公園です。中央ネパール南部に位置するこの公園は、実に932kmもの広大な敷地を有していて、動物や自然が好きな人にとって最高の場所です。

ベンガルトラ、ナマケモノ、キングコブラ、アフリカニシキヘビなど700種以上の動物に加えて550種以上の鳥が生息しています。それらの野生動物をジープやカヌーに乗って移動しながら観察できます。中でも、最も楽しめるのは象に乗って園内を回るエレファントサファリです。私も、もう一度行ける日が待ち遠しいです!

秋は気温が20～25度と過ごしやすく訪問するのに良い季節です。宿泊施設も数多くあります。ネパールを訪れる機会があれば、ぜひチトワン国立公園へ。YouTubeで園内の景色を見るができます。興味がある方は検索してみてください。

●問い合わせ 学校教育係

オール電化・リフォーム

始めてみませんか?

買い替え時期ではないですか?

最新型 Panasonic

商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット **300,000円** (税別) +

工事費 始める場合 **150,000円** 程度 (※分電盤・配線・配管・取付工事の追加費用は別途見積り) (※これ以上は頂きません)

買い替えの場合 **70,000円** 程度 (※湯水給の場合はお問い合わせ下さい)

370,000円 (税別) 程度

在庫あり最短で翌日より工事可能です!



電太郎なら水廻りの工事もお任せいただけます

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます

ユニットバス | 浴槽 | システムキッチン | 洗面台

1坪サイズ

商品代 定価798,000円
→ **359,100円**
工事費 **200,000円** 程度

55% OFF

商品代 定価690,000円
→ **310,000円**
工事費 **150,000円** 程度

55% OFF

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自慢あり。
○御見積り無料! 必ず期待にお応えします。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

※見積りコンラート住宅、2階浴室住宅は除く

電太郎 検索

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録第21039号

さいごーいぐよ

(株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00 年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

電太郎4つの約束

アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

住まいの地震対策を しませんか



申し込み
問い合わせ
都市計画係

地震発生時の死亡やけがの原因の多くは、倒壊した建物の下敷きになることです。地震はいつ起こるか分かりません。日ごろから住まいの地震対策を行いましょう。

住宅耐震診断

耐震診断を受け、家の耐震性を確かめることができます。

●診断対象

- 次の条件をすべて満たす住宅
- ▽町内にある個人所有の木造戸建て住宅
- ▽昭和25年以降、昭和56年5月31日以前に建築確認を得て着工された住宅
- ▽平屋建て、または2階建て
- 対象外になる住宅**
- 店舗併用、2×4工法、スキップフロア(中2階など)がある住宅、借家

- 診断費用 30000円(税込)
- 申込受付期限 7月31日(水)
- 申込方法 都市計画課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、住宅の平面図と建築年が確認できる資料を添付して提出してください。

★診断後、耐震補強計画書に基づき耐震改修工事を行う場合補助金を交付します。

倒壊の危険がある ブロック塀等の撤去費用 を補助します

倒壊の危険があるブロック塀等(ひび割れがあり、ぐらついていたり場合などを撤去する際の工事費の一部を補助します。

- ブロック塀等に該当するもの
- ▽補強コンクリートブロック造の塀と門柱
- ▽組積造(れんが造、石造、コンクリートブロック造)の塀と門柱
- 補助対象**
- 次の要件をすべて満たすもの
- ▽道路(通学路または建築基準法第42条に規定する道路)に面する高さが1メートル以上

- ▽診断カルテ(遠賀町ホームページに掲載)40点未満
- 補助金額 工事費の2分の1(上限10万9000円)
- 申込方法 ブロック塀の全景が写った写真をお持ちの上、都市計画係窓口で事前協議を行ってください。

遠賀町ふれあいの里

7月の催し物

●申し込み・問い合わせ
ふれあいの里センター
※毎週月曜日は休館日です。

入浴時間の延長

7～8月の2カ月間、入浴時間を1時間延長します。

●浴場利用時間

9時30分～20時

一井久美子・高橋田美子先生の リズム体操教室

●日時

▽7月4日(木)
10時30分～11時30分

▽7月19日(金)
13時30分～14時30分

●費用 200円/回

コーヒーセミナー

●日時 7月6日(土)
11時～12時30分

●費用 800円(お菓子付)

●申込期限 7月3日(水)

ゆったりアロマ骨盤体操

●日時 7月11日(木)
10時30分～11時30分

●費用 800円

●申込期限 7月10日(水)

●持ってくるもの ヨガマット

ふれあいステージ

Joinusと歌おっコンサート
フルートとギターの調べに響せて

●日時 7月13日(土)

13時30分～14時30分

芸能訪問

●日時 7月23日(火)

10時50分～11時50分

●出演 竹謡会、聖洋会、緑の会、ミニ箏千代の会

エントランスギャラリーの展示

「信行真哉作品展」

●展示期間 7月25日(木)まで

ふれあい館 教室

①パン教室(パン工房)

●日時 7月9日(火)10時～13時

●定員 10人(先着順)

●費用 1500円

②そば打ち教室(麺工房)

●日時 7月13日(土)10時～14時

●定員 8人(先着順)

●費用 2500円

●申込期限 ①②ともに7月4日(木)

遠賀町発行リフォーム券が使えるお店です!!

最新型 Panasonic
バス・キッチン全メーカー取り扱います

ユニットバス | パナソニック オラロニオ

1坪サイズ

55% OFF

商品代 定価798,000円
▶359,100円
送料 200,000円～

システムキッチン | パナソニック ラクシニオ

55% OFF

商品代 定価690,000円
▶310,000円
送料 150,000円～

トイレ | パナソニック アラロニオII

45% OFF

商品代 定価198,000円
▶107,000円
送料 25,000円～

洗面台 | パナソニック エムライジ

60% OFF

商品代 定価120,700円
▶48,000円
送料 30,000円～

エアコン | パナソニック CS-228CF

70% OFF

▶50,000円
送料 15,000円～

電太4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

さいごーいくよ
(株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00 年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



おんがめし

～私たちの健康は私たちの手で～

●問い合わせ 健康対策係



(1人分) エネルギー **486kcal**
塩分 **2.7g**

しっかりした味付けでご飯によく合う一品です♪
お好みで、いろいろな野菜を追加しても◎

ナスとタマネギの酢鶏

材 料 [4人分]

- 鶏もも肉……………2枚(500g)
- 塩…小さじ1/3 酒…大さじ1/2
- こしょう…少々 小麦粉…大さじ2
- 片栗粉…大さじ2 ナス…中2本
- タマネギ…1個 ピーマン…2個
- ショウガのみじん切り…1かけ分
- 合わせ調味料
- しょうゆ…大さじ3
- 砂糖…大さじ3
- 酢…大さじ2と1/2
- 水…1/2カップ
- 片栗粉…大さじ1/2
- 炒め油 ごま油

作り方

1. 鶏肉は一口大のそぎ切りにし、塩、酒、こしょうをもみ込んで下味をつけ、小麦粉、片栗粉をふって混ぜる。
2. ナス、ピーマンは一口大の乱切り、タマネギは縦半分にし1cm幅のくし形に切る。
3. フライパンに油大さじ2と1/2を熱し、ナスを強めの中火で炒め、火が通ったらとり出す。
4. フライパンにごま油大さじ1/2、油大さじ1と1/2を熱し、1の鶏肉を加え焼きつけるようにして火を通す。余分な油をふきとり、タマネギ、ピーマンをさっと炒め、ショウガを加え香りが立つまで炒める。
5. 炒めたナスと混ぜておいた合わせ調味料を加え、全体に炒め合わせる。

食生活改善推進会(食進会)とは？

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、わが家の食卓を通じて自分や家族の健康管理を行います。家庭から地域へ健康づくりの輪を広げていくボランティアです。

おたんじょうびおめでとう Happy Birthday



和 田 眞 佐 希 ちゃん
平成29年6月4日生 虫生津

眞佐希はおにいちゃんのまねをするのが大好きだね♡これからも仲良く一緒に大きくなるうね★



石 井 杏 愛 ちゃん
平成28年6月1日生 鬼津

あんあん3歳おめでとう♡わんぱくけど優しくて可愛いあんあんが大好き♡生まれて来てくれてありがとう♡



上 村 忠 嗣 ちゃん
平成28年6月23日生(新町)

つづくん3歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいたくさん遊んでたくさんお喋りしようね♪



森 涼 乃 ちゃん
平成29年6月22日生(旧停)

すずちゃん2歳の誕生日おめでとう♡毎日成長する姿が見れて幸せです♪これからも元気に育ってね♡



深 川 稟 太 ちゃん
平成29年6月27日生(別府)

2歳のお誕生日おめでとう♡歌と踊りが大好きなりん君♪日々成長するのを見て嬉しいような寂しいような…。優しいお兄ちゃんに育ってね♡♡



北 島 蒼 惟 ちゃん
平成29年6月25日生(広瀬)

あおちゃん2歳おめでとう♡元気いっぱい、すくすく成長してね♪

同和問題啓発強調月間 一人権講演会

寝たきり芸人あそどっぐトークライブ ～笑がい者な僕～



積極的に社会と関わっていく素晴らしさを、ギャグを交えてお伝えします！

●日時

7/17(水)

18:20 ~ 20:00

●場所

遠賀町中央公民館

●講師

お笑い芸人 あそどっぐさん

1978年12月29生まれ。佐賀県出身、熊本県在住。2011年より芸人活動を始め、同年NHKの「バリバラ」で行われた日本一面白い障がい者パフォーマーを決める「SHOW-1グランプリ」で準優勝となる。2017年には長編ドキュメンタリー映画「寝たきり疾走ラモンズ」で主演し、写真集「あそどっぐの寝た集」を発売。Twitterフォロワー数11,700人(2019年5月現在)。今、一番アグレッシブな寝たきり障がい者。

●その他

託児(無料・未就学児のみ)を希望する人は、7/10(水)までに電話でお申し込みください。

●託児申込・問い合わせ 社会教育係

入場無料
託児あり
(要予約)