

広報おんが

# ONGA

2018  
12.25  
No. 1169



## 食を知る



### 特別授業「食生活を見直そう」 — 遠賀高校・遠賀町食生活改善推進会 —

11月16日に遠賀高校で、生徒と食生活改善推進会と一緒に調理をする特別授業が行われました。いつも食べている食品にどれぐらいの糖分や塩分が含まれているのか説明を聞くと、生徒たちからは驚きの声。食生活の大切さを学んだ後は、実際に減塩メニューを自分たちで作りました。食生活改善推進会の皆さんのアドバイスを受けながら、協力して3品(トマト親子丼、焼きキノコのマリネ、具たくさんピリ辛みそ汁)のメニューを作り

上げた生徒たち。ヒューマンライフコース3年生の石口裕摩さんは「減塩で味がどうなるかなと思っていただけど、みそ汁はピリ辛の味付けで、塩分が足りないとは感じなかったし、親子丼はトマトの酸味が効いていて、とてもおいしかったです」と感想を述べ、また「将来は食についてもっと学ぶため、専門学校への進学を希望していて、今日は勉強になりました」と語ってくれました。生徒たちは食や健康を学ぶ良い機会となったようです。

# くらしの情報

- 遠賀町役場  
☎ 093 (293) 1234  
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター  
☎ 093 (293) 8233  
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館  
☎ 093 (293) 1355  
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター  
☎ 093 (293) 6525  
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター  
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館  
☎ 093 (293) 9090  
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター  
☎ 093 (293) 2030  
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口  
☎ 093 (293) 7783
- 遠賀町起業支援施設PIPIT  
☎ 093 (293) 2616



遠賀町公式  
ホームページ



各種申請書  
様式集

## 健診・子育て

### わんぱく教室 雪だるまをつくろう

身の回りのものを使ってかわい  
い雪だるまを作りませんか。

- 日時 平成31年1月8日(火)  
10時15分～11時15分
- [受付] 9時45分～10時15分

### 場所

遠賀コミュニティーセンター

- 対象 町内在住の生後4カ月  
から就学前までの乳幼児とそ  
の家族
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康対策係

### すくすく(乳児)ひろば

- 日時 平成31年1月15日(火)  
[受付] 9時30分～10時30分
- 場所 遠賀町中央公民館

- 対象 町内在住の生後2カ月  
から1歳未満までの乳児とそ  
の家族
- 内容 ベビーマッサージ、身  
体計測、保健師・助産師の育  
児相談、栄養士の栄養相談
- 費用 無料
- 持ってくるもの  
母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ 健康対策係

### 栄養教室

栄養たっぷりでお話はずむ  
子どものご飯を、大人の食事を  
取り分けて簡単に作りましょ  
う。「食について」楽しくおしゃ  
べりませんか。

- 日時 平成31年1月26日(土)  
10時～12時
- 場所 ふれあいの里センター
- 対象 未就学児の親
- 定員 10組(先着順)
- 費用 300円(材料費)

## 試験・募集

### たこづくり出張教室 参加者募集

出張教室を開催します。たこ  
づくりを体験しませんか。

- 日時 平成31年2月9日(土)
- 場所 遠賀町中央公民館、  
各地区公民館など
- 希望者多数の場合は、時間、  
場所を調整します。
- 費用 300円(材料費含む)
- 持ってくるもの はさみ、鉛  
筆、新聞紙5枚程度

- 持ってくるもの  
エプロン、三角巾
- その他 無料託児あり(10人・先着順)
- 問い合わせ 地域子育て支援ひろば「ぐっぴい」  
☎ 093 (293) 1919  
(火・土曜日)

### 読書支援講座「声をだすとう つと、耳びきくこと」

大人同士のコミュニケーション  
ツールとして「朗読」を楽しん  
でみませんか。

- 日時 平成31年1月24日(木)  
・31日(木)、2月15日(金)
- 13時30分～15時30分(全3回)
- ※すべてに参加してください。

- 場所 遠賀町立図書館
- 講師 語り・朗読「宙のサカナ」代表  
野口和夫さん
- 定員 20人(先着順)
- 費用 無料
- 問い合わせ 遠賀町立図書館

## 家・土地を売りたいとお考えなら、 地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。  
どうぞお気軽にご相談下さい(\*^^\*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 甲種防火管理新規講習

●日時 平成31年2月27日(水)～28日(木)

●場所 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市大字垣生)

●対象 防火管理者の選任を必要とする事業所の関係者や業務上防火管理の知識が必要な人



●申込期限 2月22日(金)  
※詳しい内容はお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ 遠賀郡消防本部 予防課  
☎093(293)8125

## お知らせ・アラカルト

### 2019・2020年度 入札参加資格審査の受付

入札参加資格審査(指名願)の受付を行います。提出要領・申請書様式など、詳しい内容は遠賀町ホームページでご確認ください。

●受付期間 平成31年1月16日(水)～2月14日(木)

▽9時～11時30分  
▽13時15分～16時

●受付場所 遠賀町役場 車庫棟 1階多目的会議室

●申し込み・問い合わせ 管財係

### 年末年始のお知らせ 遠賀霊園

年末年始は霊園入口を24時間開門します。

●日時 12月28日(金)7時～平成31年1月4日(金)18時

※通常(10月～3月)の開園時間は7時～18時です。

※遠賀霊園管理事務所は12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで休館します。

●問い合わせ 管財係

### 平成31年 遠賀郡消防合同出初式

遠賀郡4町の消防団と遠賀郡消防本部が一堂に会し、ポンプ操法や消防活動展示など、日ご

## ごみ収集車の火災が発生しました

11月26日に遠賀町南部で、「もえないごみ」を収集していたごみ収集車の火災が発生しました。けが人はなく収集車にも大きな損傷は見られませんでした。周辺の皆さんにはご心配をおかけしたことをお詫びするとともに、今後の再発防止に努めます。



火災のはっきりとした原因は分かりませんでしたが、消火後のごみの中には火災の原因となり得る多数の不適切なごみ(カセットボンベ、使い捨てライター、乾電池など)がありました。今後、このような火災事故を起こさないために、ルールを守ってごみを出してください。

### 火災の原因となり得るごみの正しい出し方

#### ×カセットボンベ

中身を空にして穴を開け「ビン・カン(資源ごみ)」として出す。

#### ×使い捨てライター

中身を空にして「もえるごみ」として出す。

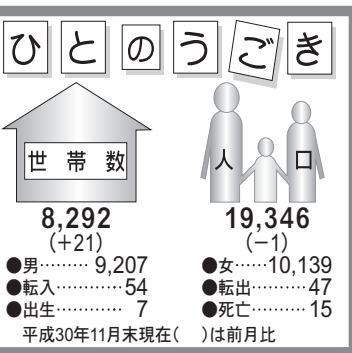
#### ×乾電池

役場やふれあいの里の「拠点回収ボックス」に出す。

※充電電池やモバイルバッテリーは住民課窓口で回収しています。

★ごみ(資源)の出し方は、住民課窓口で配布している「家庭ごみ分別ガイドブック」(広報おんが9月10日号に折込)で確認できます。

●問い合わせ 環境衛生係



- ▽優勝 川口忠士
- ▽準優勝 池田紀元
- ▽第3位 堀潤子

11月11日に遠賀総合運動公園で162人が参加して開催されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

### 第22回 遠賀町グラウンドゴルフ大会結果

### スポーツ

●問い合わせ 庶務係 芦屋中学校 体育館

「雨天時」 遠賀郡芦屋町中ノ浜



●日時 平成31年1月13日(日) 9時30分～12時

●日時 平成31年1月13日(日) 9時30分～12時

## 求む

### 売家を探しています

不動産・中古住宅売買を専門としている業者です。買取も相談致します。お気軽にお電話下さい。

### 不動産のダイヤ土地

☎ 293-5345  
遠賀町松の本1-3-14



## 相続と遺言

ご家族に安心を!



その他 終活・農地転用・許認可など  
くらもと行政書士事務所  
行政書士 藏元 泰子  
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内!

建設業 法人設立(法人化) NPO 法人  
運送業 産廃業 etc

経営審査 会計記帳



TEL 093-982-1830

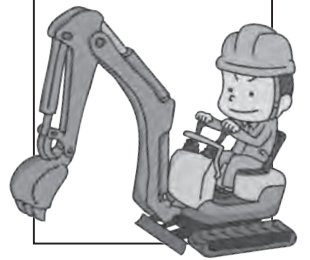
くらもと行政書士事務所

検索

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

# 倒壊の危険がある ブロック塀等の 撤去費用を補助します

●申し込み・問い合わせ 都市計画係



ブロック塀倒壊による被害防止や、災害時の安全な通行を確保するため、倒壊の危険があるブロック塀を撤去する際の工事費の一部を補助します。

道路沿いにあるブロック塀で、倒壊の危険がある場合(損傷してぐらついている、土留めと外壁を兼ねて増し積みされており損傷が激しいなど)はご相談ください。

## ●補助内容

1敷地当たりの撤去工事に必要な経費の2分の1  
(上限10万9000円)

## ●申請できる条件

- 次の要件をすべて満たすこと
- 所有者・管理者である
- 同一敷地内で、過去に補助金の交付を受けてない
- 暴力団員などでない
- 税金などの滞納がない

## ●申請方法

ブロック塀の全景が写った写真をお持ちの上、都市計画課窓口で事前協議を行ってください。申請書類などは事前協議後にお渡します。

## ●その他

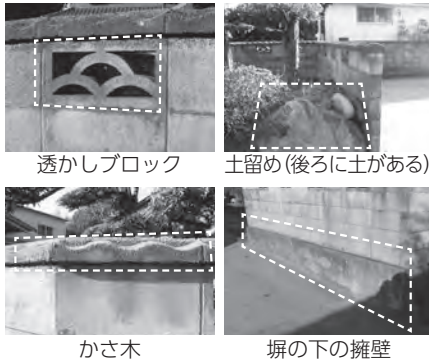
- 対象になるブロック塀等
  - ▽次の要件をすべて満たすもの
  - ▽町内にあり、道路(通学路または建築基準法第42条に規定する道路)に面する高さ1メートル以上である
  - ▽診断カルテ(遠賀町ホームページに掲載)で40点未満である
- ▽交付決定前に契約した工事は対象になりません。
- ▽工事完了後30日以内または工事実施年度の2月末日のいずれか早い日までに、完了実績報告書の提出が必要です。

## ●ブロック塀等の診断項目

- ▽事前協議後、ブロック塀等の次の項目を診断し、採点します。
- ▽採点結果が40点未満になった場合、補助の対象になります。

## 【I. 壁体の外観の項目】

- ① 建築後の経過年数
- ② 高さの増し積みの有無
- ③ 土留めや外壁等を兼ねているか
- ④ 塀の下の擁壁の有無
- ⑤ ブロック塀等の高さ
- ⑥ ブロック塀等の厚さ
- ⑦ 透かしブロックの有無
- ⑧ 鉄筋の有無
- ⑨ 控え壁・控え柱の有無
- ⑩ かさ木の有無



## 【II. 壁体の外観の項目】

傾きやひび割れ、損傷があるか

## 【III. 壁体の耐力の項目】

ぐらつきがあるか

おんがの皆さん  
こんにちは



from ALT  
Chance Griffin

今回は日本とちよつと違うアメリカでのクリスマスmasの過ごし方をお話しします。

アメリカでは、この時期どこに行っても至る所でクリスマスmasの歌や映像が流れ、室内には必ずと言っていいほどクリスマスツリーが置かれています。屋外には人工雪を敷き詰め、イルミネーションやサンタの像を飾りつけます。日本ではクリスマスにフライドチキンを食べることが一般的なのに対して、アメリカでは七面鳥・アヒル・ガチョウなどを食べます。また、日本ではクリスマスケーキが馴染みですが、アメリカではケーキではなくリングやクリームなどのパイを食べます。アメリカでは多くの人が、日本というお正月休みのように、クリスマス休暇を取り、家族と過ごします。ゲームや映画観賞、スポーツ観戦などアメリカでも家庭によって過ごし方はさまざまです。

日本には日本のクリスマスmasの過ごし方があり、世界中のどこかで迎えてもクリスマスmasは素敵な日です。またお会いしましょう。

●問い合わせ 学校教育係

# オール電化・リフォーム

始めてみませんか? 買い替え時期ではないですか?

最新型 Panasonic IH+ エコキュート

商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット **300,000円** (税別) +

工事費 始める場合 **150,000円** 程度 (※分電盤・配線・配管・取り替えの作業費は別途見積りです。これ以上は掛りません) 買い替えの場合 **70,000円** 程度 (※湯水線の場合はお問い合わせ下さい)

**370,000円** (税別) 程度

在庫あり最短で翌日より工事可能です!



# 電太郎なら水廻りの工事もお任せ

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます

ユニットバス | 浴槽 | システムキッチン | 洗濯機

55% OFF 55% OFF

商品代 定価798,000円 → **359,100円** 工事費 200,000円

商品代 定価690,000円 → **310,000円** 工事費 150,000円

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自信あり。○御見積り無料! 必ず期待にお応えします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎 さいごーいくよ 0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00~21:00 年中無休【ローン取り扱い】2.85%~

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

# 高齢者肺炎球菌の 予防接種はお済みですか？



●問い合わせ 健康対策係

- 接種回数 1回
- 自己負担 2,500円
- 補助対象となる接種期間 平成31年3月31日(日)まで  
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象になりません。

## 平成30年度対象者

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

平成30年度の補助対象期間は、3月31日(日)までです。対象期間を過ぎると予防接種費用の全額が自己負担になりますので、予防接種がまだの人は早めに接種してください。

接種の際は、4月に郵送したはがき(ピンク色)が必要です。紛失した場合は再発行しますのでお問い合わせください。

●その他 対象者で、生活保護受給者・非課税世帯の人は無料で接種できますので、次のいずれかの書類を接種前に医療機関へ提示してください。

- ▷生活保護証明書類(診療依頼書)
- ▷後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ▷介護保険負担限度額認定証
- ▷介護保険特定負担限度額認定証
- ▷介護保険料額決定通知書(所得段階1・2・3)
- ▷中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律に基づく本人確認証

※上記の書類がない人は、接種前に健康対策係で手続きが必要です。運転免許証や保険証など本人確認ができるものを持ってお越しください。窓口にて代理の人が来る場合は委任状が必要です。

## 遠賀町ふれあいの里

1月の催し物

●申し込み・問い合わせ  
ふれあいの里センター  
※毎週月曜日は休館日です。

### 年末年始のお休み

●休館日 12月29日(土)～  
平成31年1月3日(木)

### 風呂天井改修工事

●工事期間  
平成31年2月末まで  
※工事中はお風呂の利用ができません。

### 高橋由美子先生の リズム体操教室

●日時 平成31年1月18日(金)  
13時30分～14時30分  
●費用 200円

### 芸能訪問

●日時 平成31年1月22日(火)  
10時50分～11時50分  
●出演 わかばの会、西川流、  
昌蔵の会、五月会  
●費用 無料

### エントランスギャラリーの展示 遊墨会作品展

●展示期間  
平成31年1月24日(木)まで  
●費用 無料

### 風呂休業中の施設利用の お知らせ

●トレーニング機器  
機器の一部を休憩室に移動し、無料で利用できるようにしています。

●カフェ「ほのぼの」  
営業時間を短縮しています。  
▽営業時間 11時30分～14時30分  
●食堂「ありがた屋」  
通常どおり営業しています。  
▽営業時間 11時～15時  
※営業時間などは変更になることがあります。

### ふれあい館 教室

### パン初級教室(パン工房)

パン作りを体験してみませんか。食卓に焼き立てパンを並べてみましょう。

●日時 平成31年1月15日(火)  
10時～13時  
●内容 チーズクッキー、  
抹茶大納言  
●定員 10人(先着順)  
●費用 1500円  
●申込期限 1月10日(木)

## さあ!! 新しいこと 始めよう!!

### Fighting Spirit ダンススクール

代表 窪田 笑理華  
福岡県遠賀郡遠賀町遠賀川 2-1-46-2F  
Lana Studio (遠賀川駅から徒歩1分)  
TEL 090-7465-4635  
Mail lifearo-3-dbreelaimaverikaaa77@docomo.ne.jp

基礎体力向上

協調性やチームワークが学べる

リズム感がつく

脳が活性化

社交性がつく

※一度、見学、体験へお越しください！  
ご連絡お待ちしております。



株式会社 **フクシヨク海産物販売所**  
遠賀郡遠賀町今古賀482 ☎ 093-293-7679  
営業時間：10:00～16:00(月～土曜営業・祝日除く)  
※12月は31日以外休まず営業します  
※12/27～30のかに祭り期間は9:00～15:00営業  
※売り切れの際はご容赦ください。



12/27～30  
かに祭り開催

高品質の海産物を  
取り揃えてお待ちしております

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



# おんがめし

～私たちの健康は私たちの手で～

●問い合わせ 健康対策係



エネルギー(1人分)  
**80kcal**

エビと野菜から出た濃厚な味と香りが楽しめる、  
具たくさんでヘルシーなスープ料理です♪

## エビと野菜のブイヤベース風

材 料 [4人分]

- エビ …………… 6尾(120g)
- 水 …………… 200cc
- ジャガイモ ……小2個(160g)
- ニンジン ……………1/2本(80g)
- エリンギ …………… 40g
- トマト …………… 60g
- ブロccoli ……………100g
- 顆粒コンソメ ……小さじ2
- 塩 …………… 1g
- ドライバジル ……少々

作り方

1. エビは皮をむいて背ワタをとり、200ccの熱湯でゆでる(ゆで汁はとっておく)
2. ジャガイモ、ニンジンは一口大に切ってゆで、水気を切る
3. エリンギ、トマトを一口大に切り、ブロッコリーは小房に分ける
4. エビのゆで汁・顆粒コンソメ・塩を合わせて火にかける
5. ジャガイモ・ニンジン・エリンギを4に加えて煮立て、煮汁がひたひたになれば水を加える
6. 5にトマトとブロッコリーを加え、ひと煮立ちしたら盛り付け、ドライバジルを散らす

### 食生活改善推進会(食進会)とは?

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、わが家の食卓を通じて自分や家族の健康管理を行います。家庭から地域へ健康づくりの輪を広げていくボランティアです。

### おたんじょうびおめでとう

誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1カ月前までにメールで住民課情報推進係広報担当まで、お申し込みください。詳しい申込方法は、遠賀町ホームページ(トップページ)タウンニュース>WEB広報おんが>お誕生日おめでとうコーナー)をご覧ください。かわいい写真、お待ちしております。



吉原 陽ちゃん  
よしはらひる  
平成29年12月9日生(広渡)

はるちゃんお誕生日おめでとう♡これから笑顔で元気いっぱいになってね♡



田中 翔李誠ちゃん  
たなか かいせい  
平成27年11月15日生(木守)

お誕生日おめでとう♡ヤンチャな末っ子★ヤンチャしながらスクスク育ってね♡



岩本 彩来ちゃん  
いわもと さいら  
平成27年12月25日生(緑ヶ丘)

彩来ちゃん3さいのお誕生日おめでとう。家族みんなさらちゃんが大好きだよ♡これからもみくねーねと仲良くね♡



太田 成緒ちゃん  
おわた なお  
平成29年12月22日生(田園南)

ニコニコなおちゃん。お兄ちゃんを追い回しながらどんどん成長して、いつもドキドキさせられます。一歳おめでとう。

[写真] 神山町にサテライトオフィスをオープンしたIT企業で働く社員が、真夏の清流に足を浸しながら、遠く離れた東京の同僚とテレビ会議をしているところ

## 第10回 遠賀町起業支援セミナー 最先端の田舎づくり 「神山プロジェクト」

～緩やかな人のつながりが生み出す  
「想像を超える創造」～

要予約  
定員 40人  
(先着順)  
入場無料

■日時 H31 1/22(火)  
19:00 ~ 21:00

■場所 遠賀町起業支援施設PIFIT

山深い過疎の町、徳島県神山町に、アイデアとスキルを持った若きクリエイターや起業家、そしてIT企業までもが集まっています。「日本の田舎をステキに変える!」をミッションに掲げる 大南 信也氏の講演会。大好きな地元で仕事や場を創り、仲間とつながり創造的な未来を作りたいと思っている皆さま、ぜひご参加ください。

■講師 認定特定非営利活動法人  
グリーンバレー理事  
おのみみ しんや  
大南 信也 氏



■その他 託児(無料)を希望する人は 1月15日(火) 17時までにお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ  
遠賀町起業支援施設PIFIT ☎093(293)2616