

広報おんが

# ONGA

2018  
**7.25**  
No. 1159

参加費  
無料



## 遠賀町で起業しよう！第8回遠賀町起業支援セミナー 米国Apple社が認めた83歳のアプリ開発者 「私は創造的でありたい」

講師 若宮 正子 氏

「シニアが楽しめるアプリを開発したい」と、81歳になる2016年秋からiPhoneアプリの開発を始め、翌年2月にゲームアプリ[hinadan]をリリース。2017年6月には米国Apple社による世界開発者会議「WWDC2017」に特別招待され、ティム・クックCEOから最高齢プログラマーとして紹介され、一躍時の人に。

「私は創造的でありたい——創造することこそ、人工知能にはできない、最も人間的な活動と思うから」「有り余っているものは好奇心、足りないものは時間」と瞳をキラキラ輝かせて語られる若宮氏のお話と行動は、シニアの方はもちろん、老若男女すべての人に勇気と希望を与えています。またとない機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

日時

**9/2(日)**

10:00 ~ 12:00 [受付] 9:30 ~

内容

基調講演・質疑応答

場所

遠賀町中央公民館

参加  
人数

50人(先着順)

申込  
方法

PIPITホームページ申し込みフォーム  
または電話、メール、FAXでお申し込み  
ください。



その他

託児(無料)を希望する人は  
8月24日(金) 17時までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

遠賀町起業支援施設PIPIT

☎093(293)2616 FAX 093(293)8234

✉info@pipit-onga.jp

### —講師プロフィール—

- 1935年東京生まれ
- 1994年三菱銀行(現三菱東京UFJ銀行)退職
- 1999年にシニア世代のサイト「メロウ倶楽部」の創設に参画し戦中戦後を生きた人々の貴重な生の証言をデータベース化する「メロウ伝承館」を担当。このプロジェクトが国際情報社会世界サミット大賞日本大会で最優秀賞を受賞。
- 10年前に高齢者向けPC活用術として考案した「ExcelでArtを」はマイクロソフトから絶賛され同社の公式コミュニティの記事として寄稿されている。
- 2017年9月からは「人づくり革命」の具体策を検討する「人生100年時代構想会議」の最年長有識者議員に就任。
- 2018年2月にはニューヨーク国連本部における国連社会開発委員会で「高齢者にとってのICT(情報通信技術)リテラシーの重要性」についての基調講演を行う。
- 通称「マーチャン」



「60歳を過ぎると、  
人生はどんどんおもしろくなります」  
若宮 正子 著(新潮社刊)



### コミセン 多目的ホール

フリーマーケットなどのイベントのほか講演会や演奏会など、多くの皆さんに文化交流発信の場として利用されています。



# 遠賀総合運動公園 GUIDE

— 使ってみよう 身近なまちの複合施設 —

### ■ 問い合わせ(水曜日休館)

▶ 遠賀コミュニティーセンター

▶ 遠賀体育センター

☎093(293)6525

☎093(293)5434

こんなに充実した施設だったなんて！

## スポーツにイベントで

遠賀町夏まつりやおんがごどもまつりの会場としてお馴染みの遠賀総合運動公園。皆さんは遠賀総合運動公園を利用したことがありますか。今回は、さまざまな施設や意外な利用方法を、皆さんにご紹介します。

### 遠賀総合運動公園って？

遠賀総合運動公園は遠賀体育センター(以下体育センター)と遠賀コミュニティーセンター(以下コミセン)を中心に、多目的グラウンド、テニスコート、キャンプ場などが整備された大規模複合施設です。

広大で自然あふれる敷地が大きな魅力であり、日々多くの町民が訪れ、ウォーキングや憩いの場として利用されています。

### スポーツにイベントに

毎年夏まつりに参加している人は多いと思います。昨年の会場を思い出してみてください。これまでの夏まつりと比べ、会場が明るかったことにお気づきだったでしょうか。

平成28年度に、多目的グラウンドのソフトボールとサッカー用照明設備のLED化工事を実施したことで、従来より明るくなり、夜間も利用しやすくなりました。今年もLED照明の下で、笑顔あふれる夏まつりをお楽しみください。

### 新しくなったコミセン

コミセンは多目的ホールや会議室、和室などを備えた町民の交流施設です。平成27年度に大規模改修を行い、各設備を一新し、平成28年度にリニューアルオープンしています。

床がカーペットだった視聴覚室や音楽室は、フローリングに改修され、ダンスや体操にも適した部屋に生まれ変わりました。

また、子育て中のパパ・ママも安心のベビールームや多目的トイレが新設されるなど、バリアフリー化も行われました。

遠賀総合運動公園は、多くの町民や地域の人に利用されるような、健康と笑顔に満ちた施設を目指しています。





### 体育センター アリーナ

子どもから高齢者まで、屋内スポーツやレクリエーションを幅広く楽しめます。



### 体育センター 多目的トイレ

バリアフリー対応で、高齢者や子ども連れの方も、安心して利用できます。



### 体育センター トレーニング室

有酸素マシンやトレーニング初心者でも扱いやすいマシン、しっかり鍛えたい人向けのフリーウエイトマシンを設置しています。



多目的グラウンド

テニスコート

パティパットゴルフ場



### テニスコート

クレーとオムニ(人工芝)の2種類のコートがあり、ナイター照明も完備しています。



### 多目的グラウンド

広々としたグラウンドでは屋外スポーツの練習や大会はもちろん、夏まつりや子どもまつりの会場になるなどさまざまなイベントが開催されます。

## ご自分にあった利用法を 探してください

施設の紹介はいかがでしたか。遠賀総合運動公園には、スポーツ活動やサークル活動のための宿泊設備もあります。昼はスポーツや文化活動に励み、夜はコミセンで仲間たちと一緒に楽しく合宿という使い方もできます。ぜひ、さまざまな場面で、遠賀総合運動公園を活用してください。スタッフ一同、皆様のご利用をお待ちしています。



遠賀総合運動公園  
(指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社)  
仲 宏一郎 さん

施設を使おうと思っても、手続きがよくわかりません…

# 手続きはとっても簡単



遠賀総合運動公園の施設って「個人で使えるの?」「行事でしか使えないんじゃない?」って思っていますか。そんなことはありません。簡単な手続きで、個人・団体問わず誰でも利用できます。

### ① 空き状況を確認

◆施設窓口で利用したい日時  
の空き状況を確認してください。  
町内の個人や団体は3カ  
月先(町外の場合、2カ月先)  
まで利用申請ができます。

### ② 申請書を提出

◆団体名や氏名、住所、電話番  
号、利用日時、利用施設、利  
用人数、利用目的などを記入  
して提出してください。

### ③ 利用料の支払い

◆コミセン・体育センターなど  
の屋内施設は申し込み時に、  
多目的グラウンド・テニスコー  
トなどの屋外施設は、当日利  
用前にお支払いください。

### ④ 注意事項

◆利用申請前に、施設利用規約  
やキャンセル規約を施設窓口  
で十分ご確認ください。  
◆電話での利用申請は受け付け  
ていません。

◆トレーニング室は予約制では  
ありません。

◆不明な点があればスタッフ  
がご説明しますので、お気軽に  
窓口・電話でお尋ねください。

遠賀総合運動公園  
(指定管理者：シンコースポーツ九州株式会社)  
植松 和哉 さん

# 空き家の管理と資産としての活用

# 他人事じやない空き家問題を考える

## — 空き家セミナーのご案内 —

● 申し込み・問い合わせ 都市計画係



近年、少子高齢化や人口減少などの影響から、全国的に空き家が増加し、社会問題になっていきます。適正な管理が行われていない空き家が放置され続けると、建物の劣化や草木の繁茂などにより、周囲に悪影響を与えます。

空き家は、個人の財産のため、所有者は自身の責任で適正な管理を行わなければなりません。今回は、空き家に潜む問題と管理法を紹介します。

### そもそも空き家とは？

「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家とは「建築物又はこれに附属する工作物であつて居住その他の使用がなされていないことが常態であるもの及びその敷地(立木その他の土地に定着する物を含む。)」とされています。

つまり、年間を通じて、誰も住んでいない建物と敷地などが空き家といえます。

### 誰でも空き家の所有者・管理者になる可能性があります

自分が空き家の所有者・管理者(以下所有者等)になることはないと思つていませんか。

親が亡くなり家を相続したり、一人暮らしをしていた親が施設などに入り、残された家の管理を任されたりするなど、空き家の所有者等になる可能性は、誰にでもあります。

### 空き家を放置すると...

空き家を放置するとさまざまな問題が発生します。

#### ○防犯上の問題

放火や不審者の侵入など

#### ○環境上の問題

草木の繁茂による越境や害虫

の発生、ごみや動物の糞尿による悪臭など

#### ○防災上の問題

空き家や樹木の倒壊による隣家や通行人への被害など

#### ○景観上の問題

管理不全の建築物や草木の繁茂による景観への悪影響など問題が発生した場合、近隣住民から損害賠償請求が行われる場合もあります。また、家屋が劣化すれば、資産価値も低下します。

### 日頃から空き家の適正管理をしましょう

空き家を適正な状態に保つためにも、定期的な点検や掃除、荷物の整理が重要です。月に1回程度は、図1を参考に点検等を実施しましょう。

他にも、大雨や地震などへの備えやその後の点検も重要です。また、漏電火災や漏水防止

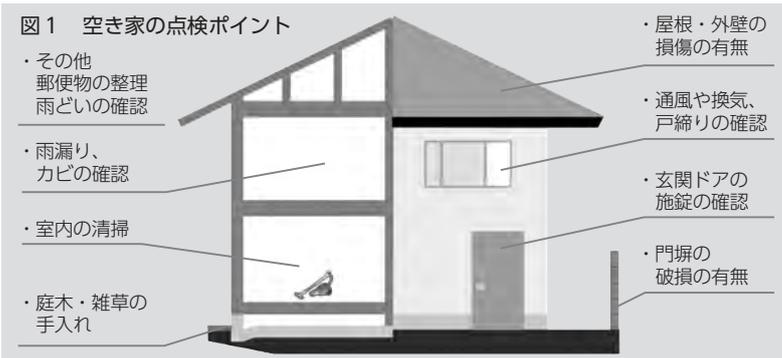
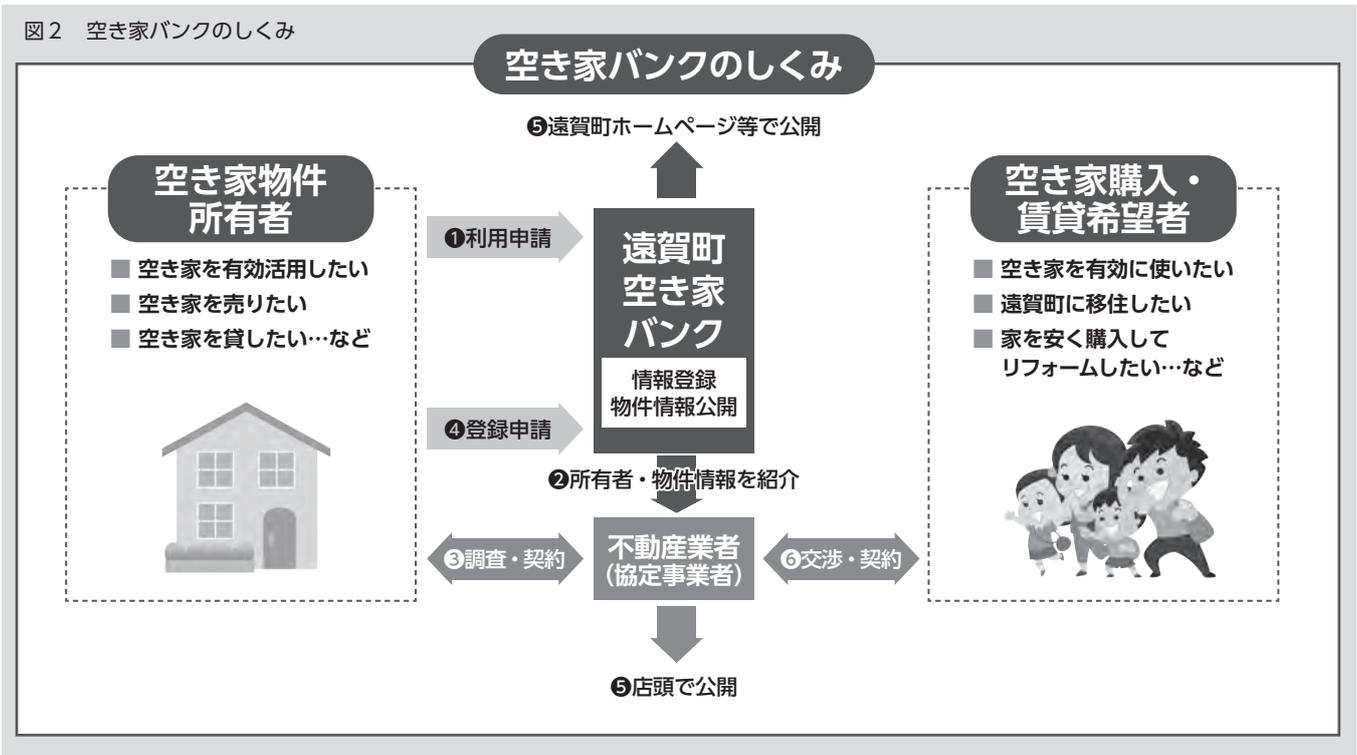


図1 空き家の点検ポイント

のため、電気・ガス・水道を長期間使用しない場合は、閉栓しておきましょう。



図2 空き家バンクのしくみ



住んでいるときから  
空き家になったときのこと  
を考えましょう

家の所有者が亡くなった場合などに、権利関係の整理がされていないと売却、贈与、解体ができません。相続人が複数存在するときは、売却などの意思統一が困難で、空き家が放置されていることがあります。いざというときのための準備をしておきましょう。

○空き家になったときどうするか決めておく

事前に「その家屋を今後どうするか」を検討し、遺言や贈与などの対策をしましょう。

○必要な手続きを確認する  
相続登記などの手続きを確認し、所有者が死亡した場合、すぐに行動できるようにしましょう。

空き家の活用方法を  
検討しましょう

空き家は、人が住んでいないので早く傷みます。売却や賃貸をすることで、空き家を活用しましょう。また、空き家を解体して駐車場などにもすることで、土地を生かすこともできます。

空き家バンクを利用しませんか

遠賀町には「空き家バンク」(図2)があり、登録された空き家の所有者や物件情報を、町と協定を締結している不動産業者に紹介するとともに、物件情報を遠賀町ホームページなどで発信し、空き家の流通を支援しています。空き家バンクへの登録は無料ですが、協定事業者とは仲介手数料が発生します。詳しい内容は、遠賀町ホームページで確認してください。

専門家による空き家セミナー  
空き家トラブルにならないための  
相続、遺言のはなし

空き家の所有者等になった場合に、空き家トラブルにならないための対策を、専門家が分かりやすく説明します。

●日時 **8/24(金)**  
14:00 ~ 15:30

●場所 遠賀町中央公民館

●講師 上村 一朗 氏  
(司法書士・空家等対策委員会委員長)

●申込方法  
8/15(水)までに、電話でお申し込みください。

**受講無料**




# 暮らしの情報

- 遠賀町役場  
☎ 093 (293) 1234  
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター  
☎ 093 (293) 8233  
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館  
☎ 093 (293) 1355  
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター  
☎ 093 (293) 6525  
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター  
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館  
☎ 093 (293) 9090  
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター  
☎ 093 (293) 2030  
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口  
☎ 093 (293) 7783
- 遠賀町起業支援施設PIPIP  
☎ 093 (293) 2616



遠賀町公式  
ホームページ



各種申請書  
様式集

## 健診・子育て

### わんぱく教室

元気な遊ぼう♪暑さに負けないように  
新聞紙や身近なものを使った  
工作、全身を使った遊びなどを  
行います。

- 日時 8月7日(火)  
10時15分～11時15分  
「受付」9時45分～10時15分
- 場所 遠賀コミュニティーセンター
- 対象 町内在住の生後4カ月  
から就学前までの乳幼児とそ  
の家族
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康対策係

### 親子エアロビ教室

楽しく体を動かし、日頃の疲  
れを吹き飛ばしましょう。

- 日時 8月25日(土)  
10時30分～11時30分
- 場所 ふれあいの里センター
- 対象 未就学児とその親
- 定員 15組(先着順)
- 費用 3000円/組
- 問い合わせ 地域子育て支援ひろば「ぐっぴい」  
☎093(2993)1919  
(火・土曜日のみ)

### すくすくクッキング

(離乳食教室)

- 日時 8月31日(金)  
10時10分～12時  
「受付」10時～10時10分
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後3カ月  
から1歳未満までの乳児とそ  
の家族
- 費用 1000円
- 申込期限 8月22日(水)

## イベント

### 講演会「水のゆくえとマンホール」と拓本づくり

水と環境整備をテーマに、私  
たちの身近にあるマンホール  
のお話を聞き、その後マンホール  
のふたで拓本を作ります。

- 日時 8月3日(金)  
①講演会 14時～15時  
②拓本づくり 15時～16時
- 場所 遠賀町立図書館
- 講師 日之出水道機器株式会社  
中原康雄氏
- 定員 ①30人(先着順)  
②10人(先着順)

## 試験・募集

### 潜在看護師の方の 復職支援セミナー

※墨を使用するので、汚れても  
良い服装で来てください。  
お問い合わせ 遠賀町立図書館

臨床復帰に不安のある未就業  
の看護師や准看護師を対象にセ  
ミナーを行います。

- 日時 8月29日、9月5日・  
12日・19日・26日、10月3日  
(すべて水曜日)  
13時30分～16時30分
- 場所 遠賀中間医師会おんが  
病院(遠賀町大字尾崎)
- 定員 15人程度(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 8月15日(水)
- 申込方法 遠賀中間医師会お  
んが病院 看護部  
☎093(281)2810

## 家・土地を売りたいとお考えなら、 地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。  
どうぞお気軽にご相談下さい(\*^^\*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 自衛官採用試験

「一般曹候補生・自衛官候補生」

●対象 18歳以上27歳未満の人

「航空学生」

●対象

▽海上自衛隊 平成31年4月

1日現在で18歳以上23歳未満

▽航空自衛隊 平成31年4月

1日現在で18歳以上21歳未満

「共通事項」

●申込期限 9月7日(金)

●問い合わせ

自衛隊福岡地方協力本部

芦屋地域事務所

☎093(223)0981



## 広報おんがに掲載しませんか 秋のサークル会員募集

「広報おんが」が10月10日号に「秋のサークル会員募集」の記事を掲載します。掲載を希望するサークル

は、必ず専用の掲載依頼紙でお申し込みください。

●掲載依頼紙配布場所

遠賀町中央公民館、ふれあいの里センター、遠賀町立図書館、遠賀体育センター、遠賀コミュニティセンター、駅前サービスセンター、生涯学習課窓口

●注意事項

▽写真の掲載は行いません。

●日時

8月30日(木)～9月7日(金)

●場所

北九州市民防災センター(北九州市小倉北区東港)

●費用

4700円

※詳しい内容はお問い合わせください。

●問い合わせ

遠賀郡消防本部 予防課

☎093(293)8125



## 危険物取扱者保安講習

●日時

8月30日(木)～9月7日(金)

●場所

北九州市民防災センター(北九州市小倉北区東港)

●費用

4700円

※詳しい内容はお問い合わせください。

●問い合わせ

遠賀郡消防本部 予防課

☎093(293)8125

## スポーツ

### 公民館対抗ソフトバレー ボール大会結果

6月17日、遠賀体育センターと遠賀中学校第1体育館で開催されました。2会場で15地区から選手約190人、応援に約250人の参加がありました。結果は次のとおりです。

「遠賀体育センター」

▽優勝 浅木

▽準優勝 松の本

「遠賀中学校第1体育館」

▽優勝 別府

▽準優勝 木守

### 第36回バドミントン大会 出場者募集

●日時 9月2日(日) 9時～

●場所 遠賀体育センター

●対象 町内に在住・在勤・在学の人

●内容

▽男子ダブルス(A、B、C級)

▽女子ダブルス(A、B、C級)

●費用 無料

●申込期限 8月19日(日)

●持ってくるもの

ラケット、ゼッケン

●申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎293-5345

## 求む

### 売家を探しています

不動産・中古住宅売買を専門としている業者です。買取も相談致します。お気軽にお電話下さい。

### 不動産のダイヤ土地

☎ 293-5345

遠賀町松の本1-3-14



## 相続と遺言

ご家族に安心を!



「早めに相談して安心じゃ!」

「ワンストップで丁寧な対応を心がけております!」



その他 終活・農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所

行政書士 藏元 泰子  
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内!

建設業  
運送業  
産廃業 etc

法人設立  
(法人化)  
NPO 法人

経営審査  
会計記帳



TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

# お知らせ・アラカルト

## 遠賀霊園より お盆のお知らせ

【無料シャトルバス運行】

●日時 8月13日(月)

●運行区間

遠賀川駅⇄遠賀霊園

●内容

▽遠賀川駅⇄遠賀霊園行

8時30分～14時30分まで1

時間ごとに運行

▽遠賀霊園⇄遠賀川駅行

9時20分～15時20分まで1

時間ごとに運行

【霊園入口24時間開門】

夏季期間の開園時間は、6時

から19時までですが、お盆期間

中は24時間開門します。

●日時 8月9日(木)6時～

15日(水)19時

●問い合わせ 管財係

## 重度障害者医療証を お持ちですか

●対象

健康保険に加入している3歳

以上の人(65歳以上の人は後

期高齢者医療に加入)で、次

のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳の等級が1

級または2級の人

②知的障害の状態が知能指数

35以下の人(障害基礎年金

1級を受給中で障害の原因

となった傷病名が知的障害

または精神遅滞の人、療育

手帳の等級がAの人など)

③知的障害の状態が知能指数

50以下で身体障害者手帳が

3級の人

④精神障害者保健福祉手帳精

神手帳)の等級が1級の人

※所得制限があります。

●内容

医療機関にかかったときの自己

負担額が次のようになります。

①3歳～中学3年生

通院・入院 自己負担なし

②高校生以上

通院 500円/月(上限)

入院 一般 500円/日

(月20日限度)

低所得 300円/日

(月20日限度)

※1医療機関ごとの自己負担で

す。(薬局は自己負担なし)

●持ってくるもの

印鑑、健康保険証、障害の程

度が確認できる書類(身体障害

者手帳や療育手帳、精神手帳

等)、マイナンバーカードまた

は通知カード

※現在、障害者医療証を持って

いる人は、更新の手続きをす

る必要はありません。9月下

旬に新しい医療証をお送りし

ます。

●申請・問い合わせ  
国保年金係

## 児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届

届出をお忘れなく

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、8月1日現在の状況を届出する必要があります。届出がない場合、8月以降の手当の支給が受けられなくなります。対象者には7月下旬に通知しますので、必要書類等ご確認の上、期間内に手続きをしてください。

### 【児童扶養手当現況届】

●受付期間 8月1日(水)～31日(金)

●持ってくるもの

- ▷児童扶養手当証書
- ▷印鑑
- ▷健康保険証
- ▷ひとり親家庭等医療証(持っている人のみ)
- ▷本人確認書類(運転免許証など) など

### 【特別児童扶養手当所得状況届】

●受付期間 8月10日(金)～9月11日(火)

●持ってくるもの

- ▷特別児童扶養手当証書
- ▷印鑑
- ▷療育手帳、精神保健福祉手帳、身体障害者手帳(持っている人のみ) など

●届出・問い合わせ 子育て支援係

## ひとり親家庭等医療証の 更新を行います

●内容

医療機関にかかったときの自己

負担額が次のようになります。

①小学1年生～中学3年生

通院・入院 自己負担なし

②高校生以上

通院 800円/月(上限)

入院 500円/日

(月7日限度)

※1医療機関ごとの自己負担で

す。(薬局は自己負担なし)

●持ってくるもの

印鑑、健康保険証、戸籍謄本

等、マイナンバーカードまた

は通知カード

●申請・問い合わせ  
国保年金係

現在お持ちのひとり親家庭等医療証の有効期限は9月30日までです。10月1日から新しい医療証に変わるため、更新の手続きが必要で、該当者には7月下旬に通知しますので、期間内に手続きをしてください。

●受付期間 8月1日(水)～31日(金)

●対象 健康保険に加入してい

る母子家庭(または父子家庭)

の母(または父)と児童、父母

のいない児童

※所得制限があります。

月々定額

# 新車生活

これがすべて コミコミ

自動車税  
登録費用  
自賠責保険

重量税  
オイル交換  
車検2回

安心定額

リース期間  
7年間

(軽)月々8,640円から乗れるプランとは? こんな方にオススメ!

**車輦代**

購入時にかかる登録費用・マット備品込み!

**メンテナンス代**

7年間分の車検代  
オイル交換込み!

**税金**

7年間分の自動車にかかる税金込み!

これから車検代を気にせず乗りたい

毎年の自動車税も気にしたくない

メンテナンスをして、大事に長く乗りたい

今までクルマに修理費をかけていたお車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

(有)宮崎自動車 TEL.293-3333

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 役場職員の人事異動

( )は旧所属



### 人事異動(7月1日付)

#### 総務課

◆人事係 近藤 綾花

(税務課 課税係)

まちづくり課

◆農業推進係 福島 智靖

(住民課 住民係)

◆協働推進係 兩宮 紀子

(福祉課 高齢者支援係)

#### 税務課

◆課税係 阿部 友理恵

(総務課 人事係)

◆納税係 行正 翔哉

(まちづくり課 農業推進係)

#### 住民課

◆住民係 實藤 太吾

(まちづくり課 協働推進係)

#### 福祉課

◆障害者支援係 末永 真子

(学校教育課 学校教育係)

◆高齢者支援係 古野 剛理

(税務課 納税係)

#### 健康こども課

◆子育て支援係 仲野 裕美

(福祉課 障害者支援係)

#### 学校教育課

◆学校教育係 植本 千晴

(健康こども課 子育て支援係)

## 遠賀町ふれあいの里

8月の催し物

●申し込み・問い合わせ  
ふれあいの里センター  
※毎週月曜日は休館日です。

### 入浴時間の延長

夏季は入浴時間を延長します。

●浴場利用時間 9時30分～20時

一井久美子・高橋由美子  
先生のリズム体操教室

●日時

▽8月2日(木)

10時30分～11時30分

▽8月17日(金)

13時30分～14時30分

●費用 2000円/回

### 芸能訪問

●日時 8月28日(火)

10時50分～11時50分

●出演 清川カラオケ教室

●費用 無料

エントランスギャラリーの展示  
「和紙ちぎり絵」

●展示期間 8月30日(木)まで

●費用 無料

### ふれあい館 教室

#### 親子パン教室

●日時 8月18日(土)

①10時～13時

②13時30分～16時30分

●内容 ウィンナーロール、  
コーン・ベーコンクッパ

●定員 各回6組(先着順)

※1組は、保護者1人と子ども  
2人までとします。

●費用 大人 1200円/人  
子ども 300円/人

●申込期限 8月14日(火)

スマホのアプリで  
「広報おんが」が読める！

マチイロ

▶アプリの使用は無料ですが  
通信費は各回線ごと  
のご負担となります。

▶広告が表示されますが  
遠賀町とは何ら関係あり  
ません。

アプリに関する問い合わせ  
株式会社ホープ  
☎092(716)1404

登録はこちら

ひとのうごき

世帯数

8,242 (+5)

19,305 (-19)

●男.....9,188	●女.....10,117
●転入.....41	●転出.....50
●出生.....9	●死亡.....19

平成30年6月末現在( )は前月比

おんがの皆さん  
こんにちは



from ALT  
Karna Sitaula

梅雨の季節が過ぎ、すぐに夏  
が来ましたね。私はビーチや夏  
祭りに行くことがとても楽しみ  
です。夏は冷たい飲み物を楽し  
める季節でもあります。

私の国にはヨーグルトをベ  
ースにフルーツを加えたラッシー  
という飲み物があります。ネ  
パールの人は夏にいろいろな  
種類のラッシーを飲みます。私  
のお気に入りにはマンゴー味で  
す。皆さんは飲んだことがあり  
ますか。インド料理店で時々食  
事のセットに付いていますよ。

今回は私が普段よく作ってい  
るマンゴーラッシーの作り方を  
紹介します。材料は、マンゴー  
の果肉(缶詰や冷凍)、プレーン  
ヨーグルト1カップ、牛乳1/  
2カップ、カルダモンの粉少々  
(輸入食品店などで買うことが  
できます)、砂糖か蜂蜜(お好み  
の量)。これら全てを約1分間  
ミキサーで混ぜるだけです。朝  
作って冷蔵庫に入れておけば1  
日中いつでも飲むことができま  
すよ。ぜひ朝の冷たい1杯でこ  
の夏を乗り切ってくださいね。

●問い合わせ 学校教育係

軽トラック レンタカー 2,980円～!!

AT車なので 運転もラクラク!

初めての方でも 安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

格安とっても便利!!

ちよっと運びたい時に 引越・ゴミ捨て 経費の見直しに 稼働率の低い車両は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有)柴田石油店  
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください  
☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



# おんがめし

～私たちの健康は私たちの手で～

●問い合わせ 健康対策係

エネルギー(1人分)  
**267kcal**

この一品でたっぷりの夏野菜とタンパク質がとれますよ。ぜひ作ってみてください。おいしく食べてこの夏を乗り切りましょう。

## 豚肉と夏野菜のサラダ

### 材 料 [4人分]

- 豚ロース肉 …………… 200g
- きゅうり …………… 1本
- オクラ …………… 4本
- レタス …………… 4枚
- トマト …………… 小2個
- 長いも …………… 5cm
- サラダ油 …………… 大さじ2
- 塩 …………… 適量
- 酢水 …………… 適量
- 和風ドレッシング(市販) …………… 適量
- 酒
- しょうゆ } ……A(各大さじ1)
- 片栗粉

### 作り方

1. 豚肉は細く切り、Aを絡めてしばらく置き、フライパンにサラダ油を熱して焼き色がつくまで揚げ焼きにする。
2. きゅうりは縦半分にし斜め薄切りにする。
3. オクラはへたを取り塩でもんで産毛を取り、5mmの小口切りにする。
4. レタスは食べやすくちぎる。
5. トマトは縦に8等分に切る。(くし型)
6. 長いもは皮をむき薄めのいちょう切りにして酢水につけ、ザルにあげる。
7. 器に水気をきった野菜、1を彩りよく盛り、食べる直前にドレッシングで和える。



## 第5回 市町村対抗「福岡駅伝」出場者募集

脚に自信のある方、遠賀町の代表として参加しませんか。

●日時 **11/18(日)**  
12時スタート

参加無料  
申込期限  
8/31(金)

●場所 筑後広域公園周回コース  
(筑後市大字津島) ※役場から送迎

●対象  
▶ 町内在住の人  
▶ 遠賀中学校・遠賀南中学校出身の人  
(現在、他市町村在住でも可)

※中学生・高校生は保護者の住所が基準です。

●募集人数  
▷ ジュニア男子・女子(中学生～18歳) 各1人  
▷ 一般男子(19歳以上) 3人  
▷ 一般女子(19歳以上) 1人  
▷ シニア(40歳以上) 1人

●申込方法  
申込書に必要事項を記入し、遠賀町体育協会または生涯学習課窓口に提出してください。

●問い合わせ  
**遠賀町体育協会**(遠賀体育センター内)  
☎093(293)5434

## おたんじょうびおめでとう Happy Birthday



瓜生 うしゅう  
平成27年7月22日生浅木  
正樹 ちゃん

まさき!おしゃべりも上手になっていっぱい成長したね!これからもパパとママをいっぱい笑わせてね♪



吉武 よしむね  
平成27年7月17日生田園南  
健惺 ちゃん

けんちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう♥  
これからもいっぱい笑顔を見せてね!!



米原 よねほろ  
平成29年7月22日生今古賀  
来海 ちゃん

来海ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥これからも元気いっぱい笑顔のあふれる、優しい女の子に育ててね♪



千葉 ちほ  
平成29年7月20日生浅木  
暁斗 ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう!!  
弟にいじめられてすぐ泣く暁斗さん!頑張れ★笑  
大好きあっくん♥



坂田 さかた  
平成28年7月27日生鬼津  
凛 ちゃん

凛たん2歳おめでとう★  
病気も無く大きくなってくれて良かったです!これからも凛たんの笑顔を見せてね♥



千葉 ちほ  
平成29年7月20日生浅木  
郁斗 ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう!!  
たまには兄ちゃんをいじめるのやめてあげて笑  
いっくん♥大好き