広報おんが

ONGA

2018
4.10
No. 1152

菜の花（若松）

平成29年度遠賀町住民健診の結果

STOP！メタボ

早期発見！
早期治療！

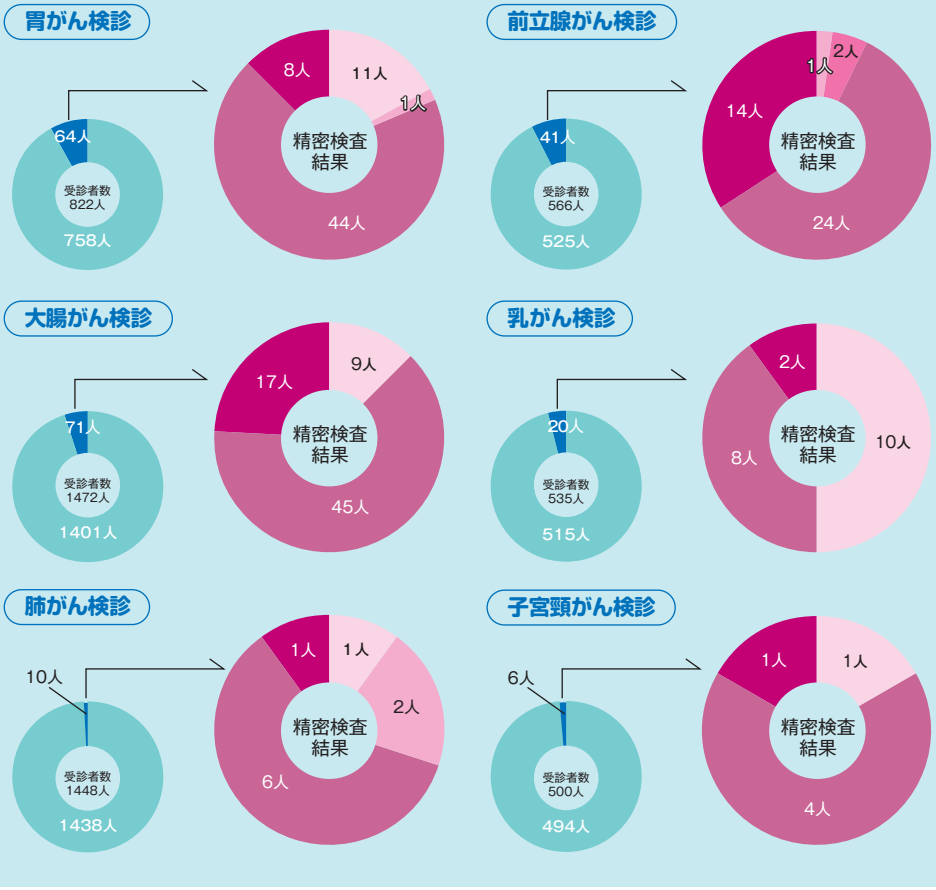
検診により4人のがんを発見し、治療につなげることができました

■表1　がん検診の結果（平成29年度）

［凡例］ 検査結果
- 異常なし
- 精密検査対象

精密検査結果
- 異常なし
- がんであった人
- がんの疑いのある人
- がん以外の病気の人
- 把握できない

※「把握できない」には精密検査を受けていない人も含みます。



遠賀町では「特定健診」と「各種がん検診」などを実施し、昨年度も生活習慣病やがんで治療が必要な人を、早期に発見することができました。病気の早期発見、早期治療はもちろんのこと、健診を通して自分自身の健康状態を知り、生活習慣の改善にぜひ役立ててください。

がんは早期発見が大切 まずはがん検診を

がんは早期発見・早期治療で治すことのできる病気です。初期のがんは自覚症状がないことが多く、早期発見のためには検診を受けることが大切です。【表1】は、昨年度の検診結果です。胃がん1人、肺がん2人、前立腺がん1人を発見し、治療につなぐことができました。

がんを早期に発見し、速やかに治療するため、1年に1回はがん検診を受診してください。

若人健診と特定健診の結果から見る町民の健康状態

遠賀町では19歳から39歳を対象に若人健診、40歳から74歳の遠賀町国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しています。健診は、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防を目的とし、メタボリックシンドローム（以下「メタボ」という）に着目した健診です。内臓型肥満に加え高血糖や高血圧などが重複している状態であるメタボは、心疾患や脳血管疾患などの病気を発症する危険性が高くなります。

遠賀町はメタボが多い!?

【表2】は昨年度の若人健診と特定健診のメタボ予備群、メタボ該当者数の割合を男女別に示したものです。男性ではメタボ予備群とメタボ該当者を合わせると43・2％と多くの人が該当しています。40歳代からメタボ予備群とメタボ該当者が増え、60歳代、70歳代では4人に1人がメタボ該当者です。女性は男性に比べると該当者の割合は少ないものの、福岡県と比較すると遠賀町の女性のメタボ予備群、該当者の割合が多いことがわかります。

【表3】はメタボ予備群、該当者が内臓脂肪に加え、どのリスクに該当しているかを示したものです。男女ともにメタボ予備群では高血圧との重複が多く、メタボ該当者では血圧と脂質異常が多い結果となりました。男性のメタボ該当者では、50歳代から血圧、血糖、脂質異常の3つのリスクが全て重複している人が増えています。リスクの重複が多いほど心疾患や脳血管疾患などの危険性は高まります。

恐ろしいメタボ…あなたは大丈夫!?

メタボリックシンドロームとは「内臓型肥満」に加え「高血糖」「高血圧」「脂質異常」の動脈硬化リスクが２つ以上重なった状態のことをいいます。一つ一つのリスクは軽度でも、リスクが重なると心疾患や脳血管疾患といった生命を危険にさらす病気を引き起こしやすくなります。

今すぐチェック!!

□ ①内臓脂肪型肥満である（必須項目）
→腹囲（おへそ回り）が
男性85cm以上、女性90cm以上ある

＋

■ ②空腹時血糖が110mg/dl以上ある
（またはこれらの薬物治療を受けている）

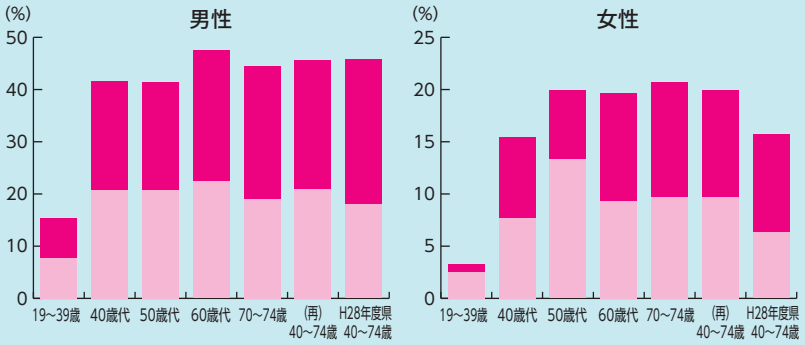
■ ③血圧が収縮期130以上
または拡張期85以上ある
（またはこれらの薬物治療を受けている）

■ ④中性脂肪が150mg/dl以上
またはHDLコレステロール40mg/dl未満
（またはこれらの薬物治療を受けている）

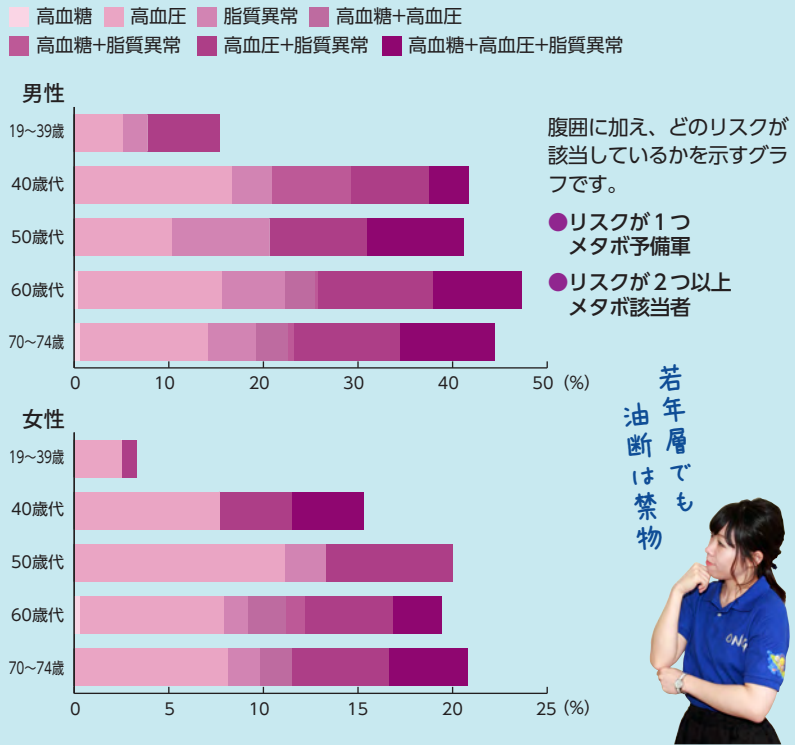
① ＋ ②～④の３項目のうち１つ該当
→メタボリックシンドローム予備群

① ＋ ②～④の３項目のうち２つ以上該当
→メタボリックシンドローム該当者

■表２ メタボ予備群・メタボ該当者数の割合



■表３ メタボ予備群・メタボ該当者のリスク該当状況



若年層でも油断は禁物

特定保健指導で生活習慣を見直し

若人健診、特定健診でメタボ予備群、該当者のうち、生活習慣病で治療していない人には、特定保健指導を実施しました。特定保健指導は、保健師や管理栄養士が面談を行い、健診の結果から自分の体の状態を知り、生活習慣を見直し、改善するために行います。

特定保健指導により、野菜の摂取不足や運動不足、甘いものを取りすぎている、健康に良いと思って食べ過ぎている食材があるなど、それぞれ生活習慣の改善点が見つかります。

日々の生活を改善することで、メタボは解消し、生活習慣病の予防につなげることができます。特定保健指導を受け、一緒に生活習慣の改善を考え、脱メタボを目指しましょう。

いきいきと楽しい暮らしを送るために

日本人の死亡原因の６割は生活習慣病によるものです。生活習慣病は初期には自覚症状が現れないことが多く、気づいたときには重症化しているというケースも少なくありません。

健診を受けて、体の状態を客観的に調べておくことで、自分では気づかない病気の芽を早期に発見することができます。いつまでもいきいきと楽しい暮らしを送るため、年に１度、住民健診を受診してください。今すぐページをめくって住民健診の日程を確認しましょう。

まちの保健師からメッセージ

健診は「受診した後」が大事！
一緒に対策を考えましょう

健診結果を見ても難しい専門用語が書いてあり、生活習慣改善と言われても具体的に何をしたらよいか分からないこともあると思います。遠賀町では若人健診、特定健診を受診した人を対象に、健診結果相談会を行います。保健師や管理栄養士が、結果の見方や健康づくりに役立つ情報をお伝えし、これからの健康づくりについて、一緒に考えていきますので、ぜひ参加してください。

保健師
松岡 香奈子さん

年に１度の健康チェック

住民健診（集団健診）が始まります

何も見つからなければ、安心。何か見つかれば、早期治療へ。
まずは自分の体の状態を知ってください。あなたのために、家族のために。

●申し込み・問い合わせ　健康対策係

健康診査・がん検診

日程表　［受付］午前８時30分～ 11時					
と　き	ところ	対象地区	と　き	ところ	対象地区
５月17日（木）	旧停公民館	旧　停	６月26日（火）	松の本公民館	松の本
５月21日（月）	新町公民館	新　町	７月４日（水）	鬼津公民館	鬼　津
５月23日（水）	田園公民館	田園北・田園南	７月７日（土）	遠賀町中央公民館	今古賀 ※託児あり
５月24日（木）	田園公民館	田園北・田園南	９月５日（水）	木守公民館	木　守
５月29日（火）	若松公民館	若松・島津	９月７日（金）	緑ヶ丘公民館	緑ヶ丘
５月30日（水）	遠賀川公民館	遠賀川	９月10日（月）	虫生津公民館	虫生津
６月１日（金）	広渡公民館	広渡・道官	９月12日（水）	老良公民館	老　良
６月５日（火）	別府公民館	別府・千代丸	９月14日（金）	浅木公民館	浅　木
６月６日（水）	別府公民館	別府・千代丸	９月19日（水）	東和苑公民館	東和苑
６月11日（月）	中央区公民館	中　央	９月26日（水）	芙蓉公民館	芙　蓉
６月13日（水）	尾崎公民館	尾　崎	９月28日（金）	上別府公民館	上別府・若葉台
６月24日（日）	遠賀町中央公民館	全地区 ※託児あり	９月30日（日）	遠賀町中央公民館	全地区 ※託児あり
６月25日（月）	松の本公民館	松の本	10月14日（日）	遠賀町ふれあいの里	全地区 ※託児あり

乳がん・子宮頸がん検診

日程表　［受付］午前９時～ 10時30分　午後１時10分～２時30分			
と　き		ところ	対象地区
11月７日（水）	午前	遠賀町中央公民館 ※託児あり	別府・千代丸
	午後		松の本
11月８日（木）	午前		今古賀・新町
	午後		若松・鬼津・旧停・広渡
11月13日（火）	午前	遠賀町ふれあいの里 ※託児あり	上別府・若葉台
	午後		東和苑・虫生津
11月14日（水）	午前		浅木・老良
	午後		木守・芙蓉・緑ヶ丘
12月２日（日）	午前	遠賀町中央公民館 ※託児あり	島津・尾崎・中央・道官・遠賀川
	午後		田園北・田園南

託児も利用できるので、小さな子どもさんがいる人も安心です。
事前に電話でお申し込みください。

●住民健診の申込方法
▶対象者に送付している「集団健診申込はがき」による申し込みが済んでいない人は、「集団健診申込はがき」または電話でお申し込みください。

●託児の申込方法
▶健康診査・がん検診の６月24日（日）、７月７日（土）、９月30日（日）、10月14日（日）と、乳がん・子宮頸がん検診のすべての日程で託児があります。希望する人は事前に電話でお申し込みください。

●その他
▶申し込み後、健診日の２～４週間前に、受診のために必要な健診票などが送られてきます。
▶対象地区で受診できない人は、対象地区以外でも受診することができます。

遠賀町の住民健診は、費用を個人で全額負担するより、少ない負担で受診できますよ。

Check

健康診査は診療とは異なり、健康保険適用外となるため、医療機関により費用が変わります。相場は 8,000 円～１万円ほど。遠賀町が実施する住民健診は、自己負担を低くし、受診しやすいようになっています。

対象者・内容・費用（自己負担分）

□ 健康診査

項　目	対象者	内　容	費　用（自己負担金）
特定健診	40歳以上で遠賀町国民健康保険に加入している人 ※75歳の誕生日の前日まで	・身体測定 ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査（血糖値、脂質、肝機能、腎機能など） ・診察 ・問診	500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している人		
若人健診	19 ～ 39歳の人		
生保健診	40歳以上の生活保護受給者		0円

□ 各種検診

項　目	対象者	内　容	費　用（自己負担金）
肺がん検診	40歳以上の人	・胸部のレントゲン撮影をします。	300円
大腸がん検診		・便に血液が混じっていないかを調べます。 ※事前に検査容器を配布し、検診日に回収します。	500円
胃がん検診	40歳以上の人 ※前年度に胃内視鏡検診を受けていない人	・バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	・採血による検査をします。	500円
乳がん検診	40歳以上の女性で前年度未受診の人	・乳房内部のレントゲン撮影をします。	1,000円
子宮頸（けい）がん検診	20歳以上の女性で前年度未受診の人	・子宮頸がんの発生しやすいところの細胞を採り、調べます。	500円

後期高齢者健診

75歳以上の人はこちら

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療を目的として後期高齢者健診を実施します。

●対　象
後期高齢者医療制度に加入している人
※健康診査の目的から、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症）の治療を受けている人は対象となりません。

●費　用　５００円

●申込方法
▽集団健診（5月～10月）
３月下旬に対象者に送付している「集団健診申込はがき」でお申し込みください。
▽個別健診
健康診査の実施医療機関に事前に予約してください。

●受診期限
平成31年３月31日（日）

●問い合わせ
▽福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター
☎０９２（６５１）３１１１
▽健康対策係

遊墨会

中国著名画家 曹亜鋼先生の指導により彩墨画や水墨画を学びます。

●と　き　毎月第１水曜日､第４土曜日
午前10時～正午
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　年会費　16,000円
●申し込み・問い合わせ　塚原
☎０９３（２９３）４４０４

癒しのYOGAとセルフケア

ヨガで自分自身と丁寧に向き合い、心も身体も健やかに本来の自分らしく生きていくエッセンスにしましょう。

●と　き　毎月第１～４水曜日
午後７時15分～８時30分
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　2,500円
●申し込み・問い合わせ　高崎
☎０９３（２９３）３０４８

おんが短歌会

日々の生活や心の中のこと、社会や自然も、短歌で表現してみませんか。見学や初心者の入会も歓迎します。

●と　き　毎月第４金曜日
午後１時～４時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　1,500円
※高校生以下は無料です。
●申し込み・問い合わせ　寺本
☎０９３（２９３）４７９５

楽墨会

身近な物を題材に、水墨画特有の濃淡を生かした美しさを楽しく練習し、描いています。一緒に楽しみませんか。

●と　き　毎月第２・４火曜日
午前10時～正午
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　興味のある人 ２～３人
●費　用　月会費　1,500円
入会金　1,000円
●申し込み・問い合わせ　大弓
☎０９３（２９３）６９８８

母と子の読書グループ　青い麦の会

本の楽しさが子ども達の心に届いてほしいとの願いを込めて、読み聞かせを中心に、影絵や紙芝居などを使って活動しています。子どもさん連れも大歓迎です。

●と　き　毎月第１～４金曜日（月４回）
午前10時～午後１時
●ところ　遠賀町中央公民館
訪問公演あり（不定期）
●対　象　子供や本が好きな人
●費　用　年会費　1,000円
●申し込み・問い合わせ　藤本
☎０９３（２９１）４１３１

３Ｂ体操同好会

衰え行く気力体力を維持するため、リズムに合わせて身体を動かしませんか。

●と　き　毎月第２～４木曜日
午後１時～３時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　2,000円
入会金　1,000円
※別途入会時のみ用具費が必要です。
●申し込み・問い合わせ　水谷
☎０９３（２９３）２４５５

ヨガセラピー

日々忙しく暮らしている方々が、手軽にできる心と身体のためのヨーガエクササイズの活用を勉強する会です。

●と　き　毎月第２～４木曜日
午後３時～４時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　3,000円
●申し込み・問い合わせ　石田
☎０９３（２９３）４２０３

手話ほのぼの会　水曜日

手話は、脳の活性化につながると言われています。ろうあ者の皆さんと楽しく交流してみませんか。お待ちしています。

●と　き　毎週水曜日
午後１時～３時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　500円
●申し込み・問い合わせ　萩本
☎０９３（２９３）３３８０

やさしい護身術の会

基本的な護身法を楽しく学びます。きつくありません。１時間でも可。

●と　き
①毎週火曜日　午後１時～３時
②毎週土曜日　午前11時～午後１時
●ところ　遠賀町第一武道場
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　500円
●申し込み・問い合わせ　樋口
☎０９３（２９３）５７７４

Ａ・Ｋ・Ｓ
＝あしたはきょうよりすばらしい

音楽の扉を開いてみませんか。音楽療法を取り入れた楽しいサークルです。見学だけでもお気軽にお越しください。

●と　き　毎月第２・４土曜日
午前10時～11時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　町内に住んでいる障がい児・者
●費　用　月会費　1,000円
●申し込み・問い合わせ　金原
☎０９０（７９２５）５９７１

コーラスこもれび

みんなで合唱を楽しんでいます。一緒に元気に楽しく歌いましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

●と　き　毎月第２・３・４土曜日
午後２時～４時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　2,500円
●申し込み・問い合わせ　後藤
☎０９３（２９３）７０３２

おんがサッカークラブ

年長・小学生のサッカーチームです。サッカー以外のイベントも行い、随時体験入部あります。

●と　き
毎週火・木曜日　午後５時30分～７時30分
毎週土・日曜日　午前８時30分～正午
※土・日曜日は試合になることもあります。
●ところ　遠賀総合運動公園 緑の広場
●対　象　幼児年長、小学生
●費　用　月会費　2,500円
●申し込み・問い合わせ　嶋崎
☎０９０（９４０２）０５７４

遠賀剣道教室

基本に正しく、美しい剣道を指導します。級や段が取れ、自信につながります。見学・体験いつでも大歓迎です。

●と　き
①毎週月・金曜日　午後６時30分～８時
②毎週土曜日　午後６時～７時30分
●ところ　遠賀町第一武道場
●対　象　小学１年生以上
●費　用　月会費　2,500円
※きょうだい割引あり。
●申し込み・問い合わせ　篠原
☎０９０（１９２３）７３２５

遠賀俳友句会

私達を優しく包む自然と、四季の移ろいとの触れ合いを世界一短い定型詩に詠む努力を親しく楽しく続けます。

●と　き　毎月第１・３木曜日
午後２時～４時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　１回　500円
●申し込み・問い合わせ　足利
☎０９３（２９３）７６３３

図書館ボランティアえほんばこ

図書館のおはなし会で子ども達への読み聞かせを中心に活動。年に１回は、大人向けのおはなし会もしています。見学可能です。事前にご連絡ください。

●と　き　毎月第４土曜日
午後１時30分～３時
●ところ　遠賀町立図書館
●対　象　絵本や読み聞かせに興味のある人
●費　用　無料
●申し込み・問い合わせ　安田
☎０９３（２９３）９０９０

絵手紙同好会

日々の生活で見たり感じたりする事を絵手紙にして楽しみませんか。絵手紙で交流も深めませんか。ヘタでもいいが、モットーです。

●と　き　毎月第４水曜日
午前10時～正午
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　1,000円
入会金　500円
●申し込み・問い合わせ　山田
☎０９３（２９３）５５６０

遠賀レクリエーションダンスサークル

笑顔と健康をモットーにリズムに乗って体を動かし、ダンスを楽しんでいます。

●と　き
①毎週火曜日　午前10時～正午
②毎週火曜日　午後１時30分～３時30分
③毎週木曜日　午前10時～正午
④毎週木曜日　午後７時30分～９時
●ところ
①遠賀町第一武道場　②浅木公民館
③中央区公民館　④木守公民館
●対　象　誰でも可　●費　用　月会費　1,500円
●申し込み・問い合わせ　梅田
☎０９３（２９３）３６７１

おんがにじの会

子どもの本を楽しむ会です。乳児向けから高齢者向けまでおはなし会をしています。まずは、おしゃべりに来てね。

●と　き　毎週水曜日
午前10時～午後１時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　300円
●申し込み・問い合わせ　日笠
☎０８０（３１８１）５６０８

マミークッキング

季節の材料を使ったもので、ヘルシーな料理です。和・洋・中、お菓子もあります。

●と　き　毎月第３木曜日
午前９時～午後１時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　2,000円
●申し込み・問い合わせ　小川
☎０８０（８５５０）９９６２

崗短歌会

言葉を楽しみ、31文字にのせて短歌を詠み、楽しい日々を送りましょう。

●と　き　毎月第１木曜日
午後１時～４時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　誰でも可
●費　用　月会費　300円
●申し込み・問い合わせ　宮川
☎０９３（２９３）４１９９

ひまわり会

施設行事に参加し、手伝いをしています。年２回「友愛訪問」として手作り弁当を会員の方にお届けしています。

●と　き
①定例会　毎月第１木曜日　午後１時30分～
②友愛訪問　手作り弁当配布 年２回11月と２月
③施設行事参加
●ところ　①②遠賀町中央公民館
③ふれあいの里、遠賀園、さくら
●対　象　誰でも可　●費　用　年会費　1,000円
●申し込み・問い合わせ　舛添
☎０９３（２９３）１７５２

読書の会

会員の輪番制でテーマ本（原則文庫本）を決め、その読後感、著者への思い入れ、情報などを楽しく語る会です。

●と　き　毎月第３水曜日
午前10時30分～午後０時30分
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　本が好きな人なら誰でも可
●費　用　月会費　500円
●申し込み・問い合わせ　下田
☎０９３（２９３）４８１７

遠賀合気会

礼儀を重んじ相手を尊重し、己に克つための武道です。

●と　き
①毎週日曜日　午前10時～正午
※小学生は午前11時まで
②毎週木曜日　午後７時30分～９時30分

●ところ　①遠賀町第一武道場
②遠賀南中学校武道館

●対　象　誰でも可

●費　用　月会費　2,000円(中学生以下1,000円)

●申し込み・問い合わせ　樋渡
☎０９０（７３９８）８６１２

遠賀町青少年柔道クラブ

心技体を鍛えながら、楽しく練習してます。体験入部随時募集中！お気軽にご連絡ください。

●と　き　毎週月・水・金曜日
午後６時30分～８時

●ところ　遠賀町第一武道場(水曜日)、遠賀南中学校武道館(月・金曜日)

●対　象　幼児年中～小学６年生

●費　用　月会費　1,800円
入会金　2,000円

●申し込み・問い合わせ　髙崎
☎０９３（２９３）０７９６

遠賀手話の会

どなたでも大歓迎です。日々使っているあなたの会話の中にも手話表現があるかも…。楽しいですよ。待ってます。

●と　き　毎週第１～４木曜日
午後７時30分～９時30分

●ところ　遠賀町中央公民館

●対　象　誰でも可

●費　用　年会費　3,000円

●申し込み・問い合わせ　今井
☎０９３（２９３）４２６９

遠賀太鼓の会

「青少年育成」と「遠賀町に伝統芸能を」の２本柱を主旨として活動しています。楽譜での指導なのでわかりやすいです。

●と　き
①毎週月曜日　午後８時～９時30分
②毎週土曜日　午後８時～10時

●ところ　遠賀コミュニティーセンター

●対　象　小学４年生以上
※譜面が読める人は小学１年生から可

●費　用　入会金　3,000円(バチ代)

●申し込み・問い合わせ　萩尾
☎０９３（２９３）０１１６

遠賀町少年相撲クラブ

国技相撲を通じて、身体を鍛え、礼儀作法を学び、楽しく相撲をとってみませんか。

●と　き　毎週金・土曜日
午後６時30分～９時

●ところ　遠賀総合運動公園 室内相撲場

●対　象　幼児～中学生の男女

●費　用　月会費　500円

●申し込み・問い合わせ　池主
☎０９３（２９３）３３４２

遠賀町弓道連盟

弓道は礼節を重んじ、いくつからでも始められる武道です。興味のある方は、一度道場で体験してみませんか。弓具はありますので気軽にお越しください。

●と　き　毎週火・木・土曜日
午後７時～９時

●ところ　遠賀総合運動公園 弓道場

●対　象　高校生以上

●費　用　月会費　500円
入会金　1,000円

●申し込み・問い合わせ　田中
☎０９３（２９３）５１８３

アロハ モアナHape

癒しのハワイアンミュージック。トロピカルな風にのって私達と一緒に踊りを楽しみましょう。

●と　き　毎月第１・２・３木曜日
①午前９時30分～ 11時
②午前11時～午後０時30分(入門)

●ところ　遠賀町中央公民館

●対　象　誰でも可

●費　用　月会費　2,500円
入会金　2,700円

●申し込み・問い合わせ　田中
☎０９０（９４８３）４３１９

グラウンドゴルフ協会(月例会)

毎月３回、各会場でグラウンドゴルフを通して交流を図っています。都合の良い会場にご参加ください。

●と　き
①毎月第２水曜日　午前９時～10時30分
②毎月第４金曜日　午前９時～10時30分
③毎月第４土曜日　午前９時～10時30分

●ところ　①浅木グラウンド
②田園グラウンド　③松の本グラウンド

●対　象　誰でも可　●費　用　無料

●申し込み・問い合わせ　萩尾
☎０９３（２９３）０１１６

広渡小卓球クラブ

一般ボールやラージボールなど、自分の好きな練習ができます。初心者には卓球マシンも用意しています。

●と　き　毎週水曜日
午後７時30分～９時30分

●ところ　広渡小学校体育館

●対　象　小学４年生以上

●費　用　年会費　5,000円
※毎回来れない人は１回100円
※学生は無料

●申し込み・問い合わせ　萩尾
☎０９３（２９３）０１１６

パステル画教室

絵を描くと、心が豊かになります。人生を楽しく色づけします。パステル、水彩、色鉛筆。何でもＯＫです。

●と　き　毎月第２・４金曜日
午後２時～４時

●ところ　遠賀町中央公民館

●対　象　誰でも可

●費　用　月会費　2,500円

●申し込み・問い合わせ　林田
☎０９３（２９３）３６１１

遠賀町誌を読む会

遠賀町誌を読みながら地域の歴史を勉強する町誌グループ(①)と江戸時代の古文書を読みながら地域の歴史を勉強する古文書グループ(②)があります。

●と　き
①毎月第２・４木曜日　午前10時～正午
②毎月第１木・第３金曜日　午前10時～正午

●ところ　遠賀町中央公民館

●対　象　誰でも可

●費　用　入会金2,000円 ※その都度コピー代

●申し込み・問い合わせ　稗田
☎０９３（２９３）４５８０

表装同好会

書画の表装と額装を学び、会員の親睦と技術向上を図ります。

●と　き　毎週木曜日(月４回)
午前９時～正午

●ところ　遠賀町中央公民館

●対　象　誰でも可

●費　用　月会費　1,000円
入会金　1,000円

●申し込み・問い合わせ　樋口
☎０９３（２９３）２３４６

子育て応援タウン
遠賀町

子どもも保護者も楽しく交流

地域子育て支援ひろば
ぐっぴぃ

地域子育て支援ひろば「ぐっぴぃ」は、保護者同士、子ども同士の遊びを通じ「親育ち・子育ち」を目指す広場です。

土曜日も開所していますので、平日は来ることができない方も、ご家族でお越しください。皆さんのご利用をお待ちしています。

ぐっぴぃ と おでかけぐっぴぃ

■費　　用　　無料
■対　　象　　０歳から就学前までの乳幼児とその保護者
■申込方法　　事前の申し込みは不要ですが、初回利用時に利用者登録が必要です。
■問い合わせ　地域子育て支援ひろば「ぐっぴぃ」（ふれあいの里センター内）
☎０９３（２９３）１９１９（火～土曜日）

ぐっぴぃ

子どもたちと一緒に保護者も楽しく交流しましょう。お気軽にお越しください。

■と　き　毎週火～土曜日　午前10時～午後３時
水曜日は赤ちゃんの日（０歳児のみ利用可）です。

■ところ　ふれあいの里センター

おでかけぐっぴぃ

ぐっぴぃが中央公民館に出張します。部屋が広いので体を動かす遊びもできますよ。

■と　き　毎週水曜日　午前10時～午後３時
■ところ　遠賀町中央公民館

■その他
▷ 祝日、８月13日～15日、12月28日午後～１月３日は休みです。
▷ おでかけぐっぴぃは６月27日、10月31日、11月７日は休みです。
▷ 天候やその他の事情などにより休みになることがあります。

●問い合わせ　国保年金係

国保に加入している皆さまへ

国民健康保険の仕組みが変わりました

日本では、誰でも病院にかかれるように、全ての人が医療保険に加入する「国民皆保険制度」を実施しています。職場の保険や後期高齢者医療に加入している人、生活保護を受けている人以外は、国民健康保険（以下、国保という）に加入します。

国保は、これまで市町村が運営していましたが、財政の安定化のため、４月から県単位で共同運営することになりました。

保険証が変わる

▷名称が「国民健康保険被保険者証」から「福岡県国民健康保険被保険者証」に変わります。

▷遠賀町は「保険者」から「交付者」になります。遠賀町交付の保険証が使えるのは、有効期限に関わらず、遠賀町に在住する期間のみです。福岡県内で引越しをするときは、転出先の市町村から別の保険証が交付されることになります。

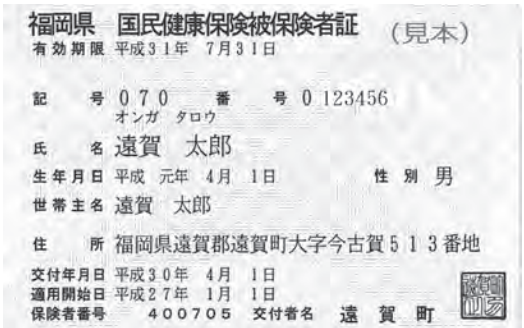
▷「資格取得日」の替わりに「適用開始日」が記載されます。この日以降にかかった医療費について、保険が適用されます。転出入の際、新しく交付される保険証の適用開始日は、転入日です。

▷平成31年度から、県内で保険証の更新時期を７月に統一します。遠賀町では現在、平成31年７月31日まで有効な保険証を交付しています。

※年齢や保険税の納付状況によっては、この期間より短い場合があります。

▷国保には医療費の負担限度額があり、年４回以上限度額を超える自己負担をしたときは、限度額が低くなります（変わらない場合もあります）。県内の引越し前後で、世帯の継続性が保たれている場合は、この該当回数が引き継がれます。

保険証の名称が変わります。



手続きは今までどおり遠賀町役場で

▷国保に加入するとき、やめるときなどの手続きは、遠賀町役場で行います。

▷高額療養費などの現金給付も、遠賀町役場で受け付けます。

財政の仕組みが変わる

▷福岡県の国保全体で、事業費（医療保険、後期高齢者支援金、介護保険料）を分担します。

▷保険税（料）率は、将来的には福岡県内で統一を目指します。しかし当分は、各市町村が医療費や所得の水準に応じて、別々に設定します。

平成30年度の遠賀町国民健康保険税率

税率は平成29年度と同じです。政令の改正により医療保険分の賦課限度額が変わります。平成30年度の納税通知書は７月中旬に送付します。

賦課形態		保険税率	賦課限度額
医療保険	所得割	7.3%	580,000円 ※540,000円から変更
	均等割	21,000円	
	平等割	22,000円	
後期高齢者支援金	所得割	2.0%	190,000円
	均等割	6,000円	
	平等割	6,500円	
介護保険	所得割	1.6%	160,000円
	均等割	5,500円	
	平等割	3,300円	

※税率は毎年見直します。変更がある場合は広報おんが、遠賀町公式ホームページなどでお知らせします。

医療費の節約にご協力ください

国保の医療費は、一度遠賀町が支払った後、最終的に福岡県が負担する仕組みになりますが、その財源が保険税であることは、今後も変わりません。

加入者の医療費が高くなれば、その分保険税も高くなってしまいますので、皆さまの健康のためにも、次の取り組みにご協力をお願いします。

・健康のため、バランスの良い食事と適度な運動を心がけ、お酒とたばこは控えめに。

・病気の予防や、早期発見のために、毎年健康診断を受けましょう。

・整骨院で保険証を使えるのは、外傷性のけが（ねんざ・打撲・肉離れ・骨折や脱臼の応急手当て）の場合のみ。それ以外に使用した場合は、後で医療費を返還していただきます。

・平成30年度から健康づくりポイント事業が始まります。対象事業に参加して応募すると参加者全員に商品券をプレゼント。詳しい内容は広報おんが４月25日号に折り込みの案内をご覧ください。

後期高齢者医療制度
保険料率の見直し

●問い合わせ
▷国保年金係
▷福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111

保険料率が変わりました

被保険者の皆さんに納めていただく保険料は、２年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。
平成30・31年度の新しい保険料率は次のとおりです。

	平成28・29年度（年間）		平成30・31年度（年間）
均等割	56,085円	→	56,085円（据え置き）
所得割	11.17%	→	10.83%（0.34%減）
賦課限度額	57万円	→	62万円（５万円増）

※年度途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料額の詳細は７月に送付予定の「平成30年度 後期高齢者医療保険料額 決定通知書」でお知らせします。

保険料の軽減

次の①または②に当てはまる被保険者の人は、保険料が軽減されます。

①均等割の軽減

世帯の所得に応じて、４段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減後の均等割額
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円（年金収入のみの場合、受給額80万円以下）	5,608円（9割軽減）
33万円	8,412円（8.5割軽減）
33万円+（27万5千円×世帯の被保険者数）	28,042円（5割軽減）
33万円+（50万円×世帯の被保険者数）	44,868円（2割軽減）

※軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
※被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象です。

②被用者保険の被扶養者だった人の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主に会社員など給与所得者が加入している健康保険）の被扶養者だった人は所得割がかからず、均等割は５割軽減になります。

対象となる人は忘れずに接種してください
高齢者肺炎球菌予防接種

●問い合わせ　健康対策係

平成30年度に65歳になる人、60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患があり、医師が必要と認めた人が対象です。また、平成30年度までの経過措置として、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人も対象です。ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象になりません。

■ 接種回数　１回　　■ 自己負担　2,500円
■ 補助対象となる接種期間　平成31年３月31日（日）まで

平成30年度対象者

30年度末年齢	生年月日
65歳	昭和28年４月２日～昭和29年４月１日生まれ
70歳	昭和23年４月２日～昭和24年４月１日生まれ
75歳	昭和18年４月２日～昭和19年４月１日生まれ
80歳	昭和13年４月２日～昭和14年４月１日生まれ
85歳	昭和８年４月２日～昭和９年４月１日生まれ
90歳	昭和３年４月２日～昭和４年４月１日生まれ
95歳	大正12年４月２日～大正13年４月１日生まれ
100歳	大正７年４月２日～大正８年４月１日生まれ

対象者で生活保護受給者や町県民税が非課税の世帯の人は無料で受けられますので、次のいずれかの書類を接種前に医療機関へ提示してください。

▷生活保護証明書類（診療依頼書）
▷後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
▷介護保険負担限度額認定証
▷介護保険特定負担限度額認定証
▷当該年度介護保険料額決定通知書
（介護保険料納入通知書）所得段階１・２・３

※無料で受けられる人で、上記の書類がない人は、接種前に健康対策係で手続きが必要です。運転免許証や保険証など氏名・生年月日・住所が確認できるものを持ってお越しください。窓口に代理の人が来る場合は、委任状などが必要ですので、事前にお問い合わせください。

くらしの情報

What's in Onga?

■遠賀町役場
☎ 093（293）1234
FAX 093（293）0806

■駅前サービスセンター
☎ 093（293）8233
FAX 093（293）8234

■遠賀町中央公民館
☎ 093（293）1355
FAX 093（293）5533

■遠賀コミュニティーセンター
☎ 093（293）6525
FAX 093（293）7057

■遠賀体育センター
☎ 093（293）5434

■遠賀町立図書館
☎ 093（293）9090
FAX 093（293）9091

■ふれあいの里センター
☎ 093（293）2030
FAX 093（293）8506

■遠賀町消費生活相談窓口
☎ 093（293）7783

■遠賀町起業支援施設PIPIT
☎ 093（293）2616

遠賀町公式ホームページ

各種申請書様式集

健診・子育て

すくすく（乳児）ひろば

●と　き　4月17日（火）
［受付］午前9時30分～10時30分
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　町内に住んでいる生後2カ月から1歳未満までの乳児とその家族
●内　容　ベビーマッサージ、身体計測、保健師・助産師の育児相談、栄養士の栄養相談
●費　用　無料
●持ってくるもの　母子健康手帳、バスタオル
●問い合わせ　健康対策係

わんぱく教室 ～家族と遊ぼう～

こどもまつりの会場で実施します。

●と　き　4月29日（日・祝）
午前10時15分～11時
［受付］午前9時45分～10時15分
●ところ　遠賀コミュニティーセンター
●対　象　生後4カ月から就学前までの乳幼児とその家族
●内　容　育児に関する話を聞きながら、身近なものを使って工作し、楽しく遊びます。
●費　用　無料
●申し込み・問い合わせ　健康対策係

ことばと心の相談

●と　き　5月11日（金）
午前9時～正午
※1組30分程度です。
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　町内に住んでいる1歳から就学前までの幼児とその家族
●内　容　臨床心理士の言葉や心の発達相談
●定　員　6組（先着順）
●費　用　無料
●申し込み・問い合わせ　健康対策係

プレパパママ教室（両親学級）

●と　き　5月13日（日）
午前10時～正午
［受付］午前9時50分～10時
●ところ　遠賀町中央公民館
●対　象　妊婦とその家族
●内　容　沐浴（もくよく）実習、赤ちゃんとの生活の話、妊娠中の食生活の話、アロマテラピーなど
●定　員　12組（先着順）
●費　用　無料
●持ってくるもの　母子健康手帳
●申込期限　5月2日（水）
●申し込み・問い合わせ　健康対策係

福岡県子育て女性就職支援センター出張相談

子育て中の働きたい女性を対象に個別に相談を受け、就業に向けたアドバイスをします。

●ところ・とき
▽北九州市立子どもの館（北九州市八幡西区黒崎）
毎月第4火曜日
午前10時10分～午後3時10分
▽中間市人権センター（中間市岩瀬）
毎月第2木曜日
午前10時～正午
●費　用　無料
●申し込み・問い合わせ　福岡県子育て女性就職支援センター
☎093（533）6637

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家・土地を売りたいとお考えなら、
地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！

○査定無料　○不動産なんでも相談無料　○買取りの相談
○室内外の片づけ、清掃　○古家の解体相談　など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
どうぞお気軽にご相談下さい(*^^*)

吉田住建　☎283－2042　岡垣町海老津駅前12－8『http://yoshida-jyuuken.com』

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

募集

福岡県学習支援事業教室 生徒募集

学校の宿題や勉強の習慣づけ、生活習慣や社会性の育成をサポートします。

●**とき** 5月10日～平成31年3月14日の毎週木曜日 午後5時～7時
●**ところ** 遠賀町中央公民館
●**対象** 中学1～3年生
●**定員** 10人程度(先着順)
●**費用** 無料
●**その他**
▽進学のための学習主体の教室ではありません。
▽期間内は随時受け付けます。
▽有償ボランティアも募集していますので、希望する人はお問い合わせください。
●**申し込み・問い合わせ** 特定非営利活動法人ワーカーズコープ ☎080(8954)2488

お知らせ・アラカルト

遠賀町立地適正化計画の事前周知

遠賀町立地適正化計画は、3月29日の遠賀町都市計画審議会の意見聴取を経て全ての策定作業が終了し、6月1日の公表を予定しています。公表に先立ち、事前周知の期間を設けます。計画内容、居住誘導区域、都市機能誘導区域、届出制度については、遠賀町公式ホームページをご覧ください。
●**問い合わせ** 都市計画係

役場の機構が一部変わります

4月1日から役場の機構の一部が変わります。主な変更点は次のとおりです。

《新しい室・係ができました》
駅周辺都市整備推進室 事業係

◆駅南開発事業、土地区画整理事業、市街地再開発事業、駅周辺整備事業に関することを所管します。

※室・係の新設により建設課都市開発係はなくなりました。

《一部所管事務を見直しました》

◆広報に関する業務の所管が、行政経営課企画調整係から住民課情報推進係に変更になりました。

●問い合わせ　企画調整係

平成30年度の太陽光発電設備に対する補助金制度

平成23年度から行っている住宅用太陽光発電に対する補助を、平成30年度も実施します。申請の受付開始時期は6月中旬を予定しています。
詳しい内容は、広報おんが5月10日号でお知らせします。
●**問い合わせ** 環境衛生係

スポーツ

第22回遠賀町ラージボール卓球大会結果

1月28日、遠賀体育センターで29人が参加して開催されました。結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)
●**団体** 柳井 惣平、山﨑 春美、佐々木 正樹

第66回遠賀郡駅伝大会結果

2月4日に芦屋町芦屋海浜公園内周回コースで郡内180人が参加して開催されました。結果は次のとおりです。(敬称略)
●**団体**
【小学生女子2㎞×5区間】
第3位 島門ジュニア 48分33秒
【中学生男子3㎞×5区間】
第1位 遠賀中学校 58分45秒
●**区間賞**
【小学生女子2㎞】
5区 嶺 芹香 8分53秒
【中学生男子3㎞】
1区 山下 由翔 10分44秒
2区 馬場 航輝 11分31秒
3区 近松 愛斗 11分30秒
4区 深堀 立家 12分8秒
5区 池尻 守馬 12分52秒
●**シングルス**
【A級男子】河内 勇夫
【B級男子】重藤 光
【A級女子】岩本 ナセ
【B級女子】川﨑 恵子
【小学生Aパート】甲斐龍之介
【小学生Bパート】佐々木優斗
【小学生Cパート】門司 悠矢
●**ダブルス**
【A級】河内 勇夫、佐々木正樹
【B級】一田 剛、山﨑 春美

犯罪・不審者・火災・救急件数

平成30年2月分

街頭犯罪	3件	火災	2件
(自転車盗)	1件	(郡内)	4件
(万引き)	2件	緊急出動	100件
不審者情報	0件	(郡内)	478件
		火災案内 ☎0180(999)998	

求む
売家を探しています

不動産・中古住宅売買を専門としている業者です。買取も相談致します。お気軽にお電話下さい。
不動産のダイヤ土地
☎ 293-5345
遠賀町松の本1-3-14

相続と遺言でご家族に安心を！
まずは相談してみませんか？

相続手続きって何から手をつければ･･･
家族がもめないように準備しておきたい･･･
ご相談無料

建設業許可・法人設立・その他許認可
くらもと行政書士事務所
行政書士　藏元　泰子
中間市垣生303（福岡県行政書士会 会員）
TEL 093-982-1830
くらもと行政書士事務所　検索
有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

第35回遠賀町健康マラソン大会結果

2月25日、遠賀総合運動公園周回道路で83人が参加して開催されました。結果は次のとおりです。（1位のみ、敬称略）

●男子の部
【小学1年生（1㎞）】
池田虎太郎　4分32秒
【小学2年生（1㎞）】
松田　崇嗣　4分20秒
【小学3年生（1㎞）】
川口　恵汰　4分13秒
【小学4年生（2㎞）】
岩﨑　滉月　8分8秒
【小学5年生（2㎞）】
前田仁之介　8分13秒
【小学6年生（2㎞）】
古賀　元得　8分5秒
【中学生（3㎞）】
山下　由翔　11分14秒
【40歳未満（3㎞）】
三川　玄希　12分47秒
【40歳以上（3㎞）】
門司　吉晴　13分21秒
【65歳以上（2㎞）】
石井　一朝　11分54秒

●女子の部
【小学1年生（1㎞）】
高山　美月　5分9秒
【小学2年生（1㎞）】
松尾　茉奈　4分49秒
【小学3年生（1㎞）】
常慶　心海　5分19秒
【小学4年生（2㎞）】
岩田　凛美　11分5秒
【小学5年生（2㎞）】
松尾　祐花　9分29秒
【中学生（2㎞）】
安髙　桃香　8分21秒
【40歳未満（2㎞）】
木本砂紀子　12分5秒
【40歳以上（3㎞）】
池田　順子　13分16秒

第1回ふれあいウォーキング参加者募集

気持ちいい汗を流しませんか。遠賀コミュニティーセンターをスタートし、町内を歩きます。

●とき　5月12日（土）
午前9時30分～
［受付］午前9時～

●集合場所
遠賀コミュニティーセンター

●内容
7㎞コース、9㎞コース

●対象
町内に在住・在勤・在学の人

●費用　無料

●その他
▽雨天の場合は中止します。
▽事前申込不要です。

●問い合わせ
スポーツ推進委員会事務局（スポーツ文化係内）
☎093（293）1234

第21回遠賀町グラウンドゴルフ大会出場者募集

●とき　5月13日（日）
午前9時～
［受付］午前8時30分～
※雨天の場合は5月20日（日）に延期します。

●ところ
遠賀総合運動公園グラウンド

●対象
町内に在住・在勤の人

●種目　個人の部

●定員
144人（先着順）
※1組6人で構成します。

●費用　無料

●申込期限　5月7日（月）

●持ってくるもの　スティック（持っている人のみ）

●申し込み・問い合わせ
遠賀町体育協会事務局（遠賀体育センター内）
☎093（293）5434

総合型地域スポーツクラブ
おんがみんスポクラブ
会員募集

年齢にあわせ、無理なく楽しみながら運動しませんか。会員制で、5月から2月までの間に何回でもいろいろな教室に参加できます。

●内容・とき・ところ
【気功（体操）教室】
▷第1・3金曜日　午前10時30分～正午
▷遠賀コミュニティーセンター 和室
【キッズダンス教室】
▷第2・4木曜日　午後5時30分～6時30分
▷浅木小学校体育館
【バドミントン教室】
▷第1・3木曜日　午後7時30分～9時30分
▷浅木小学校体育館
【卓球教室】
▷第2・4木曜日　午後7時30分～9時30分
▷広渡小学校体育館
※日程は変更になることがあります。

●対　象　町内在住・在勤・在学の人

●費　用　年会費　6,000円

●持ってくるもの
運動できる服装、飲み物など

●申し込み・問い合わせ
おんがみんスポクラブ事務局
（遠賀コミュニティーセンター内）
☎093（293）6525

月々定額 新車生活
これがすべてコミコミ
自動車税　重量税
登録費用　オイル交換
自賠責保険　車検2回
安心定額
リース期間7年間
軽 月々8,640円から乗れるプランとは？
車輌代
購入時にかかる登録費用・マット備品込み！
メンテナンス代
7年間分の車検代 オイル交換が込み！
税　金
7年間分の自動車にかかる税金込み！
こんな方にオススメ！
☑これから車検代を気にせず乗りたい
☑毎年の自動車税も気にしたくない
☑メンテナンスをして、大事に長く乗りたい
☑今までクルマに修理費をかけていた
お車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。
本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。
（有）宮崎自動車 TEL.293-3333
有料広告欄
※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

申し込み・問い合わせ　遠賀コミュニティーセンター
☎093(293)6525
http://onga-sportspark.com

手作り講座　ビッグフラワーを作ろう

世界に一つだけの飛び切り大きな紙花をつくりませんか。お部屋の飾りやプレゼントにもどうぞ。

子どもたちも大喜びのビッグサイズ

●と　き
5月12日(土)
午後2時～3時

●ところ
遠賀コミュニティーセンター

●対　象　誰でも可
※小学生以下は必ず保護者同伴で参加してください。

●定　員　15人程度(先着順)

●費　用　800円(材料費含む)

●持ってくるもの　工作用はさみ

●申込方法　電話または窓口

春の教室生徒募集

ジュニアテニス教室、ハニーズダンス教室、カワイ新体操教室の生徒を募集しています。詳しい内容はお問い合わせください。

町民のスポーツ振興
青少年健全育成のために

体育スポーツ大会出場の参加旅費補助

●問い合わせ　スポーツ文化係

各種体育大会に選手登録され出場する人に対し、旅費を補助します。制度を利用する場合は、事前に申請してください。

●対象になる大会
▷地域予選を通過して出場する県大会、九州大会、全国大会
▷県民体育大会　▷郡民体育大会　▷全国交流レガッタ
※高等学校、中学校体育連盟等主催大会、国民体育大会は対象外です。

●同一補助対象者が同一年度に交付を受けることができる補助金
次の回数を限度として交付します。
▷県大会　2回　▷九州大会　1回　▷全国大会　1回

●補助率と補助限度額
▷全国大会　5割　35,000円
▷九州大会　3割　20,000円
▷県大会、県民体育大会、郡民体育大会
・会場が町内のとき　500円
・会場が町外のとき　1,000円
▷全国交流レガッタ　10割

●手続きの流れ
▷大会の開催前に注意事項を確認、同意の上、補助金交付申請書と必要書類を提出してください。
▷大会終了後速やかに補助金交付請求書と必要書類を提出してください。
※注意事項やその他の確認事項は、生涯学習課窓口でご確認ください。

りんばんって何?

「りんばんの手続きをしたいのですが」ある日、電話で問い合わせがありました。「りんばん?」

「りんばん」と言えば、医療機関が交代で当番を決めて、休日や夜間における救急患者を診療する病院群輪番制のことが浮かび、その「輪番」以外に思いつくものがありませんでした。

しかし、問い合わせの内容を聞いていくと、未登録自動車の新規検査・登録や車検切れ自動車の継続検査を受けるために運輸支局等まで運行する場合に貸し出すナンバー、「臨時運行許可番号標」のことでした。自動車業界では、略して「臨番」と言うそうです。役場では「仮ナンバー」と言っていますが、次からは「臨番」という問い合わせでもわかるようになりました。

ちなみに遠賀町の方の「臨番」の手続きは、中間市役所 市民課 ☎093(246)6239でできますよ。

●問い合わせ　課税係

オール電化
IH＋エコキュート
始めてみませんか?
買い替え時期ではないですか?
最新型 Panasonic
商品代 「エコキュート」+「IH」セット 300,000円(税抜) ＋ 工事費 始める場合 150,000円(税抜)～ 買い替えの場合 70,000円(税抜)～
※「分電盤」+「幹線」取り替えの場合、最大+60,000円 これ以上は頂きません!
※温水器の場合はお問い合わせ下さい。
370,000円(税抜)～
新商品出ました!!
セットでなくてもOK 単品でも購入・買い替え可能です!
Panasonic HE-NS37HQS コミュニケーションリモコンセット 単品価格250,000円(税抜)
3口 KZ-F32AK 単品価格50,000円(税抜)
ECO NAVI 搭載 フルオート 追い焚き
販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。
○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自信あり。※鉄筋コンクリート住宅、2階浴室住宅は除く
○御見積り無料! 必ず期待にお応えします。 まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
電太郎 検索
電気工事と水廻りの事なら電太郎　福岡知事登録201039号
(株)電太郎
0120-315-194 さいこーいくよ
【住所】遠賀町鬼津417番地　☎093-293-5755
電太郎4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

これから募金付き商品を販売するキッチンカーが町内外を巡ります。

県共同募金会遠賀町支会 井口 富佐子支会長(左)とそったくの有松さん

走れ　広がれ　募金の輪
売り上げの一部が募金に

2月26日　募金百貨店プロジェクト調印式

起業支援施設ピピットで、募金百貨店プロジェクトの覚書調印式が開催されました。覚書に調印したのは、株式会社そったく(ピッツェリアカントナータ・遠賀町)、アズーリ(八幡西区)、おんがラーメン細麺チャンポン保存会(遠賀町)、さくら屋(八幡西区)、本城プリン(八幡西区)の5社と福岡県共同募金会遠賀町支会。1商品販売につき3～10円が同支会に寄付され、町内の福祉活動に使われます。

ピザの移動販売やキッチンカーの営業支援を行うそったくの代表取締役 有松 位(たかし)さんは「ピザを1枚焼くごとに募金ができるということが仕事の励みになります。ここにいるみんなはキッチンカーで各地に出向き営業しているので、募金もどんどん広がっていき、たくさんの募金ができたらいいなと思っています」と語ってくれました。

▶赤い羽根募金　募金百貨店プロジェクト

企業等が提供する商品やサービスを地域住民等が購入・利用するごとに、一定の割合で売り上げの一部を企業等から共同募金会に寄付するものです。県内では100社以上が取り組んでおり、今回の5店舗同時の覚書締結は、福岡県では初めての取り組みです。

男女が共にいきいきと働けるまちを目指して

3月2日　男女共同参画推進事業者 登録証交付式

遠賀信用金庫、遠賀川郵便局、株式会社西部警備保障、株式会社おんが自動車学校の4つの事業者が、「男女共同参画推進事業者」として登録され、原田正武町長から登録証が授与されました。

今後、これらの各事業者と遠賀町が協力し、男女共同参画の取り組みを推進し、町内の事業者に登録の輪が広がり、遠賀町の男女共同参画が進んでいくことが期待されます。

左から遠賀信用金庫、遠賀川郵便局、西部警備保障、おんが自動車学校の代表の皆さん(中央は原田町長)

男女共同参画を推進している町内企業を募集中

男女がともに認め合い
ともに活躍できる
まちづくり

男女が働きやすい職場環境の整備を積極的に行っている事業者を応援するため、男女共同参画を推進する取り組みを行っている町内事業者を「遠賀町男女共同参画推進事業者」として登録し、遠賀町公式ホームページなどで紹介します。

- **●対象事業者**　町内に事務所または事業所を有する企業
- **●登録要件**　働く場における男女共同参画推進に向けた取り組みを行っていること
- **●審査方法**　提出した申請書類に基づき審査します。
- **●申し込み・問い合わせ**　**福祉人権係**

遠賀町から全国表彰
全国農業協同組合連合会会長賞

2月23日　全国麦作共励会中央表彰式

☜ホテルルポール麹町（東京都千代田区）で開催された表彰式で表彰を受ける岩崎さん

株式会社アグリキュールIwasaki（代表 岩崎 公彦さん・上別府）が平成29年度全国麦作共励会（農家の部）で、全国農業協同組合連合会会長賞を受賞しました。この共励会は品質・生産技術・収穫量などについて、他の模範となり得る優良な農業者を表彰するもので、麦作で重要な排水対策などを徹底することにより、県平均単収を大きく上回る収穫量や優れた栽培技術が評価されたものです。今後も地域農業を支えるリーダーとしての活躍が期待されます。おめでとうございます。

大空を舞う航空機に歓声
おんがっぴーも出動

2月18日　芦屋基地航空祭

芦屋基地で航空祭が開催されました。澄み渡る青空の中で、T－4中等練習機などの展示飛行やブルーインパルスのアクロバット飛行などが行われ、会場は大勢の観客でにぎわいました。この日は近隣自治体のＰＲブースも用意され、遠賀町からはイメージキャラクター「おんがっぴー」が出動。おんがっぴーを初めて見るという人も多く、記念撮影の列を作り、しっかりと遠賀町のＰＲをしていました。

最高の思い出を胸に
新しいステージへ

3月9日　遠賀中学校卒業式

遠賀中学校で111人が卒業式を迎えました。渡邉涼太君は、答辞で「これまで支えてくれた人たちや家族に感謝の気持ちでいっぱいです。3年間仲間と共に笑い、泣き、ぶつかり、助け合い、最高の思い出ができました。これからそれぞれの理想に向け努力していきます」と決意を語りました。思い出を胸に新しいステージへ向かう皆さんの表情はとても輝いていました。

絵で伝える土砂崩れの恐ろしさ
福岡県知事賞を受賞

土砂災害防止に関する絵画・作文

☜押し寄せる土砂崩れを人の手で表し、災害の恐ろしさを伝える作品となっています

全国の小・中学生を対象に、土砂災害とその防止への理解と関心を深めてもらうため、国土交通省が実施した「土砂災害防止に関する絵画・作文」募集の絵画（中学生）の部で、遠賀中学校３年 在津 采佑乃さんの作品が福岡県知事賞を受賞しました。全国4,348点（県内66点）の応募作品の中から選ばれた土砂崩れの恐ろしさを見事に表現した作品でした。おめでとうございます

WISH みんなのねがい

人権や男女共同参画の情報を発信します

問い合わせ　福祉人権係

あの人はどんな風に感じているかな？

先日、学校の先生や行政職員を対象とした人権研修に参加しました。新聞記者の講師が、ある中学校の人権教育を密着取材したときのことを話されました。その中学校は立地の関係もあり「同和地区に住んでいる生徒」「児童養護施設で暮らしている生徒」「外国にルーツがある生徒」「身体に障害がある生徒」が全校生徒の半数以上になります。それぞれの局面で差別されるかも知れない立場に置かれた生徒たちは、悩み苦しみながらも自分たちの境遇と向き合っていきました。

一方で、取材した講師は、それまでの生活の中で差別問題について無関心だった自分に気づいたそうです。無関心な自分は決して珍しい存在ではなく、そんな社会の無関心が取材した子どもたちを苦しめていると感じたと言っていました。

同じ社会や地域で暮らしている私たち。置かれている立場が違うと、見方や感じ方がこんなに違います。自分と違う立場の人の気持ちを想像する思いやりが大事だと思いました。（福祉課Ｉ）

明るい暮らしのために

消費生活豆知識

皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします

ネット通販で商品購入。入金後、商品が届かず連絡も取れない！これって騙されたの？

Q. ネット通販で商品を購入。検索結果の上位に表示され通常より３割程安かったが、怪しいサイトとは思えなかった。２週間経っても商品が届かない。詐欺なのか。

A. 検索結果の上位に表示される、大手企業のロゴがあるからといって詐欺サイトでないとは断定できません。既存の通販サイトを模倣したり、大手企業のロゴを無断利用して信用度を高めているサイトもあります。URL やサイトの文章におかしな点はないかなど信用できるサイトかどうか確認しましょう。振込先が会社名などでなく個人名義の場合は架空口座の可能性があります。被害にあっても救済方法を検討できる場合もありますので、すぐに町の相談窓口に相談しましょう。

■ 相談・問い合わせ

遠賀町消費生活相談窓口（駅前サービスセンター）

☎０９３(２９３)７７８３（なくそうなやみ）

[午前]午前９時～正午

[午後]午後１時～４時30分

※土・日曜日、祝日は除きます。

環境衛生だより Environmental Hygienics

●問い合わせ　環境衛生係

生ごみが家計を救う!?

食品ロスを減らして旅行に行こう

◆遠賀町がワースト１位

中間市と遠賀郡全体の１日１人あたりのごみ排出量が８５４ｇ／日・人なのに対して、遠賀町は９０２ｇ／人・日（うち、もえるごみは７２０ｇ／日・人）でワースト１位です。

忙しい日常の中、ごみの減量って手間がかかって、メリットがあまり無いように感じていませんか。

そこで、今回はもえるごみのうち「生ごみ」について、家計にも環境にも優しい「目からうろこ」な情報をお届けします。

◆食品ロスって？

「生ごみ＝堆肥化」を思いついたエコな人もいるかと思いますが、その生ごみの中でも多くの割合を占める「食品ロス」をご存知ですか。

食品ロスとは、食べられるところも取り除いている「過剰除去」、賞味期限切れなどによりそのまま捨てられる「手つかず食品」、「食べ残し」の総称です。さらに、京都市の平成22年のごみ組成調査（※1）では「手つかず食品」のうち４分の１は「賞味期限前」という調査結果もあります。

◆うちはそんなに出ていない？

世帯構成やライフスタイルなどにより食品ロスの量や内容はさまざまですが、京都市の調査では「燃やすごみ（※2）」のうち生ごみが41・5％、そのうち「手つかず食品」が22・2％、「食べ残し」が15・8％でした。

これを遠賀町に当てはめてみると「手つかず食品」と「食べ残し」は約１１４ｇ／人・日となります。ただし、この中には、事業所から出た食品ロスも含まれており、農林水産省の試算ではその量は約55％とされていることから、実際には約51ｇ／人・日で、ごはん茶碗３分の１杯ほどです。では、金額に換算するとどうでしょう。京都市が同調査で「食べ残し」と「手つかず食品」の購入に要した費用を調査した結果、７５７円／kgだったそうです。この金額を排出量に掛けると…。

皆さんの家庭ではどれぐらいの「食品ロス」が出ているでしょうか。それらを上手に減らすことができたら、ちょっとした旅行に行けるかもしれませんね。

※1　ホームページ「京都生ごみスッキリ情報館」の「京都市の生ごみデータ」より抜粋

※2　京都市の分別による名称

Power Push　図書館スタッフのイチオシ

『狼の紋章（エンブレム）』『狼の怨歌（レクイエム）』

著者 ▶ 平井 和正

狼に仮託した人間への絶望感を、10代の少年の荒涼たる無常観と重ね合わせながら、見事な娯楽小説に仕立てあげ、読む者を飽きさせない。

ココがオモシロイ！

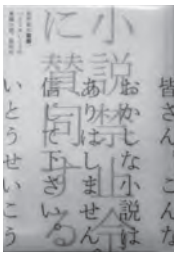
人間を、種（スピーシーズ）としての人類（ホモサピエンス）としてとらえ、仏教における無明の闇から逃れられぬ人間の業苦を、人狼たる少年の清々（すがすが）しい感性と果てない虚無感の相克の中で、超絶的暴力による争いを通じてこれを浄化しようとする、著者の主題と力技が一流のエンターテインメントとなっている。当時の青年たちに自己の内面と外界との関係を思惟（しい）させた1970年代初頭作の再刊。（蝙蝠（こうもり））

New　新着本案内

『小説禁止令に賛同する』

著者 ▶ いとう せいこう

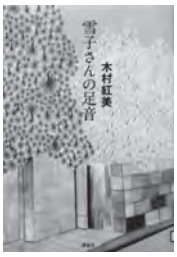
2036年の日本。わたしが獄中で書いた随筆は、政府が発布した「小説禁止令」を礼讃する内容になるはずだったのだが…。



『雪子さんの足音』

著者 ▶木村 紅美

学生時代を過ごしたアパートの大家さんの孤独死を知った僕は、20年前の記憶が蘇り…。人間関係のひだを繊細に描く傑作。



『ふたご』

著者 ▶ 藤崎 彩織

彼は、わたしの人生の破壊者であり、創造者だった…。とあるバンドの、結成前夜の物語。

『短歌タイムカプセル』

著者 ▶東 直子 ほか

未来に届けたい、現代歌人115人の各20首を収めたアンソロジー。編者が各歌人の代表歌1首を選んだ「一首鑑賞」も収録する。

Your Library
遠賀町立図書館だより

春が来ました。ぽかぽか陽気の中、図書館のウッドデッキでコーヒーを飲みながら、のんびり過ごしてみませんか。

遠賀町立図書館

Events　図書館イベント情報

2018子ども読書まつり

「春！なにかはじめる？」をテーマに、将棋、囲碁、スポーツ、手芸、美術などの本を展示します。

●と　き
3月25日(日)～5月6日(日)

●ところ
多目的室

絵本の読み聞かせや手遊びをします

おはなし会（幼児～小学校低学年向け）

●と　き
毎週土曜日　午後2時30分～3時

おはなし会0・1・2（赤ちゃん向け）

●と　き
4月18日(水)　午前11時～11時30分

俳句・短歌

おんが短歌会詠草　奥　睦美選

通学の日を思い出す今朝の雪
あの日の友も後期高齢者　髙﨑　佳子
雪山に野うさぎを追う人の声
ひびきて越後に春の近ずく　関口　キミ
思い出す口煩（うるさ）かりしあの顔を
料理上手な雪子伯母さん　松原　敬子

岡短歌会詠草　植村　隆雄選

水ガメの厚き氷をコンコンと
砕く子供のありてこの冬　馬郡　利夫
孫娘の十五を祝いぬ雨水のころ
紅梅ほころび夢ふくらます　築城せつ子
空のキャンバス自由に描く航空ショー
事を止めて川土手に見る　松本美智江

遠賀俳友句会抄　池田　幸利選

春の滝紐解くやうに落ちにけり　芦賀　恵子
着ぶくれて駅の流れの波にのる　岸本　峯
魚屋の真向ひ橡の冬芽張る　松本　筍弥

遠賀青葉句会抄　岸原　清行選

ほつほつと火灯し頃や鴨の陣　石橋　京子
天気図を背に気象士の声冴ゆる　紀成　慶子
枯芝に歓声の輪や部活の子　室井　公子

おんがこどもまつり

と　き ▶ 4月29日(日・祝)
午前10時～午後2時
※雨天決行ですが、内容を一部変更することがあります。

ところ ▶ 遠賀総合運動公園

問い合わせ ▶ 社会教育係

子どものためのイベント盛りだくさんです。
家族やお友達とぜひ遊びに来てください。

体験コーナー ▶ 午前10時～
- ゲーム(輪投げ、夢れんげすくい)
- 手作りおもちゃ(竹とんぼ、空き瓶にお絵かき)
- 働く車の展示、試乗　・モンキーブリッジ
- レガッタマシンローイング　など

販売コーナー ▶ 午前11時～
- カレーライス、焼きそば、フランクフルト、綿菓子、かき氷など子ども向け飲食物の販売があります。
(売り切れ次第終了)

おたんじょうびおめでとう

誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1カ月前までにメールで住民課情報推進係広報担当まで、お申し込みください。

詳しい申込方法は、遠賀町公式ホームページ(トップページ〉タウンニュース〉WEB広報おんが〉お誕生日おめでとうコーナー)まで。

子どもたちのかわいい写真、お待ちしています。

Happy Birthday

糸長(いとなが) 伸晃(のぶあき) ちゃん
平成27年3月31日生(今古賀)

のぶくんの笑顔にいつも元気をもらっています。
これからも明るく元気に育ってください。

結城(ゆうき) 卓翔(たくと) ちゃん
平成28年3月25日生(松の本)

2歳の誕生日おめでとう♥
テレビを見ながら歌って踊っている姿に癒やされてます♪
元気いっぱい成長してね！

逢坂(おおさか) 春月(はづき) ちゃん
平成29年4月20日生(今古賀)

お誕生日おめでとう♪
いつも元気な春月ちゃんが大好きです。これからたくさん遊んで思い出作っていこうね！

野原(のはら) 悠介(ゆうすけ) ちゃん
平成28年4月17日生(新町)

2歳のお誕生日おめでとう★
いつもみんなを笑顔にしてくれる悠くんが大好き！
元気いっぱい大きくなってね♥

編集後記

役場では4月1日付で機構改革があり、広報の業務が行政経営課企画調整係から住民課情報推進係に移りました。広報の仕事が私の手から離れてしまう…と寂しい気持ちでいましたが、広報と一緒に私も情報推進係に異動することになりました。情報推進係は町のホームページなどを所管しています。これからはSNSも積極的に活用する時代。広報おんがとホームページの両方をフル活用し、そしてSNSの利用なども模索しながら、今まで以上に町のPRに努めていきたいと思います。(平田)

編集・発行　福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地
遠賀町役場 住民課 情報推進係　☎093(293)1234

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。