

広報おんが

ONGA

2017
10.25
No. 1141

福岡から世界で活躍する企業の代表者と一緒に
遠賀町での起業を考える

遠賀町起業支援セミナー

戦争や飢餓、人権、環境問題など世界各地の問題を取り上げた映画を取り扱う映画配給会社を立ち上げ、全国各地に映画を配給しているユニテッドピープル株式会社の代表取締役 関根健次氏を講師に迎え、基調講演と映画上映を行います。映画上映後に、時短社員制度、グローバルな雇用など新しい働き方を提案するスリー・アールシステム株式会社の代表取締役社長 今村陽一氏とのトークセッションもあります。

とき

11月23日(木・祝)
午前9時30分～午後1時

ところ

遠賀町中央公民館
大ホール

基調講演

「映画で人を、地域を、
世界をつなぎ社会課題を
解決！」
～ユニテッドピープルの
社会変革への挑戦～

ユニテッドピープル
株式会社
代表取締役
関根 健次 氏



映画上映

「0円キッチン」

世界で生産される食料の3分の1(毎年約13億トン)は、食べられることなく廃棄されている。「捨てられてしまう食材を救い出し、おいしい料理に変身させよう！」と食材救出人ダーヴィド氏がヨーロッパ5カ国を巡るおいしく明るい“食”の旅路を描いたエンタメロードムービー。

- 定員 300人
- 費用 無料
- 申込方法 電話またはEメールでお申し込みください。
- 申込期限 11月16日(木)
- その他 託児無料・要予約
- 申し込み・問い合わせ
遠賀町起業支援施設 PIPIT
☎093(293)2616
✉info@pipit-onga.jp



みんなで大切に

宝くじの助成金(一般コミュニティ助成事業)を活用し
備品を整備しました

●問い合わせ 企画調整係

整備
その1

机・椅子・テント・ブルーシート

コミュニティ備品として、長机33台、椅子63脚、テント11張、ブルーシート15枚を購入しました。これらは各地区の活動の際に使用されます。



整備
その2

和太鼓

社会教育関係団体の「和太鼓心樹」が、長胴太鼓6台、縮太鼓2台、縮太鼓台5台、南部桶胴太鼓5台、桶胴太鼓用ストラップ2本、桶胴太鼓用三本足釣台5台、深平太鼓1台、三本足伏台1台、うちわ太鼓9台、篠笛1本を購入しました。これらは町の各種イベントや交流事業などで使用されます。



コミュニティ助成事業

(一般コミュニティ助成事業)

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり

り、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

その中の「一般コミュニティ助成事業」は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に関する事業です。助成事業の実施主体は市区町村または市区町村が認めるコミュニティ組織です。事業の申請は遠賀町役場、福岡県を經由し一般財団法人自治総合センターへ行い、採択されれば事業を実施できます。事業の申請を希望する団体は、まずは団体の所管課(例:社会教育関係団体は生涯学習課)までご相談ください。



遠賀郡・中間市内にある私立幼稚園の入園受付が一齐に始まります

平成30年4月から入園する園児を募集

■申込開始日 **11月1日(水)～**

■町内の私立幼稚園

遠賀中央幼稚園 ☎093(293)0097

■遠賀郡その他の町・中間市の私立幼稚園

【芦屋町】 愛生幼稚園、芦屋中央幼稚園

【岡垣町】 えびつ幼稚園、岡垣第一幼稚園、岡垣中央幼稚園

【水巻町】 水巻聖母幼稚園、水巻中央幼稚園、水巻幼稚園

【中間市】 中間中央幼稚園、中間東幼稚園、中間南幼稚園、はぶ幼稚園、緑ヶ丘第三幼稚園、明願寺幼稚園

■就園奨励費補助金の手続き

要件を満たせば入園料や保育料の補助が受けられます。

■問い合わせ

【入園申込】各幼稚園

※入園願書は各幼稚園に準備しています。

【就園奨励費補助金】子育て支援係



ランともプラスきゅうしゅう

RUN伴+九州ファイア！に参加しませんか



認知症の人や家族、支援者、一般の人が全国をリレーしながら一つのタスクをつなぎゴールを目指すイベントです。皆さまの沿道での応援をお願いします。

- とき 11月3日(金・祝) 午前11時30分～正午
- ところ 遠賀町役場～西川公園(ゆめタウン北側)
- 対象 一緒に歩いてくれる方、沿道で応援してくれる方
- 内容 全国のまちを、認知症の人に優しい町のテーマカラーであるオレンジ色に染めていくことを目指して行進します。

- 費用 無料
- 持ってくるもの オレンジ色のものを身につけてお越しください。
- その他 当日は周囲の通行を妨げないよう十分配慮しますが、遠賀町役場からゆめタウンの区間で混雑が予想されます。ご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ 高齢者支援係

平成30年度遠賀町スポーツ施設 定期利用登録団体募集

平成30年度に遠賀町のスポーツ施設を定期的に利用する団体を募集します。

- 対象団体 会員数がおおむね10人以上で、町内に住んでいる人が5割以上の団体
※その他要件がありますので、詳しい内容は募集要項を確認してください。
- 対象施設
 - ▷学校体育施設(町内小・中学校体育館、遠賀南中学校武道館、町内小学校運動場)
 - ▷社会体育施設(遠賀町民体育館、田園テニスコート、遠賀町第1武道場)
 - ▷遠賀総合運動公園(遠賀体育センター、テニスコート、緑の広場、ゲートボール場、多目的グラウンド、相撲場、弓道場)
 - ▷遠賀コミュニティーセンター(児童室、集会室、サークル活動室、視聴覚室、音楽室、和室、多目的ホール)
- 登録費用 無料(施設を利用する場合は使用料が発生します)
- 申請方法 登録申請書に必要事項を記入し、スポーツ文化係窓口に提出してください。
- 募集要項配布窓口 生涯学習課、遠賀体育センター、遠賀コミュニティーセンター、遠賀町中央公民館、遠賀町民体育館
- 申請期間 11月1日(水)～12月8日(金)午後5時
※他団体と重なったときの優先順位が低くなりますので、申請期間内の提出をお願いします。
- その他 施設と利用可能時間に限りがあるため、曜日や時間などを調整する場合があります。
- 申し込み・問い合わせ スポーツ文化係



いざというときに 慌てないために

全国瞬時警報システム
(Jアラート)
訓練放送を実施します

下記の日程で全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を実施します。放送時には身を守る行動や避難行動の確認をお願いします。放送が「聞こえにくい」場合や「聞き逃してしまった」場合は

☎0180(999)777

に問い合わせすれば放送内容を確認できます。放送は訓練ですので、慌てて行動することのないようにしてください。ご理解とご協力をお願い致します。

■緊急地震速報 11月1日(水)午前10時ごろ

【放送内容】

「こちらは遠賀町です」

「ただいまから訓練放送を行います」

「(チャイム音) 緊急地震速報 おおじしん 大地震です おおじしん 大地震です」

「これは訓練放送です」

■防災行政無線 11月14日(火)午前11時ごろ

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです」

(3回繰り返し)

「こちらは、遠賀町です」

※いずれもエリアメールの配信は行いません。

●問い合わせ 庶務係



暮らしの情報

- 遠賀町役場
☎ 093 (293) 1234
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター
☎ 093 (293) 8233
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館
☎ 093 (293) 1355
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター
☎ 093 (293) 6525
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館
☎ 093 (293) 9090
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター
☎ 093 (293) 2030
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口
☎ 093 (293) 7783
- 遠賀町起業支援施設PIPIT
☎ 093 (293) 2616



遠賀町公式
ホームページ



各種申請書
様式集

健診・子育て

わんぱく教室 小さい秋見つけた!

どんぐりや落ち葉を使って工作をします。

- とき 11月14日(火)
午前10時15分～11時15分
[受付]午前9時45分～10時15分
- ところ 遠賀コミュニティーセンター

- 対象 町内に住んでいる生後4カ月から就学前までの乳幼児と保護者
- 費用 無料
- 持ってくるもの 牛乳パック、ペットボトル
- 問い合わせ 健康対策係

親子ヨガ教室

親子で楽しめるヨガ教室で

す。ゆったりとした時間の中で楽しく体を動かしませんか。

- とき 11月18日(土)
午前10時30分～11時30分
- ところ ふれあいの里センター

- 対象 未就学児とその親
- 定員 10人(先着順)
- 費用 300円
- 申込期限 11月15日(水)
- その他 動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み・問い合わせ 地域子育て支援ひろば「ぐっぴい」
☎ 093 (293) 1919
(火～土曜日)

試験・募集

町営住宅入居者募集

町内に在住か在勤であることなどの条件があります。詳しい

内容は、建設課窓口にある募集案内をご覧ください。

対象住宅

- ① 虫生津団地B棟104号
(3階建ての1階・築23年)
 - ② 虫生津団地F棟9号
(平屋建て・築19年)
- ※②の物件は特別募集住宅(孤独死などが発生した住宅)です。

所在地

- ① 虫生津南18番2・104号
- ② 虫生津南14番9号

間取り 全て3DK

家賃

- ① 1万7400円～3万4100円
- ② 1万7300円～3万3900円

※入居予定者全員の平成28年中の所得に応じて決定します。

申込期限 11月7日(火)

※入居者は抽選により決定します。

※手続きには時間がかかりますので、余裕をもってお申し込みください。

※入居者は抽選により決定します。

問い合わせ 整備係

整備係

成人講座

一から学ぶ漆の世界 ～漆器と暮らす毎日

漆器や漆工芸品について学び、日本文化の素晴らしさを再認識しましょう。輪島塗漆器で食事をする講座もあります。



とき 11月28日、12月12日、19日、平成30年1月23日、2月6日・20日(全て火曜日)

午後1時30分～3時30分(全6回)

※1回のみ受講も可

ところ 遠賀町中央公民館

※申込者多数の場合は抽選します。

定員 10人

※食事は別途必要です。

費用 1000円(全日程分)

申込期限 11月9日(木)

問い合わせ 遠賀町中央公民館

遠賀町中央公民館

家を売る 大切な財産を安心して売却したい、土地を売る 信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします! 吉田住建なら売却まで一括でサポート!
「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

松の植栽ボランティア募集

松枯れ被害対策として、白浜保安林で松の植栽を行います。

●とき 11月18日(土)
午前9時30分～正午ごろ

「受付」午前9時～

※雨天の場合、11月19日(日)または23日(木・祝)に延期します。

●ところ

白浜保安林

「集合場所」芦屋海浜公園駐車場(芦屋町大字芦屋)

●対象 誰でも可

※小学生以下は保護者同伴

●申込期限 11月13日(月)

●持ってくるもの

タオル、軍手、移植ごてなど

自然と命の大切さを感じませんか サケの飼育ボランティア募集

来年2月に西川へ放流するサケを、卵から約3カ月間育てるボランティアを募集します。



今年のサケの放流会の様子

【サケの飼育説明会】

●とき

12月2日(土)
午前10時～正午

●ところ

遠賀町中央公民館

●申込期限 11月20日(月)

●その他 サケの放流会は平成30年2月25日(日)に予定しています。

●申し込み・問い合わせ

遠賀町青少年育成町民会議(生涯学習課内)

●申し込み・問い合わせ

芦屋町役場地域づくり課

☎093(2223)3544

あすばる男女共同参画

フォーラム2017

バスツアー参加者募集

「ジブンが変わる、家庭も変わる、社会を変える」をテーマに、分科会や講演会があります。

●とき 11月25日(土)

午前9時～午後5時30分

●ところ クローバープラザ(春日市原町)

「集合場所」遠賀町役場玄関前

●定員 20人(先着順)

●費用 無料

●申込期限 11月9日(木)

●申し込み・問い合わせ

福祉人権係

男女共同参画推進 事業者募集

男女共同参画を推進する取り組みを行っている事業者を「遠賀町男女共同参画推進事業者」として登録し、町ホームページなどで紹介します。

●対象 町内に事務所または事業所を有する企業、法人、協同組合など

●登録要件 働く場における男女共同参画推進に向けた取組を行っている事業者であること

●審査方法 提出された申請書類による審査

●募集期限 11月24日(金)

※募集期間終了後は、随時受付します。

※詳しい内容は、遠賀町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 福祉人権係

平成29年度

福岡県沖縄地域戦没者慰霊巡拝団員募集

慰霊巡拝団員として参加するご遺族を募集します。

●とき 平成30年1月18日(木)～19日(金)2日間

【追悼式】平成30年1月18日(木)午後3時～4時

●ところ 福岡の慰霊の塔(沖縄県糸満市摩文仁)

●方式 無宗教献花方式

参加資格

先の大戦における沖縄地域での本県出身の戦没者または一般戦災死没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪)で県内に住んでいる人

●募集人員 20人

●申込期限 11月24日(金)

●申し込み・問い合わせ

一般財団法人福岡県遺族連合会

☎092(761)0012

相談

介護と仕事の両立
休日街かど相談

介護と就労
に関する相談

に、専門家が
無料で応じます。



【面談による相談】

●とき 第1・3日曜日

正午～午後6時

●ところ イオン戸畑店よいとこ広場(北九州市戸畑区汐井町)

【電話による相談】

●とき 毎週日曜日 正午～午後6時(第5日曜日は除く)

●相談電話番号

080(2779)4159

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ

麻生教育サービス株式会社

☎090(1519)3023

求む・売家を探しています



不動産・中古住宅売買を専門としている業者です。買取も相談致します。
お気軽にお電話下さい。

不動産の **ダイヤ土地**

Tel 293-5345

遠賀町松の本 1-3-14

50歳を過ぎたら PETがん健診適齢期

PET検査の特徴

- ①がん早期発見
- ②一度にはほぼ全身チェック
- ③苦痛なく短時間(3.5時間)

是非、このような方はご検討ください

- ・健康状態に不安のある方
- ・がん家系の方
- ・安心したい方
- ・人間ドックやがん検診を受けていない方
- ・がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)

資料請求
お問い合わせ

①お電話ください
☎0120-66-2503

②インターネットにて
北九州PET 検索



一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター

〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2



PCサイト

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

1 2 3 スポーツ

スポーツ交流会

スポーツの秋にみんなで汗をかいて、交流しましょう。

●とき 11月26日(日)
午前9時～正午

●ところ 遠賀体育センター

●対象 小学生以上で町内に在在、在勤、在学の人

●内容

▽卓球バレー(6人制)

▽ビーチボールバレー(4人制)

※どちらかを選択してください。

●費用 無料

●申込方法

生涯学習課、遠賀体育センター、遠賀コミュニティセンター、遠賀町中央公民館、遠賀町民体育館に用意している申込用紙に記入の上、提出してください。

●申込期限 11月13日(月)

●持ってくるもの 運動できる服装、室内用運動靴など

●その他

▽チーム単位、個人どちらでも申し込みができます。

▽参加賞があります。

●申し込み 生涯学習課または遠賀町中央公民館

●問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習課内)

イベント

学童保育広小ひまわりクラブ バザー

手作り品や食べ物などの販売を行います。

●とき 11月5日(日)

午前11時～午後2時

●ところ 広渡小学校体育館

●問い合わせ

学童保育広小ひまわりクラブ
☎093(293)1910

第25回遠賀南学童まつり

くじや輪投げなどの楽しい遊びや、バザーがあります。

●とき 11月12日(日)

午前10時20分～午後1時30分

●ところ 浅木小学校体育館

●問い合わせ

遠賀南学童保育クラブ
☎093(293)0079

ボーイスカウトのハイキングに参加しませんか

五感を使い、楽しみながらチームワークやアウトドアでの技能を磨きましょう。

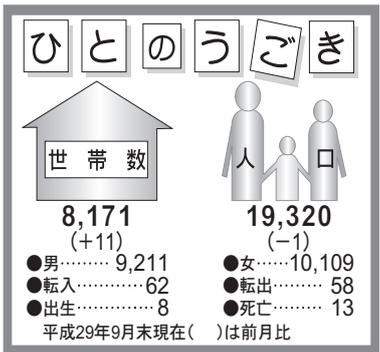
●とき 11月12日(日)

午前10時～正午

●ところ 遠賀3団野営場

(水巻町図書館の上)

●対象 小学生以下(保護者同伴)



お知らせ・アラカルト

輸血が必要な患者さんのために献血にご協力を

●とき 11月24日(金)

午前10時～午後4時

※正午～午後1時を除く

●ところ 遠賀町役場

●持ってくるもの 本人確認ができるもの、献血磁気カード

(献血した人に交付済み)

●対象 17歳から69歳までの男性、18歳から69歳までの女性で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある人

●問い合わせ 健康対策係

おんがの皆さん こんにちは



from ALT
Karna Sitaula

皆さんはアーユルベータ医師を知っていますか。

これは、古代インドの言語であるサンスクリット語から来たもので、アーユル(生活)とベータ(知識や科学)の二つの言葉が組み合わさったものです。インドなどで伝統的に行われ、最も古い医療だと考えられています。西洋と違い、病気の治療に合成薬を使いません。専門家は、食事、薬草、瞑想の変化を通じて、それらのバランスで病気を治すことを試んでいます。

アーユルベータは、ドーシャ(体質)を基礎とし、ヴァータ(風/空)、ピッタ(火/水)とカーパ(土/水)から成っていて、それらは、人の精神的、身体的な特徴を示しており、人はドーシャのバランスを崩すと、病気に侵されますが、アーユルベータ医師は、アンバランスなドーシャを修正し病気の回復を助けるとされています。

インターネットで、いくつかの質問に答えると、あなたの身体的、精神的な特徴を見つけてくれるサイトもありますよ。

●問い合わせ 学校教育係

月々定額

新車生活

これがすべて コミコミ

自動車税
登録費用
自賠責保険

重量税
オイル交換
車検2回

安心定額

リース期間
7年間

(軽)月々8,640円から乗れるプランとは? こんな方にオススメ!

車輦代

購入時にかかる登録費用・マット備品込み!

メンテナンス代

7年間分の車検代
オイル交換込み!

税金

7年間分の自動車にかかる税金込み!

☑これから車検代を気にせず乗りたい

☑毎年の自動車税も気にしたくない

☑メンテナンスをして、大事に長く乗りたい

☑今までクルマに修理費をかけていた

お車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

(有)宮崎自動車 TEL.293-3333

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます
 ※年末調整・確定申告まで
 大切に保管を

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、支払額の全額が社会保険料控除の対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、この証明書(または領収書)を添付してください。

●送付時期
 ▼1月1日から9月30日まで
 に国民年金保険料を納付し

た人：11月
 ▼10月1日から12月31日まで
 に今年初めて国民年金保険料を納付した人：平成30年2月
 ※ご家族の国民年金保険料を納付した場合、納付した人の社会保険料控除に加えることができますので、申告の際はご家族宛てに届いた控除証明書を送付してください。

●問い合わせ
 ▼ねんきん加入者ダイヤル
 ☎0570(003)004
 ▼国保年金係



12月は「STOP滞納!! 県下一斉徴収強化月間」 ~忘れていませんか「納税」を~

遠賀町と福岡県は連携し、12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、11月から12月にかけて、県下一斉に徴収対策に取り組み、納税の促進を図ります。滞納者に対する納税への理解や差し押さえなどの滞納処分を進め、新たな滞納を抑制し、個人住民税をはじめとする滞納額の縮減と地方税の徴収率の向上に努めます。

●内容

預金・給与・生命保険・不動産・売掛金などの差し押さえや、滞納者宅の搜索

●問い合わせ

▼個人住民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税 税務課

▼自動車税・個人事業税 北九州西県税事務所
 ☎093(662)9310

※税金の種類により窓口が異なりますので、納税通知書などでご確認ください。

遠賀町ふれあいの里

11月の催し物

●申し込み・問い合わせ
 ふれあいの里センター
 ※毎週月曜日は休館日です。

11月収穫祭&ふれあいステージ
 池端克章ギター弾き語り
 ライブコンサート

●とき 11月18日(土)
 午後1時30分~2時30分
 ※正午からパン・野菜の販売会
 もあります。

一井久美子先生の
 リズム体操教室

●とき 11月2日(木)
 午前10時30分~11時30分
 ●費用 200円/回

コーヒーセミナー

●とき 11月4日(土)
 午前11時~午後0時30分
 ●定員 10人(先着順)
 ●費用 800円(お菓子付)
 ●申込期限 11月1日(水)

癒やしのアロマ骨盤体操

●とき 11月14日(火)
 午後1時30分~2時30分
 ●費用 1000円
 ●持つてくるもの ヨガマット
 ●申込期限 11月4日(土)

傾聴ボランティアひなた
 ぼっこのおしゃべり会

おいしいコーヒーを飲みながら、一緒に楽しいおしゃべりを楽しめます。

●とき 11月24日(金)
 午後2時~3時30分
 ●費用 100円(飲み物代込)

芸能訪問

●とき 11月28日(火)
 午前10時50分~11時50分
 ●出演
 上伸流緑の会、光心流賀州吟詠会、平見カラオケ教室

ふれあい館 教室

パン教室(初級講座)

●とき 11月21日(火)
 午前10時~午後1時
 ●内容 バタートップ(食パン)、マンデルシュトレン
 ●定員 10人(先着順)
 ●費用 1500円
 ●申込期限 11月16日(木)

オール電化 IH+ エコキュート

始めてみませんか?

最新型 Panasonic 買い替え時期ではないですか?

商品代 [エコキュート]+[IH]セット 300,000円
 工事費 始める場合 150,000円~ ※「分電盤」+「幹線」取り増しの場合は最大+60,000円(これ以上は頂きません!)
 買い替えの場合 70,000円~ ※温水器の場合はお問い合わせ下さい。

370,000円(税別)~

セットでなくてもOK
 単品でも購入・買い替え可能です!

新商品出ました!!
 3口 KZ-F32AK
 単品価格50,000円(税別)

Panasonic HE-NS37HQ5
 コミュニケーションリモコンセット
 単品価格250,000円(税別)

ECO NAVI 搭載
 フルオート
 追い焚き

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。
 ○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自慢あり。※既設コンクリート住宅・2階浴室住宅は除く
 ○御見積り無料! 必ず期待にお応えします。 電太郎 検索

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

さいごーいくよ (株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】遠賀町鬼津417番地 ☎093-293-5755

電太郎4つの約束
 アフター抜群
 工事は丁寧
 商品は最新型
 補償も長い

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



おんがめし

～おんがあちゃんのヒミツのレシピ～

●問い合わせ 健康対策係



子どもに人気のハンバーグ。
食感も良く、満足できる一品です。

鶏煮込みハンバーグ

材 料 [2人分]

- 鶏ひき肉 ……………100g
- 玉ねぎ ……………30g
- にんじん ……………20g
- れんこん ……………40g
- 芽ひじき ……………2g
- A (卵 1/4個、パン粉 大さじ2、おろししょうが 小さじ1/2、塩、こしょう 各少量)
- 水溶性片栗粉 (片栗粉 大さじ1/2・水 大さじ1)
- 小松菜 ……………3株
- B (だし汁 120cc、みりん 大さじ1と1/3、しょうゆ 大さじ2/3)

作り方

1. れんこん2/3をすりおろし、れんこん1/3とにんじんは粗みじん切り、玉ねぎはみじん切りにし、電子レンジで2分加熱。芽ひじきは水で戻し、水切りする。
2. 小松菜はゆでて冷水にとり、水気を絞って食べやすい長さに切る。
3. ボールに鶏ひき肉を入れて混ぜ、1、Aを加えて混ぜ合わせる。
4. 3を小判型に整え、油を熱したフライパンで両面焼く。
5. 鍋にBを入れて煮立たせ、4に入れて1～2分煮て取り出し、器に盛って小松菜を添える。
6. 5の煮汁に水溶性片栗粉を加え、とろみをつけ、ハンバーグにかける。



Recipe Memo

生活習慣病予防に効果的な、食物繊維がとれる
とってもヘルシーなハンバーグです。



三川 璃乃ちゃん
H28.10.20生(田園北)

★1歳の誕生日おめでとう★
璃乃ちゃんのいつでもMAXな笑顔にみんな癒やされています♡愛してるよ♡



川崎 大馳ちゃん
H28.10.17生(上別府)

大馳くん1歳のお誕生日おめでとう♡沢山おしゃべりして、沢山あそんで、ぐんぐん大きくなってね♡♡



門司 啓希ちゃん
H26.10.7生(鬼津)

ひろくん3歳のたんじょうびおめでとう！
お兄ちゃんとたくさん遊ぼうね♡

おたんじょうびおめでとう



誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1カ月前までに行政経営課(広報担当)までご連絡ください。



山口 望ちゃん
H27.10.28生(木守)

ほく、のんのん！
2歳になったよ～♪
うたが大好き♡
元気100倍のんちゃんマン★



中井 晴仁ちゃん
H28.10.27生(松の本)

いつも元気いっぱいの晴くん！
お誕生日おめでとう！
お兄ちゃんといっばい遊んで
すくすく育ってね♡



瀬戸 颯斗ちゃん
H28.10.27生(鬼津)

1歳のお誕生日おめでとう♡
食いしん坊なはっくん、たくさん食べて大きくなってね♡



長船 燈ちゃん
H27.10.27生(松の本)

2歳になったね♡
おしゃべりも上手になってきた、あかりくん！これから一緒に笑顔ですごそうね★

みんなで築こう 人権の世紀
ノーマライゼーション社会
を目指して

ノーマライゼーション社会とは「障害のあるなしにかかわらず、一人一人の人権が尊重され、誰もがお互いを認め合い、地域社会の中でともに暮らせる社会」のことです。

ある職場での出来事です。Aさんは、足の不自由な同僚Bさんが書類を運んでいけるのを見かけ「私が届けますよ」と声をかけました。Bさんは「気を遣ってもらってありがとう。でも、自分でできるから大丈夫。助けてほしいことがあつたら自分から頼むから」と答えました。

私たちは「障害のある人は助けを求めなければならぬ存在」という先入観を持って、相手が望まないことまで行動してしまいがちです。その人が何の助けを必要としているか、まずは、聞くことが大切です。障害がある人も、適切な配慮や支援があれば、十分に能力を発揮することができます。適切な配慮とは、基礎的な職場環境を整えた上で「できることは自分で、できないことは助け合う」ことです。誰もが可能な限り自立し、必要なときに助け合う、そんな社会を築いていきましょう。

●問い合わせ 福祉人権係