

広報おんが

ONGA

2017
4.10
No. 1128



p2

平成28年度遠賀町住民健診の結果

あなたの健康を守るために必要なこと

p6

あなたの  は街の未来。

遠賀町起業支援施設 PIPIT

p8

春のサークル会員募集

平成28年度遠賀町住民健診の結果

あなたの健康を守るために 必要なこと

早期発見！
早期治療！



検診により10人のがんを
発見し、治療につなげること
ができました。

(表1) がん検診の結果(平成28年度)

【凡例】 検査結果

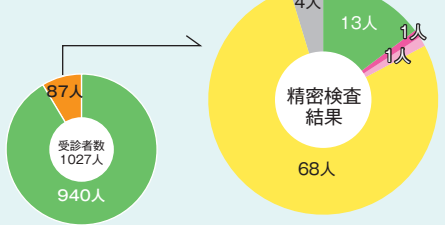
- 異常なし
- 精密検査対象

精密検査結果

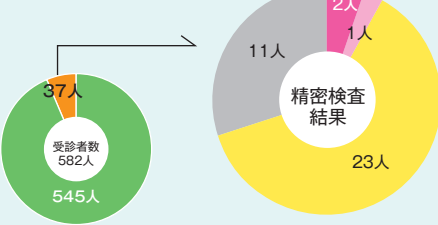
- 異常なし
- がんであった人
- がんの疑いのある人
- がん以外の病気の人
- 把握できない

※「把握できない」には精密検査を受けていない人も含まれます。

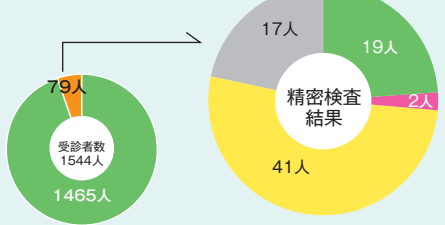
胃がん検診



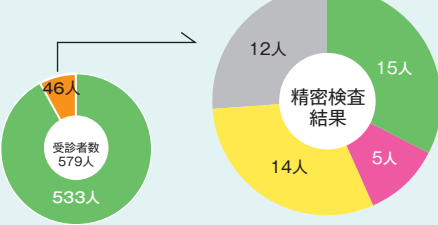
前立腺がん検診



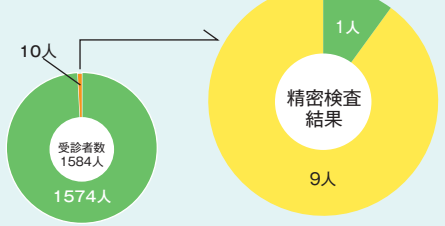
大腸がん検診



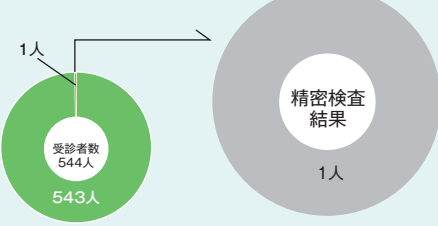
乳がん検診



胸部レントゲン



子宮頸がん検診



遠賀町では「特定健診」と「各種がん検診」などを実施し、昨年度も生活習慣病やがんの治療が必要な人を、早期に発見することができました。

病気の早期発見、早期治療はもちろんのこと、住民健診を通して自分自身の健康状態を知り、生活習慣の改善にぜひ役立てください。

**がんは早期発見が大切です
まずはがん検診を受けましょう**

がんは早期発見・早期治療で治すことができます。初期のがんは自覚症状がないことが多いため、早期発見のためには検診を受けることが大切です。表1は、昨年度のがん検診の結果です。胃がん1人、大腸がん2人、前立腺がん2人、乳がん5人のがんが発見され、治療につなげることができました。

がんを早期に発見し、速やかに治療するため、1年に1回はがん検診を受診してください。

特定健診の結果から見る 町民の健康状態

表2は昨年度の特定健診の結果です。年代ごとに所見があった項目のワースト3を示しています。どの年代も1位となったのが、HbA1cです。HbA1c

は過去1〜2カ月の血糖値の平均を表したものです。HbA1cが5・6%未満は正常、6・5%以上は糖尿病の可能性があります。そして、5・6〜6・5%未満の人は境界型糖尿病の可能性があります。さらに、表3で年代別のHbA1cの状況をみると、どの年代でも境界型糖尿病の可能性がある人の割合が多くなっています。

境界型糖尿病とは？

糖尿病ではないが正常とは言えない段階が境界型糖尿病です。この程度の血糖値では糖尿病特有の合併症(細い血管が傷んでおこる合併症で網膜症、腎症、神経障害)は起きにくいので、直ちに糖尿病として扱われることはありません。しかし、注意したいのは、境界型でも「動脈硬化」は進むということです。境界型の場合、空腹時の血糖値は正常だが、食後の血糖値は高いというケースが多くあります。食後血糖値が高いと、動脈硬化による心臓病や脳卒中のリスクが高くなることがわかっており、動脈硬化は境界型の人にも起こる合併症です。また、境界型の人は今の状態を放置すると数年以内に糖尿病を発病する確率が高いことが統計的に明らか

保健師に
聞いて
みました

健診は受診したらそれで終わり？

—— 違います。
その後が大事なんです！



保健師 大津 千波さん

特定健診では、体の異常が見つかることがあります。糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がありません。気付いたときには進行し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす要因になります。早期発見、早期治療のためには、見つかった異常を放置せず、何らかの対策をとらなければいけません。しかし、健診結果を見ても、難しい専門用語が書いてあったり、生活改善と言われても具体的に何をしたらよいか、わからないこともあると思います。

そこで、遠賀町では特定健診と若人健診を受診した人を対象に、個別に相談会を行っています。保健師や管理栄養士が、健診結果の見方や健康づくりに役立つ情報をお伝えしたり、これからの健康づくりについて、一緒に考えていきますので、ぜひ参加してください。相談会に参加できなかった方に対しても、医療機関の受診が必要な場合には、保健師や管理栄養士が個別に訪問し、結果の説明を行います。また、説明後も定期的にご連絡しサポートしています。

健診は、自分の体の健康状態を見つめ直すチャンスです。私たちと一緒に生活改善に取り組みましょう。

健診の結果を受け止め、生活改善に取り組み、症状の悪化を食い止め、改善することができます。一緒に対策に取り組みましょう。

(表2) 特定健診で所見ありの項目ワースト3と所見ありの人の割合(平成28年度)

	ワースト1位	ワースト2位	ワースト3位
19～39歳	HbA1c (NGSP) 67.6%	LDL ※1 28.2%	クレアチニン ※2 21.8%
40～49歳	HbA1c (NGSP) 83.3%	LDL 58.3%	腹囲 43.8%
50～59歳	HbA1c (NGSP) 81.3%	LDL 60.4%	腹囲 37.4%
60～69歳	HbA1c (NGSP) 89.3%	LDL 58.7%	収縮期血圧 48.5%
70～74歳	HbA1c (NGSP) 91.8%	収縮期血圧 61.9%	LDL 50.8%

※1…LDL コレステロール。必要以上に増えると血管の壁に蓄積し、動脈硬化を起こし、心筋梗塞などの病気の原因になるので、悪玉コレステロールと言われています。

※2…筋肉の代謝で産出される老廃物で、腎臓が正常に働いているときは尿中に排出されますが、腎機能が低下して排泄量が減少すると、血液中に増えていきます。

(表3) 特定健診結果 年代別HbA1cの状況(平成28年度)

	正 常 (HbA1c5.6%未満)	保健指導レベル (HbA1c5.6%以上 ～6.5%未満)	病院受診レベル (HbA1c6.5%以上)
19～39歳	32.4%	65.3%	2.4%
40～49歳	16.7%	72.9%	10.4%
50～59歳	18.7%	71.4%	9.9%
60～69歳	10.7%	78.4%	10.9%
70～74歳	8.2%	75.7%	16.1%



見直そう
食生活

健診の結果を受け止め、生活改善に取り組み、症状の悪化を食い止め、改善することができます。一緒に対策に取り組みましょう。

かになっていきます。

糖尿病を発症してしまうと根治は難しくなります。しかし、境界型は正常に戻る可能性が高い段階です。食事や運動による生活改善を行うことで、糖尿病への移行を予防できます。さらには動脈硬化による心臓病や脳卒中の予防にもなります。

糖尿病を予防するために

食生活を見直す

急激な血糖値の上昇を抑え、食後血糖が高くならないようにすることがポイントです。

内臓脂肪が多いとインスリンが効きにくくなり食後血糖値が高くなりますので、内臓脂肪を増やさないことも大切です。

- ◆ インスリンとは血液中のブドウ糖を栄養分として細胞の中に取り込み、血液中の糖(血糖値)を下げるホルモンです。急激に血糖値を上げる食べ方はインスリンを分泌する膵臓の仕事を増やし疲弊させ、老化を早める原因になります。
- ◆ 毎食、野菜や海藻、きのこなど食物繊維を多く含む食品を先に食べましょう。
- ◆ 間食は控えましょう。甘いジュースやお菓子も取りすぎないように。
- ◆ ゆっくりよく噛んで食べましょう。

◆ 夕食後すぐ寝ないように。食後少なくとも2時間は起きてください。

◆ 自分に必要な一日の食事の量を知り、食べ過ぎないようにしましょう。

適度な運動を心がける

運動は、ブドウ糖を利用するため血糖値が低下します。また、インスリンが効きやすい体になり、血糖値の改善に効果的です。

◆ 血糖値が高くなる食後1～2時間後の運動が効果的です。

◆ 糖を消費する筋肉を増やすため、筋力トレーニングも取り入れましょう。

いきいきと楽しい暮らしを

送るために

日本人の死亡原因の6割は、生活習慣病によるものです。生活習慣病は初期には自覚症状が現れないことが多く、気づいたときには重症化しているというケースも少なくありません。

健診を受けて、体の状態を客観的に調べておくことで、自分では気づかない病気の芽を早期に見つけることができます。いつまでもいきいきと楽しい暮らしを送るため、年に1度、住民健診を受診してください。

さあ、今すぐページをめくって、住民健診の日程を確認しましょう。

年に1度の健康チェック

平成29年度 遠賀町住民健診(集団健診)

何も見つからなければ、安心。何か見つければ早期治療へ。
まずは自分の体の状態を知ってください。あなたのために、家族のために。



健診会場へ
待っています

●申し込み・問い合わせ 健康対策係

健康診査・がん検診

日程表 [受付]午前8時30分～11時					
とき	ところ	対象地区	とき	ところ	対象地区(者)
5月17日(水)	旧停公民館	旧 停	6月26日(月)	中央区公民館	中 央
5月19日(金)	新町公民館	新 町	7月3日(月)	鬼津公民館	鬼 津
5月22日(月)	若松公民館	若松・島津	7月9日(日)	遠賀町中央公民館	全地区対象・託児希望者
5月24日(水)	田園公民館	田園北・田園南	9月5日(火)	木守公民館	木 守
5月25日(木)	田園公民館	田園北・田園南	9月7日(木)	虫生津公民館	虫生津
5月29日(月)	別府公民館	別府・千代丸	9月11日(月)	老良公民館	老 良
5月30日(火)	別府公民館	別府・千代丸	9月13日(水)	浅木公民館	浅 木
6月1日(木)	尾崎公民館	尾崎	9月15日(金)	東和苑公民館	東和苑
6月6日(火)	遠賀川公民館	遠賀川	9月20日(水)	緑ヶ丘公民館	緑ヶ丘
6月7日(水)	広渡公民館	広渡・道官	9月21日(木)	芙蓉公民館	芙 蓉
6月14日(水)	松の本公民館	松の本	9月26日(火)	上別府公民館	上別府・若葉台
6月15日(木)	松の本公民館	松の本	10月1日(日)	遠賀町ふれあいの里	全地区対象・託児希望者
6月24日(土)	遠賀町中央公民館	今古賀・託児希望者	10月21日(土)	遠賀町中央公民館	全地区対象・託児希望者

乳がん・子宮頸がん検診

日程表 [受付]午前9時～10時30分 午後1時10分～2時30分			
とき	ところ	対象地区(者)	
11月8日(水)	午前 午後	遠賀町中央公民館 ※託児あり	別府・千代丸
			松の本
11月10日(金)	午前 午後	遠賀町中央公民館 ※託児あり	今古賀・新町
			広渡・鬼津・若松・旧停
11月12日(日)	午前 午後	遠賀町ふれあいの里 ※託児あり	尾崎・中央・島津・道官・遠賀川
			田園北・田園南
11月14日(火)	午前 午後	遠賀町ふれあいの里 ※託児あり	上別府・若葉台
			東和苑・虫生津
11月22日(水)	午前 午後	遠賀町ふれあいの里 ※託児あり	浅木・老良
			緑ヶ丘・木守・芙蓉

託児も利用できるので、小さな子どもさんがいる人も安心です。託児が必要な人は、事前に電話でお申し込みください。



赤ちゃんがいても大丈夫



●申込方法

3月下旬に対象者に送付した「集団健診申込はがき」による申し込みが済んでいない人は、電話でお申し込みください。

●託 児

健康診査・がん検診の6月24日(土)、7月9日(日)、10月1日(日)・21日(土)と乳がん・子宮頸がん検診のすべての日程で託児があります。希望する人は事前に電話でお申し込みください。

●その他

▽申し込み後、各健診日の2～4週間前に、受診のために必要な健診票などが届きます。

▽対象地区で受診できない人は、対象地区以外でも受診することができます。

なんと自己負担は
500円から



遠賀町の住民健診は、費用を個人で全額負担するより、少ない負担で受診できますよ。
この機会に受診することをおすすめします。

Check

健康診査は診療とは異なり、健康保険適用外となるため、医療機関により費用が変わります。費用の目安は8,000円～1万円ほど。遠賀町が実施する住民健診は、自己負担を低くし、受診しやすいようになっています。

対象者・内容・費用

▶健康診査

項目	対象	内容	費用 (自己負担金)
特定健診	・40歳以上で遠賀町国民健康保険に加入している人 ※75歳の誕生日の前日まで	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能など) ・診察 ・問診 	500円
後期高齢者健診	・後期高齢者医療制度に加入している人		
生保健診	・40歳以上の生活保護受給者		
若人健診	・19～39歳の人		

▶各種検診

項目	対象	内容	自己負担金
心電図検査	・40歳以上の人	・心臓の筋肉の異常や不整脈、心肥大など心臓の働きを調べます。	1,000円
眼底検査		・目の奥の写真を撮り、動脈硬化など血管の異常がないか調べます。	1,000円
肺がん検診		・胸部のレントゲン撮影をします。	300円
胃がん検診		・バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	500円
大腸がん検診		・便に血液が混じっていないかを調べます。事前に検査容器を配布し、検診日に回収します。	500円
前立腺がん検診	・50歳以上の男性	・採血による検査をします。	500円
乳がん検診	・40歳以上の女性で前年度未受診の人	・乳房内部のレントゲン撮影をします。	1,000円
子宮頸がん検診	・20歳以上の女性で前年度未受診の人	・子宮頸がんの発生しやすいところの細胞を取って調べます。	500円

75歳以上の人はこちら

後期高齢者健診

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療を目的として後期高齢者健診を実施します。

●対象

後期高齢者医療制度に加入している人

※健康診査の目的から、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症その他の疾病で、内臓脂肪の蓄積に起因するもの)の治療を受けている人は対象となりません。

●費用 500円

●申込方法

3月下旬に対象者に送付した「集団健診申込はがき」による申し込みが済んでいない人は電話でお申し込みください。

〔個別健診〕

健康診査の実施医療機関に事前に予約してください。

●受診期限

平成30年3月31日(土)

●問い合わせ

▽福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター
☎092(651)3111
▽健康対策係

アナタのPは街の未来。

遠賀町起業支援施設 P I P I T

「P I P I T(ピピット)」とは「P I(ピッ)」というひらめきと「P I T(拠点)」を組み合わせて名付けられました。あらゆる情報をキャッチしながら、ひらめいたアイデアを形にして発信していく。そんな活気あふれる楽しい施設にしていきたいと考えています。

あなたの「P I(ピッ)」はまちの未来。その「P I(ピッ)」を形にしてみませんか。そんなあなたをP I P I Tは応援します。

遠賀町でチャレンジする

あなたのための施設

その名は「P I P I T」

3月26日、J R遠賀川駅前に遠賀町起業支援施設P I P I Tがオープンしました。この施設では、起業したい人や起業を考えている人への支援を行っています。

地域経済循環率の高い、経済

的に自立した自治体を目指すためには、雇用を創出することが最優先課題の一つです。

その裾野を広げるため、P I P I Tを活用し、起業家の育成や起業家のネットワーキ化を図ることで町内の産業振興と雇用拡大につなげます。

将来は、この起業家の中から一つでも多くの分野で、日本一になることができる企業が誕生することを目指します。その拠点となる施設がP I P I Tなのです。

まずは、この遠賀川駅前の小さな施設で、アイデアがたくさん詰まった起業という名の卵を温めます。できたての会社が独り立ちできるようにするまで少しずつ育てていきます。そして、いずれは大きく社会に羽ばたいてもらいたい。

そのための「巣」、そんな施設でありたいとP I P I Tは願っています。

働きたい子育てママや、経験と技術を生かしたいアクティブシニアのあなた、「P I(ピッ)」と来たらP I P I Tへ

「働きたい気持ちはあるけれど勤務時間や通勤事情で働けない。あんなふうに行きたら働けるのになあ」と思っている子育て中のママの皆さん。それならば、自分が働きやすい会社を自分で作ってみませんか。

長年企業に勤め、さまざまなノウハウをお持ちのアクティブシニアの皆さん、豊富な社会経験やこれまで培ってきた技術を生かして「私ならこうするのにな」とこんなことができるのにな」と思ったことはありませんか。

きっとその気持ちが芽生えたときが、あなたの起業アンテナが「P I(ピッ)」ときた瞬間。今があなたの「P I(ピッ)」を行動に移すチャンスです。

新しいことを
はじめたい。



時間を有効に
使いたい。



遠賀町大好き！





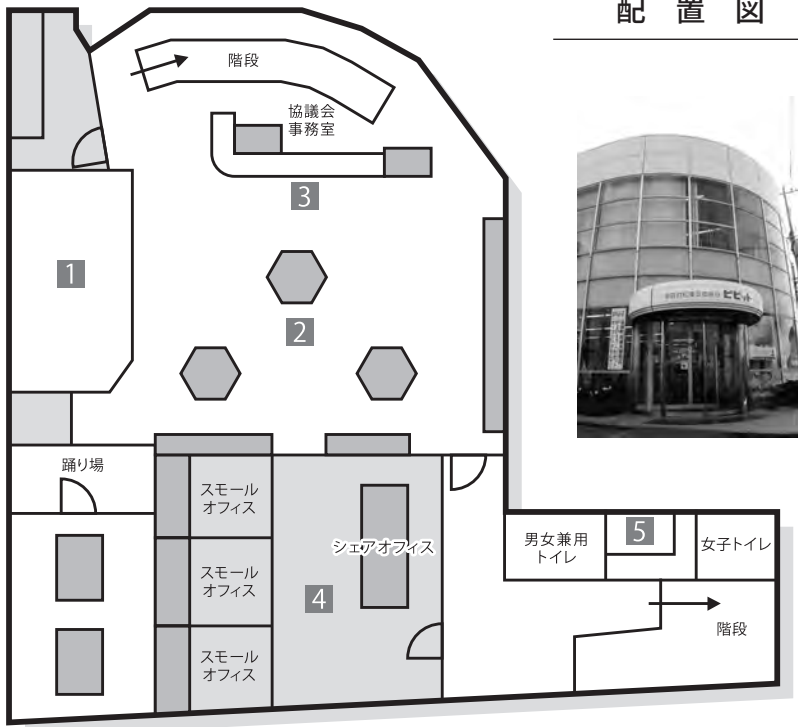
施設使用者の打ち合わせ・交流スペース。小さなお子様連れでも利用でき、託児スペースにもなります。



誰でも利用でき、各種交流会やセミナーを開催します。ワークスペースとして利用でき、コピー機(有料)も完備しています。



起業に関するご相談を受け付けます。PIPITに来たら、まずはここを訪ねてみてください。



配置図



レンタルオフィスとして借りることができるスペースで、スモールオフィス3室とシェアオフィスがあります。



トイレには赤ちゃんのおむつ交換スペースと授乳スペースを完備。子育て中のママも安心です。

起業はじめの一步 ここから始めませんか？ Pオフィスへの入居について

- 対象 次のすべてを満たす人
 - ▽起業から3年以内の人(起業予定の人などを含む)
 - ▽町県民税(住民税)の滞納のない人
- 内容・費用
 - ▽スモールオフィス(約6㎡) 12,000円/月
 - ▽シェアオフィス(1席) 4,000円/月
 - ※電気代、光熱水費込みで、敷金・礼金はありません。
- 入居特典
 - ▽専門家への無料相談
 - ▽コピー機利用(スモールオフィス月500枚まで無料、シェアオフィス1枚10円) など
- 申込方法

まずはお電話ください。申し込み後、遠賀町起業支援協議会で厳正な審査の上、入居を決定します。
- 問い合わせ

遠賀町起業支援施設PIPIT (ピピット)

☎093(293)2616

経験を
生かしたい。



遠賀町を
盛り上げたい。



春の サークル会員募集

いろいろなサークルが新しい会員を募集しています。
新しい趣味を見つけてみませんか。

ボランティア

図書館ボランティア えほんばい

絵本の読み聞かせをしませんか。図書館でのおはなし会を中心に活動しています。見学もできます。事前に連絡してください。

●とき 毎月第3土曜日
午後1時30分～3時

●ところ 遠賀町立図書館

●対象 絵本や読み聞かせに興味がある人

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ 安田

☎093(293)9090

母と子の読書グループ 青い麦の会

本の楽しさが子どもたちの心に届いてほしいとの願いを込めて、読み聞かせを中心に、影絵や紙芝居などを使って活動しています。子どもさん連れも大歓迎です。

●とき 毎月第1～4金曜日

午前10時～午後1時(月4回)

●ところ 遠賀町中央公民館

※不定期で訪問公演を行います。

●対象 子どもや本が好きな人

●費用 年会費 1000円
●申し込み・問い合わせ 藤本
☎093(291)4131

ひまわり会

高齢者と寄り添い、おしゃべりやゲームなどで一緒に楽しんでいます。年2回手作り弁当を「友愛訪問」として配布します。

●とき

①定例会 毎月第1木曜日
午後1時30分～

②友愛訪問(手作り) 年2回

③施設行事参加 年10回程度

●ところ

①②遠賀町中央公民館

③ふれあいの里、遠賀園、障害者支援センターさくら

●対象 お年寄りと一緒に話し、活動できる人

●費用 年会費1000円

●申し込み・問い合わせ 舩添

☎093(293)1752

手話ほのぼの会水曜日

ろうあ者の皆さんと一緒に手話を勉強しています。

●とき 毎月第1～4水曜日
午後1時～3時(月4回)

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 500円

●申し込み・問い合わせ 岩崎

☎093(293)6877

手話ほのぼの会土曜日

老若男女、楽しく手話を学びながら、聴覚障害者の方々と交流しています。見学はいつでも歓迎。

●とき 毎月第1～4土曜日
午後1時～3時(月4回)

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 500円

●申し込み・問い合わせ 高槻

☎093(293)5296



遠賀手話の会

手話を学び、聞こえない方々への理解を深める活動をしています。常に明るいです。ぜひ見学に来てください。

●とき 毎週木曜日
午後7時30分～9時30分

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 年会費 3000円

●申し込み・問い合わせ 今井

☎090(7472)8697

おんがにじの会

子どもたちと一緒に、本の楽しさを味わいましょう。絵本の魅力を伝える活動をしています。お子さんも大歓迎です。

- とき 毎月第1〜4水曜日
午前10時〜午後1時(月4回)
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 300円
- 申し込み・問い合わせ 日笠
☎080(3181)5608

音楽・学習

ハーモニカ同好会

歌は音痴、楽器は苦手という人でも、ハーモニカでそのコンプレックスはたちまち解消します。お待ちしています。

- とき 毎月第1・3水曜日
午後1時30分〜3時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 堀
☎093(293)4873

コーラスこもれび

みんなで合唱を楽しんでいます。一緒に歌いましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

- とき 毎月第2・3土曜日
午後2時〜4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2500円
- 申し込み・問い合わせ 新福
☎093(293)3422

朋友

初級からスタートした教室です。和気あいあい。中国語を楽しく、昔若かった6人で進行中です。お待ちしています。

- とき 毎月第2・4火曜日
午後7時〜9時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2500円
- 申し込み・問い合わせ 実松
☎093(293)3101

A・K・SIIあしたはきょうよりすばらしい

音楽の扉を開いてみませんか。音楽療法を取り入れた楽しいサークルです。見学だけでもお気軽にお越しください。目指せ、笑顔のコンサート。

- とき 毎月第2・4土曜日
午前10時〜11時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 町内に住んでいる障害児・者とその保護者
- 費用 月会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 金原
☎090(7925)5971

体操・ダンス

3B体操同好会

音楽に合わせて、頭の体操やゲームなどを組み合わせ、楽しく体を動かしています。

- とき 毎月第2〜4木曜日
午後1時〜3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2000円
入会金 2000円
- 申し込み・問い合わせ 水谷
☎093(293)2455

アロハモアナ H A P E

ハワイアンミュージックのトロピカルな風を感じ、ご一緒に和気あいあいと楽しみましょう。

- とき 毎月第1・2・3木曜日
午前9時30分〜11時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2500円
- 申し込み・問い合わせ 田中
☎090(9483)4319

カレア・フラ浅木

明るいフラの音楽で、楽しく踊ってみませんか。経験豊かな指導者と足腰を動かし、健康に過ごしましょう。

- とき 毎月第1〜3木曜日
午前10時30分〜11時30分
- ところ ふれあいの里センター
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2500円
- 申し込み・問い合わせ 和田
☎080(6442)6411

フレッシュアップクラブ

定年退職を迎える人、健康長寿のため、体を動かしましょう。ストレッチやリズム体操は最適な運動です。ぜひ体験に来ててください。

- とき 毎月第2水・第4金曜日
午前10時〜11時30分
- ところ 遠賀町第一武道場

- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 中村
☎093(293)3977

アイアイ・フラ遠賀

みんなで和気あいあいとハワイアンフラを楽しみましょう。

- とき 毎月第1・3金曜日
午後3時〜4時30分
- ところ ふれあいの里センター
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 3000円
- 申し込み・問い合わせ 江口
☎093(293)3557

ヨガセラピー

日々忙しく暮らしている人たちが、手軽にできる心と身体のためのヨガ活用法を勉強するサークルです。

- とき 毎月第1〜4木曜日
午後3時〜4時(月4回)
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 3000円
- 申し込み・問い合わせ 石田
☎093(293)4203



スポーツ・武道

やさしい護身術の会

自分でできる最善の護身の方法を練習。介護術もあります。楽しく、和気あいあいをモットー。無理なくできます。

- とき
 - ▽毎週火曜日
 - 午後1時～3時
 - ▽毎週土曜日
 - 午前11時～午後1時
- ところ 遠賀町第一武道場
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 樋口 093(293)5774

楽しい気功

深い呼吸をしながら、心と体をほぐし、気血の巡りを良くしていく養生法です。見学・体験は自由です。

- とき
 - 毎月第2・第4金曜日
 - 午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可

島門ジュニア

仲間と一緒に楽しいバレーをやりましょう。一度見学に来てください。みんな待っています。

- 費用 月会費 1500円
 - 入会金 500円
- 申し込み・問い合わせ 松井 093(293)6452

おながサッカークラブ

サッカーを通してあらゆることで成長しよう。

- とき
 - ▽毎週火・木曜日
 - 午後5時30分～7時30分
 - ▽毎週土・日曜日
 - 午前8時30分～正午
- ところ 遠賀総合運動公園 緑の広場
- 対象 年長園児、小学1～6年生
- 費用 月会費 2500円

遠賀剣道教室

基本に正しく、美しい剣道を指導します。級や段が取れ、自信につながります。見学・体験いつでも大歓迎です。

- 費用 月会費 1500円
 - 入会金 1000円
- 申し込み・問い合わせ 宮原 093(293)3137

グラウンドゴルフ協会 (月例会)

月3回、各会場でグラウンドゴルフを通して交流を図っていただきます。都合の良い会場にご参加ください。

- とき
 - ①毎月第2水曜日
 - ②毎月第4金曜日
 - ③毎月第4土曜日
 - ▽4月～10月
 - 午前8時30分～10時
 - ▽11月～3月

広渡小卓球クラブ

一般ボールやラージボールなど、自分の好きな練習ができます。初心者には卓球マシンも用意しています。

- ところ 広渡小学校体育館
- 対象 小学4年生以上
- 費用 年会費 5000円
 - ※学生は無料です。
 - ※毎回来れない人は1回100円でも参加できます。
- 申し込み・問い合わせ 萩尾 093(293)0116



遠賀合気会

初心者・老若男女歓迎。体力に合わせて稽古できます。一度見に来て体験してください。

- とき
 - ①毎週日曜日
 - 午前10時～正午
 - ②毎週木曜日
 - 午後7時30分～9時30分
- ところ 遠賀町第一武道場
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2000円
 - ※小学生以下は1000円
- 申し込み・問い合わせ 樋渡 093(7398)8612

遠賀町少年相撲クラブ

国技相撲を通じて、身体を鍛え礼儀作法を学び、楽しく相撲をとってみませんか。集まれわんぱく力士。将来の横綱を目指そう。

- とき
 - 毎週金・土曜日
 - 午後6時30分～9時
- ところ 遠賀総合運動公園 相撲場室内
- 対象 幼児～中学生の男女
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 池主 093(293)3342

芸術・文化

読書の会

会員が選んだ文庫本を中心に、読後の感想や気になる話題本などを楽しく語り合います。

- とき 毎月第3水曜日
午前10時30分～午後0時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 読書が好きな人
- 費用 月会費 5000円
- 申し込み・問い合わせ 下田
☎093(293)4817

リバーサイド(写真)

主に身近な自然の美しさ、感動の一瞬をカメラで切り撮るサークルで、コンテストにも出品しています。

- とき 毎月最終月曜日
午後7時～9時
- ところ 遠賀コミュニティセンター
- 対象 自然を愛する人
- 費用 年会費 3000円
入会金 10000円
- 申し込み・問い合わせ 武谷
☎093(293)1272

楽墨会

水墨画の基礎から優しく丁寧に学び、作品を練習して楽しんでいきます。私たちの仲間に入りませんか。

- とき 毎月第2・4火曜日
午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 水墨画に興味のある人
2～3人
- 費用 月会費 1500円
入会金 1000円
- 申し込み・問い合わせ 大弓
☎093(293)6988

パステル画教室

絵を描くと、心が豊かになります。人生を楽しく色づけします。パステル、水彩、色鉛筆、何でもOKです。

- とき 毎月第2・4金曜日
午後2時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2500円
- 申し込み・問い合わせ 林田
☎093(293)3611

遠賀俳友会

私たちを優しく包む自然と四季の移ろいとの触れ合いを、世界一短い定型詩に詠む努力を親

しく楽しく続けます。

- とき 毎月第1・3木曜日
午後2時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 足利
☎093(293)7633

遠賀言葉句会

毎日の日記を書くつもりで、身の回りのことを句にしてみませんか。俳句は小さな自分史です。初心者大歓迎です。

- とき 毎月第1・3木曜日
午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 3000円
- 申し込み・問い合わせ 紀成
☎093(293)3600

崗短歌会

31文字に想いをのせて楽しんでいきます。月に一度一緒にしませんか。

- とき 毎月第1木曜日
午後1時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 300円
- 申し込み・問い合わせ 宮川
☎093(293)4199

おんが短歌会

愛、青春、子育て、仕事、介護、旅、自然などを短歌にしてみませんか。見学も歓迎します。

- とき 毎月第4金曜日
午後1時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1500円
- 申し込み・問い合わせ 寺本
☎093(293)4795

遠賀太鼓の会

「青少年健全育成」と「遠賀町に伝統芸能を」の2本柱で活動しています。

- とき
▽毎週月曜日
午後8時～9時30分
▽毎週土曜日
午後8時～10時
- ところ 遠賀コミュニティセンター
小学4年生以上
- 対象 小学4年生以上
- 費用 入会金 3000円(バチ代)
- 申し込み・問い合わせ 萩尾
☎093(293)0116

ろまん倶楽部女炎太鼓

女性だけのクラブです。

- とき 毎週土曜日
午後1時～3時
- ところ 遠賀コミュニティセンター
- 対象 成人女性
- 費用 月会費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 緒環
☎093(293)5860

陶芸クラブ

創作の楽しさと、それを使う楽しさがあります。各自個性あふれる作品造りと、仲間との会話を楽しんでいます。

- とき
▽1班 毎月第1・3金・土曜日
▽2班 毎月第2・4火・水曜日
▽3班 毎月第1・3火・水曜日
午前9時30分～午後3時30分
- ところ ふれあいの里陶芸室
- 対象 町内に住んでいる人
- 費用 月会費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 桑原
☎090(4775)8521



くらしの情報

- 遠賀町役場
☎ 093 (293) 1234
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター
☎ 093 (293) 8233
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館
☎ 093 (293) 1355
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター
☎ 093 (293) 6525
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館
4/1～5/31(予定)臨時休館
☎ 093 (293) 9090
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター
☎ 093 (293) 2030
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口
☎ 093 (293) 7783



遠賀町公式
ホームページ



各種申請書
様式集

健診・子育て

すくすく(乳児)ひろば

- とき 4月18日(火)
- 「受付」午前9時30分～10時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 町内に住んでいる生後2カ月から1歳未満までの乳児とその家族
- 内容 ベビーマッサージ、身体計測、保健師・助産師の育児相談、栄養士の栄養相談
- 費用 無料
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ 健康対策係



わんぱく教室 ～家族と遊ぶ～

こどもまつりの会場で実施します。

- とき 4月29日(土・祝)
- 「受付」午前9時45分～10時15分
- ところ 遠賀コミュニティーセンター
- 対象 生後4カ月から就学前までの乳幼児とその家族
- 内容 新聞紙や身近なものを使って工作します。
- 費用 無料
- 持ってくるもの 新聞紙、色ガムテープ、クレヨン
- 申し込み・問い合わせ 健康対策係

ことばと心の相談

- とき 5月12日(金)
- 午前9時～正午

募 集

安心安全なまちづくりを目指して がんばる地域 まちづくり事業の募集

この事業は行政区を単位に、地域の皆さんが防災を推進し、安心安全なまちづくりを目指すための事業で、防災倉庫などを整備するためのものです。皆さんの思いをまちづくりに生かす

チャンスです。積極的な応募をお待ちしています。

詳しい内容はまちづくり課窓口または遠賀町ホームページに用意している募集要領をご覧ください。

- 「安心安全なまちづくり整備事業」
- 対象 行政区
- 審査方法 提出書類を審査会で審査
- 補助額 補助対象経費の5分の4以内(上限150万円)
- ※建築確認申請などに必要な諸経費は全額補助します。
- その他 魅力あるまちづくり整備事業も受け付けています。
- 申し込み・問い合わせ 協働推進係



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家を売る 大切な財産を安心して売却したい、 土地を売る 信頼できる業者に任せたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄

福岡県学習支援事業教室 生徒募集

学校の宿題や勉強の習慣づけ、生活習慣や社会性の育成をサポートします。

- とき 5月11日～平成30年3月15日の毎週木曜日 午後5時～7時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 中学1～3年生
- 定員 10人程度(先着順)
- 費用 無料
- その他

▽進学のための学習主体の教室ではありません。

▽期間内は随時受け付けます。

▽有償ボランティアも募集し

いっしょに、にほんごをまなびませんか 日本語教室生徒募集

ひらがなやカタカナの読み書きから、日常会話や日本の文化まで広く学習しています。年齢や国籍は問いません。ゆっくりと自分のペースで学ぶことができます。一度見学に来てみませんか？



※平成28年度まで「よみかき教室」

として実施していましたが、平成29年度から「日本語教室」へ名称を変更します。

- とき 毎週金曜日 午後1時～2時30分
- ※年末年始やお盆、施設の都合などにより、お休みになることがあります。
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 日本語を学びたい人
- ※就学前や義務教育中の人は対象外です。
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 社会教育係

ていますので、希望する人
はお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人ワーカーズコープ 手塚

☎080(8954)2488

イベント

アウトドア大好きっ子 集まれ!

気持ちの良い野外で、親子でゲームにチャレンジしたり、ランチやデザートを作って、春を楽しみましょう。

●とき 5月14日(日)

午前10時～午後1時

●ところ

遠賀総合運動公園キャンプ場

●定員 30人(先着順)

●費用 一人300円(材料費・保険代)

●申し込み・問い合わせ

ボーイスカウト遠賀第3団 坂本
☎093(602)5088

相談



福岡県子育て女性就職 支援センター出張相談

就職を希望する子育て中の女性を対象に、就業アドバイザーによる就業相談や就業情報の提供を行います。

●とき

①毎月第2木曜日

犯罪・不審者・火災・救急件数

平成29年2月分

街頭犯罪 (自転車盗)	6件 3件	火災 (郡内)	0件 0件
(車上狙い)	1件	緊急出動 (郡内)	76件 451件
(万引き)	2件	火災案内	☎0180(999)998
不審者情報	0件		

午前10時～正午

②毎月第4火曜日

午前10時10分～午後3時10分

●ところ

①中間市人権センター(中間市岩瀬)

②北九州市立子どもの館(北九州市八幡西区黒崎)

●定員

①各回2人(先着順)

②各回4人(先着順)

●申込期限

①相談日2日前まで

②相談日の前週金曜日まで

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ

子育て女性就職支援センター
☎093(533)6637

お知らせアラカルト

太陽光発電設備に対する補助を実施します



平成23年度から行っている住宅用太陽光発電に対する補助を、平成29年度も実施します。申請の受付開始時期は、6月中旬を予定しています。

詳しい内容は、広報おんが5月10日号でお知らせします。
●問い合わせ 環境衛生係

求む・売家を探しています



不動産・中古住宅売買を専門としている業者です。買取も相談致します。
お気軽にお電話下さい。

不動産の **ダイヤ土地**
Tel 293-5345
遠賀町松の本 1-3-14

シロアリの住宅被害を防ぐには定期的な対策が大切です!

今月5名様限定 ※遠賀にお住まいでこの広告を持参の方

広告おんがを見たとお伝えください。
シロアリ予防工事 79,800円 (税込)

※しろアリ防除施工による施工 シロアリ保険付5年保証(規定有)
※1階床面積20坪まで ※20坪を超える場合は、4,800円/坪(税込)の追加料金となります。 ※施工所要時間は、2~3時間程度です。
現在の白蟻の薬剤の効力は5年を目途とされています。最後の白蟻防除施工から5年を経過すると薬剤の効力が薄れ白蟻が家屋に侵入して加害する恐れがありますので、5年毎の白アリ防除工事をお勧めします。

シロアリ駆除 HCSグループ 検索 在籍 見積者 しろアリ防除施工士・木材保存士・木材劣化診断士・セントロコンテクニカルマスター・防除作業監督者・文化財虫害防除作業主任者・文化財IPMコーディネーター
http://www.hcs-group.co.jp

シロアリ調査・無料見積もりのご依頼は ☎0120-234-110 しろアリおんが しろアリ

株式会社HCSグループ 本店:北九州市八幡西区陣原 1-6-4 加盟団体:公益社団法人日本木材保存協会 公益財団法人文化財虫害防除研究所

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

遠賀コミュニティーセンターからの スポーツのすゝめ

●申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093(293)6525
URL <http://onga-sportspark.com>

ヨガ教室無料体験会

忙しい毎日を送るあなたの心と体を整える教室です。美容、健康、ストレス解消に最適です。初心者の方も大歓迎です。



【健康ストレッチヨガ】

- とき 4月22日(土) 午後1時30分～3時
- 内容 ゆったり、ゆっくり心身ともにストレッチして体幹を整え健康な体を作ります。

【リラックス夜ヨガ】

- とき 4月24日(月)午後7時30分～9時
- 内容 家事に仕事に忙しいあなたへ、一日の疲れを癒やし、ポジティブライフを。

【共通事項】

- ところ 遠賀コミュニティーセンター
- 定員 10人程度(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 電話またはコミュニティーセンター受付でお申し込みください。
- 持ってくるもの 運動のできる服装、タオル

普通救命講習会

家族や友人、同僚が目の前で倒れ、呼吸や心臓が停止していったとき、あなたはどうしますか。救急車が来るまでにあなたにできることがあります。その方法を学んでみませんか。

- とき 毎月第3木曜日、第3日曜日
午前9時30分～午後0時30分
- ところ 遠賀郡消防本部
- 内容
▽訓練人形を使用しての心肺蘇生法の取得
▽止血法や物を喉に詰めたときの処置

▽AEDの使用法
※救急救命士などの消防職員が指導します。

- 対象 中学生以上
- 定員 各回5人以上50人以下で開催(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 遠賀郡消防本部警防課
☎093(293)8124

4月1日からバス・鉄道運賃の精神障害者割引が始まっています

- 対象 精神障害者保健福祉手帳を持つている人
- 内容 普通旅客運賃、回数

旅客運賃、定期旅客運賃を、精神障害者保健福祉手帳の等級に応じて割引します。

- 実施機関
▽西日本鉄道株式会社
▽堀川バス株式会社
- ※詳しい適用路線や割引率などはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ
▽障害者支援係
▽西鉄お客様センター
☎0570(00)1010
▽堀川バス株式会社総括部
☎0943(23)2115

「図書館だより」は、遠賀町立図書館の臨時休館に伴い4月10日号、5月10日号はお休みします。



家屋敷課税を ご存じですか？

この家屋敷課税とは、地方税法や遠賀町税条例に規定されており、課税額は、町民税の均等割額と同額の55000円です。「家屋敷」とは、自分の住所地以外に設けた独立性のある住宅などのことです。店舗や事務所も含まれます。その店舗などが自分の所有する建物かどうかは関係なく、賃貸でも対象になります。例えば、水巻町に住んでいるAさんが、遠賀町でお店をしていれば、Aさんに対し遠賀町が課税します。ただし、Aさんが、水巻町で非課税の場合は、遠賀町の家屋敷課税も対象外になります。

土地・家屋の固定資産税とは性質が異なり、町の行政サービスを利用していているという観点から対象者に課税される町民税のひとつです。つまり、店舗や事務所などのために、その店舗などがある自治体の公共的資産(道路など)を利用することに対して、一定の負担をしていただくというものです。

- 問い合わせ 課税係

オール電化

IH+ エコキュート

始めてみませんか?

最新型 Panasonic

商品代 **300,000円** + 工事費 **70,000円**

始める場合 **150,000円** 買替えの場合 **70,000円**

370,000円

新品出ました!!

セットでなくてもOK
単品でも購入・買替え可能です!

3D KZ-F32AK
単品価格50,000円(税抜)

Panasonic HE-NS37HQ5
コミュニケーションリモコンセット
単品価格250,000円(税抜)

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎

【住所】遠賀町鬼津417番地 ☎093-293-5755

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

●問い合わせ 健康対策係

平成29年度に65歳になる人、60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患があり、医師が必要と認めた人が対象です。また、平成30年度までの経過措置として、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人も対象です。

- 接種回数 1回
- 自己負担 2,500円

平成29年度対象者

29年度末年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

●補助対象となる接種期間

平成30年3月31日(土)まで

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象になりません。

●その他

対象者で、生活保護受給者や町県民税が非課税の世帯の人は無料で受けられますので、次のいずれかの書類を接種前に医療機関へ提示してください。

▽後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

▽介護保険負担限度額認定証

▽介護保険特定負担限度額認定証

▽介護保険料納入通知書(所得段階1・2・3)

▽生活保護証明書類(診療依頼書)

※無料で受けられる人で、上記の書類がない人は、接種前に健康対策係で手続きが必要です。運転免許証や保険証など氏名・生年月日・住所が確認できるものを持ってお越しください。窓口で代理の人が来る場合は、委任状などが必要ですので、お問い合わせください。

●相談・問い合わせ
遠賀町消費生活相談窓口
(駅前サービスセンター)
「午前」午前9時～正午
「午後」午後1時～4時30分
※土日、祝日を除きます。
☎093(293)7783

また、消費者金融やクレジットカードで身分証明として悪用されるのを防ぐために、個人信用情報機関(全国銀行個人信用情報センター、(株)シーアイシー、(株)日本信用情報機構)へ紛失・盗難の登録をお勧めします。

健康保険証をなくした。警察には届け出たし、会社にも再発行の手続きをしたが、悪用されて消費者金融で借金されたり、クレジットを利用して商品を購入されたりしないか心配。他に何をしたら良いか。
A 健康保険証の紛失や盗難などにあつた場合は、速やかに警察に紛失届を出し、事業所や役場を通じて保険者に再交付の手続きをしましょう。

皆さんの悩みや疑問、気になってお答えします。



おんが町
消費生活相談窓口
開るいぐらしのために!
消費生活豆知識

遠賀青葉句会抄 岸原 清行選
もの芽や笏持つ像の高きこと
上谷恵美子
上り築杭にかもめの一羽づつ
石橋 京子
凜として生きよと先師水仙花
紀成 慶子

遠賀俳友句会抄 池田 幸利選
古木なる梅の満開かぞふほど
岸本 峯
月おぼる湯屋の暖簾の白き文字
松本 筒弥
冴返る午前零時の列車音
広渡 豊子

南短歌会詠草 植村 隆雄選
わが意志とわが身の具合が折り合わせぬ
予定を変えて読書の日とする
宮川 益子
霜白く置く遠賀野に曙は
色を重ねて紅色に染む
谷口 玲子
AIが役所の仕事を代行し
重労働はロボットがする
木本 覚

おんが短歌会詠草 奥 睦美選
虫喰いの古き膝掛け捨てきれず
氣立て明るき母思い出す
松原 敬子
山頂に猫の形の大岩を
仰ぎて育ちし我が里無人
関口 キミ
カラカラとペットボトルの風車
終日まわる冬枯れの庭
高崎 佳子

俳句・短歌

水廻りの工事オールサポート!!「プレミアム得トク商品券」使えます!

ユニットバス パナソニック オフロニラ

1坪サイズ

商品代 定価798,000円
▶359,100円

工事費 200,000円～

55% OFF

システムキッチン パナソニック ラクシーナ

商品代 定価690,000円
▶310,000円

工事費 150,000円～

55% OFF

少ない水でキレイにするトイレ パナソニック アララニV

商品代 定価164,000円
▶98,400円

工事費 25,000円～

40% OFF

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い! ○他メーカーも価格自慢あり。
○毎月限り無料! 必ず事前にお伝えします。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎

【住所】遠賀町鬼津417番地

☎0120-315-194

☎093-293-5755

電太郎4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

バス・キッチン・トイレ、全メーカー取り扱いできます!詳細はお気軽にお問い合わせ下さい!!

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

ホット
まちのHOTな話題をお届けします

まちづくりって面白いんです

2月24日 がんばる地域まちづくり事業報告会・繋がるわくわく交流会



参加した皆さんで、手作りの自己紹介カードを手に記念撮影

平成28年度にがんばる地域まちづくり事業の提案公募型事業に取り組んだ8団体による事業成果の発表と、団体やまちづくりに興味のある皆さんで、交流会を行いました。「これからの遠賀町をどうしたいか」「今後どんなイベントをしたいか」「団体同士で連携して何かできたら面白いのではないかなど多くの活発な意見が出ていました。この様子は、5月上旬まで中央公民館で展示していますので、ぜひお立ち寄りください。

3年間を糧に胸をはって卒業

3月10日 遠賀南中学校卒業式



答辞を読む生徒会長の村田英里さん

遠賀南中学校の3年生41人が卒業式を迎えました。生徒会長の村田英里さんは、答辞で「小学校、中学校の9年間、同じ仲間と過ごしてきましたが、あっという間でした。毎日のかげがえのなさを今感じて寂しいです」「3年間を糧に胸を張って卒業しましょう」と思いを語りました。卒業生の皆さんの顔は、思い出を胸に新しいステージへ羽ばたこうとする、とても凛々しいものでした。

人道支援に町長から感謝状

2月21日 有限会社遠賀ダストセンター感謝状贈呈



町長から感謝状を受け取る(有)遠賀ダストセンターの長戸隆弘社長(右)

昨年4月に発生した「平成28年熊本地震」の際、無償で被災地支援を行った遠賀町北部の一般廃棄物収集・運搬の許可事業者である有限会社遠賀ダストセンターへ、遠賀町長から感謝状が贈呈されました。遠賀ダストセンターは、まだ余震が続く中、主に熊本市内で通算7日間、延べ人員28人、パッカー車14台を派遣して、約65.3tの災害廃棄物などの収集・運搬に尽力し、復興に寄与しました。

大きくなって帰ってきてね

2月26日 サケの放流会



西川にサケの稚魚を放流する参加者

広渡小学校近くの西川で、約350人が参加して開催されました。遠賀町青少年育成町民会議が行っている事業で、家庭などで育てられたサケの稚魚を放流。今回放流された稚魚は約4,000匹。直近では、一昨年の12月に西川でサケの遡上(そじょう)が確認されています。

河川をきれいに保ち、たくさんのサケが帰ってきてくれることを祈りながら、参加者はサケを放流していました。



自治会だより 地域の絆

第1回

●問い合わせ 協働推進係

魅力あふれる遠賀町の自治会活動から、皆さんが思わず「いいね!」と言いたくなる素敵なニュースをお知らせします。

絆を深め 暮らしやすい地域づくり

遠賀町では、住民、自治会(区)、行政が協働で行うまちづくりを推進しています。

少子高齢化が加速するこれからの社会では、行政だけでは、地域の支援を行っていくことが、難しくなっていきます。一方で、核家族化、近所づきあいの希薄化などで、一人では解決できない問題も増えています。

そのため、遠賀町では、住民の皆さんに、地域に密着した活動や地域のつながりづくりを行っている自治会に、まず加入していただき、住民、自治会(区)、行政が連携して、より良い地域を作っていくことを目指しています。

自治会活動に参加していただくことで、地域の絆が深まります。そして、その絆は、万一の災害が発生したときなど、緊急時の支え合い、助け合いの活動につながっていきます。

これから1年間、広報おんがでは、地域に関心を持ち、地域のことを知ってもらうため、魅力あふれる遠賀町の自治会活動を紹介していきます。ご期待ください。

豊かな自然 島津区

世帯数	38世帯
自治会加入率	52.6%
高齢化率	38.5%

記念すべき第1回は島津区です。町の北東部に位置する自然豊かな島津区は、38世帯ほどが暮らす小さな地区です。

島津と言えば夏の山笠です。しかし近年は地区の高齢化が進み、残念ながら、区民だけではこの伝統行事を行うことが難しくなってきました。そのため、町外に住んでいる親族なども参加してもらえるように、数年前から、日程を7月15日から、3連休と重なる7月の第3日曜日に変更しています。今後もこの伝統行事を次世代の子や孫へ引き継いでいけるように取り組んでいきます。



峯ヶ浦池公園の蓮

また、地区の中心部には蓮の花で有名な「峯ヶ浦池公園」があり、ちょうど山笠が行われる時期からきれいな花が咲き始めます。皆さんぜひ見に来てください。



環境衛生だより

Environmental Hygienics

○問い合わせ 環境衛生係

福岡県の注意喚起の判断方法

福岡県では、県内を4地域(北九州地域、福岡地域、筑後地域、筑豊地域)に分け、各区域の午前5時、6時、7時の測定平均値が1mあたり85μgを超過した場合、暫定指針値を超える(予測)

- ◆注意喚起の指針(暫定)
 - ▽1日平均値
 - 1m当たり70μg以下
 - ▽1年平均値
 - 1m当たり15μg以下
- ◆環境省の環境基準値
 - ※人の健康の適切な保護を図るために維持されることが望ましい水準
 - ▽1年平均値
 - 1m当たり15μg以下
 - ▽1日平均値
 - 1m当たり35μg以下

微小粒子状物質(PM2.5)とは

微小粒子状物質(PM2.5)にご注意

し、地域ごとに注意喚起を実施しています。



また、平成26年度途中からは、午後からの活動に備えた判断が追加されました。各地域の午前5時から正午までの1時間値の測定平均値が1mあたり80μgを超過した場合、暫定指針値を超えると予測し、午後1時を目途に地域ごとに注意喚起を実施しています。

注意喚起が発表されたときの行動の目安

注意喚起が発表された場合には、次のことに気をつけて行動してください。特に、呼吸器系や循環器系疾患のある人や子ども、高齢者などは影響を受けやすい可能性があるので、気をつけましょう。

- ◆不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動を減らす。
- ◆換気や窓の開閉を最小限にし、屋内への外気の流入を減らす。

PM2.5の情報に注意する

PM2.5の情報は、テレビやラジオのほか、防災メール「まもるくん」でも配信されますので、ぜひ登録ください。

◆URL

<http://www.dousaipei.fukuoka.jp/mamokun/>



ぶんがーんどもまつり



子どものためのイベントが盛りだくさんです。
家族やお友だちと遊びにきてください。

●とき

4月29日(土・祝) 午前10時～午後2時

※雨天決行ですが、雨天の場合は内容を一部変更します。

●ところ

遠賀総合運動公園

●内容

[午前10時～]

▽体験コーナー

- ・ 缶立てゲーム、ボウリング
- ・ 竹とんぼづくり
- ・ 働く車の展示、試乗
- ・ モンキーブリッジ など

[午前11時～]

▽販売コーナー

- ・ カレーライス、焼きそば、フランクフルト、綿菓子、かき氷など、子ども向け飲食物の販売があります。

※売り切れ次第終了です。

●問い合わせ

社会教育係



濱地 はまぢ

H28.4.13生(鬼津)
桃花 ちゃん

お話し上手な桃ちゃん♥
これからもいっぱい笑ってすくすく大きくなってね!



吉村 よしむら

H28.4.4生(今古賀)
希乃香 ちゃん

1歳おめでとう♥笑顔が可愛くて最近では歩行が上手になったののちゃん♪これからもお姉ちゃんと仲良くしてね★



吉村 よしむら

H26.3.8生(今古賀)
美優 ちゃん

3歳おめでとう♥踊りと歌が大好きで、とっても元気なみゆちゃん♪いつも妹を可愛がってくれてありがとう★

おたんじょうびおめでとう



Happy Birthday

誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1カ月前までに行政経営課(広報担当)までご連絡ください。

息子が毎日一緒に遊んでいた友達が、お父さんの仕事の都合で転校していきました。「寂しくなるね」と息子に言うと「全然寂しくなく」との返事。まだ小学生だからなのか、意外とドライだなと思っていました。しかし、いつも友達と遊んでいた公園に行くと、遊具にぶら下がっている一人じやつまらんなあ〜とポツリ。本当は寂しくて仕方ない様子。また新しい出会いがあるよ、寂しさを乗り越えてがんばれば、と心の中でエールを送る父でした。(平田)

編集後記



林 はやし

H27.4.18生(尾崎)
あさみ ちゃん

♥2歳の誕生日おめでとう♥笑顔の可愛いあさみ♥いっぱい食べて大きくなあれ♪くるみ★このみねえねと仲良くね♥



野原 のはら

H28.4.17生(新町)
悠介 ちゃん

いつもニコニコ笑顔の悠介くん♥1歳のお誕生日おめでとう★これからもニコニコ笑顔ですくすく成長してね!