

広報おんが

# ONGA

2016  
**10.10**  
No. 1116



## 遠賀町起業支援施設開設イベント 「遠賀町起業支援セミナー」開催

- 日 時 平成28年11月3日(木・祝)午前10時～
- 会 場 遠賀中央公民館 大ホール
- 受 講 料 無料
- 申込方法 FAXまたはURLの入力フォームからお申し込みください。

遠賀町では、平成29年3月より町内で起業する人を対象に支援事業を実施します。今回はその第1弾として起業支援セミナーを開催。「地域を盛り上げるデザイン的思考とイノベーション」と題した基調講演には、株式会社自遊人 代表取締役 岩佐十良氏を迎え、会社の存在意義や地域で起業することの楽しさを学びます。

また、基調講演の後には「オーガニック×無添加×フェアトレード」にこだわったフィリピン産の食品や化粧品の販売を手掛ける女性起業家をはじめ、先輩起業家たちが講師の岩佐氏を囲んで、起業することの魅力やきっかけ、事業を継続するポイントなど、起業時のヒントがたっぷり詰まったトークセッションを繰り広げます。

### ■講師プロフィール

株式会社自遊人 代表取締役 いわさき とおる 岩佐 十良氏

温泉や食に関する記事で人気の雑誌「自遊人」の編集長。日本の主食である米を学ぶために活動拠点を東京から新潟県南魚沼に移し、マーケティング、デザインだけでなく、レンビの開発などを手がける。アジアを代表するデザインアワードや国内でグッドデザイン賞などを受賞。日本各地で食文化、地域の食をプロデュースしている。

### ■申し込み・問い合わせ

産業振興係(駅前サービスセンター)  
☎ 093(293)8233 FAX 093(293)8234  
URL <http://www.sinkweb.net/2016/09/28113.html>



# 秋のサークル会員募集

## スポーツ・武道

### 遠賀卓球協会

初めての人も、昔やっていた人もぜひご参加ください。球出しの機械もあります。

- とき 毎週金曜日  
午前9時～正午
- ところ 遠賀体育センター
- 対象 誰でも可
- 費用 100円/回
- 申し込み・問い合わせ 谷口  
☎093(293)8459

### 田園卓球同好会

楽しい卓球をしませんか。初心者も大歓迎。指導者が最初からお教えします。皆さまの参加をお待ちしています。

- とき 毎週火・金曜日  
午前10時～正午
- ところ 遠賀町民体育館(田園)
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1000円  
入会金 1000円
- 申し込み・問い合わせ 北里  
☎080(1703)9035



### 遠賀町空手スポーツ少年団

空手道を通して、青少年育成に頑張っております。中体連、高体連の空手道大会にも出場できます。

- とき 毎週火・木曜日  
午後7時～午後9時
- ところ 遠賀町武道場
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 4000円
- 申し込み・問い合わせ 林  
☎090(9798)9435

### 遠賀合気会

合気道は無理のない動きをするので、老若男女誰でもできます。ぜひ見学に来てください。

- とき ①毎週日曜日  
午前10時～正午  
※小学生以下は11時までです。  
②毎週木曜日  
午後7時30分～9時30分  
※小学生以下は午後8時30分までです。
- ところ ①遠賀町武道場  
②遠賀南中学校武道館
- 対象 6歳以上の老若男女
- 費用 月会費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 樋渡  
☎090(7398)8612

### 遠賀町弓道連盟

弓道は礼節を重んじる武道です。初心者の方も大いに歓迎です。

- とき 毎週火・木・土曜日  
午後7時～9時
- ところ 遠賀総合運動公園弓道場
- 対象 20歳以上の人
- 費用 月会費 500円  
入会金 1000円
- 申し込み・問い合わせ 田中  
☎093(293)5183



### やさしい護身術の会

自分で出来る最善の護身・介護術を練習します。楽しく和気あいあいをモットーに無理なくできます。技を覚える＝頭の体操にもなります。

- とき ①毎週火曜日  
午後1時～3時  
②毎週土曜日  
午前11時～午後1時
- ところ 遠賀町武道場
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 樋口  
☎093(293)5774

### 遠賀剣道教室

基本に正しく、美しい剣道を指導します。級や段が取れ、自信につながります。見学・体験はいつでも大歓迎です。

- とき ①毎週月・金曜日  
午後6時30分～8時  
②毎週土曜日  
午後6時～7時30分
- ところ 遠賀町武道場
- 対象 小学1年生以上
- 費用 月会費 2500円
- 申し込み・問い合わせ 小川  
☎090(7475)5387

### 遠賀町少年相撲クラブ

国技相撲を通じて、身体を鍛え、礼儀作法を学び、楽しく相撲をとってみませんか。集まれわんぱく力士。

- とき 毎週金・土曜日  
午後6時30分～9時
- ところ 遠賀総合運動公園相撲場
- 対象 幼児～中学生
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 池主  
☎093(293)3342



## 体操・ダンス

### アロハ モアナ Hape

トロピカルな風に乗って、笑顔の絶えない私たちと一緒に、フラを楽しみながらリフレッシュしませんか。現在、20代～70代の人が活動しています。年齢性別問わずフラが初めての人も大歓迎。

●とき 毎月第1～3木曜日  
午前9時30分～11時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 2500円  
年会費 2700円

●申し込み・問い合わせ 高須賀

☎090(7159)7915

### 癒しのYOGAとセルフケア

心と身体を健やかにしてくれるやさしいYOGAで、自分のための時間を作ってみませんか。初めての人も、体が硬くて不安な人でも大丈夫です。

●とき 第1～4水曜日  
午後7時～9時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 2500円

●申し込み・問い合わせ 高崎

☎093(293)3048

## ヨーガセラピー

日々忙しく暮らしている人たちが、手軽にできる心と身体のためのヨーガ活用法を勉強するサークルです。

●とき 毎月第1～4木曜日  
(月4回) 午後3時～4時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 3000円

●申し込み・問い合わせ 石田

☎093(293)4203



## カレア・フラ浅木

音楽に合わせて楽しくフラダンスを踊りませんか。美容と健康によく幸せに過ごせます。

●とき 毎月第1～3木曜日  
午前10時30分～11時30分

●ところ ふれあいの里センター

●対象 誰でも可

●費用 年会費 2700円

●申し込み・問い合わせ 椛

☎093(293)6248

## 遠賀レクリエーション ダンスサークル

聞き慣れた音楽に合わせて体を動かし、楽しく踊ります。一緒に踊りませんか。

## 音楽・料理

### コーラスこもれび

いろんな曲を合唱して楽しんでいます。一緒に歌ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

●とき 毎月第2・3土曜日  
午後2時～4時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 2500円

●申し込み・問い合わせ 加藤

☎093(293)0625



### 遠賀ハーモニカ同好会

人間は何事にせよ、自分が興味を持てる趣味に出会えれば素敵でラッキーです。今の好奇心がチャンスです。

●とき 毎月第1・3火曜日  
午後1時30分～3時30分

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 500円

●申し込み・問い合わせ 上林

☎080(1714)1328

### A・K・S あしたはきょう よりすばいっしょ

音楽の扉を開いてみませんか。音楽療法を取り入れた楽しいサークルです。見学だけでもお気軽にお越しください。目指せ、笑顔のコンサート。

●とき 毎月第2・4土曜日  
午前10時～11時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 町内に住んでいる障害児、障害者とその保護者

●費用 月会費 1000円

●申し込み・問い合わせ 金原

☎090(7925)5971

### 料理教室「あじさいの会」

楽しい先生のもとで、季節の家庭料理を和気あいあいと学んでみませんか。初心者大歓迎です。

●とき 毎月第1火曜日  
午前9時～午後1時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 誰でも可

●費用 月会費 1500円  
入会金 1000円

●申し込み・問い合わせ 田中

☎093(293)4776



## 学 習

### 遠賀パソコン同好会

パソコン操作の基本から、ある程度知識のある人まで自学自習の同好会です。初心者歓迎です。

- とき 毎月第2・4土曜日 午後1時～3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 800円
- 申し込み・問い合わせ 野口 093(293)7464

### 遠賀町誌を読む会

町誌を読みながら地域の歴史を勉強する「町誌グループ」と、近隣の古文書を読みながら歴史を勉強する「古文書グループ」で雑談しながら気楽に活動しています。見学はいつでも歓迎です。

- とき
- ▽町誌グループ 毎月第2・4木曜日
- ▽古文書グループ 毎月第1木曜日、第3金曜日 いずれも午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 年会費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 稗田 093(293)4580

### すみれの会

屋下がり、和気あいあいと楽しく書道を学んでいます。初心者の見学も歓迎します。

- とき 毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 浦田 093(982)6178

## 文化・芸術

### 陶芸クラブ

造る楽しみ、それを使う楽しみがあります。陶芸クラブは各班特徴のある作品を造り楽しんでいきます。

- とき
- ▽毎月第1・3金・土曜日(1班)
- ▽毎月第2・4火・水曜日(2班)
- ▽毎月第1・3火・水曜日(3班) 午前9時30分～午後3時30分
- ところ ふれあいの里 陶芸室
- 対象 町内に住んでいる人
- 費用 月会費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 坂田 093(293)8091



### 遠賀俳友句会

私たちを優しく包む自然と四季の移ろいとの触れ合いを、世界一短い定型詩に詠む努力を親しく楽しく続けます。

- とき 毎月第1・3木曜日 午後2時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 足利 093(293)7633

### 崗短歌会

発足して3年経ちました。初心者ばかりですが、毎月1回の先生を囲んでの短歌会を楽しんでいます。

- とき 毎月第1木曜日 午後1時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 宮川 093(293)4199

### 遠賀青葉句会

四季の移ろいの中で感じたこと、身の回りのこと、何でも句にしてみましよう。初心者大歓迎です。

- とき 毎月第1・3木曜日

午前10時～正午

- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 紀成 093(293)3600

### おんが短歌会

日々の生活や、心の中のこと、そして自然を、短歌で表現してみませんか。見学、初心者の入会を歓迎します。

- とき 毎月第4金曜日 午後1時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1500円
- 申し込み・問い合わせ 寺本 093(293)4795

### 表装同好会

自作の書、画を額装および表装にして、家の雰囲気を変えてみませんか。

- とき 毎週木曜日(月4回) 午前9時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 樋口 093(293)2346

### パステル画教室

絵と一緒に描きませんか。パステル画、水彩画、色鉛筆と、いろんな手法で描きます。生活のワンポイントになります。

- とき 毎月第2・4金曜日 午後2時～4時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 3000円
- 申し込み・問い合わせ 林田 093(293)3611

### 楽墨会

水墨画を上手に描けた時の喜び、嬉しさや楽しさを味わいながら学んでいます。仲間に入りませんか。

- とき 毎月第2・4火曜日 午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 水墨画に興味のある人(2～3人)
- 費用 月会費 1500円
- 申し込み・問い合わせ 大弓 093(293)6988



## 遠賀切り絵同好会

月2回集まり、切り絵を作っています。毎回楽しく続けていきます。一緒に切り絵を作ってみませんか。

- とき 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 西 093(293)5825

## ボランティア

### 図書館ボランティア えほんばこ

絵本の読み聞かせをしませんか。図書館でのお話し会を中心に活動しています。見学を希望する人は事前に連絡してください。

- とき 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時
- ところ 遠賀町立図書館
- 対象 絵本や読み聞かせに興味のある人
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 安田 093(293)9090



## 母と子の読書グループ 「青い麦の会」

本の楽しさが子どもたちの心に届いてほしいとの願いを込めて、読み聞かせを中心に、影絵や紙芝居などを使いながら活動しています。

- とき 毎週第1～4金曜日(月4回) 午前10時～午後1時
- ところ 遠賀町中央公民館
- ※不定期で訪問公演をします。
- 対象 子どもや本が好きな人 作品づくり、影絵や紙芝居に興味のある人、子ども連れの人も大歓迎です。
- 費用 年会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 藤本 093(291)4131

## ひまわり会

80歳以上の独居高齢夫婦を対象とした活動です。お楽しみ会、友愛訪問、施設の行事参加などの慰問を行っています。

- とき ①定例会 毎月第1木曜日 午後1時30分～ ②友愛訪問弁当作り 年2回 ③施設行事参加慰問 年10回程度
- ところ ①②遠賀町中央公民館 ③ふれあいの里センター、遠

## 賀園、障害者支援センター さくら

- 対象 お年寄りと一緒に楽し、活動していただける人
- 費用 年会費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 舩添 093(293)1752

## おながごじの会

子どもと一緒に、絵本を楽しむ会です。お子さま連れも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

- とき 毎月第1～4水曜日 午前10時～午後1時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 300円
- 申し込み・問い合わせ 藤井 093(293)5709

## 遠賀手話の会

皆さん、手話を習ってみませんか。とても明るく楽しく学べます。老若男女問いませんのでぜひ一度ご参加ください。

- とき 毎週木曜日 午後7時30分～9時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 年会費 3000円
- 申し込み・問い合わせ 今井 093(293)4269

## 手話ほのぼの会 水曜日

手話は、手と口を動かして表現しますので、脳の活性化につながると言われています。ご参加お待ちしております。

- とき 毎月第1～4水曜日 午後1時～3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 岩崎 093(293)6877

## 手話ほのぼの会 土曜日

一緒に手話で話しませんか。年代も幅広く、聴覚障がい者の人と交流しながら手話を学んでいます。見学はいつでも歓迎です。

- とき 毎月第1～4土曜日 午後1時～3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 誰でも可
- 費用 月会費 500円
- 申し込み・問い合わせ 高槻 093(293)5296



趣味を見つけて、  
楽しいひとときを過ごしましょう。

2016.10.10  
Public News

# くらしの情報

- 遠賀町役場  
☎ 093 (293) 1234  
FAX 093 (293) 0806
- 駅前サービスセンター  
☎ 093 (293) 8233  
FAX 093 (293) 8234
- 遠賀町中央公民館  
☎ 093 (293) 1355  
FAX 093 (293) 5533
- 遠賀コミュニティーセンター  
☎ 093 (293) 6525  
FAX 093 (293) 7057
- 遠賀体育センター  
☎ 093 (293) 5434
- 遠賀町立図書館  
☎ 093 (293) 9090  
FAX 093 (293) 9091
- ふれあいの里センター  
☎ 093 (293) 2030  
FAX 093 (293) 8506
- 遠賀町消費生活相談窓口  
☎ 093 (293) 7783

遠賀町ホームページ  
<http://www.town.onga.lg.jp>

## 健診・子育て

### すくすく(乳児)ひろば

- とき 10月18日(火)
  - 「受付」午前9時30分～10時30分
  - ところ 遠賀町中央公民館
  - 対象 生後2か月から1歳未満までの乳児とその家族
  - 内容 ベビーマッサージ、身体計測、保健師・助産師の育児相談、栄養士の栄養相談
  - 費用 無料
  - 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル
  - 問い合わせ 健康対策係
- と き 10月16日(日)  
午前10時15分～11時15分
- と き 10月16日(日)  
午前10時15分～11時15分

### わんぱく教室

遠足に行こう！

～秋を探しに行こう～

### こごぼと心の相談

- 「受付」午前9時45分～10時15分
  - ところ 遠賀コミュニティーセンター
  - 対象 町内に住んでいる生後4か月から就学前までの乳幼児とその家族
  - 費用 無料
  - 持ってくるもの ペットボトル、牛乳パック、新聞紙、クレヨン、色ガムテープ
  - 問い合わせ 健康対策係
- と き 11月4日(金)
- 「受付」午前9時～正午
- ※1組30分程度です。
- ところ 遠賀町中央公民館
  - 対象 1歳から就学前までの幼児とその家族
  - 定員 6組(先着順)
  - 内容 臨床心理士の言葉や心の発達相談

### すくすくクッキング

(離乳食教室)

- 費用 無料
  - 申し込み・問い合わせ 健康対策係
- と き 11月2日(水)
- 午前10時30分～正午
- 「受付」午前10時～10時20分
- ところ 遠賀町中央公民館
  - 対象 生後3か月から1歳未満までの乳児とその家族
  - 内容 初期・中期中心の離乳食の講義と試食
  - 費用 100円
  - 申込期限 10月20日(木)
  - 持ってくるもの エプロン、4か月児健診時の資料、託児に必要なもの
  - その他 無料託児あり
  - 申し込み・問い合わせ 健康対策係

## 試験・募集

### 田園駐車場の使用者募集

- 田園公民館裏の町有地に駐車場を増設しました。
- 募集期間 10月14日(金)～18日(火)
  - ※土・日曜を除きます。
  - 募集台数 40台程度
  - ※申込者多数の場合は、抽選します。
  - ※軽自動車、普通車に限ります。
  - 持ってくるもの 印鑑・車検証の写し
  - 費用 2万5千円/年
  - ※平成28年度については日割り計算となります。
  - その他  
▽車庫証明は発行できません。  
▽世帯の台数制限など条件があります。
- 問い合わせ 管財係



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

## 家を売る 大切な財産を安心して売却したい、 土地を売る 信頼できる業者に任せたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(\*^^\*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuuken.com>』

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

### 第3回消防設備士試験

●とき 12月18日(日)  
午前10時～

●ところ

▽福岡大学(福岡市城南区七隈)

▽福岡県立大学(田川市伊田)

●対象

▽甲種 条件を満たす人

▽乙種 制限なし

●費用

▽甲種 5000円

▽乙種 3400円

●申込方法 郵送または電子申請

●申込期間

▽郵送申請

10月12日(水)～26日(水)

▽電子申請

10月9日(日)～23日(日)

●その他

受験案内、申込書の配布など  
詳しい内容はお問い合わせく  
ださい。

●問い合わせ

遠賀郡消防本部 予防課

☎093(293)8125



### 誰でもできる らくらく介護講座

●とき 11月15日(火)  
午後2時～4時

「受付」午後1時30分～

●ところ

遠賀コミュニティセンター

●対象 遠賀郡内および近隣  
に住んでいる人

※郡内の住民を優先します。

●定員 50人程度(先着順)

●費用 無料

●申込方法 高齢者支援係に用意  
している申込用紙に必要事項を  
記入し、提出してください。



## 「いきいきふれあい学級」

●問い合わせ 遠賀町中央公民館  
☎093(293)1355

### 【短歌で綴るシニアライフ】

百人一首を学びながら、あなた自身も短歌を作りませんか。  
お孫さんとのふれあい、日々の出来事、出会い、思い出などテーマは無限です。短歌作りを初歩から学べる教室です。

●とき 11月11日・25日、12月9日・16日、平成29年1月  
13日・27日、2月10日・24日、3月10日・17日 全10回  
全て金曜日 午後1時30分～3時30分

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 町内に在住・在勤の人

●定員 15人(申込者多数の場合は抽選)

●費用 500円(全日程分)

●用意するもの 筆記用具、ノート

●申込期限 10月25日(火)

### 【秋冬の花をあなたの手で～いけ花教室～】

身近な花とふれあいながら、気軽に生け花を楽しんでみませんか。日々の暮らしが癒やされます。

●とき 11月17日(木)・12月28日(水) 全2回  
午後1時～3時

※1回のみ受講も可、12月28日は、お正月の花を生けます。

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 町内に在住・在勤の人

●定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

●費用 ▽受講料 500円(全日程分)  
▽材料代 11月17日(木) 1,000円程度  
12月28日(水) 2,000円程度

●用意するもの 生け花用または剪定用(枝切り用)のはさみ

●申込期限 11月1日(火)

●申込締切 11月4日(金)

●その他 研修課程を修了した  
人には修了証を発行します。

●申し込み・問い合わせ

高齢者支援係

### 生活支援の 担い手になりませんか

町では、訪問介護で生活支援  
ができるようになる研修会を  
実施します。本研修を受講し、  
介護の資格を取りませんか。

●とき 12月6日・13日・20  
日、平成29年1月10日・17日・  
24日、2月7日・14日・21日  
全て火曜日 午前9時30分～

※平成29年2月14日は、訪問  
介護事業所での実習を行います。

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 遠賀郡内および近隣  
に住んでいる人

●定員 20人程度(先着順)

●費用 無料

※会場までの旅費、昼食は自己  
負担です。

●申込方法 高齢者支援係に用  
意している申込用紙に必要事項  
を記入し、提出してください。

●申込締切 11月22日(火)

●その他

▽全てのカリキュラムを修了  
しなければ、修了書を発行  
できません。

▽補講などは行いません。

●申し込み・問い合わせ

高齢者支援係

有料広告欄

電気の自由化が始まりました。IH+ エコキュート

オール電化 始めてみませんか?

最新型 Panasonic 買い替え時期ではないですか?

商品代 [エコキュート+IH]セット 300,000円  
工事費 始める場合 150,000円～  
買い替えの場合 70,000円～

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。  
○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自慢あり。※鉄筋コンクリート住宅、2階浴室住宅は除く  
○贈り物無料! 必ず期待にお応えします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

370,000円

セットでなくてもOK  
単品でも購入・  
買い替え可能です!

3D KZ-F32AK  
単品価格50,000円(税別)

新品出ました!!  
Panasonic HE-S37HQS  
コミュニケーションリモコンセット  
単品価格250,000円(税別)

ECO NAVI搭載  
フルオート  
追い焚き

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

さいごーいくよ (株)電太郎 ☎0120-315-194

☎093-293-5755

電太郎4つの約束  
アフター抜群  
工事は丁寧  
商品は最新型  
補償も長い

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

がんばる地域まちづくり事業

～傾聴ボランティア「ひなたぼっこ」主催～

『傾聴ボランティア養成基礎研修  
・スキルアップ研修』受講生募集

話を「聞く」のではなく、心をこめて「聴く」ことが、相手の心に寄り添う第一歩です。「信頼関係を築く話の聴き方」を学びましょう。

【基礎研修】

- とき 11月19日(土)、12月3日(土)  
午後1時20分～4時40分
- 対象 2日間とも受講できる人
- 講師 臨床心理士 シャルマ直美さん

【スキルアップ研修】

- とき 平成29年1月21日(土)  
午後1時20分～4時40分
- 対象 基礎研修修了者または同様の傾聴講座を受講したことのある人
- 講師 特定非営利活動法人北九州自立生活センター代表 林 芳江さん

【共通】

- ところ 遠賀町ふれあいの里センター  
生涯学習室2
- 定員 各25人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 11月11日(金)
- 申し込み・問い合わせ  
遠賀町ふれあいの里センター  
☎093(293)2030(月曜休館)



たのしいパソコン教室

【パソコン基礎とワード入門】

- とき 11月2日(水)～18日(金)  
毎週水・金曜日(全6回)  
午前9時30分～正午
- 対象 町内に在住・在勤の18歳以上の人
- 内容 パソコンでの文字入力の基本とファイル管理法の学習、文書作成ソフトであるワードを使い、文章作成の他、活用法などを学びます。
- 費用 2300円(受講料、テキスト代)
- 【タブレット体験】
- とき 11月5日、12日、19日

認知症講座

【とき】

- とき 11月11日(金)  
午前10時～11時30分
- ところ 遠賀町役場 大会議室
- 対象 町内に在住、在勤の人
- 講師 福岡県認知症医療センター  
精神保健福祉士 高杉 正氏
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 10月31日(月)
- 申し込み・問い合わせ  
高齢者支援係



進めています ♡ 特別支援教育  
No.43 「インクルーシブ教育」

国連の「障害者権利条約」には、障害者が自分で選んだ生活を送ることを保障するために必要なことが書かれており、学校教育分野では、この条約の精神のもと「インクルーシブ教育」を推進しています。過去の教育において、一般校に通えない子どもたちは養護学校や盲学校などで学びました。このような「分ける教育」とは違い「インクルーシブ教育」は、障害のある子、ない子が共に学ぶ教育のことです。多様な学びの場を用意し、子どもたちが学習活動に参加している実感を持ち、生きる力を身に付けていくことを重要とします。

さらに今年4月には「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行され、障害のある子どもの「教育を受ける権利」を確保するため、教育委員会や学校が環境整備など必要かつ適当な変更・調整を行う「合理的配慮」の提供が義務となりました。

遠賀町では、8月に学校人権教育研究協議会において全教職員に研修を行うなど、障害のある子どもの教育的ニーズを把握し、合理的な配慮ができるよう指導力の向上を目指しています。

●問い合わせ 学校教育係

**軽トラック レンタカー 2,980円～!!**

AT車なので運転もラクラク! 初めての方でも安心! 免許証だけで簡単に手続きできます! 格安とっても便利!!

ちょっと運びたい時に引越し・ゴミ捨て 経費の見直しに稼働率の低い車向は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有)柴田石油店  
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください ☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



## ひとり親家庭のための就業支援「歯科助手」

●とき 11月24日(木)から12月22日(木)までの毎週火・木曜日(全9回)

午前9時30分～午後3時30分  
●ところ 福岡県直方総合庁舎(直方市日吉町)

●対象 県内に住んでいるひとり親家庭の母・父、またはかつて母子家庭だった寡婦で、資格を活かし就職、転職を希望している人

●定員 12人  
※書類選考があります。

※申込者が少ない場合は中止します。

●費用 50000円(テキストト代・検定料)

●申込期限 11月1日(火)必着  
●申込方法 子育て支援係に用

## 第2回 ダンボールコンポスト利用講座

生ごみを微生物の力で分解し、たい肥を作る生ごみ処理法の一つ「ダンボールコンポスト」の利用方法を学びます。このたい肥を使うと野菜や花が大変よく育つと好評です。初めての人にも分かりやすい内容となっていますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

※参加者全員に、ダンボールコンポストを1個プレゼントします。(年度内で一人一回まで)

●とき 11月18日(金)  
午前10時～正午

●ところ 遠賀町中央公民館  
●対象 町内に住んでいる人  
●定員 40人(先着順)  
●費用 無料  
●申し込み・問い合わせ 環境衛生係



意している申込書に必要な事項を記入し、提出してください。

●その他 1歳から就学前までの幼児の無料託児がありますので、期限までにお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ

福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚プランチ  
☎0948(21)0390  
FAX 0948(21)0391

## スポーツ

遠賀郡体育協会主催

第51回 遠賀郡ロードレース大会出場者募集

●とき 12月11日(日)

午前9時～  
[受付]午前8時20分～

●ところ 芦屋町祇園崎運動広場(芦屋町大字芦屋)

●対象 郡内に在住・在勤の人とその家族

●種目 各種目男女別です。

▽小学生1・2年生 1 km  
▽小学生3・4年生 1.5 km  
▽小学生5・6年生 2 km  
▽中学生 3 km  
▽一般(高校生以上) 5 km  
▽一般(60歳以上) 3 km

●費用 無料

●申込期限 11月18日(金)

●その他 小・中学生で、ナンバード(ゼッケン)を持っている人は、お持ちください。

●申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)  
☎093(293)5434

遠賀町体育協会主催

第18回遠賀町グラウンドゴルフ大会出場者募集

●とき 11月13日(日)

午前9時～  
[受付]午前8時30分～  
※雨天時は、11月20日(日)に順延します。

●ところ

遠賀総合運動公園グラウンド

●対象

町内に在住・在勤の人

●内容 個人の部

●定員 144人(先着順)

※6人1組で構成します。

●費用 無料

●申込期限 11月5日(土)

●持ってくるもの ステイック(持っている人のみ)

●申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)  
☎093(293)5434



## イベント

認知症フォーラム

く恥じない、隠さない、力まない認知症ケアを地域で

●とき 11月12日(土)

午後1時30分～3時30分

●ところ 遠賀中間医師会館(水巻町下二西)

●講師 みずほ内科歯科クリニック 輪田順一先生

●内容 認知症の人とその家族の会、認知症カフェのお話し、パネルディスカッション

●定員 150人(先着順)

●費用 無料

●申込方法 電話またはFAX

●申し込み・問い合わせ

遠賀中間医師会おかがき病院  
☎093(282)0181  
FAX 093(282)0346

創立 60 周年

大感謝祭 開催間近

リフォーム工事をお考えの皆さま、  
お気軽にご相談下さい。

電話 : 293-0168  
http://www.2930168.com

株式会社 福田工務店

# 英会話

いのくち 検査

エネオス

カーナビ

マーフィ スクール Here!

キッズ英会話クラス  
2017年4月生募集開始!  
<無料体験実施中>

駅前ロータリー

JR遠賀川駅

英会話マーフィスクール  
☎293-3934 遠賀町旧俣2丁目3-5

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 第32回青少年の主張大会

町内の小・中学生、高校生が考えていること、感じていること、体験したことなどを発表します。

●とき 11月5日(土)  
午後1時～

●ところ

遠賀コミュニケーションセンター

●問い合わせ

遠賀町青少年育成町民会議  
(生涯学習課内)

☎093(293)1234

## まつり岡垣

毎年約2万人が訪れる岡垣町最大のまつりです。

●とき

10月16日(日)



午前10時～午後3時30分

●ところ 岡垣サンリーアイ  
(岡垣町野間)

●内容

- ▽農産物・特産品の販売
- ▽精華女子高等学校マーチング
- ▽びわの種とばし大会
- ▽ワールドレストラン
- ▽韓国固城郡の皆さんのステージ など

●問い合わせ

まつり岡垣実行委員会  
(岡垣町役場産業振興課)  
☎093(282)1211

## RUN伴(ランとも)

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクトです。皆さんの沿道での応援をお願いします。

●とき 11月3日(木・祝)

午前11時30分～正午

●ところ

遠賀川駅から遠賀町役場の間

●その他

▽応援する人は可能であればオレンジ色の服装でお越しください。

▽当日は周囲の人や歩行者、一般車両の通行の妨げにならないよう十分配慮しますが、遠賀川駅から遠賀町役場の区間で混雑が予想されます。

●申し込み・問い合わせ

高齢者支援係

●申し込み・問い合わせ

高齢者支援係

## お知らせ・アラカルト

合同行政相談所(くらし・行政なんでも相談)

総務省九州管区行政評価局では、合同行政相談所(くらし・行政なんでも相談)を開設します。行政の担当者や弁護士などが相談に応じます。

●とき 10月14日(金)

●ところ 小倉井筒屋 新館9階パステルホール(北九州市小倉北区船場町)

●定員 20人(先着順)

●内容 登記、税金、年金、消費者問題、法律相談 など

※法律相談は一人30分以内です。

●申し込み・問い合わせ

総務省九州管区行政評価局  
行政相談課

☎092(431)7082

福岡県立直方特別支援学校聴覚障害教育部(体験入学会)

●とき 11月2日(水)

午前9時40分～午後0時35分

「受付」午前9時30分

●対象 聴覚に障害がある平成26年4月1日までに生まれた幼児、小・中学生

●内容 体験学習および授業参観

●申し込み期限 10月21日(金)

●その他 聞こえや言葉に関する相談や各学部の転・入学についての相談も受け付けます。詳しい内容は、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ

福岡県立直方特別支援学校  
〒822-0007  
直方市下境410-2  
☎0949(24)5570  
FAX 0949(24)5508

## 自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る状況です。

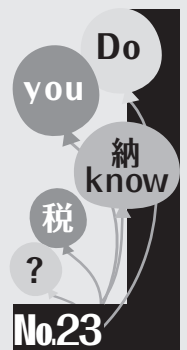
自賠責保険・共済は、万が一の事故の際の基本的な対人賠償を目的として、すべての車・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、未加入のまま運行することは法令違反です。

自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金のしくみなどを理解・認識し、加入漏れには気をつけてください。

●問い合わせ 課税係



犯罪・不審者・火災・救急件数		
平成28年8月分		
街頭犯罪 (自転車盗) (車上ねらい) (万引き)	4件	1件
	1件	3件
不審者情報	2件	101件
	1件	517件
火災案内		0件
☎0180(999)998		



「住民税は申告が必要!？」

申告には所得税(国税)と住民税(地方税)の申告があります。平成23年の税制改革により、年金支給金額(収入)が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下の人は、所得税の申告の必要がなくなりました。しかし、年金以外の所得が1円でもある場合、住民税の申告は必要です。

生命保険などの一時金などを受け取る際に、生命保険会社から「申告は必要ありません」と説明を受けたにも関わらず、後日、町から住民税額の変更通知が届くことがあります。通知には「住民税申告が必要ですよ」と書いてあります。しかし、先に「申告は必要ない」と説明を受けたため、疑問を抱くと思います。しかし、生命保険会社は所得税に關して言ったにすぎません。住民税では申告が必要になりますので、ご理解ください。

町では毎年秋ごろに、住民税額の変更通知を送付しています。生命保険の一時金などがある人は、必ずその収入について住民税の申告をしましょう。

●問い合わせ 課税係

## 遠賀コミュニティセンターからの スポーツのすゝめ

●申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティセンター  
☎093(293)6525  
URL <http://onga-sportspark.com>

### トレーニング室

トレーニングを始めてみませんか。新しくエアロバイク2台を設置しました。ご利用お待ちしております。

●とき 月曜から土曜日 午前9時30分～午後9時30分  
日曜・祝日 午前9時30分～午後5時  
※水曜日は休館です。

●ところ 遠賀体育センター

●費用 【町内の人】216円 / 2時間  
【町外の人】432円 / 2時間

※お得な回数券は、11枚つづりで10枚分の料金です。

※中学生以下のご利用はできません。

●持ってくるもの 運動のできる服装、  
屋内シューズ、タオル、飲み物 など



### ZUNBA (ズンバ)

ラテン系の音楽とダンスを融合し創作されたダンスフィットネス。初心者もお待ちしています。

●とき 毎週金曜日 午後7時30分～8時30分

●ところ 遠賀コミュニティセンター

●対象 中学生以上(小学生は保護者同伴)

●持ってくるもの タオル、飲み物 など



## おんが芸術文化の祭典 第41回遠賀町文化祭

下記の会場・日程で開催します。

### 【遠賀町中央公民館】

▽作品展示(1～3階)

10月28日(金)～30日(日)

午前9時～午後5時

※30日は、午後4時までです。

▽お茶会(多世代交流室)

10月28日(金) 午前9時～

### 【遠賀町中央公民館 大ホール】

▽芸能祭り

10月29日(土) 午前10時～

▽町民のつどい

10月30日(日) 午前10時～

●問い合わせ 遠賀町中央公民館



Environmental Hygienics

●問い合わせ 環境衛生係

## すべての川は海へとつながる

～みんなで考える水のこころ～

### ◆遠賀川流域と河口付近の海岸を守るために

遠賀川流域の河川に捨てられるごみや芦屋・若松の海岸に流れ着くごみは依然として多く、これらのごみが河川や海の環境および水質を悪化させるのはもちろん、場合によっては地域を水害から守る水門や堰、排水機場などの操作に悪影響を及ぼすことが懸念されています。

そんな中、遠賀川流域市町村と福岡県および遠賀川河川事務所は、遠賀川流域およびその河口に位置する芦屋・若松の海の良好な環境を守るために、地域住民や河川愛護団体などの協力を得て、日頃はもとより「遠賀川ごみ0の日(5月30日)」などにおける河川の一斉清掃活動や、毎年9月にはNPO法人遠賀流域住民の会の主催で芦屋・若松海岸クリーンキャンペーンなどを行っています。また、遠賀川河川事務所では、福岡県や流域市町村、警察と連携し、パトローラーや監視カメラによる不法投棄の監視なども行っています。

### ◆みんなで考える水のこころ

遠賀川流域の河川やその河口にある海は地域の憩いの場であ

り、古くから地域の生活を支えてきた貴重な財産です。下水道や合併処理浄化槽の普及、そして、多くの人の活動により、今後ますます、河川や海の環境は良くなっていくことと思われま



9月11日に行われた芦屋・若松海岸クリーンキャンペーンの様子。漂着ゴミの大半は「ペットボトル類」、はまゆう海岸だけで約50袋収集しました。

みんなが水のことを考えるようになれば、川がきれいになり、そしてその川につながる海もきれいになっていきます。地域の財産を次代に残していくためにも、皆様のご協力をお願いします。

### ●問い合わせ

▽遠賀川に関するお問い合わせ

遠賀川河川事務所河川環境課  
☎0949(22)18300

ホット  
まちのHOTな話題をお届けします

## 遠賀町から全国に「おはよう」

8月16日 NHKラジオ第1全国放送  
夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会



簡単に見えて意外と難しい準備運動に皆さん苦戦

8月16日(火)、遠賀総合運動公園にて、遠賀コミュニティーセンターリニューアル記念として「ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されました。早朝にも関わらず会場には916人が集まり、気持ちのいい汗を流しました。

NHKラジオ体操指導者の多胡肇さんの笑いを誘うレッスンと、幅しげみさんのさわやかなピアノ演奏で、参加者は気持ち良さそうに体を動かし、会場は一体感に包まれました。

体操の後は参加記念品も配られ、皆さん笑顔で会場を後にしました。今後も健康維持と増進を図るため、引き続きラジオ体操に取り組んでみてください。

## いつまでもお元気で

9月19日 ご長寿おめでとうございます



原田町長の訪問に笑顔で応える猿渡ツタエさん（写真中央）

9月19日は「敬老の日」でした。日本人の平均寿命は女性が87.05歳、男性は80.79歳でいずれも過去最高を更新し(厚生労働省「平成27年簡易生命表」、遠賀町内で今年度100歳以上になるご長寿者は13人となりました。原田正武町長から、ご長寿の皆さんへお祝いの賞状と記念品が手渡されました。皆さん、これからもお元気で、長生きしてくださいね。

ご長寿の皆さん

(敬称略、生年月日順)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
舟津 重子	103歳	静光園	井口チズ子	100歳	鬼津
入江ミツ子	102歳	今古賀	坂口 益弘	100歳	新町
猿渡ツタエ	101歳	遠賀園	松田タツ子	100歳	松の本
泉原子サ子	101歳	別府	山縣 ナカ	99歳	旧停
筋田須磨子	101歳	上別府	舛添チカノ	99歳	若松

※28年度中に100歳以上になる人を掲載しています。(年齢は8月31日現在)

## 「働く」を考える

9月6日、7日 遠賀南中学校 職場体験学習

遠賀南中学校2年生の生徒たちが9月6日、7日の2日間で町内の事業所などで職場体験学習をしました。この取り組みは、生徒が進路について考える力、生きる力を育てるとともに「勤労の尊さ」を学ぶことを目的としています。今回取材に行った遠賀町立図書館には梶原望都さん、城戸優輝君、高野項籍君、縄手由衣さんが訪れました。

4人は朝集合し、さっそく返却ポストに入っている図書を回収して返却するなど開館準備業務を行い、図書館内の見学をした後、本の貸出や返却、返却された本を棚に戻す配架などのカウンター業務を体験しました。

その他にも、秋の企画展「この本が好き！」展で展示する本の紹介文を考えたり、遠賀町が行っている9か月健診の機会に絵本をプレゼントする「ブックスタート制度」の準備など、普段は目にする事のない裏方の仕事も体験しました。また、持参した自分のお気に入りの本に、汚れや劣化から本を守る透明保護フィルムをつける作業に挑戦し、緊張していたようですが、とても上手に仕上げていました。

体験を終え、城戸君は「普段から図書館を利用して、

カウンター業務にあたる城戸君



透明の保護フィルムをつける高野君(右)と城戸君(左)



慎重にラベルを貼付する梶原さん(右)と縄手さん(左)



ブックスタートバックも準備万端



図書館の仕事がしてみたかったので希望した。思ったより難しく、カウンターでお客さんとやり取りをするのは緊張した。図書館の職員の方は皆スムーズに仕事をしていてすごいと思った」と感想を語ってくれました。

働くことの厳しさ、働くことで得る喜びは、将来自分が働いて初めて気づいていくことだと思われます。今回の職場体験学習が、参加した生徒の心に響き、自分の将来について考えるきっかけとなることを願っています。

## 新着本案内

### 一般書



『ドッグファイト』

榎 周平 著

コンゴウ陸送の郡司は営業部へ異動し、ネット通販大手スイフトの担当になる。スイフトの企業姿勢に反抗心を抱いた郡司は…。



『行方』

春口 裕子 著

3歳の娘、琴美が公園で忽然と姿を消した。母の妙子は、悲痛な思いで娘の行方を捜すが…。



『ラヴィアンローズ』

村山 由佳 著

二度とないと思っていた恋、諦めていた自由。咲季子は夫が作り上げた透明な檻から羽ばたこうともがくが…。



『プーの細道にたった家』

A.A.ミルン 著

クリストファー・ロビン、クマのプー、コブタのコプタン、ロバのイーヨーたちの間抜けな冒険、永遠の友情を描く。

### 利用カードの登録

遠賀町に在住、在勤、在学の方は、どなたでも初回は無料で利用カードを作ることができます。お名前、現住所が確認できる運転免許証、または健康保険証、在勤証明書などをお持ちください。

## イベント情報 (すべて無料)

### 2016読書週間企画

#### 「この本が好き！」展

本の紹介文、感想画などの応募作品を展示します。

- とき 11月5日(土)～27日(日)
- ところ 多目的室

#### スタンプラリー

子どもから大人まで誰でも参加できます。スタンプを5個集めると、先着50人にプレゼントがあります。

- とき 11月5日(土)～27日(日)

#### 「ひみつの部屋」開放デー

普段は入れない部屋から本を選んでみませんか。

- とき 11月5日(土)～27日(日) 午後2時～5時
- ところ 場所はお楽しみに

### 大人のための図書館のお仕事体験 ～目的の本を探せるようになるために～

- とき 11月16日(水) 午後2時～4時
- 定員 5人(先着順)
- 申込期間 10月18日(火)～11月2日(水)
- 持ってくる物 ハードカバーの本1冊

### 人気本ベスト5

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1位 | 天才       | 石原慎太郎 著   |
| 2位 | 希望荘      | 宮部みゆき 著   |
| 3位 | やめてみた。   | わたなべ ぼん 著 |
| 4位 | 海の見える理髪店 | 荻原 浩 著    |
| 5位 | アンマーとぼくら | 有川 浩 著    |

### 児童書



『ゆびさきちゃんのだいぼうけん』

いわい としお 著

ママとケンカして家出したゆびさきちゃん。公園のトンネルをくぐると、そこは不思議な動物たちのせかいで…。



『絵本眠れなくなる宇宙のはなし』

佐藤 勝彦/作 長崎 訓子/絵

古代エジプトの暦から、現代の天文学が明らかにした宇宙の姿まで、「宇宙観の歴史」をやさしく描く。

## 俳句・短歌

### おんが短歌会詠草

奥 陸美選

巻き鮎を作りし子らの運動会  
思いて夫との昼餉に買いぬ  
上野 淑子  
巻物は奈良朝御物の楽毅論  
その墨色にしばし魅入れり  
神谷 律子  
黒崎で乗りたる電車水巻に  
止まらずこれは快速と知る  
寺本 雅光

### 崗短歌会詠草

植村 隆雄選

さあ夏だ何はともあれ蚊帳を干す  
水色の麻涼やかにして  
宮川 益子  
ffで鳴き騒ぐも可  
一匹の蟬の命はたったの七日  
谷口 玲子  
連日の猛暑に負けし我なれど  
メダルのニュースに元氣わく夏  
松本美智江

### 遠賀俳友句会抄

池田 幸利選

産土にとつかりと座す盆の月  
芦賀 恵子  
向日葵やエプロンの紐締め直す  
岸本 峯  
空蟬の爪にこめたる羽化の念  
松本 筍弥

### 遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

最終のフェリー遠のく秋夕焼  
生野八代子  
鮎鮎を求め車中へ球磨の旅  
室井 公子  
炎天や濃ゆき緑茶に身を覚まし  
花田 京次

## みんなで大切に

和太鼓を整備しました



宝くじの助成金(一般コミュニティ助成事業)を活用して和太鼓を整備しました。社会教育関係団体の「遠賀太鼓の会」が整備した和太鼓などは、長胴太鼓が3台、長胴太鼓用の平置台が3台です。

宝くじ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進と活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

平成27年  
9月9日生

**保坂** (ほさか) **成花** (なるばな) ちゃん (上別府)

★★お誕生日おめでとう★★  
お尻でスリスリ移動が可愛い  
ななちゃん。大好きだよ♡♡  
幸せいっぱいありがとう♡♡

平成25年  
9月4日生

**加藤** (かとう) **鈴真** (すずま) ちゃん (松の本)

お誕生日おめでとう♡毎日元気が笑顔でいてくれてありがとう♡これからも鈴真らしく楽しくすごそうね★

平成26年  
10月12日生

**徳永** (とくなが) **真希** (まき) ちゃん (田園南)

お誕生日おめでとう♡たくさんおしゃべり出来るようになってきたね。お姉ちゃんと仲良く元気に成長してね★

平成26年  
9月19日生

**蒲原** (かほら) **颯真** (さっしん) ちゃん (別府)

2歳の誕生日おめでとう♡とってもやんちゃに成長中★これからもお姉ちゃん達と仲良く遊んでね♪

## おんがめし

### ～おんがあちゃんの秘密のレシピ～

●問い合わせ 健康対策係

#### れんこんのハンバーグ(れんこんバーグ)



#### 材 料(4人分)

- ・れんこん \_\_\_\_\_ 400g
- ・鶏ひき肉 \_\_\_\_\_ 400g
- ・A(卵 2個、片栗粉 大さじ1、塩 少々、こしょう 少々)
- ・サラダ油 \_\_\_\_\_ 大さじ2
- ・酒または水 \_\_\_\_\_ 大さじ4
- ・ミニトマト \_\_\_\_\_ 8個
- ・レタス葉 \_\_\_\_\_ 2枚

#### 作り方

- ①れんこんは皮をむいてすりおろし、ざるにあげて自然に水気をきる。
- ②ひき肉に①を加え、Aも加えて混ぜ、平らな一口大に丸める。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を並べて入れる。こんがり焼き色がついたら返して裏面も焼き色がつくまで焼く。最後に分量の酒(または水)を回し入れ、蓋をして2～3分蒸し焼きにする。触ってみて、弾力があれば焼き上がり。
- ④レタス、ミニトマトを添える。

★お子さんもとても喜ぶ一品です。お好みで、ケチャップ、マヨネーズ、酢じょうゆをつけて食べてもおいしいですよ。

食進会では、体にいい料理や旬の素材を使った料理のレシピを紹介をしています。

●相談・問い合わせ  
遠賀町消費生活相談窓口  
(駅前サービスセンター)  
「午前」午前9時～正午  
「午後」午後1時～4時30分  
※土日、祝日を除きます。  
☎093(29)3(7)783

のらごか。  
A. 詐欺です。賞金が手に入ることはないのでしよう。また、電子ギフト券の番号を連絡するといことは、現金を相手に渡してしまっていると同じです。取り戻すのは極めて難しくなります。しかし、早めに相談いただければ何とかなることもあります。悩む前に相談を。

Q. 携帯電話に「8500万円の賞金が当たった」というメールが入った。気が滅入っていた時期だったので、すぐ信用した。相手の言うがままに手続き費用として2万円、5万円と、何回かにわたりコンビニで電子ギフト券を買って、その番号を相手に連絡した。いつになったら賞金が手に入るのだろうか。

皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします。



おんが町  
消費生活相談窓口  
知るいくらしのために！  
**消費生活豆知識**