広報おんが

1 .10 No 1008

燃える、いで達賀し

p2 年頭のご挨拶

p4 還付申告センターの開設

のごと

ざいます。 町 民の皆さま、 新年明 けましておめでとうご

しい げます。 皆さまにおかれましては、 新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上 希望に満ちた清

ます。 準備組合が設立され、開発に向けた調査などにいたしました。現在、遠賀川駅南土地区画整理路および南北の駅前広場を結ぶ自由通路が開通 取 であります。 発を慎重かつ勇断を持って推 南地区は、 チェンジに近く、 とご協力を賜りまして、 ŋ また、 昨年4月には、 組 無限 んでおります。国道3号や鞍手インター 旧 の可能性を秘めている駅南地区の開遠賀町全体の活性化の鍵を握ってい 年中は、 アクセス性に優れた遠賀川駅 JR遠賀川駅南地区の基幹道 町政 厚くお礼申し上げます。 Ø) 推 進に格 ï 進めてい 别 のご ζ. 所

リニューアルオープン、夏には安心安全な学校 '点となる「遠賀コミュニティーセ 本年は、4月に 町民 相 互の交流 ンター 文化 活 <u>ー</u> 動 Ø)

えております。 可能な「食育交流・給食を提供する機能 能に加え、 防災センター」の完成をご 地 域 防災にも対応

町を目が 性向上など、町民はもや買い物困難者対策、 つける魅力的なまちづくりを進 増減だけにとらわれるのではなく、子育て支援 な定住促進施策を展開してまい た」と実感できる遠賀町を実現 また、 指してまいります。 町民の皆さまが「ここに住んで良 町民はもとより町外の人々も引き コミュニティバスの利便 め、 ります。人口の するため、 持続可能 多様 か

協力をお願い るまち」 りますの これ からも「住 の実現に向けて、 で、 申し上げます。 引き続き、 んでみたい、 、町政へのご支援、ご、全力で取り組んでまたい、住み続けたくな

たします。 とを心から祈念いたしまして、 で喜びと幸せに満ち溢れた1年となりますこ 結びに、 新しい年が皆さまにとりまして、 新年の挨拶とい 健

町民の皆さま一人一人が この町で幸せに暮らせるよう、 今年もまい進してまいります。



所得税の還付がある人はご利用ください

~還付申告センターの開設~

●問い合わせ 若松税務署 ☎093(761)2536

水巻町中央公民館に還付申告センターが開設されます。所得税の還付を受ける予定の人は、確定申告期間(2月16日~3月15日)より早く申告ができ、その還付金も早く受け取ることができます。還付申告は確定申告期間中に若松税務署や役場でも受け付けができますが、期間中は大変混雑しますので、当センターをご利用ください。

ただし、事業を営む人、生命保険などの営業職員、不動産所得や 譲渡所得、原稿料などがある人は利用できませんのでご了承くださ い。また、自分で作成して持ってきた申告書の確認は行っていませ んのでご注意ください。

伊豆神社 水巻町中央公民館 旧国道3号線 勤労者 ● 体育センター 水巻町役場 国道3号線 至福岡 至北九州 水巻駅

●対 象

▽給与所得者や年金所得者で、住宅借入金等特別控除や医療費 控除などによる還付を受ける人

▽平成27年中に退職して年末調整を受けていない人

●と き

▽1月27日(水)、28日(木) 午前9時30分~午後3時30分 ▽1月29日(金) 午前9時30分~午後2時

- ●ところ 水巻町中央公民館(水巻町頃末) 「右図参照〕
- ●持ってくるもの 印鑑(認印可)と申告者本人名義の預金通帳、 そのほか次の該当する項目のもの

[住宅借入金等特別控除を受ける人(住宅を取得した場合)]

- ▽平成 27 年分の源泉徴収票
- ▽平成28年1月1日以降に発行した世帯全員の住民票の写し
- ▽住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- ▽登記事項証明書
- ▽取得年月日、取得価格が確認できる書類の写し(請負契約書 や売買契約書など)

[医療費控除を受ける人]

- ▽平成27年分の源泉徴収票
- ▽社会保険料・国民年金保険料・生命保険料・地震保険料など の控除証明書
- ▽支払った医療費の内訳明細書と領収書(平成27年1月1日から12月31日までの領収日付のあるもの)
- ※要介護認定を受けた寝たきりの人のおむつ代は、福祉課高齢 者支援係が発行する証明書、または医師が発行するおむつ使 用証明書が必要です。
- ▽生命保険などの保険金が支給された場合は、金額が確認できる書類など

[年末調整を受けていない人]

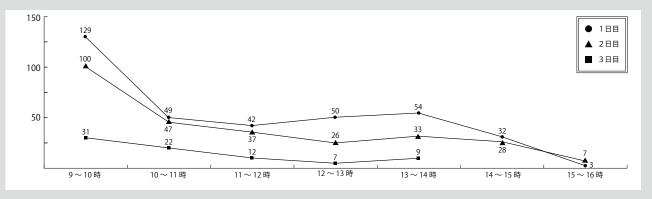
- ▽平成27年分の源泉徴収票
- ▽社会保険料・国民年金保険料・生命保険料・地震保険料など の控除証明書
- ※そのほか還付申告について分からないことはお問い合わせく ださい。

還付申告センターの上手な利用方法 ~2日目の午後亡最終日が狙い目~

昨年のセンター利用者は720人で、1日目360人、2日目280人、3日目80人でした。特に、1日目は終日を通して混雑し、最大で2時間程度の待ち時間が発生しました。また、2日目の午前中の待ち時間も長く、最大で1時間程度発生しました。3日目は、待つことなく終日申告受付を利

用することができました。利用状況は、毎年同じ傾向になっています。

還付申告センターは、混雑が少ない2日目の午後と最終 日を利用してはどうでしょうか。



新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

がで障害が残ったとき、 険料を納め続けることで、 仕組みです。具体的には、若い時に公的年金に加入し保活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた に、年金を受け取ることができる制度です。 国民年金は、 忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。 年をとったときや、 家族の働き手が亡くなったとき 年をとったときや、病気やけ若い時に公的年金に加入し保 いざというときの生 20歳になっ

国民年金のポイント

▼将来の大きな支え

の給付は生涯にわたって保障さ 営するため安定しており、年金 制度です。 の人が加入し、保険料を納める れています。 国民年金は20歳から60歳まで 国が責任をもって運

▼老後だけではありません 国民年金には、年を取ったと

金と遺族年金があります。 きの老齢年金のほかに、障害年 ▽障害年金 病気や事故で障 害が残ったときに受け取れ

(表)平成28年3月31日までに追納する場合の

当時の保険料

1万3580円

1万3860円

1万4100円

1万4410円

※4月1日以降は金額が変わります

加算額

1300円

1070円

860円

680円

▽遺族年金 加入者が死亡し 生計を維持されていた遺族 た場合、その加入者により (※)が受け取れます。

障害が残った場合、障害基礎年

また、在学中に事故や病気で

月額保険料

学生納付特例

承認期間 平成17年4月

平成18年3月

平成18年4月 平成19年3月

平成19年4月 平成20年3月

平成20年4月

金を請求することができます。

の年金額には反映されません。

※「子のある配偶者」や「子」

若い世代への猶予制度

▼若年者納付猶予制度 学生でない30歳未満で、

▼学生納付特例制度

が、老齢基礎年金を受給するとき の日本分校に在学する人です。 の納付が猶予される制度です。 額以下の場合、国民年金保険料 めの資格期間には算入されます 上である課程)、一部の海外大学 校及び各種学校(修業年限1年以 等学校、高等専門学校、専修学 る大学(大学院)、短期大学、高 ため、本人の前年の所得が基準 学生は一般的に所得が少ない 猶予期間は、年金を受給するた 対象は、学校教育法に規定す

追納額

1万4880円

1万4930円

1万4960円

1万5090円

▽八幡年金事務所

▽国保年金係

●問い合わせ

下の場合、国民年金保険料の納 および配偶者の所得が一定額以 本人 務所または、 経過期間に応じた額が加算され する場合は、当時の保険料に、 追納を希望する場合は年金事

国保年金係の窓口

付が猶予される制度です。

2093(631)7962

らの期間の保険料をさかのぼっ

平成27年10月4日から福岡県

かし、10年以内であれば、これ る年金額が少なくなります。 を納付したときに比べ、受け取 険料が猶予された場合、保険料

て納めることができる「追納制

度」が利用できます。

ただし、保険料の納付猶予を

平成21年3月 平成21年4月~ 1万5160円 1万4660円 500円 で手続きをしてください。 平成22年3月 平成22年4月 1万5100円 330円 1万5430円 平成23年3月 平成23年4月~ 200円 1万5220円 1万5020円 平成24年3月 平成24年4月~ 90円 1万5070円 1万4980円 平成25年3月 平成25年4月 1万5040円 0円 1万5040円 平成26年3月 平成26年4月~ 0円 1万5250円 1万5250円 平成27年3月

学生納付特例制度などで、 保

的和写世 特定最低賃金が 改正されました。

象に適用される「特定最低賃金」 最低賃金が「1時間743円」に のとおり改定されました。 なりましたが、特定の業種を対 平成27年12月10日より左記

●問い合わせ 産業振興係

て3年度目以降に保険料を追納 受けた期間の翌年度から起算し

対象業種	改定後の金額
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	881円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	837円
輸送用機械器具製造業	860円
百貨店、総合スーパー	802円
自動車(新車)小売業	850円

対象業種	 改定後の金額
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	881円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	837円
輸送用機械器具製造業	860円
百貨店、総合スーパー	802円
自動車(新車)小売業	850円

プレママ (妊婦)教室

※1組30分程度です。

ところ

遠賀町中央公民館

象

1歳から就学前まで

●ところ なかまハー

モニー

ホール(中間市蓮花寺)

午後1時30分~

き

1 月 24 日

 Ξ

Public News

らしの情報

■遠賀町役場

2 093 (293) 1234 FAX 093 (293) 0806

■駅前サービスセンター **2** 093 (293) 8233

FAX 093 (293) 8234

■遠賀町中央公民館 **2** 093 (293) 1355 FAX 093 (293) 5533

■遠賀コミュニティーセンタ **2** 093 (293) 6525

FAX 093 (293) 7057

※改修工事のため、3月末まで休館します 工事期間中、事務室は、遠賀体育センタ・ の2階に移動します。

■遠賀体育センター **2** 093 (293) 5434

■遠賀町立図書館 **2** 093 (293) 9090 FAX 093 (293) 9091

■ふれあいの里センタ **2** 093 (293) 2030 FAX 093 (293) 8506

■遠賀町消費生活相談窓口 **2** 093 (293) 7783

遠賀町ホームページ

http://www.town.onga.lg.jp

すくすく(乳児)ひろば

[受付]午後1時20分~1時30分

内

容

臨床心理士の言葉や

費

用

無料

問い合わせ

心の発達相談

用

無料

の幼児

き

2月3日(水

ところ

遠賀町中央公民館

食生活の話、

お産のイメジェ

ための話、栄養士の妊娠中の

容

楽しく出産を迎える 妊婦とその家族

●申し込み・問い合わせ

30949(22)1830 国土交通省遠賀川河川事務所

健康対策係

申込期限 リーなど

持ってくるもの 母子健康手帳副読本(母 母子健康手

用 無料

·受付]午前9時30分~10時30

分

き

1月19日(火)

ところ

申し込み・問い合わせ 健康対策係

内

容

ベビーマッサージ、

未満までの乳児 象

生後2か月から1歳 遠賀町中央公民館

身体計測、

保健師・助産師の

ことばと心の相談

育児相談、栄養士の栄養相談

※事前に予約が必要です。 ع [受付]午前9時~正午 き 2月12日(金)

●問い合わせ

健康対策係

母子健康手帳、バスタオル

持ってくるもの

用

1 月 27 日 永

子健康手帳交付時に配布)

第5回 I

川流域リ ーダーサミット LOVE 遠智

あります。 ションや環境保全活動を行って の首長などによるディスカッ 催されます。遠賀川流域自治体 いる住民団体の活動報告などが 川の水環境の改善を目指して開 よう」をサブタイトルに、 今回は「遠賀川の恵みを再認 ふるさとの川を誇りとし 遠賀

専門相談員が希望を聞く相談

企業との面談ブースのほか、

ブースもあります。

とき

2月10日(水)

午後1時~4時

を対象に、しごと・ボランティ

会のために役に立ちたい高齢者

職場や地域で活躍したい、

社

ア合同説明会を開催します。

ボランティア合同説明会 高齢者のためのしごと



家を売りたい、土地を売りたい 不動産売買なら吉田住建に おまかせ下さい!

地元岡垣にて開業38年、長年の経験と地域に根ざした豊富な情報力 で、適正に価格を査定いたします。スタッフ全員が宅地建物取引士(国 家資格)、安心の地元の不動産業者です。



どうぞお気軽にご相談下さい(*^-^*)

:級建築士も2名在籍しております。 小さな工事からリフォームまでおまかせ下さい。

岡垣町海老津駅前12-8 **283-2042** ★ホームページ★ http://yoshida-jyuuken.com

有料広告欄

※申込手数料は不要です。

)配布・申込期間

月 12

日

各地区県民情報コーナー

現在で18歳以上27歳未満の男子

1月19日(火)

※最終日の受付時間は正午まで

午前9時~午後4時

入学検査日

(火)~20日(水)

間い合わせ 福岡県住宅供給

3093(621)3300 公社北九州管理事務所 北九州市立商工貿易会館

(小倉北区古船場町)

問い合わせ 福岡県70歳現役 応援センター北九州オフィス

3093(513)8188 募集

県営住宅入居者募集 (ポイント方式)

募集住宅

第3次募集

自衛官候補生(男子)

)試験会場 1月24日(日)、 25日(月)

●試験日

※対象団地など、詳しい内容は

募集案内書をご覧ください。

福岡県内に所在する県営住宅

遠賀町役場、福岡県住宅供給

同公社北九州管理事務

)募集案内書配布場所

●応募資格 平成28年4月1日 小倉駐屯地(小倉南区北方)

▽高等部(10人)

た視覚に障害のある幼児

あんまマッサージ指圧師・

業、または平成28年3月に 格取得を希望し、高校を卒 はり師・きゅう師の国家資

※申込者多数の場合は抽選します

●問い合わせ

●募集人数

●勤務時間

学年始末)

※日祝日は休みです。

●勤務日数 週4日程度 金

遠賀北学童保育クラブ

時給850円~ ※勤務開始から3か月間は800円

※そのほかの費用についてはお

問い合わせください。

O

2093(293)6531

申込期間

2月2日(火)~9日(火)

費用 機能障害がある人です。

遠賀北学童保育クラブ(島門小学校区)

放課後を過ごす児童の安全の見守り・生活指導

▽平 日 午後1時から6時までの3~5時間 ▽土曜日・振替休業日・長期の休業日(夏季・冬季・

午前8時から午後6時のうち5時間程度

※いずれも、延長保育の場合は午後7時までです。

若干名

島門小学校に隣接する学童保育施設で

※入学条件は両眼の矯正視力が 卒業見込の人

狭窄など視力以外の高度な視 おおむねの未満、または視野 施設利用料は無料 選考料、授業料、

●その他 北九州視覚特別支援学校 申し込み・問い合わせ 家公務員となります。 隊予定で、採用後は特別職国 **3**093(223)0981 芦屋地域事務所 自衛隊福岡地方協力本部 月下旬から4月上旬までに入 合格者は平成28年3

申し込み・問い合わせ

▽高等部 3月4日(金) ▽幼稚部 2月19日(金)

北九州視覚特別支援学校

2093(651)5419

生徒募集 ところ 福岡県立北九州視覚

●と き 1月27日(水)、

29 目

▶対象・定員 ▽幼稚部(若干名) 特別支援学校(八幡東区高見) 平成24年4月2日から平成 25年4月1日までに生まれ

●対 象

町内に在住・在勤の

18歳以上の人

▶ところ 遠賀町中央公民館

午後1時~3時(全4回)

(金)、2月3日(水)、5日(金

※9月に実施したタブレット教 ●内 容 これからタブレット 象に、カメラやインターネッ の購入を検討している人を対 室と同じ内容です。 トなどの基本操作を学びます。

●申し込み・問い合わせ ●申込期限 ※タブレットは無料で貸し出します。 ●費 用 スポーツ文化係 1000円(受講料) 1月18日(月)

暮らしの中の様々なご相談をお受けします。

ン教室~タブレット入門~ 第6回たのし~いパソコ

行政書士 中小企業診断士 ファイナンシャルプランナー

遠賀町浅木382-4 ස 093-293-5322

遺言書作成 相続手続き・離婚手続き 官公署許認可手続き 経営体質の改善 家計・各種保険の見直し

起業支援 任意後見手続き

各種契約書・示談書作成及び立ち会い 経営上の諸問題

ライフプラン作成、手持ち資産の活用



※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください

有料広告欄

术 ツ

ドゴルフ大会(遠賀町体 第16回遠賀町グラウン 育協会主催)結果

のとおりです。(敬称略) ▽準優勝 ▽優 勝 て開催されました。結果は、 グラウンドで131人が参加し 11月22日、遠賀総合運動公園 曾我ヤス子 石井イツ子 次

У 3 位 仲野 利隆

ン大会 第33回遠賀町健康マラソ

とき 2月28日(日) キャンプ場】 ●受付開始日 2月1日(月)

_受付]午前8時40分~

午前9時30分から

午前8時30分~

還付金の受け取り方法は、口座

ところ

刘 象

遠賀総合運動公園グラウンド

▽町内に在住・在勤・在学で

グラウンド、緑の広場、テニス コート、ゲートボール場】 ●受付開始日 3月1日(火) (体育センターアリーナ、多目的

2093(293)5434 遠賀体育センター 1 件 3件 遠賀町 70件 422 件 火災案内

998

内 容

盟する人

▽遠賀町スポーツ少年団に加

小学生以上の人

▶申し込み・問い合わせ

諜窓口で受け取ることができま 時から午後4時までに、役場会計 受け取りの場合は、平日の午前9 務者の口座へ振り込みます。 窓口 合は、町で指定する期日に納税義 どちらかです。 口座振り込みの場 振り込みまたは窓口受け取りの

れてしまいますので、絶対に連絡

と連絡を取ると、電話番号を知ら

ば放置してください。慌てて相手 はありません。身に覚えがなけれ A.マイナンバー制度との関連 と書かれていた。

影響がある。すぐ連絡するように

票や婚姻届、マイホームの購入に

午前8時30分~

●申込方法 体育協会に用意し

ている申込書に必要事項を記

費用

無料

▽65歳以上

>中学生・一般(男子) >中学生・一般(女子) >小学4~6年生 ▽小学1~3年生

3 km 2 km

遠賀郡消防本部

平成27年1

20180 (999)

火

●問い合わせ

課税係

※土日、祝日を除きます。

[午後]午後1時~4時30分 [午前]午前9時~正午 (駅前サービスセンター)

3093(293)7783

救急出動

救急件数

1月分

2 km

※当日申し込みの場合は、 【コミュニティーセンター、 申し込み・問い合わせ 用申請受付 平成28年度の各施設利 遠賀総合運動公園 **申込期限** 2月18日(木) 遠賀町体育協会 **3**093(293)5434 の対象外となります。 (遠賀体育センター内) 入の上、提出してください。

お知らせ・アラカルト

増えるなど、控除額が追加になり のに、払い忘れていると思い、再 います。過誤納は「税金を払った 状態のことを税金の過誤納とい します。これを還付と言います。 払い過ぎた税金を返す手続きを で発生します。その場合、町では 税額が少なくなった」などの理由 度払ってしまった」「扶養家族が 〜税金を払い過ぎたら…〜 本来の税額より多く納付した

り込め詐欺」事件が全国的に多発 ませんのでご注意ください。 手続きでATM操作をお願いす として、お金を振り込ませる「振 込みを求めることは決してあり ることや、金融機関の口座に振り しています。町の職員が、還付の す。代理の人が受け取るときは **妥任状が必要です。** 最近、還付金を受け取る手続き

ださい。

●相談・問い合わせ

遠賀町消費生活相談窓口

決して支払わないようにしてく

た、万が一、金銭を要求されても、 を取らないようにしましょう。ま

Do ou/ 納 know 税 ? No.14

表彰

皆さんの悩みや 疑問、気になって いることにお答え



します。

おんが町 明るいくらしのために! 消費生活豆知識 消費生活相談窓口

Q. スマートフォンに「サイト 開始されており、放置すると住民 ので、記載されたアドレスにアク 利用料金未納。未納金解決の代行 セスすると「マイナンバー制度が をします」というメールが届いた

쏨 集 1

遠賀町のホームページに、事業所や会社、お店などの -広告を掲載しませんか。

- バナーの規格 たて60ピクセル×よこ120ピクセル
- 用 5,000円/月(最長12か月)
- ※掲載期間によって割引があります。
- 掲載希望月の前月の5日まで ●申込期限
- ●申し込み・問い合わせ 情報推進係



隻 広 「広報おんが」に、事業所や会社、お店などのPR

広告を掲載しませんか。(先着順)

- 半一段(たて50mm×よこ90mm)
- 5,000円×掲載回数(最低2回以

- 掲載希望号の発行日から40日前
- ●申し込み ・問い合わせ 企画調整係

有料広告欄

lown's Topics

自由で無垢な作風で平和を表現

9月21日~10月17日 第20回金山川アートギャラリー



「障がい者YYくらぶ」の皆さんと受賞作品「平輪」

八幡西区三ヶ森の金山川河岸で開催された第20回金山川アートギャラリー。毎年、巨大な絵画が川岸に並ぶ光景が地域住民や通行人の目を楽しませています。10月10日に「金山川ふれあいまつり」の中で、アートギャラリーコンテスト入賞者の表彰式が執り行われ、NPO法人「障がい者YYくらぶ」の皆さんの作品「世界遺産で広がる平輪」が北九州市議会議長賞に選ばれました。

メンバーが最も大切だと考える「平和」をイメージした作

品で遠賀町在住の加藤祐也君(浅木)は作中で、手をつないだ兄弟や鳥で「人と人とのつながり」と「平和」を表現。竹森絵梨香さん(鬼津)が創造した「平和な世界にむかって羽ばたくような人間」は、当たり前にとらわれない自由な感性が息づき、作品全体の純粋なイメージを際立てています。

「障がい者 Y Y くらぶ」の吉田理事長は「今回の受賞が会員に与えた喜び、活力はとても大きなものだと思っています。 これを励みに継続して出品したいと考えています」と会員の 今後の活動への意欲を語ってくれました。



「手をつないだ兄加藤君の

竹森さんのオリジナル



遠賀町特産品に期待の新顔

10月7日 まち(地域)づくり顕彰





遠賀町商工会女性部では、平成25年度から遠賀町の新たな特産品開発を行っており、「遠賀ふき」を使ったジャムやドレッシング、もちなどを製造しています。

このような地域や社会に貢献しながら豊かな地域づくりの ために積極的に活動している女性部の九州代表として、東京 で開催された女性部全国大会において顕彰されました。

「フキはあくが強くあく抜きが必要ですが、加減によっては 香りが抜けすぎる。試行錯誤の繰り返しでした。今後も商品 改良・販売場所の開拓に注力し、皆さまのお手にとっていた だけるように努力していきます」と遠賀町商工会女性部長の 竹内康子さん。フキ独特の食感・香りを堪能できるこれらの 商品は、水巻町にある農産物直売所「夢工房」で購入できます。

みんなでコミバスに乗ってみよう

11月11日 遠賀町コミュニティバス無料乗車体験



遠賀町コミュニティバス(以下コミバス)の無料乗車体験が実施され、広渡区福祉ネットワーク推進委員 17 人が参加しました。この企画は同委員会からの「高齢化により、マイカーから公共交通へ移動手段が変わることを見据え、最も身近なコミバスを使い慣れて活用するために、乗車体験をしたい」という要望に応え実現しました。当日は、日常的な買い物や通院を想定し、南北の路線の乗り継ぎの確認や、普段は利用しない別路線の乗車体験を行いました。

遠賀町では平成25年度から利用促進支援事業の一つとして、 町内に在住の65歳以上の人で免許証を1年以内に自主返納した 人に、コミバスの回数券を50枚交付しています(1人1回限り)。 身近な町内の移動手段として、コミバスをぜひご利用ください。

心の健康はいかがですか ~う つ 病~

がっていきます。 心に変調が現れ、うつ病につな 重なったり、長く続いたりすると、 方で、ストレスが大き過ぎたり する場合もあります。しかし、 あればそれをバネに、能力を発揮 存在しますが、適度なストレスで 日常生活の中でストレスは必ず

◆うつ病を知っていますか?

障を来して、うつ病の可能性が出 てきます。 2週間以上続くと、日常生活に支 な気持ちになりますが、多くの場 を体験すると、落ち込んで憂うつ 憂うつな気分や楽しめない状態が しかし、ストレスが重なったり 合は時間がたてば元に戻ります。 人は誰もが、悲しいことや失敗

りません。 けでも、怠けているわけでもあ のであり、単にやる気がないわ うつ病は、脳の変調によるも

2

《こころに現れやすい変化》

E

▽不安、イライラ、落ち着かない ▽興味や意欲がわかない ▽気分が沈む、憂うつである 集中力・思考力の低下

《からだに現れやすい変化》 ▽疲れやすい、体がきつい

▽食欲がない、食事がおいしく

▽よく眠れずに、朝早く目が覚 める

▽おなかの調子が悪い ▽頭痛、肩こり、めまいがする

◆対処方法

き合うことが大切です。 る、のんびりと休養するなどスト り、スポーツなどで気分転換をす 法を用いて、ストレスと上手に付 レスの要因や心と体にあった対処 周りの人に話を聴いてもらった

◆うつ病の治療方法

▽十分な休養 まずは心も体もゆっくり休 ませましょう。

▽医療機関の受診・薬物療法 副作用の少ない新しい薬も 出ています。

相談してみま 悩まず、まずは ながります。無理をせず、 うつ病からのスムーズな回復につ 気づいて、休養・治療することが 自分の心と体のサインに早めに



Environmental Hygienics

も多くいるかと思います。そこ

つ問い合む世

で、今回は違反ごみについてお伝

い」ということで収集をしませ 払った指定袋などの料金を元に 見かけます。ごみは、皆さんが支 ん。公平で公正なごみ処理のため 合には「ごみ処理料を払っていな め、指定された袋以外で出した場 処理が行われています。そのた み袋で出されているものをよく しをお願いします。 にも、決められた方法でのごみ出 コンビニの袋や他市町村のご

▼違う日に出されたごみ

ています。きちんと分別されたご 処理を行えるよう収集日を決め ごみは種類によって効率よく

最近、違反ごみの相談件数が増

のが違反ごみなのか知らない人 えてきています。違反ごみとは ごみの総称ですが、どういったも ルールに沿って出されなかった

▼違反ごみって?

▽分別が間違っているごみ ▽違う日に出されたごみ ▽指定袋など以外で出されたごみ があります。 違反ごみには大きく分けて、

▼指定袋など以外で出されたごみ

てください。 確認して正しい方法で出し直し ルが貼ってありますので、内容を みには、違反内容を記入したシー 辺の人の迷惑になります。違反ご そのままだといつまでも残り、周 違反ごみは収集されないため、

ち、住みよい町にしましょう。 み出しのとき以外は、きれいに保 「ごみの一時的な置き場」です。ご み捨て場」と思っている人もいる ようですが、ごみステーションは また、「ごみステーション=ご

ルールを守って住みよい町に

ている収集日のお休み・変更を 月25日号の広報おんが折り込み みであっても違う日にごみを出 の住民カレンダーの裏に掲載し 集日が祝日などでお休みになっ 障害になったりします。特に、収 るため、不衛生であったり交通の すと正しい収集日までそこに残 ご確認ください。 たときに多く見られますので、毎

▼分別が間違っているごみ

します。 ません。きちんと分別をお願い 処理ができませんので、収集し 正しく分別されたごみと一緒に 分別が間違ったごみは、ほかの や持っていく場所が異なります。 ごみは種類によって処理方法

図書館だより

http://webopac-library.town.onga.fukuoka.jp

臨時休館のお知らせ

改修工事のため下記の日程で休館します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、ビデオ、CD、DVD、カセットは返却ボックスでの返却はできませんので、開館中にカウンターへ返却してください。

●と き 2月22日(月)~25日(木)

イベント間駅(すべて無料)

プラレール展示【動くのりもの展】

- ●と き 1月21日(木) ~ 2月7日(日) ※最終日のみ午後5時までです。
- ●ところ 多目的室

おはなし会(幼児~小学校低学年むけ)

- ●と き 毎週土曜日 午後2時30分~3時
- ●ところ おはなしの部屋
- ●内 容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

おはなし会0・1・2 (赤ちゃんむけ)

- ●と き 毎月第3水曜日 午前11時~11時30分
- **●ところ** ネッズランド
- ●対 象 0歳から2歳までの乳幼児と保護者
- ●内容 赤ちゃん絵本の読み聞かせやわらべうた、手あそびなど

人気本ベスト5

1位 火花

又吉 直樹 著

2位 流

東山 彰良 著

3位 下町ロケット2

池井戸 潤 著

" スクラップ・アンド・ビルド 羽由

羽田 圭介 著

5位 朝が来る

される みづき 辻村 深月 著

新着本案内

-般書



『ロゴスの市』

おとかわゆうさぶろう 乙川優三郎 著

翻訳家と同時通訳の宿命的な旅路、静謐な 熱情で女を見守る男…。言葉と闘う作家が、 言語の海を漂う男女を描く至高の恋愛小説。

#8 THE PROPERTY OF THE PROPERT

『図書室で暮らしたい』

つじむら みづき 辻村 深月 著

作家になる前から、作家になってから、夢中で追いかけてきた小説、アニメなど…。すべてが詰まったエッセイ集。



『デス・エンジェル』

ひさま じゅうぎ **久間 十義 著**

大学を卒業し、東京都下の病院で研修医となった森永慧介。そこで直面したのは異様な出来事の連鎖だった…。



『カールの降誕祭』

フェルディナント・フォン・シーラッハ 著

表題作「カールの降誕祭」ほか、著者シーラッハと気鋭の版画家タダジュンが贈るブラックな短篇集。

児童書



『みんなのくまくまパン』

西村 敏雄/作

くまさんとしろくまさんは、町で人気のパン屋さん。店にやって来た王様に頼まれて、特別なパンを作ることになり…。



『子うさぎジャックとひとりぼっちのかかし』 バーナデット・ワッツ/作・絵

吹雪の夜、子うさぎジャックと友だちを助けてくれたのは…。繊細でやわらかなタッチで描かれた、心温まる物語。

佳子

紅葉散る野面積みなる坊舎跡 特別で思ひにふけるか冬の野でみて思ひにふけるか冬の野でみて思ひにふけるか冬の野でみて思ひにふけるか冬の野にがいる。

山道下る秋の一日 松本美智江カラフルな落葉の絨緞踏みしめてカラフルな落葉の絨緞踏みしめて 登録 はわたし看る人わたし

カラフレな客葉の 成役沓を らて いっこう はいまま はいれ 紅葉の山並連なる きのうより頭痛発熱鼻水だるさきのうより頭痛発熱鼻水だるさきのうより頭痛発熱鼻水だるさい おしょう はいました はいい はいして

*

高野の山は色づきはじむる道に外国人も行き交いて参道に外国人も行き交いて上野ないの網はずしゆく上野ないのという。

淑

羽根ブラシ丁寧にかけて我愛車

所句· 短歌

おたんじょうびおめでとう

掲載を希望する人は、 広報発行日の 1 か月前 までに、広報担当まで



れいちゃん1歳のお誕生日おめでとう!いつも笑顔がカワイイね♥いろんな所にいっぱい行こうね♪



松まな

ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう♥ 笑顔のかわいい朔♥これから もお兄ちゃんと仲良く元気に



ちゃん (別府)

No. 41

「ユニバーサルデザイン」(

進めています

特別支援教育

柊らま

1歳のお誕生日おめでとう<mark>*</mark> パパとママは、柊真君の笑顔 が大好きです♥♥これからも いっぱい一緒に笑おうね♪♪

がら学べるようになるのです ゆっくり話す、板書するなどで れています。 ら使い手の多様さを配慮したも ら取り除くのではなく、 が「分かる・できる」を実感しな な」教育になり、すべての子ども の子どもに対しても「より丁寧 援となるだけでなく、 もにとっては「必要不可欠」な支 授業の流れを掲示する、 をするのが教育のユニバーサ な子どもたちに対応できる教育 が難しい子どももいます。 はありませんが『スローラー のを作ることで、 ●問い合わせ デザインです ー』と呼ばれる学習の積み重ね とする子どもが6%いるといわ 能性があり、特別な支援を必要 にも応用されてきています。 なくそうという考え方で、 がさして提唱したといわれてい 障害者だけの特別扱い」に嫌気 例えば、事前に 教室の中では、 ユニバーサル それが、支援の必要な子ど カの建築家ロナルド=メイ 生活における障壁を後か バリアフリー対応施設の また、 学校教育係 デザインは、 差別も手間も 発達障害の 日の流 発達障害で そのほか 指示を 初めか

遠賀町臨時職員募集

臨時職員(事務アルバイト)について、随時登録を受け付け ています。

- ●勤務場所 遠賀町役場
- ●勤務時間 午前8時30分~午後5時15分
- ※土日・祝日を除きます。
- ※業務により変更になる場合があります。
- 金 6,200 円/日
- ●応募資格 18歳以上でパソコンの操作ができる人
- ●登録期間 受付日から2年間
- ※2年経過した時点で登録は抹消されます。
- ●申込方法 総務課窓口や遠賀町ホームページに用意してい る登録申込書に必要事項を記入の上、写真を貼付して提出し てください。
- ●配布・提出場所 遠賀町役場 総務課 人事係
- ※業務の状況に応じて雇用されるため、履歴書提出後すぐに雇 用になるわけではありません。あらかじめご了承ください。
- ●申し込み・問い合わせ 人事係

のせいかと思わせるスピードで、 錯覚に陥りました。 朝日です。まだ人の気配をまと かしていくそのオレンジ色 澄み切った空気が心地よく通り わない生まれたての朝は薄暗く よって感覚が研ぎ澄まされた鼻を、 かし確実に、空が熱を帯びて べていなくなったかのような か。まるで、私以外の生物が 表紙は遠賀川河川敷から見た ゆっくりと暗闇を溶 しばらくすると、 その暗さに 気







宝くじ文化公演「桂文枝独演会」前売り券



3月12日(土)に遠賀町中央公民館で開催される、宝くじ文化 公演「桂文枝独演会」の前売り券を販売します。

- ※当日の詳しい内容は「広報おんが」12月25日号の折り込みチ ラシでご確認ください。
- ●販売開始日 1月18日(月) 午前9時~午後5時
- ※1月19日(火)からは中央公民館開館時のみとします。
- ※販売開始日は混雑が予想されますので、時間などにはお気を付 けください。

※前売り券完売の場合、当日券の販売はありません。

- ●ところ 遠賀町中央公民館
- 用 ▽一般2,000円(当日2,500円)

▽高校生以下1,000円(当日1,500円)

※宝くじの助成により、特別料金となっております。

- ※前売り券の購入は、一人5枚限りとします。 ※全席指定席です。
- 公演当日に車いすでご来場の方は、必ず購入時にお申し ●その他 出ください。なお、未就学児の同伴および入場はご遠慮ください。 当日、無料託児がありますので3月1日までにお申し込みください。
- ●問い合わせ 遠賀町中央公民館