

まちの元気と笑顔を発信

# おんが

広報

ONGA TOWN Public Relations



## おんがこどもまつり

●と き 4月29日(祝)午前10時～午後2時

●と こ ろ 遠賀総合運動公園

●内 容 ▽体験コーナー(午前10時～)

ゲーム(ペットボトルボウリングや輪投げなど)、  
手作りおもちゃ(ペットボトル風車や竹細工、ブーブー風船など)、  
働く車の試乗会、遠賀太鼓、自転車シミュレーター、  
急ブレーキ体験、餅まきなど

▽販売コーナー(午前11時～)

カレー、焼きそば、フランクフルト、わたがし、かき氷、  
ポンポン菓子、米麺スイーツなど

※無くなり次第、終了となります。また、雨天の場合は中止になるものがあります。

●問い合わせ 社会教育係



米麺スイーツ

# 春のサークル

## 会員募集

スポーツ系 2~3P

サッカー、テニス など

ダンス・体操系 3~4P

フラダンス、ストレッチ など

音楽系 4P

コーラス、舞踊、民謡 など

文化系 4~5P

陶芸、俳句、短歌 など

ボランティア系 5~6P

読み聞かせ、手話など

その他 6P

自分に合った趣味を見つけて、  
春を楽しく過ごしませんか。

スポーツ系  
サッカー、テニス など

### おんがサッカークラブ

今、世界で活躍している日本人サッカー選手は何十人もいます。君もあなたも世界に行こう。

#### ●と き

①毎週火・木曜日  
午後5時30分~7時30分

②毎週土日・祝日  
午前8時30分~正午

#### ●と こ ろ

遠賀総合運動公園緑の広場

●対 象 小学生の男女  
●費 用 月2500円  
●申込み・問い合わせ  
鳴崎携帯

☎ 090-(9402)0574

### 遠賀町硬式テニスクラブ

テニスを愛好する会員のサークルです。技術向上と会員相互の親睦、健康維持を目標に一緒に楽しんでみませんか。

#### ●と き

△毎週土日および祝日  
午前9時30分~午後0時30分

△毎週火・木曜日午後7時~9時  
(4月から10月まで)

●と こ ろ 遠賀総合運動公園テニスコート

●対 象 だれでも可  
●費 用 月1000円  
※入会金が別途1000円必要です。

●申込期限 5月2日(水)

●申し込み・問い合わせ

菅野宅  
☎ 093-(293)4709

### 遠賀町インディア力協会

運動不足の人には最適です。  
年齢は問いません。運動のできる

服装で直接会場に来てください。

●と き 毎週月曜日  
午後7時30分~9時30分

●と こ ろ 遠賀体育センター

●対 象 ミニバレー・やバドミントンの動きができる人  
●費 用 年会費6000円  
●問い合わせ  
田中携帯

☎ 090-(5724)5606

### グラウンドゴルフ協会(月例会)

健康維持のためにグラウンドゴルフを楽しみませんか。道具は準備していますので、自分の都合の良い会場にご参加ください。各クラブが月1回交流を図っています。

#### ●と き

①毎月第2土曜日  
②毎月第4土曜日

③毎月第4金曜日  
(4月から10月まで)

午前8時30分~10時  
▽11月~3月  
午前9時~10時30分

#### ●と こ ろ

①浅木グラウンド  
②松の本運動公園  
③田園南グラウンド

### 遠賀合気会

老若男女和氣あいあいと樂しく稽古しています。もちろん武道ですから厳しくもします。一度見学に来てみてください。

#### ●と き

①毎週日曜日  
午前10時~正午

●と こ ろ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)  
②遠賀南中学校武道場

●対 象 小学生以上  
●費 用 月2000円  
※小学生未満でも相談に応じます。  
※中学生以下は1000円です。  
●申込み・問い合わせ

桶渡宅  
☎ 090-(7398)8612

## 田園卓球クラブ

健康づくりのために卓球を始めたみませんか。

●とき 毎週火・金曜日  
午前10時～正午

●ところ 遠賀町民体育館  
●対象 だれでも可

●費用 月1000円

※入会金が別途1000円必要です。

●問い合わせ

北里宅  
☎ 093(293)6956

## 広渡小卓球クラブ

一般ボールからラージボールまで、自分の好きな卓球の練習ができます。

●とき 每週水曜日  
午後7時30分～9時30分

●対象 小学4年生以上  
●費用 年5000円

●申し込み・問い合わせ

萩尾宅  
☎ 093(293)0116

## 遠賀町少年相撲クラブ

集まれわんぱく力士！国技相撲を通じて身体をきたえ、礼儀作法や健やかな心を養い楽しく

相撲をとつてみませんか。	午後7時30分～9時30分	●とき 每週土曜日 午後6時30分～8時30分	●ところ 相撲場(室内練習場) ●対象 幼稚園年中～高校生	●費用 月500円	●申し込み・問い合わせ	池主宅 ☎ 093(293)3342
※町の行事などで変更があります。	午前10時～11時30分	●とき 毎月第2水曜日、第4金曜日 午前10時～11時30分	●ところ 賀町中央公民館横 ●対象 だれでも可	●費用 月500円	●申し込み・問い合わせ	萩尾宅 ☎ 093(293)0116

## 遠賀剣道教室

厳しさの中にも楽しくできる剣道を目指して、日々の稽古に励んでいます。気軽に見学に来てください。

●とき

①毎月・金曜日  
午後6時30分～8時

②毎週土曜日  
午後6時～7時30分

●ところ 遠賀町第一武道場(遠賀町中央公民館横)  
●対象 小学生以上  
●費用 月2500円

●申し込み・問い合わせ

山口携帯  
☎ 090(7399)0617

## おんが町ソフトボール同好会

ソフトボールが好きな人、体を動かしませんか！

●とき 4月から10月までの毎月第2・4土曜日

アロハモアナHape遠賀	午後7時30分～9時30分	●とき 每月第2水曜日、第4金曜日 午前10時～11時30分	●ところ 賀町中央公民館横 ●対象 だれでも可	●費用 月500円	●申し込み・問い合わせ	中村宅 ☎ 093(293)3977
ダンス・体操系 フラダンス、ストレッチなど	午前7時～9時	●とき 每月第1～3木曜日 午前10時～11時30分	●ところ 遠賀町中央公民館 ●対象 だれでも可 ●費用 月2500円	●申し込み・問い合わせ	水谷宅 ☎ 093(293)2455	

## アロハモアナHape遠賀

いやしのハワイアンミュージック。楽しく踊つてリフレッシュしましよう。フラが初めての人も多くいます。

●とき 每月第1～3木曜日  
午前10時～11時30分

●対象 だれでも可  
●費用 月2500円

●申し込み・問い合わせ

3B体操同好会  
山口携帯  
☎ 080(3188)2387

## 3B体操同好会

肥満や生活習慣病の予防と健康で過ごすために、ボールなどを使った体操で、若くはつらつとした人生をエンジョイしませんか。

●とき 每週火曜日 午前10時～正午	●ところ 竹口携帯 ●対象 だれでも可 ●費用 月3000円	●申し込み・問い合わせ	遠賀レクリエーションダンスサークル ●対象 だれでも可 ●費用 月2500円	●申し込み・問い合わせ	水谷宅 ☎ 093(293)2455
●とき 每週木曜日 午後7時～9時	●ところ 央公民館横 ●対象 だれでも可 ●費用 月1000円	●申し込み・問い合わせ	●ところ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横) ●対象 だれでも可 ●費用 月1000円	●申し込み・問い合わせ	梅田宅 ☎ 093(293)3671

●とき 每月第2・4木曜日 午後1時～3時	●ところ 遠賀町中央公民館 ●対象 だれでも可 ●費用 月1500円	●申し込み・問い合わせ	●ところ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横) ●対象 だれでも可 ●費用 月1000円	●申し込み・問い合わせ	●ところ 遠賀町中央公民館 ●対象 だれでも可 ●費用 月1500円
●とき 每月第2水曜日 午前10時～11時30分	●ところ 賀町中央公民館横 ●対象 だれでも可	●費用 月500円	●とき 每月第2水曜日 午前10時～11時30分	●ところ 賀町中央公民館横 ●対象 だれでも可	●費用 月500円



## 押し花絵「あんずの会」

●とき 每週火曜日  
午後1時～3時

●対象 遠賀町中央公民館  
女性  
月2000円

●費用 年会費1000円  
●申し込み・問い合わせ

小物から額へと押し花絵を作成し、作品の中に四季を感じ、楽しんでいます。

●とき 每月第1火曜日  
午後1時～4時

●ところ 遠賀町中央公民館  
●対象 だれでも可  
月3000円

●費用 月3000円  
●申し込み・問い合わせ

山田宅

☎ 093(293)5462

●ところ 遠賀町中央公民館  
●対象 だれでも可

●費用 月1000円

※教材費が別途必要です。

●申し込み・問い合わせ

平岡宅

☎ 093(293)8562

## 生活文化手編教室

小物からスープまで希望に応じて指導します。気軽に見学に来てください。初心者もどうぞ。

●とき 毎週金曜日(月4回)  
午前10時～正午

●対象 だれでも可  
月1000円

●費用 月1000円

●申し込み・問い合わせ

●ところ 遠賀町中央公民館  
●対象 だれでも可  
月2500円

☎ 093(293)1546

## かな細字

毛筆の美しいかな文字を勉強しています。教室の見学も気軽にお越しください。

●とき 每月第1・3金曜日  
午後1時～3時

●対象 だれでも可  
月3000円

●費用 月3000円  
●申し込み・問い合わせ

## 着付同好会「あやめの会」

着物大好きな人、若い頃の着物やゆづられた着物などを活用して、基本からゆつくりていねに楽しく勉強しています。

●とき 每月第1・3金曜日  
午後1時～3時

●対象 だれでも可  
月2500円

●費用 月2500円  
●申し込み・問い合わせ

☎ 093(293)3553

田添宅

## 遊墨会

曹亞鋼芸術学院長を先生として中国水墨画をわかりやすく習っています。一度見学に来ませんか。お待ちしています。

●とき 每月第1水曜日・第4土曜日 午前10時～正午

●対象 だれでも可  
月2500円

●費用 月2500円  
●申し込み・問い合わせ

## 母と子の読書グループ 「青い麦の会」

本の楽しさが子ども達の心に届いてほしいとの願いを込めて、読み聞かせを中心に行なっています。居などを使いながらの活動です。

●とき 每週金曜日(月4回)  
午前10時～午後1時

●対象 だれでも可  
月2500円

●費用 月2500円  
●申し込み・問い合わせ

## ボランティア系 読み聞かせ、手話など

●とき 每月第2・4金曜日  
午後2時～4時

●対象 だれでも可  
月3000円

●費用 月3000円  
●申し込み・問い合わせ

大弓宅

☎ 093(293)6988

## 遠賀手話の会

チヤレンジする春が来ました。手話の会では、和気あいあいとした雰囲気で勉強しています。ぜひどうぞ。

●とき 毎週木曜日  
午後7時～9時30分

●対象 だれでも可  
年会費3000円

●費用 年会費3000円  
●申し込み・問い合わせ



## おんがにじの会

墨色の濃淡による表現や遠近感を描写するむつかしさなど練習を通して、楽しく学べるサークルです。初心者大歓迎。

●とき 每月第2・4火曜日  
午前10時～正午

●対象 水墨画に興味ある人  
5人程度

●費用 月1500円  
●申し込み・問い合わせ

●とき 每週水曜日  
午前10時～午後1時

●対象 だれでも可  
月300円

●費用 月300円  
●申し込み・問い合わせ

藤井宅

☎ 093(293)5709

●対象 子どもや本が好きな人  
●費用 年会費1000円  
●申し込み・問い合わせ

石松宅

☎ 093(293)0546

●対象 藤本宅

☎ 093(291)4131

●費用 年会費1000円  
●申し込み・問い合わせ

## 手話ほのぼの会 水曜日

手話歌をし

ながら交流してみませんか。  
●と き 毎週水曜日  
●対 象 だれでも可  
●費 用 月500円

午後1時15分～3時15分  
●と こ ろ 遠賀町中央公民館  
●申し込み・問い合わせ 岩崎宅  
093(293)6877

●と き 每月第1・2・4木曜日  
●と こ ろ 遠賀町中央公民館  
●費 用 年会費2000円  
●申し込み・問い合わせ 奥村宅  
093(293)3937

## 遠賀レクリエーションの会

※入会金が別途1000円必要です。  
人生今から!  
楽しく学び、たくさんの仲間をつくりましょう!

「地産地消」を目標に、身近な食材を使っておかずや簡単デザートと一緒に作ってみませんか。  
●と き 毎月第2・4火曜日  
●と こ ろ 遠賀町中央公民館  
午前9時～午後1時  
●申し込み・問い合わせ 綾垣宅  
093(293)6200

※イベントの開催などによって、変更になる場合があります。  
●と き 開講式 5月16日(木)  
●と こ ろ 遠賀コミュニティーセンター  
午後7時30分～9時30分  
●申し込み・問い合わせ 田中携帯  
090(5724)5606

●と き・内 容 すべて木曜日  
午後2時～4時  
●と こ ろ 遠賀町中央公民館  
午後1時から3時です。  
●申し込み・問い合わせ 平川 晶子さん  
18人  
△アラ還(60歳からのパソコン)  
△太極拳コース  
△石田 宣子さん 25人  
△ソコース

●と き すべて木曜日午後2時～4時  
●と こ ろ 遠賀町中央公民館、遠賀町教育委員会、遠賀コミュニティーセンター、ふれあいの里センター、遠賀町立図書館、遠賀体育センター、遠賀町民体育館に用意してある申込書を提出してください。  
●申込期限 4月23日(火)

# 「寿大学」受講生募集

●内 容・定員 応募者多数の場合は抽選になります。

△歌つて健康にコース  
△奥野 かおりさん 25人  
△デッサンとバステル画コース  
△福光 美保さん 20人

●と き 毎月第2・4木曜日  
●と こ ろ 遠賀町陸上競技協会  
(競技役員)  
午前10時～正午  
●と こ ろ スカウトハウス(遠賀町立図書館横)  
●申し込み・問い合わせ 小西宅  
093(293)8270

●と き 每月第2・4日曜日  
●と こ ろ 遠賀町陸上競技協会  
(競技役員)  
午前10時～正午  
●と こ ろ 遠賀町中央公民館  
●申し込み・問い合わせ 大曲り、川埋、島門など町内の地名。小字、ほのけにあり、町誌を読み進むと次々に?????調べ、教わる会です。

## その他

●と こ ろ 福祉講演会や青少年主張大会などで、小学生・主婦・社会人などが手話通訳をしています。  
●と き 每月第1～4土曜日  
●と こ ろ 高槻宅  
093(293)5296  
●申し込み・問い合わせ

●と こ ろ 遠賀町中央公民館  
●対 象 だれでも可  
●費 用 月500円

●と こ ろ ボーイスカイウト  
●と こ ろ 子ども達にリーダーシップやモラル、正義感、命を尊重し自然に感動する心などを育てます。  
●と き 每月第2・4日曜日  
●と こ ろ 遠賀町陸上競技協会  
(競技役員)  
町内開催大会、郡大会などの競技役員や、実業団、九州一周駅伝などの補助員を募集します。  
●と き・と こ ろ 大会ごとに変わります

●と こ ろ 高校生以上の陸上競技に興味のある人や陸上競技審判員資格を取りたい人  
●申し込み・問い合わせ 小西宅  
093(293)8270

●と こ ろ 遠賀町誌を読む会  
●と こ ろ 大曲り、川埋、島門など町内の地名。小字、ほのけにあり、町誌を読み進むと次々に?????調べ、教わる会です。

みんなでつくる魅力あるまち

## 遠賀町がんばる地域まちづくり事業募集

平成24年度は「提案公募型事業」6件と「大規模イベント事業」1件が実施されました。平成25年度は、「魅力あるまちづくり整備事業（ハード事業）」もこの時期に募集します。みなさんの応募をお待ちしています。

### 【提案公募型事業】

#### ●対象事業

▽応募団体が主体となつて、住民や町との協働により実施する事業

▽コミュニティ活動や地域活性化に必要と認められる事業

※ただし、学校区単位など一部の地域を対象としたものや施設などの整備、町が実施している事業と類似したものには対象となりません。

#### ●対象団体

▽民間の非営利団体

※法人格の有無は問いません。

▽単なるグループではなく、団体としての目的や意思、継続できる組織を有する団体

▽構成員が10人以上（満18歳以上）で、その3分の2以上が遠賀町民によって組織された団体など

#### ●補助金額

上限35万円

予算の範囲内で補助対象経費総額から収入額を控除した額の10分の9以内の額（100円未満は切捨て）

### 【大規模イベント事業】

#### ●対象事業

町内外からおむね3000人以上の集客が見込まれ、地域活性化につながると認められる事業

●対象団体 委員会

町も参加する実行委員会

#### ●補助金額

上限4000万円

予算の範囲内で、総支出額から他の補助金や収入額を控除した額の3分の2までの額（10000円未満は切捨て）



### 【魅力あるまちづくり整備】

#### ●対象事業

景観形成に資する

と認められる事業やまちの魅力の向上に資すると認められ、相当期間継続的に魅力あるまちづくりにつながるハード事業

#### ●対象団体

単なるグループではなく、団体としての目的や意思、継続できる組織を有する団体など

※営利団体も対象となります。

#### ●申込方法

住民課窓口に申請用紙など用意しています

#### ●募集期限

5月20日（月）

※「魅力あるまちづくり整備事業（ハード事業）」は募集期限以降は先着順です。

#### ●その他

▽審査会にて事業内容などを審議し、町長が決定します。

▽審査会でのプレゼンテーションと終了後の事業実施報告会にも参加をお願いします。

●申し込み・問い合わせ

協働・人権推進係

## 若年者専修学校等技能習得資金の無利子貸付を行います

### ●対象 次の条件をすべて満たす人

▽遠賀町内に在住の人またはその子など

▽経済的理由により修業が困難な人（収入基準有）

▽国や地方公共団体などから同種の資金給付もしくは貸与を受けていない人

▽平成25年3月に中学校または高等学校を卒業した人や平成24年度中に高等学校を中途退学した人

### ●内容

#### 【修学資金】

▽専修学校（高等・一般課程や修業年限1年以上2年未満の専門課程）に在学する人に対し、月額5万3000円

▽各種学校（修業年限1年以上）に在学する人に対し、月額3万円

#### 【入校支度金】

▽修学資金の貸与を受けることができる人や平成25年度に専修学校・各種学校の第1学年に進学する人に対し、10万円

### ●その他 対象校や対象学科は限られますのでお問い合わせください

※日本学生支援機構などが貸付対象としている学校は、貸し付けができません。

#### ●申込期限 4月30日（火）

※5月以降に経済的な理由で就学困難になった場合でも、状況により認められることもありますのでご相談ください。

#### ●申し込み・問い合わせ 協働・人権推進係







## 第30回遠賀町 健康マラソン大会

2月24日、遠賀総合運動公園周回道路で96人が参加して開催されました。遠賀町からの参加者の結果は次のとおりです。



(優勝のみ、敬称略)

【男子の部】  
【小学1年生(1km)】  
大場 瑞世 4分28秒

【小学2年生(1km)】  
本田 涼輔 4分25秒

【小学3年生(1km)】  
宮田 拓弥 3分59秒

【小学4年生(1km)】  
石田 洋介 7分30秒

【小学5年生(2km)】  
大場 結奈 8分31秒

【小学6年生(2km)】  
児玉 綾夏 9分11秒

【中学男子(3km)】 石田 淩介	7分20秒
【40歳未満(3km)】 児玉 博貴	10分17秒

## お知らせ・アラカルト

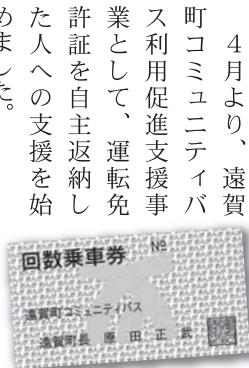
### 新小学校1年生と新小学校4年生の「子ども医療証」

新小学1・4年生がいる世帯に「子ども医療証」を3月中旬に郵送しています。なお新小学4年生の医療証には、「自己負担額」入院「徴収しない」と記載しています。また、有効期限(平成25年3月31日)を過ぎた子ども医療証は役場窓口に返却するか、破棄してください。

まだ申請をしていない人は、子どもの名前が書かれた健康保険証と印鑑(認め印可)を持参し、手続きをしてください。

●問い合わせ 国保年金係

### 運転免許証を自主返納したら



●対象 町内在住の65歳以上で、平成24年4月1日以降に運転免許証を自主返納した人

●内容 遠賀町コミュニティバス回数乗車券50枚を贈呈

※運転免許返納者1人につき1回を限度とします。

●申請方法 遠賀町ホームページからまちづくり課窓口にある申請書を提出してください。

●持つくるもの ▽運転免許の取消通知書または運転経歴証明書 ▽印鑑

●問い合わせ 都市計画係

有料広告欄

### 生命保険の見直し 無料相談のお知らせ

「節約のため保険を見直したい」「今どの保険で大丈夫?」という方は、全国161店舗、年間2万5,000世帯が相談を体験している保険クリニックへ。

独自の見直し診断は、複数社の保険を一度に比較でき、中立的な立場から相談を受けられると好評をいたしております。家計の見直しにも最適です。

事前に予約をすると3,150円の来店相談料が無料になります。まずは電話で予約を。

## 全国高等学校総合体育大会ボート競技を楽しくする レガッタの知識 その2

インターネットで行われる3種目を紹介します。

### 舵手つきクオドルブル(4×+)

漕手(艇を漕ぐ人)が一番多く、見た目の華やかさとそのスピードが魅力の高校ボート競技の花形種目です。また、進行方向を向いている舵手がいて、舵取りやクルーに指示、掛け声をかけるなど司令塔の役割をしています。



### ダブルスカル(2×)

2人のコンビネーションが大切な種目です。2人の息が合えば力以上の速さを出すことができます。漕手はクオドルブルの半分ですが、舵手がいない分、艇も軽くなるので、スピードに関してはクオドルブルと比べても大きな差はありません。



### シングルスカル(1×)

唯一の個人種目です。一人での勝ち負けの責任は全て自分自身にあり、練習も自立することが必要です。また、一人で1,000mの距離を漕ぎ続けるのは、体力・精神力ともタフでなければなりません。



●問い合わせ 高校総体推進係

### 火災・救急件数

遠賀郡消防本部

平成25年2月分

火 災	遠賀町 0件 郡 内 1件
救急出動	遠賀町 67件 郡 内 377件

### 火災案内

☎ 0180(999)998

●問い合わせ  
保険クリニック八幡店  
北九州市八幡西区下上津役1-19-5  
時間9時~18時  
駐車場完備  
0120-015-1929

# 英会話

☆こども英会話4月生申込受付中☆

ペイペイ・キッズから大人ベテランまで!  
使える英語を知り尽くして学べる英会話教室。

●JR遠賀川駅ロータリー内●  
**英会話マーフィスクール**  
☎ 093-293-3934  
[www.murphyschool.com](http://www.murphyschool.com)

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

# 国保を見つめて

National Health Insurance

国保では、町の規程により1年間医療診療を受けなかつた世帯を表彰し、記念品をお贈りする事業を行っています。

**【優良健康家庭表彰に該当する世帯】**

- ◆対象期間中の当初から表彰の対象世帯の判定時（翌年末）まで国保に加入している（転出・国保喪失していない）
- ◆対象期間内に医療診療を受けていない
- ◆国民健康保険税を翌年5月末（出納整理期間）までに完納している
- ◆40歳以上の被保険者がいる場合、特定健診を受診している



上記の基準のすべてを満たす世帯を優良健康家庭として表彰します。

「40歳以上の被保険者がいる場合、特定健診を受診した世帯」は平成26年度表彰分から追加したものです。追加の理由は、ご自身の健康管理・健康維持のため、将来的な医療費削減のためでもあります。医療費を押し上げている生活習慣病は自覚症状もなく自分で気づきにくいもので、症状があらわれてからでは長期入院を余儀なくされ、また多額の治療費がかかることからご本人やご家族にとつて大きな負担となります。

健康な人、忙しい人は特に、ぜひ時間の調整をしていただき、特定健診を受診してください。健診のことなどで分からぬことがあります。お問い合わせください。

平成26年度表彰の対象期間は平成25年4月1日から平成26年3月31日です。平成25年度は特定健診を忘れずに受けさせてください。

年に一度の特定健診を受け、健康優良家庭表彰されるようにながんばりましょう。

また、国保にとっても医療費が増えることとなるため、財政運営が厳しくなり、国保税の見直しにつながります。特定健診は、自分の体の状態を把握し、未病（病気になる前の段階）から生活習慣を改善し、生活習慣病を未然に防

●問い合わせ 国保年金係  
次回のテーマ  
『国保加入や喪失の手続』



※計画相談支援とは…障害福祉サービスを利用するときに、サービス提供事業所などとの連絡調整を行い、利用計画を作成し、定期的に利用状況の確認などを行います。

## 障害者相談支援

障害者やその家族、支援者からの相談に応じ、無料で必要な情報提供や支援を総合的に行ってています。電話または直接来所して、ご相談ください。必要に応じて訪問もしています。

### ●対 象 障害者やその家族、支援者

※身体・知的・精神・発達・高次脳機能障害や難病、その他心身の障害や社会的障壁により生活に援助が必要な人で、障害者手帳の有無は問いません。

### ●とき・ところ・内容

事業所名	障害に関する相談	計画相談支援(※)の実施・対象障害種別	相談日・時間	場 所	電話番号
遠賀町社会福祉協議会 障害者相談支援センター	○	×	火～土 9:00～16:00	遠賀町浅木二丁目31番1号 ふれあいの里センター内	093-293-0430
相談支援事業所 ていーだ遠賀	○	○ 精神・知的・障害児	月～金 11:00～18:00	遠賀町旧停2丁目2番12号	093-291-3888
障がい者相談支援センター ぶらむ	○	○ 知的	月～金 9:00～17:00	遠賀町浅木三丁目18番21号	090-3325-4296
障がい者福祉サービス 事業所 みどり園	○	○ 知的・身体・精神・障害児	月～金 9:00～16:00	芦屋町緑ヶ丘4番42号	093-223-3311

●問い合わせ 福祉係

年に1度の健康チェックをしませんか

# 5月から総合健診が始まります

健診は、自分の健康状態を知ることができる絶好の機会です。ご予約のうえ、会場にお越し下さい。対象地区で受診できない人は、対象地区以外でも受診することができます。

また、6月30日(日)は託児がありますので、希望する人は事前にお申し込みください。

## ●申し込み・問い合わせ 健康対策係

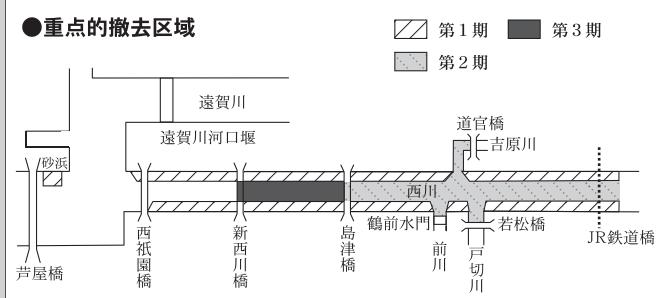
総合健診日程表

とき	ところ	対象地区	とき	ところ	対象地区(者)
5月15日(水)	旧停公民館	旧停	6月30日(日)	遠賀町中央公民館	今古賀・託児希望者
5月20日(月)	新町公民館	新町	9月3日(火)	木守公民館	木守
5月22日(水)	遠賀川公民館	遠賀川	9月5日(木)	虫生津公民館	虫生津
5月24日(金)	中央区公民館	中央	9月9日(月)	芙蓉公民館	芙蓉
5月28日(火)	広渡公民館	広渡・道官	9月10日(火)	東和苑公民館	東和苑
5月30日(木)	若松公民館	若松・島津	9月13日(金)	老良公民館	老良
6月3日(月)	鬼津公民館	鬼津	9月18日(水)	浅木公民館	浅木
6月6日(木)	田園北・南公民館	田園北・田園南	9月20日(金)	緑ヶ丘公民館	緑ヶ丘
6月11日(火)	別府公民館	別府・千代丸	9月27日(金)	上別府公民館	上別府・若葉台
6月17日(月)	尾崎公民館	尾崎	9月28日(土)	遠賀町ふれあいの里	地区指定なし
6月26日(水)	松の本公民館	松の本	10月6日(日)	遠賀町中央公民館	地区指定なし
6月27日(木)					

健診の種類	対象	費用	内容
胸部レントゲン	40歳以上の人	300円	胸部のレントゲン撮影をします。
胃がん検診	30歳以上の人	500円	バリウムを飲み胃のレントゲン撮影をします。
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	便に血液が混じっていないかを調べます。事前に検査容器を配布し、検診日に回収します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	採血による検査をします。
特定健康診査	平成25年度に40歳になる人～75歳の誕生日日前日までの人が、健診当日に遠賀町国民健康保険に加入している人	500円	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査（血糖値、脂質、肝機能など）、診察
生保健診	40歳以上の生活保護受給者	500円	
後期高齢者健康診査	▽65歳～74歳までの人が、後期高齢者医療制度に加入している人 ▽75歳以上の人	500円	
心電図	40歳以上の人	1,000円	心臓の活動状態を調べます。
眼底検査	40歳以上の人	1,000円	目の奥の血管の写真を撮り、動脈硬化などの異常がないか調べます。

## ●問い合わせ

### ●重点的撤去区域



国土交通省では、遠賀川河口域に重点的撤去区域を段階的に設定しています。4月1日からは新たに、第3期重点的撤去区域が設定されました。左図の区域内に泊留している人は、行政指導(移動・撤去のお願いや強制的な移動・撤去)の対象になるので、速やかに移動しましょう。

## 西川の不法係留船対策

## 色と糸がつなぐ

3月16日～24日 グアテマラの布と日本家屋 －色と糸展－ ilo itoo 高崎真理子さん

高崎真理子さん  
グアテマラでの生活や、活動への思いを語ってくれました。



「ilo」の作品は完全オリジナルで、縫製職人は、グアテマラでも女性の活動が盛んなことで有名な町、サン・ファン・ラ・ラグーナで高崎さんたちが直接スカウトした女性7人。その7人に日本でデザインした商品を発注し、制作してもらっているそうです。「『おみやげ』としてのものは現地にたくさんありますが、日本人のライフスタイルに合うデザインではなかったんです。だから、デザイン性の高い高品質のものを作ることで、正当な報酬が得られることが彼女たちに伝えるとともに、買ってくれた人にも喜んでほしいと思っています。」と熱い思いを語ってくれました。これから目標は「とにかく長く続けていきたいです。今はまだスポット的な活動しかできていないので、安定した制作の依頼もできない状況ですが、現地の職人さんは、私たちに期待をしてくれています。この思いに応えていきたいし、この織物を多くの人に手にしてもらいたいです」と楽しそうに話してくれました。最後に、グアテマラに対する思いを聞くと、ぱっと笑顔になり、「また行きたいです。行ったことのない場所や見たことのない柄を見て回れたら幸せですね。」とグアテマラに思いをはせる高崎さんの横顔が素敵でした。

遠賀町木守区にある民家でグアテマラの織物を使ったバッグやコースターなどの布小物の展示・販売会が開かれました。主催者はグアテマラ布の小物ブランド「ilo itoo」。その一人で遠賀町木守区出身の高崎真理子さんご実家での展示・販売会でした。

高崎さんがグアテマラの織物に魅せられたきっかけは、青年海外協力隊としての中央アメリカ北部に位置するグアテマラ行き。現地の人が着ているマヤの民族衣装に惚れ、帰国後、青年海外協力隊を通じて知り合った友人・大久保綾さんの「この素晴らしい織物で、現地の人の生活を良くできたら」という思いに共感し、およそ1年前から「ilo itoo」というブランド名で活動を始めました。名前の由来は、グアテマラの公用語であるスペイン語で「糸」のことを「hil」 というそうで、そこから日本語の「色」と「糸」にかけて名づけたそうです。

会場となった和室には、色鮮やかで可愛らしい小物がたくさん。「派手」ともいえる色使いが特徴的なグアテマラの織物ですが、意外にも違和感はなく和室になじんでいました。その訳は、日本に合うデザイン。実は「ilo



巾着やコースター、ブックカバーなど可愛らしい布小物がたくさん並んでいました。

### ilo itooの今後のイベント

#### 【第1回港祭り春2013 カモメのグリル】

イベント内の「カモメのバザール」に出店します。

●と き 4月28日(日) 午前11時～午後5時

●と こ ろ 博多漁港かもめ広場(福岡市中央区港)

#### 【一生もんSHOP緑々】

展示・販売会です。

●と き 5月10日(金)～12日(日) 午前10時30分～午後6時30分

●と こ ろ 一生もんSHOP緑々(小倉北区京町)

## だれよりも高く

3月17日 第10回たこあげ大会



心地よい風が吹く絶好のたこあげ日和となったこの日、町内外から250人が参加して開催されました。

大小さまざまな手作りのたこが青空に舞い上がり、空を彩りました。今年は例年と風向きが異なり、恒例のケンカだこによる糸切り合戦は1回しか行られませんでしたが、子どもたちはたこを持って走り回ったり、親子揃って空を見上げて笑ったりと和やかな時間を過ごしていました。また、手作りだこの表彰も行われ、受賞した個性あふれる図柄のたこに、多くの拍手が送られました。

## みんなと過ごした学び舎

3月14・15日 町内小・中学校卒業証書授与式



卒業生全員で先生へ感謝を込めたメッセージと合唱をしました。

答辞を述べた土手さん。最後に太田校長と硬い握手をしました。



## 新しい家族が待ち遠しい

3月10日 プレパパママ教室



もうすぐ赤ちゃんの生まれる家族を対象にし、体験教室が開催されました。教室には、パパ、ママ18人が参加し、沐浴の練習やマッサージなどを体験しました。

実際の赤ちゃんと同じくらいの重さの人形を使って行われた沐浴の練習で参加者は、想像以上に気を使うことが多いことや腕の力がいることに驚き、最初は緊張した表情でしたが、次第に慣れてくると本当のわが子を入れているように優しい表情になって、話しかける姿を見るっていました。

3月14日に各中学校、15日に各小学校の卒業式が行われました。

3月14日、あたたかい日差しがふりそそぐなか、取材に訪れた遠賀中学校では、在校生や卒業生の明るい声が響いていました。

式が始まり、卒業生118人、一人ひとりの名前が読み上げられると、次第に顔を伏せる生徒の数が増えていきました。そんな中、前生徒会長 土手愛理さんが卒業生総代として、在校生への思いや3年間の思い出、両親や先生への感謝を述べるとすすり泣く声が聞こえ始め、太田校長をはじめ担任の先生の涙をぬぐう姿が見られました。土手さんの言葉が終わると、会場の泣き声が大きくなりました。

みなさん、卒業おめでとうございます。いつまでもこの出会いを大切にしてくださいね。

# はつらつ健康ミニ辞典

Health Dictionary

●問い合わせ 健康対策係

おんがあちゃんの作ってみらんね  
♪地産地消で元気ばい！

Vol.4

遠賀町の地産地消を推進し皆さんに地元の新鮮な野菜を目を向けていただくことを目的に私たち食生活改善推進会は活動しています。昨年から町の離乳食・幼児教室「すくすくキッチン」「のびのびキッチン」のお手伝いをしています。小さな「もみじ」のような手でスプーンを握って大きな口を開けてごはんを食べる様子を見ていると我が子を思い出して、会員同士笑みを浮かべています。

今年は各地区それぞれの郷土料理を、諸先輩の知恵を借りながらレシピを完成させたいと思っています。「どうやって作ったと教えて！」といわれると喜んで出掛けるのが私たち食生活改善推進会です。

## ◆おんがめし再スタート

食生活改善推進会より嬉しいお知らせがあります。一年間休んでおりましたホームページ「おんがめし」を更新することになりました。地元の生産者の協力で春野菜を提供していただき、春野菜を使った料理をホームページで紹介していきます。今回は「ふきと桜エビのかき揚げ」をご紹介します。今が旬のフキはハウスの中でも1m50cmにもなりま

す。「ちょっとぴり苦味」がおいしさの秘密です。春の香りを楽しんでみてください。

## レシピ紹介

### 【ふきと桜エビのかき揚げ(4人分)】

- ・ふき 250g ・ちくわ 3本 ・たまねぎ 中1玉
- ・桜エビ(乾燥) 25g ・天ぷら粉 100g ・水 120~150cc
- ・サラダ油(揚げ油) 適量

### 【作り方】

- ① ふきの皮をとり5cmの長さに切り、30分ほど水にさらしておく。
- ② ちくわはたて半分に切り、薄切りにする。
- ③ たまねぎは5mmほどの薄切りにする。
- ④ ①~③と桜エビを混ぜ合わせる。
- ⑤ すべてを合わせて、天ぷら粉を溶いた中に入れ、薄衣に仕上げる。
- ⑥ 油で揚げて完成。



Environmental Hygiene

●問い合わせ 環境衛生係

## 「のみの出し方間違つていませんか？」

役場には、毎日分別違うの)みに関する情報や「み出しの苦情が寄せられます。今回は、間違いの多い分別と「み出しのマナー」についてお話をします。

### ◆間違いややすい「みの分別

#### 【ハンガー、プランターなどのプラスチック製品】

これは、燃える「みです。

よくプラスチック製容器包装専用の袋に混入されますが、この袋に入れられる物は、葉類などお



リプラスチック製の「容器」「包装」だけで、お弁当ガラや包みのフィルムなど、商品を入れてあるか、包んでいるもので、プラマークのついているものと、発泡スチロールや空気の入ったプチプチなどの緩衝材です。また、ペットボトルもプラスチックではなく、ゆすいで抛点回収ボックスに出すか、汚れのひどいものは燃える「み」として出しましよう。

#### 【ふとん、敷物類、お風呂のふた】

これらは、切つたり縛つたりして燃える「みの指定袋に入れて出すか、粗大「みで出すか、リレーセンターに自己搬入してくださり。よくピンクの指定ひもで出されていますが、ピンク

の指定ひもで出せるものは、  
①直径5cm長さ90cm以下の木切れ・枝  
②ダンボール  
③長さ90cm以下のよじす・すだれ  
④新聞・雑誌  
の4種類だけです。

### ◆「み出しのマナー

「み出しで多く寄せられる苦情は、「黒色のビニール袋やレジ袋に入れた「みが出している」「回収日でもないのに「み出しをする人がいる」「「みに袋やひもを貼つて出してくる」などです。このような違反「みが出た場合は、回収せず袋などにシールを張っているので、出した人が家に持ち帰り、正しい方法で出したなおしてください。違反「みが出たままだと、カラスなどに荒らされ、近所の人気が迷惑します。また、通勤途中などの通り道にある「みステーションに、適当に分別してポイ捨てのように出す人がいますが、「みステーションは地区で管理していますので、必ず家の近くの「みステーションに出してください。

難しい分別もありますが、資源化率の向上と「みステーションを気持ちよく利用するため、みなさんの協力を願いします。

# 図書館だより

●ホームページ  
<http://www.library.onga.fukuoka.jp>



## 新着本案内

### 一般書



#### いちろ 『一路 上・下』

浅田 次郎 著

小野寺一路が父の不慮の死を受け、家伝の「行軍録」を手がかりに、江戸への参勤行列を差配する時代小説。



#### 『信長の二十四時間』

富樫 倫太郎 著

その日、本能寺で何が起きたのか。複雑に絡み合う思惑と動き、息をもつかせぬ怒とうの展開の時代小説。



#### 『なぜ猫は旅をするのか?』

永嶋 恵美 著

「猫の町」として有名な下町にある病院で次々と事件が起こる。明るい人情系ミステリ一連作短編集。



#### 『竜の雨降る探偵社』

三木 笠子 著

昭和30年代の新宿。珈琲店の二階に住む美しき青年は、雨の日だけ探偵業を開く。周囲で起こる怪事件を鮮やかに解くミステリー小説。

### 児童書



#### 『ふかいあなた』

キャンデス・フレミング 文  
エリック・ローマン 絵

深い穴におっこちて、みんなそろって絶体絶命! だけど、そのとき…。くりかえしが楽しい絵本。



#### 『ももんちゃんしぇ』

とよた かずひこ 作・絵

動物たちが、親子でにぎやかにおさんぽしていると、ももんちゃんが「しぇ」だって。ももんちゃんシリーズの絵本。

## 人気本ベスト5

- 1位 禁断の魔術  
ソロモンの偽証 第1部  
3位 ブルーマーダー  
ペコロスの母に会いに行く  
55歳からのハローライフ

東野 圭吾 著  
宮部みゆき 著  
誉田 哲也 著  
岡野 雄一 著  
村上 龍 著

ストーブの横のくずれる音に覺め  
山茶花を散らして鳥の影消えし  
訪いし家は留守なりしだれ梅  
小田 章生

岸原 清行選  
石橋 京子

### 遠賀青葉句会抄

立春や水車は音を汲みあぐる  
卒業の歌流れくる母校かな  
積もるでもなき春雪を見てゐたり  
芦賀 恵子  
高瀬 芳子  
池田 幸利選  
服部 美保子

### 遠賀俳友句会抄

縁側に日差しを浴びて寝そべるは  
我が物顔の野良猫姉妹  
松原 敬子  
関口 キミ  
寺本 雅光

介護うける身になりたりと便り来る  
賀状來ぬ友案じておれば  
手書き一筆無きこと寂し  
友からの賀状印刷のみとなり  
賀状來ぬ友案じておれば

### おんが短歌会詠草

## 短歌俳句



## 消費生活の悩みをなくそう

## 消費生活相談が変わります

## 【消費生活相談の直通電話を開設】

訪問販売やインターネットを使った商品の購入、投資詐欺や多重債務など、町内でも多くの人が被害にあります。これまで町では消費生活相談窓口を設置し、相談を行ってきましたが、より気軽に相談できるよう、相談員が直接対応する相談専用の直通電話を設置しました。

## ●消費生活相談窓口専用電話番号

☎093(293)7783

## ●受付時間 午前9時～午後4時30分

## 【消費生活の弁護士相談が変わります】

弁護士相談での相談内容が年々複雑化しているため、総合的に相談できるよう、4月からふれあいの里センターで行われている「心配ごと相談」の弁護士相談とあわせて行います。消費生活に関する弁護士相談を希望する場合は、消費生活相談窓口に事前に予約してください。なお、通常の相談は消費生活相談窓口で随時受け付けています。

## ●問い合わせ 消費生活相談窓口（産業振興係）

## 安心して暮らせる地域を

## 災害時要援護者台帳の登録案内

災害時要援護者台帳とは災害時の避難に支援を必要とする高齢者や障害者などが、だれから支援を受け、どの避難所に避難するかを決めて登録する台帳です。登録した内容は、町や自治会、福祉ネットワーク、消防署、自主防災組織などの関係機関で共有し、災害時の避難誘導や安否確認などを速やかに行うために使用します。

申請者は、個人情報の提供に同意が必要になります。また、災害時の支援活動を円滑に行うため、平常時の見守り活動に使用します。

## ●対象 4月中旬に65歳以上の人の世帯に案内を郵送します。

※対象以外の人で登録を希望される場合は、お問い合わせください。

## ●申し込み・問い合わせ ▽高齢者支援係 ▽庶務係

☎093(293)7783  
午前9時～午後4時30分(土日)  
祝日を除く  
●相談・問い合わせ 消費生活相談窓口(まちづくり課内)

A. 法律の改正により、訪問買取  
りもクリーリング・オフが適用されることになりました。契約書も  
らってから8日以内であればクリーリング・オフできます。また、期間内は業者に商品を渡さなくてても  
頼んでもいいのに勝手に買取り  
良いことになっています。また、  
のため訪問することは禁止されました。

Q. 亡くなつた主人の背広はない  
かと業者が来たので、背広を出し  
たら、和服はないか、貴金属はな  
いかと次々に要求され、結局高価  
な指輪やネックレスを安い値段で  
強引に買取られてしまった。取り  
返したい。

皆さんの悩みや疑問、  
気になっていることに  
お答えします。



## 消費生活の 豆知識

明るいくらしのために!

期待ください。  
立

また、今年度最大のイベ  
ントは、8月2日から6日  
まで遠賀川漕艇場で行われる  
「全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)ボート競技」  
です。広報おんがでは3月  
から毎月10日号に「レガッタ  
の豆知識」を掲載しています。

今後もインターハイを楽し  
く応援できるような情報を  
発信していきますので、ご

まいりました。不安と希望を  
胸に新生活をスタートした  
人も多いと思います。私も  
広報担当者として2年目が  
スタートし、より伝わる広  
報を目指し、編集や取材に  
取り組んでいきます。  
今年度も広報おんがへの  
ご支援とご協力をよろしく  
お願いします。

## 編集後記

