

まちの元気と笑顔を発信

広報

# おんが

ONGA TOWN Public Relations

2012  
7.10  
No.1014

笑顔のうちに  
秘めた強さ



**Blooms in  
London.**



日本選手権(100m)で表彰台から両親に手を振る鈴木選手

ロンドンオリンピック  
競泳・女子  
平泳ぎ100m・  
200m  
日本代表

# 世界に挑む 鈴木 聡美 選手の 素顔に迫る

5月2日、代表決定からおよそ1か月。遠賀町出身のオリンピック日本代表の鈴木聡美選手と母・裕子さんに、ロンドンオリンピックへの抱負や子どもの頃の話等をうかがいました。

## 自分への限りない挑戦

担当(以下担当)・・・オリンピック代表決定おめでとうございます。

鈴木聡美選手(以下聡)・・・ありがとうございます。

担当・・・代表決定から1か月ほど経ちましたが、今の気持ちは？

聡・・・今は素直にうれしいです。これから代表としてしっかりとコンディショニングを整えていきたいです。

担当・・・やはり目指すは世界一ですか？

聡・・・だれもが夢見る世界一は私も夢見ていますが、ただ遠くの夢よりも、目の前の課題をしっかりとこなして行くのが大事だと思っていますので、それは、先々になつて考えたいと思います。

担当・・・聡美さんにとって水泳とはどういう存在ですか？

聡・・・「自分への限りない挑戦ができるもの」です。どれだけ上にいけるのか、常にチャレンジヤーでいることができます。

担当・・・目標とする選手はいますか？

聡・・・目標というか、尊敬する選手では、大学の先輩でもある萩原智子選手です。一度引退され、その後水泳が好きだからという理由で復帰されて、その姿にいつも刺激を受けています。

担当・・・水泳をやっている、辛かったことは？

聡・・・高校時代ですね。インターハイには出場できましたが、表彰台に上がれない。3年生の時、北京オリンピックの選考会でも決勝に残りませんでした。

担当・・・では、水泳をしていて一番うれしかったことは？



# プロフィール

◆鈴木 聡美(すずき さとみ)

1991年1月29日生 出身地:遠賀町田園

◆経歴 島門小学校-遠賀中学校-九州産業大学付属高校-山梨学院大学(現在4年生)

◆主な出場大会と記録(2010年以降優勝のみ掲載)

<2005年>全国中学校体育大会:200m3位

<2007年>全国高等学校総合体育大会:100m4位

<2008年>全国高等学校総合体育大会:100m5位

<2009年>日本選手権:50m3位、100m3位

ジャパンオープン:50m、100m優勝

学生選手権:100m日本記録の1分6秒32で優勝

国民体育大会:100m優勝

<2010年>日本選手権:50m、100m、200m優勝

ジャパンオープン:100m優勝

学生選手権:100m優勝

国民体育大会:100m優勝

<2011年>短水路選手権:100m優勝

競泳国際大会代表選手選考会50m日本記録の31秒40、

100m、200m優勝 学生選手権:100m、200m優勝

国民体育大会:100m優勝

<2012年> 日本選手権(25m):50m日本記録の30秒23、

100m日本記録の1分4秒11で優勝

日本選手権:100m、200m優勝(ロンドン五輪代表決定)

## 鈴木 聡美 選手のスナップ写真



水泳を習い始めた頃



小学校卒業式



全国中学校体育大会で3位

聡: 大学1年生になってすぐの日本選手権

で、50m・100mで3位になったときですね。自分は決勝に残れるような選手でもなかったんです。当時はびっくりして実感が全然なかったんですが、今考えたらうれしいなと思います。

鈴木裕子(以下母): 実は応援にも行っていなかったんです(笑)。ローマ世界水泳の選考を兼ねた大会でしたので、実況の人は「惜しい」と言われてたんですが、私たちは「何が惜しいの。あこがれの表彰台よ」って喜んでいました。

聡: 選考は意識してなかったし、ただ自己ベストを目指していたので、表彰台に上れただけで嬉しかったです。大学の神田コーチも、そのことをまず喜んでくれました。

担: そこからどんどん伸びていって、日本記録ですか?

聡: 練習をこなして行くうちに記録が伸びていった感じです。学生選手権の時にコーチは自信満々に「記録が出るぞ」と言っていました。全然実感もなかったです。ただ、予選で同期の松島美菜さんが日本記録を更新して、「私が出すはずだったの」と(笑)そこでスイッチが入りました。子どものころは、「ボンバー」って呼ばれていたんですが、まさに爆発したって感じでしょうか(笑)。そこから決勝ではのびのびと自分の泳ぎができたました。

担: オリンピックへの意気込みを。

聡: まずは、自己ベストの更新です。何より自分に勝つことが目標なので、どんな目標があがっていくのが楽しいです。

## 原点・よき師との出会い

担: 水泳はいつから始めたのですか?

聡: 姉と一緒に、4歳から田園にあるスイミングクラブに通い始めました。

母: スイミングクラブの先生たちが、聡美のいいところを大切に伸ばしてくれたと思います。神田コーチもそうですし、スイミングクラブの斉藤先生も目の前の具体的なハードルを一つ一つクリアしていく指導をしていただきました。

担: 当時の練習は?

母: 小学2年生までは週2回でしたが、小学2年生から「選手コース」に入ったので、週6日でしたね。

聡: そうですね。1日1回で、2時間にならないぐらいです。

担: 距離になると、どのぐらいですか?

聡: 距離は、最初は多くて3000(m)ぐらい?

担: 3000mですか!?

母: それってものすごく少ないんですよ。

聡: 小学生でも4000(m)とか5000(m)とかするところもありますから。でも、3000(m)っていう距離が成長に見合った距離だったので、よかったです。あまり泳ぎすぎて、小さいうちに筋肉が出来上がってしまったり、成長が止まってしまうことがありますから。

担: 平泳ぎを始めたきっかけは?

聡: スイミングクラブの斉藤先生が見出ししてくれたのがスタートですね。そこから平泳ぎの伸びもよかったです。そこからはずっと平泳ぎですね。そこで鍛えたキックが、私の原点です。

# いつまでも チャレンジジャーで



取材後の練習の様子  
ゆっくりとでしたが、30分以上も泳いでいました。

## 支えてくれる家族・友人

担…大学の練習量は？

聡…1日2回で朝5000(m)以上で夕方6000(m)から試合前は8000(m)くらい？

担…走りたくもないぐらいの距離ですね。

聡…走るより楽ですよ。確かに、山梨学院大学は練習の厳しいところではありますが。

担…いやでやめようと思うことは。

聡…自分で決めてきたので、やめようとは思わなかったです。ただ、いやいやでも練習に行くとはありましたけど(笑)

担…ご両親は、どういったサポートを？

母…寮生活なので、どうしても練習が忙しくなると、食事が心配で、提案というか「こつという料理はどつ？」といったものを作って置いたりしてました。

聡…ありがたかったですけど、母の料理は仕込みに時間のかかるものだったりして、結局自分では作れなかったんですけどね(苦笑)

担…座右の銘というのがありますが、大切にしてる言葉はありますか？

聡…「捲土重来(けんどちようらい)」です。

担…即答ですね。どういった意味ですか？

聡…「再び力をつけて上がっていく」とみたいな意味があるんですが、高校時代、記録が伸びなかった苦しいときからこの言葉を大切にしてきました。

担…今はそれを体現されたんですね。

聡…いえ、まだ現在進行中です。いつまでもチャレンジジャーですから。

担…では心に残った友人からの言葉などありますか？

## 恩師にインタビュー

遠賀町で鈴木選手を指導してこられた斉藤先生に当時のお話をうかがいました。



担…鈴木選手を指導され始めたのは、小学2年生のときからと聞いていますが、当時はどんな選手でしたか。

斉藤先生(以下斉)…最初は目立つ選手ではなかったんです。どちらかというと、弱い選手だったと思います。ただ一気に伸びる選手ではなく、「継続は力なり」といったらいいと思いますが、一步一步伸びて行く選手でしたので、11歳のころには九州大会にも出ていました。

担…ご本人は高校時代がきっかけと言われていましたが、当時先生は、鈴木選手についてどうみていましたか？

斉…記録は伸びていたんですが、周りがそれ以上に伸びていたため、ただスピード、瞬発力重視の指導でしたので、筋力トレーニングをすれば、まだ伸びるだろうと考えていました。

担…結果、オリンピックに出場するほどの選手に成長されたわけですね。最後に先生から鈴木選手にエールをお願いします。斉…決勝をテレビで見たいんですが、「圧巻」の泳ぎだったと思います。オリンピックではさらに、あなたらしく、大きな泳ぎで、大きなメダルをつかんでください。担…本日は、ありがとうございました。



聡…特別な言葉ではないんですけど、同じ水泳をやっている仲間から、「気負わなくていいから」みたいなことを言ってもらったときは、すごく気が楽になりました。それに代表に決まったときに地元の友達から、メールをたくさんもらって、「こんなに応援してくれてるんだ」と感じてうれしかったです。

担…鈴木選手にとって遠賀ってどういうところですか？

聡…田舎（笑）ではありませんけど、体の面でも心の面でもすごくのびのびとした環境だと思います。私は排気ガスなどがどうしても苦手で、小さい頃からののびのびと自然の中で過ごしてきたから今の健康な状態につながっているのかなと思います。学校から帰ってきて、常に外で遊んでいるような子だったので、のびのびと過ごしやすいかったです。

担…なるほど。

聡…でも、ほんとに小学校・中学校のときはそれが大事じゃないかと思えます。都会が悪いって言うわけじゃないですけど、のびのびと過ごしたら私のように丈夫になるんじゃないですか（笑）

担…遠賀での思い出は？

聡…うん。

聡…いえ、いっぱいありすぎて…

母…コミュニケーションセンターの公園とかでよく遊んでました。お弁当とか持って行ってました。とにかく外で遊ぶのが好きな子でした。

聡…でそれから、思いっきり遊んだ後に練習に行っていました。

### 遠賀町のスポーツ選手を目指す子どもたちと、その両親へ

担…遠賀町の皆さんにメッセージを。

聡…気負わずにのびのびとスポーツを楽しんでほしいと思います。遠賀町にはその環境があると思うし、記録などいろいろ考えるのは高校に入ってからでもいいんじゃないかなと思います。その結果、失敗したとしてもプラスにとらえて続けていけたら、道はおのずと開けてくるはず。とにかく夢に向かって、前向きにがんばってください。

母…子どもたちの運動でも勉強でも一生懸命やっているのを応援してあげてください。絶対どこかで役に立つはずですよ。

担…本日はありがとうございます。次はぜひオリンピックの表彰台にあげられた後にインタビューさせてください。

聡…はい。がんばります。



取材中の鈴木選手。

## 届け！声援！遠賀町からロンドンに！ 鈴木選手出場レースライブ中継 パブリックビューイング

鈴木選手の出場レースをみんなで集まって応援しませんか。遠賀町からロンドンに熱い声援を届けましょう。  
※放映時間などが変更される場合があります。その場合は開館時間も変更となりますので、来館前にご確認ください。

●ところ 遠賀町中央公民館 ※各準決勝、決勝は18歳未満の人は入館できません。出場レースのみの実施となります。

| 種目                |     | 日本時間(パブリックビューイング) |             | 開館予定時間 |
|-------------------|-----|-------------------|-------------|--------|
| 女子100m<br>平泳ぎ     | 予選  | 7/29(日)           | 18:00~20:50 | 開館中    |
|                   | 準決勝 | 7/30(月)           | 3:30~5:25   | 3:30   |
|                   | 決勝  | 7/31(火)           | 3:30~5:15   | 3:30   |
| 女子200m<br>平泳ぎ     | 予選  | 8/1(水)            | 18:00~21:05 | 開館中    |
|                   | 準決勝 | 8/2(木)            | 3:30~5:35   | 3:30   |
|                   | 決勝  | 8/3(金)            | 3:30~5:05   | 3:30   |
| 女子400m<br>メドレーリレー | 予選  | 8/3(金)            | 18:00~20:50 | 開館中    |
|                   | 決勝  | 8/5(日)            | 3:30~5:00   | 3:30   |

●問い合わせ スポーツ文化係 ☎093(293)1234

# 賢く節電で今年の夏を乗り切りましょう!

今年の夏は連日新聞やニュースなどでも大きく取り上げられているように、全国で「節電」が求められています。この機会に「省エネ」についてももう一度考え、今までのライフスタイルを見直してみませんか。

ちょっとエコに興味のある「しょうちゃん」とエコが大好きな「エコじい」の会話を通して、家庭でできる節電や遠賀町の取り組みを紹介していきます。

## 登場人物



●しょうちゃん  
最近、エコなことに興味が出てきた小学6年生



●エコじい  
隣に住むエコが大好きのおじいさん

## ◇節電ってなあに?

うくん。

どうしたんじゃ?

「節電」をしようと思ってるんだけど・・・

ふむ。それで、電力メーターをながめていたんじゃな。

でも、無駄な電気って思いつかなくて・・・

じゃあ、無駄というより工夫で省ける電気を考えるんじゃ。ほれ、「省エネ」とは、「省く」と書くじゃろ?

ほんとだ。でも、電気って省けるの?

ふむ。では、このエコじいがちつと紹介しようかの。

## ◇みんなで楽しく節電ライフ

### 【電化製品編】

●夏家庭で大活躍するエアコン節電術の紹介じゃ。しょうちゃんもエアコンを使うじゃろ? うん。暑くなってきたら部屋でエアコンをつけてゴロゴ

ロしてるよ。

●若いのにだらしがないの。本当は、外で元気に遊んでほしいんじゃが・・・「設定温度」は何度にしておる?

●26度かな?

●それをまず、28度にするんじゃ。2度上げること、およそ10%の節電になるんじゃ。節電は、「消す」だけじゃないんじゃよ。

●でも、暑くなるんじゃない?

●そこで・・・ほれ、このぬれたタオルを回してごらん。

●? (ぐるぐるぐる・・・)

●それを首に巻くと・・・

●冷たい! でも、どうして?

●水は蒸発するときに熱をうばっていくんじゃ。名づけて「タ

オルぐるぐるクーラー」じゃ。

●へえ。こんな方法もあるんだ。昔からある「打ち水」も同じ原理じゃな。さらにもうひと工夫すれば、もっと節電できるんじゃぞ。

●どんなことをするの?

●窓辺に日陰をつくるんじゃあつ。グリーンカーテン!

●そのとおり。よく知っておったの。家に入ってくる熱を減らせば、その分エアコンを使わ

●らずも効果的じゃが、せっか

●くじゃから、しょうちゃんも家

●族で試してみてもどうじゃ。

●そうだね。今度やってみよう

●ほかに、電化製品の節電方法をいろいろ紹介するぞ。

## 【エコじいのまとめ】

### 【電化製品編】

▽エアコン 夏は28度、冬は20度を心がける  
※「すだれ」などを設置するとより効果的です。

▽照明 不要な照明を消す

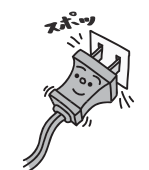
▽テレビ 省エネモードに設定し、不要なときは消す

▽冷蔵庫 冷蔵庫は中身を少なく、冷凍庫は中身をつめる  
設定を「強」から「中」に変更し、扉を開ける時間を短くする

▽待機電力 主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントを抜く

など、さまざまな節電の取り組みがあるんじゃ。詳しく知りたい人は、九州電力のホームページで紹介されておるぞ。

URL <http://www.kyuden.co.jp>



## 【福岡県からのお知らせ】

電力需要が増加する夏場に迎えて、県民と企業、行政が一体となって、省エネ・節電にかかわる取り組みを推進する「ふくおか省エネ・節電県民運動」を行います。

●実施期間 9月30日(日)まで

### ●内容

▽福岡県が示す「エアコンで節電」「冷蔵庫で節電」などの「5つの節電基本アクション」を参考に、省エネ・節電宣言を行った県民に対し、「宣言証(エコトンストラップ)」を進呈します

▽協賛企業のお店に「宣言証」をもって行くと、割引などの特典があります

※「5つの節電基本アクション」など、詳しい内容は、福岡県ホームページで確認できます。

●申込方法 ふくおかエコライフ応援サイトか、環境課窓口や福岡県保健福祉環境事務所にある「宣言書」からお申し込みください

### ふくおかエコライフ応援サイト

URL <http://www.ecofukuoka.jp>

●申込期限 9月30日(日)

●問い合わせ 福岡県環境部環境保全課地球温暖化対策係

☎ 092(643)3356



## 【ライフスタイル編】

次は、生活習慣を変えてできる節電術を紹介しようかの。そんな節電もあるの？



そうじゃよ。今話した節電とはちよつと違う考え方じゃな。



名づけて「時間帯節電の術」じゃ。この節電術は、今年みないなときこそ重要になつてくるんじゃよ。みんなが電気を使う

時間避ける節電術じゃ。

それがなんで節電になるの？

今年、作れる電気の量が少ない見込みなんじゃが、みんながいつもと同じように使

うと、電気が足りなくなつて

広い範囲で停電が起きてしま

うんじゃよ。そうなる前に、

地域ごとに順番で停電にする

ことも考えておるんじゃよ。

あ。「計画停電」だね。

そうじゃ。じゃが、計画停電もしないほうがよいじゃろ？

じゃからそれを避けるためにするの、この節電術じゃ。

何をしたらいいの？

午後1時から5時は電気を

使うのを控え、午前中や夜間

の電気を使つんじゃよ。

へえ。

また、夜間割引などの契約

をしている家庭では家計にも

優しいんじゃ。

じゃあ、私も休みの日には

図書館で本を読もうかな。

それもいい方法じゃな。ほ

かにも生活習慣を変えてでき

る節電術を紹介するぞ。

## 【エコじいのまとめ】

### 【ライフスタイル編】

▽夜更かしより早起き 夜更かしは照明などの電気を思っている以上に使います。夏は日の出が早いので早起きしましょう。



▽家族団らんで節電 家族が別々の部屋で過ごすときだけ電気も使います。家族で集まって楽しく過ごしましょう。



▽電気の使用は午前中や夜間に 午後は電気の使用が増えるので、この時間を避けて電気を使いましょう。

▽留守中の電気 留守中は待機電力の節電を心がけましょう。

など、さまざまな節電の取り組みがあるんじゃ。電化製品編の節電術も合わせて行くとより効果的じゃな。

## 【役場編】

でも、エコじい。家庭での節電は分かつたけど、会社はどうしているの？

うむ。いろいろな取り組みが行われているようじゃ。参考に

わしらの住む遠賀町役場の節電の取り組みを紹介しようかの。

ほれ、遠賀町役場庁舎の過去

2年の電気使用量じゃ。

### 庁舎電気使用量

| 年 度    | 年間電気使用量 (kwh) |
|--------|---------------|
| 平成22年度 | 39万9,000      |
| 平成23年度 | 35万4,000      |

平成23年度の電気使用量が減つてるね。

そうじゃ。庁舎では23年度

は22年度と比較して、およそ

1割の節電に成功したんじゃ。

なにをして減らせたの？

基本は家庭と同じじゃが、

もともと多くの電気を使う場

所じゃから、電化製品などを

電力消費の少ないものに変え

ていったんじゃよ。中央公民館も改修後、年間で62万円以

上も節約ができたんじゃぞ。昔のものに比べて今のものは、無駄な電気を省く工夫がされておるんじゃな。

へえ。

では、役場の取り組みをまとめて紹介するかの。

へえ。

では、役場の取り組みをまとめて紹介するかの。

## 【エコじいのまとめ】

### 【役場編】

▽庁舎など公共施設の省エネ化

・省エネ機器へ取り換えなど

▽昼休み中は使わない照明を消す

▽グリーンカーテン設置

など、これからも地球に優しい職場づくりをしていくそうじゃ。



おっと、大事なことを忘れておつたわい。省エネも大事なじゃが、お年寄りや赤ちゃんがいる家庭では、無理にエアコンを控えず、できる範囲での節電を心がけてください。それと、節電を意識するのはよいことじゃが、衛生や安全、防犯も大事なことじゃから、注意してください。

## 【九州電力から】

### 節電へのご協力をお願いします

今年は、特に電力需給が厳しいことが予想されます。そこで次のような節電の協力を、町民の皆さんにお願いします。

▽日中の節電にご協力ください

9月7日までの平日の午前9

時から午後8時は、昨年の夏

と同じかそれ以上の節電を可能な範囲でお願いします。

▽ピーク時間帯(午後1時～5

時)の節電にご協力ください

ピーク時間帯は、昨年の夏より3%多い10%の節電をお願い

します。

▽緊急時の節電(協力お願いします)

登録した人には、電力の需給状況が大変厳しい状況のときに、携帯電話へメールを配信します。また、登録1件につき100円を、東

日本大震災被災地へ寄附します。

●登録URL

▽パソコン・スマートフォンからの登録

<http://www.kyuden.co.jp>

▽携帯電話からの登録

<http://www.t.kyuden.co.jp>

<http://pdp/boirsp/top.html>

### QRコード



2012.7.10, July.

Public News

# くらしの情報

# Public News NEWS

## ■遠賀町役場

☎ 093 (293) 1234

FAX 093 (293) 0806

## ■遠賀町中央公民館

☎ 093 (293) 1355

FAX 093 (293) 5533

## ■遠賀コミュニティーセンター

☎ 093 (293) 6525

FAX 093 (293) 7057

## ■遠賀体育センター

☎ 093 (293) 5434

## ■遠賀町立図書館

☎ 093 (293) 9090

FAX 093 (293) 9091

## ■ふれあいの里センター

☎ 093 (293) 2030

FAX 093 (293) 8506

遠賀町ホームページ

<http://www.town.onga.lg.jp/>

## 健康・子育て

### すくすく(乳児)ひろば

子どもの成長で困ったことはありませんか。保健師や助産師が相談に応じます。



- とき 7月17日(火)
- 【受付】午前9時30分～10時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 生後2か月～1歳未満児

- 内容 ベビーマッサージ、身体計測、保健師・助産師による育児相談
- 費用 無料
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ 健康対策係

## 2歳児歯科相談(フッ素塗布)



弱った乳歯を見つけて、歯みがきやおやつのお工夫などで、元気な乳歯をとりもどしましょう。

- 【受付】前半…午後1時～1時10分 後半…午後1時40分～1時50分
- ところ 遠賀コミュニティーセンター
- 対象

▽平成22年4月から6月までに生まれた幼児  
▽前回欠席した人および2回

目、3回目の人

- 内容 歯科集団指導、歯科健診、フッ素塗布(希望者)、育児相談(希望者)
- 費用 無料
- 持ってくるもの 母子健康手帳、問診票、アンケート、タオル、フッ素塗布が2回目以降の人は歯ブラシ
- 問い合わせ 健康対策係

## イベント

### 平清盛の世界にいざなう 筑前琵琶公演

寿大学の講座の一環として、筑前琵琶の公演を行います。演者は、95歳にして現役奏者の中村旭園さん(福岡市指定無形文化財)。6歳より修



業を始めて88年。円熟の境地をご堪能ください。どなたでも無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

- とき 7月19日(木)午後2時～
- ところ 遠賀町中央公民館
- 曲目 祝賀の曲 那須与一入り、高野山秘話ほか
- 問い合わせ 遠賀町中央公民館

### 遠賀町文化協会 音楽部発表会

今年で19回目を迎える音楽部会の発表会です。友達などお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



- とき 7月29日(日)午前10時～
- ところ 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 問い合わせ 文化協会事務局 (遠賀町中央公民館内)



## 家を売りたい、査定を依頼したい・・・

～そんな時は、岡垣にて開業33年の吉田住建にご相談下さい (\*^\_^\*)

当社では、岡垣・遠賀を中心に不動産売買に力を入れています。スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)です! 安心してご相談下さい。

ご相談 査定 は **無料** です

二級建築士も2名在籍しております。建築に関するご相談もお気軽にどうぞ。

不動産に関する事ならなんでもご相談下さい。

一般建築不動産 **吉田住建**  
岡垣町海老津駅前12-8  
☎283-2042

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄



# 試験・募集

## 遠賀町中央公民館 舞台装置操作研修会

操作研修修了後、操作ボラン  
ティアの登録をしていただき、  
イベント時(主に夜間、土日、祝  
日)に操作をお願いします。  
舞台装置の操作に興味のある  
人のご応募をお待ちしています。  
●とき 8月2日(木)午後1  
時30分から3時間程度  
●ところ 遠賀町中央公民館  
●申込期限 7月24日(火)  
●申し込み・問い合わせ  
遠賀町中央公民館

## 遠賀町障害者計画のワーク ショップに参加しませんか

現在の「障害者計画」をよりよい  
ものに見直すために、皆さんが  
日頃困っていることや希望する  
ことなどを聞く、「ワークシヨッ  
プ」を開催します。  
●とき 8月18日(土)  
▽身体障害 午前10時～11時  
▽精神障害 午後1時～2時  
▽知的障害 午後3時～4時  
●ところ 遠賀町中央公民館  
●対象 遠賀町在住で、身体  
障害、知的障害、精神障害の  
ある人および援助者  
●定員 各6人程度  
※応募者多数の場合は、選考と  
なります。

## くらしの情報 safety

### 子どもたちを見守る 夏休み地域安全パトロール



子どもたちが、事故や犯罪に巻き込まれることを未然に  
防止するためのパトロールを実施します。  
●とき 7月25日(水)、8月9日(木)・20日(月)・28日  
(火)いずれも午後8時～(1時間程度)  
※雨天の場合は中止です。  
●集合場所 遠賀町役場玄関前  
●問い合わせ 社会教育係

## 県営住宅入居者募集 (ポイント方式)

福岡県内に所在  
する県営住宅  
※対象団地など、  
詳しい内容は募  
集案内書をご覧ください。  
●募集住宅  
遠賀町役場、福岡県住宅供給  
公社、同公社北九州管理事務  
所、各地区県民情報コーナ  
ーなど  
●配布・申込期間 7月17日(火)  
～25日(水)  
※申し込みは無料です。  
●問い合わせ 福岡県住宅供給  
公社北九州管理事務所  
☎093(621)3300

## エクセル基本講座



エクセルを基礎  
から学びませんか。  
●対象 町内に在住・在勤の  
18歳以上で文字入力などの基  
本操作が出来る人  
●とき 9月4日(火)から9  
月28日(金)までの毎週火・金  
曜日(全8回)午前10時～正午

## めざせ未来の船長・機関長 (オープンスクール参加者募集)

船舶運行技術者の学校に体験  
入学してみませんか。  
●対象 中学卒業または平成  
25年3月卒業見込みの人  
【国立唐津海上技術学校】  
●とき・申込期限  
▽7月21日(土)  
申込期限 7月18日(水)  
▽10月20日(土)  
申込期限 10月17日(水)  
●申し込み・問い合わせ  
☎0955(72)8269  
【国立口之津海上技術学校】  
●とき・申込期限  
▽9月15日(土)  
申込期限 9月7日(金)  
●申し込み・問い合わせ  
☎0957(86)2152

●ところ 遠賀町中央公民館  
●内容 エクセル2010で、  
基礎知識やデータ入力(編集・  
保存)、グラフ作成やデータベ  
ースの利用などを学びます  
●費用 2000円(テキスト  
代含む)  
●定員 18人  
※応募者多数の場合は抽選とな  
ります。  
●申込期限 8月17日(金)  
●次回の開催予定  
11月・年賀状作成講座(昼間)  
●申し込み・問い合わせ  
スポーツ文化係

**お家のリフォームは当社へご相談下さい!**

- ・サッシ、ガラス取替
- ・アミド張替・戸車取替
- ・内窓(インプラス)
- ・風呂・流し・トイレリフォーム
- ・カーポート・フェンス門扉取付
- ・物置・バイク保管庫など

**(有)江頭トヨ一住器** 遠賀町別府 4141 番地  
TEL: 293-1620

懇切丁寧をモットーにしています

行政書士 中小企業診断士

## 小川 浩三 事務所

※ 先ずはご相談ください 遠賀町浅木382-4  
☎ 093-293-5322

【主たる業務】

- 示談・各種契約の立ち会い
- 相続に関するご相談
- 任意後見に関するご相談
- 売り上げアップの経営診断
- 遺言に関するご相談
- 内容証明書の作成
- 官公署の許認可手続き
- 起業のご相談・創業支援

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 夏休み犬のしつけ方教室

これから犬を飼う、または犬を飼おうと考えている人を対象に、福岡県動物愛護推進員が、犬のしつけ方を説明します。

●とき 8月6日(月)午後1時30分～4時

「受付」午後1時～

●ところ 福岡県宗像総合庁舎(宗像市東郷)

●内容 しつけについて知りたいことを講習と実技を通じて説明します

●定員 約30人(要予約)

※参加希望者が定員になり次第締め切ります。

●申込期限 7月31日(火)

●申し込み・問い合わせ 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事

務所保健衛生課生活衛生係  
☎0940(36)6098

## 古文書伝承講座

(解読入門編)

講師に半田隆夫さん(福岡女学院大学生涯学習センター講師)を迎え、古文書の解説講座を行います。

遠賀町域に多く遺る江戸時代の古文書を読み解きながら、時代の風を吹かしてみませんか。

●とき 7月20日から平成25年2月15日までの毎月第3金曜日(全8回)

午後2時30分～4時30分

●ところ 遠賀町中央公民館

●費用 1回3000円(資料代)

●申込期限 7月15日(日)

●申し込み・問い合わせ 遠賀町誌をよむ会(渡辺)

☎093(293)6456

## 裁判所職員採用試験

受験案内・申込書は最寄の裁判所で配布しています。詳しい内容は、裁判所のウェブサイトで確認できます。

URL <http://www.courts.go.jp>

●対象 4月1日現在で高校卒業後2年以内、または平成25年3月までに卒業見込の人など

●とき 9月16日(日)

●申込期間 7月17日(火)～26日(木)

●問い合わせ 福岡地方裁判所事務局人事課任用係

☎092(781)3141

## 1 2 3 スポーツの結果

### 第21回芦屋町少年柔道大会

6月3日、芦屋町武道館で15チーム、126人が参加して行われました。遠賀町からの参加者・団体の結果は次のとおりです。

#### ■個人の部(敬称略)

小学1年生 第3位 高崎 新太



小学2年生

第2位 安部 泰成

第3位 濱田 聖真

小学3年生

第2位 後藤 晃伸

小学6年生

第1位 中西 一生

第2位 後藤 喜道

#### ■団体の部

第3位 遠賀少年柔道クラブA

### 第5回新国際空手古武道連盟交流大会

6月10日、中間市体育文化センターで113人が参加して行われました。遠賀町からの参加者の結果は次のとおりです。



#### ■組手の部(敬称略)

小学1年生(初級の部)

優勝 大越 堅心

小学1年生(中級・上級の部)

優勝 矢野 瑠盛

小学1・2年生(女子)

優勝 新森 楓夏

小学3・4年生(女子)

準優勝 大越 里桜

小学5・6年生(女子)

準優勝 薦田 陽月

中学生(女子)

準優勝 薦田 陽菜

中学生(男子)

準優勝 柴田 誠也

## いきいき生涯学習コーナー

### 水墨画教室

椿と四君子(蘭・竹・梅・菊)を基本に風景画を制作します。

初心者も大歓迎です。

●対象 遠賀町に在住・在勤の人

●とき 7月24日から平成25年3月

26日までの8月14日を除く毎月第2・4火曜日

午前9時30分～11時30分

●ところ 遠賀町中央公民館

●定員 15人

※応募者多数の場合は抽選になります。

●費用 5000円(全日程分)

●持ってくるもの 習字道具

●申込期限 7月17日(火)

●申し込み・問い合わせ 遠賀町中央公民館



一生に一度の成人式  
**振袖レンタル開始!**  
2013年予約スタート  
振袖一式(バック&草履込) レンタルのみ ¥84,000  
成人式プラン ¥15,750

漢方香草カラー  
10種類の生薬から漢方ハーブを配合し、髪にもやさしいカラーリングを可能にしました。  
●香草カラー ¥3,675  
●香草カラー&カット ¥4,515  
●カット ¥1,575  
●縮毛矯正 ¥3,450  
●形状記憶コテパーマ ¥3,990

Grandir  
TEL.093-293-7953  
有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



## 眠っている「マイバッグ」 ありませんか？

家の中やバッグの中に余ったマイバッグはありますか？また、マイバッグを持っていないため、つついレジ袋をもらっていませんか？そういった人たちのために、「マイバッグコミュニティーボックス」を環境課窓口に設置しました。マイバッグが余っている人が入れて、欲しい人がそれを持って帰る。このボックスで新しいエコへの取り組みを始めましょう。皆さんのご協力をお願いします。



●問い合わせ 環境衛生係

## 第32回遠賀ロータリークラブ 旗争奪少年剣道大会

6月10日、水巻町民体育館にて10チーム、175人が参加して行われました。遠賀町からの参加者の結果は次のとおりです。



■個人戦(敬称略)  
小学4年生 男子

第3位 田中風水人

## 地区公民館対抗行事 ソフトバレーボール大会

6月10日、遠賀体育センターと遠賀中学校第1体育館で17チーム、約200人が参加して開催されました。結果は、次のとおりです。

### ■体育センターの部

優勝 鬼津  
準優勝 別府

### ■遠賀中学校第1体育館の部

優勝 遠賀川  
準優勝 中央区

### ●問い合わせ スポーツ文化係

## 相談

### 母子・父子家庭の 養育費などの問題の相談会

弁護士による無料法律相談を実施します。希望される人は、前日までに予約してください。相談は1日先着4人、時間は30分です。

【宗像市役所(宗像市東郷)】  
●とき 9月19日(水)午後1

時々3時

### ●申し込み・問い合わせ

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター飯塚プラランチ

☎0948(21)0390

### 【クローバープラザ(春日市原町)】

●とき

▽8月1日(水・9月5日(水)午後1時〜3時

▽7月25日(水)

8月8日(水・22日(水)

9月12日(水・26日(水)

午後6時30分〜8時30分

### ●申し込み・問い合わせ

福岡県母子寡婦福祉連合会

☎092(584)3922

### 母子・父子家庭の支援・相談

### 【母子・父子家庭の就労支援】

遠賀町在住の母子・父子家庭(いずれも児童扶養手当受給者を対象に、ハローワークと連携して就業支援を実施しています。

### ●とき・ところ

▽平日・午前9時〜午後5時  
遠賀町役場

▽日曜日・午前9時〜午後4時

クローバープラザ(春日市原町)

### 【養育費の電話相談】

母子・父子家庭または離婚協議中の人を対象に養育費に関する電話相談を実施しています。

●とき 午前9時〜午後4時

(平日のみ)

### 【相談・問い合わせについて】

### ●問い合わせ

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(飯塚プラランチ)

☎0948(21)0390

### 家族に精神障害者のいる人の無料相談

困っていること、どう対応したらよいか分からないことがあれば、お気軽にご相談ください。

●とき 毎月第2、第3月曜日の午後1時〜3時

●ところ はまゆう福祉会(水巻町吉田東)

●対象 遠賀郡に在住で家族に精神障害者のいる人

●問い合わせ はまゆう福祉会

☎093(201)8115

### 身体障害者相談員による相談会

身体に障害のある人やその家族からの相談に応じ、助言や指導を行い、障害のある人の地域での活動を支援します。困っていることや悩み事があればお気軽にご相談ください。

●とき

▽7月24日(火)・9月18日(火)・12月18日(火)午後1時〜3時

時まで

▽10月28日(日)午前10時〜午後2時

●ところ ふれあいの里センター

●費用 無料

●問い合わせ 福祉係

●問い合わせ 福祉係

## 集 募 告 白

「コミュニティバス」の車内に、事業所や会社、お店などの広告を掲載しませんか。(先着順)

●1区画 B3横版(たて364mm×よこ516mm)

●費用 2,000円/月(最長12か月)

※掲載期間が長くなるほど割引があります。

●申込期限 掲載希望月の前月の5日まで

●申し込み・問い合わせ 都市計画係

## 集 募 告 白

平成24年4月からの「広報おなが」に、事業所や会社、お店などのPR広告を掲載しませんか。(先着順)

●1区画 半一段(たて50mm×よこ90mm)

●費用 5,000円×掲載回数(最低2回以上)

※掲載回数によって割引があります。

●申込期限 掲載希望月の発行日から40日前

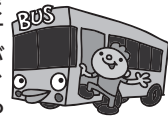
●申し込み・問い合わせ 情報推進係

有料広告欄

## お知らせ・アラカルト

バス車内事故はちょっとした心がけで防げます

近年、全国的にバス車内事故が多発しています。



バスは安全運転に徹して運行していますが、やむを得ず急ブレーキなどをかける場合があります。走行中は席から立たず、停車してから席を立つてください。

また、バス後部座席もシートベルトの着用義務対象となっています。シートベルトの着用をお願いします。

お問い合わせ 福岡県バス協会  
092(431)9704

## 7月10日から19日までは夏の交通安全県民運動

今回の主な運動内容は、子どもと高齢者の交通事故を防止しようです。皆様のご協力をお願いします。

夕暮れ時や夜間、道を歩いたり、自転車に乗ったりするときは、ドライバーから確認しやすい明るい服装や反射材用品などを着用しましょう  
6歳未満の子どもを乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用し、座席

に正しく取り付けましょう  
お問い合わせ

福岡県警折尾警察署  
093(691)0110  
交通事故をなくす福岡県  
民運動本部  
092(643)3167

## 石綿(アスベスト)健康リスク調査

石綿による健康被害の可能性のある人に無料で検診を行なっています。



対象

平成16年以前に門司区に居住していた人

石綿を取り扱う仕事に従事していた人とその家族

内容 問診、胸部エックス線検査、胸部CT検査

胸部CT検査を受けるには条件があります。詳しい内容はお問い合わせください。

申込期限 9月4日(火)

申し込み・問い合わせ

北九州市総合保健福祉センター  
管理課公害保健係

093(522)8071

## 平成24年度業務改善助成金を支給

時間給を引き上げる中小企業に助成金を支給します。

対象 最低時間給を4年以内に計画的に800円以上に

引き上げる中小企業

助成内容 賃金引き上げのための業務改善経費10万円以上の費用に対し、その2分の1を支給します(上限100万円)

詳しい内容は、福岡労働局ホームページで確認できます。

URL <http://fukuoka-toudoukyokujisite.mhlw.go.jp>

問い合わせ 福岡労働局労働基準部賃金課

092(411)4578

## マイバッグキャンペーンに参加しませんか

10月のマイバッグキャンペーン実施店舗を募集しています。期間中に実施する内容を選び、お申し込みください。

内容

### 【取り組み例】

レジ袋辞退者に対し、キャッシュバックを実施する  
レジ袋の有料化を行う

「レジ袋が必要ですか」の声をかけを実施する

その他、創意工夫によるレジ袋削減の取り組み

詳しい内容は、福岡県ホームページで、確認できます。

URL <http://www.pref.fukuoka.jp>

申込期限 7月24日(火)

申し込み・問い合わせ

福岡県環境部循環型社会推進課  
092(643)3371

## 明るくくらしのために！消費生活の豆知識

皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします。



Q:「内容確認通知」というハガキが届いた。訪問販売及び寝具販売業者に未納がある」と書かれているが、数年前買った布団は完済している。故意に放置しておくと・・・あなたの給料や財産の差押え等をされてしまう」とも書かれているが、連絡をとらなくてもいいだろうか？

A:以前、布団を購入した業者の顧客リストが悪用されていると思われる。このようなハガキが広く町内に配達されており、届いても架空請求ですので無視してください。こちらから連絡を取ると、脅し取られたり、また個人情報入手され、別の手段で次々に架空請求が来ることも考えられます。絶対に電話しないでください。

相談・問い合わせ 消費生活相談窓口(まちづくり課内)

午前9時～午後4時30分(土日、祝日を除く)  
093(293)1234

進めています。特別支援教育  
17 ふくおか就学サポート  
ノートについて

「就学サポートノート」とは、支援が必要な子どもの入学に向けて、成長の記録をまとめるためのノートです。現在の状態や支援内容・方法などの情報を整理して小学校などへ伝えることができ、安心して学校生活を送ることができるようになります。

このノートを活用することで、情報を整理することで、改めて子どものことを理解できる子どものこと正確にわかりやすく説明できる

子どもに関係する人たちが情報を共有することで、一貫した支援を受けやすくなる

就学・進学・就労しても情報の引き継ぎができる

などのメリットがあり、継続した支援を受けやすくなります。

支援の必要な子どもの保護者には配布していますが、今後必要と思われる人は、通っている幼稚園・保育園、小・中学校にお尋ねください。遠賀町教育委員会にも用意しています。また

平成25年度入学予定で、就学について心配なことがある人は、早めにご相談ください。

お問い合わせ 学校教育係

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 限度額適用・標準負担額減額認定証が更新されます

現在、使用中の減額認定証の有効期限は、7月31日です。減額認定証をすでに持っている、平成24年度の住民税が非課税世帯の人には、8月1日から使用できる新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

同一世帯の全員が住民税非課税の人は、入院の際の自己負担が限度額までになり、食費・居住費の一部負担も減額される場合があります。減額認定証を持っていない人で、新たに交付を希望する場合は、国保年金係で、申請手続きが必要です。

申請に必要なもの 印鑑、被保険者証

収入額などを証明するもの(非課税証明書など)や入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。

申請・問い合わせ

福岡県後期高齢者医療広域連合

092(651)3111

国保年金係

## 8月から被保険者証が新しくなります

現在、使用中の被保険者証(薄緑色)の有効期限は、7月31日です。8月1日から使用できる被保険者証(水色)は、7月下旬に、簡易書留で郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より有効期限の短い被保険者証を窓口で、交付する場合があります。



8月1日以降に医療機関にかかるときは、新しい被保険者証(水色)を窓口に提示してください。有効期間は、平成25年7月31日までの1年間です。7月31日までに新しい被保険者証が届かない場合は、ご連絡ください。

問い合わせ

国保年金係

## 特別徴収(年金天引き)から口座振替へ変更できます

特別徴収は、申請することで口座振替に変更することができます。

変更を希望する人は、7月31日までに口座振替の申請を行うと、10月支給分の年金から特別徴収が中止され、口座振替による支払いに変更されます。ただし、これまでに保険料の滞納がある場合には、口座振替への変更が認められない場合があります。

特別徴収対象者 年金受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない人

### 【社会保険料控除について】

後期高齢者医療保険料は、所得税や住民税の申告のときに、社会保険料控除の対象になります。

特別徴収から口座振替へ変更した場合、社会保険料控除は、口座振替で支払った人に適用されるので、世帯全体の所得税や住民税の負担額が変わることがあります。

申請・問い合わせ 国保年金係

## 自己負担割合をご確認ください

医療機関にかかるときの医療費の自己負担割合は1割、または3割です。毎年、前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。自己負担割合は、通常1割で、同じ世帯の被保険者のいずれかの住民税課税所得が145万円以上である場合は3割になります。ただし、住民税課税所得が145万円以上でも、次に該当する場合は、申請すれば1割負担になります。

### 【同じ世帯の被保険者が2人以上の場合】

同じ世帯の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満

### 【同じ世帯の被保険者が本人のみの場合】

次のいずれかに該当

本人の収入が383万円未満

本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人の収入の合計額が520万円未満

申請・問い合わせ

福岡県後期高齢者医療広域連合

092(651)3111

国保年金係



# 介護保険料決定のお知らせ

65歳以上の人に、平成24年度の町民税などをもとに計算を行った介護保険料の決定通知書を8月上旬までに郵送します。今年度は、3年に一度の保険料算定の年度にあたるため、保険料の基準額5万2,671円に改定されます。また、所得段階については、新たに第3段階の特例割合が追加され、第6段階と第7段階の境界合計所得金額が190万円に変更になります。介護保険制度は皆さんから納付していただく保険料で成り立つ制度です。保険料納付についてご理解とご協力をお願いします。

平成24年度介護保険料年間保険料額

ていて、  
保険料額は、町民税や世帯の状況等により1〜9段階に分かれて、該当する所得段階に応じ決定されます。

| 所得段階                          | 対象者                                   |   | 計算方法                         | 年間保険料額       |
|-------------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------|--------------|
| 1                             | 生活保護受給者                               |   | 基準額<br>×0.5                  | 2万6,336円     |
|                               | 高齢福祉年金受給者                             |   |                              |              |
| 2                             | 世帯非課税<br>公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人 |   | 基準額<br>×0.5                  | 2万6,336円     |
|                               | 3                                     | 公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超え120万円以下の人    |                              |              |
| 4                             |                                       | 世帯非課税<br>公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える人 |                              | 基準額<br>×0.75 |
|                               | 4                                     | 本人非課税                                   | 公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人 |              |
| 公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超える人 |                                       |   | 基準額                          | 5万2,671円     |
| 5                             | 世帯課税<br>本人課税                          | 合計所得金額が125万円未満の人                        | 基準額<br>×1.18                 | 6万2,152円     |
| 6                             |                                       | 合計所得金額が125万円以上190万円未満の人                 | 基準額<br>×1.25                 | 6万5,839円     |
| 7                             |                                       | 合計所得金額が190万円以上300万円未満の人                 | 基準額<br>×1.5                  | 7万9,007円     |
| 8                             |                                       | 合計所得金額が300万円以上400万円未満の人                 | 基準額<br>×1.75                 | 9万2,174円     |
| 9                             |                                       | 合計所得金額が400万円以上の人                        | 基準額<br>×2                    | 10万5,342円    |

## 【納付方法】

介護保険料を継続して特別徴収（年金天引き）で納めている人は、今回決定した年間保険料額から4月期〜8月期（仮徴収期間）に特別徴収された保険料を差し引いた金額を3回に分けて、10月、12月、平成25年2月の各期に年金から特別徴収されます。

また、納付書、口座振替等で納めている人は、8月期から来年3月期まで納めます。

なお、年間18万円以上の高齢（退職）、障害、遺族年金を受給している人は特別徴収となりますが、65歳になった人、広域連合外の市町村から転入した人などは、半年〜1年後に特別徴収が開始となり、それまでは納付書や口座振替などでの納付となります。

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限があります。

\*口座振替を利用されると納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご活用下さい。

\*災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請すると保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

ホット  
まちのHOTな話題をお届けします

## 夏より熱い戦い

5月20日 遠賀南中学校体育会



町内の中学校で体育会が行われました。

取材に行った遠賀南中学校では、男子全員での綱引きがあり、一進一退の攻防を繰り返し、非常に迫力がありました。また、女子全員による棒引きでは、どの棒を取りに行くかなどの駆け引きや、苦戦している仲間を助ける姿が見られました。また、今年も「職場対抗リレー」が行われ、さまざまな職業の選手が集まりました。イメージに合わせた格好などを行っているチームもあり、会場を沸かせました。

## 好きです「ありがとう」が言える町

5月25日 人権擁護委員 織田百代さん(中央区)表彰



平成18年4月から人権擁護委員として人権擁護活動に尽力されてきた織田百代さん(中央区)が、福岡県人権擁護委員連合会から表彰されました。

織田さんは優しい笑顔で子どもたちに人権の大切さを伝え、人権相談では親身になって相談に応じています。「相談後の『ありがとう』という言葉は、元気になる大好きな言葉です」と言われていました。そして、「今後も人権擁護委員4人で、皆さんの悩みごとなどの相談に応じ、解決の糸口を探るお手伝いをしていきます」と話してくれました。

## ボランティアがつなぐ絆きずな

5月19日 遠賀町シルバー人材センター 社会奉仕活動



遠賀町シルバー人材センターの会員で構成される互助会が、遠賀コミュニティーセンターと遠賀総合運動公園周辺のビン・カンなどのごみ拾いをしました。

この日は、100人ほどの参加者が集まり、皆さんは軍手などを手にそれぞれの作業場所に移動し、1時間半ほどかけて、草の中などに捨てられたごみを手際よく集めていきました。参加者は普段は違う仕事をしている仲間と、楽しく話しながらごみ拾いができ、新しい人と人とのつながりができたようでした。

## ダンボールでエコ

5月23日 ダンボールコンポストたい肥づくり講座



島門小学校4年生の授業で、ダンボールコンポストを使った生ごみのたい肥づくり講座が行われました。

子どもたちは、小さな虫や微生物が枯れ葉や動物の死がいを分解する役割を勉強し、ダンボールコンポストに家から持ってきた生ごみを入れ、「コンポくん」や「生ちゃん」など、思い思いの名前を付けました。これから2か月、家庭から持ってきた生ごみをダンボールコンポストに入れて、たい肥づくりをします。たくさん栄養のつまったたい肥を作ってくださいね。

## 知って防ごう！熱中症

ここ数年、厳しい暑さにより熱中症になる人が増えています。ひどくなると死に至ることもありま

### ◆熱中症って何？

気温が高い環境にいたり、運動などで身体に多くの熱を持ったりしたときに、体温の調節がうまくできず、全身にさまざまな症状が出ます。屋外だけでなく、室内でも起こります。

### ◆どんな症状が出る？

熱中症になると次のような症状が出ます。

#### 【軽度】

- ・めまい・立ちくらみ
- ・大量の汗が止まらない
- ・筋肉痛・こむらねがえり

#### 【中度】

- ・体がだるい
- ・けいれん
- ・ぼんやりする
- ・意識がない



### ◆予防するには？

#### ①こまめに水分補給を！

のどが乾いたと感じた時は、すでに水分不足の状態です。また、汗をかくと塩分も一緒に失われていますので、汗を大量にかいた時には塩分と一緒に摂ることも忘れないようにしましょう。

#### ②身体を冷やそう！

太い血管が通っているところ(首や脇の下、足の付け根など)を

冷やしてあげるのが効果的です。

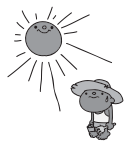
### ③暑さ対策をしよう！

外出時は帽子や日

傘を持ち、服装も通

気性の良いものを着

ましょう。



### ◆なってしまったときは

すぐに、涼しい場所に寝かせて、衣服をゆるめて体温が下がるようにします。太い血管が通っているところを濡れたタオルなどで冷やしましょう。意識がしっかりしている場合は水分補給をさせて静かに寝かせます。声をかけても反応がないときや意識がないときはすぐに救急車をよびましょう。

### ◆子どもと高齢者は要注意！

子どもは身体が小さく、高温になる地面の近くにいることもあり、リスクが高くなります。顔が赤くなっていたり、汗をかいていたり



と変化があれば涼しいところで休みましょう。また、車の中は高温になり、短時間でも熱中症を発症してしまい、死に至ることもあります。絶対にやめましょう。

高齢者は身体の水分が少なく、水分不足になりやすいです。こまめに水分補給をして、夜間も水分がとれるようにしましょう。

今年の夏も猛暑が予想されます。熱中症を知って、予防することで重症化を防ぎましょう。家族や身近な人の様子にも気を配り、夏を元気に乗り切りましょう！

## 環境衛生だより

## 地球温暖化はみんなの課題

肌寒いかと思いき

や、真夏のような暑

さ。ゲリラ豪雨や生

態系の変化、この近

年気候が目に見えて

変化してきています。

もちろん全

てが地球温暖化のせい

ではありませんが、

要因の一つであるこ

とは間違いありません。

この地球温暖化は

みなさんご存知のと

おり、主な原因は私

たちが出す二酸化炭

素

にあるといわれています。

物を燃やすときだけ

ではなく、生活して

いく中で1人1日当

たり24kgの二酸化炭

素を、さまざまな形

で出しています。



### ●みんなでできる温暖化対策

日常生活で次のようないろいろな温暖化対策ができます。少しずつ取り組んでみましょう！

#### 〈電気でエコ〉

- ・冷房の設定温度を少し上げる(28度くらい)
- ※熱中症には気をつけましょう。
- ・冷蔵庫の開閉を減らす
- ・こまめに消灯
- ・使っていない電化製品のコンセントを抜く



#### 〈水道でエコ〉

- ・シャワーの時間を短くする
- ・ふろの残り水を活用する
- ・雨水を庭の水やりに使う



#### 〈車でエコ〉

- ・信号待ちなどでエンジン止め
- ・ゆっくりアクセルを踏む



#### 〈ゴミでエコ〉

- ・ごみの分別をして燃えるごみを減らす
- ・マイバッグを持ち歩き、レジ袋を断る



#### 〈植物でエコ〉

- ・グリーンカーテン
- ・空き地に植樹するなど、身近なできることから少しずつはじめてみましょう！



温暖化は止まりません。しかし、化石燃料は電気も関係し、私たちの生活全般にかかわっています。





## 利用カードの登録について

●対象 遠賀町内に在住・在勤・在学の人(年齢は問いません)  
※そのほかの人も利用できる場合がありますので、詳しい内容はお問い合わせください。

●費用 無料

●持ってくるもの 運転免許証、健康保険証など名前と現住所が確認できるもの

## イベント情報 (すべて無料)

### 科学工作教室

ふしぎな輪をはさみで切ってみよう!

●対象・とき・ところ

小学校1年生から(大人の方も参加できます)

7月29日(日) 午前11時~11時30分 多目的室

●定員 10人

●申込方法 当日、10時から、図書館のカウンターで整理券を配ります。

### おはなし会(幼児~小学校低学年むけ)

●とき・ところ 毎週土曜日 午後2時30分~3時

おはなしの部屋

\*絵本の読み聞かせや手あそびなどを行います。

### おはなし会0・1・2(赤ちゃん向け)

●とき・ところ 第3水曜日 午前11時~11時30分

木ZZランド

※0歳から2歳までの乳幼児と保護者が対象です。

## 人気本ベスト5

- |    |                  |         |
|----|------------------|---------|
| 1位 | ナミヤ雑貨店の奇蹟        | 東野 圭吾 著 |
| 2位 | 蝸ノ記              | 葉室 麟 著  |
| 3位 | 大往生したけりや医療とかかわるな | 中村 仁一 著 |
| 4位 | 楽園のカンヴァス         | 原田 マハ 著 |
| 5位 | 田中慎弥の掌劇場         | 田中 慎弥 著 |

### 遠賀青葉句会抄

じゃが芋の花星に似て咲き揃ひ  
岸原 清行選  
花うつぎ山影早き峽の村  
室井 公子  
切り張りの花型浮きし春障子  
生野八代子  
紀成 慶子

### 遠賀俳友句会抄

新緑や休み田に水ゆきわたる  
池田 幸利選  
薔薇が笑み空が笑って五月なり  
芦賀 恵子  
背伸びして藤に触れむと車椅子  
渡邊 貢  
服部美保子

### おんが短歌会詠草

水ぬるむ浅瀬の底を蝮の這う  
天野 玲子選  
二筋の後が並びて続く  
高崎 佳子  
孫抱きて子育てひろばに参加せり  
若きママらと並び歩きぬ  
上野 淑子

## 短歌俳句

## 新着本案内

### 一般書



### 『日本銀行を創った男』

渡辺 房男 著

大隈重信の政策に異を唱え、初代大蔵大臣として日本銀行を創設、折からのインフレを収束して日本経済を救った松方正義の生涯。



### 『窓の向こうのガーシュウィン』

宮下 奈都 著

未熟児として生まれ、欠落感と一緒に育ってきたある女性。ずっと混線していた彼女の心をそっと包み込む、等身大の成長小説。



### 『武曲』

藤沢 周 著

「剣道は殺し合いか」猜疑に苦しむ男の前に現れた天衣無縫でラップ好きな少年。二人が一戦を交えるまでを描いた長編小説。



### 『勝ち逃げの女王』

垣根 涼介 著

団塊の世代からロスジェネ世代まで、リストラ請負人・村上真介がサラリーマンの甘えを斬る!痛快お仕事小説第四弾。

### 児童書



### 『グランパ・グリーン』

レイン・スミス 作

おじいちゃんが作るトピアリーにうつし出された人生を、ひ孫が辿っていきます。老いるということを温かいまなざしで描いた絵本。



### 『世界一力もちの女の子』

サリー・ガードナー 作

ある日、突然、力持ちになってしまったジョシー。ジョシーのまえに謎の男の人が現れました!わくわく、どきどきの不思議な話。

平成23年  
7月  
8日生



原田 凧彩ちゃん  
(新町)

我が家の宝物凧彩ちゃん♡産まれて来てくれてありがとう♪笑顔と元気いっぱい、スクスク育つてね★

平成23年  
7月  
1日生



森下 凧華ちゃん  
(新町)

凧華ちゃんお誕生日おめでとう♡いつも凧華の笑顔に癒されています♡連兄とこれからも仲良く遊んでね★

平成21年  
6月  
27日生



堀田 みな実ちゃん  
(遠賀川)

みな実、3歳のお誕生日おめでとう♪10月にはお姉ちゃんになるね。赤ちゃんといっぱい遊んでね♡

平成23年  
6月  
24日生



四枝 福来ちゃん  
(東和苑)

食べるのが大好きな★ふくちゃん★いっぱい食べて丈夫ななんぶっこになってね♡

Happy Birthday 募集

このコーナーでは、誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1か月前までに、まちづくり課(広報担当)にご連絡ください。


平成22年  
7月  
15日生



添田 夏実ちゃん  
(老臣)

2歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっぱい遊んで、いっぱい絵本を読んで大きくなってね♡

平成23年  
7月  
13日生



井上 幸祈ちゃん  
(田園北)

1歳のお誕生日おめでとう★いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡元気に大きくなってね♪

平成23年  
7月  
9日生



徳永 優衣ちゃん  
(田園南)

いつもにこにこ笑顔のゆいちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気にすくすく育つてね!!

## 遠賀町のために！やる気のある人募集します 遠賀町職員採用試験

●職種・採用予定数および受験資格  
▽一般事務職 4人程度  
昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人  
※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

●とき 9月16日(日)午前10時～午後1時20分  
[受付] 午前9時～9時45分

●ところ 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)

●試験内容(第1次試験)  
①教養試験  
高等学校卒業程度の一般的な知識  
②事務適性検査  
適応性、正確さ、迅速さなどの作業能力の検査  
③職場適応性検査  
職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査

●初任給(予定)  
◇高校卒 14万4,500円 ◇短大卒 15万5,700円  
◇大学卒 17万2,200円 ※学歴、経験年数で調整あり

●申込書配布・受付期限 8月17日(金)(必着)  
午前8時30分～午後5時15分(土・祝日を除く)  
※郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角2号封筒・A4版サイズ)に住所・氏名を記入のうえ、140円切手を貼って同封してください。  
※申込書・募集要項はホームページからダウンロードできます。

●申込方法 採用試験申込書に必要事項を記入し、写真2枚(たて6cm×よこ4.5cm)を張り、総務課窓口へ提出してください  
※郵送で申し込みする場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、返信用封筒(定型封筒)に住所・氏名を記入し、380円切手を貼って同封のうえ、簡易書留で送付してください。

●その他 第2次試験は10月下旬を予定しています

●申し込み・問い合わせ  
〒811-4392  
福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀531番地  
遠賀町役場 総務課 人事係  
☎093(293)1234

| 火災・救急件数               |     |      |
|-----------------------|-----|------|
| 遠賀郡消防本部               |     |      |
| 平成24年5月分              |     |      |
| 火災                    | 遠賀町 | 2件   |
|                       | 郡内  | 6件   |
| 救急出動                  | 遠賀町 | 58件  |
|                       | 郡内  | 361件 |
| 火災案内<br>☎0180(999)998 |     |      |

いよいよロンドンオリンピックまで20日を切りました。今回鈴木聡美選手が、遠賀町から初めてオリンピック選手として出場します。遠賀町では、各所に横断幕などが掲げられ、さらに、障害者支援センター「さくら」には、鈴木選手の応援団ができ、鈴木選手への応援ムードが高まっています。

実は鈴木選手は中学3年生の頃から広報おんがで何度か取材しています。ホームページからバックナンバーが見れますので、ぜひご覧ください。私自身、担当となつてわずか1か月でオリンピック選手に取材をすることになるとは思っていませんでしたが、少しでも鈴木聡美選手の魅力が伝わったでしょうか。次はオリンピックで世界と戦った鈴木選手に取材をしたいと思っています。

(立)

編集後記



この広報紙は環境などに配慮し、再生紙を使用しています。