

おんが

広報

ONGA TOWN Public Relations

2011
11.10
No.998



激走の末、 勝利を手にしたチームは

スポレクおんが2011「三輪車4時間耐久レース」が10月10日、遠賀総合運動公園で開催されました。町内外から参加した9チームが、一周190mの特設コースで何周するかを争うレース。サドルを高く改造したものや市販の三輪車で挑戦する選手らに、沿道から声援が送られました。激走の末、勝利を手にしたチーム「のぼちゃ〜り〜登せもん」は、247周・約47kmを走破。他を寄せつけない圧倒的な走りを見せてくれました。



会場となった円山川城崎漕艇場（兵庫県豊岡市）でスタート位置に向かうロックベアーズの選手たち



水上のなでしこ 豊岡の地で舞う

市民最速を決める レガッタ大会で準優勝

全国市町村交流レガッタ in 兵庫県豊岡市
大会レポート

9月24日〜25日に開催された「第20回全国市町村交流レガッタ豊岡大会」で、ロックベアーズが準優勝の快挙を成し遂げました。ロックベアーズは、5月に行われた全国市町村交流レガッタ大会の選考会「おんがレガッタ」で優勝を果たし、遠賀町の代表として全国大会に出場。チームは別府区を主体とするメンバーで編成され、大会までの4か月間、遠賀川漕艇場で練習に励んでいました。

全国市町村交流レガッタ大会は、ボート競技を通じて交流の輪を広げてもらおうと、毎年秋に開催されています。全国各地から選ばされた107チームが一堂に会し、男女・年齢別の8部門で、市民レガッタ最速を決めるレースです。

ロックベアーズは、大会予選を危なげなく1位で勝ち抜き、予選全体で2位の位置につけていました。予選を1位で突破したライバル「長野県下諏訪町くノ一」とのタイム差は約7秒と大きく離されていました。迎えた決勝レースでは、遠賀川の荒波で培われた息の合ったオールさばぎで、ライバル「くノ一」にじりじりと詰め寄るレース展開へ。最後までライバルを脅かしたロックベアーズ。約2秒差の2位と健闘しました。

喜びの結果報告に訪れた選手と監督に、大会を通じて感じたことやレガッタの魅力についてうかがいました。

決勝レース結果

順位	チーム名	タイム
優勝	くノ一	2分6秒17
準優勝	ロックベアーズ	2分8秒56
第3位	久々子	2分18秒75
第4位	チーム東郷苑	2分23秒53
第5位	上荘ボートクラブ・B	2分29秒07
第6位	立田レディース	2分37秒01

監督 岩熊 正春さん（東和苑区）

レガッタは、選手の動きや呼吸、意識を合わせる必要があります。チームが一つにまとまることで、大きな力を発揮できる競技です。いかにチームを一つにまとめ、一体感をつくることができるかがカギをにぎります。



大会を終えた選手からのメッセージ



みんなの呼吸と風を感じながら漕ぎたい

横田 和枝 さん (別府区)

今年で15年目。別府区の一員として誘われ始めたのがきっかけです。全国の表彰台を目標として、夏の暑い時期に、日焼けと体力と遠賀川の荒波と戦いながら練習を重ね、念願のメダルを取ることができました。みんなの呼吸がピッタリ合い、風を感じながらオールを漕ぐことが最高の瞬間です。



支えてくれたみんなに感謝したい

横田 智子 さん (別府区)

母に「手伝って」と声をかけられ始めたレガッタ。早朝からの練習に慣れず、何度も喧嘩した母に、念願のメダルをかけることができた思い出の大会になりました。年齢の離れた私が楽しくやってこれたのも、監督をはじめチームのみんなが支えてくれたからです。



監督にありがとうと伝えたい

林 佐栄子 さん (東和苑区)

9月に入ってから週4回、雨風の強い日は室内に変えて練習を重ねた結果、獲得できた念願のメダル。岩熊監督が「最後まであきらめない」と、いつも笑顔で声をかけてくれました。平日も休日も指導いただき支えてくれた監督の最高の笑顔が見れるよう、来年は金メダルを目標にがんばりたいです。



練習に工夫を重ね取り組んできた

古川 君子さん (別府区)

18年前、嫌々握ったオール。こんなに続けるとは、自分でも驚きました。チームの長所は練習熱心なところ。練習量を増やし、工夫を加えたことでメダルを手にすることができました。コックス(舵取り)が一つにまとめ、選手を引っ張り、この一年でチームが大きく成長しました。



一つになる瞬間が私の喜び

前田 妙香 さん (別府区)

5年前に古川さんに声をかけられ、始めたレガッタ。初めは、正直「きつい!何が楽しいの」って思っていました。しかし、練習を重ねるごとに奥の深さにはまってしまいました。漕ぎ手だった私が、昨年から選手に指示を送るコックスに転向。今ではチームが一つになってくれることが一番の喜びです。



家族や周囲の方の応援が力になる

古畑 雅子 さん (別府区)

普段は何もスポーツをしていない私ですが、レガッタを初めて12年が経ちました。レガッタは、一人でがむしゃらに漕ぐ必要はなく、コックスと漕ぎ手の息が合えば軽い力で艇は進みます。家族や周囲の方の温かい応援があったからこそ、とれたメダルです。



監督や仲間との出会い

吉野 ひとみ さん (上別府区)

「コックスを信じて、合わせて漕ぐ」。最初は大変難しいことでした。経験を重ねるごとに、みんなの息が合って、艇がスムーズに進む感じがわかるようになり、つらい練習を楽しんでやれるようになりました。レガッタを通して、監督や仲間に出会えたことに感謝しています。

食べて・楽しんで・健康チェック

10月2日 第17回遠賀町「健康・福祉まつり」



健康や福祉に対する関心を高めてもらおうと、恒例の「健康・福祉まつり」が、遠賀町ふれあいの里で開催されました。会場には約1,200人の参加者が集まり、体内脂肪の測定や虫歯・歯周病の検査などで自分の体の健康状態をチェックしました。

また、メイン会場では、園児や障がい者などによるアトラクションや家庭用品のバザーも行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

息を合わせて、イチ・ニ!

9月25日 小学校運動会



青空のもと、町内の各小学校で運動会が行われました。取材に訪れた浅木小学校では「心をついに力を出しきれ」をテーマに、児童たちは綱引きや徒競争などの種目を精いっぱい競技していました。全学年縦割りで行われた「三人四脚」での息の合った走りや、5・6年生による「浅木ソーラン」での一糸乱れぬ迫力のある踊りに、観覧席からは大きな拍手と声援が送られました。

参加してみませんか

9月24日 元気高齢者の会



毎月第4土曜日と第1・3日曜日に行われている「元気高齢者の会」。遠賀・中間中・高年事業団が、遠賀川駅近くの店舗の空き時間を利用して開催しています。楽器を演奏して歌ったり、囲碁や将棋を打って楽しんだりしています。「高齢者の生きがいがづくりや地域の憩いの場として利用してほしい」と事業団専務理事の牛草正憲さんは言います。[問い合わせ 遠賀・中間中・高年事業団 ☎093(293)5214]

戦争は二度と繰り返さない

10月21日 遠賀町戦没者追悼式



「戦没者追悼式」が遠賀中学校の講堂で執り行われました。式は戦没者を悼み、遺族の心を慰めるとともに、戦争の悲劇を二度と繰り返すことのないよう誓うため、毎年開かれています。原田正武町長は「戦争が二度と繰り返されることがないように、戦争の悲惨さと多くの尊い命が犠牲になったことを、次の世代に語りつがなければならない」とあいさつ。最後に参列者が一人ずつ献花し、戦没者を追悼しました。

ナイスショット!

10月10日 スポレクおんが2011



毎年、体育の日に開催されている「スポレクおんが2011」。遠賀総合運動公園内には子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しめるスポーツやレクリエーションなどが準備されました。参加者は、グラウンドゴルフのホールインワンやストラックアウトなど、全12種類の種目の中から自由に選んで挑戦。見事、記録を達成した人には、合格証とうれしい賞品が手渡されました。

たくましくなって帰ります

11月17日～23日 通学合宿



親元から離れて6泊7日の共同生活をしながら学校へ通う「通学合宿」が、遠賀町ふれあいの里で行われました。町内の小学4年から5年生までの17人が、掃除や洗濯、料理作りなどを体験しながら集団生活のルールを学んでいきます。

取材に訪れた5日目は、夕食のカレー作りに挑戦していました。児童たちは、ボランティアの人たちにアドバイスを受けながら、それぞれの役割を進めていきます。

いよいよ夕食の時間。「自分で作ったカレーは美味しい」と、おかわりする子もいました。学校や学年の違う友達やボランティアの人たちとの生活の中で、児童たちは、かけがえのないものを見つけられた様子でした。

2011.11.10.Nov.

Public News

くらしの情報

Public News

■遠賀町役場

☎ 093 (293) 1234
FAX 093 (293) 0806

■遠賀町中央公民館

☎ 093 (293) 1355
FAX 093 (293) 5533

■遠賀コミュニティーセンター

☎ 093 (293) 6525
FAX 093 (293) 7057

■遠賀体育センター

☎ 093 (293) 5434

■遠賀町立図書館

☎ 093 (293) 9090
FAX 093 (293) 9091

■ふれあいの里センター

☎ 093 (293) 2030
FAX 093 (293) 8506

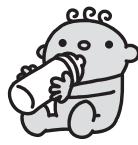
遠賀町ホームページ

<http://www.town.onga.lg.jp/>

健康・子育て

すくすく(乳児)ひろば

ベビーマッサージで親子の絆を育みましよう。



●とき 11月15日(火)

「受付」午前9時30分～10時30分

●ところ 遠賀町ふれあいの里研修センター

●対象 生後2か月～1歳未満児

●内容 ベビーマッサージ、身体計測、保健師・助産師による育児相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ 健康対策係

3歳児健康診査

子どもの健康や成長を確認しましょう。

●とき 11月24日(木)

「受付」

▽前半 午後1時～1時10分
▽後半 午後1時40分～1時50分

●ところ 遠賀コミュニティーセンター

●対象 平成20年8月1日から平成20年10月31日までに生まれた幼児

●内容 医師・歯科医師による診察、歯科衛生士による歯みがき指導・歯科集団指導、保健師・栄養士による健康相談・栄養相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、出かける直前の尿を10ml程度、家庭で使っている仕上げ磨

き用歯ブラシ、健康診査票

すくすくクッキング(離乳食教室)

離乳食に関する悩みはありませんか。

●とき 12月2日(金)

「受付」午前9時30分～10時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 生後2か月から1歳未満の乳児と保護者

●内容 栄養士による講話、離乳食の調理実習、試食しながらの座談会

●定員 先着12組
※今年度初めての人を優先します。

●託児 無料

●費用 200円

●持ってくるもの エプロン、三角巾、子ども用のスプーン、お茶、ミルク、託児に必要な着替え、おむつ、バスタオルなど

ぐっぴいデビューの日

●申込期限 11月18日(金)
●申し込み・問い合わせ 健康対策係

「ぐっぴい」を利用したことをない人を対象に「デビューの日」を開催します。「ぐっぴい」に行ってみたいけど、なかなか一歩が踏み出せないという人は、気軽に遊びにきてください。

●とき 11月17日(木)午後1時～3時

●ところ 地域子育て支援ひろば「ぐっぴい」(ふれあいの里センター内)

●対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者

●費用 無料

●問い合わせ 遠賀町ふれあいの里「ぐっぴい」室
☎ 093 (293) 1919

※水・木・金曜日のみです。



家を売りたい、査定を依頼したい・・・

～そんな時は、岡垣にて開業33年の吉田住建にご相談下さい (*^_^*)

当社では、岡垣・遠賀を中心に不動産売買に力を入れています。スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)です! 安心してご相談下さい。

ご相談 査定 は 無料 です

二級建築士も2名在籍しております。建築に関するご相談もお気軽にどうぞ。



一般建築不動産 吉田住建
岡垣町海老津駅前12-8
☎ 283-2042

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄

イベント

福岡県母子寡婦福祉大会

母子家庭や寡婦の自立促進と生活の安定を目指して「母子寡婦福祉大会」を開催します。

●とき 12月4日(日) 午前10時30分～

〔受付〕午前10時～

●ところ クローバープラザ(春日市原町)

●内容 講演「働くママを応援、24時間保育園の開園にあたって」**【講師】** 権藤 光枝さん(有限会社プランチェスト代表取締役)

●費用 2000円(資料代)

●問い合わせ 福岡県母子寡婦福祉連合会事務局

遠賀南学童保育クラブ 学童まつり

●とき 11月20日(日) 午前10時30分～

●ところ 遠賀南学童保育クラブ(浅木小学校横)

●内容 手作り小物や家庭用品のバザー、各種売店、手作り遊びコーナーなど

●問い合わせ 遠賀南学童保育クラブ

☎093(293)0079

☎092(584)3922

試験・募集

第46回遠賀郡ロードレース大会参加者募集

福岡県都市対抗駅伝競走大会の選考会を兼ねた郡ロードレ

ス大会を開催します。

●とき 12月11日(日) 午前9時～

〔受付〕午前8時20分～

●ところ 芦屋町祇園崎運動広場(芦屋町祇園崎)

●対象 遠賀郡内に在住・在勤の人とその家族

●種目

▽小学1・2年生 1.0 km

▽小学3・4年生 1.5 km

▽小学5・6年生 2.0 km

▽中学生 3.0 km

▽一般の部(高校生以上) 5.0 km

●費用 無料

●申込期限 11月22日(火)

●申込方法 遠賀体育センターに準備している申込用紙をご提出ください

●申し込み・問い合わせ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093(293)5434

第25回少年・少女駅伝競走大会参加者募集

●対象 遠賀町スポーツ少年クラブに登録している団体

●とき 12月25日(日) 午前9時～

〔受付〕8時45分～

※雨天の場合は中止です。

●ところ 遠賀総合運動公園周

辺道路

●種目

▽駅伝 男子の部・女子の部(各5区間・一人2 km)

▽ロードレース 個人の部(1 km)

●チーム編成 監督を1人、選手は小学3年生以上の人で男女別に5人

※参加チームは走路員1人を出してください。

●申込期限 12月16日(金)

●申し込み・問い合わせ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093(293)5434

ふくおかの農業応援団募集

福岡県では、県産の農産物を率先して購入してくれる「応援ファミリ」や県産の食材を積極的に使用してくれる飲食店「応援の店」を募集します。地元の農産物を食べて福岡の農業を応援しましょう。

●特典

▽応援ファミリ お得なイベント情報や農業農村体験ツアーへの招待など

▽応援の店 福岡県のホームページなどで広く宣伝、福岡県のオリジナルのぼりなどを提供

●申し込み・問い合わせ

▽福岡県農林水産物安全課

☎092(643)3518

▽ホームページ

<http://f-ouen.com>

おんが病院

女性特有の検診も行っています

レディースドック

乳がん・子宮がん・骨粗しょう病検査
その他各種検診を行っています

ホームページ <http://www.onga-hp.jp/>

診療科

内科、外科、消化器内科、循環器内科、救急科、整形外科、リウマチ科、糖尿病内科、小児科、放射線科、麻酔科、呼吸器内科

受付時間

月～金 8:30～11:30
但し、急患はこの限りではありません。
救急総合診療科が対応いたします。

休診日

土曜日、日曜日、祝日

救急告示病院



遠賀郡遠賀町
大字尾崎1725-2
(093) 281-3810

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

相談

11月11日～17日は税を考える週間
税の無料相談会

遠賀郡内商工会では「税を考える週間」の取り組みとして「税の無料相談会」を開催します。専門税理士が、相続税や贈与税などの相談に応じます。

●とき 11月17日(木)午前10時～午後3時

●ところ ダイエー水巻店(水巻町樋口)

●問い合わせ 遠賀町商工会
☎093(293)0165

交通事故無料相談会

行政書士が交通事故の問題で悩んでいる人の相談に応じます。

●とき 12月10日(土)午前10時～午後4時

●ところ 宗像ユリックス(宗像市久原)

●内容 示談書や損害賠償請求書の作成、保険請求手続き

●問い合わせ 福岡県行政書士会
☎092(641)2501

スポーツの結果

第38回遠賀町少年剣道大会

9月23日、遠賀体育センターで12チーム220人が参加して行われました。遠賀町内から参加したチームのみ掲載していません。(敬称略)

■団体(中学生男子の部)
準優勝 遠賀剣道教室A
(石井 友涼、河合 忠、鈴木

くらしの情報

selling

2012年版福岡県民手帳を販売します

文字が書きやすく、福岡県の情報が満載な1冊です。数に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください。



●サイズ・価格(税込)

▽縦135×横73mm 400円
▽縦162×横84mm 500円

●内容 年間カレンダー、月間・週間スケジュール、統計データ、観光・文化施設、各市町村情報など

●販売・問い合わせ 産業振興係

勇州、寺本 凱、福岡 優樹



遠賀剣道教室

第29回遠賀町ゲートボール大会

9月30日、遠賀町ふれあいの里で4チーム23人が参加して行われました。

■優勝 松の本
■準優勝 虫生津
■第3位 広 渡

お知らせアラカルト

ポリオ予防接種があります(ポリオ生ワクチン経口服用)

- とき 11月29日(火)
- 受付 午後1時10分～1時30分
- ところ 遠賀コミュニティセンター
- 対象 生後3か月から90か月未満までの乳幼児
- 接種方法 41日以上の間隔を空けて2回服用

※次回は、平成24年4月に予定しています。

●持ってくるもの 母子健康手帳、予防接種予診票(会場にも準備)

【次のような人は受けられません】

①熱がある(37.5度以上)

②重い急性疾患にかかっている(急性の病気で服薬中)

③ウイルス性疾患(麻疹・風疹・水ぼうそうなど)にかかったり、かかった人と接触したりして4週間たっていない

④生ワクチン(BCG・麻疹・風疹)の予防接種を受けてから27日たっていない

⑤三種混合・日本脳炎などの予防接種を受けてから6日たっていない

⑥下痢をしている

●問い合わせ 健康対策係

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、どこにでも起こりうることです。日ごろから子どもたちに関心を持ち「児童虐待では？」と感じることがあれば、ご連絡ください。通報者のプライバシーは守ります。



●問い合わせ

▽福岡県宗像児童相談所
☎0940(37)3255
▽民生児童館

平成23年2月行政書士法施行60周年を迎えました。

行政書士 小川浩三事務所

※ 先ずはご相談ください。

遠賀町浅木382-4
☎ 093-293-5322

【主たる業務】

遺言書の作成支援。
任意後見手続き。
契約書・公正証書の作成。
離婚に関する諸問題の解決。

相続手続きの代行。
内容証明郵便の代理作成。
示談書・告訴状の作成。
官公署への許認可申請手続。

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

（まる）
磨といっしょに 借金問題・過払い金返還請求
解決方法を考えましょう!!
※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

通話料無料
ゼロをまわしてマロに行こう!
0120-006-215
女性専用無料ダイヤル
ゼロをまわしてみんなマロに!
0120-037-062

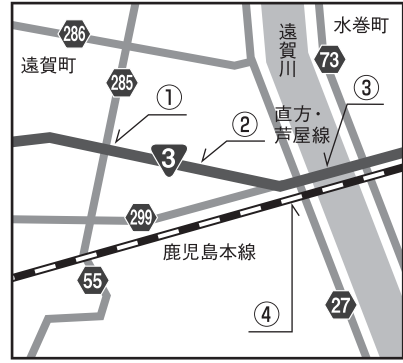
※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。
なお、司法書士は男性ですが、お電話は女性スタッフが対応させていただきます。

（まる） 司法書士法人 磨法律事務所
〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F
TEL093-592-8862
社員 日高 静男(福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)
(主たる事務所)北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

※手続きをご依頼される場合は費用が発生致します。

ご相談は無料です!

国道3号線の工事を
行います



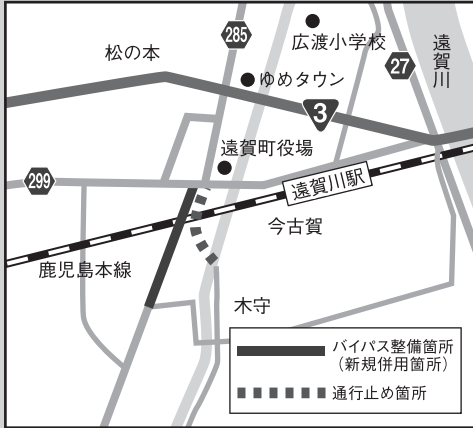
●工事内容・期間

- ①区画線・カラー舗装
平成24年2月29日(水)まで
- ②高架橋(上り車線)補修
平成24年2月29日(水)まで
- ③遠賀川橋(上下線)防護柵補修
平成24年1月31日(火)まで
- ④上長江橋の防護柵更新

くらしの情報

road works

県道宮田遠賀線バイパス
整備に伴い通行形態が
変わります



平成24年春、供用開始を目指し県道宮田遠賀線バイパス整備(JR跨線部)を行っています。バイパス開通後は、通行形態を変更します。

●変更内容

- ▽実線部が通行可能になります
- ▽破線部の跨線橋は通行できなくなります

●問い合わせ 福岡県北九州県土整備事務所道路課建設係

☎093(691)2766

国民年金には障害への
保障があります

平成24年2月29日(水)まで
●問い合わせ 国土交通省九州
地方整備局北九州国道事務所
☎093(631)3338

障害基礎年金は、国民年金の加入中に初診日のある病気・けがで、年金事務所が認めた1級・2級の障害の状態になった人が受けられる年金です。

●納付要件
申請するためには、次のいずれかの条件が必要です

- ▽免除月を含む保険料納付月が、初診日のある月の前々月までの加入期間の3分の2以上あること
- ▽初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の滞納がないか、または免除を受

●申請条件

▽国民年金に加入中に初診日のある傷病で障害者になったとき

▽加入をやめたあと、60歳以上65歳未満で国内に住んでいる間に初診日のある傷病で障害者になったとき

▽20歳までに初診日のある傷病で障害者になったとき(納付要件はありませんが、本人の所得制限があります)

●支給額(年額)

- ▽1級障害基礎年金
98万6100円
- ▽2級障害基礎年金
78万8900円

●申請方法

市区町村役場に用意してある申請用紙を国保年金係にご提出ください

※申請用紙には診断書もあり、医師に記載を依頼する必要があります。

医師が初診日のときと異なる場合でも可)

●その他 障害基礎年金の支給は、年金事務所が審査のうえ、決定されます

●問い合わせ

▽八幡年金事務所
☎093(631)7962
▽国保年金係

おわびと訂正

広報おんが10月25日号に掲載した記事と折り込みカレンダーに誤りがありました。おわびして訂正します。

●広報おんが3ページのワーク・ライフ・バランス講演会

誤 加藤 千里さん
正 佐藤 千里さん

●11月の町民カレンダー(ごみ収集のお休み)の掲載もれ

11月23日(祝)のもえるごみ収集はお休みです。

火災・救急件数

遠賀郡消防本部
平成23年9月分

火災	遠賀町	2件
	郡内	3件
救急出動	遠賀町	79件
	郡内	343件

火災案内
☎0180(999)998

一生に一度の成人式

振袖レンタル開始!

振袖一式(バック&草履込) **¥52,500**

レンタルのみも承ります!

成人式プラン ¥15,750 (着付+ヘア+メイク+髪飾り(レンタル))

上記セットに

- +まつ毛エクステorジェルネイル ¥19,800
- +まつ毛エクステ+ジェルネイル ¥23,000

振袖の最新トレンド!!

Grandir
TEL.093-293-7953

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

認知症の気づき方・接し方

認知症の主な種類

- ①アルツハイマー病 脳内でタンパク質異常が起こり、神経細胞が破壊され、脳が萎縮する病気。
- ②脳血管性認知症 脳の血管が詰まったり破れたりして、血流が途絶え、脳細胞が死滅するため起こる病気。

認知症の特徴

- ①新しいことはすすべに忘れるが、子どものころなど昔のことはよく覚えていてる。
- ②羞恥心は残っているため、自分にとって不利なことを隠そうとする。
- ③家族などいつも接している身近な人に対して、症状が強くなって、たまに会う人にはしっかり対応することがある。

どう接したらよいのでしょうか

- ①いつも笑顔で接しましょう
認知症が進んでも、喜怒哀楽の感情は残っています。言語的な言葉や態度、怒鳴られたりするなど、本人にとって精神的な苦痛を受けると症状が進むことがあります。おやみに怒ったり、否定したりせず、いったん気持ちを受け止

め話しを聞くだけで落ち着くことがあります。

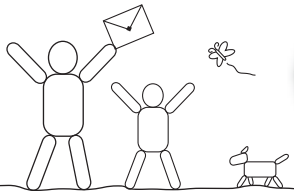
- ②よい感情を残すようにしましょう
認知症の人は起つた出来事を忘れても、感情は長く心の中に残っています。言葉でコミュニケーションがとれなくても相手の表情から感情を読み取る能力はさほど低下していません。やさしく思いやりのある態度で接することで安心し、お互いに信頼関係を築くことができます。

【次のことに注意しましょう】

- ①入浴 脳の働きが低下しているため、入浴中に体調が急変し溺死する事故があります。
- ②転倒 風呂場や階段の段差を認識できなくなったり、身体の動きが悪くなっているため、つまづいて転倒することがあります。転倒による骨折は寝たきりの原因にもなります。

介護うつには気をつけましょう

介護する人が何でも背負いこんでしまうと、ある日突然息切れしてしまい、「介護うつ」になってしまう危険があります。福祉サービスを利用したり、愚痴を言える仲間を見つけたりして息抜きをしましょう。



環 境 衛 生 だ よ り

生ごみと紙リサイクルのスヌメ

遠賀郡・中間市は、平成19年度から燃えるごみの処理を北九州市に委託しています。その焼却費用は、1tあたり2万円です。北九州市への輸送費を含めると、およそ2万2千円の内費を要します。燃えるごみのうち約30%を生ごみが、そして、約30%を紙類が占めています。これらは、リサイクルすることができます。大切な資源です。

生ごみをリサイクルしよう

生ごみは、においが出たり、汁がたれたりする、やっかいものです。犬や猫、カラスなどがごみをあらすこともあります。生ごみがなくなればどんなに良いことでしょうか。

そこで、生ごみを各家庭で簡単に減らすことのできるダンボールコンポストをご紹介します。



ダンボールコンポストは、ダンボールにもみ殻くん炭とピートモスを入れたものに生ごみを投入し、微生物の力で水と二酸化炭素に分解し、たい肥化するもので、生ごみにおいては一切しません。そして家庭菜園などで肥料として活用できます。町で半額を補助していますので、ぜひご相談ください。

紙をリサイクルしよう

生ごみより多いといわれるのが紙類です。紙は、新聞や古雑誌、ダンボールだけでなく、包み紙やお菓子の箱、封筒、シュレッター紙など、ほとんどのものを資源としてリサイクルできます。

一度、燃えるごみの中に紙類がないか確認してみませんか。家庭から出る紙類の多さに気づくことができます。

紙類は定期的に行われている地区の集団回収でリサイクルできます。町では各地区の集団回収に奨励金をつけています。大切な地域活動の資金となりますので、ご協力をお願いします。

生ごみや紙類は大切な資源です。ごみにするのはもったいないと考え、資源として循環し、無駄のない社会をみんなでつくっていきましょう。

図書館だより

遠賀町立図書館開館10周年

●ホームページ

http://www.library.onga.fukuoka.jp

「本の帯」アイデアコンテスト作品展を開催

利用者の皆さんから寄せられた「本の帯」のアイデア作品を展示します。思わず本を手にとってしまう帯は、力作ぞろいです。

●展示期間 11月19日(土)～27日(日)午前10時～午後5時

●表彰式 11月26日(土)午前10時30分～

※表彰式の間は作品を鑑賞できません。

イベント情報 (すべて無料)

図書館ボランティア『えほんばこ』による 「大人のためのおはなし会」

民話や詩集、絵本などの読みかきせをじっくり聞いてみませんか。予約は必要ありません。

●とき 12月10日(土)午前11時～

●ところ 多目的室

※詳しい内容は、11月25日号でお知らせします。

おはなし会

●対象・とき・ところ

▽幼児～小学校 毎週土曜日 午後2時30分～3時

低学年向け おはなしの部屋

▽赤ちゃん向け 第3水曜日 午前11時～11時30分

木ZZランド

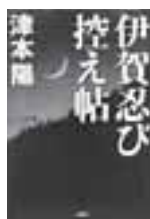
※赤ちゃん向けは、0歳から2歳までの乳幼児と保護者が対象です。

人気本ベスト5

- | | | |
|----|--------------|---------|
| 1位 | 真夏の方程式 | 東野 圭吾 著 |
| " | マスカレード・ホテル | 東野 圭吾 著 |
| 3位 | 謎解きはディナーのあとで | 東川 篤哉 著 |
| 4位 | 神様のカルテ | 夏川 草介 著 |
| " | やなりいなり | 嶋中 恵 著 |

新着本案内

一般書



伊賀忍び控え帖

津本 陽 著

忍術を使い、戦国武将たちを手玉に取った伊賀者・遠山太兵衛。影の存在として乱世を生きた異能集団の戦いを描いた歴史小説。



ランウェイ

幸田 真音 著

どんな服を選ぶかは、どう生きるかを選ぶこと。悩みながらも情熱を手放さない、ファッション界に生きた主人公・真昼の物語。



母のまなざし、父のまなざし

いわさき ちひろ、香月 泰男 画

画家として、父母としての平和への願いが込められた作品集。



「坂の上の雲」100人の名言

東谷 暁 著

司馬遼太郎「坂の上の雲」に登場する100人の言葉を取り上げ、人物の簡単な紹介と、その言葉が伝えられた経緯について解説。

児童書



なぞなぞのみせ

石津ちひろ なぞなぞ

なかざわ くみこ 絵

文房具屋さん、時計屋さん、八百屋さんなどで買い物をするように、なぞなぞを楽しむ絵本。



できたよ、一輪車

日本一輪車協会 監修

初めて一輪車にさわるときの基礎から、グライディング、トルネードなどの発展技まで、一輪車のすべてを解説した本。

短歌俳句

おんが短歌会詠草

天野 玲子選

友よりの暑中見舞の絵手紙は
食み出すほどの西瓜ひと玉

高崎 佳子

はがき絵の熟れて艶めくあけびの実
甘きその味ふと蘇る

関口 キミ

好きな絵は劉生の作「麗子像」
あの微笑みはモナリザに似る

松原 敬子

遠賀俳友会抄

池田 幸利選

本少し積んで九月の机かな

渡邊 貢

字余りか字足らずなるや法師蟬

芦賀 恵子

石垣の石の不揃ひ秋しくれ

服部美保子

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

雲仙を遠くに望む花芒

上谷恵美子

きちきちの原となりたる空地かな

石橋 京子

鯖雲を串刺しにして航跡雲

小田 章生

HAPPY BIRTHDAY



平成21年
11月
4日生



阿部 瑚香愛
ちゃん
(今市賀)

瑚香愛、2歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんとたくさん遊んで元気に育ってね!いつも笑顔をありがとう★

平成21年
11月
1日生



二宮 秀斗
ちゃん
(遠賀川)

★2歳のお誕生日おめでとう★いつもにっこり笑顔の秀斗くん♪いつまでもわが家の癒し系アイドルでいてね♡

平成22年
10月
30日生



添田 希帆
ちゃん
(別府)

1歳のお誕生日おめでとう!!いっぱい食べて大きくなってね。

平成20年
10月
16日生



市 莉緒奈
ちゃん
(田園北)

おたんじょうびおめでとう♡おてんぱのりおな♡元気にすくすく育ってね♡

平成22年
11月
13日生



高田 亜美
ちゃん
(遠賀川)

あみちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!!これからも、ずっと仲良くしていきましょう。

平成21年
11月
11日生



山田 詩葉
ちゃん
(今市賀)

2歳の誕生日おめでとう!歌とアンパンマンが大好きなうたちゃん♪ひまちゃんともたくさん遊んでね★

平成20年
11月
10日生



小手川 杏花
ちゃん
(別府)

おたんじょうびおめでとう。大きくなって、いっぱい一緒に遊ぼうね♡大好きだよ♡杏ちゃん♡心花咲ねえねより

平成22年
11月
4日生



橋詰 賢人
ちゃん
(広瀬)

1歳のお誕生日おめでとう!!来年はお兄ちゃんだね。赤ちゃんと仲良くしてね。

Happy Birthday 募集

このコーナーでは、誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1か月前までに、まちづくり課(広報担当)にご連絡ください。

平成22年
11月
19日生



中元 大希
ちゃん
(別府)

♡1歳のお誕生日おめでとう♡これからも笑顔いっぱい元気に大きく育ってね。生まれてきてくれてありがとう。

平成22年
11月
17日生



三原 彩良
ちゃん
(尾崎)

お誕生日おめでとう。これからも、おじいちゃんおばあちゃんたちのスーパーアイドルでいてね。

この広報紙は環境などに配慮し、再生紙を使用しています。

●相談・問い合わせ 消費生活相談窓口(まちづくり課内)
午前9時~午後4時30分(土日、祝日を除く)
☎093(293)1234

A. 点検商法と思われる。契約は、本人同士が合意すれば成立します。必要のない契約はしないよう、周囲の人たちで見守ってあげましょう。仮に意に沿わない工事をされた場合、訪問販売ではクーリング・オフができませんので、業者の連絡先を確認し、契約書を必ずもらっておくことが大切です。

Q. 皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします。



明るくくらしのために!
消費生活の
豆知識