

一日も早い、 被災地の復興を願って

3月11日に発生した東日本大震災の被災地に対する支援のため、町内の公共施設に義援金箱を設置しています。

5月26日現在、町民の皆さんからお寄せいただいた義援金の総額は4,486,583円、遠賀町からの義援金5,000,000円を合わせて9,486,583円となりました。個人だけでなく、企業や団体など多くの皆さんから被災地復興への支援とあたたかい気持ちをいただきありがとうございました。皆さんからお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社・共同募金会を通じて、被災地の皆さんの支援に役立てられます。

被災地の復興には継続した支援が必要です。今後も義援金を受け付けますので、皆さんのさらなるご協力をお願いします。

●義援金箱の設置場所 遠賀町役場、中央公民館、図書館、ふれあいの里センターの各施設ロビー

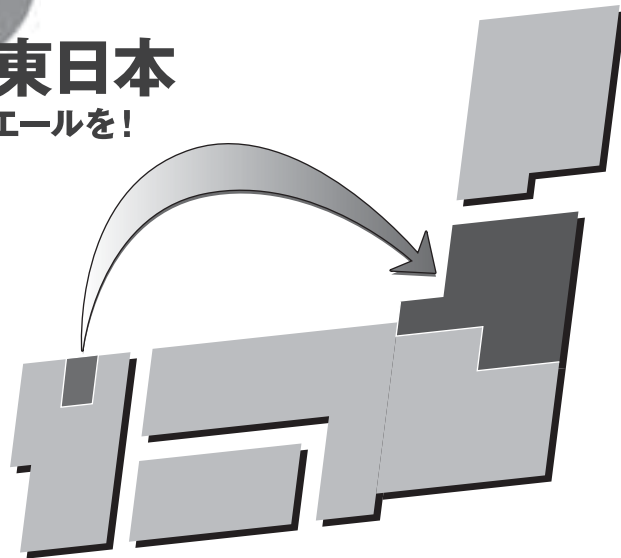
Proud!
Japan

東日本大震災復興支援チャリティー
春まつりおんがまるかじりフェスタ



がんばろう東日本 遠賀から東日本へエールを!

3月11日、東日本を襲ったマグニチュード9.0という大震災は、巨大津波を伴い東北地方を中心に甚大な被害をもたらしました。各地で大きな地震がいくつも誘発され、その後も東北や中部、関東地方で余震が続いています。多くの人が犠牲になり、負傷され、地震発生後3か月を過ぎた現在でも9万人を超える人たちが未だに避難生活を余儀なくされています。



町の魅力や自慢の特産品を知ってもらおうと「春まつりおんがまるかじりフェスタ」が、今年は東日本大震災復興支援チャリティーとして4月29日、遠賀総合運動公園で開催されました。当日は晴天にも恵まれ、5000人以上の家族連れらでにぎわいました。

町内の20を超える団体や事業所などの協力で実現した販売コーナーには、会場を埋め尽くすほどの長蛇の列。参加者は、思い思いにカレーや焼きそば、ドリンクなどを購入しながらチャリティーに参加していました。会場ステージでは多くのイベントが行われました。スペシャル



東日本大震災復興支援チャリティー

春まつりおんが まるかじりフェスタ



①カレーライスなどの販売による収益の一部が寄附されました ②販売コーナーには長蛇の列 ③被災地を元気づけようと応援メッセージがかかけられました ④各団体による募金活動 ⑤海賊戦隊ゴーカイジャーが登場 ⑥遠賀高校による青米パンの試食コーナー ⑦JA青年部による「もちまき大会」。もちには「れんげや菜の花」がすき込まれたもち米を使用。

昼夜を問わず支援や復興に向けて活動されているすべての
方々に敬意と感謝の意を表すとともに、町では、一日も早く元の
生活が取り戻せるように復興を祈念し、エールを送ります。



一日も早い、
被災地の復興を願って

防災行政無線スピーカー

周囲の騒音や風向きなどにより、よく聞き取れない場合があります。また、気密性の高い住宅では、家の中での聞き取りは困難です。そのような場合は、窓を開けて聞いてください。

近年の水害の傾向 くゲリラ豪雨く

急に大粒の雨が降り出したかと思うと、あっという間に側溝から水があふれるという、短期集中型の雨が近年の特徴です。

河川整備が進んだことで、堤防が決壊する確率は下がっています。しかし、その一方で、側溝の水があふれ、堤防の内側にたまってしまいう「内水被害」が増加しています。

被害を防ぐため、遠賀川に水を強制的に流す排水ポンプなどが、遠賀町内にも整備されています。しかし、短時間に予測を超える大雨が降ると、戸切川などの水位をコントロールすることが大変難しくなります。

また、満潮のときには、逆流現象が起き、堰が開けられないため、干潮時に河川の水位をでさるだけ下げないようにしています。急激な大雨は、地表だけに水分を含ませ、土石流やがけ崩

想定外の災害に 備えましょう



宮城県仙台市で撮影された、地震から2週間たった被災地の状況。津波によって建物は破壊され、車や瓦れきが散々している。

東日本大震災に代表されるように、近年の災害は今までの常識をはるかに超える想定外の災害が多数発生しています。このような災害は、私たち人間の力ではくい止めることはできません。しかし、災害による被害は普段からの心がけによって減らすことができます。

町による防災の取り組み「公助」はもちろんのこと、自分の身は自分で守る「自助」や地域の人たち同士で助け合う「共助」こそが、災害による被害を少なくするためには欠かせない取り組みです。

災害が発生したとき、事前に防災対策を行っていれば、被害は確実に軽減します。いざというときあわてないように、そして大切な人の命を守るために、できることから始めましょう。

防災行政無線の整備

れにもつながります。大雨のときには、遠賀町内にある危険な場所の巡回を行っています。自然の猛威には、思うように対処できません。

自分の命は自分で守るという、「自助」の精神が防災の基本です。危険を感じたら避難勧告がなくても、早めの自主避難を心掛けましょう。

水害は、早め早めの準備と対策で、被害を少なくすることができます。

遠賀町では、平成20年度に防災行政無線を設置しました。また、平成21年度には各地区から住民の皆さんに、防災情報が提供できるように整備を行い、避難勧告や警戒情報をいち早く知らせることができるようになりました。

防災行政無線は、遠賀町内の約50か所に設置したスピーカーから、防災情報を一斉に放送し、すばやく、遠賀町内全域に伝達することができます。

これからは、大雨などが予想される場合には、テレビやラジオ、インターネットからの情報だけでなく、防災行政無線放送による情報にも注意してください。

想定外の災害に 備えましょう

大雨に対する備え

家の周りを点検

悪天候のとき、強風で飛散するものがないか、また、修繕の必要がある場所がないか点検しておきましょう。

避難用品を準備

リュックサックなどに懐中電灯やラジオ、非常食などを入れて持ち出しやすい場所に置きましょう。

防災情報に注意

大切な命や財産を災害から守るためには、早めに防災情報を入力し、対応しましょう。

避難用品を確認

事前に用意した避難用品を再点検して、停電してもわかる場所に置きましょう。

また、2〜3食分を目安に食糧や飲料水、薬などを用意しておくことも大切です。

避難所や避難する方法を確認

避難勧告に備えて、最寄の避難所と避難する方法を「洪水ハザードマップ」などで確認しましょう。

※洪水ハザードマップは、総務課に準備しています。遠賀町ホームページからもダウンロード可



洪水ハザードマップ

河川に注意

河川が増水している場所がありますので、絶対に近づかないでください。

避難勧告が出たら

避難誘導に従って、落ち着いて避難

ゆっくり落ち着いて、避難しましょう。特に、子どもや高齢者が避難する場合は、周りの人が注意を払いましょう。

車での避難は注意

冠水している道路は、側溝や障害物が見えないので大変危険です。冠水道路は、できるだけ迂回して避難してください。

遠賀町ホームページ(防災・防犯)

http://www.town.onga.lg.jp/bosai_bohan/

防災情報の入手情報

◆防災行政無線や広報車

災害情報を一斉に地域の皆さんに放送したり、広報車で知らせたりします。

◆テレビ

全国の様子を映像で見ることができるので、テレビアンテナはしっかり補強しておきましょう。

※NHKの地上デジタル放送でリモコンの「d」ボタンを押して「河川水位・雨量」を選べば、遠賀川(中間市)の水位を見ることができます。

◆ラジオ

全国の様子を知ることができます。また、乾電池式や手巻き充電式であれば、停電時でも使用できます。特に、乾電池式のラジオは、電池の残量にも注意しておきましょう。

◆インターネット

各地域の細かな情報を入手することができます。予報予測を見れば、雨雲の動き方がわかります。また、遠賀町ホームページでも防災情報のコーナーを設けています。

▽気象庁(気象情報などの情報)

<http://www.jma.go.jp/jp/typh/>

▽国土交通省遠賀川河川事務所(河川の状況)

<http://www.qsr.mlit.go.jp/onga/>

▽九州電力(停電の状況)

<http://www.kyuden.co.jp/emergency.html>

▽遠賀町役場

<http://www.town.onga.lg.jp/>

◆携帯電話

携帯サイトから気象情報や停電情報を入手できます。また、停電時の連絡も可能です。

▽防災メール「まもるくん」

福岡県が開設しているサイトで、登録をしておけば県内の警報や注意報を携帯メールで知らせてくれます。また、町の避難勧告などの発表をメールでお知らせします。

<http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp/>

▽福岡県の防災情報

福岡県内の雨量・河川水位情報が確認でき、住んでいる地域ごとに雨量・河川水位情報が確認できます。

<http://www.mobile-doboku.pref.fukuoka.lg.jp/>

▽国土交通省川の防災情報

全国の雨量・河川の状況が確認できます。

<http://i.river.go.jp/>

避難が遅れたら

無理をせず、できるだけ安全な場所へ

無理な避難を試みて、かえって危険な状態になるより、2階にあがるなど安全な場所へ移動しましょう。安全を第一に考え、落ち着いて救助を待ちましょう。

避難の心得

脱げない靴を履く

避難するときは、紐のついた運動靴など、脱げにくい靴を履

きましょう。長靴を履くときは、いったん水が入ってしまうと動きにくくなるので注意が必要です。

最小限の荷物を背負う

避難するときは、できるだけ少ない荷物を背負って移動しましょう。

また、レインコートを着て、足元を探る杖など持って避難しましょう。

水の中には入らない

できるだけ水の中に入るのはいく、どうしても入らなければならぬ場合は、ひざ丈までに留めましょう。それ以上になると動きにくくなり非常に危険です。

くらしの(情報)

Public News

遠賀町ホームページ

<http://www.town.onga.lg.jp/>

遠賀町役場

☎093(293)1234
FAX 093(293)0806

遠賀町中央公民館

☎093(293)1355
FAX 093(293)5533

遠賀コミュニティセンター

☎093(293)6525
FAX 093(293)7057

遠賀体育センター

☎093(293)5434

遠賀町立図書館

☎093(293)9090
FAX 093(293)9091

ふれあいの里センター

☎093(293)2030
FAX 093(293)8506

健康・子育て

すくすく(乳児)ひろば

ベビーマッサージで親子の触れ合いをしましょう。

●とき 6月21日(火)

〔受付〕午前9時30分～10時30分

●ところ 遠賀町ふれあいの里研修センター

●対象 生後2か月～1歳未満児



●内容 身体計測、ベビーマッサージ、保健師・栄養士・助産師による育児相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ 健康対策係

プレママ(妊婦)教室

ママになる前の準備を始めませんか。ママ同士お友達になりましょう。

●とき 6月17日(金)午後1時30分～3時30分

〔受付〕午後1時20分～1時30分

●ところ 遠賀町中央公民館

●内容 楽しく出産を迎えるための生活、腰痛予防のストレッチ、お産のイメージリー、アロマテラピーでリラックス、保健師・助産師による相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子保健テ

キスト(母子健康手帳交付時に配布)

●問い合わせ 健康対策係

ぐっぴいデビューの日

「ぐっぴい」を利用したことのない人を対象に「ぐっぴいデビューの日」を開催します。「ぐっぴい」に行ってみたくいけど、なかなか一歩が踏み出せないという人は、気軽に遊びに来てください。

●とき 6月22日(水)午後1時～3時

●ところ 地域子育て支援ひろば「ぐっぴい」(ふれあいの里センター内)

●対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者

●費用 無料

●問い合わせ 遠賀町ふれあいの里「ぐっぴい」室

☎093(293)1919
※水・木・金曜日のみです。

1歳6か月児健康診査

子どもの成長を確認しましょう。

●とき 6月23日(木)

〔受付〕

▽前半 午後1時～1時10分
▽後半 午後1時40分～1時50分

●ところ 遠賀コミュニティセンター

●対象 平成21年10月1日から平成21年12月31日までに生まれた幼児

※対象者に通知します。

●内容 身体計測、小児科医・歯科医による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談・歯科集団指導

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、健康診査票、アンケート、歯ブラシ、バスタオル

●問い合わせ 健康対策係

おんが病院

女性特有の検診も行っています

レディースドック

乳がん・子宮がん・骨粗しょう病検査
その他各種検診を行っています

●受付時間 月～金 8:30～12:00
13:30～16:30

●休診日 土曜日、日曜日、祝日

●救急告示病院



遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2
ホームページ <http://www.onga-hp.jp/> (093) 281-3810

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

イベント

あなたに届けたい「こころのうた」
男女共同参画週間パネル展

6月23日から29日までの男女共同参画週間に併せて、さまざまな分野で活躍している人たちが「うた」とともに、その「うたにまつわる」想い入れ“などのメッセージ”を記したパネルを展示します。うたの言葉に託されたメッセージに触れてみませんか。
また、同時に遠賀町ひと・人応援団「どし」の男・女セミナーで制作した受講生の「想い」を表現した色紙も展示します。

●展示期間 6月23日(木)～29日(水) 午前9時～午後10時
※月曜日は休館です。

遠賀町がんばる地域まちづくり事業 古文書伝承講座受講者募集

遠賀には江戸時代の農村生活の様子をうかがえる史料が数多くのこされています。遠賀町にのこる江戸時代の古文書を読み解くことで時代の風にふれてみませんか。

●とき 7月15日(金)から平成24年3月16日(金)までの毎月第3金曜日(全8回)
午後2時30分～4時30分
※12月16日は除きます。

●ところ 遠賀町立図書館または遠賀町中央公民館

●対象 だれでも可

●講師 半田隆夫さん(福岡女学院大学生涯学習センター講師)

●費用 各回300円(資料代)

●申込期限 7月5日(火)

●申し込み・問い合わせ

遠賀町誌をよむ会

▽井口宅

☎093(293)2261

▽渡辺宅(午後7時以降)

☎093(293)6456



試験・募集

遠賀町卓球大会出場者募集

鮮やかなスマッシュを決めてみませんか。

●とき 7月3日(日) 午前9時～

「開会式」 午前8時45分～

●ところ 広渡小学校体育館

●内容 △団体戦 シングル、ダブル

△個人戦 シングル、混合ダブルス

●費用 無料

●ところ 遠賀町中央公民館

●費用 無料

●問い合わせ 協働・人権推進係

●その他

▽服装は上着・ズボンの主たる部分の色は、白以外の均一な色であること

▽団体戦出場の出場選手は、縦18cm×横24cmのゼッケンを着用すること(上3分の2に氏名、下3分の1にチーム名を書くこと)

●申込方法 電話でお申し込みください

※当日の申し込みもできます。

●問い合わせ 萩尾宅(遠賀町卓球協会事務局)
☎093(293)0116

遠賀北学童保育クラブ指導員補助募集

遠賀北学童保育クラブで働く短期スタッフを募集します。賃金や労働条件など詳しい内容は、

お問い合わせください。

●対象 18歳以上(高校生不可)

●勤務期間 7月20日(水)～9月1日(木)

※週3日から5日の勤務で、勤務時間は午前8時から午後6時までのうち5時間程度です。

●ところ 遠賀北学童保育クラブ(島門小学校裏)

●勤務内容 児童の生活指導、学習指導(ボールの監視含む)

●募集期限 6月30日(木)

●申し込み・問い合わせ 遠賀北学童保育クラブ
☎093(293)6531

※日曜日を除く、正午から午後6時までです。

遠賀町長杯争奪七夕祭ゴルフ大会参加者募集

生涯スポーツとして注目されているゴルフで、一緒に汗を流しませんか。申込方法など詳しい内容は、お問い合わせください。

●とき 7月6日(水)

●ところ チサンカントリークラブ遠賀

●定員 80人

●費用 1万円(昼食代・参加料込み)

※遠賀町に在住・在勤の人、チサンカントリークラブのメンバーは8350円になります。

●申し込み・問い合わせ

チサンカントリークラブ遠賀
☎093(293)2411

不動産物件 募集中!

売りたい方

☆査定・広告 無料 ☆買取制度有り(要審査)

荷物の片付けから、修理、リフォーム等、建築に関することもお任せ下さい!

貸したい方

☆空家を「貸家」に ☆空地进行「駐車場」に
客付け、集金、管理まですべて責任をもって
お手伝い致します。

不動産なんでも相談(*^_^*)

不動産に関する事ならなんでもご相談下さい。

一般建築
不動産

吉田住建

岡垣町海老津駅前12-8

☎283-2042

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄

第1回たのしいパソコン教室 ワード・インターネット 初心者講座受講生募集

キーボードやマウスの使い方からワードの文字入力、インターネットの活用法まで基礎から丁寧に学びます。

●とき 7月5日(火)から29日(金)までの毎週火・金曜日(全8回)午前10時～正午

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 遠賀町内に在住・在勤で、18歳以上の人

●定員 18人

※応募者多数の場合は抽選になります。

●費用 2000円(受講料・テキスト代)

●申込方法 電話でお申し込みください

遠賀町がんばる地域まちづくり事業

不登校や引きこもりについて 学びませんか

不登校や引きこもりへの理解を深め、若年者の健全な成長とそれを支える地域づくりについて学びませんか。



●とき 7月3日(日)午後1時～3時

●ところ 遠賀コミュニティーセンター

●内容 講演「不登校・引きこもりから学ぶこと」(地域へのメッセージ)【講師】田中美穂さん(北九州市ひきこもり地域支援センター長)、ほか経験者2人

●費用 無料

●問い合わせ

特定非営利活動法人(NPO) きぬた

山崎携帯 ☎090(2515)5895

●申込期限 6月21日(火)

●その他 次回は9月にワード・インターネット初心者講座、11月に年賀状作成講座を開催します

●申し込み・問い合わせ 遠賀町中央公民館

国家公務員採用試験

【国家公務員採用Ⅲ種】

●対象 平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

●申込期間 6月21日(火)～28日(火)

●試験日 9月4日(日)

●その他 申込方法など詳しい内容は、お問い合わせください

【国家公務員中途採用】

●対象 昭和46年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人

●申込期間 6月21日(火)～28日(火)

●試験日 9月4日(日)

●その他 申込方法など詳しい内容は、お問い合わせください

●申し込み・問い合わせ

▽人事院九州事務局

☎092(431)7733
http://www.jinji.go.jp

▽人事院ホームページ

九州統一マイバッグ キャンペーン標語募集

九州7県では住民や事業者、行政が一体となつて、レジ袋削減などに取り組み、ごみの減量化を推進するために共同で行う「マイバッグキャンペーン」の標語を募集しています。入賞者には、賞金(学生は図書カード)が贈呈されます。

●対象 沖縄を除く九州7県に在住の人

●申込期限 6月30日(木)・必着

●申込方法 住所、氏名、電話番号、学生は学校名と学年を記入のうえ、郵送、FAX、eメールでお申し込みください(二人3点まで申込可)

●申し込み・問い合わせ

〒812-1857

福岡市博多区東公園7-7

福岡県環境部循環型社会推進

課「マイバッグ標語」係

▽☎092(643)3371

▽FAX 092(643)3377

△eメール recycle@pref.fukuoka.jp

青少年防衛講座受講者募集

自衛隊での隊内生活体験を通じて、防衛意識を高めてみませんか。気軽に参加ください。

●対象 中学生

●とき 8月3日(水)から4日(木)の1泊2日

●ところ 航空自衛隊芦屋基地(芦屋町大字芦屋)

●内容 隊内生活体験、航空機など装備品の見学

●定員 30人

※応募者多数の場合は抽選になります。

●費用 1393円(食費など含む)

●申込方法 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、学校名、学年、電話番号を記入のうえ、郵送・FAXでお申し込みください

●申込期限 7月7日(木)・必着

●申し込み・問い合わせ 遠賀郡芦屋町大字芦屋145-511

航空自衛隊芦屋基地基地渉外

室「青少年防衛講座」受付係

▽☎093(223)0981

▽FAX 093(223)0537

もうお済みですか? **過払い金返還請求!!**
完済後10年以内の方は、**過払い金**の**返還請求**をできる場合があります。
日曜個別相談会開催中!
ご予約はお電話でお気軽にどうぞ
平日のご相談も随時承っております
秘密厳守 初回相談無料 出張相談
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります
(まろ) 司法書士法人 **摩法務事務所** **通話無料 0800-222-0606**
〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F TEL.093-592-8862
代表司法書士 日高 静男(福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号) [主たる事務所] 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

見積もり **無料**
IH、エコキュート、温水器、太陽光発電
オール電化の事なら
株式会社 **電太郎**
遠賀町鬼津417(8組) **電太郎**
サイコ イクヨ
0120-315-194 代表 大場

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄

相 談

地デジの準備、急がなきゃ

デジサポ福岡の相談員による「地デジ臨時相談コーナー」を開設します。また、相談コーナー以外の日でも相談電話を開設していますので、気軽にお問い合わせください。

●とき・ところ

▽6月27日(月)・30日(木)・7月1日(金)

遠賀町役場庁舎1階ロビー

▽6月28日(火)・29日(水)・7月2日(土)

遠賀町中央公民館1階ロビー

※時間はいずれも午前10時から午後3時までです。

●費用 無料
●問い合わせ 総務省福岡県テレビ受信者支援センター(デジサポ福岡)
☎092(303)0101

福岡県心と体の発達教育相談

臨床心理士などが障害のある子どもや学習面・行動面で困難を抱える子どもの教育相談に応じます。気軽に相談ください。

●とき・ところ

▽7月30日(土)・北九州教育事務所(直方市大字植木)

▽8月18日(木)・福岡県八幡総合庁舎(八幡西区則松)

※時間はいずれも午後1時から5時までです。

●対象 相談を希望する就学前の子どもの保護者

●費用 無料
●申込期限 6月27日(月)
●申し込み・問い合わせ 学校教育係

被災者緊急就職相談窓口

福岡県では、東日本大震災の被災者の皆さんの就職に関する相談を受け付けています。

●相談日 午前8時30分～午後5時45分

※土日、祝日も受け付けます。

●内容 雇用保険制度の紹介、年代別就職支援センター・緊急雇用創出基金事業の紹介など

●相談・問い合わせ 福岡県福祉労働部労働局労働政策課

☎092(643)3592

1,2,3 スポーツの結果

第8回鞍手武道館少年柔道大会

5月8日、鞍手町立武道館柔道場で、14チーム283人が参加して行われました。遠賀町内の参加者のみ掲載しています。

●個人の部

▽小学2年生(男子)

第3位 後藤 晃伸

▽小学2年生(女子)

第3位 高崎 梨央

▽小学5年生(男子)

第3位 中西 一生

お知らせ・アラルト

東日本大震災により被害を受けた人は税の徴収猶予が受けられます

大震災により被害を受けた人は、税務署で手続きを行うことで所得税の軽減や免除、還付になる場合があります。また、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

そのほか、住民税や固定資産税などの特例があります。詳しい内容は、お住まいの税務署または、市町村にお問い合わせください。

●問い合わせ

▽所得税・自動車重量税に関すること
若松税務署

☎093(761)2536

▽住民税・固定資産税に関すること
税務課

今年も「クール・ビズ」を実施しています

遠賀町役場では、地球温暖化防止および省エネルギー対策の推進を図るため、夏季業務時はノー上着、ノーネクタイなど軽装を実施し、冷房温度を28℃に設定しています。皆さんのご理解をお願いします。

一生に一度の成人式ー

振袖レンタル開始!

振袖一式(バック&草履込) **¥84,000** たっぷり

レンタルのみも承ります!

成人式プラン¥15,750 着付+ヘア+メイク+髪飾り(レンタル)

上記セットに

- +まつ毛エクステorジェルネイル ¥19,800
- +まつ毛エクステ+ジェルネイル ¥23,000

Grandir

TEL.093-293-7953

住所: 遠賀郡川崎町4-1-1
営業時間: 10:00~18:00(土・日・祝日)
予約受付: 17:30迄(前日営業終了後)
営業: 17:00迄(前日営業終了後)

http://www.grandir-japan.com

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。



これから1年間お世話になります

地区の役員の皆さん



平成23年度の各地区の役員が決まりました

(敬称略)

- 区 長 各地区のまとめ役
- 生産組合長 農家のまとめ役
- 公民館長 公民館事業のまとめ役
- 体育部長 体育事業のまとめ役

- 子ども育成会長 子ども育成会のまとめ役
- 老人クラブ会長 老人クラブのまとめ役
- 町民会議運営委員 青少年を健全に育成する活動を行っている町民会議の役員

地区名	区 長	電話番号 (293局)	生産組合長	公民館長	体育部長	子ども 育成会長	老人クラブ 会 長	婦人会 支部長	町民会議運営委員
島 津	矢野 繁敏	0 2 6 3	矢 野 力	大場 建治	大場 建治		矢野 照茂		大場 建治
若 松	舩添 矩由	1 5 8 8	池田 光一	高口 廣幸	入江 健太	中川美由紀	舩添 梅雄		岡村 政治 中川美由紀
鬼 津	秦 修	0 3 0 0	二村 昇	三原 昭生	千竈 和生	溝端 朋子	二村 博光		三原 昭生 品川 有紀
尾 崎	梅田 雄嗣	1 5 7 8	小野 英機	古畑 貴英	小野 英和	中西 健之	福島 昭夫		古畑 貴英 中西 健之
田園北	緒方 博	7 4 0 3		宇都 文博	堤 豊智	古賀 和幸	安部 弘		宇都 文博 長宗 和夫
田園南	尾下 康文	7 4 4 6		富田 俊二	宇田 美加	真鍋 恵美	重廣 強		宮迫 高志 真鍋 恵美 富田 俊二
松の本	柴田 力	2 8 7 1	柴田 和信	下川 亜登	和田 晃一	前田 征恵	小林 末治		添田 松實 香山茶穂美
別 府	別 府		柳野 照紀	藤澤 泰尊	前田 政和	林 美幸	泉原 敏行		松本 龍一 蔵原 幸子 中山 香
	緑光苑	仲野 利隆		吉田 常和	下山 光人	蔵原 幸子			
	千代丸		吉田 茂三	末富 正明			永田 勝吉		
今古賀	吉田 隆	0 6 2 4	子迫 信雄	柴田 精治	子迫 茂	岡田 明子			井口 正勝 中村多加子 柴田 精治 田中 佳子
遠賀川	原田 清吾	0 0 1 0	白石 浩通	仲野新三郎	堀田圭之介	大内田和子	石松 弘道	西内 静枝	大内田和子 甲山 誠児
旧 停	鈴木 尚基	1 1 1 0	重廣 重利	入江 清	入江 清	入江 清			柴田 和久
新 町	牧 公德	2 7 2 4		樋口 歳成	高尾 敏郎	真砂 次郎	福永 孝秋		佐伯 布絵 藤岡ひとみ
中 央	清水 正己	1 5 1 1		森田 正人	安部 隆治	山口 恵	川村 和幸		柳原 明行 中 千加子
広 渡	広 渡		徳王 重磨	原田 英雄	原田 利春	西 優代	藤木 美敏	阿部富美代	榊原府三秀 松本 雅子 小山 真也
	道 官	矢野 要	水上 哲治						
木 守	松本 征幸	0 6 9 7	芳村 正博	安部 武磨	石田 春敏	櫛山 礼子	小川 文彦		折尾 常喜 中村金次郎
上別府	筋田 幸徳	2 9 7 4	石松 守	安藤 辰雄	高全 秀明	香川 和美	石松 實		筋田 好信 福田 由梨 安藤 辰雄
若葉台	藤崎 裕	7 8 1 8		木村 明義	橋本 秀行	夕部 淳重			瀬井公子 高亀佳枝 丸尾博行
東和苑	山田 宏生	4 2 6 2		石本 一豊	園田 高広	八坂 志寿	八尋 晟	坂田スミ子	花村 宏輝 園田 高広
浅 木	芳賀 守	1 2 2 8	瓜生 稔	本田 東亜	犬伏 秀克	一瀬 裕宣	坂田末太郎		本田 東亜 高柳 真子
老 良	添田 正豊	2 9 4 6	添田 明	高崎 公世	諫山 精二	高崎 壮士	添田 正豊		高崎 公世 高崎 壮士
虫生津	古野伊佐男	1 2 6 0	毛利 孝輔	大石 澄男	峯 顕彰	渡辺 邦枝	毛利 善隆		桑原 梅雄 福井千鶴子
緑ヶ丘	末松 賢爾	291-1010		橋詰 純一	小山 雅行	勝島まゆみ			織田 龍彦 大森 明
芙 蓉	植村 隆雄	2 1 7 5		町田 輝雄	大家 明			樋渡 五子	千々和忠弘 水野 晶子

まちのわだい TOPICS

皆さんの思いを被災地へ

4月16日 東日本大震災復興支援「チャリティ物産展」



東日本大震災の被災地復興を支援するため、チャリティーを目的とした物産展が天神中央公園（福岡市天神）で開催されました。福岡県内の市町村や各種団体、事業所など60以上の団体が、地元の特産品などを出展。遠賀町からは商工会の協力のもと、米麺を使った「こめこめ米米うどん」や焼酎「遠賀の赤芋」、「アップルケーキ」などを販売しました。当日は主催者の麻生県知事も訪れ、米米うどんを購入し「これは、うまい」と大絶賛していました。

なお、この日の会場の販売収益金1,635,135円は、義援金として中央共同募金会を通じて被災地に寄附されます。



長寿の秘訣は一口30回噛む

4月17日 105歳昇地三郎さん「健康長寿講演会」



健康・長寿の秘訣を広めるため世界中で講演会活動を続けている、しいのみ学園園長昇地三郎さん（しょうち さぶろう）を招いて、遠賀町中央公民館で健康長寿講演会が行われました。昇地さんは、規則正しい睡眠をとり、食事のときによくかんで食べ過ぎを防ぐ「リズムカルな生活」と名付けた健康法を長寿の秘訣として披露。会場に向けて「105歳だって何かを生産しなければならない。寝ているだけではいけない」など、元気で明るく、そして笑いが絶えないメッセージを送りました。

地域に根ざした防火・防災活動

4月20日 福岡県知事表彰受賞



積極的な活動で地域の防火・防災活動に寄与している模範的なクラブであることが認められ、遠賀町女性防火・防災クラブが福岡県知事表彰を受けました。

表彰式では、牛尾副知事から「大災害では地域に密着して防災活動に参加している皆さんの力が大変重要になります」と、励ましのことばが。武富富子会長は「この表彰を励みにして、さらなる防火・防災活動を行いたい」と、決意を新たにしています。

あなたの体は大丈夫ですか

自覚症状がないだけで、体の中では血管や内臓が弱っていることも。体内の悲鳴を聞き取るためには、健康診断を受診することが必要です。

健康チェックをしてみましょう

健康には自信があるという人でも、次のようなことはありませんか。早速チェックをしてみましょう。

- 20歳のころと比べて、体重がかなり増えた
 - エスカレーターがあると必ず使ってしまう
 - 走ると息切れするようになった
 - 階段を上ると動悸^{どうき}がしたり、息切れしたりする
 - 朝、たんやせきがからむ
 - 立ちくらみがすることがある
 - 目がかすむ、目が疲れていると感じている
 - 睡眠不足が続いている
 - 朝は朝食を抜くことが多い
 - 夕食の時間が寝る前になってしまふ
 - 尿の臭いや、色が気になる
 - 便秘・下痢が続いている
 - お酒を飲み過ぎてしまふ
 - ゆうつな気分が続くことがある
 - たばこを吸っている
- さて、あなたはいくつあては

まりましたか。多くあてはまった人は、改めて自分の体を見直してみましょう。

病気を早期発見しましょう

日本人の3大死因は、がん・心臓病・脳卒中です。これらの病気は、健診を受けることで病気が芽のうちに摘み取ることができます。また、成人の3人に1人が高血圧症、5人に1人が糖尿病、7人に1人が脂質異常症と言われています。あなたは、自分がこの中に含まれていないと自信をもって言えますか。どの病気も、治療のためには早期発見が大切です。

健診を受けましょう

体の異常に気づかないまま放置してしまうと、生活習慣病が発症して治療に時間がかかってしまいます。

生活習慣病の早期発見・予防のためには特定健診を受けることが大切です。年に1回、自分の体の健康をチェックして、安心して過ごしましょう。

※特定健診は40歳以上の人が対象で、加入している医療保険により受診方法が異なります。受診方法は、それぞれの医療保険者へお問い合わせください。

環境衛生だより

地球温暖化はみんなの課題

ゲリラ豪雨、生態系の変化など、近年気候が目に見えて変化しています。これらすべてが、地球温暖化が直接の原因で起きているわけではありませんが、温暖化が大きな影響を与えていることは間違いありません。

地球温暖化が進む原因の一つとして、私たちが出す二酸化炭素が挙げられます。物を燃やすときだけではなく、生活していく中で1人1日当たり24kgをさまざまな形で排出しています。

温暖化は止められるの？

温暖化の原因といわれる二酸化炭素は、石油や石炭といった化石燃料を使用することにより発生します。これらの燃料消費をやめ、二酸化炭素を吸ってくれる植物を植えれば基本的に温暖化は止まります。しかし、化石燃料を使っているすべてのものをやめるとなると、電気や輸送など、私たちの生活に欠かせないものまで止まってしまいます。

みんなでできる温暖化対策

日ごろの生活の中で、次のような温暖化対策ができます。少しずつ取り組んでみましょう。

電気エコしよう

▽冷房の設定温度を少し上げる

▽冷蔵庫の開閉を少なくする

▽小まめに消灯する

▽プラグをコンセントから抜く

水道エコしよう

▽シャワーの時間を短くする

▽風呂の残り水を活用する

車エコしよう

▽5秒以上の信号待ちではエンジン进行を止める

▽ゆっくりアクセルを踏む

ごみエコしよう

▽ごみの分別をして燃えるごみを減らす

▽レジ袋の代わりに、マイバッグを使用する

植物でエコしよう

▽グリーンカーテンをつくる

身近にできることから少しずつ始めてみましょう

電気を消してキャンドルナイト

東日本大震災での未曾有の災害により、電気をはじめとしたライフラインの大切さを、改めて学びました。

今年も夏至に併せて「20000本のあながキャンドルナイト」が、6月18日午後7時からふれあいの里で行われます。皆さんも夜の2時間だけ電気を消して、心が温かくなるろうそくの灯りで、エコについて考えてみましょう。

図書館だより

遠賀町立図書館開館10周年

●ホームページ

<http://www.library.onga.fukuoka.jp>

イベント情報 (すべて無料です)

特別整理期間

6月20日(月)から30日(木)まで、特別整理期間のため休館します。図書館をもっと使いやすく、本を探しやすくするために行うものですので、ご協力をお願いします。

休館中に、本や雑誌・紙芝居を返す場合は、自動ドア横の返却ポストを利用してください。また、ビデオやCD、DVD、カセットは開館中にカウンターにお返しください。

「夏休み子ども図書館員」体験者募集

夏休みの一日、図書館の仕事を体験してみませんか。たくさんのお本に出会えるチャンスです。

●対象 小学3年生～6年生

※遠賀町外に在住の人も参加できます。

●とき

▽1回目 7月22日(金)午後1時～3時30分

▽2回目 7月23日(土)午後1時～3時30分

●ところ 遠賀町立図書館

●内容 図書館内探検、配架、おはなし会の読み手、ウッディくん作りなど

●定員 各5人

※応募者多数の場合は抽選になります。

●費用 無料

●申込期間 7月2日(土)～7日(木)

●申込方法 図書館のカウンターまたは、電話で受け付けます。

人気本ベスト5

1位	麒麟の翼	東野 圭吾	著
2位	プラチナデータ	東野 圭吾	著
〃	謎解きはディナーのあとで	東川 篤哉	著
〃	花の鎖	湊 かなえ	著
〃	ばんば憑き	宮部 みゆき	著

足裏に土の弾力のどけしや
大灘へ地層の走り桜散る
散る花に両手を広ぐ乙女かな
石橋 京子

遠賀青葉句会抄

若楓いろはにほへとちりぬるを
春惜しむ窓辺に寄する車椅子
花の下炭坑節の始まりぬ
池田 幸利選
芦賀 恵子
服部美保子
渡邊 貢

遠賀俳友句会抄

白梅は青空に映え朝の陽の
さす公園は人影もなし
上野 淑子
公園の桜を愛でるゆとり無し
余震のつづくニュースを聞けば
ゲートボールの翁ら集う
関口 キミ
寺本 雅光

おなが短歌会詠草

短歌俳句

新着本案内

一般書



ロマンス

柳 広司 著

子爵家に生まれた朝倉清彬は、友人の伯爵家長男の殺人容疑を晴らした。昭和初期を舞台に繰り広げられるミステリー小説。



やんちゃん時代

林 真理子 著

次々変わる政治家、注目を浴びる芸能人…。不景気や人の批判を恐れずに、男も女もやんちゃで行こう!好評連載エッセイの最新刊。



隣室のモーツアルト

藤堂 志津子 著

がんで入院した51歳の多花子。隣室に入院してきたのは以前別れた男だった。ユーモアと孤独、恋愛の凄絶さを描いた短編集。



先生の隠しごと

仁木 英之 著

唐の長安から遠く離れた辺境に誕生した国の王が、美少女仙人“僕僕”にプロポーズ!中国冒険小説、「僕僕先生シリーズ」第5弾。

児童書



これは本

レイン・スミス 作

パソコンが得意なロバくんと、本が大好きなサルくん。ふたりの会話から、本の良さが伝わる絵本。



みんなであなただをまっていた

ジリアン・シールズ 文
アンナ・カリー 絵

赤ちゃんが生まれて、家族が増える。うさぎ家族のうれしい気持ちを、やわらかな言葉で描いた絵本。

遠賀町食生活改善推進員養成教室

食生活改善推進会では、乳幼児から高齢者まで、各ライフステージに対応した料理教室や講義を開催し、食からの健康づくりを応援しています。遠賀町では現在54人の会員が在籍し、自主的に学習しながら、町の健康づくり事業に参加したり、各地区公民館で教室を開催したりして、幅広く活動しています。今回、新規会員の養成教室を実施しますので、健康づくりに関心のある人はご参加ください。



男性料理教室の様子

と き	内 容
7月13日(水)	・開講式、オリエンテーション、講義「栄養の基礎・食品衛生・国民の健康状態」など
7月20日(水)	・講義「生活習慣病・食進会の活動」
8月17日(水)	・講義「乳幼児から青年期の食育・バランスガイド」、調理実習
9月7日(水)	・講義「成人期の食育」、調理実習
9月21日(水)	・講義「高齢者の食事」、調理実習
10月26日(水)	・講義「運動・休養」、修了式

※時間はすべて午前9時から正午までです。

●**と ころ** 遠賀町中央公民館

●**対 象** 次のすべての条件を満たす人

▽遠賀町内に在住で、健康に関心がある人

▽教室終了後、食進会会員として活動できる人

※5日間以上出席した人には、修了証書を交付し会員として認定されます。

●**定 員** 先着30人

●**費 用** 2,000円(テキスト代など)

●**申込期限** 7月1日(金)

●**申し込み・問い合わせ** 健康対策係

Happy Birthday おたんじょうびおめでとう



三村 莉桜 ちゃん
(鬼津)

今年双子ちゃんが生まれて、一気に3姉妹になったね！世話好きな莉桜ちゃん、頼りにしてまっせ！



木下 妃菜 ちゃん
(別府)

★お誕生日おめでとう♡みんなにやさしい女の子に育ってね!!



秦 慎之助 ちゃん
(田園南)

お誕生日おめでとう。ニコニコ慎ちゃんと過ごす毎日はとっても楽しいよ♪元気にすくすく大きくなあれ♡

火災・救急件数

遠賀郡消防本部
平成23年4月分

火 災	遠賀町 郡 内	0件 9件
救急出動	遠賀町 郡 内	68件 333件

火 災 案 内

☎0180(999)998

明るいくらしのために！ 消費生活の豆知識

皆さんの悩みや疑問、気になっていることにお答えします。

Q. 6年前に契約していたとことで、家に新聞が入り出した。契約したこと自体覚えていないし、経済的にも大変なので解約したい。

A. 契約が成立していれば、解約はできません。新聞が入り出すのが何年も先になるような契約はトラブルのもとです。契約したことを忘れて二重に契約をしてしまう原因にもなります。クーリング・オフ(無条件解約)の記載のある契約書を受け取ったら、購読期間をよく確認し、契約が終わるまで保管しておきましょう。



困ったときは、
ご相談ください

●**問い合わせ** 消費生活相談窓口(まちづくり課内)
午前9時～午後4時30分(土日、祝日を除く)
☎093(293)1234