



絵：入江みどりさん（田園北）

遠賀・中間1市4町合同企画

親子で読もう。アリさんとキリギリスさんの

リサイくるくる物語

ミツバチさん

ファイナル
FINAL



遠賀・中間1市4町合同企画

親子で読もう。アリさんとキリギリスさんの

ミツバチさん

リサイくるくる物語

もの がたり



リサイクルするには?
キリギリスさんの新たな疑問

アリさんとミツバチさんに、リサイクルできることを教わったホッパー王国のキリギリスさん。すっかりごみが減ったホッパー王国で、いつものように分別をしています。

ある日、キリギリスさんは、汚れているペットボトルを手にする時、ふと思いました。

「汚れているものときれいに洗ったもの、混ぜているけどいいのかなあ?」

いてもたってもいられなくなったキリギリスさんは、早速シユガーランドのアリさんを訪ねました。

「やあ、キリギリスさん。分別はきちんと続けている?」

「こんにちは、アリさん。もちろん続けています。でも今日は、知りたいことがあって来たんだ…」

キリギリスさんは、分別したペットボトルの中に汚れているものときれいに洗ったものが混ぜられていることを話しました。

「キリギリスさん、汚れているものは、混ぜちゃダメだよ」

「やっぱりそうなんだ…」
「汚れているものは、きちんと洗う必要があるんだ。汚れているままだといいい資源に再生できないからね」



人形制作：入江 靖子さん（田園北）

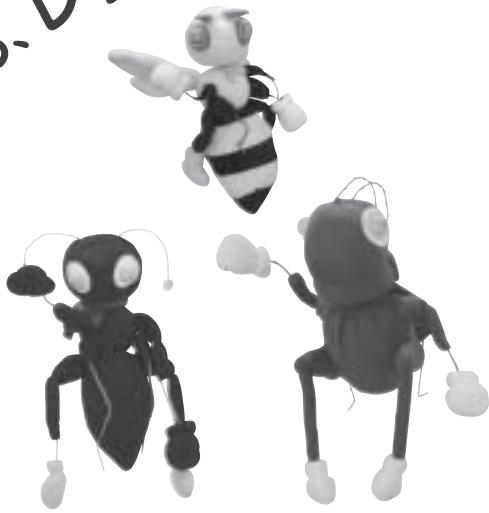
【前回までのあらすじ】

アリさんからプラスチック製容器包装の分別方法を教わったキリギリスさん。アリさんのアドバイスのおかげで、キリギリスさんが住んでいる国「ホッパー王国」の街並みは、見違えるようにきれいになりました。ごみの分別の大切さを学んだキリギリスさんでした。

しかし、分別を進めても王国では、なかなかもえるごみは減りません。原因は、もえるごみの中にリサイクルできるものが混ぜられていたからです。もえるごみを減らすため、資源ごみ集団回収をしているミツバチの国「ハニーランド」で、新たな分別を学び、王国で分別のやり直しを始めました。

さて、その後「ホッパー王国」はどうなったのでしょうか。

エコタウンに
さあ、レッツ GO!!



え。ほんの少し、すすぎ洗いをするだけでも再生がしやすくなんんだよ。たったそれだけのことだけど、とても大切なことなんだよ」

ペットボトルの正しい出し方を知ろう

アリさんはキリギリスさんに、ペットボトルの正しい出し方の話を始めました。するとそこへ、ミツバチさんが飛んできました。

「ああ、2人で何を話しているの」

ミツバチさんは興味津々です。

「キリギリスさんに、ペットボトルの正しい出し方を話しているんだ」

「なあ〜んだそんなことか」

ミツバチさんは、きれいに洗って出すだけでいいと思っっています。

「まずは、ふたと周りについているラベルをはずすんだ。そして、ペットボトル本体はきれいにすいで乾かす。最後に、つぶして拠点回収ボックスに出すんだよ」

アリさんは、ていねいに優しく教えました。

「ええっ！僕がふたとラベルをはずしてなかったよ」

ミツバチさんは目を丸くしました。

「ペットボトルの正しい出し方はわかったけど、どんなふうに資源に生まれ変わっているんだらうね？」

キリギリスさんは、アリさんに聞いてみました。

「じゃあ、実際に見に行ってみようか？」

「うん、見てみたいー」

「よし、行ってみようー」

3人は、ペットボトルが生まれ変わる様子を見に行きついでにしました。

北九州エコタウン

日本国内には、国からエコタウンと承認された26の地域があります。北九州市若松区にある北九州エコタウンもその中のひとつ。ヤフードーム380個分の面積を有する敷地内には、ペットボトルやOA機器、自動車、家電などのリサイクル施設が集まり、資源循環を目指した総合環境コンビナートを形成しています。

また、エコタウン内には、北九州エコタウン事業の取り組みや立地企業のリサイクルに関する技術をパネルや製品の展示などで紹介するエコタウンセンターがあります。リサイクル工場の見学コースもあり、たくさんの人に環境学習などで利用されています。



アリさん、キリギリスさん、ミツバチさんと一緒に さあ、見学してみよう！

アリさんとキリギリスさん、そしてミツバチさんは、北九州エコタウン内にある西日本ペットボトルリサイクル株式会社にやってきました。



「わあ〜、すごい量のペットボトルが集められているんだね」
キリギリスさんは、予想以上のペットボトルの量に驚きました。
しかし、ペットボトルの中には、よく見ると汚れたものが混ざって入っています。
「あのペットボトルをみんなが協力してきれいに仕上げれば、もっといい資源に生まれかわるのよね」
ミツバチさんは、残念そうに「ペットボトルを見つめていました。これから、みんなで協力してきれいに仕上げたい」といいます。
アリさんも、これまで以上にリサイクルに対する気持ちが高まったようです。
「よし、早速ホッパー王国に戻ってリサイクルのやり直しだ！」
アリさんとミツバチさんのおかげで、今回も正しいリサイクルの方法を知ることができたキリギリスさん。きつとホッパー王国のごみの量も減っていくことでしょう。

START



西日本ペットボトルリサイクル株式会社

ここでは、ペットボトルからさまざまな製品を作っています。みんなが出したペットボトルは、この工場ですべて取り除いて約1時間かけてフレークやペレットと呼ばれる製品の原料になり、その量はなんと一日に130万トンです。このペレットからバック、卵のバックや洗剤用ボトルなどができ上がり、そして私の着ている作業服もそのひとつ。でき上がった製品は、石油から製品を作るより、CO₂削減量が大きいうえに、製品としての品質も変わりません。

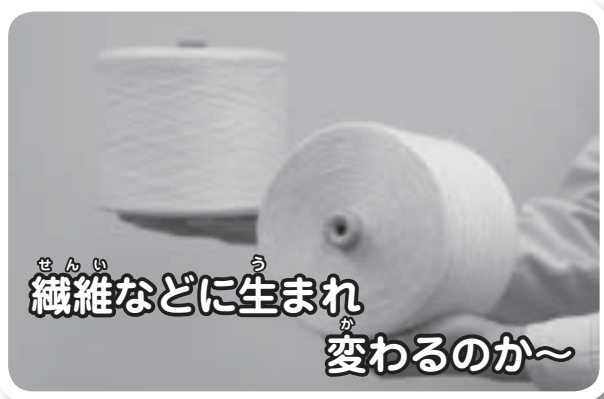
鹿子木公春社長は、限りある資源の有効活用として、「消費者や自治体、事業者の協力が欠かせず、美しい地球を守るため、ペットボトルのリサイクルは循環型社会、低炭素社会に向けて、非常に重要なことなんです」と、さらなるリサイクル社会の構築を目指しています。



社長 鹿子木公春さん



洋服やバックになるなんて
不思議だね！



繊維などに生まれ
変わるのか～

リサイクルを広めよう

エコタウンを見学して、3人は自分の国に帰りました。今まで学んだことや今日見学して教えてもらったリサイクルの大切さを、王国のみんなに教えながら、協力して一所懸命ごみの分別とリサイクルに取り組みました。3つの王国は、すっかりごみがなくなり、地球に優しいリサイクル大国として、世界中に知れ渡りました。

地球と仲良しになろう！
世界中へ・・・

その後のハニールン
ドやシユガーランド、ホッ
パー王国をのぞいてみまし
た。3人の姿はどこにも見当た
りません。
今、何をしているのでしょうか・・・

3人は、ごみの分別とリサイクルの考え方を広めるため、分別とリサイクルが進んでいないたくさんの方の国を飛びまわっています。
ペットボトルのロケットに乗って・・・

まちのわだい TOPICS

膨らむ笑顔！おもちとってもおいしいぞ～

1月8日 南部保育園どんど焼き



南部保育園で「どんど焼き」が行われました。正月飾りの山に火がつけられ、勢いよく燃え上がると園児たちは大はしゃぎ。自分たちがかいた絵を火の中に投げ込み、園児たちは「もっと上手に絵がかけますように」と、神様にお祈りをしました。

そして、どんど焼きの火が弱くなると、おもちや芋を火に入れて、温まりながら焼け上がるのを待っていました。寒い中、食べる熱々のおもちで、楽しそうな笑顔が園内のあちらこちらで膨らみました。



「子ども達の笑顔がずっと続いたために」をテーマに、助産師の内田美智子さんを迎え、講演が行われました。内田さんは、助産師として低年齢化する性体験や中絶、リストカットを繰り返す子は食卓のぬくもりが乏しいと言っています。「生きることは食ること、食べることは生きること」、「性」と「生」と「食」はつながっているという思いから食育の大切さを全国各地の講演で伝えていきます。

講演会では、「個食や弁当食などで、食事に手をかけられていない子どもたちは、心も空腹を抱いたまま大人になっっていく」と伝えると、多くの参加者の目頭が熱くなっていました。

食育の大切さについて改めて考えさせられ、参加しただけでも、大人として未来の子どもたちに何を遺すべきか、心に訴えられる講演会になりました。



生きることは食べること
1月16日 ほっと・HOT子育て公開講座



福岡県中学校新人バレーボール大会で、遠賀中学校男子バレー部が2年連続優勝という快挙を達成しました。また、2月11日と20日に須恵中学校とアクション福岡で行われた「アシックスカップ福岡県中学校バレーボール選抜優勝大会」では準優勝となり、3月26日から沖縄県で開催される「アシックスカップ第27回九州中学校バレーボール選抜優勝大会」への出場を決めました。この大会も2年連続出場で、キャプテンの藤本鈴央君と副キャプテンの古川雄也君は「強いチームばかりだと思うので、1戦1戦大切に戦っていきたいです」と勝利への決意を新たにしました。



1月23・24日 第28回福岡県中学校新人バレーボール大会
県大会連覇！遠賀中学校バレー部

わくわくドキドキの一日体験入学

2月16日 広渡小学校一日体験入学

4月からの学校生活に少しでも早く慣れてもらおうと、春に入学する子どもたち47人が、広渡小学校の一日体験入学に参加しました。

対面式では、ちょっぴり緊張気味な子どもたち。この1年で大きく成長した1年生から歓迎の言葉や楽器の演奏と、緊張を和らげました。また、動物の描かれた手作りペンダントのプレゼントもあり、歓迎ムードが一層高まりました。



この後、子どもたちは1年生に手を引かれて図書室や理科室など、学校の様子を見学。中でも、教室に入った子どもたちは、初めて触れる机と椅子にわくわくドキドキ。春から自分の机や椅子があることにうれしさいっぱいの子もたちでした。

くらしの(情報)

Public News

遠賀町ホームページ

<http://www.town.ongajg.jp/>

遠賀町役場

☎093(293)1234
FAX 093(293)0806

遠賀コミュニティセンター

☎093(293)6525
FAX 093(293)7057

遠賀町立図書館

☎093(293)9090
FAX 093(293)9091

遠賀町中央公民館

☎093(293)1355
FAX 093(293)5533

遠賀体育センター

☎093(293)5434

ふれあいの里センター

☎093(293)2030
FAX 093(293)8506

健康・子育て

すくすく(乳児)ひろば

友達を作って、仲良く遊びましょう。

●とき 3月16日(火)

〔受付〕午前9時30分～10時30分

●ところ 遠賀町ふれあいの里研修センター

●対象 生後2か月～1歳未満



満児

●内容 身体計測、ベビーマッサージ、保健師・助産師による育児相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ 健康対策係

1歳6か月児健康診査

子どもの発育で心配事はありませんか。医師や保健師などに相談しましょう。

●とき 3月25日(木)

〔受付〕

▽前半 午後1時～1時10分

▽後半 午後1時30分～1時40分

●ところ 遠賀コミュニティセンター

●対象 平成20年7月1日から9月30日までに生まれた幼児

※対象者に通知します。

●内容 身体計測、小児科医・歯科医による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談・歯科集団指導

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、健康診査票、アンケート

●問い合わせ 健康対策係

イベント

第6回成年後見人講座

成年後見人制度について学びませんか。制度の概要や後見人がする仕事などをわかりやすく説明します。

●とき 3月27日(土)午後1時～3時

●ところ 遠賀コミュニティセンター

●費用 無料

●その他 講座終了後、無料相談

第12回岡垣町春まつり

地元で取れた食品の出店やステージショーで楽しもう!

●とき 4月3日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合は、4日に延期)

●ところ 成田山不動寺(岡垣町)

●内容 歌や舞踊、ダンスのステージショー、農産物や魚介類の販売、宿泊・食事利用券などが当たる抽選会など

※福岡県指定文化財の馬頭観世音菩薩坐像の開帳が行われます。

●問い合わせ 岡垣町春まつり実行委員会(岡垣町役場地域づくり課内)

☎093(282)1211

♪第2回・健康フェスタのご案内♪

おかげさまで開院2周年

「元気で長生き」をテーマに、今年も第2回健康フェスタを開催いたします。

日時：4月3日(土) 13:00～17:00

場所：遠賀中間医師会おんが病院1階

どなたでも無料ですので、お誘い合わせの上、お越し下さい。



遠賀中間医師会
おんが病院

遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093) 281-3810

『良質で信頼される 心優しい病院を!!』

- | | | | |
|---------|---------|---------------|---------------------------|
| 診療時間の案内 | ●受付時間 | 月～金 | 8:30～12:00
13:30～16:30 |
| | | 土 | 8:30～12:00 |
| | ●診療時間 | 月～金 | 9:00～12:30
14:00～17:00 |
| | | 土 | 9:00～12:30 |
| | ●休診日 | 土曜日の午後、日曜日、祝日 | |
| | ●救急告示病院 | | |

◆整形外科の外来は午前中のみとなっております

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄

試験・募集

ふれあいスクール 書道ボランティア募集

遠賀町教育委員
会では、遠賀町内の小・中学校にさまざまなボランティア講師を派遣する「ふれあいスクール」を行っています。今回は毛筆書道の経験があり、小学生に指導してくれるボランティアを募集します。



●対象 遠賀町内に在住で、毛筆書道の経験がある人(年齢や資格は問いません)

おもちゃ病院に来ませんか

大切なおもちゃの修理を行います。元気になったおもちゃで遊びましょう。



- とき 3月28日(日) 午前10時～午後4時
※受け付けは、午後3時までです。
- ところ 遠賀町立図書館多目的室
- 費用 無料(修理内容により、費用が必要な場合有)
- その他 危険なものや骨董価値のあるものなどは、種類によって修理できない場合があります
- 問い合わせ 民生児童係

●派遣日 小学校が希望する日(年間18日程度)

●派遣先 遠賀町内の小学校(小学3・4年生)

●その他 事前に研修会を行います

●申し込み問い合わせ 遠賀町中央公民館

無事故・無違反 優良運転者表彰

折尾警察署、折尾交通安全協会では、平成22年度優良運転者地区表彰を行いますので、対象になる人は申し込んでください。

●対象 次の条件をすべて満たす人

- ▽折尾交通安全協会員の入
- ▽自動車(原付含む)運転免許を

持っていて、運転を5年以上または10年以上継続し、無事故・無違反の人

※過去に同種または同種以上の表彰を受けた人は除きます。

●ところ 折尾交通安全協会事務局(北九州市八幡西区)

●持ってくるもの 申請書(折尾交通安全協会事務局などに準備)

▽運転免許証(両面)と会員証のコピー各1枚

▽無事故・無違反証明書1通(証明書は自動車安全運転センターで発行)

●申込期限 3月31日(水)

●申し込み問い合わせ 折尾交通安全協会 ☎093(601)1818

平成22年度 県政モニター募集

皆さんから県の施策や制度などの意見を聴く県政モニターを募集します。

活動状況に応じて、図書カードを進呈します

●対象 福岡県内に在住で18歳以上の人(国や地方公共団体の議員、常勤の公務員、平成20・21年度県政モニター経験者を除く)

●期間 4月中旬～平成23年3月31日(木)

●内容 アンケート回答

▽モニター提案

※一般コース(郵送による回答)、またはインターネットコース(E-mailによる回答)のどちらかを選んでください。

●定員 250人

●その他 詳しい申し込み方法などは、問い合わせてください

●申込期限 3月23日(火)

●申し込み問い合わせ 福岡県県民情報広報課広報係 ☎092(643)3103

高齢者と企業の出会いの懸け橋 高齢者の人材バンク

北九州高齢者能力活用センターでは、豊富なキャリアを持つ高齢者に、就業の機会を提供しています。これまでに身に付けた知識や経験を、さまざまな職場で生かしませんか。

まずは、登録を!

●対象 おおむね60歳以上の人

●登録方法 履歴書(写真張付)を北九州高齢者能力活用センターに提出し、登録してください

●その他 詳しい内容は、問い合わせてください

●申し込み問い合わせ 北九州高齢者能力活用センター ☎093(881)6699



“空家”を収益物件に

❖片付け 手直し リフォーム
客付 集金 管理まですべて責任を持ってお手伝いします。

なんでもご相談ください

売家・売地 募集中

- ❖買い取りもいたします
- ❖不動産なんでも相談

まずはお電話でどうぞ

地元岡垣32年 岡垣町海老津駅前12-8

吉田住建 ☎283-2042

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

☎相談

話し合ってみませんか?
無料調停相談会

裁判所の民事調停委員や家事調停委員が相談に応じます。

●とき 3月26日(金)午前10時〜午後3時

●ところ 八幡西区役所別館1階(北九州市八幡西区)

●内容

▽民事関係 消費者金融、通信販売、金銭貸借、売買取引、家賃・地代、交通事故、近隣トラブルなど

▽家事関係 離婚、遺産分割、夫婦・親子の問題など

●その他 事前に申し込みは不要です(会場受付順)

●問い合わせ 小倉調停協会(福岡地方裁判所小倉支部内)
☎093(561)3431

4月15日は「遺言の日」
無料法律相談

弁護士が遺言書作成などの相談に応じます。

●とき 4月14日(水)午前10時〜午後3時30分

●ところ 福岡弁護士会天神弁護士センター(福岡市中央区)

●内容 遺言や相続に関する相談

●定員 30人(先着順)

●その他 電話で申し込んでく

ださい(4月1日の午前9時から受付開始)

●申し込み・問い合わせ 福岡県弁護士会天神弁護士センター
☎092(741)3208

お知らせアラカルト

安全で安心な住まいづくり
福岡県バリアフリー
アドバイザー派遣制度

バリアフリーアドバイザー派遣制度とは、バリアフリーなど住宅を安全に改修し、住みやすくするため、建築士などの専門家が的確なアドバイスを行うものです。

●対象 介護保険制度や福岡住みよか事業などを利用して、バリアフリー改修工事を検討している人

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ

(財)福岡県建築住宅センター
企画情報部住情報課

☎092(781)5169

展示ロビーだより

◇ふれあいの里センター
ちりめん細工
3月25日(木)まで



地域安全情報

遠賀町街頭犯罪発生件数(1~12月)

街頭犯罪発生件数前年比 **9件増**

	平成20年	平成21年	前年比
車上ねらい	21	42	21
自転車盗	54	58	4
オートバイ盗	12	15	3
自販機ねらい	27	6	-21
部品ねらい	15	13	-2
痴漢	0	0	0
強盗	0	0	0
空き巣	7	20	13
忍び込み	2	4	2
居空き	2	0	-2
自動車盗	10	8	-2
ひったくり	7	0	-7
合計	157	166	9

●問い合わせ 折尾警察署

☎093(691)0110

地域安全パトロール

春休み期間中、子どもたちが事件や事故に巻き込まれないよう、地域の安全に一役買いませんか。

パトロールに参加しましょう!

●とき 3月24日(水)、4月1日(木)・7日(水)

※いずれも午後7時30分からです。(1時間程度で、雨天の場合中止)

●集合場所 遠賀町役場玄関前

●問い合わせ 社会教育係



お琴・三味線教室のお知らせ

(生田流 宮城会)

- 1 稽古日・時間 週1回、月3回個人指導
- 2 稽古場所 遠賀郡遠賀町木守1135(自宅)
- 3 その他 入会は随時受け付けます。
詳細はお問い合わせ下さい。

TEL 093-293-1867

(田中智恵子)



見積もり **無料**

IH、エコキュート、温水器、太陽光発電
オール電化の事なら

株式会社 **電太郎**

遠賀町鬼津417(8組)

電太郎

検索

☎ 0120-315-194 代表 大場

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

届出は忘れずに国民健康保険制度

国民健康保険(国保)は、病气やけがに備えて、加入者の皆さんが国民健康保険税を出し合い、必要な医療費などに充てる、助け合いの制度です。保険税と国県などの補助金を財源にして、遠賀町が運営しています。

合は、14日以内に届出をしてください。
 保険税は資格発生日まで(最長3年)さかのぼって賦課され、特別な事情がある場合を除き、医療費の給付は届出の日からしか受けられませんので注意してください。

◆国保の届出は14日以内に済ませましょう

国保の資格が発生したり、または資格がなくなったりした場合は、

届出が必要な場合は、左表のようなどきです。必要書類を持ち、国保年金係で忘れずに手続きを行ってください。

	要件	持ってくるもの
国保に加入する場合	他の市町村から転入したとき	—
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった日付の分かる証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保険証
国保をやめる場合	他の市町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の2つの保険証(保険証が未交付の場合は、加入したことを証明するもの)
	健康保険の被扶養者になったとき	保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保険証
その他の場合	退職者医療制度の対象になったとき	保険証、年金証書(加入期間の分かるもの)
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証
	長期の旅行や就学などのため、もう1枚保険証が必要なとき	保険証
	就学のため別の住所を定めるとき	保険証、在学証明書
	高額療養費の申請をするとき	印鑑、保険証、領収書、世帯主の口座情報
	交通事故にあったとき	印鑑、保険証、事故証明書
	保険証をなくしたとき	本人確認ができるもの(免許証など)
	汚れて使えないとき	本人確認ができるもの(免許証など)、使えなくなった保険証

◆国保に加入が必要な人

国保では子どもから高齢者まで、家族全員が加入することになります。国保に加入が必要な人(被保険者)は、遠賀町内に在住で、次の条件に該当しない人です。

- ▽職場の健康保険(社会保険、健康保険組合や共済組合)に加入している人とその被扶養者
- ▽後期高齢者医療制度に加入している人
- ▽生活保護を受けている人

◆加入手続き

世帯主が家族全員の加入手続きを国保年金係で行い、一世帯

に一枚の保険証を交付します。ただし、長期の旅行や就学のため、一時的に住所を移すときには、申請することでもう一枚交付を受けることができます。

◆国保の加入状況

平成20年度末現在で、遠賀町の国保加入状況は3025世帯になっていきます。被保険者として5448人、一般5000人、退職者448人になっています。

平成20年度から、医療制度改革により、老人医療は後期高齢者医療に移り、都道府県単位の広域連合で運営していくようになります。

また、退職者医療も対象年齢が74歳未満から65歳未満までに引き下げられ、退職者が減少し、一般加入者が増加しています。

◆国民健康保険被保険者証を郵送します

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新時期が近づいてきました。今年は、左記の時期に送付します。この時期に、出張や旅行などで不在になる場合は、後日、国保年金窓口で交付します。事前に連絡してください。

●郵送時期

3月21日(日)～31日(水)

※簡易書留郵便で郵送します。

●問い合わせ 国保年金係

行政書士は、訴訟を未然に防止する“身近な街の法律家”です
 中小企業診断士は、“企業経営のホーム・ドクター”です

- ・内容証明郵便を作成します。各種トラブル解決に大変有効です
- ・交通事故の賠償請求手続き、示談交渉等をバックアップします
- ・財産管理委託契約、任意後見契約、その他各種契約書を作成します
- ・公正証書遺言、遺産分割協議、その他相続手続きを支援します
- ・企業経営上の様々な問題対応に相談役としてお手伝いします

行政書士 中小企業診断士
小川浩三事務所 (遠賀町浅木382-4)

所長 小川浩三
 TEL・FAX (093) 293-5322 HP: 小川浩三事務所

ちゃいると・はーとめ保育園 園児募集中

- 【開園日】月～土曜日 ※祝祭日も開園 ※随時見学できます
- 【保育時間】8:00～18:00 ※延長保育相談可
- 【保育内容】育成保育(教室:音楽、英語、体操、テコンドー) 病児病後児保育 ※看護師による個別保育
- 【お問合せ先】遠賀郡岡垣町大字手野498-2 (TEL: 281-3181)



有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

はちろっ健康



辞典

花粉症対策はお早めに

春一番が吹き、いや〜な花粉症のシーズン到来です。花粉症の大きな症状は、くしゃみやみず・鼻づまり・目のかゆみの4つです。



現在、日本人の約20%が花粉症にかかっているといわれています。最近、症状が現れる前から治療を開始する「花粉症予防的治療」が広く普及しています。医師の診断と管理のもとで服用する薬は、効果が現れるのに2週間程度かかります。事前に服用する必要がありませんので、症状が出る前に、かかりつけの医師に相談してみましょう。

◆花粉をシャットアウト！

花粉症対策は、原因である花粉との接触を避けること。花粉の飛散予測が多い日や午後1時から3時くらいまでの花粉が飛散しやすい時間帯はなるべく戸外に出ないよう心がけましょう。また、あなたにもできる上手に花粉を避ける4つの極意を紹介します。

① 洗い流す！

帰宅時には、洗顔やうがい、鼻をかむなどして、付着した花粉を洗い流しましょう。

● 問い合わせ

健康対策係

② 侵入を防ぐ！

花粉症用のマスクや眼鏡を利用しましょう。マスクは特に中敷のガーゼを湿らせることが効果的です。

③ 髪に注意！

帽子をかぶる、髪をまとめるなど、髪に付着する花粉を減らすように工夫しましょう。

④ 洋服にこだわる！

表面がすべすべとした綿やポリエステルなどを選び、ウールなど花粉が付着しやすいものは避けましょう。

◆ 体力をつけよう

同じ生活をしていても花粉症になる人とならない人がいるのはなぜでしょうか？

それはその人の体力に差があるからです。過労やストレス、不眠運動不足などで体力が低下すると、免疫系のバランスが崩れ、花粉症を発症しやすくなります。栄養バランスのよい食生活や適度な運動十分な睡眠と休息を取り、たばこやお酒は控えるにしましょう。

自分でできる対策を取り、体力をつけ、過ごしやすい春を迎えましょう。

使用済み食用油をリサイクルしよう！



平成21年4月から使用済み食用油の回収を始めました。回収された油は、北九州市のリサイクル工場にてバイオディーゼル燃料などにリサイクルされています。使用済み食用油をもえることとして出している人は、ぜひ、リサイクルに協力してください。

◆ バイオディーゼル(BDF)燃料とは？

BDF燃料は、地中に埋められた炭素から作られた化石燃料と違い、植物が二酸化炭素を吸収して作られた植物性の燃料です。そのため、燃やしても二酸化炭素を新たに地上に排出しない、

環境衛生だより

地球に優しい循環型燃料として着目されています。

◆ 設置場所

- ▽ 役場内玄関ロビー
- ▽ ゆめタウン遠賀店(地下)
- ▽ ふれあいの里センター玄関(3月から設置)

◆ 出せるもの

植物性の油のみ(コーン油、キャノーラ油、菜種油、べに花油、ごま油など)

◆ 出せないもの

鉱物油(エンジンオイル、灯油など)、動物性油(ラード、バターなど)

◆ 出し方

- ① 油をよく冷ます
- ② 天かすなどのごみは取り除く
- ③ 水切りした飲料用ペットボトルに入れ、しっかりとふたを閉める

※油を固める凝固剤は使用しないでください。

④ 回収ボックスにペットボトルごと入れる

ごみの削減、資源の有効利用、CO2排出量の削減のため、使用済み食用油の回収に協力してください。

● 問い合わせ

環境衛生係

町長の

● 第72話 国民に安心を!



経済が不安定、個人消費が伸びない、雇用情勢の悪化など、日本では将来を心配することばかり耳にします。

それでも長びく不況の中、個人の貯蓄は平均して安定しているのはなぜでしょうか？

車もそろそろ買い替えたい、家の雨漏りを修理したい、子どもの服を買いたい、夫婦で旅行に行きたい、時にはパーツと飲みに行きたいなど、経済が不安定で先のことや不安ばかりではお金は使えませんよね!!

皆さんが、貯蓄に回したり辛抱したりするようになります。最低限必要なことにお金を使い、無駄や浪費を抑えようとする。そうすることで、社会全体の仕事が減っていき、仕事が減ると給料は下がります。これがデフレスパイラルです。将来の不安による買い控えが原因であることは、一人ひとり気づいているのではないのでしょうか。

そこで、日本の将来は安心して年金も保障し、医療や介護も安心だと約束すれば、内需は拡大し雇用も発生します。

政府は、国民に安心を約束することが必要です。

木村 隆治



新着本案内

一般書

オール・マイ・ラヴィング

岩瀬 成子 著



ビートルズに日本が揺れた1966年。どの街にも、彼らに恋い焦がれる少女がいた。「あの時代」を少女の目で見詰めた長編小説。

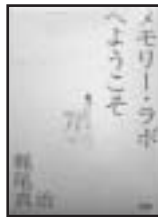
志村ふくみの言葉 白のままでは生きられない 志村ふくみ 著



心を熱くして生きなくて何の人生であろう。「色」を通した探求の中で体感した苦悩と喜び。染色家・志村ふくみの言葉を集めた作品。

メモリー・ラボへようこそ

梶尾 真治 著



不思議な記憶の研究所「メモリー・ラボ」を舞台に繰り広げられる、思いっきりスイートで、ちょっとビターな「愛の記憶」の物語。

太陽の Pasta、豆のスープ

宮下 奈都 著



わたしが選ぶ物で、わたしは作られるんだ。落胆した明日羽に叔母が作るように勧めた、人生を変える「リスト」の物語。

児童書

ミシェル の ゆううつ な 一 日

マルティナ・ヴィルトナー 作



14歳のミシェルは、背が低く顔が赤くなるのを気にしている。どこにでもいる少女の日常をリアルかつユーモラスに描いた物語。

さくら

長谷川 慎子 文

矢間 芳子 絵・構成

1本のさくらの1年のドラマを、美しいイラストとリズムカルな文章で描いた作品。



4月23日は「子ども読書の日」 子ども読書まつり作品募集

3月20日から5月9日まで、子どもの本に関する作品展示や図書館クイズ、スタンプラリーなどの楽しいイベントを行います。イベントに展示する作品を出品しませんか。

- 対象 子どもの本に関する絵や紹介文
- ※用紙(A4)に書いて提出してください。(図書館に準備)
- 申込期間 3月20日(土)～4月4日(日)

利用カードの登録について

- 対象 遠賀町内に在住・在勤・在学の人(年齢は問いません)
- ※そのほかの人でも利用できる場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。
- 費用 無料
- 持ってくるもの 名前と現住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

イベント情報 (すべて無料です)

おはなし会

- 対象・とき・ところ
- ▽幼児～小学校 毎週土曜日 午後2時30分～3時
低学年向け おはなしの部屋
- ▽赤ちゃん向け 第3水曜日 午前11時～11時30分
木っズランド
- ※赤ちゃん向けは、0歳から2歳までの乳幼児と保護者が対象です。

人気本ベスト5

1位	新参者	東野 圭吾	著
2位	さまよう刃	東野 圭吾	著
"	1Q84(BOOK2)	村上 春樹	著
"	オーケストラ、それは我なり	中丸 美繪	著
"	ほかならぬ人へ	白石 一文	著

遠賀青葉句会抄

能楽堂出て黄昏の鴨のこゑ 岸原 清行選
街路樹に透け如月の空青き 上谷恵美子
掛け流し春の海聴く初湯かな 石橋 京子
小田 章生

遠賀俳友句会抄

冬山を背にむつまじき村十戸 池田 幸利選
一村の四隅がさがさ露のたう 渡辺 貢
足りぬまま七種粥と決めにけり 芦賀 恵子
服部美保子

短歌 俳句

おなが短歌会詠草

一年の計を書き込む予定欄
また空白のカレンダー吊す 関口 キミ
雨降りて校舎の前を駆けおれば
「おじさんファイト」と声掛けらるる 寺本 雅光
にぎわいし後の静けさなお淋し
猫と二人の暮し始まる 藤沢 国子

遠賀町人権教育・啓発基本計画(案)

パブリックコメントの実施

地域の実情を踏まえ、よりよい人権教育・啓発基本計画にするため、皆さんの意見を聞かせてください。個別には回答できませんが、意見はできる限り計画に反映させます。



- 期 間 3月10日(水)～19日(金)
- 閲覧方法 人権係または社会教育係、遠賀町ホームページ
- 対 象 遠賀町内に在住の人
- 内 容 遠賀町人権教育・啓発基本計画(案)に関する意見
- 提出方法 持参や郵送、FAXまたはE-mailで提出してください(様式は問いません)
〒811-4392
遠賀町大字今古賀513番地
▽FAX 093(293)0806
▽E-mail fukushi@town.onaga.lg.jp
※電話での受け付けはできません。
- 意見提出・問い合わせ 人権係または社会教育係

Happy Birthday おたんじょうびおめでとう

平成21年3月2日生

森山 真聖 (木守) ちゃん

1才の誕生日おめでとう!!
元気で素直な子に育ってネ!
お兄ちゃんと仲良くね!

平成21年2月23日生

前田 果穂 (遠賀川) ちゃん

果穂ちゃん1才のお誕生日おめでとう。
お兄ちゃんに負けずに元気にすくすく仲良く育ってね。

平成21年3月8日生

安部 愛彩 (虫生津) ちゃん

お誕生日おめでとう。
笑顔がステキなまなちゃん♥
これからも元気に育ってネ!

平成19年3月7日生

浦野 朋叶 (今古賀) ちゃん

いつもニコニコ笑顔をありがとう☆
史戀くんと仲良くね♥
大好きよ♥

この広報誌は環境などに配慮し、再生紙を使用しています。

第3回 ふれあいウォーキング大会



自分のペースで歩くから安心です。あなたも健康づくりを始めませんか。

- ところ 遠賀コミュニティーセンター
- 対 象 遠賀町内に在住・在勤の人
- 内 容 遠賀コミュニティーセンターをスタートして遠賀町内を歩きます(7km・9kmコース)
- 持ってくるもの タオルなど
※運動できる服装で来てください。
- 問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター

60歳からのゆっくりじっくり

パソコン教室 受講生募集

- パソコンの基本操作から学びましょう。
- 対 象 遠賀町内に在住・在勤の60歳以上で、ローマ字入力ができる人
 - と き 4月13日(火)から12月21日(火)までの祝日を除く毎週第2・3・4火曜日(全25回)
午後1時30分～3時30分
 - ところ ふれあいの里センター
 - 定 員 18人(応募者多数の場合は抽選)
 - 費 用 3,500円程度(テキスト代、受講料)
 - 申し込み方法 往信用はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・電話番号を記入し「パソコン教室受講希望」と朱書してください(申し込みは一人1枚)
 - ※返信用はがきの表に、住所・氏名・郵便番号を記入してください。
 - 申込期限 3月25日(木)・必着
 - 申し込み・問い合わせ
- パソコン教室で使うOSは **WindowsXP**
- 〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地
遠賀町中央公民館

編集後記



ごみの減量を促進するため、遠賀・中間1市4町合同企画で行われてきた「リサイクルくるくる物語」も、今回で最終回を迎えることになりました。

これまでの全3話でプラスチック製容器包装や資源ごみの分別など、さまざまな角度からごみに対する情報をお知らせしてきました。広報おんがでは、これからもごみの分別やリサイクルの大切さを伝え続けていきます。

ごみを減らすためのキーワードは、①ごみを出さないように工夫する「リデュース」、②ごみにしないのでくり返し使う「リユース」、③再び資源として利用する「リサイクル」の3つです。ごみの減量には、皆さん一人ひとりの協力が不可欠です。一人ひとりの小さな心がけで、大きなリサイクルの輪を広げていきましょう!

(矢)

火災・救急件数

遠賀郡消防本部
平成22年1月分

火 災	遠賀町 郡 内	0件 1件
救急出動	遠賀町 郡 内	84件 379件

火災案内
☎0180(999)998