

特集

祝 成人の日

■未来の自分へ宛てた手紙。

夢と思い出を詰めたタイムカプセル



お父さん、お母さん
 ありがとう
 私も、ようやく二十歳の仲間入り。



成人の日
 自分へ
 来た手紙。
 未来宛

特集

遠賀町成人式

新成人全員が平成生まれ

「遠賀町成人式」が、1月11日に遠賀コミュニティセンターで行われました。

今年の新成人は、平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれまでの男101人、女101人の男女同数。すべての新成人が平成生まれです。

会場内には、色とりどりの振そでや真新しいスーツ、羽織はかまの晴れ姿がいっぱい。新成人は、友人らとの久々の再会に手を取り合って喜び、懐かしさとうれしさが込み上がっていました。

遠賀町民憲章

わたしたちは、農村のゆとりと都市の活力をあわせもつ豊かなまちづくりをめざし次の目標を定めます。

- 一、水と緑と伝統を生かし文化の香りを高めます
- 一、ふれあいを大切にします
- 一、仲間を輪をひろげ生活を創り楽しむまちにします
- 一、みんなで、住みたくなるまちづくりにつとめます



長谷川貴康さん

二十歳の誓い

私たちの晴れの成人の日を迎えるにあたり、このように盛大な式典を挙行していただきましたことに心から感謝申し上げます。

ただ今、町長さんをはじめ来賓の方々から人生の先輩として数々のご祝辞、激励のお言葉を賜りましたことに厚くお礼を申し上げます。今日のこの日、成人の日は、私たちにとって人生におけるひとつの大きな節目であります。私たちは、今日に至るまで父や母、周囲の人たちの暖かい心づかいの中で、二十年の歳月を過ごし、その間さまざまな経験をしてきました。^{うれ}嬉しいこと、^{かな}哀しいこと、楽しいこと、その一つひとつが、今の私たちの礎となり、これから先、進んで行かんとする道の糧となるべきものであります。この先、希望ある未来に向かってそれぞれの人生に全力を尽くしていきたいと思いをします。

この記念すべき日にあたり私たちは、なお一層の飛躍を成し遂げることを誓います。

上村 綾さん

二十歳の門出を祝福

式典では、木村隆治町長が「自分の目標をしっかりと定め、その目標に向かって日々努力し、行動することが必要です。時代の波に流されるままではなく、皆さんの情熱と行動力で新しい時代をよい方向へとかけ取りしてください。」と激励し、二十歳の門出を祝福しました。

新成人の新たな決意

新成人を代表して、長谷川貴康さんが町民憲章を朗読、岩藤妙美さんへ記念品が木村町長から手渡されました。

また、上村綾さんが「希望ある未来に向かってそれぞれの人生に全力を尽くしていきたい」と誓いを述べ、二十歳への第一歩を踏み出しました。

式典後は、記念行事として小・中学校の恩師を交えて立食パーティーが行われ、新成人たちは記念写真の撮影や懐かしい思い出話に花が咲き、終始顔をほころばせていました。

岩藤妙美さん



時を超えたメッセージ

夢と思い出を詰めたタイムカプセル



新 成人が生まれたのは1989年 この年の出来事

- ◆昭和天皇崩御
- ◆年号が「昭和」から「平成」へ
- ◆「日経平均株価」最高値を記録
- ◆消費税3%スタート
- ◆天安門事件が起こる
- ◆ベルリンの壁崩壊
- ◆福岡ダイエーホークス誕生
- ◆よかトピア開催
- ◆新語 セクシユアル・ハラスメント
- ◆流行語 オバタリアン
- ◆音楽「夢の中へ」斉藤由貴さん
- ◆映画「魔女の宅急便」宮崎駿監督
- ◆テレビドラマ「愛しあつてるかいー」遠賀町では…
- ◆おんがふれあい釣り大会開始
- ◆とびうめ国体リハーサル大会開催
- ◆人口1万6895人
(平成元年1月末)

祝 成人の日

未来の自分へ宛てた手紙。

小学生の自分に会えた

成人式の後、浅木小学校卒業生は母校に集まり、タイムカプセルの開封を行いました。

これは、8年前の卒業記念で、成人を迎える未来の自分に宛てた「みんなの夢や思い出」をカプセルに詰めて埋めたものです。

新成人たちは、学校の校庭に立てられた記念碑を抜き、スコップで掘り始めました。20cm、30cm掘ってもなかなかカプセルは出てきません。「本当にあるの？」と半信半疑の人もありました。60cm程掘り下げていくと「カチッ」という音が…。カプセルにスコップが当たると「おおー」



と歓声が上がりました。20分程で、カプセルを引っ張り上げることに成功。当時の姿そのままに掘り出されました。

早速、その場で開封すること。新成人の視線が、カプセルに注がれました。中をのぞくと「未来の自分へ宛てた手紙」や「懐かしい修学旅行の写真」、「野球のバット」、「テスト用紙」など思い出の品が次々と現れました。

新成人たちは「恥ずかしい」と照れ笑い。お互い見せ合っている姿は、まるで小学生にタイムスリップしたかのようでした。

未来の自分へ

未来のぼくは今、元気にしていますか。

この手紙を未来のぼくへ書きます。

未来のぼくは、何をしているのか気になります。その時には、いい料理人になっていますか？

今のぼくは、勉強も、スポーツも、料理もあまりできないけど、未来のぼくはそのハードルをこしてほしいことを願います。

未来のぼくが、この手紙を読んでいるときは、たぶん笑っていると思います。未来のぼくには、読んでまた思い出してほしい。

今では、将来の夢は料理人になりたいと思っているが、本当の夢は、家族を手伝って幸せになってもらいたいということです。

それだけは心に、のこしていてください。それでは未来のぼく…お元気で…

かこのぼくより



税の申告

遠賀町では、下記の日程で町県民税(国民健康保険税)と所得税の確定申告(申告)の相談受付を行います。

確定申告が始まります

●とき 2月16日(火)～3月15日(月)

[受付] 午前9時～11時30分、午後1時～4時

●ところ 遠賀町役場2階大会議室

※駐車場は、庁舎北側(図書館南側)を利用してください。

次のいずれかに該当する人は、申告日に注意してください
 ■譲渡所得者(土地建物などの譲渡所得がある人)
 2月23日(火)
 ■自営業者(不動産所得や自営業者などの申告者含む)
 2月23日(火)～26日(金)
 ※農業所得がある人は、対象地区の日に申告してください。

3月												2月								月
15日	12日	11日	10日	9日	8日	5日	4日	3日	2日	1日	26日	25日	24日	23日	22日	19日	18日	17日	16日	日
月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	対象者・対象地区
松の本(名字がナ行以降の人)	松の本(名字がア行からタ行までの人)	島津、若松、鬼津	田園北、旧停	上別府	広渡、中央	東和苑	尾崎	木守	新町、今古賀	浅木、老良、千代丸	田園南	遠賀川	芙蓉、道官	別府(名字がマ行以降の人)	別府(名字がア行からハ行までの人)	虫生津、緑ヶ丘、若葉台	対象日に来ることができない浅木小学校校区の人	対象日に来ることができない広渡小学校校区の人	対象日に来ることができない島門小学校校区の人	
											自営業者	自営業者	自営業者	譲渡所得者 自営業者						

遠賀町中央公民館の休館

●休館期間 3月19日(金)～平成23年2月末(予定)

中央公民館は改修工事のため、休館します。休館に伴う工事期間中は、遠賀コミュニティセンターを利用してください。

コミセンは毎週水曜日を休館日としていますが、中央公民館の休館期間中は、第1・2・3水曜日を臨時開館します。(午前8時30分～午後5時)

工事内容

- ▽アスベスト撤去工事
- ▽耐震補強工事
- ▽バリアフリー工事
(エレベーター、スロープ設置など)
- ▽内部改装工事
- ▽設備関係工事

●問い合わせ

▽中央公民館

▽遠賀コミュニティセンター

町県民税(国民健康保険税)の申告

昨年まで、申告が必要と思われる人には、申告案内はがきを郵送していましたが、今年から案内はがきを郵送しませんので、ご了承ください。

申告が必要な人

■遠賀町内に在住で、次のいずれかに該当する人(平成22年1月1日現在)

- ①個人で事業を営んでいる人
- ②アルバイトや臨時雇用、平成21年中に退職したなどで、年末調整が済んでいない人
- ③給与所得者で、平成21年中に給与以外の所得として家賃収入や配当などがある人(所得が20万円以下の人を含む)

所得税の申告

申告が必要な人

■平成21年中に事業所得、不動産所得、譲渡所得などがあり、所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人

- ④年金収入があり、扶養控除や社会保険料控除などを受ける人
- ⑤個人年金や生命保険の満期保険金などを受け取った人

※国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の加入者は、平成21年中に収入がない場合や、税金の対象にならない「遺族年金」「障害年金」などの収入がある場合も申告が必要です。申告していない場合は、減額世帯の対象になりますので、必ず申告しましょう。

申告に必要なもの

- 生命保険料や地震保険料、国民年金保険料などの控除証明書
- 給与や年金などの収入がある人は、源泉徴収票
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書、生命保険などで補てんされた金額の明細書
※事前に高額療養費の請求が必要で、税務課に準備している「医療費の内訳書」に、個人ごと・病院ごとの支払い金額と生命保険などから補てんされた金額などを記入してください。
- 住宅借入金等特別控除を受ける人は、住民票の写し、住宅取得借入金の年末残高等証明書、家屋の登記事項証明書、請負契約書または売買契約書の写し
※敷地などの購入に係る控除を受ける場合は、敷地などの登記事項証明書、分譲に係る契約書の写しが必要です。
- 印鑑(認印可)
- 還付金振込み用の金融機関名・支店名・口座番号(申告者本人名義のもの)

◆税務相談窓口を開設します

税制改正などのため、申告に来る人が年々増えています。

そこで、スムーズな申告ができるように申告期間中に税務相談窓口を開設し、医療費控除や収支内訳書の書き方などを手伝います。

●ところ 遠賀町役場2階小会議室

※税務署から申告書が郵送された人は、申告のときに必ずその申告書を持って来てください。

■給与所得者で、次のいずれかに該当する人

- ①給与の年収が2000万円を超える人
- ②2か所以上から給与の支払いを受けている人
- ③給与所得や退職所得以外の所得(年金など)が20万円を超える人

●問い合わせ

▽町県民税(国民健康保険)について

課税係

▽国民年金について

八幡年金事務所

TEL 093(631)7962

▽所得税について

若松税務署(自動音声案内)

TEL 093(761)2536

肝臓機能障害が身体障害として認定されます

2月1日から受付開始

4月1日から身体障害者手帳の交付に「肝臓機能障害」の要件が追加されます。

指定医師の診断を受け、福岡県の審査結果により、認定基準を満たす人には、身体障害者手帳が交付されます。

障害の程度に応じて、さまざまな障害福祉サービスを利用できる場合があります。

- 必要書類 申請書、診断書、写真(縦4cm×横3cm)
- 受付・問い合わせ 高齢・障害者係



遠賀町次世代育成支援後期行動計画パブリックコメントの実施

安心して子育てができるまちづくりのため、皆さんの意見を聞かせてください。個別に回答はできませんが、意見は計画策定に反映させます。

●期間 2月15日(月)～3月1日(月)

●閲覧方法 福祉課窓口や遠賀町ホームページ

●対象 遠賀町内に在住の人

●内容

遠賀町次世代育成支援後期行動計画に関する意見

●提出方法 持参、郵送やFAX、またはE-mail(様式は問いません)

〒811-4392

遠賀町大字今古賀513番地

▽FAX 093(293)0806

▽E-mail fukushi@town.onaga.lg.jp

※電話での受け付けはできません。

●問い合わせ 民生児童係

※役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

まちの TOPICS わだい

輝かしい功績～叙勲受章～

ずいほうそうこうしょう

瑞宝双光章受章 古野克憲さん

瑞宝双光章を受章した古野克憲さんは、46年にわたり地域の防災意識の高揚に大きく貢献をされました。昭和24年、遠賀村消防団団員となり、平成7年に遠賀町消防団団長で勇退。防火水槽の設置や町内全戸を対象とした消火器の設置運動を実施するなど、地域の防災対策の促進に努めました。古野さんが団長だった昭



和63年、北部九州一帯を襲った局地的な集中豪雨。町内の各河川が増水し、堤防決壊のおそれの中、自ら現地で一昼夜不眠不休の陣頭指揮を執り、災害を最小限に防ぐなど、その功績が認められました。

きょくじつそうこうしょう

旭日双光章受章 高山和幸さん

旭日双光章を受章した高山和幸さんは、昭和62年に遠賀町長となり、4期6年、住民の健康や生まがいつくりの総合的保健福祉の拠点である「遠賀町ふれあいの里」や、文化や教育の向上を目指した「遠賀町立図書館」などの建設に携わりました。遠賀町長や遠賀・中間地域広域行政事務組合代表理事などを歴任し、



町の発展や地方分権の推進、住民の福祉向上などに大きく貢献されました。

現在でも、北九州農業協同組合代表理事副組合長として、農業経営の発展に尽力されています。

小柄なハードパンチャー夢はプロに！

ボクシング九州大会優勝



12月14日、遠賀高校1年生の榮拓海さんが「全九州高等学校新人ボクシング競技大会」で優勝し、木村隆治町長を表敬訪問しました。11月27日から行われた大会で、最も小さな階級のモスキート級に出場。身長160.、体重47（現在）の小柄な体から繰り出される想像を超えた強烈なパンチで勝利し、九州の頂点に立ちました。



この階級は、プロボクシングにはない階級で「将来は階級を上げてプロボクサーになって活躍したい」と夢を語り、今年行われるインターハイ制覇に向けてめめめと闘志を燃やしていました。

守ろうルール、青少年の健全育成

健やか！かるた大会



1月5日、浅木小学校屋内運動場で遠賀南学童保育クラブの約50人が参加して行われた「健やか！かるた大会」。折尾警察署少年補導員遠賀支部の協力で、使われたかるたには、命の大切さや非行防止の標語などが書かれていました。



この大会は、子どもたちの健やかな成長と社会のルールを守ることの大切さを学ぶことが目的で、学童保育の指導員が標語を読み上げると、屋内運動場には子どもたちの手のつく音が響きました。子どもたちは、かるた遊びを通して社会ルールやマナーの大切さを感じていました。

図書館だより

●ホームページ

<http://www.library.onga.fukuoka.jp>

利用カードの登録について

●対象

遠賀町内に在住・在勤・在学の人(年齢は問いません)

※そのほかの人でも利用できる場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。

●費用 無料

●持ってくるもの

名前と現住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

図書館ボランティア『えほんばこ』メンバー募集

図書館で行う「絵本の読み聞かせ(月に1・2回)」と遠賀コミュニティセンターで行う「ブックスタート(2か月に1回)」で、絵本の読み聞かせを手伝ってくれるボランティアを募集しています。

興味がある人は、問い合わせてください。見学も可能です。(要事前連絡)

●見学日時 毎月第3土曜日 午後2時30分～3時

●ところ 遠賀町立図書館 おはなしの部屋

イベント情報 (すべて無料です)

おはなし会

●対象・とき・ところ

▽幼児～小学校 毎週土曜日 午後2時30分～3時

低学年向け おはなしの部屋

▽赤ちゃん向け 第3水曜日 午前11時～11時30分

木っズランド

※赤ちゃん向けは、0歳から2歳までの乳幼児と保護者が対象です。

人気本ベスト5

1位	新参者	東野 圭吾	著
2位	運命の人2	山崎 豊子	著
"	1Q84(BOOK2)	村上 春樹	著
4位	さまよう刃	東野 圭吾	著
5位	ハッピー・リタイアメント	浅田 次郎	著

新着本案内

一般書

きちじょうじ

吉祥寺の朝日奈くん

中田 永一 著

彼女の名前は、上から読んでも下から読んでも、ヤマダマヤ(山田真野)。吉祥寺に住んでいる僕と山田さんの最高の青春恋愛物語。

えんていかざん
炎帝花山

はぎ こうすけ

萩 耿介 著

平安京の内裏で、富と権力を巡る謀略の「蜘蛛の巣」に罫め捕られた異形の帝・花山帝の生涯を軸に生々流転の様子を描く。

きままな娘わがままな母

とうどう

藤堂志津子 著

独身でインテリアコーディネーターの沙良vs主婦の駒子。自由に生きる娘の一番の支持者である母は、実は一番の支配者だった!

食べて、祈って、恋をして

エリザベス・ギルバート 著

イタリアで食べ、インドで瞑想し、バリ島で恋をした…。自分探しがやめられない女性に捧ぐ、NYアラフォー作家の爆笑体験記。

児童書

ジャストインケース

メグ・ローゾフ 作

名前と外見を変え、違う自分になろうとした。「運命」に欺いて生きることを決意した少年デイヴィット・ケースの物語。

本だらけの家でくらしたら

N. E. ボード 作

11歳の少女、ファーンのおばあさんの家は、本だらけ!その中で、1冊の本を見つけるには…?不思議がいっぱいの楽しい物語。

短歌

俳句

おんが短歌会詠草

天野 玲子 選

友の歌推薦されし「群炎」を喜ばせんと霊前に供う

大場トシミ

玄関に特大の靴ならびいて一瞬思うガリバーの国

上通ヨシノ

朝六時駅前のパン屋灯のつきて焼きたてのパン並びいるかな

上野 淑子

遠賀俳友句会抄

池田 幸利 選

坂ゆるく桜落葉でありにけり

永富 盈子

山茶花の咲いて蒼天極まれり

渡辺 貢

硬山をどこまで掘るや冬三日月

芦賀 恵子

遠賀青葉句会抄

岸原 清行 選

阿修羅とは何者と問ふ花八手

千々和忠弘

夕暮の風に泳ぎし枯尾花

室井 公子

歳晩や青き眼と合う港町

花田 京次

くらしの(情報)

Public News

遠賀町ホームページ

<http://www.town.ongajp/>

遠賀町役場

☎093(293)1234

FAX 093(293)0806

遠賀町中央公民館

☎093(293)1355

FAX 093(293)5533

遠賀コミュニティセンター

☎093(293)6525

FAX 093(293)7057

遠賀体育センター

☎093(293)5434

遠賀町立図書館

☎093(293)9090

FAX 093(293)9091

ふれあいの里センター

☎093(293)2030

FAX 093(293)8506

健康・子育て

すくすく(乳児)ひろば

ベビーマッサージで親子の触れ合いをしましょう。

●とき 2月16日(火)

〔受付〕午前9時30分～10時30分

●ところ 遠賀町ふれあいの里研修センター

●対象 生後2か月～1歳未満児



●内容 身体計測、ベビーマッサージ、保健師・助産師・栄養士による育児相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ 健康対策係

3歳児健康診査

子どもの健康や成長を確認しましょう。

●とき 2月25日(木)

〔受付〕

▽前半 午後1時～1時10分

▽後半 午後1時30分～1時40分

●ところ 遠賀コミュニティセンター

●対象 平成18年11月1日から平成19年1月31日までに生まれた幼児

※対象者に通知します。

●内容 医師による診察、歯科衛生士による歯磨き指導・

●内容 歯科集団指導、保健師・栄養士による健康相談・栄養相談

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、出かける直前の尿を10ml程度、家庭で使っている仕上げ磨き用歯ブラシ、健康診査票

●問い合わせ 健康対策係

プレママ(妊婦)教室

妊娠中の不安や悩みなどを解消しましょう。

●とき 2月26日(金)午後1時30分～3時30分

〔受付〕午後1時20分～1時30分

●ところ 遠賀町ふれあいの里研修センター

●内容 楽しく出産を迎えるための生活、腰痛予防などのストレッチ、お産のイメージリー、アロマテラピーでリラックス、保健師・助産師による相談、母子健康手帳の交付

●内容 赤ちゃんの離乳食で気になることはありますか。食べさせ方や作り方を学びましょう。

すくすくクッキング

(離乳食教室)

※当日、母子健康手帳を受け取る人は印鑑が必要です。

●問い合わせ 健康対策係

●費用 無料

●持ってくるもの 母子保健テキスト(母子健康手帳交付時に配付)

※母子健康手帳は随時、福祉課でも交付しています。

●内容 栄養士による講話、離乳食の調理実習、試食しながらの座談会

♪PLAY&PRAYゴスペルクワイヤー♪ 院内コンサートのご案内

平成22年3月27日(土)13:30～ おなが病院1階ロビー

♪SHINE DOWN♪AMAZING GRACE
♪HELLO SUNSHINE・・・その他

どなたでも無料ですので、お誘い合わせの上、お越し下さい。



遠賀中間医師会
おなが病院

遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093) 281-3810



『良質で信頼される 心優しい病院を!!』

診療時間のご案内	●受付時間	月～金	8:30～12:00 13:30～16:30
		土	8:30～12:00
	●診療時間	月～金	9:00～12:30 14:00～17:00
		土	9:00～12:30
●休診日	土曜日の午後、日曜日、祝日		
	●救急告示病院		

◆整形外科の外来は午前中のみとなっております

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

プレ・パパママ教室 (両親学級)

赤ちゃんの誕生を心待ちにしているお父さん、お母さん、二人で協力して子育てすることについて学びませんか。

●対象 妊婦とその家族

※二人目以降の人も参加できます。

●とき 3月14日(日)午前10時～正午
[受付] 午前9時30分～10時

●ところ 遠賀町ふれあいの里研修センター

●内容 赤ちゃんのお風呂いれ(実習)、赤ちゃんとの生活の話 など

●定員 12組(先着順)

●費用 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

●申込期限 3月5日(金)

●申し込み・問い合わせ 健康対策係

おもちゃ病院

大切なおもちゃの修理を行います。

●とき 2月28日(日)午前10時～午後4時

※受け付けは、午後3時までです。

●ところ 遠賀町立図書館多目

●定員 10組(先着順)

●費用 200円

●持ってくるもの エプロン、三角巾、子ども用のスプーン、お茶、ミルク、託児に必要な着替え、おむつ、バスタオル など

●その他 託児があります(予約不要)

●申込期限 2月26日(金)
●申し込み・問い合わせ 健康対策係

イベント

的室

●費用 無料(修理内容によって、費用が必要な場合有)

●その他 危険なものや骨董価値のあるものなどは、種類によって修理できない場合があります

●問い合わせ 民生児童係

看護職求人求職合同面談会

福岡県内の保健や医療、福祉施設への就業希望者と求人施設を対象にした合同面談会を開催します。

●とき 2月26日(金)午後1時～4時

「受付」正午～午後2時30分

●ところ ナースプラザ福岡(福岡市東区)

●内容 求人情報コーナー、福祉人材センターやハローワーク職員との面談、病院や診療所などによる就業希望者との面談

●申し込み・問い合わせ 福岡県看護協会福岡県ナースセンター

☎092(631)1221

試験・募集

たこ作り教室参加者募集

広報おんが1月10日号でお知らせした「たこ作り教室」の申込期限を延期します。

●申込期限 (変更前)1月22日(金)

(変更後)2月19日(金)

●申し込み・問い合わせ

遠賀町青少年育成町民会議(遠賀町教育委員会内)
☎093(293)1234

一般・ラージボール卓球教室

卓球技術の向上と、お互いの親睦を深めましょう。参加者のレベルに応じて指導します。

●対象 初心者～中級者

●とき 2月28日(日)午前9時～正午

●ところ 広渡小学校屋内運動場

●費用 無料

●持ってくるもの ラケット、屋内シューズ

●申し込み方法 直接会場に来て

てください

●問い合わせ 萩尾さん(遠賀町卓球協会事務局)

☎093(293)0116

ソフトバレーボール大会

出場チーム募集

運動不足を解消しませんか。

●対象 遠賀町内に在住・在勤で18歳以上の女性(チームは6人以内で学生は除く)

●とき 3月7日(日)

「開会式」午前9時

●ところ 遠賀体育センター

●その他 2月25日午後7時30分から遠賀コミュニティセンターで監督会議がありますので出席してください

●申込期限 2月23日(火)

●申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093(293)5434

芦屋競艇場フリーマーケット

掘り出しものが見つかるかも。

●とき 2月28日(日)午前10時～午後3時

●ところ 芦屋競艇場内西プラザ(芦屋町)

●申し込み・問い合わせ

▽出展について 西日本リサイクル運動市民の会

※申し込みは2月17日までです。

☎092(752)7761

▽開催について 芦屋町外二カ町競艇施行組合 宣伝係
☎093(223)0581

お琴・三味線教室のお知らせ (生田流 宮城会)

- 1 稽古日・時間 週1回、月3回個人指導
- 2 稽古場所 遠賀郡遠賀町木守1135(自宅)
- 3 その他 入会は随時受け付けます。詳細はお問い合わせ下さい。

TEL 093-293-1867
(田中智恵子)



“空家”を収益物件に

なんでもご相談ください

※片付け 手直し リフォーム 客付

集金 管理まですべて責任を持ってお手伝いします。

募集中 売家・売地

- ※買い取りもいたします
- ※不動産なんでも相談

まずはお電話でどうぞ

地元岡垣32年 吉田住建

岡垣町海老津駅前12-8

☎283-2042

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

青年国際交流事業に 参加しませんか？

国は、国際感覚豊かな青年を育成するさまざまな国際交流事業を実施しています。あなたも諸外国の青年と交流を深めてみませんか。

●事業内容

▽国際青年育成交流

▽日本・中国青年親善交流

▽日本・韓国青年親善交流

▽青年社会活動コアリーダー育成プログラム

▽世界青年の船

▽東南アジア青年の船

●問い合わせ

▽福岡県新社会推進部青少年課

☎092(643)3387

▽内閣府政策統括官付国際企画

☎03(3581)1181

▽ホームページ

<http://www.cao.go.jp/koryu/>

2010シニア美術展 作品募集

絵画や彫刻などの作品を出品しませんか。作品は5月11日から5月23日まで、福岡県立美術館に展示されます。入賞作品は秋に開催する「福岡県ねりんスポーツ・文化祭」にも展示されます。

●対象 福岡県内に在住の昭和26年4月1日以前に生まれた人の作品(福岡県美術協会会員は除く)

●募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、グラフィックデザイン

●申込期間 2月20日(土)～4月20日(火)

※作品の搬入は別途通知します。
●申し込み・問い合わせ (社)福岡県美術協会
☎092(713)4200

非常勤隊員募集

◆文書管理等補助員

●対象 18歳以上でパソコンの基本操作ができる人

●期間 4月15日(木)～9月30日(木)

●勤務時間は、5時間程度です。

●賃金 4000円程度

※職歴に応じて加算があります。

●定員 14人程度

●その他 試験が3月10日にあります

◆ボイラー従事者

●対象 18歳以上で2級ボイラー技士以上の免許を保有し

ている人
●期間 4月15日(木)～9月30日(木)
※月17日程度の勤務です。
●賃金 7000円程度/日
※職歴に応じて加算があります。
●定員 2人程度
●その他 試験が3月10日にあります。
◆草刈等基地内環境整備作業員
●対象 18歳以上の人
●期間 5月7日(金)～10月29日(金)
※月14日程度の勤務です。
●賃金 9000円程度/日
●定員 9人程度
●その他 試験が3月11日にあります
●申込期限 いずれも2月26日(金)
●申し込み・問い合わせ
航空自衛隊芦屋基地内第3術科学校総務課
☎093(223)0981
(<http://www.mod.go.jp/asdf/ashiya/top/index.htm>)

第7回たのし〜い パソコン教室

ワード活用講座

ワードを使って名刺やカレンダーなどの作り方を学びましょう。

●対象 遠賀町内に在住・在勤の18歳以上で、ローマ字入力、マウス操作ができる人

●とき 3月2日(火)から26日(金)までの毎週火・金曜日(全8回)

午後6時30分～8時30分

●ところ ふれあいの里センター

●定員 18名(希望者多数の場合は抽選)

●費用 2,000円(テキスト代、受講料)

●その他 パソコン教室で使うOSはWindowsXPです

●申し込み方法 往利用はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・電話番号を記入し、「パソコン教室受講希望」と朱書して申し込んでください(申し込みは一人1枚)

※返信用はがきの表に住所・氏名・郵便番号を記入してください。

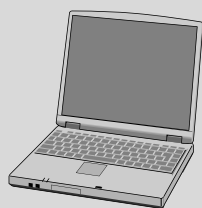
●申込期限 2月19日(金)・必着

●申し込み・問い合わせ

〒811-4392

遠賀町大字今古賀513番地

遠賀町中央公民館



後期高齢者の健康診査

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査を実施しています。まだ受診していない人は、早めに受診し

お知らせ・アラカルト

- ◆下水管の詰まり修理・下水道接続工事
- ◆宅内パイプクリーニング
- ◆テレビカメラ調査…

☆産業廃棄物収集運搬・一般廃棄物収集運搬☆

(有)環境整備センター

遠賀郡芦屋町大字芦屋1448番地
TEL 093-223-0402 FAX 093-222-0058
<http://www.kan-sei.jp/>

見積もり **無料**

IH、エコキュート、温水器、太陽光発電

オール電化の事なら

株式会社 電太郎

遠賀町鬼津417(8組) 電太郎

☎0120-315-194 代表 大場

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

日朝・日韓子どもサミット ～文化交流事業～

遠賀町国際交流協会では、2月19日から日朝・日韓子どもサミットを行います。この事業は、遠賀町内の各小学校と北九州朝鮮初級学校の子どもたちが、一泊二日の宿泊研修を通して、交流を深めるもので、今回が6回目になります。

また、初級学校の民族舞踊など、文化交流事業を行いますので、ぜひご覧ください。

●と き 2月20日(土)

午後1時ごろから30分程度

●ところ ふれあいの里センター

●費用 舞踊鑑賞のみは無料
(遠賀町ふれあいの里の施設を利用する場合は別途料金が必要)

●その他 焼き立てパンの販売があります

●問い合わせ 人権係(遠賀町国際交流協会日朝・日韓子どもサミット実行委員会事務局)



特定疾患治療研究事業とは、厚生労働省が定める56疾患(追加11疾患を含む)にかかり、同省が定める認定基準を満たす場合に、患者の生計中心者の所得状況にに応じて、医療費の公費負担を助成する制度です。

その対象疾患に、新たに家族掘り出し物があるかも?ごみとして出された家具などを再生

再生品展示販売

●申請問い合わせ
宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940(36)2366

特定疾患治療研究事業の対象疾患

☎092(651)3111

11疾患が追加されました

●その他 追加された対象疾患などの詳しい内容は、問い合わせてください

●受診期限 3月31日(水)
●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター

ましよう。受診する場合は、保険証と受診票が必要です。受診票を紛失した場合は再発行しますので、事前に連絡してください。

性高コレステロール血症などの11疾患が追加されました。

●申請書類 特定疾患医療受給者証交付申請書、住民票(患者世帯全員分)、医療保険証(健康保険証)の原本と写し、高額療養費適用区分照会にかかる同意書、臨床調査個人票、世帯調書、患者の生計中心者の所得税などに関する書類

して展示販売します。

●展示期間 3月1日(月)～7日(日)午前9時～午後4時30分

※3月7日は午前11時30分までです。

●ところ 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市)

●対象 遠賀郡内や中間市に在住の人

●品目 たんす、食器棚、テーブル など(120点程度)

●その他 購入品の配達は行いませんので、各自で搬出してください(抽選終了後から3月13日の正午まで)

●申し込み方法 リサイクルプラザにある申込用紙に記入し、提出してください(申込者多数の場合は抽選)

※抽選は3月7日午前11時30分から行い、当選者には通知します。

●申し込み問い合わせ

中間・遠賀リサイクルプラザ
☎093(245)5374

展示ロビーだより

◇遠賀町中央公民館
遠賀能面研究会

2月25日(木)まで

◇ふれあいの里センター
お雛様

3月9日(火)まで

第77話 省エネ



地球温暖化の影響で集中豪雨や台風の大化型など、我々周囲の環境が変わり始めています。

私が子どものころは、11月から3月まで雪が降り積もっていました。今ではほとんど積もることがなく、冬でも暖かい日が続きます。私たちは、子どもや孫、そして次の世代に良い環境で地球をパトナッチしなければなりません。そのためには、今を生きる我々一人ひとりが省エネ(省エネルギー)を考えなければなりません。

省エネは、電気やガス、車のガソリンなどの消費を抑えることに目がいきがちです。しかし、食料も必要な分だけにして廃棄しないようにすること、ごみのリサイクルや資源化など工夫次第で節約に取り組めば大きな成果が出てきます。お金をかければ、新しい取り組みもできますが、まずは、家庭からできる取り組みを始めましょう!

木村 隆治

任意後見制度～自分の人生は自分で決める

当制度は、本格的な「少子・高齢化家族時代」に向けて平成12年4月に法制化されました。

遠く離れて暮らす息子、娘になるべく迷惑をかけず自分達夫婦で築き上げた「財産管理」そして、判断能力が衰えた「その時」を考える。

こういった不安に備えて、身体も頭もシャンとしている時に自分達で選んだ信頼出来る人に、財産管理、療養看護等の処置を依頼する。財産管理人、後見人、後見監督人(家裁選任)と委任契約を行う。

「安全・安心な老後」を送りたいと願う方達に一度は検討してもらいたい制度です。

行政書士 中小企業診断士

小川浩三事務所 (遠賀町浅木382-4)

TEL・FAX (093) 293-5322 Eメール ogawajimusho@tau.bbq.jp

ちゃいるど・はーとめ保育園

園児募集中

※随時見学できます

【開園日】月～土曜日 ※祝祭日も開園

【保育時間】8:00～18:00 ※延長保育相談可

【保育内容】育成保育(教室:音楽、英語、体操、テコンドー) 病児病後児保育 ※看護師による個別保育

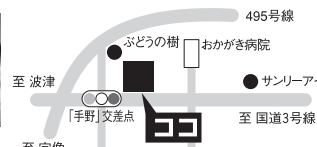
【お問合せ先】遠賀郡岡垣町大字手野498-2 (TEL: 281-3181)



【音楽教室】



【塚原体操教室】



有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

拠点回収ボックスを 利用しよう

拠点回収ボックスは、公共施設やスーパーなどに設置しています。詳しい設置場所は、町民カレンダーの裏面で確認できます。

〈出し方〉

●ペットボトル（飲料、酒、しょうゆなど）

- ①キャップとラベルをはずす
- ②水で洗ってから、つぶして回収ボックスへ

●飲料用紙パック

（内側にアルミが貼られていないもの）

- ①水で洗う
- ②切り開いて、乾燥させて回収ボックスへ

●発泡スチロール製食品トレイ

- ①水で洗う
- ②乾燥させてから回収ボックスへ



プラスチック製容器 包装の分別

プラスチック製容器包装の分別に悩んでいる人のために、どういふものがプラスチック製容器包装なのかを改めて確認してみよう。



●プラスチック製容器包装とは

食料品や日用品を入れたもの（容器や包んでいたもの）包装で、中の商品を使用したり、取り出したりして不要になったプラスチック製の容器や包装のことです。



代表的なプラスチック製容器包装

●レジ袋・ポリ袋・ラップ・フィルム類

お菓子の袋、ペットボトルのラベル、カップめんの外側のフィルムなど（シールをはがしてください）

●プラスチック製容器

カップめんのカップ、豆腐やた

まごの透明パック など

●ボトル類

ペットボトルマークがついていないもの

●発泡スチロール類

生鮮食品の保冷・保存の容器、緩衝材に使われる発砲スチロール、発泡スチロール製食品トレイなど

●チューブ類

マヨネーズや歯磨き粉などが入っていたもの

●その他

果物などが入っているネット、ボトルやチューブのキャップ など

※汚れのひどいものは、もえるごみで出してください。

次のものは対象外

●商品そのもの

プラスチック製のおもちゃ、タッパ、洗面器、バケツ、ハンガー、コンパクトディスク など

●ペットボトルマークのあるもの

飲料、酒、しょうゆなどのペットボトル（ただし、ふたはプラスチック製容器包装）



リサイクルはごみを新たな資源に変えます。プラスチック製容器包装の分別収集にご協力ください。

●問い合わせ 環境衛生係

～家庭からはじめる 地球温暖化対策～ エコファミリー募集

電気やガス、水道使用量の削減など、家庭での省エネルギー・省資源に取り組む「エコファミリー」を募集しています。

●対象 福岡県内に在住の世帯

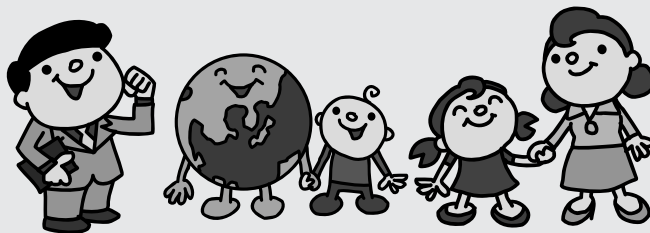
●内容 電気使用量などを記入しながら、家庭内で省エネルギー・省資源に取り組み、結果を提出します

●その他

▽参加世帯の中から抽選で、県産米などの参加賞や努力賞を進呈します

▽取り組み結果が優秀な世帯は表彰し、環境グッズなどを進呈します

※賞品は変更になる場合があります。



●申し込み方法

▽「ふくおかエコライフ応援サイト」を利用する場合
パソコンまたは携帯から申し込んでください。
(<http://www.ecofukuoka.jp/>)

▽「ふくおかエコライフ応援book」を利用する場合
環境課に準備している申込書に必要事項を記入し、環境課に提出してください。

●問い合わせ

福岡県環境部環境政策課地球環境班

☎ 092(643)3356

冷え性改善 できることから始めましょう！

冷え性は、手や足などの身体の末端部分で血行が悪くなり起こりますが、日常生活のちょっとした心がけで誰でも改善することができます。

冷え性の解決キーワードは「食べる・着る・動く・温まる」の4つ。キーワードを上手に取り入れて、生活スタイルに合った効果的な対策を立ててみましょう。

また、「ストレスをためない」「リラックスをする」といった精神的要因もあります。まずは無理をせず、できることから始めましょう。

キーワード① 食べる

～鉄分&ビタミン補給で体をホカホカに～

▽ビタミンB1 体の糖質を燃やしてエネルギーに変える
(代表的な食べ物 レバー、豚肉、チーズ、卵、植物油 など)

▽ビタミンE 自律神経を調整して血管を拡張し、血行を良くする(代表的な食べ物 アーモンド、アボガド、うなぎ など)

▽鉄 分 体温が下がるのを防ぐ(代表的な食べ物 海藻類、レバー、ほうれん草、あさり など)

キーワード② 着る

～防寒具を上手に使って、熱を逃さない～

防寒対策は必要不可欠。手足を温めるには手袋、靴下などを効果的に使用しましょう。また、汗をかかないように通気性や吸湿性のよいものを選びましょう。

さらに、眠るときには、靴下を履くことが効果絶大。その場合、5本指の靴下は指と指の間が蒸れないのでお勧めです。



キーワード③ 動く

～ちょっと筋肉を動かすだけで効果絶大～

動くことで血行を促進！通勤や買い物のちょっとした動きで血液はより多く循環します。

例えば、エスカレーターやエレベーターを使わずに階段で上り下りするだけでも効果はあります。

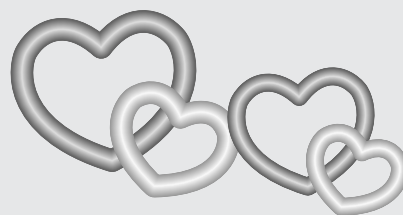
また、かかとを上げ下げしてみたり、足を動かしたりして筋肉を刺激するのがポイント。

もちろん、時間に余裕があるなら、ウォーキングや水泳など定期的にスポーツをするのがよいでしょう。

キーワード④ 温まる

～冷え性撃退入浴法～

低温長時間浴が基本。体が冷えていると、つい熱いお湯に入りがちですが、熱すぎると長くつかってられません。体の表面しか温まらず逆効果です。低温長時間浴の代表は「半身浴」。湯舟に下半身だけつかります。心臓から遠く、血行が滞りがちな下半身を集中的に温めると、たまっていた血液が全身をめくりポッカポカになります。

不妊治療費助成申請の
期日が迫っています

宗像・遠賀保健福祉環境事務所の不妊専門相談センターでは、不妊治療費の相談や費用の一部を助成しています。平成21年度に、1回の不妊治療につき助成上限額が10万円(平成20年度)から15万円になりました。助成は1年度に2回まで、通算5年度までです。

●対象 次の条件をすべて満たす人

▽福岡県内に在住の人(北九州市・福岡市・久留米市以外の市町村)

▽法律上の夫婦で、夫婦の前年の合計所得が730万円未満の人

●申請期限

▽平成21年4月1日以降に体外受精、顕微授精を受けた人は3月31日までです

▽平成22年3月下旬に治療が終了する人など、やむ得ない理由で年度内に申請ができない人は4月12日までです
※年度内に申請できない人は、必ず宗像・遠賀保健福祉環境事務所専用電話に連絡してください。

専用電話 ☎0940(37)4070

●ところ

▽宗像・遠賀保健福祉環境事務所(旧宗像保健所)

▽宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(旧遠賀保健所)

●問い合わせ

宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課

☎0940(36)2366

新しいテレビ放送を体験しませんか

地上デジタル放送

地上デジタル放送移行説明会を次の日程で行います。地上デジタル放送でわからないことや疑問に思っていることはありませんか。参加は無料で、各日程とも先着順で定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ 総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ福岡)
☎092(534)7411

と き		ところ	定 員
2月22日(月)	午前11時～正午	遠賀コミュニティーセンター	50人
	午後1時30分～2時30分		50人
2月23日(火)	午前11時～正午	遠賀町ふれあいの里	50人
	午後1時30分～2時30分		50人
	午後3時～4時		50人
2月24日(水)	午前11時～正午	遠賀町ふれあいの里	50人
	午後1時30分～2時30分		50人
2月25日(木)	午前11時～正午	遠賀コミュニティーセンター	50人
	午後1時30分～2時30分		50人
	午後3時～4時		50人
2月26日(金)	午前10時～11時	遠賀町ふれあいの里	50人
	午後1時30分～2時30分	遠賀コミュニティーセンター	50人

Happy Birthday おたんじょうびおめでとう ●●●サケの放流会●●●

河川浄化と環境保全の一環として、西川にサケを呼び戻すため、育ててきた稚魚を放流します。だれでも気軽に参加してください。

- と き 2月28日(日) 午前10時～(雨天決行)
- ところ 西川河川敷(広渡小学校西側)
- ※役場東側の西川河川敷が工事のため、場所を変更します。
駐車場は、広渡小学校の駐車場を利用してください。
- その他 当日、午前9時30分から西川河川敷の清掃活動を行います(温かい豚汁を用意)
- 問い合わせ 遠賀町青少年育成町民会議(遠賀町教育委員会内)

☎093(293)1234



編集後記

新成人の皆さん、おめでとうございませう。つい最近、私も成人式を迎えたかと思っていたら、もうひと昔前の話…。成人式に出席するのは、今回で5回目になります。一度は自分の成人式、残りは仕事。新成人の姿を見ると、昔の懐かしい思い出がよみがえってきます。たくさんの人に支えられ成長された新成人の皆さん。これからは、選択、また選択の人生が待っています。どんな逆境にあってもへこまず自分のつけた道を切り開いてください。ポジティブに楽しみながら！
(矢)



平成21年1月23日生

安部 祐人 (木守) ちゃん

お誕生日おめでとう♡
僕こう見えても体重が、今12kgあるよ。
元気な三男です。

平成21年1月19日生

高崎 彩瑚 (今古賀) ちゃん

おたんじょうびおめでとう♡
元気にすくすくやさしい女の子に育ってね☆

平成21年2月1日生

河野 葵 (田園北) ちゃん

葵の笑顔で家族皆も笑顔になれます。
これからもお兄ちゃんと仲良く元気に成長してね。

平成21年1月24日生

常慶 心海 (旧保) ちゃん

海のように、広くてきれいな心を持った素敵な人になってね♡
産まれてきてくれてありがとう♡♡

火災・救急件数			
遠賀郡消防本部			
平成21年12月分			
火	災	遠賀町 郡 内	2件 3件
救急出動		遠賀町 郡 内	83件 372件
火 災 案 内			
☎0180(999)998			

平成21年2月14日生

富山 歩夢 (今古賀) ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう♪
いつも歩夢の笑顔に癒されてるよ♡
これからも笑顔いっぱい元気に育ってね!