

広報おんが

ONGA TOWN PUBLIC RELATIONS

2009. 7. 10
No.942

気持ちを一つにして引っ張れ～!



男子生徒全員による綱引き

遠賀南中学校体育会
心地よい風が吹き、絶好の体育
会日よりたった5月24日に、遠賀
町内の中学校で体育会が行われま
した。
取材に訪れた遠賀南中学校の
今年のスローガンは、「限界挑戦」。
リレーや綱引きなど、生徒全員が
自分の限界に挑戦した熱戦を繰り
広げていました。



南中カウボーイ&カウガール



学級全員リレー

見つかったかな？

体

験



6月18日と19日の2日間、遠賀中学校の2年生が、遠賀町内外の事業所などで、職場体験を行いました。遠賀町役場にも、小山潤さんと原田紗希さんの2人が訪れ、役場の仕事について学びました。2人は2日間で、どのような体験をしたのでしょうか。

6月18日(木)

職場体験1日目は、広報取材の見学や役場内の各部屋にある照明の点検(取替時期や種類の確認)などを通して、役場の仕事を学びました。

また、環境衛生係からは、ごみの分別や拠点回収ボックスを利用したごみの再資源化など、環境問題の説明を受けていました。



役場の各部屋にある照明を点検



電池回収ボックスなど、環境問題の勉強



広渡小学校の田植え取材を見学

6月19日(金)

2日目は、別の場所で職場体験をしている他の生徒たちを、実際に取材してもらいます。取材内容や取材場所も、自分たちで考えました。うまく取材できたでしょうか。早速、2人が取材した内容を見てみましょう。

①今橋書店

今橋書店で作業をしていた植田和乃さんと山上優希さんにインタビューをしました。まず、つらかった事を聞くと、2人とも「本が重かった」と言っていました。次に学んだ事を聞いてみると、「学校に届けられる本が、どのような課程で来ているのかがよくわかった」と言っていました。



山上さん



植田さん



職場体験を終えて

私は、行政経営課で取材やポスター張りなど、いろんな仕事をさせてもらいました。田植え取材の見学のときは暑くてつらかったけど、役場の階段テープの張り替えやポスター張りなどは楽しかったです。

2日目は、職場体験に行っている他の人たち取材しました。最初は写真を撮るのに緊張したけど、うまく撮れるようになってきたら楽しくなりました。取材をした人も作業は、大変そうでしたが、いろんな人に触れ合えて楽しそうにしている人もいました。

私は、この職場体験で、役場の仕事がよくわかりました。取材は大変で疲れたけど、作業をしている人たちにインタビューをして、いろんな仕事の大変さや楽しさなど、たくさん話が聞けたのでよかったです。今後この事を生かして、将来の事を考えようと思いました。(小山)



自分に合った仕事は

職

場



③ フラワー千草園

取材に訪れると、吉崎智子さんと福井すみれさんが、バラの手入れをしているところでした。

早速、作業中の2人に、この職場を選んだ理由をインタビューしました。すると、2人は「あこがれの職場だったから」と口をそろえて答えながら、楽しそうに作業をしていました。

また、お店の林富士美さんに「2人の仕事ぶりはどうでしたか？」と質問すると、「2人とも素直で、積極的に働いていますよ。それにあいさつがよくできていました」と笑顔で語ってくれました。(小山)



福井さん



吉崎さん

② 遠賀動物病院

遠賀動物病院では、逸見琉美恵さんと木庭理香さん、三木涼美さんの3人が職場体験をしていました。

動物病院での仕事の中で、楽しかった事と学んだ事を聞いてみると、「猫と日なたぼっこ(病室から外に出す)した事が楽しかったし、薬の入れ替えや犬に日薬を差す方法を学ぶ事ができました」と、3人は笑顔で語ってくれました。

動物病院での仕事は、いろいろと学ぶ事が多いだけでなく、動物の世話ができて、とても楽しそうでした。(小山)



三木さん 木庭さん 逸見さん

④ 広渡小学校

最後の取材は、広渡小学校でした。学校では、執行謙之介君と原田将太郎君、中川弘喜君、赤司彩花さん、栗秋健亮君、山口葵さんの6人が、職場体験をしていました。大変だったことを聞くと、6人は「周りの安全に気をつけないといけないから大変」と言っていました。小学生と一緒に勉強したり、遊んだりしてとても楽しそうだったけど、先生の大変さを知る事ができたようでした。(原田)



赤司さん



中川君



山口さん



栗秋君



原田君



執行君



私は、2日間の職場体験で人との接し方を学びました。最初は、とても不安だったけど、周りの人たちが優しく教えてくれたので、きちんとすることができました。だから、私も将来、人に優しく接する事のできる人になろうと思います。(原田)

職場体験を終えて

私は、今回の職場体験で、職場の行政経営課でのお仕事をさせてもらいました。行政経営課は、仕事の幅が広く、役員内のポスター張りや広報の取材など、いろいろな事をしていました。

私が一番楽しかったのは、他の職場体験をインタビューした事です。どの職場でも、一生懸命に仕事をしていました。職場ごとに、気をつける事が違っていて大変そうでした。

また、どこの職場も、人とのかわわりを大切にし、楽しそうに取り組んでいたの、見習おうと思います。



どうなっているの？ 遠賀町の 下水道事業

3つの事業で水洗化を促進しています。

① 公共下水道事業

市街地を主な対象区域として、整備を行います。区域内の家庭排水や工場排水など、全ての汚水を対象に、処理を行います。また、現在団地浄化槽になっている地区も、これから順次、公共下水道に接続していきます。

【整備内容】

遠賀町では、遠賀町・中間市・水巻町・鞍手町で構成する遠賀川下流域域下水道事業で整備を行っています。

この事業は、福岡県が下水道の

幹線管路や浄化センターの整備を行います。浄化センターは、中間市に建設され、1市3町からの排水を、効率的・経済的に1か所で処理することができるようになっています。

遠賀町では、下水道管路の枝線部分の整備を行います。整備費用は、おおむね起債(借金)5割、国費4割、町費1割になっています。起債は、返済時に償還額の45%が交付税措置の算定対象になっています。

【事業認可区域】

公共下水道の整備は長期間になるため、おおむね5〜7年先までに整備する事業認可区域を定めます。区域と目標年度は、整備に合わせ数年ごとに見直しを行います。

整備の状況

平成8年度に事業が始まり、浄化センターは、平成15年度に供用を開始しました。浄化センターに近い遠賀町南部から、整備区域を拡大しています。

そのため、管路の整備がほぼ完了しているJR鹿児島本線(以下JR)南側の事業認可区域では、供用が開始されています。

JR北側地域は、平成17年度から整備を進めてきました。JR南北地域を結ぶ遠賀中継ポンプ場(施工)と幹線管路が平成19年度末に完成したことで、今古賀・遠賀川・新町地区の一部で、平成20年

8月から供用を開始しています。平成20年度末の公共下水道整備人口は約6300人で、遠賀町人口に対する整備率は32%です。

今後の整備予定

事業認可区域の今古賀・別府・松の本・遠賀川・旧停・広渡・島門・鬼津地区で整備区域を拡大していきます。現在の事業認可区域は、平成25年度末までの整備予定区域(左ページの橙色部分)を定めています。

受益者負担金

公共下水道の整備にかかる莫大な費用は、起債や国の補助金と皆さんが納めた税金などで賄われています。

しかし、公共下水道の整備は、遠賀町内全域が対象区域ではありません。この費用を一部の地域だけに投資することは、公平性を欠くこととなります。

そのため、公共下水道に接続可能になった区域の皆さんは、整備費用の一部として土地一平方メートル当たり500円の受益者負担金が賦課されます。

受益者負担金は、税金と違い1筆の土地にかかるのは1度だけです。また、完納した土地は、名義が変わっても権利は存続します。※受益者負担金は、減免や猶予の適用を受けることができる場合があります。

があります。

② 農業集落排水事業

農業集落を、主な対象区域として管路などの整備を行います。また、し尿と生活雑排水の家庭排水のみを対象に、処理を行います。

整備の状況

老良地区、尾倉・若葉台地区、遠賀北部地区(若松・鬼津・尾崎)で整備が終わり、供用が始まっています。遠賀町の人口に対する整備率は11%です。

分担金と加入金

農業集落排水事業では、下水道に接続の際、整備費用の一部として分担金が必要になります。

また、新たに事業区域に加入する場合(新築など)は、加入金が必要になります。

◆ 接続はお早めに！

公共下水道事業や農業集落排水事業の供用開始区域では、供用開始日から3年以内に、下水道に接続する必要があります。

今まで家庭から出ていた生活排水は、下水道に接続することで、水路や河川の水質汚染を防ぎ、悪臭や蚊・ハエなどの発生を抑えることができます。水質の保全を図るため、早めの接続に理解と協力をお願いします。

また、浄化槽を設置している家庭も下水道に接続をお願いします。

③ 合併処理浄化槽設置事業

一戸から数十戸単位のし尿と生活雑排水を処理する装置が合併処理浄化槽です。設置と維持管理は個人で行います。

①②の下水道事業は、効率的に整備ができる区域に設定されているため、下水道整備から外れる区域がでてきます。そのため、下水道整備区域以外は、この合併処理浄化槽での水洗化を推進しています。

補助金があります

個人管理にかかる費用のうち、浄化槽設置費用の一部について補助金を交付する制度があります。

【対象住宅】

- ▽公共下水道事業認可区域外の住宅
- ▽農業集落排水事業区域外の住宅
- ▽団地浄化槽の区域外の住宅

【補助金額】

- 5人槽の浄化槽で新築の場合
- ▽補助金(平成21年度現在) 40万9000円
- ※平均的な設置費は、5人槽の浄化槽で80万円〜90万円かかります。

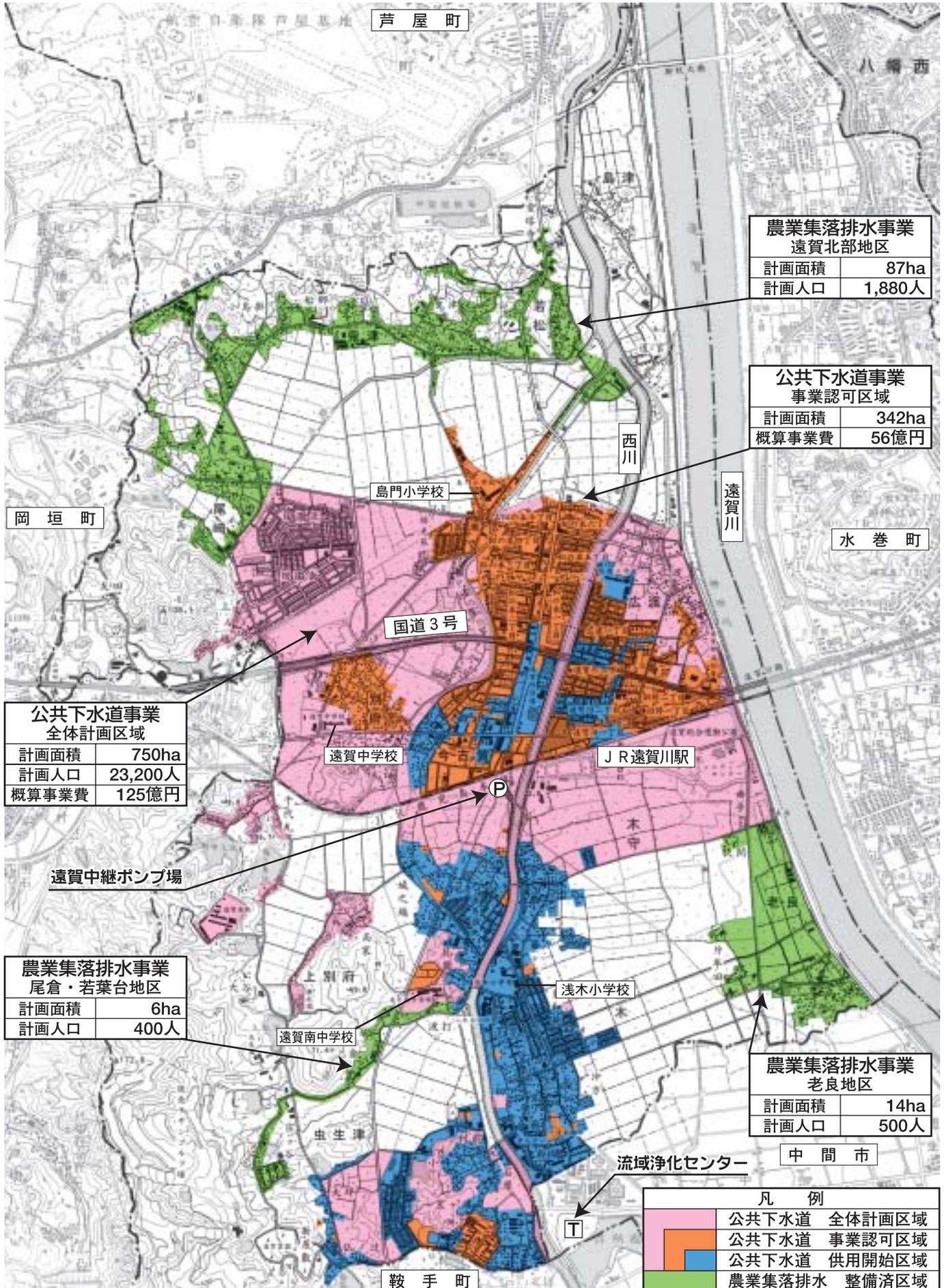
詳しくは、問い合わせてください。

● 問い合わせ

- ▽整備状況について 下水道工務係
- ▽負担金などについて 下水道管理係

※役場と遠賀町の施設への問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

下水道事業の区域図



まちの TOPICS わだい

おいしい離乳食はいかが？

すくすくクッキング

6月3日に、「すくすくクッキング」が遠賀町ふれあいの里で行われました。すくすくクッキングでは、大人用の料理を作りながら、同じ材料から離乳食を作ります。

この日のメニューは、「肉じゃが」「酢のもの」「フルーツカスタード」の3品。赤ちゃんが食べやすいように細かくすりつぶしたり、酢のものを作る材料からスープを作ったりと、完成した離乳食はどれも愛情たっぷりのものばかりでした。

初めて食べる味に戸惑う赤ちゃんもいましたが、次第に口を空けてご飯を催促する姿を見たお母さんたちは、とても満足そうでした。



「できたら褒める」が基本です

犬のしつけ方教室

6月の毎週金曜日に行われた「犬のしつけ方教室」。取材に訪れた6月12日は、遠賀町ふれあいの里屋内運動場で、14組の参加者が愛犬と指導を受けていました。

この日は、犬を連れて一緒に歩くことから始まり、「お座り」や「待て」、「伏せ」などのしつけ方を丁寧に教わっていました。初めは違う犬を見ただけでほえ、指示に従わない犬もいましたが、教室が終わるころには落ち着き、飼い主の指示にちゃんと従うようになっていました。

犬をしつけるコツは、何度も根気よく教え、できたら褒めてやること。ちゃんと指示に従ったときに見せる飼い主の笑顔も、愛犬にとって、最高のご褒美になると思いますよ。



遠賀町で学んだ地方の様子

国家公務員の地方自治体実地体験研修



国家公務員I種で新規採用された和田有平さん、小川良典さん、中川藍さん、北林ゆうさんの4人が、地方自治体実地体験研修生として6月1日から5日までの5日間、遠賀町に訪れました。この研修は、地方自治体行政の現場を体験することで、地域住民の視点を養う目的で行われています。

5日間という短い期間に、遠賀町役場での窓口業務体験、トマトの収穫や田植え体験など、地方の現状を理解しました。「日本を良くするために全力で頑張ります！」と力強いメッセージを残してくれた和田さんたち。遠賀町で学んだ数々の経験を生かして国の業務を行ってほしいと思います。

赤ちゃんから楽しめる人形劇

人形劇ののはな公演「ちいちいにんにん」



6月6日、遠賀町立図書館で人形劇団「ののはな」の公演が行われました。今回は、小さい人形がたくさん出演する人形劇「ちいちいにんにん」。動物や虫などさまざまな姿をした人形はすべて手作りで、どれもまるで命を吹き込まれたような動きを見せてくれます。その動きに、会場の子どもたちはもちろん、赤ちゃんたちも人形から目が離せず、すっかり夢中になっていました。

また、公演では紙袋と折り紙を材料にした「かえる」の作り方も紹介されました。早速、家で作った人も多かったのではないのでしょうか？



集団生活の大切さを学びました

通学合宿

6月14日から20日までの1週間、遠賀町ふれあいの里で「通学合宿」が行われました。通学合宿では、家庭から離れた場所での集団生活を通して、料理や掃除など、生活に必要な事を学びます。

取材に訪れた6月17日は、ちょうどカレー作りの真っ最中。児童たちは、リーダーの説明を聞きながら、たまねぎや肉をいためたり、サラダを皿に盛ったりと手際よく料理をしていました。

自分たちが作った夕飯を食べて大満足の児童たち。この1週間の集団生活で学んだ事は、ぜひ家に帰っても実行してくださいね。



優しい明かりに包まれて…

20,000本のおんがキャンドルナイト

1年で1番日照時間が長くなる夏至の夜は、キャンドルの明かりで過ごす、地球の環境問題と限りある資源について考える「キャンドルナイト」が、全国で行われています。

遠賀町でも遠賀町ふれあいの里屋内運動場で、夏至の1日前となる6月20日に行われました。日が落ち迎りが暗くなると約950本のキャンドルで描かれた地上絵が、会場に見事に浮かび上がりました。

また、キャンドルの明かりの中、コカリナやシンセサイザーの演奏も行われました。その音色に耳を傾けながら、優しい時間が過ぎていきました。



元気をもらった1日

ふれあい給食



6月16日に広渡小学校で「ふれあい給食」が行われました。このふれあい給食では、児童のおじいちゃんとおばあちゃん、地元の老人会の皆さんが小学校に訪れ、レクリエーションを行ったり、給食を一緒に食べたりして児童たちと交流します。

これまで敬老の日に行われていたふれあい給食。今年は運動会の関係で6月に変更になりましたが、参加者はこれまでよりも多い95人。参加した皆さんは、「元気をもらいました」と満足そうでした。



冷たいけど気持ちいい～

浅木小学校 プール開き



6月19日、浅木小学校でプール開きが行われました。取材に訪れたときは、ちょうど5年生の授業中でした。

今年初めてのプールでの授業。児童たちは、全身に水を浴びると冷たさを感じながらも、とても気持ちよさそうな笑顔を見せていました。

この日は、自分がどこまで泳げるかを確認することが目標。児童たちは、「少しでも遠くまで泳ぎたい」と、一生懸命泳いでいました。今年の夏が終わるころには、きっと今日の記録を更新していることでしょう。





健康診・子育て

すくすく(乳児)ひろば

ベビーマッサージで、親子の触れ合いをしましょう。

●とき

7月21日(火)

「受付」

午前9時30分～10時30分

Living
**くらしの
情報**
Information

● **問い合わせ** ●

- ▽遠賀町役場
☎ (293) 1234
FAX (293) 0806
- ▽遠賀町中央公民館
☎ (293) 1355
FAX (293) 5533
- ▽遠賀コミュニティーセンター
☎ (293) 6525
FAX (293) 7057
- ▽遠賀体育センター
☎ (293) 5434
- ▽遠賀町立図書館
☎ (293) 9090
FAX (293) 9091
- ▽ふれあいの里センター
☎ (293) 2030
FAX (293) 8506

まちのホットライン
遠賀町公式ホームページ
<http://www.town.onga.lg.jp/>

- **ところ**
遠賀町ふれあいの里研修センター
- **対象**
生後2か月～1歳未満児
- **内容**
ベビーマッサージ、身体計測、助産師・保健師による育児相談
- **費用** 無料
- **持ってくるもの**
母子健康手帳、バスタオル
- **問い合わせ** 健康対策係
- **2歳児歯科相談(フッ素塗布)**
弱った乳歯を早めに見つけ、歯みがきやおやつのお工夫などで、元気な乳歯を取り戻しましょう。
- **とき**
7月28日(火)
- **「受付」**
▽前半 午後1時～1時10分
▽後半 午後1時30分～1時40分
- **ところ**

- **対象**
遠賀コミュニティーセンター
▽平成19年4月から6月までに生まれた幼児
- ▽前回欠席者と2回目、3回目の人
- **内容**
歯科集団指導、歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ)、育児相談(希望者のみ)
- **費用** 無料
- **持ってくるもの**
母子健康手帳、タオル
- **問い合わせ** 健康対策係
- ※フッ素塗布が2回目以降の人は、歯ブラシが必要です。
- **KIDSカヌー教室**
カヌーのこぎ方を学んでみませんか？

- **とき**
7月21日(火)
午前9時～
- **ところ**
遠賀総合運動公園水辺の広場
- ※受け付けは、遠賀コミュニティーセンターで行います。
- **対象**
遠賀町内に住んでいる小学生
- **持ってくるもの**
帽子、タオル
- ※ぬれてもよい服と靴で参加してください。
- **問い合わせ**
体育振興係(遠賀コミュニティーセンター内)
- **初心者向け硬式テニス教室**
これからテニスを始めようと思っている人は、参加してみませんか。

『良質で信頼される 心優しい病院を!!』

● 受付時間 月～金 8:30～12:00
13:30～16:30
土 8:30～12:00

● 診療時間 月～金 9:00～12:30
14:00～17:00
土 9:00～12:30

● 休診日 土曜日の午後、日曜日、祝日

● 救急告示病院

◆ 整形外科の診療時間は午前中のみとなっております

★住民のみなさまへお知らせ★
6月より小児科の医師が3人体制となりました。小児科に関する事お気軽にご相談ください。

※糖尿病専門外来まりました。 月曜・木曜・土曜
※リウマチ専門外来まりました。 水曜

◇ 看護師 募集中 ◇

遠賀中間医師会
おんが病院
遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093) 281-3810

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

有料広告欄

町並みクリーン作戦

遠賀町では、きれいな町を維持するため、住民の皆さんと協働して「町並みクリーン作戦」と題し、清掃活動を行います。



- とき 8月2日(日)
午前8時～(1時間程度)

※雨天中止です。

- ところ 遠賀町役場周辺
- ※受け付けは、遠賀町役場玄関前で行います。
- 持ってくるもの
ごみを入れる袋(3枚程度)
- その他
事前申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。
- 問い合わせ
社会教育係

第2回 フォトクラブ遠賀写真展

1年間に撮影した写真の一部を展示します。

- 申し込み・問い合わせ
菅野さん
☎(293)4709

ラケットの握り方から、ゲームが楽しめるまでわかりやすく指導します。

●とき

7月30日(木)から9月1日(火)までの毎週火・木曜日
午後7時～9時

●ところ

遠賀総合運動公園テニスコート

●対象 どなたでも可

●費用 5000円

●締め切り

7月23日(木)

●申し込み・問い合わせ

菅野さん
☎(293)4709

7月19日(日)～25日(土)
午前10時～午後7時
※25日の展示は、午後5時までです。

※20日(祝)と22日(水)は、図書館の休館日です。

●ところ

遠賀町立図書館多目的室

●内容
写真展示18点(予定)

●問い合わせ

野村さん(フォトクラブ遠賀)
☎(293)1850

戸畑高等技術専門校 オープンキャンパス

技術者を育成している戸畑高等技術専門校の様子を見に来ませんか？

●とき

7月29日(水)、8月5日(水)
午前10時～正午

※受け付けは、午前9時30分から10時までです。

●ところ

戸畑高等技術専門校(北九州市戸畑区)

●対象 どなたでも可

●その他

8月5日(水)は、午後1時30分から、体験実習を行います(希望者のみ)

●問い合わせ

戸畑高等技術専門校
☎093(882)4306
<http://www.fukuoka-kunren.net/>

親子で体験！裁判所見学会

裁判員制度について、わかりやすく解説します。夏休みに、親子で裁判所を見学してみませんか？

●とき

8月5日(水)
午後1時30分～3時30分

●ところ

福岡地方裁判所小倉支部(北九州市小倉北区)

●対象

小学5・6年生と保護者

●内容

▽ビデオ上映
▽模擬裁判体験
▽法服を着て記念撮影 など

●定員 90人(先着順)

●申し込み・問い合わせ

福岡地方裁判所小倉支部庶務

第一課庶務係

☎093(561)3431

親子アウトドア教室 そうめん流しにチャレンジ

自然と親しむアウトドア活動を通して、家族の絆を深めてみませんか？

●とき

8月11日(火)
午前10時～午後3時

※受け付けは、午前9時30分からです。

●ところ

もじ少年自然の家(北九州市門司区)

●対象

小・中学生と保護者

●定員 20家族

※申込多数の場合は、抽選です。

●費用 600円/人

※保険料と食事代を含みます。

●申込方法

往復はがきに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記して、申し込んでください

●締め切り

7月31日(金)・必着

●申し込み・問い合わせ

〒801-0812
北九州市門司区大字喜多久784-11

北九州市立もじ少年自然の家

「親子アウトドア教室」係

☎093(341)1128

“空家”を収益物件に

❖片付け 手直し リフォーム
客付 集金 管理まですべて
責任を持ってお手伝いします。

なんでもご相談ください

売家・売地 募集中

❖買い取りもいたします
❖不動産なんでも相談

まずはお電話でどうぞ

地元岡垣32年

岡垣町海老津駅前12-8

吉田住建

☎283-2042

有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

親子木工教室

親子で自然の材料を利用した作品や思い出を作りませんか？

●とき

8月18日(火)
午前10時～午後3時30分

※受け付けは、午前9時30分からです。

●ところ

もし少年自然の家(北九州市門司区)

●対象

小・中学生と保護者

●定員

20家族

※申込多数の場合は、抽選です。

●費用 1000円/人

※保険料と食事代を含みます。

●申込方法

第2回たのし～いパソコン教室 エクセル基本講座

エクセルの基本操作などを学び、仕事や家庭で生かしてみませんか。

●とき

8月4日(火)、7日(金)、18日(火)、21日(金)、
25日(火)、28日(金)、9月1日(火)、4日(金)
午後6時30分～8時30分

●ところ ふれあいの里センター

●対象

遠賀町内に在住・在勤の18歳以上の人で、文字入力やマウス操作などパソコンの基本的操作が出来る人

●内容

エクセルの基本操作、関数を使った計算、ショートカットキーなどを使った技術の習得

●定員 18人

※応募者多数の場合は、抽選になります。

●費用 2,000円(テキスト代含む)

●申込方法

往復はがきに、住所(郵便番号)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号および「第2回パソコン教室受講希望」と朱書して、申し込んでください(一人1枚のみ)
※返信用はがきの表には、必ず住所(郵便番号)・氏名を記入してください。

●締め切り

7月21日(火)・必着

●申し込み・問い合わせ

〒811-4392
遠賀町大字今古賀513番地
遠賀町中央公民館



●定員

各地区50人

●費用 無料

●内容

▽講義が3日間、実習が2日間あります
▽通常のコースの他に、さらに実習を3日間行うコースもあります

●対象

保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている人

【福岡地区、筑後地区】

10月19日(月)～23日(金)

ナースプラザ福岡(福岡市東区)

市小倉北区)

【北九州地区、筑豊地区】

9月14日(月)～18日(金)

小倉興産KMMビル(北九州市小倉北区)

識・技術を習得してみませんか？

電話で申し込んでください
●申し込み
麻生教育サービス株式会社
☎092(482)7006

●とき・ところ
▽土曜コース
9月12日(土)、26日(土)
中間市生涯学習センター(中間市)

●問い合わせ
▽高齢・障害者係
▽麻生教育サービス株式会社

●申し込み・問い合わせ
8月30日(日)、9月6日(日)
豊前市総合福祉センター(豊前市)

●とき・ところ
▽日曜コース2
9月13日(日)、27日(日)
コスメイト行橋(行橋市)

●対象
▽家庭で介護をしている人
▽地域で介護分野に従事している人

●対象
新しい医療や看護に関する講習会です。
再就職や復職を考えている人は、参加してみませんか。

●定員 各20人(先着順)

●申し込み 無料

●費用 無料

●対象
新しい医療や看護に関する講習会です。
再就職や復職を考えている人は、参加してみませんか。



試験・募集

家庭介護介助者養成講座

家庭介護で、すぐに役立つ知識

●対象
▽家庭で介護をしている人
▽地域で介護分野に従事している人

●定員 各20人(先着順)

●費用 無料

●申し込み 無料

看護力再開発講習会

新しい医療や看護に関する講習会です。
再就職や復職を考えている人は、参加してみませんか。

インプラント治療が快適な人生をサポートする

福岡新水巻病院 歯科インプラントセンター インプラントセンター長 中島 幹雄 (社)日本口腔外科学会認定 口腔外科専門医

何でも美味しく食べたい。家族・友人との会話を楽しみたい。
入れ歯でお困りの方で歯の健康を守りたいと思っているあなた...
最新の医療設備で安心できるインプラント治療を!!

インプラント治療費 1本 367,500円(税込)より 保険適用外です。
インプラントで「自分の歯」を取り戻してみませんか？

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1
TEL 093-202-2418(直通) FAX 093-203-2221
<http://www.dental-imp.jp/mizumaki.jp/>

貸家・アパート・売地・売家

不動産のことなら何でもおまかせ!

株式会社 エステート徳王

八幡西区折尾3丁目 8-21 サンリブ折尾店前

TEL 601-1811



有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

平成21年度の介護保険料が 決まりました

平成21年度の介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)に対する介護保険料が決まりました。決定通知書は、8月上旬に郵送します。

介護保険料は、平成20年中の本人や世帯での、市町村民税の課税状況や所得などに応じて、算定していますが、次のような理由で、介護保険料が変更になる場合があります。

▽前年度の所得段階と異なる場合

▽所得段階は前年度と同じだが、平成21年度介護保険料の算定基準額が変更になっている場合

※介護報酬改定(3%上昇)に伴う介護保険料の上昇分は、国からの交付金(国費)によって賄われるため、平成21年度から平成23年度の介護保険料には反映されません。

介護保険制度では、特別な事情がなく介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービスを利用したときの自己負担額が変更になるなどの制限(給付制限)があります。介護保険制度は、皆さんから納められた介護保険料で成り立つ制度です。介護保険料の納付について理解と協力をお願いします。

●問い合わせ

- ▽高齢・障害者係
 - ▽福岡県介護保険広域連合事業課資格管理係
- ☎092(643)7055

- 問い合わせ
- ▽遠賀町中央公民館
- ▽ふれあいの里センター

- 【ふれあいの里センター】
- ▽7月29日(水)まで
- ▽デイサービス利用者作品展
- 【遠賀町中央公民館】
- ▽7月30日(木)まで
- ▽陶芸同好会、花みずき

遠賀町中央公民館と、ふれあいの里センターに展示している作品を紹介いたします。



展示ロビーだより

お知らせ・アラカルト

- △216人が参加して「地区公民館対抗ソフトバレーボール大会」が開催されました。
 - 結果は、次のとおりです。
 - 遠賀体育センターの部
 - ▽優勝 鬼津区
 - ▽準優勝 浅木区
 - 遠賀町第1町民体育館の部
 - ▽優勝 中央区
 - ▽準優勝 尾崎区
- ※試合の組み合わせは、抽選で決定しました。



全室個室
食事付
新中間病院隣接

有料広告欄



ケアハウス ゆうあい

担当者：横水、清水、山下

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

検索

体験入居無料
キャンペーン実施中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方 ●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

高齢者の皆様へ ケアハウスの生活提案

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に若干空室があります。

体験入居無料 キャンペーン実施中

ケアハウス ゆうあい 中間市通谷1丁目36番2号 ☎093-246-1122

月額利用料金 約8万円～10万円 (食事代・お部屋代・共益費含む)

入居一時金 入居一時金 (20年分) (返還規定有り) お一人様用 51万円～ お二人様用 128万円～

利用出来る方 60歳以上で自立できる方

●食事の心配をしたくない方 ●家族に心配をかけたくない方 ●一人暮らしに不安な方

入居予約承り中

お二人様のお部屋に

地域安全パトロール

遠賀町内のパトロールを行い、子どもたちが事件や犯罪に巻き込まれることを未然に防ぎます。

- とき
7月22日(水)、29日(水)、8月4日(火)、21日(金)、26日(水)
いずれも午後8時30分～(1時間程度)

※雨天中止です。

- 集合場所
遠賀町役場玄関前
- その他
事前申込は不要です
- 問い合わせ
社会教育係



地域安全情報 (遠賀町) 街頭犯罪発生件数 (1～5月)

街頭犯罪発生件数前年比 **+5件**

	平成20年	平成21年	前年比
車 上 ね ら い	15	11	-4
自 転 車 盗	14	24	10
オ ー ト バ イ 盗	2	12	10
自 販 機 ね ら い	10	0	-10
部 品 ね ら い	8	8	0
痴 漢	0	0	0
強 盗	0	0	0
空 き 巣	4	7	3
忍 び 込 み	0	1	1
居 空 き	0	0	0
自 動 車 盗	4	2	-2
ひ っ た く り	3	0	-3
合 計	60	65	5

遠賀町では、昨年に比べ自転車盗とオートバイ盗が多発しています。自転車やオートバイには、二重ロックをかけて盗難の被害に遭わないようにしましょう。



- 問い合わせ
折尾警察署
☎093(691)0110

- 問い合わせ
▽福岡県警折尾警察署
☎093(691)0110
- ▽交通事故をなくす福岡県民運動本部
☎092(643)3167

- 対象
次の条件をすべて満たす人
▽福岡県内に在住の人
▽会社の都合で離職した人
※正当な理由の自己都合も含み
ます。
- ▽雇用保険受給資格のある人
※すでに受給が終了している人は除きます。
- ▽離職時に世帯の生計を維持していた人
- ▽離職した事業所に1年以上勤務していた人

福岡県求職者支援資金 融資制度(ホッとローン)

求職者の生活を安定させるために必要な生活資金を低利(年2.5%)で融資する制度です。

- 内容
▽保証機関の保証が受けられる人
▽融資限度額 50万円
▽返済期間 5年以内
▽返済方法 毎月元利均等
※6か月以内の据置期間が設定できます。
- 問い合わせ
▽福岡県労働政策課
☎092(643)3587
▽九州労働金庫八幡支店
☎093(662)6011
7月1日～31日

車内事故防止

キャンペーン

走行中のバス車内事故防止のために、次のことを守りましょう。

- ▽バスが停留所に着いて完全に止まってから、席を立ちましょう
- ▽立ったまま利用する場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかまりましょう
- ▽シートベルトを必ず着用しましょう
- 問い合わせ
▽九州運輸局福岡運輸支局
☎092(673)1191
▽社団法人福岡県バス協会
☎092(431)5263
7月10日～19日

夏の交通安全県民運動

7月10日から19日まで、夏の交通安全県民運動が実施されます。今年は、次のことが、運動

- の重点項目として、定められています。
- 【高齢者の交通事故を防止しよう】
昨年、福岡県内で発生した交通死亡事故のうち、高齢者の占める割合は、約半数で死亡者数197人中86人になっています。また、高齢者が加害者になってしまいう交通事故も多く発生しています。
- 周りの皆さんで高齢者を見守り、交通事故を防止するために、高齢者に対して優しい運転を心掛けましょう。
- 【飲酒運転を撲滅しよう】
飲酒運転は「しない・させない・勧めない」の3ないを徹底しなければなりません。

- 飲酒事故があり、そのうち遠賀町内では2件発生しています。今年は、すでに遠賀町内で2件発生してしまいました。
- 飲酒運転は、飲酒量や事故の有無に関わらず、重大な犯罪です。絶対にやめましょう。
- 問い合わせ
▽福岡県警折尾警察署
☎093(691)0110
- ▽交通事故をなくす福岡県民運動本部
☎092(643)3167



昨年、福岡県内で日没後から日の出までの時間帯に、交通事故が多く発生しています。

歩行者が黒っぽい服装をしていると、ドライパーが気づきにくくなり、事故の原因になると考えられています。

日常生活の中で、明るい服装をしたり、反射材などを利用したりして、交通事故に遭わないように気をつけましょう。

知ってホッと安心 国民年金の制度

国民年金

保険料の免除

経済的な理由などで国民年金保険料が納められない場合や大学・専門学校に在学中の場合、申請・承認されることで、保険料が免除される制度があります。

免除を受けずに保険料を納めていない場合は、障害・死亡といった事態が発生した場合、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けることができません。

現在、保険料の納付で困っている人は、一度相談してください。※いずれの免除も10年以内であれば、さかのぼって納入が可能です。(3年目からは当時の保険料に一定の割り増しが付き、その分だけ金額が増えます)

【免除制度】

●**対象**
所得の少ない人や失業・天災などで保険料を納付することが困難な人

●**内容**

▽本人と配偶者、世帯主の前年の所得に基づき、免除判定を行います

※承認されると、承認期間は年

金受給条件の期間に含まれません。

▽免除割合は、全額・3/4・半額・1/4があります

※それぞれ保険料の一部を納めたと見なされます。

●**持ってくるもの**

印鑑、離職票(失業した場合)

●**申請期間**

7月～翌年7月

※この期間に申請・承認された分が、7月から翌年6月までの1年間、免除されます。

【学生納付特例制度】

●**対象**

大学・専門学校など(海外の学校を除く)の学生

※対象にならない学校もあるので、問い合わせてください

●**内容**

本人の所得に基づき、保険料の納付が猶予されます

※猶予分は受給額が減りますが、年金受給条件の期間に含まれます。



●**持ってくるもの**

印鑑、学生証または在学証明書(コピー可)

●**申請期間**

4月～翌年4月

※この期間に申請・承認された分が、4月から翌年3月までの1年間、猶予されます。

【若年者納付猶予制度】

●**対象**

20歳代の第1号被保険者

●**内容**

本人と配偶者の所得に基づき、保険料の納付が猶予されます

※猶予分は受給額が減りますが、年金受給条件の期間には含まれません。

●**持ってくるもの** 印鑑

●**申請期間**

7月～翌年7月

※この期間に申請・承認された分が、7月から翌年6月までの1年間、免除されます。ただし、29歳の人は30歳の誕生日の前月分までが猶予期間になります。

◆**問い合わせ**

▽八幡社会保険事務所国民年金課

☎(631)7966

▽国保年金係

障害基礎年金

国民年金に加入中に初診日のある病气・けがで1級または2級の障害の状態になったときに支給されます。

その審査は、社会保険事務所で行われます。

※60歳以上65歳未満の人で、国内に住んでいる間に初診日があれば、加入をやめた後の病气・けがが原因でも受けられることができます。

●**内容**

▽裁定請求の手続きを行う必要があります

※請求用紙は、国保年金係に準備しています。

▽医師が記載した「診断書」が必要です

※転院などのために、「初診日」のときと異なる医師でも構いません。

●**年金額**(平成21年度・年額)

▽1級 99万1000円

▽2級 79万2100円

●**加算**

障害基礎年金を受ける人に、生計を維持している次の子どもがいる場合に加算されます。

▽18歳以下の子(4月1日現在)

▽20歳未満の1級、2級の障害がある子

【加算額】

▽2人目まで

各22万7900円
▽3人目以降
各7万5900円

●**保険料納付要件**

いずれも、初診日の前日に、次の要件を満たしている必要があります。

※初診日の後に保険料を納めたとしても、資格要件を満たすことはできません。

▽3分の2要件

初診日のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」のうち、3分の2以上の期間が、次のいずれかの条件を満たす場合

①保険料を納めた期間

②保険料を免除された期間

※①は、サラリーマン(第2号被保険者)とその被扶養配偶者(第3号被保険者)の期間も含まれます。

※②で、免除された残りの保険料を納めていない期間は「保険料未納期間」になります。

▽特例要件

平成28年3月までに65歳未満の人で、初診日がある月の前々月からさかのぼった1年間のうち、保険料未納期間がない場合

◆**問い合わせ**

▽八幡社会保険事務所総務課

☎(631)7962

▽国保年金係

はちゅ健康



辞典

夏を元気に乗り切ろう

本格的な夏がもうすぐやってくる。今回は、夏を元気に乗り切る4つのポイントをお伝えします。

◆食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みやすく、菌の増殖も早いので食中毒の危険が高くなります。

食中毒の原因になる菌を『付けない』『増やさない』『殺菌する』の3原則を心掛けましょう

- ① 手洗いの徹底と調理器具をしっかり洗い
- ② 食品は、室内に放置せず冷蔵庫や冷凍庫に保存する
- ③ 作った料理は、早めに食べる
- ④ 調理は、十分な加熱をする
- ⑤ 調理器具は、定期的に消毒する

⑥ 熱湯をかける・煮沸する・漂白剤につける など

◆夏バテ予防の食事のポイント

暑い日が続くくと食欲がなくなり、冷たいものやさっぱりしたものが多くなり、栄養が不足しがちになるので注意しましょう。

- ① ビタミン不足に注意するため、ビタミンB1・B2を多く含む豚肉料理がお勧めです
- ② 魚・肉・卵など良質のタンパク質を取る
- ③ 柑橘類や酢を使った料理などクエン酸をたっぷり取る

④ 香辛料は食欲増進効果があるので、調理で上手に取り入れる

◆熱中症予防のポイント

屋外でスポーツなどをする場合には、十分な予防が必要です。また、室内でも起きる可能性がありますので注意しましょう。

- ① 体を締めつけないゆったりとした服装をする
- ② 汗を吸収し、素早く乾かす風通しがよい素材の服を選ぶ
- ③ 外出する場合は、帽子や日傘を活用する
- ④ 十分に水分補給する

※活動が長時間に及び場合は塩分の入ったものが効果的で、スポーツドリンクなどがお勧めです。

◆脱水予防のポイント

脱水は汗を大量にかくことで体が水分不足になり、水・電解質のバランスが崩れて起こります。

- ① 気温が高い時や運動をする時は、のどの渇きを感じる前から早めに水分補給する
- ② 一回に多く飲むよりも少しずつ間隔をあけて飲む

●問い合わせ 健康対策係

6月10日号に掲載した「子宮頸がん」についての内容が、一部誤解を招くような表現になっていたことをお詫びします。

ハチの多い季節 ハチのことを知ろう

ハチをよく見かける季節になりました。そこで今回は、代表的なハチについて紹介します。

◆巣の特徴

【アシナガバチ】

平たい半球形で表面に無数の穴があり、じょうろの先(またはハスの実)の様な形をしています。とくに、軒下や物置の中にあります。

【ミツバチ】

つらら状に垂れ下がり、天井裏や床下などにあるため、普段あまり見かけません。 ※天井や床から甘い臭いがした場合は要注意です。

【スズメバチ】

下側が先細りした球形で、大きなものは人間の頭ぐらいの大きさになります。表面に渦のような模様があり、軒下や屋根裏、茂った木の中によくあります。 ※オオスズメバチは、土の中や傷んだ木の中に作ります。

◆活動時期

【アシナガバチ】

6月ごろから活動を始めます。

【ミツバチ】

2月から11月まで活動しますが、とくに気温が15度〜25度のときに盛んです。

【スズメバチ】

8月ごろから活動が盛んになります。

◆対処の仕方

▽ハチは黒いものを攻撃するので、黒い服などで近寄らないようにする

▽ハチが向かってきた場合、しゃがむことでハチの視野から消えることができるので、いわれています。

◆もしも、刺されたら...

【アシナガバチ・ミツバチ】

抗ヒスタミンまたはコチゾン(副腎皮質ホルモン)の入ったステロイド軟膏を塗って冷やしてください。

※アンモニアは、あまり効果がないようです。

【スズメバチ】

毒を吸い出し、すぐに病院に行ってください。

※アレルギー反応の強い人は、二度目に刺されたとき、始めて刺されたときにできる抗体のため、ショック死するといわれています。

◆駆除

【アシナガバチ】

早朝か夜間に行いましょう。ハチ駆除剤(スプレー式)で簡単に駆除できます。役場で1890円で販売しています。

【ミツバチ】

大量に飛んでいる場合は、役場に相談してください。

【スズメバチ】

自分で駆除するのは、危険なので、役場に相談してください。

●問い合わせ 環境衛生係

環境衛生だより



町長の

●第64話 報道2



今や情報化社会、いろんな情報が目や耳から欲しくない情報まで入ってきます。必要な情報は、大変ためになります。情報が、その情報、犯罪を引き起こしたり、不安をおおりのストレスを増幅させたりします。また、子どもたちの携帯サイトやブログへの書き込みも問題になっていきます。

報道は、どのメディアでも正しく報道されていると思えますが、司会者の意見や評論家の考えなどさまざまです。そのため、無意識のうちに特定の人などが良くも悪くもなるように導かれる可能性があるのではと、心配になることがあります。

今やパソコンや携帯電話など、誰もがどこでも情報が取れ、発言ができる社会になりました。しかし、報道を提供する側が、それぞれの考え方についてコメントを下さみ、世論を動かすのは、危険であると考えます。

また、報道は面白さではなく、正しさを重要視することが求められるべきだと思います。受け取る側が、情報を正しく判断・選択しましょう。

木村 隆治



新着本案内

一般書

かあちゃん

しげまつ 重松 清著



いじめていた親友が自殺を図って学校を去った。僕は罪を背負い、罰を受けて、一人の年老いた「かあちゃん」に出会った一。

ぼくはできる

パトリック・ヘンリー・ヒューズほか著



無眼球症で生まれ手足も不自由だけど、夢をかなえた！障害を抱えながらも活躍する、アメリカの青年が生きるためのヒントを語る。

最後の授業

ランディ・パウシュほか著



癌のため余命半年足らずと宣告をされたランディが最後の授業で遺したメッセージとは。講義のキーワードをまとめた記録。

漫才

ビートたけし著



今の漫才しか知らない人には過激に思えるかも。35年前にツービートが演じたネタに現代ネタを追加し、元祖毒ガス漫才を収録。

児童書

Google Earthで地理学習

しむく 塩飽 晴海著



地球上のあらゆる場所が見られる地図ソフト、「Google Earth」。そのさまざまな楽しみ方を紹介します。

リンカーンとダグラス

ニッキ・ジョヴァンニ文
ブライアン・コリアー 絵



奴隷から身を起こして黒人のために戦ったダグラスと奴隷制度廃止運動の中心、リンカーンの友情の物語。

利用カードの登録について

●対象

遠賀町内に在住・在学・在勤の人(年齢は問いません)

※そのほかの人も利用できる場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。

●費用 無料

●持ってくるもの

名前と現住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

図書館ボランティア『えほんばこ』メンバー募集

図書館で行う「絵本の読み聞かせ(月に1・2回)」と遠賀コミュニティセンターで行う「ブックスタート(2か月に1回)」で、絵本の読み聞かせを手伝ってもらえるボランティアを募集しています。

興味がある人は、問い合わせてください。見学も可能です(要事前連絡)

●とき 毎月第3土曜日 午後2時30分～3時

●ところ 遠賀町立図書館 おはなしの部屋

イベント情報 (すべて無料です)

おはなし会 (幼児～小学校低学年向け・赤ちゃん向け)

●対象・とき・ところ

▽幼児～低学年 毎週土曜日 午後2時30分～3時
おはなしの部屋

▽赤ちゃん 第3水曜日 午前11時～11時30分
キッズランド

※赤ちゃん向けは、0歳から2歳までの乳幼児と保護者が対象です。

人気本ベスト5

- | | | | | |
|----|---------------|-------|-----|---|
| 1位 | 告白 | みなと 湊 | かなえ | 著 |
| 2位 | 1Q84(BOOK1・2) | 村上 春樹 | 著 | 著 |
| 3位 | 楊令伝 第9巻 | 北 謙 | 著 | 著 |
| 4位 | 悼む人 | 大 童 | 著 | 著 |
| 5位 | ガリレオの苦悩 | 東 野 | 著 | 著 |

短歌

俳句

おなが短歌会詠草

天野 玲子選

海峡の光差し込む展望室
行き来する船孫らと見下ろす

上野 淑子

朱鷺色に空一面を染めあげて
飛ぶ日も来るや放鳥を見る

高崎 佳子

椿散り桜咲き初む春の日に
日本国中WBCに沸く

寺本 雅光

遠賀俳友句会抄

池田 幸利選

蛇母見知らぬ人とすれちがふ

芦賀 恵子

更衣母のたんすの男もの

服部美保子

湧き水は大地の鼓動樟若葉

渡辺 貢

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

五月鯉高々とある一軒家

千々和忠弘

過ぎ日の茅花流しや空の色

室井 公子

山々は楠の若葉に膨らみし

花田 京次

不法投棄パトロール中の 上村さんが遠賀町にやってきた

リヤカーを引き、ごみと『心』を拾う上村さん

熊本県から東京都までの約1800kmを、ごみ拾いをしながらリヤカーを引いている上村剛さん(NPO法人「青年協議会」代表理事)が、6月3日に遠賀町を訪れました。

上村さんは、「私たちの団体は、『心おこし』を目的にしています。『心』は形がないものなので、背中で語りたいたい」と、このパトロールを始めたそうです。パトロール中は、暑さや寒さ、空腹そして寂しさなど辛いことも多いそうですが、「『ありがたい』と思えば続けられる」と、このパトロールに強い信念を持っていました。



リヤカーを引いてさっそうと出発する上村さん

遠賀町のごみについて尋ねると「国道沿いにごみが多いですね。でも、車の往来が多い場所は、ごみ拾いをするのも難しいですよ」と、表情を曇らせていました。

最後に「できることから、こつこつとしてください」と、遠賀町の皆さんにメッセージを残して出発した上村さん。東京までの長い道のり、体に気を付けて頑張ってください。

Happy Birthday ▶ おたんじょうびおめでとう

平成20年7月8日生



古賀 絢士 ちゃん
(木守)

お外が大好きでわんぱく・元気な絢士くん。たくましく優しいお兄ちゃんになってね♥

平成20年6月28日生



尾倉 杜和 ちゃん
(田園北)

杜和お誕生日おめでとう！みんなに愛されてこんなに大きくなりました♥ご飯大好き♥これからも元氣いっぱい大きくなってね！

この広報誌は環境などに配慮し、再生紙を使用しています。

遠賀町職員採用試験

遠賀町であなたの力を発揮してください。

- 試験日 9月20日(日)
- ところ 福岡教育大学(宗像市)
- 採用予定人数・対象

一般事務職 4人程度	昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
保健師 1人	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人(平成22年3月31日までに免許取得見込者を含む)

※地方公務員法第16条に該当する人は除きます。

- 試験内容(第一次試験)
 - ①教養試験 高等学校卒業程度の一般的な知識
 - ②適性検査 事務作業能力と意欲・態度・性格特性の検査
 - ③専門試験 保健師として必要な専門知識(保健師のみ)

●初任給(予定)

- ▽大学卒 17万2,200円程度
- ▽短大卒 15万5,700円程度
- ▽高校卒 14万4,500円程度

※学歴や経験年数によって調整を行います。

●申込書の配布期間

- 7月13日(月)～8月14日(金)
- 午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)

※申込書は、人事係と遠賀町ホームページに準備しています

【郵便請求の場合】

封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、住所・氏名を明記して140円切手をはった返信用封筒(角2号封筒・A4版サイズ)を同封してください。

●申込方法

申込書に必要事項を記入し、写真2枚(縦6cm×横4.5cm)を所定の位置にはり、持参してください

※保健師は、保健師免許証の写し(在学中の人は、卒業見込証明書と成績証明書)も必要です

【郵送する場合】

封筒の表に「採用試験申込」と朱書し、住所・氏名を明記して380円分の切手をはった返信用封筒(定型封筒)を同封して、簡易書留で送ってください。

●締め切り

8月14日(金)・必着

●申し込み・問い合わせ

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地
遠賀町役場総務課人事係

火災・救急件数		
遠賀郡消防本部		
平成21年5月		
火災	遠賀町 郡内	0件 1件
救急出動	遠賀町 郡内	72件 354件
火災案内 ☎0180(999)998		

今回の記事でも紹介しましたが、遠賀中学校の原田さんと小山さんが、役場で職場体験を行いました。

原田さんのお姉さんは、私が広報担当1年目のとき、同じように職場体験で役場を訪れ、一緒に取材をしています。まさか姉妹でお世話をさせてもらえるとは、思ってもみませんでしたので、驚きとともに感動してしまいました。

そして、原田さんだけでなく、実は小山さんの弟さんも通学合宿などの取材先で、よく出会っていて、これまたすごい縁だなと驚かされました。

今年は、業務の都合で一日しかお世話をさせてもらえませんでした。二人とも「楽しかった」と感想を言ってくれて安心しました。今回の体験が、二人にとって役立つものになってくれる事を期待します。

(もり)

編集後記

