

## れんげ・菜の花春まつり

### ●とき

4月29日(祝)

午前9時30分～午後3時

### ●ところ

遠賀総合運動公園

(主会場 緑の広場)

### 産業振興エリア

午前9時30分～午後3時

#### ◆販売コーナー

▽遠賀町特産菜「れんげ・菜の花米」

▽地元野菜をたっぷり

使った「だぶ」(かしわ汁)

▽飲食物・加工品

▽野菜苗もの など

#### ◆体験コーナー

足湯、遊具(ふわふわ) など

#### ◆イベントステージ

▽ピアノのパフォーマンスショー

▽スパーキッズダンス

▽郷土芸能遠賀水踏み唄

▽空手演武

#### ●問い合わせ 産業振興係

### 子どもエリア

午前10時～午後2時

#### ◆販売コーナー

▽子ども向け飲食物

#### ◆イベントコーナー

▽ゲーム(缶立てや輪投げなど)

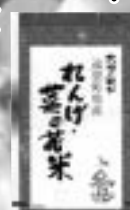
▽手作りおもちゃ(紙飛行機や竹細工など)

▽働く車の試乗会、遠賀大鼓、紙芝居、

わんぱく教室 など

※雨天のときは、中止となる可能性があります。

#### ●問い合わせ 社会教育係



# 春のサークル会員募集

日差しが暖かさを増し、いよいよ春本番になりました。  
入学や就職など、春は新しいことが始まる季節。皆さんも  
これから何か新しいことを始めてみませんか？

## ● 手話ほのぼの会 水曜日 ●

ろうあ者の皆さんと一緒に、手話で楽しく学んでみませんか。心が通じ合えば、新しい友人がきっと増えます。一度遊びに来てください。

- とき 毎週水曜日 午後1時15分～3時15分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 500円/月
- 申し込み・問い合わせ  
岩崎さん ☎(293)6877

## ● 遠賀青葉句会 ●

絵と鉛筆を持ち歩けば句ができます。句会も楽しいですよ。一度、ぜひ見学に来てみませんか？

- とき 毎月第1・第3木曜日 午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 3,000円/月
- 申し込み・問い合わせ  
紀成さん ☎(293)3600

## ● 遠賀手話の会 ●

私たちのサークルは、いつも笑顔と笑い声があふれています。手話に興味のある皆さん、一度気軽に遊びに来てください。

- とき 毎週木曜日 午後7時～9時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 3,000円/年
- 申し込み・問い合わせ  
今井さん ☎(293)4269

## ● 手話ほのぼの会 土曜日 ●

幅広い年齢層で、基礎から繰り返し勉強しています。興味がある皆さん、一緒に勉強しませんか？

- とき 毎月第1～第4土曜日 午後1時～3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 500円/月
- 申し込み・問い合わせ  
岩崎さん ☎(293)6877

## ● 広渡水彩スケッチクラブ ●

水彩で身の回りの静物や花々などをかいています。水彩の道具は、今あるもので結構です。道具がない人には、こちらで用意します。

- とき 4月から6月までの第2・第4金曜日  
午後2時～4時
- ところ 広渡区公民館
- 対象 どなたでも可
- ※先着15人までです。
- 費用 1,000円(3か月分・材料費含む)
- 申し込み・問い合わせ  
新福さん ☎(293)3422

## ● 押し花絵 あんずの会 ●

身近に咲いている草花を乾燥させ、押し花にアレンジして、小物や額など楽しく作品を作ってみませんか。

- とき ①毎月第1火曜日 午後1時～4時  
②毎月第2木曜日 午後1時～4時
- ところ ①遠賀町中央公民館 ②広渡区公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 1,000円/月
- ※教材費が、別途必要です。
- 申し込み・問い合わせ  
平岡さん ☎(293)8562

## 遠賀町誌をよむ会

遠賀町誌を主に関連史料を読みながら、町域の歴史を楽しむ、歴史サロン（談話室）です。一度遊びに来てください。

地区を決めて、遠賀町内の歴史探訪も行います。

- とき 毎月第2・第4木曜日 午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 2,000円/年
- 申し込み・問い合わせ  
渡辺さん ☎(293)6456

## 関心流遠賀詩吟同好会

平見賀洲先生を講師に招き、野山に向かって大きな声を出すような気持ちで詩吟を吟じてみませんか。全身を使う運動になり、歌もきっと上達しますよ。

- とき 毎週木曜日 午後5時30分～7時30分
- ところ 中央区公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 2,000円/月  
※入会金が、別途1,200円必要です。
- 申し込み・問い合わせ  
上原さん ☎(293)3747

## 母と子の読書グループ『青い麦の会』

絵本の楽しさが、子どもたちの心に届いて欲しいとの願いを込めて、読み聞かせを中心に活動しています。

影絵や大型紙芝居などの制作もしています。ぜひ、一度見学に来てみませんか。

- とき 毎週金曜日 午前10時～午後1時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 1,000円/年
- 申し込み・問い合わせ  
藤本さん ☎(291)4131

## 遠賀町朗読ボランティア 結の会

毎月2回発行される広報おんがを録音し、声の広報誌も作っています。あなたも参加しませんか。活動日には、見学もできます。

- とき 毎月第1水曜日 午前10時～正午  
※広報誌の録音は、発行後（月2回）に行います。
- ところ ふれあいの里センター
- 対象 どなたでも可
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ  
谷口さん ☎(293)6331

## おんがにじの会

絵本を楽しむ会です。それぞれの会員ができる範囲で、学校・図書館などで、幅広く活動しています。子ども連れの人、大歓迎です！私たちと一緒に、読み聞かせとおしゃべりをしながら子育てしませんか？

- とき 毎週水曜日 午前10時～午後1時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可  
※子ども連れでも参加できます。
- 費用 300円/月
- 申し込み・問い合わせ  
藤井さん ☎(293)5709

## 図書館ボランティア えほんばこ

遠賀町立図書館での「おはなし会」と、遠賀コミュニティセンターでの「ブックスタート」で、絵本の読み聞かせをしています。

- とき ①毎月第3土曜日 午後2時30分～3時  
②第2木曜日(奇数月) 午後1時30分～3時
- ところ ①遠賀町立図書館  
②遠賀コミュニティセンター
- 対象 どなたでも可
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ  
森さん(遠賀町立図書館館長) ☎(293)9090

## ボーイスカウト遠賀第2団

楽しい遊びや体験を通して、子どもを伸ばす活動です。大人の手助けも待っています。一度遊びに来てください。

生活体験なども伝えながら、子どもの長所を伸ばします。

- とき 毎月第2・第4日曜日 午前10時～正午  
※行事などによって、変更することがあります。
- ところ スカウトハウス、野外
- 対象 小学1年生以上の人
- 費用 1,500円/月  
※入団費が、別途1,000円必要です。
- 申し込み・問い合わせ  
奥村さん ☎(293)3937

## 遠賀フォトクラブ

梅や桜の美しさ、祭りや七五三、スポーツの楽しさ、日常生活の面白さを撮ってみたい人を募集しています。初心者大歓迎です。

- とき 毎月第3土曜日 午後1時～3時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 どなたでも可
- 費用 1,000円/月  
※入会金が、別途1,000円必要です。
- 申し込み・問い合わせ  
野村さん ☎(293)1850

## ● 広渡小卓球クラブ ●

一般ボールとラージボール、どちらでもOKです。

●とき 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分

●ところ 広渡小学校 屋内運動場

●対象 小学4年生以上の人

●費用 5,000円/年

※学生は無料です。

●申し込み・問い合わせ

萩尾さん ☎(293)0116

## ● 遠賀太鼓の会 ●

楽譜を使って、練習します。

●とき

▽初心者 毎週月曜日 午後7時30分～9時30分

▽レギュラー 毎週土曜日 午後8時～10時

●ところ 遠賀コミュニティーセンター

●対象 小学4年生以上の人

●費用 無料

※バチ代が、別途3,000円必要です。

●申し込み・問い合わせ

萩尾さん ☎(293)0116

## ● ソフトボール同好会 ●

体を動かしましょう。初心者大歓迎です。

●とき 4月から10月までの毎月第2・第4土曜日

午後7時30分～9時30分

※遠賀町の行事などで、変更になる場合があります。

●ところ 遠賀総合運動公園

●対象 20歳以上の人

●費用 5,000円/年

※道具代が、別途1,000円必要です。

●申し込み・問い合わせ

萩尾さん ☎(293)0116

## ● グラウンド・ゴルフ協会(月例会) ●

誰でもすぐに楽しめます。各会場に6人分のスティックを準備していますので、道具を持っていない人でもOK!

●とき ①毎月第2土曜日 ②毎月第4土曜日

▽4月～9月 午前8時30分～10時30分

▽10月～3月 午前9時～11時

●ところ ①西川公園(浅木区公民館横)

②松の本運動公園(松の本区公民館横)

●対象 小学生以上の人

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ

萩尾さん ☎(293)0116

## ● 太極拳教室 ●

太極拳は、大脳中枢神経をリラックスさせる特効薬。中国の優しい女性が先生です。皆さんで楽しく始めてみませんか。

●とき

①中央教室 毎月第1・第3水曜日 午前10時～11時

②浅木教室 毎月第2・第4水曜日 午前10時～11時

●ところ ①遠賀町中央公民館

②浅木区公民館

●対象 どなたでも可

●費用 1,800円/月

●申し込み・問い合わせ

和華(小川)さん ☎(293)5322

## ● 遠賀町バドミントンクラブ ●

初心者でも歓迎します。

●とき 毎週月・金曜日 午後7時30分～9時30分

●ところ 遠賀南中学校 屋内運動場

●対象 小学生以上の人

●費用 1,200円/月

※中学生以下の人は、500円です。

●申し込み・問い合わせ

樋口さん ☎(293)2346

## ● 遠賀町硬式テニスクラブ ●

テニスを愛好する会員のサークルです。技術の向上と会員相互の親睦、健康維持を目的に共に励んでみませんか?

●とき 毎週土・日曜日、祝日 午前9時～午後1時

毎週火・木曜日 午後7時～9時

※火・木曜日は、4月から10月までです。

●ところ 遠賀総合運動公園 テニスコート

●対象 どなたでも可

●費用 1,500円/月

※入会金が、別途1,000円必要です。

●申し込み・問い合わせ

松尾さん ☎(293)7932

## ● おんがサッカークラブ ●

世界中で最も愛され、親しまれているサッカーは、スポーツにおけるあらゆる最新情報を発信します。

●とき 毎週火・木曜日 午後5時30分～7時30分

毎週土曜日 午前9時～正午

毎週日曜日、祝日 午前9時～正午

※毎週日曜日と祝日には、試合を行う場合があります。

●ところ 遠賀総合運動公園 緑の広場

●対象 小学生の男女

●費用 2,500円/月

●申し込み・問い合わせ

嶋崎さん ☎090(9402)0574

## ● 広渡ジュニア（バレーボール） ●

みんなで心をつなげて頑張っています。一緒に汗を流しませんか？ぜひ一度、練習を見に来てください。

### ●と き

毎週月・水・木曜日 午後5時30分～7時30分

毎週土曜日 午前9時～午後7時30分

※毎週日曜日と祝日には、試合か練習を行います。

●と ころ 広渡小学校 屋内運動場

●対 象 小学生の女子

●費 用 3,300円/月

●申し込み・問い合わせ

結城さん ☎(293)2748

## ● 島門リトルシャーク ●

ソフトボールを通して「たくましく・礼儀正しく・相手を思いやる」子どもの健全育成に努めています。体験入団も大歓迎です。気軽に練習を見に来てください。

●と き 毎週水・金曜日 午後5時～7時

毎週土・日曜日、祝日 午前9時～午後1時

●と ころ 島門小学校 グラウンド

●対 象 小学生

●費 用 3,500円/月

●申し込み・問い合わせ

花村さん ☎090(4584)3397

## ● 遠賀町スポーツ少年団空手道クラブ ●

(財)全日本空手道連盟養武會(養武館)に所属し、武道である空手道を学び「心・技・体」を身に付けませんか？見学・体験、歓迎します。

●と き 毎週火・木曜日 午後7時～9時

●と ころ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)

※他に9カ所で行っていますので、どこに参加しても構いません。

●対 象 4歳以上の人

●費 用 4,000円/月(備品代などを含む)

※保険料が、別途550円必要です。

●申し込み・問い合わせ

林さん ☎090(9798)9435

## ● 田園ママバレー ●

バレーボールの経験がない人も大歓迎！現在、20代から60代までの幅広い年齢層で活動中。かる～く汗を流しませんか？見学は自由です。

●と き 毎週木曜日 午後7時30分～9時30分

●と ころ 遠賀町第2町民体育館(田園北・南区公民館横)

●対 象 どなたでも可

●費 用 500円/月

●申し込み・問い合わせ

植田さん ☎090(7534)5472

## ● 遠賀合気道同好会 ●

合気道は、試合がないので自分のペースで稽古ができます。護身と健康のために始めてみませんか。

●と き 毎週日曜日 午前10時～正午

毎週金曜日 午後8時～9時30分

●と ころ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)

●対 象 小学1年生以上の人

※金曜日は、高校生以上の人のみです。

●費 用 1,000円/月

●申し込み・問い合わせ

樋渡さん ☎(293)7513

## ● 遠賀剣道教室 ●

平成23年から武道教育が必須になります。最初の3か月は礼法から指導します。お気軽に見学・体験しませんか？日常的に役立つ心構えが身に付きます。

●と き 毎週月・金曜日 午後6時30分～8時

毎週土曜日 午後6時～7時30分

※新人の稽古開始は、5月11日(月)午後6時30分からです。

●と ころ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)

●対 象 4歳以上の人

●費 用 2,500円/月

●申し込み・問い合わせ

勝野さん ☎090(5386)4025

## ● 遠賀町少年相撲クラブ ●

集まれ、わんぱく力士！国技の相撲を通して、体を鍛えるだけでなく、礼儀作法や健やかな心を養い、楽しく相撲を取ってみませんか！

●と き 毎週火・土曜日 午後6時30分～8時30分

●と ころ 遠賀総合運動公園 室内相撲場

●対 象 小・中学生の男女

●費 用 1,000円/月

●申し込み・問い合わせ

池主さん ☎(293)3342

## ● 遠賀町弓道連盟 弓道教室 ●

昔、弓を引いていた人、初心者の人、弓を引いてみませんか？道具は準備しています。

●と き 5月12日(火)から6月19日(金)までの

毎週火・金曜日(全12回)

午後7時～9時

●と ころ 遠賀総合運動公園 弓道場

●対 象 高校生以上の人

●費 用 1,000円(12回分)

●申し込み・問い合わせ

西村さん ☎(293)6641

### 3B体操同好会

ストレッチや生活習慣病の予防基礎体力を維持するために、音楽に合わせて、楽しみながら誰にでもできる体操です。男女に関係なく、やさしい運動で肩こりや運動不足、ストレスを解消します。

●とき 毎月第2・第4木曜日 午後1時～3時

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象 20歳以上の男女

●費用 1,000円/月

※入会金が、別途2,000円必要です。

●申し込み・問い合わせ

水谷さん ☎(293)2455

### 遠賀町青少年柔道クラブ

目指せ、未来の鈴木桂治!!目指せ、未来のやわらちゃん!!  
楽しみながら心と体を鍛えよう。いつでも見学自由です。

●とき ①毎週水曜日 午後6時30分～8時

②毎週金曜日 午後6時30分～8時

●ところ ①遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)

②遠賀南中学校 武道場

●対象 幼小から小学6年生までの男女

●費用 1,800円/月

※入会金が、別途2,000円必要です。

●申し込み・問い合わせ

高崎さん ☎(293)4733

### ハッピーステップ

10代から70代の会員が楽しく練習しています。基本を繰り返し練習しながら、バリエーションを増やしていきます。

●とき

▽初級コース 毎週木曜日 午後7時30分～9時

▽中級コース 毎週土曜日 午前10時～11時30分

▽無料コース 毎週木曜日 午後7時～7時30分

●ところ 新町区公民館

●対象 どなたでも可

●費用 3,000円/月(無料コースのみ無料)

●申し込み・問い合わせ

上野さん ☎(293)0594

### フレッシュアップクラブ(健康体操教室)

「体を動かすこと」を意識しましょう。老若男女の集まりです。一緒に運動習慣を付けて健康長寿を目指しましょう。伊賀春乃先生と一井久美子先生、2人のインストラクターの指導で行っています。

●とき 毎月第2水曜日・第4金曜日

午前10時～11時30分

●ところ 遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)

●対象 どなたでも可

●費用 500円/月

●申し込み・問い合わせ

佐々木さん ☎(293)4841

### 遠賀町インディアカ協会

ニュースポーツ「インディアカ」を通して、健康づくりをしませんか。運動不足の人には最適、年齢を問いません。日本一を目指しています。

●とき 毎週月曜日 午後7時30分～9時30分

●ところ 遠賀体育センター

●対象 ミニバレーやバトミントンの動きができる人

●費用 6,000円/年

●問い合わせ

田中さん ☎093(244)1869

※申し込みは必要ありませんので、運動のできる服装で直接会場に来てください。(体験入会可)

### 健康アイ体操

“いつまでも若々しく動ける体に!”を目標に、音楽に合わせて体幹を鍛え、姿勢を美しく。見学・体験いつでもどうぞ。

●とき ①毎週月曜日 午前10時15分～11時45分

②毎週水曜日 午前10時～11時30分

●ところ ①遠賀町第1武道場(遠賀町中央公民館横)

②虫生津区公民館

●対象 遠賀町内と近郊に在住で、18歳以上の女性

●費用 2,000円/月

※入会金が、別途1,500円必要です。

●申し込み・問い合わせ

岩邊さん ☎(293)3613

### 遠賀レクリエーションの会

バードウォッチング、キャンプ、たこ作り、クラフトなど、遊びの勉強したり、イベントなどで地域還元したりしませんか?気軽にどうぞ。

●とき 毎月第2・4火曜日 午後7時30分～9時30分

※イベントの開催などによって、変更になる場合があります。

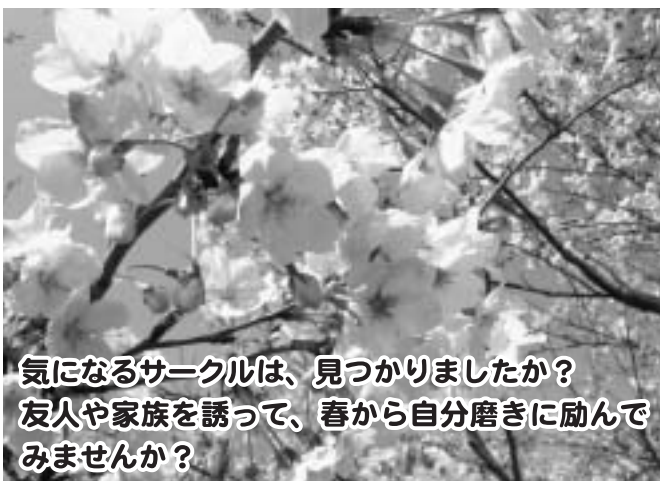
●ところ 遠賀コミュニティーセンター

●対象 自分で活動できる人ならどなたでも可

●費用 6,000円/年

●申し込み・問い合わせ

田中さん ☎093(244)1869



気になるサークルは、見つかりましたか?  
友人や家族を誘って、春から自分磨きに励んでみませんか?

# まちの TOPICS わだい

## 目指すは世界大会

第20回全日本ベンチプレス選手権大会 第3位

2月7日に、岡崎市中央総合公園体育館（愛知県）で行われた「第20回全日本ベンチプレス選手権大会」。この大会に、木田裕大さん（田園南）が56kg級で出場し、見事全国3位になりました。

木田さんは、「練習では良い記録が出せなかったのですが、試合で自己ベストの記録を出せてうれしいです。また、両親やチームのみんなのおかげで結果が出せたので、来年はぜひ優勝して世界大会に出場し、世界1位になりたいです」と、早くも来年に向けて闘志を燃やしていました。

また、木田さんが所属する遠賀町のトレーニングサークル「SUBSTANCE-X」のメンバーからは、深野晴久さんと村上孝志さん、山海匡史さんの3人も出場し、すばらしい結果を出しています。

感想を聞くと、深野さんは「いつもの練習どおりに結果を出すことができよかったです」。そして、山海さんは「今回、初めて全国大会に出場しました。大会で、自己新記録でもある標準記録を出せてうれしかったです」と、2人とも少し照れながら今回の大会を振り返りました。

これからも皆さんの活躍に期待していますよ。



深野さん 木田さん 山海さん  
※村上さんは、取材のときに欠席でした。

大会記録（敬称略）		
56kg級	名前	記録
第3位	木田 裕大	155.0kg
第7位	深野 晴久	145.0kg
60kg級	名前	記録
第8位	村上 孝志	160.0kg
第10位	山海 匡史	147.5kg



## 見事な作品の数々 第57回福岡県小学校児童画展 特選

1月10日、「第57回福岡県小学校児童画展」の表彰式が福岡市美術館（福岡市中央区）で行われました。特選6人・入選59人・佳作64人・奨励賞34人が選ばれた島門小学校は、福岡県3位に輝き、「福岡県美術協会賞」が送られました。

特選を受賞した皆さんに、喜びの声を聞きましたので、作品とともに紹介します。



■ 4年生の部  
瓜生 晃士

今まで何枚か賞状はもらったことはあったけど、特選は初めてだったのでうれしいです。



■ 5年生の部  
越智 卓哉

賞を取れるとしても入選までと思っていたので、特選が取れてうれしいです。



■ 1年生の部  
橋本 七穂

※橋本さんは、転校していたため、感想が聞けませんでした。



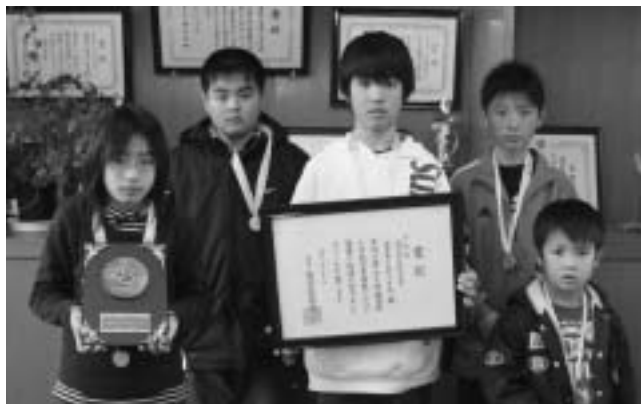
■ 5年生の部  
有田 隼也

特選を取ろうと頑張っていたので、本当にうれしいです。



■ 5年生の部  
中吉 慧

特選が取れると思っていたなかったので、本当にうれしいです。



中吉さん 瓜生さん 越智さん 有田さん 飯田さん



■ 1年生の部  
飯田 恋太

特選が取れてうれしいです。

## 一生懸命遊んだごほうびどうぞ わんぱく教室



3月3日に、遠賀コミュニティセンターで「わんぱく教室」が行われました。この日の「わんぱく教室」は、平成20年度最後の教室で、4月から幼稚園に通う幼児たちにとっては、遊び納めになります。遊び残しがないように、いつも以上に元気いっぱいの様子でした。

また、この日の教室では、修了式も行われました。式では、一生懸命遊んできた幼児たち一人ひとりに、修了証が熊丸みつ子先生（幼児教育専門家）から手渡されます。修了証を受け取った幼児たちは、満面の笑みを浮かべていました。



## ママの作ったごはんは最高！ のびのびクッキング



2月24日、遠賀町ふれあいの里で「のびのびクッキング」が行われました。この日の調理実習で作ったのは、「菜飯」「麻婆豆腐」「牛乳みそ汁」「バナナケーキ」の4品。参加した10人のお母さんたちは、お互いの子育て話などをしたり、栄養士に食事について相談をしたりしながら、時のたつのを忘れて、楽しそうに料理を作っていました。

調理実習の後は、いよいよ幼児たちが待ちに待った試食会です。おなかをすかせた幼児たちは、愛情たっぷりの料理を食べて、心もおなかも満たされたようでした。



## 愛情いっぱいの子育てを！ 遠賀町立図書館講演会



2月28日に、熊丸みつ子さん（幼児教育専門家）の講演会が、遠賀町立図書館で行われました。この日は、「大丈夫！子育て順調よ！」の題目で、子育てには愛情や読み聞かせが必要であることの話をしてもらいました。

熊丸先生は、「手のかかる子は、その分生きる力を身に付けています。だから子育てがうまくいかず、イライラするのは、順調な証拠。でも、子どものころの愛情が不足していると大きくなって荒れたり、人を傷つけたりします。子どもには、愛情をたくさんあげてください」と、子育て奮闘中の皆さんにエールを送りました。



## 大きくなって戻ってきてね サケの放流会



あいにくの曇り空だった2月22日、西川河川敷で「サケの放流会」が行われました。この放流会は、遠賀町青少年育成町民会議が主催し、今年で14回目を迎えました。

昨年の12月から学校や家庭50か所で飼育され、5cm程度に成長したサケの稚魚は約5,000匹。稚魚たちは、会場に集まった約200人の皆さんの手で、西川に放流されました。

この稚魚たちが遠賀町に里帰りしてくるのは4年後。大きく育ったサケが遡上して来ることができるよう、川をきれいにしてお待ちしましょう。





## 菜の花づくしの楽しいお祭り

虫生津地区 菜の花祭り



3月8日、虫生津区公民館で「菜の花祭り」が行われました。今年から始まったこの祭りは、虫生津環境保全支援会の皆さんが、国の「農地・水・環境保全向上対策事業」の助成を受けて、取り組んでいます。

当日は、虫生津区以外にも、芙蓉区や緑ヶ丘区の皆さんが参加し、菜の花と「れんげ・菜の花米」の炊き込みご飯や菜の花の天ぷら、菜の花の一夜漬けなど、まさに菜の花づくしを味わいました。また、会場は新鮮野菜の即売会や福引大会で盛り上がり、菜の花にも負けない笑顔が咲き乱れていました。



## おいしいお茶に思わずにっこり

ふれあいひな祭り茶会



3月7日、ふれあいの里センターで行われた「ふれあいひな祭り茶会」。この茶会は、3月3日の「ひな祭り」にちなんで毎年行われているため、会場には手作り雛など、様々な雛人形が飾られ、来場した皆さんの目を楽しませていました。

また、野点の雰囲気<sup>の</sup>がイメージされ、大きな赤い傘が置かれた会場。このゆったりとした雰囲気の中で、おいしい茶菓子と抹茶が振る舞われました。会場の皆さんは、味だけでなくその見事なお手前に魅了されていました。



たこをお披露目するのに最高の場所が用意されていました。それは、3月15日に、遠賀総合運動公園で行われた「ふるさとおんがたこあげ大会」です。

この日は、少し冷たい風が吹いていましたが、絶好のたこ揚げ日和<sup>びよ</sup>。大会では、たこにかかれたイラストと揚がり具合を審査するコンテストも行われ、教室以外の人を含め150人以上が、自慢のたこを持ち寄り、大空高く揚げていました。

大会の間には、デモンストレーションとして、龍の形をしたたこなど、全国の珍しいたこが揚げられ、会場からは歓声もあがっていました。



## 自慢のたこが勢ぞろい

たこ作り教室・たこあげ大会

3月7日と8日に、遠賀町内5か所で行われた「たこ作り教室」。この教室は、遠賀町青少年育成町民会議の主催で、「遠賀レクリエーションの会」の協力を受けて、今年で6回目になりました。

取材に訪れた浅木区公民館でも、約20人が参加し、北海道の創作<sup>だ</sup>風カラムイを作っていました。

たこには、あらかじめ思い思いの絵がかかれ、参加者は、自分たちのたこが大空へ揚がることを考えながら、丁寧<sup>だ</sup>に作り上げていきました。完成したたこは、どれも力作ぞろいでしたよ。



Living  
**くらしの  
 情報**  
 Information

● **問い合わせ** ●

- ▽遠賀町役場  
 ☎ (293) 1234  
 FAX (293) 0806
- ▽遠賀町中央公民館  
 ☎ (293) 1355  
 FAX (293) 5533
- ▽遠賀コミュニティーセンター  
 ☎ (293) 6525  
 FAX (293) 7057
- ▽遠賀体育センター  
 ☎ (293) 5434
- ▽遠賀町立図書館  
 ☎ (293) 9090  
 FAX (293) 9091
- ▽ふれあいの里センター  
 ☎ (293) 2030  
 FAX (293) 8506

**まちのホットライン**  
**遠賀町公式ホームページ**  
<http://www.town.onga.lg.jp/>



**人 健診・子育て**

**すくすく(乳児)ひろば**

マッサージで触れ合いましょ。

●とき

4月21日(火)

【受付】

午前9時30分～10時30分

●ところ

遠賀町ふれあいの里 研修センター

●対象

生後2か月～1歳未満児

●内容

ベビーマッサージ、身体計測、  
 栄養士・保健師による育児相談

●費用 無料

●持ってくるもの

母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ 健康対策係

**2歳児歯科相談(フッ素塗布)**

弱った乳歯を早めに見つけ、歯

みがきやおやつ工夫などで、元

気な乳歯を取り戻しましょう。

●とき

4月28日(火)

【受付】

▽前半 午後1時～1時10分

▽後半 午後1時30分～1時40分

●ところ

遠賀コミュニティーセンター

●対象

▽平成19年1月から3月までに  
 生まれた幼児

▽前回欠席者と2回目、3回目  
 の人

●内容

歯科集団指導、歯科健診、フッ  
 素塗布(希望者)、育児相談(希  
 望者)

●費用 無料

●持ってくるもの

母子健康手帳、タオル

※フッ素塗布が、2回目以降の人  
 は歯ブラシが必要です。

は歯ブラシが必要ですよ。

●問い合わせ 健康対策係

**わんぱく教室**

(テーマ 家族で遊ぼう)

「れんげ・菜の花春まつり」の

子どもエリアで開催します。

●とき

4月29日(祝)

【受付】

午前9時30分～10時

●ところ

遠賀コミュニティーセンター

●対象

生後4か月から就学前までの乳  
 幼児と保護者

●内容

遊びを通して、家族の触れ合い  
 を学びます

●費用 無料

●持ってくるもの

お茶、おしぼり

●問い合わせ 健康対策係

**のびのびクッキング**

(幼児食教室)

好き嫌いや少食など、悩みの多

◆ありがとうございます！ 開院1周年◆

『いつも、心のもった挨拶と  
 溢れる笑顔で!!』

- 受付時間 月～金 8:30～12:00  
 13:30～16:30  
 土 8:30～12:00
- 診療時間 月～金 9:00～12:30  
 14:00～17:00  
 土 9:00～12:30
- 休診日 土曜日の午後、日曜日、祝日
- 救急告示病院

◆整形外科の診療時間は午前中のみとなっております



【♪本田路津子 コンサート♪】 輝かしい生命の賛歌—私たちの子どもたちへ  
 日時 4月18日(土) 開場:13:45 開演:14:00  
 場所 遠賀中間医師会おんが病院  
 1階ホール

※入場・ご鑑賞は無料です!

遠賀中間医師会  
**おんが病院**  
 遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093) 281-3810



有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 福岡県看護の日のつどい

「看護の心をみんなの心に」をテーマに、「看護の心」と「ケアの心」を一人ひとりが分かち合っていくとともに、21世紀の高齢化社会を担う若い世代にも、その心を受け継いでいきましょう。



- とき 5月16日(土)  
正午～午後4時
- ところ ナースプラザ福岡(福岡市東区)
- 内容

- ▽看護職員知事表彰
- ▽ふれあい看護体験発表
- ▽発表「選んでよかった!看護の道」
  - ・看護学生によるエンターテイメント&キャンパスライフ紹介
  - ・「看護のある風景写真」(日本看護協会)による紹介

▽講演会&落語  
「こけ枝のほのぼの噺～笑いと看護のこころ～」  
講師 桂 こけ枝(落語家)

- ▽看護師などになるための進路相談
- ▽健康相談
- ▽看護体験川柳の掲示 など

- 定員 約500人
- 費用 無料
- 問い合わせ  
福岡県保健福祉部医療指導課看護指導係  
☎092(643)3276

幼児期の食事について、一緒に考えてみませんか?

### ●とき

5月12日(火)

「受付」

午前9時30分～10時

### ●ところ

遠賀町ふれあいの里 研修センター

### ●対象

1歳から就学前までの幼児と保護者

### ●内容

栄養士による講話、幼児食の実習、試食しながらの座談会

### ●定員 12組(先着順)

### ●費用 200円

### ●持ってくるもの

エプロン、三角巾、子ども用の

のスプーン・はし・お茶、託児に必要な着替え・オムツ・バス

タオルなど

### ●その他

託児があります

### ●締め切り

5月1日(金)

### ●申し込み・問い合わせ

健康対策係

## イベント

### グラウンドゴルフ大会

青空の下で、楽しく汗を流しませんか?

### ●とき

5月10日(日)

午前9時～

※受け付けは、午前8時30分からです。

※雨天時は、5月17日(日)に変更します。

### ●ところ

遠賀総合運動公園

### ●対象

遠賀町内に在住で、小学5年生以上の人

### ●チーム編成

6人1組

※個人の部、団体の部があります。

### ●定員 24組(先着順)

### ●締め切り

5月3日(祝)・必着

### ●申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育セン

ター内)

☎(293)5434

### 親子の野草観食会

野草を身近に感じ、おいしい野草の食べ方も学びましょう!

### ●とき

4月29日(祝)

午前9時30分～午後2時

### ●ところ

▽北九州市立もじ少年自然の家(北九州市門司区)と周辺の里山

### ●対象

小・中学生とその保護者

### ●内容

野草観賞と野草の試食

### ●定員

15家族(35人程度・先着順)

### ●費用 300円/人

※保険代などを含みます。

### ●申込方法

電話で、申し込んでください  
※代表者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・性別・年齢が必要になります。

### ●受付期間

4月17日(金)から27日(月)の午後3時までです

### ●申し込み・問い合わせ

北九州市立もじ少年自然の家

☎093(341)1128

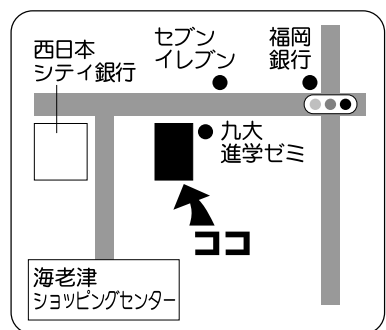
## 探しています売物件 家・土地

お売りになりたい方、ご検討中の方  
また相続、ローン、税金等でお悩みの方も  
お気軽にお電話ください  
買い取りもいたします

地元岡垣32年

吉田住建

☎(093)283-2042  
岡垣町海老津駅前12-8(旧不二家となり)



有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 試験・募集

### 「ふれあいスクール」 書道ボランティア募集

小学3・4年生の授業で、ゲストティーチャーとして、書道を教えてみませんか？

#### ●指導日

各小学校が希望する日（年間18日程度）

#### ●指導先

遠賀町内の各小学校

#### ●対象

遠賀町内に在住で、毛筆書道経験がある人

※年齢、資格は問いません。

#### ●その他

▽派遣前に、教材をもとにした研修会を行います

▽授業には、複数で指導に当たります

#### ●申込方法

電話で、平日の午前9時から午後5時までに申し込みください

#### ●申し込み・問い合わせ

遠賀町中央公民館

### 危険物準備講習会・ 危険物取扱者試験

講習会を受けて、試験合格を目指しませんか。

#### 【危険物準備講習会】

##### ●とき

6月7日（日）

##### ●ところ

中間市消防本部（中間市）

##### ●対象

乙種4類と内種を受験する人

##### ●費用

2000円

※テキストと問題集代が、別途必要です。

##### ●申し込み・問い合わせ

遠賀郡消防本部

☎（293）8125

※申し込みは、中間市消防本部でも受け付けています。

#### 【危険物取扱者試験】

##### ●試験の種類

全種類

##### ●とき

6月21日（日）

##### ●ところ

九州共立大学

（北九州市八幡西区）

##### ●申込期間

4月20日（月）～5月1日（金）

##### ●申し込み・問い合わせ

遠賀郡消防本部

☎（293）8125

### 自衛隊幹部候補生募集

自衛隊で、あなたの力を発揮し

ませんか？

#### ●試験日

▽飛行要員以外  
5月16日（土）

▽飛行要員  
5月17日（日）

#### ●対象

【一般・技術幹部候補生】  
▽20歳以上26歳未満の人

※22歳未満の人は、大卒者（見込み含む）になります。

▽28歳未満の大学院修士課程修了者（見込み含む）

【歯科幹部候補生】  
▽専門の大学を卒業した（見込み含む）20歳以上30歳未満の人

【薬剤科幹部候補生】  
▽専門の大学を卒業した（見込み含む）20歳以上26歳未満の人

▽28歳未満の大学院修士課程修了者（見込み含む）

【締め切り】  
5月12日（火）

【申し込み・問い合わせ】  
自衛隊福岡地方協力本部  
芦屋地域事務所  
☎093（223）0981

#### 【高年齢者の人材バンク】

「北九州高齢者能力活用センター」  
では、豊富なキャリアを持つ高年

齢者の皆さんに登録してもらい、就業の機会を提供しています。

これまでに身に付けた知識や経験を、さまざまな職場で生かしませんか？

●対象  
おおむね60歳以上の人

●登録  
登録の受け付けは、平日の午前9時から午後4時30分まで行っています

●申し込み・問い合わせ  
北九州高齢者能力活用センター  
☎093（881）6699

●相談  
暴力団などからの暴力に対する被害者の早期救済を目的にして、電話相談を行います。

●とき  
4月18日（土）  
午前10時～午後4時

●相談電話番号  
☎093（582）2140

●問い合わせ  
（財）福岡県暴力追放運動推進センター  
☎092（651）8938



## 相談

### 暴力被害集中相談

暴力団などからの暴力に対する被害者の早期救済を目的にして、電話相談を行います。

#### ●とき

4月18日（土）

午前10時～午後4時

#### ●相談電話番号

☎093（582）2140

#### ●問い合わせ

（財）福岡県暴力追放運動推進センター  
☎092（651）8938

## 集 募 告 廣

「広報おんが」に、事業所や会社、お店などの広告を掲載しませんか。

- 1区画 半一段（たて50mm×よこ90mm）
- 費用 5,000円×掲載回数（最低2回以上）  
※掲載回数によって割引もあります。
- 締め切り 掲載希望号の発行日から40日前
- 問い合わせ 広報調整係  
※遠賀町コミュニティバスとホームページでも、広告を募集しています。

貸家・アパート・売地・売家

不動産のことなら何でもおまかせ！

株式会社 **エステート徳王**  
TOKUO

八幡西区折尾3丁目 8-21 サンリブ折尾店前

TEL **601-1811**



有料広告欄

※有料広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

## 振り込め詐欺被害救済 無料電話相談

振り込め詐欺に対する被害の救済方法について、司法書士が相談に応じます。



### ●とき

4月25日(土)  
午前10時〜午後4時

### ●相談電話番号

☎092(724)9505

※通常も、平日の午後6時から8時までは、相談を受け付けています。

### ●問い合わせ

柿木さん(司法書士)

☎092(283)3080

## ゴールデンウィーク中に 歯が痛くなったら…

遠賀歯科医師会ではゴールデンウィーク期間中に、当番医による休日急患診療を行います。

### ●とき・ところ・問い合わせ

▽5月3日(祝)

田原歯科医院(岡垣町)

☎093(282)7625

▽5月4日(祝)

まちだ歯科医院(中間市)

☎093(245)4970

▽5月5日(祝)

岸本歯科医院(岡垣町)

☎093(283)0648

※診療時間は、いずれも午前10時から午後5時までです。

### ●その他

受診する場合は、事前に各医療機関に電話で問い合わせてください



## 1 2 3 スポーツの結果

### 第25回 岡垣町少年柔道大会

3月8日、岡垣町民武道館(岡垣町)で263人が参加して、「第25回岡垣町少年柔道大会」が開催されました。

結果は、次のとおりです。

※遠賀町のチームで参加した人のみです。

#### ■幼年の部(女子)

優勝 井口未莉亜

#### ■小学2年生の部(男子)

優勝 中西 一生

#### ■小学3年生の部(女子)

#### 第3位 井口 里美

#### ■小学4年生の部(女子)

優勝 井口亜依梨

#### ■小学6年生の部(男子)

第3位 大江 俊輔



## お知らせ・アラカルト

### 展示ロビーだより

遠賀町中央公民館と、ふれあいの里センターに展示している作品を紹介いたします。

### ●展示期間・内容

#### 【遠賀町中央公民館】

▽4月23日(木)まで

▽水墨画同好会の作品

【ふれあいの里センター】

▽4月30日(木)まで

▽和紙絵二人展

### ●問い合わせ

▽遠賀町中央公民館

▽ふれあいの里センター

### きれいな「けしの花」にご用心 不正大麻・けし撲滅運動

きれいな「けしの花」を見かける季節になりましたが、「けし」には植えて良いものと、悪いものがあります。

次のような「けし」は、大麻の原料になりますので、見かけた場合は、遠賀保健福祉環境事務所まで

たは警察署に連絡してください。

●植えることができない「けし」の特徴

▽草丈が大きく1m以上になる  
▽全体が白っぽい緑色をしていて、毛がない

▽茎を抱き込むように葉が生えている

▽葉が大きく長楕円形で、周りの切れ込みが浅い

### ●問い合わせ

遠賀保健福祉環境事務所

☎093(201)4161



## 中山・中間線を利用してください

JR遠賀川駅と鞍手町方面を結ぶ路線(中山・中間線)は、国と県、沿線自治体(遠賀町・鞍手町・中間市・直方市)で赤字額を補助しながら維持しています。

現在、西鉄バスでは、バス利用者増加の取り組みを行っていますが、利用者は年々減少しています。このままでは、沿線自治体の財政負担が増え、路線廃止になる恐れもあります。日常生活を支える中山・中間線を存続するために、皆さんの積極的な利用をお願いします。

### ●問い合わせ 都市計画係

### 中山・中間線時刻表

#### ●JR遠賀川駅前

↓ 約1分

#### ●遠賀町役場前

↓ 約3分

#### ●木守

↓ 約2分

#### ●浅木小学校

↓ 約1分

#### ●浅木

↓ 約1分

#### ●宮の前

↓ 約1分

#### ●虫生津

↓

至 鞍手町

	JR遠賀川駅(平日)			
		発	着	
6時	45		33	
7時	15	35	02	19 52
8時	05	40	27	
9時	15	40	02	27 52
10時	05	45	32	57
11時	10	40	27	
12時	20		07	47
13時	00	40	27	57
14時	10	40	27	
15時	20		07	47
16時	00	40	27	
17時	20	50	07	37
18時	25		12	47
19時	00	30	17	48
20時	00	30	14	59
21時	10	50	29	

## タクシーの初乗り料金を補助します

遠賀町では、重度障害者のタクシーの初乗り料金を補助していますので、忘れずに手続きをしましょう。

### ●対象

- 遠賀町内に在住の前年度町民税が非課税の人で、次のうちいずれかに該当する在宅の重度障害者
- ▽精神障害者保健福祉手帳の一級、または二級の交付を受けている人
- ▽特定疾患医療受給者証を持っている人
- ▽身体障害者手帳の一級、または二級の交付を受けている人
- ▽療育手帳「A」の交付を受けている人

### ●補助額

利用券1枚につき、初乗り料金の額

### ●交付枚数

24枚（4月から翌年3月までの1年分）

※人工透析を受けている人は、72枚になります。

### ●持ってくるもの

- ①印鑑
- ②次のうちいずれか
  - ▽精神障害者保健福祉手帳
  - ▽特定疾患医療受給者証
  - ▽身体障害者手帳
  - ▽療育手帳



### ●申し込み・問い合わせ

高齢・障害者係

## カバーの色が統一されます

4月1日から、福岡県で発行される身体障害者手帳などについて、カバーの色が改正されました。

### 改正前

区分	カバーの色	
精神障害者保健福祉手帳	グリーン	
身体障害者手帳	第一種	ブルー
	第二種	グレー
療育手帳	第一種	ブルー
	第二種	グレー

### 改正後

区分	カバーの色
精神障害者保健福祉手帳	ブルー
身体障害者手帳	
第二種	
療育手帳	
	第一種
第二種	

※従来のカバーもそのまま使うことができますが、希望者は、高齢・障害者係の窓口で交換することができます。

### ●問い合わせ 高齢・障害者係

## 『寿大学』が始まります

たくさんの仲間をつくり、楽しく学びましょう！

### ●とき・内容

#### ◆教養コース（午後1時～3時 全5回）

▽全員受講になります

とき	内容	講師
6月11日(木)	▽生と死のあいだ ▽竹久夢二と九州	栗田 藤平さん (元毎日新聞記者)
7月9日(木)	映画・ドラマの誘致と北九州のイメージアップ	北九州フィルムコミッション職員
9月10日(木)	相続税と贈与税	若松税務署職員
10月8日(木)	ムリ・ムダ・ムラなく気軽に出来るピラティス	泉原穂津美さん (遠賀町体育指導委員)
11月12日(木)	住民参加のまちづくり	今泉 重敏さん (株)まちづくり計画研究所代表取締役)

※一般参加も可能です。

#### ◆専科コース（午後1時～3時 全12回）

- 6月4日(木)、18日(木)
- 7月2日(木)、16日(木)
- 8月20日(木)
- 9月3日(木)、17日(木)
- 10月1日(木)、15日(木)、29日(木)
- 11月19日(木)、26日(木)

▽コースは、次の中から一つ選択します

内容	講師	定員
マジック(手品)コース	いもとかずやすさん	15人
「日本の歌 百選」を歌うコース	奥野かおりさん	30人
色鉛筆画コース	福光 美保さん	20人
気功コース	鈴木 哲夫さん	20人

※申込者多数の場合は、抽選になります。

### ◆主な行事

- ▽開講式 5月21日(木)
- ▽遠賀町文化祭出演・出展  
10月31日(土)～11月3日(祝)
- ▽小学校での世代間交流(随時)
- ▽閉講式 12月3日(木)

### ●ところ 遠賀町中央公民館

### ●対象 遠賀町内に在住で、全日程受講できる60歳以上の人

### ●定員 85人

### ●費用 1,500円

※専科コースの教材費は、実費負担になります。

### ●申込方法

遠賀町中央公民館、遠賀コミュニティーセンター、ふれあいの里センター、遠賀町立図書館に申込書を提出してください

※申込書は、各窓口にあります。

### ●締め切り 4月24日(金)

### ●問い合わせ 遠賀町中央公民館

## 軽自動車税の納付期限は 4月30日です

軽自動車税は、4月1日現在、バイクや軽四輪を所有している人に課税されます。

所有者には、納税通知書を4月13日（月）に郵送しますので、忘れずに納付しましょう。

●納付期限 4月30日（木）

※通知書が届かない場合などは、問い合わせてください。

●問い合わせ 課税係

## 減免制度が改正されました

4月1日から減免制度が改正され、障害者と生計が同一の人が所有する軽自動車も、減免の対象になりました。

申請は毎年必要で、障害の程度や部位などによっては、減免できない場合もあります。

●持ってくるもの

①軽自動車税納税通知書

②次のうちいずれか

▽精神障害者保健福祉手帳

▽身体障害者手帳

▽療育手帳

③運転免許証

④印鑑

⑤車検証の写し

※軽自動車税減免申請書は、課税係に準備しています。

●締め切り 4月24日（金）

●申請・問い合わせ 課税係

## 金額が改正されました

4月1日から、商品単価の値上がりなどにより、次のものについて、補助金額や販売価格が変わりました。

●補助金額・販売価格

▽電動式生ごみ処理機購入補助金

市販の処理機購入に対する補助で、購入前に連絡が必要です

（旧）補助限度額1万円（購入価格の1/3補助）

（新）補助限度額2万円（購入価格の1/2補助）

▽ハチ駆除用スプレー

（旧）1,500円/本

（新）1,890円/本

▽コンポスト（生ごみ処理容器）

（旧）2,600円/基（1/2補助後の価格）

（新）2,750円/基（1/2補助後の価格）

▽発酵促進脱臭剤

コンポストと併用して使う生ごみの発酵剤です

（旧）350円/箱（1/2補助後の価格）

（新）375円/箱（1/2補助後の価格）

●問い合わせ 環境衛生係

## 遠賀町公共下水道計画の変更

公共下水道計画の変更に伴い、公共下水道（変更）認可に関する関係図書を、環境課窓口で縦覧できます。

●変更内容

▽期間の変更

[変更前]

平成8年7月24日～平成23年3月31日

[変更後]

平成8年7月24日～平成26年3月31日

▽区域の追加

下図の濃い部分が、追加になりました

※網かけ部が認可区域です。



●問い合わせ 下水道工務係

## 当選商法に注意！

「あなたに高額賞金が当選しました！」と、申請手数料1万円程度振り込むように促す、ダイレクトメールが届く行為が発生しています。

【特徴】

▽ダイレクトメールがエアメールで届く

▽高額賞金がすぐに貰えるような内容

▽応募書類の返送先が海外

▽クレジットカードでの支払方法が、記載されている

個人情報の漏洩に繋がる恐れもありますので、絶対に電話番号やクレジットカード番号を教えないでください。

また、受け取ったダイレクトメールは、破棄してください。相手が海外に拠点を置いている場合、クレジットカード決済でお金が引き落とされてしまうと、法律の違いなどで被害金額の補償が大変難しくなります。

少しでも不安を感じた場合は、問い合わせてください。

●問い合わせ

▽産業振興係

▽福岡県消費生活センター

☎092(632)0999

### 運動のすすめ

ますます春らしくなり、動きやすい季節になりましたが、皆さんは運動していますか？

不規則な食習慣だけでなく、運動不足が続いた生活をしていると、疲れやすくなったり、脂肪が溜まりやすい体になったりして、生活習慣病にもつながります。

特に、現代の生活は、どこに行くのにも車を使い、家事も機械を使つことで楽にでき、体力を使わない環境になっています。

### ◆たまには歩いて外に出てみませんか？

車よりも歩いて外出する方が、きれいな花などの小さな感動に出会うことができ、気分もリフレッシュすることが出来ます。ウォーキングは、「いつでも・どこでも・ひとりでも」できるだけでなく、自分のペースで無理なくできるため、今から運動を始める人にとってもお勧めです。

早速、ウォーキングを始めて、春の風を肌で感じてみませんか？きつと、運動することが楽しくなると思います。ウォーキングをす

るときは、「腹筋に力を入れて胸を振る」「かかとから着地」「歩幅を広く」「腕を大きく振る」「会話ができる軽く汗ばむペース」の5つのポイントで行うと、筋力増強や脂肪燃焼に効果的です。

「わざわざ運動したくない」という人は、普段の生活を少し工夫するだけでも、体力がつく運動になります。「意識していつもより速いペースで歩いてみる」「テレビを見ながら腹筋」「家事をしながら、かかと上げ」など、まずは日常生活の中で、意識しながら体を動かして見ましょう。

### ◆運動教室に参加してみませんか？

生活習慣病の予防を目的とした『リフレッシュ教室』と、転倒予防を目的とした『悠遊ひろば』があります。見学だけの参加もできますので、気軽に参加してください。(日程は、広報の町民カレンダーに掲載しています)

※参加するときは、水分やタオルを持って来てください。

●問い合わせ 健康対策係

ごみの再資源化、減量化  
リサイクルできるごみを集めて再資源化する、拠点回収ボックスについて紹介します。

### ◆4月から増設します

【新規設置場所】

●ペットボトル、紙パック、食品トレイ

- ▽遠賀「ミニコミュニティセンター」
- ▽遠賀町ふれあいの里
- ▽若松区公民館付近の倉庫
- ▽鬼津区公民館
- ▽田園北・南区公民館
- ▽別府区公民館
- ▽緑光苑公民館
- ▽今古賀区公民館
- ▽中央区公民館
- ▽虫生津区公民館
- ペットボトルのみ
- ▽遠賀町内の小・中学校
- ※学校の拠点回収ボックスを利用する場合は、原則として児童生徒に持たせてください。
- 【前から設置している場所】
- ペットボトル、紙パック、食品トレイ
- ▽遠賀町役場
- ▽新町駐車場
- ▽老良区公民館

### ◆利用方法について

次のルールを守って入れてください。

●ペットボトル(飲料用・酒用・しょうゆ・めんつゆ・ノンオイ

## 環境衛生だより



ルトレッシングに限りです)

- ① キャップとラベルをはずす
- ② 水で洗浄する
- ③ つぶして入れる

※キャップとラベルは、「プラスチック製容器包装専用」の指定袋で、出してください。

### ●紙パック

裏側に、アルミニウムが貼られていないものに限りです

- ① 水で洗浄する
- ② 切り開く
- ③ 乾燥させて入れる

### ●食品トレイ

発泡スチロール製のものに限りです

- ① 水で洗浄する
- ② 乾燥させて入れる

※カップ麺、豆腐、プリン、ゼリーなどのカップ類や納豆卵のパックなどは、「プラスチック製容器包装専用」の指定袋で出してください。

※食品トレイは、「プラスチック製容器包装専用」の指定袋でも出すことができますが、拠点回収ボックスの方が、品質が良いリサイクルをすることが出来ます。

拠点回収ボックスを上手に使用えば、ごみを減らすだけでなく再利用もできます。

これからもリサイクルに、協力してください。

●問い合わせ 環境衛生係

## 町長の

### ●第61話 定額給付金



いろいろと物議をかもし出した定額給付金が、ようやく皆様にお配りできるようになります。

遠賀町では、世帯に対して振り込みを基本にしていますが、口座のない方や事情のある方には、他の方法で間違いのないように事務を進めてまいります。

遠賀町では、住民の皆様分として総額約3億円が支給されます。このお金を遠賀町内で使用していただければ、町の活性化につながります。そこで、遠賀町商工会は、1割分のプレミアムが付いた商品券が発行されますので、利用していただきたいと思ひます。

また、どうしても受け取る気がない方は、遠賀町ではふるさと寄附金制度がありますので、まちづくりのために寄附していただけないでしょうか？この寄附金につきましては、所得税の控除が受けられますし、どのような政策に使うか指定することもできます。

もちろん、定額給付金を何に使用するかは、皆様の自由ですが、地域のために利用していただけたらと思ひます。

木村 隆治



# 図書館だより

●ホームページ  
http://www.library.onga.fukuoka.jp

## 利用カードの登録について

- 対象  
遠賀町内に在住・在学・在勤の人（年齢は問いません）  
※そのほかの人も利用できる場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。
- 費用 無料
- 持ってくるもの  
名前と現住所が確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）

## イベント情報 (すべて無料です)

### おはなし会 (幼児～小学校低学年向け・赤ちゃん向け)

- 対象・とき・ところ  
▽幼児～低学年 毎週土曜日 午後2時30分～3時  
おはなしの部屋
  - ▽赤ちゃん 第3水曜日 午前11時～11時30分  
キッズランド
- ※赤ちゃん向けは、0歳から2歳までの乳幼児が対象です。

### 「子ども読書の日」作品展示

- 4月23日は、「子ども読書の日」。皆さんから寄せられた「ここらにのこる本」、「みんなによんでほしい本」を紹介した作品を展示します。
- とき 4月25日(土)～5月6日(水)
  - ところ 多目的室

### 能面展示

- とき 4月17日(金)の正午～19日(日)の午後5時
- ところ 多目的室
- 内容  
麻生能忍さん(日本伝統工芸能面打師)の作品展示 ほか

## 人気本ベスト5

- |    |         |       |   |
|----|---------|-------|---|
| 1位 | ガリレオの苦悩 | 東野 圭吾 | 著 |
| 2位 | 告白      | 湊 かなえ | 著 |
| 3位 | 悼む人     | 天童 荒太 | 著 |
| 4位 | 納棺夫日記   | 青木 新門 | 著 |
| 5位 | 警官の紋章   | 佐々木 譲 | 著 |

## 新着本案内

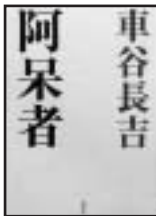
### 一般書



#### 問う力

長田 弘 著

各分野の第一線で活躍中の11人と詩人・長田弘のジャンルの壁、世代の壁、国境の壁を越えたコミュニケーションをめぐる対談。



#### 阿呆者

車谷 長吉 著

近代人と付き合っているうちに、もう人間ではいたくない、と思うようになってきた…。最後の文士による痛烈な現代日本社会批判。



#### 謎の1セント硬貨

向井万起夫 著

著者が宇宙飛行士である妻と一緒にアメリカで体験したことを綴るほか、見知らぬアメリカ人たちと交わしたメールの内容も公開。



#### エル・スール

アデライダ・ガルシア＝モラレス 著  
内戦後の喪失と不安感を背景に、大人へと歩み始めた多感な少女の眼を通して浮かび上がる、家族の秘められた過去。

### 児童書



#### つみきのいえ

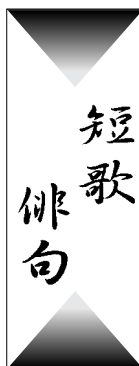
加藤久仁夫 文

海面がどんどん上がってくる町に住むおじいさん。家が沈むたびに上へと建て増し続け、まるでつみきのようになりました…。



#### ビーバー族のしるし

エリザベス・ジョージ・スピア 文  
文字を教えるかわりにマットがインディアンの少年から学んだのは、森で生きるための知恵とかけがえのない友情だった。



### おんが短歌会詠草

天野 玲子 選

わら帽子かぶりて赤き寒牡丹  
咲くを見つづに氣をもらいたり  
大場トシミ

幸運と不運を分ける一瞬は

知らぬ間に引く籤やも知れぬ  
高崎 佳子

東京に暮らす息子へ出す便り

決まり文句は末尾の幸あれ  
寺本 雅光

### 遠賀俳友句会抄

池田 幸利 選

冴返る車椅子とは馴れがたき  
永富 盈子

春潮の汀に弱音吐きにくる

芦賀 恵子  
こんにやくを売る観梅の出店かな  
服部美保子

### 遠賀青葉句会抄

岸原 清行 選

受験子へ師の檄ひびく駅舎かな  
紀成 慶子

早起きの母の通りし白障子

生野八代子  
クリークを舟滑り行く柳の芽  
千々和忠弘

# まちかどクローズアップ

卒業おめでとうございます！

## 6年間の思い出を胸に

小学校の卒業式



雲ひとつない青空が広がっていた3月17日、遠賀町内の小学校で行われた卒業式。取材に訪れた広渡小学校では、43人の卒業生が卒業証書を受け取りました。

また、山下良平校長からは、「今日、手にした卒業証書は、体だけでなく、心や能力が大きく成長した証しです。これからは、夢の実現に向けて頑張ってください」と、お祝いの言葉があり、卒業生たちはこれからの中学校生活へ向けて、励みになったようです。

式が終わると、卒業生たちは、5年生と学童の児童たちに見送られ、思い出の小学校を後にしていました。



## 9年間の義務教育を終えて

中学校の卒業式



3月13日、遠賀町内の中学校で卒業式が行われました。取材に訪れた遠賀中学校では、132人の卒業生が、勉強や部活動などで3年間過ごした学び舎から旅立ちました。

大貫昌平校長から「これからは、大人としての考え方や行動をしてください。そして、自分の行動などを自問自答できるように、もう一人の自分を作ってください」と、卒業生たちにエールを送っていました。

また、式では3年間の思い出や親友や恩師たちとの別れに、涙を流す生徒も…。そして最後は、卒業生全員による合唱で締めくくられました。



## Happy Birthday おたんじょうびおめでとう

平成18年4月20日生

常慶 七海ちゃん (旧傳)

♥3歳おめでとう♥妹の面倒をよく見てくれる小さなママのななちゃん。ママは助かっているよ。ありがとう♥これからもカワイイななちゃんできてね。グイスキよ♥♥♥

平成19年4月12日生

嶺 陽菜ちゃん (虫生津)

2才になります。益々元気です。地域の人にも声をかけて頂いています。

平成19年4月11日生

馬場 陽愛ちゃん (田園南)

おしゃべりが上手なひよりちゃん。2才のお誕生日おめでとう♥いつも幸せをありがとう！

平成20年4月6日生

竹内 悠翔ちゃん (若松)

1歳のお誕生日おめでとう!! 明るく元気に育ってね♥

この広報誌は環境などに配慮し、再生紙を使用しています。

火災、救急件数		
遠賀郡消防本部		
平成21年2月分		
火災	遠賀町	0件
	郡内	0件
救急出動	遠賀町	67件
	郡内	317件
火災案内		
☎0180(999)998		

今年も小学校と中学校の卒業式で、取材をしてきました。式が始まると、取材先で知り合った児童や生徒がどうしても目に付いてしまいます。卒業を迎えたりしい姿を見ると、思わず「おめでとう」と心の中でつぶやきながら、シャッターを切っていました。さて、春といえば別れだけでなく、新しいことが始まる(始める)季節でもあります。この「広報おんが」も今回から、配置などを変えて少しリニューアルしてみました。新しいコーナー「まちかどクローズアップ」では、「まちのわだい」で紹介する予定の記事から、いくつか選んで、少し大きめに紹介していきます。どの記事になるか、楽しみにしてください。(もり)

### 編集後記