

# 広報

Onga Town  
Public Relations



2008.11.10

Kouhou ONGA

No.926

特集

## 食育を考へよう

〜これから始める食育〜



# 食育を考えよう〜これから始める食育〜

最近、「食育」という言葉をよく耳にしませんか。  
今回はその『食育』について考えてみたいと思います。

## ◆『食育』ってなに？

生活のすべての基本になる『食』。しかし、最近では食品偽装問題や残留農薬問題など、『食』を脅かす事件が多発しています。

『食育』は、『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活と食習慣を送ることができる人間を育てることです。

国も生活様式の多様化による食生活の変化や栄養の偏り、肥満や生活習慣病の増加などを背景に、『食育』に対する取り組みを始めています。

## ◆なぜ注目されているの？

『食育』が注目されている理由には次のような問題があります。

- ▽『食』に関する感謝の気持ちと理解の低下
  - ▽不規則な食事
  - ▽栄養の偏り
  - ▽過度の痩身志向と肥満の増加（生活習慣病の増加）
  - ▽『食』の安全性の確保
  - ▽『食』の海外への依存
  - ▽食文化の喪失
- この他にも、「家族の回<sup>そと</sup>離<sup>り</sup>」が

減っている現代の家庭事情から問題視されている「**「シヨリ」**」があります。

## ○「**シヨリ**」ってなに？

皆さんは「**シヨリ**」という言葉から、どんな漢字を思い浮かべますか？

「**シヨリ**」には、おもに次の3つの漢字が当てられています。

### ①「**孤食**」

一人で食事をすること

※特に、子どもだけで食事することは「**子食**」といわれています。

### ②「**個食**」

家族で食事をしていても、それぞれが別のものを食べることに

※それぞれの部屋で食べることも含まれます。

### ③「**固食**」

同じものしか食べないこと（特に、自分の好きなものしか食べないこと）

※この他にも量が少ない「**小（少）食**」や種類やパン類ばかり食べる「**粉食**」、味の濃いものを食べる「**濃食**」などもあります。

この「**シヨリ**」の要因には、次によつたことなどが、考えられ

るのではないのでしょうか。

▽仕事が忙しく、家事や家族と一緒に過ごす時間が減っている

▽勉強や習い事のために、時間を食事に割くことができない

▽冷凍食品やファーストフードなどが普及し、家庭で調理する機会が減っている

▽好き嫌いが増えている

## ◆遠賀町ではどうなっているの？

今回は、先ほどの『食』の問題のうち、『食』に関する感謝の気持ちと理解の低下」「不規則な食事」「**シヨリ**」の3項目に注目したいと思います。

そこで、遠賀町の小学6年生に協力してもらい、アンケートを行いました。アンケートの結果について、平成18年に福岡県が調査した「福岡県児童生徒食生活等実態調査報告書」の結果と比較しながら見てみましょう。

**Q1**「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

「言わない」と答えた児童は、26%（福岡県94%）でした。



## 町内の小学校6年生を156人を対象に、食事に関するアンケートを行いました

Q1 「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

①毎回言っている ②ときどき言っている ③言わない



Q2 食事の時に、お手伝いをしますか？

①毎回する ②ときどきする ③しない



Q3 朝食を毎日食べていますか？

①毎日食べる ②ときどき食べる ③食べない ④未回答



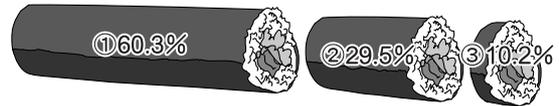
Q4 夕食を誰と一緒に食べていますか？

①家族と食べる ②兄弟(姉妹)と食べる ③一人で食べる



Q5 食事の時に、テレビを見ますか？

①いつも見る ②ときどき見る ③見ない



Q6 夕食の後に、夜食(お菓子など)を食べますか？

①いつも食べる ②ときどき食べる ③食べない



Q7 好きな食べ物top 3

- 1位 肉料理(焼肉、ステーキなど)
- 2位 カレー
- 3位 果物(もも、ぶどうなど)

Q8 嫌いな食べ物top 3

- 1位 野菜(ゴーヤ、なすなど)
- 2位 魚料理(刺身、いくらなど)
- 3位 特にない

「いただきます」「ごちそうさま」は、食べ物になった動植物や料理を作ってくれた人に対しての感謝の言葉です。

遠賀町の児童が、今のまま『食』への感謝の気持ちを忘れないでいて欲しいですね。

**Q2 食事の時に、お手伝いをしますか？**  
「お手伝いをしない」と答えた遠賀町の児童は、64%（福岡県12.2%）でした。お手伝いは、『食』への興味につながります。今までお手伝いをしたことがない児童も、簡単なことからいいので始めてみましょう。

**Q3 朝食を毎日食べていますか？**  
朝食を食べないことがある児童は、12.2%（福岡県15.2%）でした。朝食を食べないと、疲れたりいらいらしたりする割合が高くなるようです。一日の元気の源にもなる朝食をしっかり食べ、脳を活性化させましょう。

**Q4 夕食を誰と一緒に食べていますか？**  
夕食を家族と食べている児童は、88.1%（福岡県66.0%）でした。しかし、一人で食べている児童も4.8%と、遠賀町にも「シヨク」の影響がうかがえます。

家族揃って食事することは、お互いのコミュニケーションがとれ、精神的な豊かさをもたらします。家族みんなで過ごす時間をつくり、一緒に揃って食べることを心がけましょう。

**Q5 食事の時に、テレビを見ますか？**  
食事の時に、テレビを見ることがある児童は、89.8%（福岡県88.8%）でした。理由は、食事をする部屋にテレビがあるからなど、さまざまだと思います。食事に集中して、料理の味や家族での会話を楽しみ、楽しい食事になるように心がけましょう。

**Q6 夕食の後に、夜食(お菓子など)を食べますか？**  
夕食後に夜食を食べることがある児童は、61.8%（福岡県62.3%）でした。過剰に夜食を食べると、次の日の朝食が食べられないなど、不規則な食生活につながります。3度の食事をしっかりと食べると、間食も自然に減るのではないのでしょうか。

**Q7 好きな食べ物、Q8 嫌いな食べ物**  
好きな食べ物は肉料理、嫌いな食べ物は野菜がそれぞれ1位になっています。

魚や野菜を中心としたこれまでの日本型の食生活に替わり、肉を中心とした西欧型の食生活がすっかり定着してきているようです。



◆何をすればいいの？

『食育』は、子どもたちだけでなく、若い世代や働き盛り世代にもできる健康づくりではないでしょうか？メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病予防への効果の高い取り組みとしても注目されています。

そこで、『食育』を行っていく中で、福岡県での取り組みや身近な問題点、私たちが何をすればいいのか、陣内由美さんと奥尾久美子さんの二人の栄養士にインタビューしてみました。（内容は、下記に掲載しています）

二人の栄養士の話から、私たちができることは、次のようなことのようにです。

●『食』に興味を持つ

『食』に興味を持つことは、『食』に対する知識を身に付けることにつながります。知識が身に付くことで、食べ物の命や安全性について考えたり、食べ物そのものや料理を作ってくれた人への感謝の心が育つのではないのでしょうか。

買い物や料理など、身近なことから『食』に興味を持ちましょう。

●規則正しい食事をしよう

朝食を食べなかったり、たくさん間食してしまうと、規則正しい



●福岡県では、『食育』についてどのような取り組みを行っていますか？

国は、『食育』を推進するため、『食育基本法』と『食育推進基本計画』を定めています。

福岡県では、平成14年に定めた「いきいき健康ふくおか21（福岡県健康増進計画）」を平成20年3月に改正し、「野菜を毎食食べましょう」「朝食を毎日食べましょう」という二つの項目を、子どもたちの正しい食生活への目指すべき行動として、取り組みを行っています。

さらに、子どもたちへの取り組みとして、「食べ物を選びく選ぶことができる力」「食べ物の味がわかる力」「料理ができる力」「食べ物の命を感じる力」「元気な体ができる力」の5つ力を身に付け



陣内 由美さん（管理栄養士）

福岡県遠賀保健福祉環境事務所勤務。管理栄養士として、健康の保持増進のため、栄養の指導や講習会などを行っています。

●身近にある『食育』の問題は何でしょうか？

最近、習い事や塾通い、長時間のテレビやゲームなどで遅くまで起きているために、朝の食欲がない子どもが増えていることですね。一日の生活のリズムを作るには、早寝早起きと規則正しい食生活が大切なんです。

また、仕事や勉強などで足りない時間を、食事の時間を削って補う人がたくさんいるのも問題ですね。

●私たちができることは何でしょうか？

今の食生活では、子どもたちは肉類を中心としたたんぱく質は、十分に取れていると思いますが、野菜はどうでしょうか？あまり食べていないのではないのでしょうか。幼いころから、もっと野菜料理に親しんで欲しいと思います。

まずは、食事を作り終わった後に、「野菜料理のお皿はあるかな？」とチェックしてみてください。そして毎食、野菜料理が食卓にある生活になってもらいたいですね。

次に、「朝食を食べる」というごく普通のことを、幼いときから習慣つけて欲しいと思います。

（注1）『食育基本法』  
国民が健全な心身を培い、豊かな人間性を育むため、食育を総合的かつ計画的に推進することを目的として平成17年7月に施行

（注2）『食育推進基本計画』  
国民の心身の健康増進と豊かな人間形成、食に関する感謝の念と理解、食育推進運動の展開、子どもへの食育における保護者、教育関係者などの役割について示され、平成18年3月に策定

食事ができなくなります。

問食は、不足した栄養を補う程度にして、3度の食事をしっかりと食べることを心がけましょう。

特に、一日の始まりでもある朝食を欠かさず食べましょう。

●楽しく食事をしよう

食事を一人で食べたり、テレビを見ながらでは、食事そのものを楽しむことはできないのではないだろうか。

食事の時は、テレビを消して家族でコミュニケーションをとりながら、楽しく食事をしましょう。

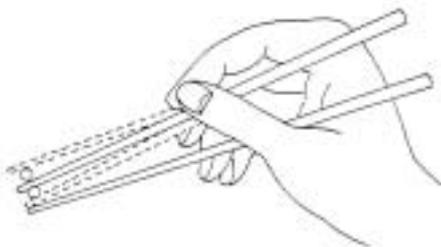
●野菜を食べよう

小学生に行ったアンケートからも一番多かった嫌いな食べ物は野菜でした。特に多かったのが「ゴーヤ」や「なす」などの少しくせのある野菜のようです。

野菜には体の調子を整える「ビタミン」やミネラル、食物繊維が含まれています。毎食野菜を食べるよう心がけましょう。

「食育推進基本計画」の中で、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」に定められています。

毎日実践するのは無理でも、「食育の日」からだけでも始めてみませんか？



正しいお箸の持ち方



正しい配膳

●食事とは何でしょうか？

食事は心を満たすものです。食事の中に、手作りで好きなものがあるだけでもあると、子どもたちは癒されると思います。それが冷凍食品ばかりだと、味気ないと思いませんか？子どもたちも、自分のためにそれを作ってくれたと思うと、心が満たされると思いますよ。

だから、私が行っている料理教室に来てくれるお母さんたちが、質問してくれたり新しいレシピなどを聞いてくれると、「ああ、この子たちのお母さんはきちんとご飯を作っているなあ」とうれしくなります。

●身近にある『食育』の問題は何でしょうか？

最近、正しい配膳とお箸の持ち方が、できない人が増えていると



奥尾久美子さん（栄養士）

遠賀町の離乳食教室「すくすくクッキング」の講師のほか、「1歳6か月児健診」と「3歳児健診」では栄養相談を行っています。

思います。私も料理教室などで教えていますが、なかなか浸透して

配膳は、相手に不快な思いをさせないで、きれいに食べられるようになっていくんです。

特にお箸の持ち方は、日本食が海外にも浸透してきた現在、海外の人たちにも注目されているんです。これからの子どもたちには、きれいなお箸の持ち方を覚えてもらいたいですね。

●私たちができることは何でしょうか？

まずは、子どもたちに食事に対して興味を持ってもらいましょう。例えば、食事を作るときに子どもたちにも、何か役割を与えてみてはどうでしょうか？別に料理をさせなくてもいいんです。例えば、

お箸や小皿の用意などをさせるだけでもいいのではないのでしょうか？役割を持たせれば、自然と食事に興味を持つてくれると思います。

また、一緒に買い物に行っても良いですね。買い物に行くと実際に食材を見ると、食事の中にどんな食材が入っているか理解できますよね。乳幼児にしても、食材が何かを教えながら食べさせると、興味を持つようになると

次に、食事に集中してもらいたいですね。最近、食事の時にテレビや本などを見ながら食べている光景を目にします。食事の時は、まず食べることに集中してください。そして、楽しく会話をしながら食べて欲しいですね。

特に、食事の時には子どもたちを怒らないで欲しいです。怒ってしまうと、子どもたちに「食事は楽しくない」とイメージを植えつけてしまいますよ。

それとも一つ、食卓に自分の席を作ることが大切ですね。自分の席がある子どもたちは、自分の場所がそこにあることを覚えています。そのような子どもたちは、家の中に自分の居場所がきちんとあると思うそうですよ。

# スポレクおんが2008開催!

上空には青空が広がり、絶好のスポーツ日和になった10月13日、「スポレクおんが2008」が遠賀総合運動公園で開催されました。

「スポレクおんが2008」では、子どもから大人まで誰でも自由に参加できる「レクリエーションスポーツ部門」と、今年で7回目を迎えた遠賀町の名物行事でもある「三輪車4時間耐久レース部門」が行われました。

自らの記録に挑戦

「レクリエーションスポーツ部門」では、「スピードガンコンテスト」や「キックターゲット」など全12種類の競技が行われました。

それぞれの競技に設定された合格点を目指して、みんな一生懸命。合格点が出た時は、本人だけでなく周りのギョーラーも大いに盛り上がりました。

## レクリエーションスポーツ部門



何枚の的を射抜けるかな? (キックターゲット)



目指せ速球王! (スピードガンコンテスト)



やったあ、3番ゲット! (ストラックアウト)



よし、いけえー! (グラウンドゴルフ・ホールインワン)



狙いを定めてサーブ! (ワンポイントバレー)



これは記録が出そう! (大空にキック)

自らの限界に挑戦

「三輪車4時間耐久レース部門」では、12チーム188人が参加しました。

レースの最大の見どころは、子どもと大人が同じ条件で勝負すること。今年は、5歳から68歳までの選手が、自らの限界に挑戦しました。

レースで使用するのは市販の三輪車だけでなく、直線でスピードが出るものやカーブを曲がりやすくしたものなど、各チームが試行錯誤して作ったオリジナル三輪車。毎回、違った三輪車を見ることができるとも、このレースの魅力です。4時間のレースには、三輪車の故障や、選手の疲労などさまざまな障害が待ちうけています。そのような中、今年の優勝チームは「登せもん」の見事、206周を走破しました！

来年は、皆さんもレースに参加して、栄光のトロフィーを手にとってみませんか？

スポーツの秋、爽やかな汗をかいて、みんな満足そうでした。

## 三輪車4時間耐久レース部門



あ、抜かされた。待てえ～！



レース終盤、コーナーで行われる激しい攻防！



ゴール！長いレースに終止符が打たれました。



栄光のトロフィーを目指して  
レースダイジェスト



各車スタート地点に集合。長い戦いが始まります。



周回を数える大事な輪ゴム。取り逃さないで！



うわっ、ヘルメットが！前が見えない…。

### レース結果 (上位チームのみ)

優勝

登せもん 206周



準優勝

登せもんSP 197周

第3位

ファイヤーファイターズ

特別賞

ひまわりリトルギヤング

特別賞

146周

※特別賞は、子どもだけのチームで最も周回数が多かったチームに贈られます。

# まちの TOPICS わだい

## 遠賀町ようこそ

### ニュージーランドとの国際交流

9月28日から10月6日までの9日間、ニュージーランドから男子生徒8人、女子生徒13人の合わせて21人の生徒が、遠賀町にホームステイで訪れ、国際交流を行いました。

ニュージーランドの生徒たちは、ホームステイ先の家庭で、日本の生活を送りながら、遠賀町内の小・中学校での交流会やうどん作りなど、様々な体験をしました。

遠賀町の子どもたちにとっても、異なる国の生徒たちとふれあうことは、普段の学校生活で体験することができない貴重な経験です。お互いに文化の違いを感じながらも、コミュニケーションをとることで、深い友情が芽生えたようです。

短い期間でしたが、ニュージーランドの生徒たちは遠賀町でたくさんの楽しい思い出を作って、10月6日に帰国しました。

遠賀町にまた遊びに来てもらいたいですね。



ニュージーランドの生徒によるダンス



うどん作り（遠賀町ふれあいの里）



たこ焼き作り（島門小学校）



ソーラン節見学（遠賀中学校）



ニュージーランドの鳥キウイの紹介



わた菓子作り（フェアウェルパーティー）

## オリジナルの本作り

### 製本講座



9月25日から10月9日までの毎週木曜日、遠賀町立図書館で「製本講座」が行われました。

取材に訪れた第2回目の講座では、製本家の平山智子さんを講師に招き、見開き製本が行われていました。今回の製本は、針金や糸を使わずに接着剤だけで各ページを貼り合わせるため、紙を一枚貼るごとに、お互いをこすり合わせる作業を丁寧に繰り返していました。

参加した皆さんは、「思ったよりも体力を使うので驚きました。でも、自分だけの本ができてうれしいです」と大満足の様子でした。



## 体力年齢は何歳でしょう

### 新体力テスト



厳しかった暑さも和らぎ始めた9月28日、遠賀体育センターで「新体力テスト」が行われました。この「新体力テスト」は、文部科学省が定めた「運動能力調査」に基づき、一人ひとりの運動能力を調査するために行われています。

この日は、24歳から72歳までの人たちが「長座体前屈」や「6分間歩行」など、それぞれの年齢にあった種目で自分の体力年齢を測定しました。この体力テストは、記録を出すことではなく、現在の体力を調べることが目的です。最初は体力に自信がないと不安そうだった人も、安心して測定していました。



## 貴重な本をありがとうございます

図書贈呈式



10月17日、遠賀町立図書館で社団法人若松法人会の皆さんから図書の贈呈が行われました。若松法人会は、遠賀郡4町と北九州市若松区、中間市の企業の皆さんが集まり、地域でのボランティア活動などを行っています。今回、寄贈された図書は、日本各地で活躍した人のデータを調べることができる「人物レファレンス辞典 郷土人物編」です。貴重な本のため、貸し出すことはできませんが、資料として閲覧することはできますので、皆さん一度手に取ってみてください。

若松法人会の皆さん、ありがとうございました。



## 自分に合ったご飯の量は？

親子の食育教室



10月11日、遠賀町中央公民館で行われた「親子の食育教室」。この教室は、遠賀町食生活改善推進会(食進会)が開催し、5歳児から小学5年生までの親子41人が参加しました。

この日のメニューは、「スープカレー」「フルーツラッシー」「ごぼうとコーンのサラダ」の3品。日ごろから料理を手伝っているのか、見事な包丁さばきの児童もいました。

児童たちは、食進会の皆さんから「自分に合ったご飯の量は、両手で浅くお碗を作った時の、人差し指の第一関節まで」と教わっていました。みんな、自分に合ったご飯の量を覚えることができたかな？



## 走って遊んだ、楽しい運動会

わんぱく教室 運動会



10月7日、遠賀コミュニティーセンターで「わんぱく教室」が行われました。この日のテーマは運動会。赤組と白組に分かれた幼児たちは、玉入れやかけっこなどの競技に楽しそうに参加していました。

「わんぱく教室」で行う運動会の最大の特徴は、道具のすべてが参加した親子の手作りによることです。この日も新聞紙を玉入れの玉にしたり、袋に入れて競技などに使っていました。

よく走って遊んだ幼児たちだけでなく、お母さんたちの表情もみんな笑顔いっぱいでした。



## ママの作った料理はおいしいね

すくすくクッキング

離乳食教室「すくすくクッキング」が、10月1日に遠賀町ふれあいの里で行われました。この日のメニューは、「さつまいもごはん」「根菜汁」「りんごの甘煮」の3品。

参加した6組のお母さんは、自分たちが作る料理の中から少しずつ取り分けて、自分の子どもに合った離乳食を作っていました。



料理中は、栄養士や先輩お母さんにアドバイスを受れたり、お互いの子育て話などで盛り上がりたりして、とても楽しそうでした。

お腹をすかした乳児たちは、お母さんが作った栄養と愛情いっぱいの離乳食を、満足そうに食べていました。

# はちゅ健康辞典

## 大腸がん（結腸・直腸がん）

これまで、日本では胃がんの発症率が多く、大腸がんは欧米諸国に多くみられました。ところが最近、食生活の欧米化に伴って、大腸がんが急激に増え、胃がんを追い越すのも時間の問題だと言われています。

**症状**  
大腸がんは、血便・腹痛・便通の異常・便が細くなるなどの症状があらわれますが、これらの症状はかなり進行した場合です。早期では、便潜血といって、目には見えない量の出血が生じる程度です。自覚症状のないうちに、早期の大腸がんを見つけるには、便潜血反

て手術します。  
※腹腔鏡では、お腹に数カ所穴を開け、器具を入れて治療します。  
**早期発見が鍵**  
大腸がんは、胃がんや肺がんなどと比べると、比較的進行がゆっくりで、早期発見でほとんど治ります。大腸がんの発生は40歳代から増加し、60歳代から70歳代に多く発症します。

### 治療

ただし、大腸の良性疾患の場合でも、がんと類似した症状が起こることがあります。

### 大腸がんを予防しよう

ポリープ型の早期がんや平坦・陥凹型でも浅く小さいがんは、内視鏡で治療することができます。ただし、がんが粘膜の下まで進行し、内視鏡でとりきれない場合は、腹腔鏡を用いるか、お腹を切っ

### 治療

た、直腸の親族に大腸がんになった人がいる、大腸にポリープがある人などは注意が必要です。

### ●問い合わせ

遠賀中間医師会おんが病院  
☎(281)3810

## 環境衛生だより

### 地球温暖化防止のために

10月に行われた「遠賀町健康福祉まつり」の中で、地球温暖化に関するクイズコーナーを設置しました。パネルを見ながらクイズに回答するのですが、地球温暖化のしくみや現状、影響、そして今

できること…などについてたくさんの人に考えてもらいました。クイズの最後に、皆さんに「取り組んでみたい地球温暖化防止活動」について書いてもらいましたので、今回その一部を紹介いたします。

### 【多かった回答】

**第1位**  
マイバッグ（買い物袋）を利用する

**第2位**  
電気をこまめに消し、節約する

**第3位**  
ごみを減らす、ごみを分別してリサイクルする

**第4位**

近い場所は車を使わず、できるだけ歩いたり自転車を利用する

**第5位**

水を節約する

### 【その他】

▽冷暖房を控える、温度に気を付ける

▽余分なものを買わない

▽ご飯を残さず食べる

▽物を大切に長く使う

▽マイはし、マイ水筒を使う

など、様々な回答がありました。

地球温暖化の原因は、私たち一人ひとりの生活と強く関わっています。このまま温暖化が進むと、異常気象や海面上昇などのほか、感染症の流行、食料・水の不足などが発生するといわれています。未来の地球が、温暖化の影響をどのくらい受けるのかは、私たちの行動によって大きく変わります。皆さんもこれから取り組んでみたい温暖化対策を考えてみてください。できることから始めましょう。

### ●問い合わせ 環境衛生係

## 町長の

●第56話  
世の中どうかしています



何も関係ない人を無差別に…。最近そんな事件が、多く報道されています。

「家庭が・社会が・学校が悪い」なんてよく耳にしますがどうでしょう。以前発生した秋葉原の事件でも、本人が人の命を奪っているにもかかわらず、「家庭が悪い」「親が悪い」「親も責任をとって死ぬ」などと言っているそうです。なんかおかしいと思いませんか？ たくさんの方が共存する社会で過ごすには、ルールを守ることが大切です。自分中心で社会に順応できないのは、なぜでしょうか？

みんな一生懸命に頑張っても、なかなか結果が付いてこないこともしばしばあります。結果が出ないことを他人のせいにして、人の命を奪うなんて許されません。もつと社会が厳しくならないといけないのではないのでしょうか？

このままでは「ダメな国、日本」になってしまいます。まずは、家族で考えてみませんか？

木村 隆治

役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

# 図書館 **だより**

☎ (293) 9090

●ホームページアドレス <http://www.library.onga.fukuoka.jp>

## イベント情報 すべて無料です

### おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。  
 と き 毎週土曜日 午後2時30分～3時  
 ところ おはなしの部屋

### おはなし会0・1・2 (赤ちゃんむけ)

赤ちゃん絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びなどを赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。

と き 11月19日(水) 午前11時～11時30分  
 毎月第3水曜日に行います。

ところ おはなしの部屋  
 対 象 0歳から2歳までの乳幼児と保護者

## 人気本ベスト5

- |    |               |          |   |
|----|---------------|----------|---|
| 1位 | ハリー・ポッターと死の秘宝 | J.Kローリング | 著 |
| 2位 | 流星の絆          | 東野 圭吾    | 著 |
| 3位 | 東京島           | 桐野 夏生    | 著 |
| 4位 | 償い            | 矢口 敦子    | 著 |
| 5位 | RURIKO        | 林 真理子    | 著 |

## 【利用カードの登録について】

- 対 象  
遠賀町内に在住・在学・在勤の人(年齢は問いません)  
※広域エリアの人も利用できますので、詳しくはお問い合わせください。
- 費 用 無料
- 持ってくるもの  
名前と現住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)



## お知らせ

### ボランティア『えほんばこ』メンバー募集

図書館での「おはなし会」(月に1回～2回)と、遠賀コミュニティーセンターでの「ブックスタート」(2か月に1回)に、絵本の読み聞かせを手伝うことができるボランティアを募集しています。

## 新 着 本 案 内

### ◆一般書

#### 御隠居忍法恨み半蔵

高橋 義夫 著

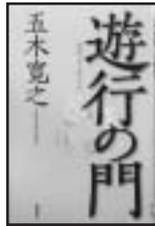


二代目眼部半蔵が遺した呪いの書。投獄された、伊賀者の子孫・鹿間狸斎はその謎に迫れるか。

### ◆一般書

#### 遊行の門

五木 寛之 著



人は生きているだけで価値がある。成功しようと不遇のまま過ごそうと、今日まで生きてきた。そこに意味があるのだ。

### ◆児童書

#### あの日、ぼくが見た空

サラ・ウィークス 著



少年ジェイミーに不運が続いた。愛猫の死、父親の失踪、伯母の記憶障害。しかし彼の前途には、さらにもうひとつの悲劇が。

### 女の絶望

伊藤 比呂美 著



「苦労しどおしの人生ですが、おばさんになったら楽になりました」江戸弁の語りの中に伊藤比呂美が女性の悩みを吸い取る!

### 子ども力がいっぱい

河合 隼雄 著



人間は機械ではない。矛盾やら不連続性などがあるから面白いのだ。「子ども力」を育むための、たくさんのヒントを収録。

### ルルとララのカスタード・プリン

あんびる やすこ作・絵



秋の実りを迎えた森で、クヌギじいさまの誕生会を開くことにしたルルとララ。パーティーのためにプリン・アラモードに挑戦!

## 短歌 俳句

### おんが短歌会詠草

天野 玲子選

庭園にひと際伸びる太き穂の  
 パンパス・グラス青空に映ゆ  
 年毎に若き思いの薄らぐに  
 胸を灯せよ緋の彼岸花  
 上通ヨシノ

里芋を二畝食みて猪は  
 葉のみ残しぬ昨夜のことらし  
 上野 淑子

### 遠賀俳友句会抄

池田 幸利選

大阿蘇の秋は暇なく風はげむ  
 芦賀 恵子  
 木の実落つ外風呂今は使はれず  
 服部美保子  
 上り着き下り発ちたる秋ざくら  
 渡辺 貢

### 遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

登高や洞の海辺の変わりはやう  
 千々和忠弘  
 はるかなる海原月の天守閣  
 生野八代子  
 ひとことのメールの返事鱗雲  
 入倉まりこ

# 特定健康診査を受けましたか？

## ●問い合わせ

- ▽特定健診について 健康対策係
- ▽国民健康保険について 国保年金係

## 40歳以上の人は、特定健康診査を受けましょう

平成20年度から、「高齢者の医療の確保に関する法律」によって、40歳以上の人は加入している医療保険者が実施する特定健康診査（特定健診）を受ける必要があります。

この健診は、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的にしたものです。自分の身体を守るには自分自身しかいません。今年度、まだ特定健診を受けていない人は、自分が加入している医療保険者に問い合わせ、早めに健診を受けましょう。



国民健康保険に加入している人  
地区公民館などで行った、特定健診を受けられなかった人を対象に、指定医療機関で特定健診を実施しています。

全国共通の受診券が必要なため、事前に健康対策係に申し込んでください。

12月25日（木）までの各医療機関での診療時間内  
事前予約が必要です。

対象  
40歳以上74歳以下の遠賀町国民健康保険加入者  
昭和9年4月1日から昭和44年3月31日までに生まれた人が対象です。

内容  
身体計測・血圧・検尿・血液検査・診察  
65歳以上の人は、生活機能評価が加わります。

費用 1,000円

申し込み方法  
健康対策係に電話で申し込んでください

後日、受診券と指定医療機関一覧を郵送しますので、受診する医療機関に予約してください。

国民健康保険以外の保険に加入している人  
加入している医療保険者にお問い合わせてください。

後期高齢者医療保険に加入している人  
福岡県後期高齢者医療広域連合から、すでに7月中旬ごろ受診券と指定医療機関一覧が、郵送されています。あらかじめ受診する医療機関に予約してから、健診を受けてください。

新たに後期高齢者医療保険に加入した人は、加入した翌月に受診券が送られてきます。

すでに生活習慣病で通院している人は対象外です。

## 健康管理に役立てましょう

遠賀町の受診率は？  
地区公民館などで、特定健診を延べ29日間実施しました。

今年の特健診受診状況は、次のようになっています。

【遠賀町の受診状況（9月末現在）】  
対象者数 3755人  
受診者数 1280人  
受診率 34%

遠賀町の目標値は？  
遠賀町では、遠賀町国民健康保険加入者の皆さんに対する「特定健診の受診率」「特定保健指導の実施率」「メタボリックシンドローム（該当者・予備軍）の減少率」の目標値を、下表のように定めています。

特定健診の受診率をみると、残念ながら今年はまだ目標値には達していません。

特定健診では、自分の健康状態を把握することができます。年に1度は健診を受けるように心がけましょう。

また、今回は異常がなかった人も、健康管理をしっかりと行い、生活習慣病予防に努めましょう。



遠賀町国民健康保険加入者の目標値

	特定健診の受診率	特定保健指導の実施率	メタボリックシンドロームの減少率
平成20年度	35%	25%	5%
平成21年度	40%	25%	5%
平成22年度	50%	35%	8%
平成23年度	60%	40%	8%
平成24年度	65%	45%	10%

役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

# 住民監査請求についての監査報告

7月14日、17日、18日に遠賀町の交際費・食糧費に関する住民監査請求が提出されました。

## 【監査請求は棄却】

監査を実施した結果、交際費および食糧費の支出は、行政執行上あるいは当該団体の利益のために使用したものであり、接遇・賛助・慶弔・顕彰などに係る儀礼的行為などが社会通念上、儀礼の範囲内であると判断し、いずれの請求も棄却しました。

なお、監査結果の全文は、遠賀町ホームページまたは総務課で見ることができます。

## 【監査請求の概要】

7月14日受付分  
 監査委員に対して、遠賀町長の平成19年度の町長交際費および食糧費1,342,449円のうち、中越沖地震義援金、区長会懇親会寸志、叙勲祝賀会費、初盆・葬儀香典などの計942,750円を返還するよう勧告することを求める。  
 7月17日受付分  
 監査委員に対して、遠賀町長の平成19年度の食糧費支出のうち、来客用の茶葉・コーヒー代34,755円、および平成20年度の

交際費支出のうち、七夕祭ゴルフ大会協賛金15万円を返還するよう勧告することを求める。  
 7月18日受付分  
 監査委員に対して、教育長の平成19年度の食糧費から地区公民館長会寸志3万円の支出について、これを返還するよう勧告することを求める。

遠賀町監査委員  
 (293) 1234  
 問い合わせ

## 住民監査請求とは？

地方自治法第242条の規定に基づき、住民が自分の住む自治体の長や職員などに対して、違法または不当な公金の支出、財産の取得や契約の締結、公金の賦課・徴収を怠る事実などがあると認めるとき、これらを証明する書類を添えて、監査委員に監査を求め、その行為の防止や是正、損害補填などの必要な措置を請求する制度です。  
 ただし、当該行為があった日または終わった日から1年を経過したときは、正当な理由がある場合を除き、請求できません。  
 この制度の目的は、町の財政面の適正な運営を確保し、住民全体の利益を守ることです。

# 減価償却資産の資産区分と耐用年数が改正されます

問い合わせ 課税係

平成20年度の税改正では、減価償却資産の資産区分と耐用年数などの見直しを行うことになっています。すでに、平成20年4月30日には「減価償却資産の耐用年数等に関する省令」の一部を改正する省令（以下「改正耐用年数」という）が公布されました。

「改正耐用年数」を用いる償却資産の評価は、平成21年度分の固定資産税から行いますので、平成21年度の申告（平成21年1月末）のときには、次の内容に十分注意してください。

## ◆改正概要について

「機械及び装置」を中心に資産区分が390区分から55区分に変更され、これに併せて耐用年数も見直されています。  
 ※詳しい内容は、遠賀町ホームページに記載している「新旧対応関係表」をご覧ください。

## ◆償却資産の評価について

「改正耐用年数」を用いる償却資産の評価は、平成21年度分から行います。

## ◆申告についてお願い

- ▽コンピューターなどで申告書を作成している場合  
システム内の耐用年数を「改正耐用年数」に変更してください
- ▽資産の種類「2. 機械及び装置」について  
申告書には、所有している資産のすべてを記載してください

## ●申告書提出期限 平成21年2月2日（月）

※早めの提出にご協力をお願いします。

## 若松税務署からのお知らせ

平成20年分所得税の確定申告会場（若松税務署管轄）が変更になります。

### ●開設期間

平成21年1月中旬～平成21年3月31日（火）

### ●ところ

若松港湾合同庁舎

（北九州市若松区）

※昨年までの「ベイサイドプラザ若松」から変更になりました。

### ●その他

駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください

### ●問い合わせ

若松税務署

☎093（761）2536

### ●周辺地図



役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

# くらしの Living Information 情報



## すくすく(乳児)ひろば

とき  
11月18日(火)  
「受付」  
午前9時30分～10時30分  
ところ

遠賀町ふれあいの里 研修棟

## ● 問い合わせ ●

- ▽遠賀町役場  
☎ (293) 1234  
FAX (293) 0806
- ▽遠賀町中央公民館  
☎ (293) 1355  
FAX (293) 5533
- ▽遠賀コミュニティーセンター  
☎ (293) 6525  
FAX (293) 7057
- ▽遠賀体育センター  
☎ (293) 5434
- ▽遠賀町立図書館  
☎ (293) 9090  
FAX (293) 9091
- ▽ふれあいの里センター  
☎ (293) 2030  
FAX (293) 8506

### まちのホットライン

遠賀町公式ホームページ

<http://www.town.onga.lg.jp/>

## 3歳児健康診査

対象  
生後2か月～1歳未満児  
内容  
ベビーマッサージ、身体計測、保健師による育児相談  
持ってくるもの  
母子健康手帳、バスタオル  
費用 無料  
問い合わせ 健康対策係

とき  
11月27日(木)  
「受付」  
前半 午後1時～1時10分  
後半 午後1時30分～1時40分  
ところ  
遠賀コミュニティーセンター

対象  
平成17年8月1日から平成17年

## 第43回遠賀郡ロードレース大会参加者募集

10月31日までに生まれた幼児  
対象者には、個人通知します。  
内容  
医師・歯科医師による診察と歯科衛生士による歯みがき指導、歯科集団指導、栄養士・保健師の健康相談および栄養相談  
持ってくるもの  
母子健康手帳、健診日の尿を10ml程度、家庭で使っている仕上げみがき用歯ブラシ、健康診査票  
費用 無料  
問い合わせ 健康対策係

とき  
12月14日(日)  
「受付」  
午前9時～

午前9時

午前8時20分～8時50分  
ところ  
芦屋町祇園崎運動広場(芦屋町)

### 種目

小学1・2年生	1 km
小学3・4年生	1.5 km
小学5・6年生	2 km
中学生	3 km
一般(高校生以上)	5 km

対象  
遠賀郡内に在住・在勤の人とその家族  
費用 無料  
その他  
小・中学生は、ゼッケンを各自で持ってきてください  
締め切り  
11月27日(木)・必着  
申し込み・問い合わせ  
遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

## ◇看護師・理学療法士・薬剤師 募集中◇

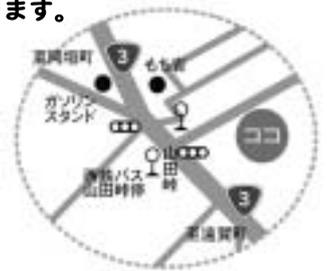
※土曜日の午前も外来診療しております。

### ☆診療科目☆

内科 外科 消化器科 循環器科  
呼吸器科 整形外科 小児科  
放射線科 麻酔科 神経内科

遠賀中間医師会  
**おんが病院**

遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093) 281-3810



## 『いつも、心のこもった挨拶と溢れる笑顔で!!』

- 診療時間の一案内
- 受付時間 月～金 8:30～12:00  
13:30～16:30  
土 8:30～12:00
  - 診療時間 月～金 9:00～12:30  
14:00～17:00  
土 9:00～12:30
  - 休診日 日曜日、祝日、土曜日の午後
  - 救急告示病院



◆整形外科の診療時間は午前中のみとなっております

遠賀町民学習ネットワーク事業  
いきいきふれあい学級  
「パソコン教室」

初心者大歓迎です。  
とき

11月27日(木)から12月16日(火)  
までの毎週火・木曜日  
午前10時～正午  
ところ

ふれあいの里センター

対象

遠賀町内に在住の18歳以上の人で、ローマ字入力やマウス操作など、パソコンの基本操作ができる人

第8回たのし～いパソコン教室  
ワード活用講座

メリハリのある文書を作ってみましょう!

とき

12月3日(水)から19日(金)までの毎週水・金曜日  
午後1時30分～3時30分

ところ ふれあいの里センター

対象

遠賀町内に在住・在勤の18歳以上の人で、ローマ字入力やマウス操作など、パソコンの基本操作ができる人

内容

文書への表やイラストの挿入、カラフルでわかりやすい見出しのつけ方

定員 18人

応募者多数の場合は、抽選です。

費用 2,000円(テキスト代含む)

締め切り 11月21日(金)・必着

申し込み方法

往復はがきに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、電話番号および「パソコン教室受講希望」と朱書して申し込みください

返信用はがきには、必ず表に住所、氏名、郵便番号を記入してください。

申し込みは、一人1枚までです。

申し込み・問い合わせ

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

遠賀町中央公民館

内容

ワードの応用、インターネット

入門

定員 15人

応募者多数の場合は、抽選です。

費用 1,000円

締め切り

11月20日(木)

申し込み・問い合わせ

遠賀町中央公民館

大きな凧をつくりませんか

オリジナルの凧を作り、来年予定している遠賀町の凧揚げ大会に参加しませんか。

とき

11月25日(火)、12月9日(火)、平成21年1月27日(火)、平成21年2月24日(火)

午後7時30分～9時30分

ところ

遠賀コミュニティセンター

対象

ナイフで竹が削れる人

親子でも参加できます。

内容

竹骨の作成、絵描き、糸付け、調整方法を指導します。

費用

1,000円程度

作成

畳半畳分(90cm x 90cm)の凧

費用

1,000円程度

絵の具代が別途必要です。

定員 20人(先着順)

申し込み・問い合わせ

田中さん(遠賀レクリエーションの会)

090(5724)5606

自衛官・高等工科学校  
生徒募集

【2等陸・海・空士】

試験日

11月22日(土)

ところ

小倉駐屯地(北九州市小倉南区)

対象

18歳以上27歳未満の男性

締め切り

11月18日(火)

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

試験日

平成21年1月10日(土)

ところ

小倉駐屯地(北九州市小倉南区)

対象

中学校を卒業した(見込み含む)

17歳未満の男性

締め切り

平成21年1月6日(火)

申し込み・問い合わせ

自衛隊福岡地方協力本部 芦屋

地域事務所

093(223)0981

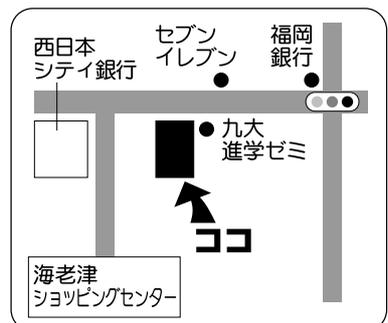
探しています売物件 家・土地

お売りになりたい方、ご検討中の方  
また相続、ローン、税金等でお悩みの方も  
お気軽にお電話ください  
買い取りもいたします

地元岡垣32年

吉田住建

☎(093)283-2042  
岡垣町海老津駅前12-8(旧不二家となり)



有料広告欄

## パソコン農業簿記 基礎講習会

遠賀町担い手育成支援協議会では、農業の担い手育成・確保を推進するため、パソコン農業簿記基礎講習会を開催します。

とき・内容

11月26日(水)から12月11日(木)

までの毎週水・木曜日

午前9時～正午

ところ

遠賀町役場車庫棟多目的会議室

対象

次の条件をすべて満たす人

認定農業者と大規模農業者、

その配偶者や後継者など

## 裁判員制度

### 候補者名簿記載通知を送付します

平成21年5月21日から裁判員制度が始まります。

「裁判員候補者名簿」に記載された人には、11月下旬から12月上旬までの



間に、「名簿記載通知」(名簿に記載されたことのお知らせ)と「調査票」が送付されます。

#### 裁判員候補者名簿

福岡地方裁判所小倉支部では、市町村の選挙管理委員会が、選挙人名簿から無作為に抽出した名簿を基に、平成21年度分の「裁判員候補者名簿」を作成しています。

遠賀町からは53人記載されています。

#### 調査票

調査票は、早期に皆さんの事情を把握し、裁判員候補者の負担を軽減するために送付します。

裁判員になることができない職業に就いている人や70歳以上の人などで、1年を通じて裁判員の辞退を希望する場合、その理由などを記入することになりますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ

福岡地方裁判所小倉支部

093(561)3431

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

## 世界エイズデー 「エイズ迅速検査」

遠賀保健福祉環境事務所では、

通常は1週間程度かかる検査結果が、同日の1時間後にわかる迅速検査を匿名で行います。

また、感染していた場合は、専門医療機関の紹介など、サポートも行います。

とき

12月1日(月)

午前9時～11時

午後1時～6時

ところ

遠賀保健福祉環境事務所(水巻町)

内容

個別相談後、採血を行います

結果は、1時間後にお知らせします。

費用 無料

問い合わせ

遠賀保健福祉環境事務所 健康

対策課

093(201)4164

## 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、女性に関する人権問題について悩んでいますか？

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

とき

11月17日(月)～23日(日)

午前8時30分～午後7時

土曜・日曜は、午前10時から午後5時までです。

相談電話番号

0570(070)810

女性の法務局職員と人権擁護委員が、相談に応じます。

費用 無料

問い合わせ

福岡法務局人権擁護部

092(721)9166

貸家・アパート・売地・売家

不動産のことなら何でもおまかせ!

株式会社 エステート徳王

八幡西区折尾3丁目 8-21 サンリブ折尾店前

TEL 601-1811



使わなくなった農機具類・鉄・非鉄類・家電品・バイク・古紙  
自転車・車等の無料引き取り致します。

農業を営まれている方、会社、一般家庭の中で使わなくなって不用となり処分にお困りであればお気軽に下記までお電話下さい。

LSS ライフサポートサービス

住所 遠賀郡遠賀町島門20-5  
電話番号 093-293-8878  
FAX番号 093-293-8799  
携帯番号 090-9479-4044  
090-7152-6545

2009年版

福岡の情報満載!

# 福岡県民手帳を販売します

文字が書きやすく、福岡県の各種情報が見やすい便利な1冊です。

内容

年間カレンダー、月間・週間スケジュール、統計データ、観光・文化施設、各市町村情報 など

価格

ポケット判 (H135×W73mm) 450円

標準判 (H162×W84mm) 550円

ハンドブック判 (H210×W150mm) 950円

販売開始日

11月25日(火)

数に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください。

販売・問い合わせ

まちづくり課



ハンドブック判

## 第10回糖尿病及び合併症予防のための講演会

糖尿病についての講演会を行います。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

とき

12月6日(土)

午後1時45分～3時45分(予定)

受付は、午後1時からです。

ところ

遠賀町中央公民館

内容

講演会

「普段から自分の体を大切に...」

「糖尿病ってなに?」

糖尿病とアンチエイジング

瓜生 康平さん(中間市立病院 院長)

健康食でダイエット

太田 洋子さん(管理栄養士)

健康食品・サプリメント(健康被害を起こした薬、サプリ)

丸子 浩さん(薬剤師)

メタボリックシンドロームの検査の見方

関 洋之さん(臨床検査技師)

椅子に座って健康体操

黒山 荘太さん(理学療法士)

血糖値測定(希望者のみ)

生活相談、展示コーナー

費用 無料

問い合わせ

日本糖尿病協会福岡県支部

092(671)0611  
山名眼科医院  
093(246)2345

## 指名手配犯人逮捕に協力してください!

毎年11月は、「全国指名手配捜査強化月間」です。この期間は特に、全国警察の総力を挙げて指名手配されている犯人を追跡捜査します。

殺人や強盗などの凶悪犯や窃盗詐欺事件などの犯人を早期に逮捕するために、皆さんの協力が必須です。

指名手配ポスターの顔に似ている人を見かけたといった情報などで、警察に通報してください。

問い合わせ

折尾警察署刑事課

093(691)0110

## 里親を募集しています

里親は、さまざまな事情で、自分の家庭で生活することができなくなった子どもたちを自らの家庭に迎えて真心を込めて養育することです。

福岡県では、里親になることができる人を募集しています。

里親制度について詳しく知りたい人、希望する人は、ご相談ください。

問い合わせ

中央児童相談所宗像支所

0940(37)3255

民生児童係

## 第35回遠賀町少年剣道大会結果報告

10月5日、遠賀体育センターで「第35回遠賀町少年剣道大会」が行われました。

結果は次のとおりです。

遠賀町民のみです。

中学生女子団体の部

優勝 大平 裕子、大平 笑子、志藤あやめ

小学生団体の部

準優勝 遠賀剣道教室A(寺本 凱、福嶋 優樹、鈴木 勇州、信行 宏紀、河合 忠)

## Sportsの結果

みんな輝いていました

募集 このコーナーでは、県大会以上の輝かしいスポーツの結果を募集しています。広報調整係に連絡してください。

## 通所リハビリ利用者募集

\*1日定員20名のアットホームな雰囲気と一緒にリハビリを始めてみませんか

\*専任の理学療法士がご指導します

★無料体験 随時受付中★(昼食・おやつサービス)

\*対象者:介護保険で要支援・要介護の認定を受けている方  
まずは下記まで、お気軽にお問い合わせください。



遠賀いそべ病院通所リハビリテーション

遠賀郡遠賀町大字浅木1211-3 ☎293-7200 担当:堤

有料広告欄

遠賀町上下水道指定工事店

## トイレ・水洗化工事

の最適なプランをご提案いたします。

詳しくは

http://www.2930168.com

福田工務店で水洗

検索

まずは TEL 293-0168

福岡 (株)福田工務店

# ポリオ予防接種 (ポリオ生ワクチン経口服用)

とき

11月25日(火)

「受付」

午後1時10分～1時30分

ところ

遠賀コミュニティセンター

対象

生後3か月から90か月未満まで

の乳幼児

望ましい年齢は、生後3か月～

18か月です。

接種方法

41日以上の間隔をあけて2回服用

持つてくるもの

母子健康手帳 予防接種予診票

予防接種予診票は、会場にも用意しています。

【次のような人は受けられません】

熱がある(37.5度以上ある場合)

重い急性疾患にかかっている

(急性の病気で服薬中の人)

ウイルス性疾患(麻疹・風疹・水ぼうそうなど)にかかったか、家族や友達でかかった人と接触して27日たっていない

生ワクチン(BCG・麻疹・風疹)の予防接種から27日たっていない

三種混合・日本脳炎などを接種してから6日たっていない  
下痢をしている

【次のような人は、接種について主治医と相談してください】

病気で治療中

かぜのひきはじめ

以前、予防接種や薬を飲んだ後、何らかの異常がでたことがある

以前、けいれんを起こしたことがある

免疫状態の異常を指摘されたことがある

突発性発疹にかかって27日たっていない

その他、気になることがある

ポリオを接種すると27日間は他の予防接種が受けられなくなり、生後3～5か月の乳幼児でBCGがまだの人は、なるべくBCGを優先させましょう。

問い合わせ 健康対策係



## 住生活総合調査にご協力ください

国土交通省では、12月1日に、全国で「住生活総合調査」を行います。この調査は、10月に実施された「住宅・土地統計調査」の協力世帯の中から無作為に抽出した、全国で約10万世帯(遠賀町は約60世帯)を対象に行います。

調査内容は、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などで、5年ごとに行っています。調査結果は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するための基礎資料に活用されます。

11月24日(月)から12月7日(日)までの間、「統計調査員証」を持った調査員が、対象になった世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 都市計画係

## 音声の広報がダウンロードできます

「広報おんが」の音声広報が、遠賀町ホームページからダウンロードできるようになります。

この音声広報は、朗読ボランティア「結の会」の皆さんの協力で作成しています。

ダウンロード開始日 平成20年11月25日号

ダウンロード開始は、広報誌発行日から10日程度遅れます。

音声が小さい場合もありますので、ご注意ください。

問い合わせ 広報調整係

## Happy Birthday 募集

このコーナーでは、誕生日を迎える3歳までのお子さんを募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の1か月前までに、行政経営課広報調整係に連絡してください。

平成18年10月31日生



浦野 大介ちゃん (別府)

2才の誕生日おめでとう！  
やんちゃもほどほどに  
お兄ちゃんと仲良くな。

Happy Birthday  
おたんじょうびおめでとう

## 火災、救急件数

遠賀郡消防本部

平成20年9月分

火災	遠賀町 郡内	0件 1件
救急出動	遠賀町 郡内	51件 307件

火災案内

☎0180(999)998

## 展示ロビーだより

◇遠賀町中央公民館  
竹細工

[11月27日(木)まで]

◇遠賀町ふれあいの里

私のむかし(少年の日)原画展

[12月1日(月)まで]

## 編集後記

先日、たまにはイベントを取材ではなく楽しもうと思いい、岡垣町のお祭りに行ってみました(もちろんマイカメラ持参です)。しばらく会場をブラブラとしていたのですが、ステージでイベントが始まると、広報マン魂に火がついてしまい、気が付くと写真を撮りまくっていました。結局、祭りを楽しんだのではなく、他町のイベントを取材したようなものでした。(もり)