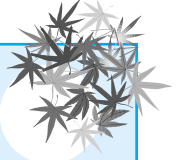


みんなで笑った！楽しんだ！

# 遠賀町健康福祉まつり



10月7日、遠賀町ふれあいの里で行われた「健康福祉まつり」。

会場には、アトラクションや各種健康コーナー、バザーなどが用意され、会場に訪れた皆さんは健康チェックや買い物などを楽しんでいました。

また、イベント会場では「バナナの叩き売り」と「浅木ソーラン」、そしてモンゴル出身の歌手「朱蘭さん」のコンサートが行われ、会場は拍手と笑顔に包まれていました。

# 2007開催!

## レースダイジェスト



コスチュームも凝ってます



レース中盤、軽快に走り抜けていきます



おっと危ない、クラッシュです



今年の優勝チーム AJ福岡PlusOne



## 三輪車4時間耐久レース

10月7日、ふれあいの里特設コースで行われた「三輪車4時間耐久レース」。今年は、「遠賀町健康福祉まつり」と同時開催で行われました。

今回参加したチームは10チーム。4歳から58歳までの選手が参加し、1周200mのコースの中で熱いレースを繰り広げていました。

今年は残念ながら雨のため、13分早めにレースが終了になってしまいました。走りきった選手たちの顔はみんな満足そう。早くも来年に向けて闘志を燃やしている選手もいました。

### レース結果 (上位5チーム)

1位	AJ福岡PlusOne	219周
2位	エクレン	169周
3位	のぼせもんJr	167周
4位	のぼせもん	161周
5位	ひまわりファイターズ	160周
特別賞	のぼせもんJr	



# スポレクおんが

## 競技紹介（一部のみ）



**ストラックアウト**  
9枚の的を打ちぬけ！



**ワンポイントバレー**  
指定の場所を狙ってサーブ！



**ダーツゲーム**  
ポイントは集中力！



**スピードガンコンテスト**  
めざせ速球王！

## レクリエーションスポーツ部門

10月8日は、遠賀「レクリエーションセンター」と遠賀体育センターで「レクリエーションスポーツ部門」が行われました。

今年は、雨の影響で一部の競技が中止になってしまいましたが、250人以上の皆さんが会場に訪れ、競技に参加していました。今年も、3種目以上の競技で規定の記録を出した人に、賞品が出るにあたって参加者も必死。会場は、かなりヒートアップしていました。

参加した皆さんは、しっかりと体を動かして、体育の日にふさわしい一日になったようです。

## 結果

各種目での合格者の最優秀記録は、次のとおりです。

### ■ストラックアウト

▽小学生 8枚

▽中学生 7枚

▽一般男子 8枚

▽一般女子 合格者なし

### ■バスケットフリースロー

▽小学生 5回

▽中学生 5回

▽一般男子 4回

▽一般女子 5回

### ■ワンポイントバレー

▽小学生 5回

▽中学生、一般男子、一般女子 合格者なし

合格者なし

### ■スピードガン・コンテスト

▽小学生 114 km

▽中学生 119 km

▽一般男子 127 km

▽一般女子 100 km

### ■ペタンク

▽小学生 6点

▽中学生 7点

▽一般男子 8点

▽一般女子 8点

### ■ダーツゲーム

▽小学生 118点

▽中学生 合格者なし

▽一般男子 140点

▽一般女子 108点

# まちの TOPICS わだい



## また会いましょう！

### ニュージージラランドとの国際交流

9月27日から10月6日までの10日間、ニュージージラランドの中学生が、遠賀町にホームステイに訪れました。

今年訪れたのは、男子生徒8人、女子生徒14人の合わせて22人。遠賀町の中学生の家族がホストファミリーになり、楽しい時間を過ごしながら、遠賀町で国際交流を行いました。

9月28日は、遠賀町ふれあいの里で「うどん作り」を行いました。自分たちでこねて、ようやく完成したうどん。ちよっと太めのうどんでしたが、おいしそうに食べていました。

10月1日からは、各小中学校で交流が行われました。

10月4日は、浅木小学校で低学年の児童と「こま回し」や「はねつき」、「お手玉」などの昔ながらの遊びを楽しんでいました。初めて遊ぶ日本の遊びに生徒たちは興味津々。

10月5日は、遠賀南中学校で習字の授業が行われました。生徒たちが書いたのは、漢字に変換された自分の名前。授業の後は、体育館で「お別れ会」が行われ、生徒と引率の先生に、小松校長から修了証が手渡されていました。

その日の夜には、遠賀コミュニティセンターで「フェアウェルパーティー」が行われ、遠賀町での最後の夜を楽しんでいました。

そして10月6日は、とうとうお別れの日です。別れを惜しみ、思わず涙ぐむ生徒や抱き合う生徒、遠賀町の楽しい思い出を胸に、ニュージージラランドへ帰って行きました。また遠賀町に遊びに来てくださいね。



## 遠賀町の職人を紹介

ものづくりの世界 遠賀の達人

9月15日から28日までの14日間、遠賀町立図書館で「ものづくりの世界 遠賀の達人」の展示が行われました。この展示は、遠賀町に住んでいる伝統技術を持った人たちを紹介するために、今回初めて行われました。今回は、はさみ研ぎ職人の紹介が行われ、パネルや関係する本などが展示されました。



また、9月16日と23日には峯清太さん（今古賀）による包丁とはさみ研ぎの実演も行われ、たくさんのお客さんが見学に来ていました。

## 自分で作った料理のお味は？

男性料理教室

9月28日、遠賀町中央公民館で行われた「男性料理教室」。今回は、15人の皆さんが「さんまの蒲焼風」「ひじきの洋風煮」「こんにゃくの柚子田楽」「いかときゅうりの炒めもの」「生八橋」「焼きおにぎり」の6品目を作りました。



完成した料理を食べると「こりゃ、おいしい」と、自分で作った料理に大満足。「家でも挑戦してみたい」と、料理に興味を持った参加者もいました。お酒のおつまみを、自分で料理してみるのも良いのではないのでしょうか？

## 赤組、白組どっちもがんばれ

わんぱく教室運動会

10月2日に行われた「わんぱく教室」は、秋の恒例行事「運動会」です。

運動会といってもわんぱく教室の運動会は、普通とはちょっと違います。競技の前に、まずは自分たちで競技で使う道具を作ることから始まるんです。道具が完成したら、幼児たちは赤組と白組にわかれ、玉入れやかけっこなどの競技を元気いっぱいに行っていました。

勝ち負けにこだわらずに競技する幼児たちの姿は、とてもかわいらしかったですよ。



## 全国の強豪たちと戦いました

第23回若葉カップ全国小学生バドミントン大会第5位

8月3日から6日までの4日間、京都府長岡京市で行われた「第23回若葉カップ全国小学生バドミントン大会」で、全国311チームの強豪チームが参加する中、「海老津ジュニア」が見事第5位に輝きました。



八岩 鈴奈  
中野 愛美  
糸長美希乃  
橋本 菜都  
選手紹介  
(敬称略)

「海老津ジュニア」は岡垣町のバドミントンサークルですが、遠賀町でも遠賀支部が9月から島門小学校で活動を開始しており、今回の大会にも現在遠賀支部に所属している八岩鈴奈さん（鬼津）、中野愛美さん（浅木）、糸長美希乃さん（別府）、橋本菜都さん（水巻町）が出演していました。

「海老津ジュニア遠賀支部」は、毎週月曜日に島門小学校の体育館で活動をし、取材に訪れた日も、幼稚園の幼児から小学6年生までの児童約30人が、一生懸命練習していました。

活動を始めてまだ日の浅い「海老津ジュニア遠賀支部」の選手たちですが、あと数年したら全国で活躍する選手が続々誕生するのではないのでしょうか？

## 地域の安全を守ります

夜間合同パトロール



9月19日に行われた夜間パトロール。この日のパトロールは、折尾警察署の警察官と合同で、行われました。

この「夜間合同パトロール」は、警察と行政が連携をとって、地域の安全を守るために今回初めて行われました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、パトカーと青色回転灯を装着した車各二台が町内を巡回。不審者や公園などにたむろしている人がいないかなどを確認しながらパトロールしました。

このパトロールは今後も続けていきますので、皆さんも是非参加してみてもいいと思います。



# はろっ健康辞典

## 睡眠と健康

朝、気持ちよく目覚めていますか？朝起きた時にだるさや眠気があり、日常生活に支障をきたす程満足した眠りが得られない場合を不眠といえます。夜、眠れないのはつらいものです。不眠の大部分はストレスや生活リズムの乱れが原因ですから、まず生活習慣を見直し快適な睡眠を手にいれましょう。

### 【不眠のタイプ】

- ①入眠障害  
布団に入ってからなかなか寝付けないタイプ
- ②中途覚醒  
夜中何度も目が覚め、再び寝るのが困難なタイプ
- ③熟眠障害  
睡眠時間のわりによく寝た気がしないタイプ
- ④早朝覚醒  
寝つきはいいのに朝早く目覚めてしまい、眠りたいのにそのあと眠れないタイプ（高齢者やうつ病の初期に多い）

### 【不眠の原因】

- ・身体的要因  
痛み、かゆみ、せきを伴うからだの異常や睡眠時無呼吸症候群など

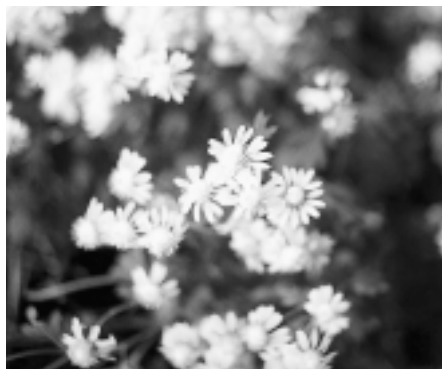
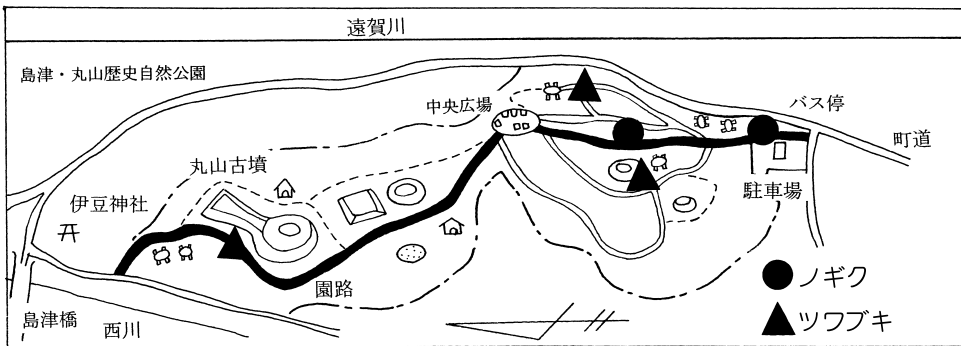
- ・精神的要因  
不安やストレス、うつ病、神経症など
- ・環境的要因  
交代勤務、寝室の環境（騒音、光、寝具など）
- ・その他  
たばこ、コーヒー・紅茶などに含まれるカフェイン、昼間の寝すぎ、生活リズムの乱れなど

### 【よく眠るために・・・】

- ・生活リズムを改善し、早寝早起きの習慣をつける
  - ・太陽を浴びる
  - ・適度な運動をする
  - ・寝る前にコーヒーや紅茶、お茶などを飲まない
  - ・寝る前に食べない（夕食は腹八分目に）
  - ・寝室の環境を整える
  - ・昼寝は1時から3時の間で30分以内にする
  - ・睡眠薬は医師の指示どおりに服用する
  - ・生活の工夫をしても不眠が続くときには、専門医またはかかりつけ医に相談してください。
- 問い合わせ 高齢・障害者係  
自分にあつた安眠法を工夫し、こころと体を癒しましょう。

## 島津・丸山 歴史自然公園の四季

時おり冷たい風が吹き、外に出るのをためらいがちなの季節。公園内の花々は、元気に花を咲かせていますよ。



ノギク（キク科）  
野に咲くキクで、または、キクに似た花を咲かせる植物の総称です。黄色と白色の花が咲いています。



ツバキ（キク科）  
艶のある葉がフキに似ているので、なまってツバフキになつたといわれています。黄色い花が10月から12月に咲きます。

## 町長の

### ●第44話 遠賀町の妖怪？



妖怪といえば、水木しげる氏の漫画「ゲゲゲの鬼太郎」ですが、この中に登場する妖怪に遠賀郡の妖怪がいるんですよ。

その妖怪というのは、皆様もご存知の、あの「ぬりかべ」なんです。私も知らなかったのですが、ある人から資料を添えて教えていただきました。

この妖怪の特徴は、「夜道を歩いていると急に行く先が壁となり、どこへも行けぬことがある。それが、『ぬりかべ』といって恐れられている。」（柳田国男編著）ということなんです。

この誰もが知っている「ぬりかべ」が、この遠賀郡の妖怪であるということには正直驚きました。遠賀町では、島津・鬼津・尾崎・虫生津など、当時の海岸線に出没したのかもしれない。

そこで、この「ぬりかべ」で町おこしのためのアイデアがあれば、町づくりに一役お願ひしたいと考えています。

たとえば、遠賀の大豆で作った「ぬりかべ豆腐」なんていかがでしょうか？

木村 隆治

役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

# 図書館 **だより**

☎(293)9090

●ホームページアドレス <http://www.library.onga.fukuoka.jp>

## イベント情報 すべて無料です

### おはなし会

とき 毎週土曜日 午後2時30分～

ところ おはなしの部屋

読書ボランティアの人や図書館員がお話をします。

## お願い

### マナーアップに協力してください

最近、図書館の本が汚れていたり、破れたりして泣く泣く廃棄することが増えています。

図書館の本やビデオなどは、全て町の大切な財産です。次の利用者の人が気持ちよく利用できるように、資料は大切に扱いましょう。

### 【知っていますか？】

図書館の本の修理には特殊なテープを使っています  
付箋は、のりがシミの原因になります

本が汚れたり、破れたら図書館に相談してください

## 人気本ベスト5

- |              |         |
|--------------|---------|
| 1位 楽園(上・下)   | 宮部みゆき 著 |
| 2位 夜明けの街で    | 東野圭吾 著  |
| 3位 名もなき毒     | 宮部みゆき 著 |
| 4位 女性の品格     | 坂東眞理子 著 |
| 5位 つくもがみ貸します | 島中恵 著   |

## 【利用カードの登録について】

### ●対象

遠賀町に在住・在学・在勤の人(年齢は問いません)  
※広域エリアの人も利用できますので、詳しくはお問い合わせください。

### ●費用 無料

### ●持ってくるもの

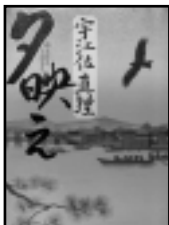
名前と現住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)



## 新 着 本 案 内

### ◆一般書

『夕映え』



宇江佐 真理 著

「福助」の女将おあきは慎ましくも幸せに暮らしていた。しかし江戸から明治への変換期に巻き込まれ、息子が彰義隊に志願した...

『駅神』



函子 慧 著

雨の日、駅のホームに現れて易を立てるといふ謎の老人。易とは何なのか? その結果によって人々は救われるのか?

### ◆一般書

『韋駄天夫人』



白洲 正子 著

「韋駄天お正」とは白洲正子のこと。彼女の場合はそれに無秩序、無鉄砲、無制限など、ろくでもない尾緒がつく...

『有頂天家族』



森見 登美彦 著

狐の名門・下鴨家。父に先立たれた4兄弟は、一族の誇りを取り戻すべく、街を駆け回る。狸と、天狗と、人間の化かし合いが始まる。

### ◆児童書

『エミリー・ディキンソン家のネズミ』  
エリザベス・スパイアーズ 著



白ネズミのエマラインがエミリーの部屋の壁穴に越してきた。ふたりの密やかな文通が始まる。エミリーに返事を出すエマラインだが...

『ミクロの世界にズームイン!』

阿達 直樹 ほか 著



ミクロの美しく、不思議な世界を旅しながら、生物の驚くべき体のつくりや日用品にこめられた様々な工夫を読み取ろう!

稲架組みし柵田は高き野面積  
石橋 京子

### 遠賀青葉句会抄

敬老日いまだ農夫の指太し  
岸原 清行 選

田の神の顔もほころぶ稲穂かな  
花田 京次

上谷恵美子

九州の北端を歩し天高し  
永富 盈子

ちらほらと対岸の灯や虫の声  
服部美保子

### 遠賀俳友句会抄

マリア像色なき風をまとひけり  
池田 幸利 選

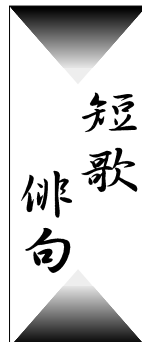
短かき命の蟬鳴きたつる  
大場 房江

暁の大合唱と聞きて  
藤沢 国子

氣に入りの服町着とゆずらず  
上通ヨシノ

夏草の一つ一つを引き寄せる  
天野 玲子 選

ごとくに川の水流れゆく



### 遠賀短歌会詠草

天野 玲子 選

夏草の一つ一つを引き寄せる

ごとくに川の水流れゆく

氣に入りの服町着とゆずらず

暁の大合唱と聞きて

短かき命の蟬鳴きたつる

マリア像色なき風をまとひけり

九州の北端を歩し天高し

田の神の顔もほころぶ稲穂かな

上谷恵美子

敬老日いまだ農夫の指太し

岸原 清行 選

稲架組みし柵田は高き野面積

石橋 京子

## 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待に気づいたら、余計なお世話と考えずに、連絡してください。情報源の秘密については守られます。

連絡窓口

中央児童相談所宗像支所

0940(37)3255

遠賀保健福祉環境事務所

093(201)5075

民生児童係



また、子育てに悩んだり困ったときは、電話相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

相談窓口

電話相談「親・おや電話」

092(947)3515

遠賀福祉環境事務所家庭児童相談室

093(201)5075

児童虐待とは・・・

児童の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること

児童にわいせつな行為をすること、または児童にわいせつな行為をさせること

児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食、または長時間の放置、その他保護者としての監護を著しく怠ること

児童の著しい心理的外傷を与える言動を行うこと

## 秋の全国火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節になりました。

火元には十分に注意してください。

なお、火災予防啓発のため期間中、午後7時に20秒間サイレンを鳴らしますのでご了承ください。

問い合わせ 庶務係

## 福岡県民火災共済

県民火災共済は、県内の消防団が運営する営利を目的としない共済制度です。万が一所有の不動産などが、火災や落雷・爆発などの事故にあった場合に口数に応じて共済金を支払います。

詳しくは、お問い合わせください。

対象 福岡県内在住で県内に物件を所有の人

法人所有の物件、空家、不法建物や立ち退きが決定している物件など加入できない物件もあります。

申込み期間

11月13日(火)～30日(金)

共済掛金 物件で異なります

(例)木造専用住宅2口 1,500円～

申し込み・問い合わせ

総務課

お近くの消防団員



下痢をしている

から1週間たっていない

三種混合・日本脳炎などの予防接種が

予防接種から4週間たっていない

生ワクチン(BCG・麻疹・風疹)の

いない

でかかった人と接触して4週間たつて

いない

そうなど)にかかったが、家族・友達

病気で服薬中の人)

重い急性疾患にかかっている(急性の

熱がある(37.5度以上ある場合)

次のような人は受けることができません

も用意しています)

母子健康手帳・予防接種予診票(会場に

持つてくるもの

6週間以上の間隔をあけて2回服用

服用方法は

次回は、来年4月に予定しています。

対象

生後3か月から90か月未満までの乳幼児

(望ましい年齢 生後3か月～18か月)

遠賀コミュニケーションセンター

午後1時10分～1時30分

「受付」

11月27日(火)

とき

ポリオ予防接種

ポリオ生ワクチン経口服用



問い合わせ 健康対策係

生後3か月から5か月までのお子さんで

BCGがまだの人は、ポリオを受けると4

週間は他の予防接種が受けることができな

くなりまますので、なるべくBCGを優先さ

せましょう。

その他、気になることがある

生後3か月から5か月までのお子さんで

BCGがまだの人は、ポリオを受けると4

週間は他の予防接種が受けることができな

くなりまますので、なるべくBCGを優先さ

せましょう。

病気の治療中

かぜのひきはじめ

以前の予防接種や薬を飲んで何らかの

異常がでたことがある

けいれんを起こしたことがある

免疫状態の異常を指摘されたことがある

突発性発疹にかかって4週間たつてい

ない

次のような人は、接種の日までには主治医と相談してください

役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。



## 第⑥回 消化器病教室

消化器に係る病気について、わかりやすく学んでみませんか。気軽に参加してください。

と き 12月9日(日)午後2時~5時  
と ころ 岡垣サンリーアイ(岡垣町野間)

内 容

講演 「元気で長生きするためのコツ」  
「肝臓病とインターフェロン療法」  
「肝がん治療の進歩 - 切らずに治そう -」  
「肝臓いきいき - 肝臓病の食事 -」

定 員 160人(先着順)

費 用 無料

申し込み方法

往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記して、「消化器病教室」係あてで申し込みください

締め切り 12月1日(土)(当日消印有効)

申し込み・問い合わせ

〒830-0011 福岡県久留米市旭町67

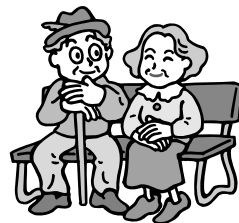
久留米大学医学部消化器疾患情報講座

0942(31)7902

問い合わせは、柴山クリニック(093(282)0091)でも受け付けています。

## 「介護サービス情報の公表」について ~自分にあった介護サービスを選びましょう~

平成18年4月から「介護サービス情報の公表」が始まりました。この制度は、介護サービス事業者が、介護サービス(利用料金・特色など)の情報を公表するものです。介護サービスを利用する人は、この公表された情報から、自分にあった施設や事業所を選択することができます。



インターネットで公表されることで、いつでも誰でも自由に情報を入手することができ、利用者だけではなく、家族や介護支援専門員などの皆さんにも活用してもらえます。また、各市町村窓口でも情報を閲覧できます。是非活用してください。

検索システムの利用方法

下記ホームページへアクセスしてください

福岡県介護サービス情報公表センター

URL: <http://www.fsw.or.jp/kohyo/top.html>

問い合わせ

福岡県社会福祉協議会

介護サービス情報公表センター情報公表課

092(584)3600

## 「パーキンソン病について」

中高年で発病することが多い「パーキンソン病」は、特定疾患の中でも患者数が多い病気です。特定疾患医療受給者証を持つのは、ある程度病状が進行した場合なので、軽症者を含めると治療を受けている人は、もっと多くいます。

今回は、パーキンソン病の基本的なことを中心に講演会を行いますので、気軽に参加してください。

と き 12月5日(水)午後2時~4時

受付は午後1時30分からです。

と ころ 遠賀保健福祉環境事務所(水巻町吉田西)

対 象

パーキンソン病で治療中の人と家族

内 容

講 演 「パーキンソン病について」

講 師 三好 正堂さん(浅木病院院長)

費 用 無料

定 員 40人(先着順)

締め切り

11月22日(木)

申し込み方法

電話またはFAXで申し込みください

申し込み・問い合わせ

遠賀保健福祉環境事務所健康対策課

093(201)4164

FAX 093(201)7417

## 第8回 福岡県障害者文化祭

障害者の社会参加を促進し、障害がある人となない人との交流や障害者福祉に対する県民の理解を深めることを目的として、「第8回福岡県障害者文化祭」を開催します。

と き 12月1日(土)午前10時~午後6時

と ころ 大丸パサージュ広場(中央区天神)

内 容

高等学校音楽部による演奏

午前10時30分~11時30分

障害者(身体、知的、精神)による演奏などの発表

正午~午後4時

5~6グループの演奏、舞踊、演劇など

障害者福祉活動の紹介

午前10時~午後6時

障害者疑似体験活動・盲導犬活動紹介、体験

障害者スポーツ大会などの写真展、障害者福祉用具の展示

JOY倶楽部ミュージックアンサンブル

(1回目)午後4時~(2回目)午後5時~

問い合わせ

福岡県障害者文化祭実行委員会事務局

092(584)6067

## 第42回 遠賀郡ロードレース大会参加者募集

と き 12月9日(日)午前9時～

[受付] 午前8時20分～8時50分

ところ 芦屋町祇園崎運動広場(芦屋町祇園崎)

種 目

小学生1・2年・・・1.0km

小学生3・4年・・・1.5km

小学生5・6年・・・2.0km

中学生・・・3.0km

一般の部(高校生以上)・・・5.0km

対 象

遠賀郡に在住または在勤している人とその家族

費 用 無料

表 彰 表彰は各部門とも3位まで(賞状、メダル)

その他

小・中学生はナンバーカード(ゼッケン)を各自持参してください

締め切り

11月26日(月)(必着)

申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

(293)5434



## 電子申告(E-Tax)に控除新設

平成19年、20年分の所得税申告で電子申告をした場合、その年度分の所得税から5,000円の税額控除(1回かぎり)を受けることができます。

電子申告をするためには、以下の手続きが必要になります。

税務署に開始届出書の提出

公的個人認証付の住基カード(住民課発行のICカード)の取得

取得費用 1,000円

発行受付時間(土日、祝日は除きます)

午前8時30分～正午、午後1時～4時15分

取得のときは、本人が直接申請する必要があります。

申請時には、運転免許証など写真つきの身分証明書の提示が必要になります。

ICカードリーダーの購入

購入費用 3,000円程度

他の購入者から借りても使用できます。

(注)住基カードの作成には30分程度かかりますので、申告期間が近づくと窓口が混雑し、必要以上の時間がかかるおそれがあります。電子申告を利用する人は、早めに住基カードを取得しておいてください。

問い合わせ 課税係

## たのし〜いパソコン教室 受講生募集

### 第7回 高齢者向けエクセル初級講座

●と き

11月27日(火)から12月13日(木)までの毎週火・木曜日(全6回)

午後1時30分～3時30分

●と ころ ふれあいの里センター

●対 象 遠賀町に在住・在勤の60歳以上の人

●内 容

▽エクセルとは

▽データの種類と見分け方

▽表作成の手順とインターネット基礎

●定 員 18人

※申し込み多数の場合は抽選です。

●費 用 1,500円(テキスト代含む)

申し込み方法

往復はがきで申し込みください

2講座とも受講希望の場合は、それぞれ別の往復はがきで申し込みください。

往信用はがきの裏には住所・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・電話番号および希望する講座名を朱書してください。

返信用はがきには、表に住所・氏名・郵便番号を記入してください。

締め切り

11月22日(木)(必着)

申し込み・問い合わせ

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地 遠賀町中央公民館事務室

### 第8回

### 基礎からスタート!楽しいパソコン講座

●と き

12月5日(水)から21日(金)までの毎週水・金曜日(全6回)

午後1時30分～3時30分

●と ころ ふれあいの里センター

●対 象 遠賀町に在住・在勤の18歳以上の人

●内 容

これからパソコンを始める皆さんに、文字入力の基本から講義します

●定 員 18人

※申し込み多数の場合は抽選です。

●費 用 1,500円(テキスト代含む)



役場と遠賀町の施設へのお問い合わせ電話番号は「くらしの情報」に掲載しています。

# 母子家庭のためのパソコン講習会

各講習会には、託児（就学前まで）があります。託児を希望する場合は、事前に予約してください。  
また、各講習会の申込書は、役場福祉課民生児童係でも配布しています。

## 福岡県職業能力開発協会認定 パソコン「表計算3級」検定対策講習会

- とき 平成20年1月8日（火）～24日（木）  
※詳しい日程は、お問い合わせください。
- ところ えーるピア久留米（久留米市諏訪野町）
- 内容  
パソコン（エクセルコース）の知識と技能を習得する
- 対象  
母子家庭の母または寡婦で母子家庭等就業・自立支援センターに求職登録している人
- 定員 20人  
※申し込み多数の場合は、抽選です。
- 費用 無料  
※テキスト代として11,000円程度必要です。
- 締め切り  
11月30日（金）（必着）

## 「日商簿記3級」検定対策講習会

- とき 平成20年2月5日（火）～22日（金）  
※詳しい日程は、お問い合わせください
- ところ えーるピア久留米（久留米市諏訪野町）
- 内容  
一般事務で必須になる簿記の知識と技能を習得する
- 対象  
母子家庭の母または寡婦で母子家庭等就業・自立支援センターに求職登録している人
- 定員 20人  
※申し込み多数の場合は、抽選です。
- 費用 無料  
※検定料とテキスト代として8,000円程度必要です。
- 締め切り  
12月7日（金）（必着）

申し込み（託児含む）・問い合わせ

福岡県母子寡婦福祉連合会 母子家庭等就業・自立支援センター 092(584)3931

## 「社会人パソコン講座」

Adobe Illustrator（イラストレータ）の活用

イラストレータを使って、チラシやポスターを作ってみませんか。

### ●とき

12月4日（火）から18日（火）までの毎週火・木曜日  
午後6時～8時

### ●ところ

折尾高等学校（八幡西区大膳）

### ●対象

18歳以上の社会人で、パソコンの基本操作ができる人

### ●定員 20人

※申し込み多数の場合は、抽選です。

### ●費用 無料

※テキスト代として1,500円必要です。

### ●申し込み方法

往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、申し込みください

### ●申し込み期間

11月12日（月）～27日（火）

### ●申し込み・問い合わせ

〒807-1086  
北九州市八幡西区大膳2-23-1  
福岡県立折尾高等学校パソコン教室係  
☎093(691)3561



## 福岡県最低賃金のお知らせ

守ろう！たしかめよう！この最低賃金

福岡県最低賃金は次のとおりになっています。

1時間 663円

効力発生日 平成19年10月28日（日）

### ●問い合わせ

▽福岡労働局労働基準部賃金課

☎092(411)4578

▽北九州西労働基準監督署

☎093(622)6550

## 指名手配犯人逮捕に協力してください！

毎年11月は、「全国指名手配捜査強化月間」です。全国警察の総力を挙げて、指名手配されている犯人を追跡捜査しています。

オウム真理教関係犯人の3人をはじめ、殺人や強盗などの凶悪犯や窃盗、詐欺事件などの犯人を早期に逮捕するためには、皆さんの協力が必要です。

指名手配ポスターに似ている人を見かけたといった情報など、ささいなことでもかまいませんので、警察に通報してください。

### ●問い合わせ

折尾警察署刑事課 ☎093(691)0110

# くらしの Living Information 情報

## ● 問い合わせ ●

▽遠賀町役場

☎ (293) 1234

FAX (293) 0806

▽遠賀町中央公民館

☎ (293) 1355

FAX (293) 5533

▽遠賀コミュニティセンター

☎ (293) 6525

FAX (293) 7057

▽遠賀体育センター

☎ (293) 5434

▽遠賀町立図書館

☎ (293) 9090

FAX (293) 9091

▽ふれあいの里センター

☎ (293) 2030

FAX (293) 8506

まちのホットライン

遠賀町公式ホームページ

<http://www.town.onga.lg.jp/>



### すくすく(乳児)ひろば

とき

11月20日(火)

「受付」

午前9時30分～10時30分

ところ

ふれあいの里 研修棟

対象

生後2か月～1歳未満児

内容

ベビーマッサージ、身体計測、

### 3歳児健康診査

とき 11月22日(木)

「受付」

前半 午後1時～1時10分

後半 午後1時30分～1時40分

ところ

遠賀コミュニティセンター

平成16年8月1日から平成16年

10月31日生まれの幼児

対象者には個人通知します。

内容

医師・歯科医師による診察と歯科衛生士による歯みがき指導、栄養士・保健師の健康相談および

保健師による育児相談

持ってくるもの

母子健康手帳、バスタオル

費用 無料

問い合わせ 健康対策係

び栄養相談、歯科集団指導

持ってくるもの

母子健康手帳、健診日の尿を

10M程度、家庭で使っている仕上げみがき用歯ブラシ、健康診

査票

費用 無料

問い合わせ 健康対策係

文化ふれあい事業  
ファミリー人形劇  
「はじBOXES  
じじちゃんのおルゴール」

子どもから大人まで、目で見て

心で楽しんでください。

とき

11月30日(金)

午後6時30分～

開場は午後6時からです。

ところ

遠賀町中央公民館  
費用 500円  
小学生未満は無料です。

その他

入場整理券は、遠賀町教育委

員会・遠賀町中央公民館・遠

賀町立図書館窓口で販売して

います

託児(無料)があります

問い合わせ 社会教育係

### 第42回 遠賀・中間地区農業祭

とき

12月9日(日)

午前9時30分～午後3時

植木関係は12月8日(土)の午

後から行っています。

ところ

芦屋競艇場

問い合わせ 産業振興係

### 遠賀町インディアカ大会 出場チーム募集

健康づくりを兼ねて気軽に参加

## — 来春、おなが病院 開設 —

平成20年春、100床の急性期病院を開設します



平成19年11月1日より  
病院名称が変わりました



遠賀中間医師会  
おながき病院

## 募集

◇作業療法士 ◇看護師

◇理学療法士 ◇准看護師

※詳細につきましてはお問合せください

☎093-282-0181 担当/中島

有料広告欄

しませんか？

とき

12月23日(日)

午前9時30分

ところ

遠賀体育センター

対象

どなたでも可

種目

女性の部と男性の部

混合での参加もできます。

締め切り

12月7日(金)午後5時

その他

12月10日(月)午後7時から

監督会議があります

出場チームには、大会前の練

習用に、遠賀体育センターの

1コートを開放します

開放時間

毎週月曜日

午後7時30分～9時30分

申し込み・問い合わせ

遠賀町体育協会

(遠賀体育センター内)

(293)5434

九州からアジアへ  
クルマの未来と文化を発信  
福岡自動車博覧会  
福岡モーターショー2007

車の楽しさとすばらしさを体験  
しよう。

とき

12月7日(金)～10日(月)

午前9時～午後6時

12月7日(金)は、午前10時か

ら開場します。

12月10日(月)は、午後5時に

終了します。

ところ

マリメッセ福岡(博多区沖浜

町)、福岡国際会議場(博多区

石城町)、福岡国際センター(博

多区築港本町)

費用

大人 1,200円

(前売り1,000円)

小学生 600円

(前売り500円)

小学生未満は無料です。

問い合わせ

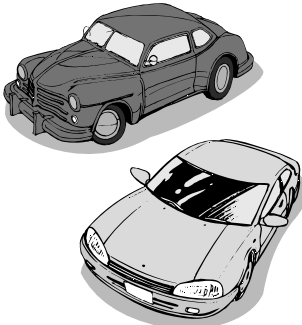
福岡県自動車博覧会

実行委員会事務局

092(711)9056

[http://www.fukuoka-motor](http://www.fukuoka-motorshow.jp/)

show.jp/



### ポリテクセンター八幡 「若年者NC機械科」 訓練生募集

工作機械での加工技術を習得し、就職を目指します。また、1か月間の企業実習を通して生産現場での実践的な技能を習得します。

とき

12月11日(火)

ところ

八幡職業能力開発促進センター

(八幡西区六生)

選考方法

適性試験、面接

対象

公共職業安定所に求職申し込み  
をしている35歳以下の人  
定員 12人

訓練期間

平成20年1月8日(火)～平成

20年6月30日(月)

締め切り

11月30日(金)

申し込み

八幡公共職業安定所

(八幡西区岸の浦)

093(622)5566

問い合わせ

八幡職業能力開発促進センター

(ポリテクセンター八幡)

093(641)6909

## 『こころの健康づくり大会』

住民の皆さんが、精神疾患や障害について正しく知識を持ち、自分や周囲の人々の心の健康について考え、理解を深めることを目的にしています。この機会に参加してみませんか？

とき 11月28日(水)午後1～4時  
受付は、正午からです。

ところ ウェルとばた(戸畑区汐井町)

内容

福岡県知事表彰

講演「こころの健康について考えてみよう」

講師 中村純(産業医科大学教授)

朗読劇「メイク・ア・ムーブ～私達のちから」

劇団のMAM演劇

費用 無料

問い合わせ

福岡県保健福祉部障害者福祉課精神保健福祉係

092(643)3265

『無添加』

皮膚のキメとツルツル感を実感できます。  
乾燥肌、肌荒れの方には、特におすすめです。

温泉化粧品 **おんが美人**

1. ミネラルたっぷりの温泉水で作っています。
2. 温泉水と植物オイルをベースに作っています。
3. 薬品、防腐剤は使用していません。
4. オリジナル美肌商品です。

※開封後、長期ご使用は要冷蔵保存

詳細は、ホームページで『遠賀川温泉へようこそ』→検索

遠賀川温泉本舗 **093-293-7952**

使わなくなった農機具類・鉄・非鉄類の無料引取り致します。  
バイク・車等の引き取りも致します。

農業を営まれている方、会社、一般家庭の中で使わなくなって不用品となり処分にお困りであればお気軽に下記までお電話下さい。

**LLS ライフサポートサービス**

住所 遠賀郡遠賀町島門20-5

電話番号 093-293-8878

FAX番号 093-293-8799

携帯番号 090-9479-4044

有料広告欄

## 12月1日は世界エイズデー エイズ迅速検査

エイズ患者は福岡県でも急増しています！自分は大丈夫だと思いませんか？

日本では平均して「1日約4人」のHIV感染者・エイズ患者が新たに報告され、予断を許さない状況です。その場で検査結果が分かる迅速検査を無料・匿名で行います。



感染していた場合には、専門医療機関の紹介などのサポートも行います。

と き 12月3日(月)午後1時～7時

と ころ 福岡県遠賀保健福祉環境事務所(水巻町吉田西)

内 容 血液検査

問い合わせ

福岡県遠賀保健福祉環境事務所健康対策課

093(201)4164

## 公共下水道工事のお知らせ

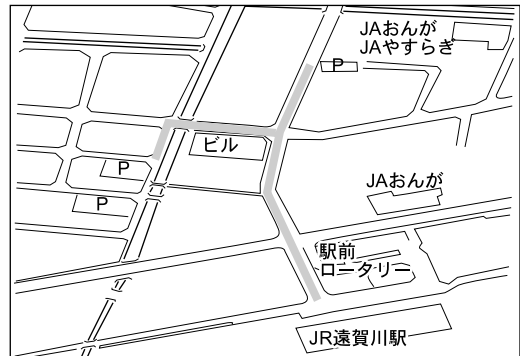
工事期間中は、下図の区間の車線が減少、または全面通行止めになります(歩行者は通行可能)

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 11月初旬～平成20年3月中旬

工事名 広渡地区(その1)管路施設工事

と ころ 遠賀川地区の一部区間(下記地図)



問い合わせ

下水道工務係

## 町営住宅入居者募集

と ころ

緑ヶ丘町営住宅(4階建)のうち1～3階の各1戸

虫生津団地(2階のある建物)1棟2戸のうち1戸

戸 数 4戸

2戸以上の申し込みは出来ません(1世帯で1戸)

間取り 3K 3DK

家 賃

13,600円から29,800円

21,000円から46,100円

入居予定者全員の平成18年中の所得に応じて決定します。

申込用紙配布および受付期間

11月12日(月)～22日(木)

申込用紙は遠賀町役場建設課窓口に置いています。

問い合わせ

都市整備係



緑ヶ丘町営住宅



虫生津団地

## 福岡の情報満載！

### 2008年版福岡県民手帳を販売します

福岡県の各種情報が見やすく、文字も書きやすい便利な1冊です。

内容

年間カレンダー、月間・週間スケジュール、統計データ、観光・文化施設、各市町村情報など

価格

ポケット判 (H135mm×W73mm) 450円

標準判 (H162mm×W84mm) 550円

ハンドブック判 (H210mm×W150mm) 950円

数に限りがありますので、

売り切れの場合はご了承ください。

販売開始

11月26日(月)

販売・問い合わせ

まちづくり課



## 告 告 募 集

「広報おんが」に、事業所や会社、お店などの広告を掲載しませんか。

●1区画 半一段(たて50mm×よこ90mm)

●費用 5,000円×掲載回数(連続2回以上)

※掲載回数によって割引もあります。

●締め切り 掲載希望日の発行日から40日前

●問い合わせ 広報調整係

※遠賀町ホームページと遠賀町コミュニティバスでも広告を募集しています。

辛子明太子 海産珍味

たら子一番

R登録商標

おんが店

遠賀町松の本2-10-38(ゆめタウン遠賀店前)

☎0120-898-897 ☎FAX 0120-898-773

※E-mail: tara1@globe.ocn.ne.jp

営業時間 10時～19時 定休日 毎週月曜(12月のみ無休)

有料  
広告  
欄

# 各種相談

司法書士による

## 「全国一斉未払賃金・サービス残業 トラブル電話相談会」

適正な給料が支払われない、残業や休日出勤をしても残業代や休日手当が出ないなど、賃金や残業をめぐるトラブルの相談に、司法書士が無料で応じます。

●とき 11月23日(祝) 午前10時～午後4時

●相談方法 電話相談

●相談電話番号・問い合わせ

福岡県司法書士会事務局

☎092(722)4131

## 労災保険無料相談

仕事中のけが・病気などで困っていませんか？

秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。

●相談内容

▽労災年金受給者の皆さんの介護問題、生活問題、年金問題

▽仕事の疲れ(長時間労働)からくる体や精神の健康問題

▽労災保険の制度上の問題 など

●問い合わせ

財団法人労災年金福祉協会福岡労災年金相談所

☎092(472)7161

## 暴力被害集中相談

暴力団などによる暴力被害者の早期救済を目的に、警察、弁護士会、暴追センター、福岡市暴力追放相談センター、北九州市民事暴力相談センターおよび久留米市暴力追放推進協議会などが連携して、面接や電話での無料相談を行います。

●とき 12月1日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 北九州市民事暴力相談センター

(小倉北区城内 北九州市役所2階)

●相談電話番号 ☎093(582)2140

●問い合わせ

(財)福岡県暴力追放運動推進センター

☎092(651)8938

## 若者サポートステーション

ニートの自立を支援する個別相談やグループワーク、就労体験などを実施しています。

●とき 毎週土曜日 午前10時～午後5時

※第2土曜日を除きます。

●ところ 若者ワークプラザ北九州(小倉北区浅野)

●対象 15歳から35歳未満の無職の人

※相談は、保護者の人でも可能です。

●その他 事前に予約をしてください

●予約・問い合わせ

福岡県若者サポートステーション事務局

☎092(739)3405

## 環境衛生だより

### 生ごみを減らそう！

遠賀郡・中間市地域では、ごみの減量化に積極的に取り組んでいます。ごみを減らすためには皆さんの協力が不可欠です。今回は生ごみについて、減らす方法を考えてみましょう。

#### ●生ごみを出さないようにする

▽食材は必要な分だけ買って、食べきれぬ分だけ作りましょう  
▽食べ残しや食材の使い残しを減らしましょう

#### ●水切りをする

▽生ごみを出すときは、ひと絞りにしてから捨てましょう

#### ●生ごみを堆肥化する

町ではコンポストの販売と電気式家庭用生ごみ処理機購入に対する補助をしています。補助を活用して、生ごみを堆肥化してみませんか。

#### 【コンポスト】

食べ残しなどの生ごみを堆肥化する容器です。  
コンポストと発酵促進剤の購入補助(半額補助)をしています。

#### ●使い方

①コンポストを10センチほど掘った土の上に設置します。  
②生ごみの水分を切り、プラスチックや金属などの異物をとりのぞ

いてください。

③生ごみを容器に入れ、上から土や米ぬかなどをかぶせます。この手順をくりかえし、時々かき混ぜてください。発酵促進剤臭剤を投入すればより分解が進みます。

④容器がいっぱいになったら1か月ほどで堆肥が完成します。畑や家庭菜園の肥料となります。

#### ●補助後の金額

▽コンポスト 2,600円

※1世帯に2台まで購入可能です。

▽発行促進剤臭剤 350円

#### ●申し込み方法

代金を持参し、環境衛生係に直接申し込んでください。

#### 【電気式家庭用生ごみ処理機】

バイオ式や乾燥式があり、屋内設置できるものもあります。

#### ●補助額

購入価格の1/3を補助(最高1万円)

#### ●補助対象

20人(先着順)

※1世帯に1台のみです。

#### ●申し込み方法

購入前に予約が必要になりますので、環境衛生係まで電話で申し込みください。  
予約後に必要書類を送付しますので、その後に電気店などで購入してください。

※必要書類が届く前に、購入したもののについては、補助対象にはなりません。

# 町並み クリーン作戦

こどもが遊ぶ「公園」、散歩をする「お気に入りの道」、どれもが遠賀町の美しい景観です。

しかし、心無い人が捨てた「ゴミ」で、その景観が台無しになってしまうこともあります。

遠賀町では、美しい景観を維持するため、住民の皆さんに呼びかけを行ない、「町並みクリーン作戦」と題し、清掃活動を実施します。

事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

とき 12月2日(日) 午前8時～(1時間程度)

雨天中止です。

ところ 遠賀町役場周辺(受付は役場玄関前)

不用になったレジ袋(3枚程度)を持参してください。

問い合わせ 社会教育係



## 介護保険にからんだ

# 悪質な詐欺行為にご注意!

介護保険のサービス事業者や実在する職員の名をかたって高齢者の自宅を訪問し、介護保険料などの金銭や通帳と印鑑をだまし取ろうとする悪質な詐欺行為が遠賀郡内でも発生しています。

不審な訪問者に対しては、次のことを心がけるようにしてください。

その場で金銭の支払いをしない

その場で書類に署名や押印をしない

その場で相手の氏名と連絡先を聞いて、役場の福祉課へ確認をする

「家族と相談する」と言って、その場はいったん帰ってもらう

問い合わせ

高齢・障害者係

介護保険広域連合遠賀支部 (291)5266

## 展示ロビーだより

◇遠賀町中央公民館  
竹細工

[11月30日まで]

◇遠賀町ふれあいの里  
水彩画・クレパス画

[11月30日まで]

町内に住んでいるか働いている  
年齢は問いません。  
持ってくるもの  
運動できる服、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、タオル  
問い合わせ  
遠賀コミュニティセンター

## 第16回ふれあい ウォーキング教室 参加者募集

とき

11月17日(土)  
午前9時30分、

受付は午前9時からです。

ところ

遠賀コミュニティセンター

内容

遠賀コミュニティセンター前  
をスタートして、遠賀町内を歩  
きます(7km、9km)

雨天時は、遠賀体育センターで  
ニュースポーツを行います。

対象

## Happy Birthday

おたんじょうびおめでとう

## Happy Birthday 募集

このコーナーでは、誕生日を迎える3歳までのお子さんを募集しています。掲載を希望する人は広報発行日の1か月前までに行政経営課広報調整係に連絡してください。

平成18年11月20日生



原田 琉生 ちゃん  
(遠賀川)

初めての誕生日おめでとう♡  
これからもスクスクと元気いっぱいりゅうくんスマイルでパパ&ママを幸せにしてね☆

平成18年11月18日生



友枝 奏人 ちゃん  
(松の本)

いつもご機嫌の奏人君。  
これからも笑顔をたやさず元気に育ってね。

平成18年11月15日生



高崎 悠翔 ちゃん  
(尾崎)

1才おめでとう♡  
ゆーたんの笑顔はパパとママの元気のもとだよ♡

火災、救急件数		
遠賀郡消防本部		
平成19年9月分		
火災	遠賀町内	0件
	郡内	2件
救急出動	遠賀町内	54件
	郡内	283件
火災案内 ☎0180(999)998		

## 編集後記

10月に職場の同僚2人と一緒に、八女まで旅行に行つてきました。目的は、宿泊先で開催されていた松茸料理のコースを堪能することでした。

高速を利用せずにのんびり運転して着いた宿泊先。外見が立派で、思わず「お〜」と言葉がでます。もちろん料理にも、期待が膨らみました。

お風呂に入った後は、いよいよ旅の目的の松茸料理。しかし、料理は多いのですが、肝心の松茸が少ない…。松茸ご飯には薄く切った松茸2枚のみで、ご飯を混ぜると、松茸が行方不明になってしまつてしまいました。

部屋に戻ると、満腹なのになぜか満たされないものがあり、3人でお菓子をポリポリ…。

結局、今回は松茸ではなくお菓子を堪能し、メタバリック街道を進んだ旅でした。(もり)