

幻想的な和の世界

観月コンサート雅

月の光と松明と竹行燈の灯りだけの中、心地よい音色が身体中を気持ちよく包んでいきます。9月25日の夕暮れから鳥津丸山歴史自然公園で観月コンサートが行なわれました。今年で6回目を迎える観月コンサート。例年以上に多くの人が訪れ、階段を照らす竹行燈の灯りを楽しみながら会場へと向かいます。コンサートでは虫の音をバックにフルート、尺八、笛やコカリナなどの幻想的な音色と和太鼓の魂を揺さぶるような迫力ある音を楽しめました。静と動が一体化したコンサートに会場全体が不思議な心地よさに包まれていました。

験学習

9月8日、9日の2日間、遠賀南中学校の2年生が町内および近郊の事業所で職場体験学習を行ないました。役場にも成清くんが訪れて、広報担当として町内を取材にまわりました。

ローソン今古賀店

繁山くんが職場体験に行っているローソン今古賀店に取材に行きました。「この仕事の大変なことと楽しいことはなんですか」とインタビューすると「店内の掃除が大変、楽しいことはお弁当を温めること」と答えてくれました。接客業は大変そうでした。



皆さん、はじめまして。遠賀南中学校の成清です。僕の「広報おんが」職場体験レポートをお届けします。



1日目(9月8日)

最初に取材を行なった「悠遊ひろば」では、初めてのことですごく緊張しましたが、写真を撮っているうちにそんなことも忘れて夢中にシャッターを押していました。「うまく撮れてるね」と職員の人に言われたのがうれしかったです。



次に合併協議会の取材に行きました。少し緊張がほぐれてきましたが、協議会の緊迫した雰囲気にもまた緊張してきました。普段行くことのない場所や合併の話が体験できてよかったです。



地産緑化

柴田くんと駒田くんが職場体験に行っている地産緑化に取材に行きました。2人とも職場の人たちととても楽しそうに働いていました。今日はゴルフに来たお客さんのゴルフバックの積み下ろしなどをしたそうです。この仕事の大変なことを2人にインタビューすると、柴田くんは「フードをかけること」、駒田くんは「重いバックを運ぶこと」と答えてくれました。2人とも「お客さんにすごく話しかけられて、質問に答えるのがすごく楽しかった」とうれしそうに話してくれました。



とりあえず1日目はこれで終了。充実した1日でした。

取材に慣れてきたところで、いよいよ同級生が働いている職場へと向かいます。

職場体験

浅木小学校

浅木小学校に職場体験に行っている新妻さんと三輪さん取材しました。2人とも休み時間に子どもたちと遊んだことが楽しかったそうです。授業中は先生の補助をして、とても緊張していました。



校長先生に仕事で大変なことうれしいことを突撃インタビューしました。大変なことは保護者やいろんな団体と学校との調整だそうです。そして子どもたちが元気でがんばっている姿を見るのがとてもうれしいそうです。自分も2年前までこの場所にいたので、そういう風に先生たちが見てくれたことがうれしかったです。



ポイント遠賀店

ポイント遠賀店では池本くんが釣竿を点検していました。「おきあみの冷蔵庫の中で荷物を運んだりするのは大変だったけど、釣竿を組み立てたりして楽しい」と語っていました。釣り好きの池本くんにぴったりの仕事みたいです。



店長の今永さんにこの仕事について大変なことよかったことを聞いてみました。大変なことは「うき・エサの管理が難しいこと」



よかったことは「お客さんが釣れたよーって言うてくれること」だそうです。

2日目(9月9日)

南部保育園

南部保育園に職場体験に行っている岡崎くんと遠藤さんを訪ねました。ちょうど庭で園児たちと運動会の練習をしていました。2人とも園児と遊ぶのがとても楽しいそうです。この仕事に向いてそうです。



主任の白石先生に「保育園の仕事について大変なことよかったことは？」とインタビューしてみました。「大変



なのは、みんなまだ小さく自分で体調管理ができないので自分たちが気をつけられないこと、よかったと思えることは、園児が歩けるようになったり、話せるようになったり、大きくなっていく様子が見れるとき」だそうです。とても親切に答えていただきありがとうございます。

みんな2日間
お疲れさまでした。



(成清)

職場にはいろいろな課があり、その中でまたいくつかの係に分かれていて、僕は企画課企画調整係で広報の仕事をさせてもらいました。最初、まったくわからなかった僕に職場の皆さんがやさしく教えてくださり、楽しく仕事ができました。職場体験の中で一番印象に残ったのは、合併協議会の取材です。委員の人たちが実際に話し合っているのを目の前で見ることができました。僕はこの2日間とても貴重な体験をさせてもらいました。この体験を今後の進路に役立てたいです。

職場体験を
終えて

秋の サークル会員募集

スポーツの秋、芸術の秋、色んな秋の楽しみ方があります。皆さんはどんな秋を楽しみますか。春に引き続きサークル会員の募集を紹介します。皆さん、この機会に新しい秋の楽しみ方を見つけてみませんか。

押し花 あんずの会

四季を感じながら、その季節に咲く草花を使ってあなただけの押し花作品を作ってみませんか。初心者でも楽しめます。とき・ところ

毎月第1火曜日
午後1時～4時
遠賀町中央公民館
毎月第2木曜日
午後1時～4時
広渡公民館

対象 どなたでも可
費用 1,000円/月

(材料費別途必要)

申し込み
平岡さん
☎(293) 8562
矢加部さん
☎(293) 7803

フラワーアレンジメント



クリスマス・お正月など季節感をだす花、誰かにプレゼントする

ための花、食卓を彩る花、自由に楽しくいける花仲間になりませんか。とき 毎月第1・3土曜日
午後1時30分

ところ 遠賀町中央公民館
対象 どなたでも可
費用 2,000円/月

(花材費別途必要)

申し込み
香取さん
☎(293) 0122

遠賀青葉句会(俳句)

自然や日常の身の回りのことを十七文字にしてみました。初心者大歓迎です。俳句に興味をお持ちの方、一緒に楽しみましょう。とき 毎月第1・3木曜日
午前10時～正午

ところ 遠賀町中央公民館
対象 どなたでも可
費用 2,000円/月
講師 福岡県俳句協会理事
岸原清行さん

申し込み
紀成さん
☎(293) 3600

遠賀笹鳴句会(俳句)

秋は俳句の「季語」に満ちあふれ、入門に最適な季節です。あなたの感性で、遠賀野の四季に向き合ってみませんか。

とき 毎月第2・4火曜日
午後1時～3時

ところ 遠賀町中央公民館
対象

町内に住んでいて俳句に興味を持っている人(初心者大歓迎)
費用 1,500円/月

申し込み
松本さん
☎(293) 1386

マニークッキング教室

家庭料理をみんなで勉強しましょう。とき 毎月第3木曜日
午前10時～正午

ところ 遠賀町中央公民館
対象 どなたでも可
定員 5人

費用 1,000円/月
申し込み
善さん
☎(293) 5411

手編み教室

形の良い製図と編み方を習って、手持ちの古毛糸もマイペースで素敵なニットに再生。健康のためにも手先を使う編物をお勧めします。とき 毎週金曜日(月4回)
午前10時～正午

ところ 遠賀町中央公民館
対象 町内かまたはその近隣に住んで

いる人(初心者歓迎)
費用 2,500円/月
申し込み
宮崎さん
☎(293)3562

読書ボランティア
青い麦の会

子どもたちと一緒に絵本を楽しもうと立ち上げたボランティアグループです。若いお母さん、時間にゆとりのある若い(気持ちの)おばあちゃん、一緒に楽しみませんか?

とき 毎週金曜日

午前10時~午後1時

ところ 遠賀町中央公民館

対象

主に、町内に住んでいる人

費用 1,000円/年

申し込み

美野さん

☎(293)4815

ガールスカウト福岡
第6団

一人一人が健やかに育つよう、グループ活動の中で楽しみながら自ら学ぶ様々な活動を行います。

とき 毎月2、3回(曜日、時間は部門により異なります)

ところ スカウトハウス

(遠賀町役場駐車場)

対象 就学前1年から高校生までの少女
費用 1,000円/月
(登録費別途必要)
申し込み
仲野さん
☎(293)0011



遠賀レクリエーションの会

遊び方をお互いに学んでいます。現在はアウトドア、凧作り、クラフト、レクソング、ゲームなど。内容により日時の変更があります。

とき 毎月第2・4火曜日

午後7時30分~9時30分

ところ

遠賀コミュニティセンター

対象 自分で行動できる人

費用 6,000円/年
申し込み
田中さん
☎093(244)1869
または直接会場まで来てください

自然体験学習クラブ
わらべ自然塾

わらべ自然塾は、自然を大切にするとやさしい心の持ち主になるにはどうしたらよいか、自然のすばらしさを理解するために、自己課題学習活動を通して支援する団体です。

とき 隔週日曜日

午前9時30分~午後3時

ところ

わらべ自然塾(鬼津)、自然体験学習ができるフィールド

対象 小学校3年・4年生

費用 1,000円/月

(入会金1,000円)

申し込み

焼山さん

☎(293)1719

やさしい民謡教室

大きい声を出して思いきり歌ってみませんか。

とき 毎月第1・2・3火曜日

午後7時30分~9時

ところ 広渡公民館

対象 どなたでも可

費用 1,000円/月
(会場使用料別途必要)
申し込み
清水さん
☎(293)2580

銭太鼓教室

安来節でおなじみの出雲名物、縁起のよい銭太鼓をやってみませんか。

とき

毎月第1・2・3木曜日

午後7時30分~9時

ところ 広渡公民館

対象 どなたでも可

費用 1,000円/月

(会場使用料別途必要)

申し込み

清水さん

☎(293)2580

踊り太鼓教室

民謡・唄にあわせて太鼓をついてみませんか。

とき

毎月第1・2・3月曜日

午後7時30分~9時

ところ 広渡公民館

対象 どなたでも可

費用 1,500円/月

(会場使用料別途必要)

申し込み

清水さん

☎(293)2580

遠賀太鼓の会

とき
初心者の部
毎週火曜日
午後7時30分~9時30分
レギュラーの部
毎週土曜日
午後8時~10時

ところ 遠賀コミュニティセンター

対象 小学生以上の人

費用

無料

(バチ代として入会金3,000円)

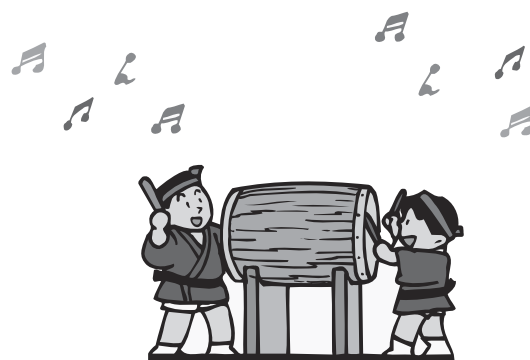
申し込み

直接会場に来てください

問い合わせ

萩尾さん

☎(293)0116



ストレッチ体操と 若がり社交ダンス

健康維持を目標に始めたサークルです。50代から80代まで楽しんでいきます。初心者歓迎。一度見学に来てください。



とき 毎週土曜日
午前10時～11時30分
ところ 新町公民館
対象 女性
費用 2,000円/月
申し込み
武谷さん
☎(293)1639

社交ダンス同好会

とき 毎週木曜日

とき・ところ
午前10時～正午
遠賀町第1武道場

対象 どなたでも可
費用 2000円/月

申し込み

10月14日(木)の午前10時までに直接会場に来てください

問い合わせ

神谷さん

☎(293)2598

遠賀レクリエーション ダンスサークル

幼児曲から民謡、ポップスと幅広く踊っています。いろいろなリズムにあわせて、心も体もリフレッシュしましょう。



とき・ところ

浅木教室

毎週火曜日

午後7時30分～9時

浅木小学校体育館

広渡教室

毎週木曜日

午後7時30分～9時

広渡小学校体育館

島門教室

毎週火曜日

午前10時～正午

遠賀町第1武道場

(遠賀町中央公民館横)

対象

どなたでも可、体を動かすことが好きな人

費用 1,000円/月

申し込み

梅田さん

☎(293)3671

バンド同好会

初歩から始めます。みんなで楽しく間違えてやりましょう。気軽に見学に来てください。

とき 毎月第2・4土曜日

午後7時～9時

ところ

遠賀コミュニケーションセンター

対象

どなたでも可(楽器を持っている人大歓迎、シンセサイザー可)

費用 1,000円/月

(会場使用料別途必要)

申し込み

今村さん

☎(293)2510

遠賀インディアカ協会

ややハードな軽スポーツ。羽根を手で打ち合う。道具を使用しないので初めの日から可。体育館シューズを持ってまずは見学に。

とき 毎週月曜日

午後7時30分～9時30分

ところ 遠賀体育センター

対象

汗を流すことが好きな人

費用 3,000円/半年

申し込み

田中さん

☎093(244)1869

または直接会場に来てください

ソフトボール同好会

健康のため、体を動かしましょう。

う。

とき

4月から10月までの第2・4土曜日

曜日

ところ

遠賀総合運動公園グラウンド

対象

30歳以上の人(初心者大歓迎)

費用 5,000円/年

(入会金1,000円)

申し込み

直接会場に来てください

問い合わせ
萩尾さん

☎(293)0116

グラウンドゴルフ協会

とき 毎月第4土曜日

午前9時30分～正午

(雨天中止)

ところ 松の本運動公園

(松の本公民館横)

対象 小学生以上

費用 無料

申し込み

直接会場に来てください

問い合わせ

萩尾さん

☎(293)0116

広渡小卓球クラブ

とき 毎週水曜日

午後7時30分～9時30分

ところ 広渡小学校体育館

対象 小学生以上の人

費用 5,000円/年

(学生は無料)

申し込み

直接会場に来てください

問い合わせ

萩尾さん

☎(293)0116





日本空手道連盟
「扇空館」空手道教室

押忍！空手で心と体を鍛えてみませんか。子どもたちの元気な声が練習場で響き渡っています。いつでも見学に来てください。

とき 毎週火・土曜日

午後6時30分～8時30分

ところ 遠賀体育センター

対象 年長児以上

費用 2,500円/月

(会費1,000円/月)

申し込み

外添さん

(293) 7208

遠賀合気道同好会



合気道は老若男女どなたでも自分にあった稽古ができます。一緒に汗をかいてみませんか。見学大歓迎。

とき 毎週日曜日

午前10時～正午

ところ 遠賀町第1武道場

(遠賀町中央公民館横)

対象 小学3年生以上の人

費用 1,000円/月

申し込み

樋渡さん

(293) 7513

または直接会場まで来てください

遠賀剣道教室



あつまれ元気っ子!! 剣道で心と体を鍛えよう。いつでも、見学に来てください。

とき

毎週月・土曜日

午後6時～7時30分

毎週金曜日

午後6時30分～8時

ところ 遠賀町第1武道場

(遠賀町中央公民館横)

申し込み

10月15日(金)・22日(金)の

午後7時までに武道場へ直接来て

てください

問い合わせ

志藤さん

(293) 0919

近松さん

(293) 2925

ENJOY
スポーツ

グラウンドゴルフ大会
出場者募集

とき 10月31日(日)

[受付] 午前8時30分～

ところ

遠賀総合運動公園グラウンド

主催 グラウンドゴルフ協会

チーム編成 6人1組(先着24組)

締め切り 10月22日(金)

その他 表彰・参加賞あります

申し込み 遠賀町体育協会

(遠賀体育センター内)

☎(293)5434

ふれあい
ウォーキング教室参加者募集

とき 10月30日(土) 午前9時30分～ [受付] 午前9時～

ところ 遠賀コミュニティセンター

内容 遠賀コミュニティセンター前をスタートして遠賀町内を歩きます(3km、6km)

参加賞あります

雨天時は体育センターでニュースポーツ

対象

町内に住んでいるかまたは働いている人(年齢は問いません)

持ってくるもの

運動できる服装、運動靴(雨天時

は体育館シューズ)、タオル

問い合わせ

遠賀コミュニティセンター

☎(293)6525



まちの TOPICS わだいな



～ 出会い・ふれあい・感動・輝く夢にチャレンジ～

中間・遠賀地区「少年の船」

8

月4日から8日までの4泊5日、第20回中間・遠賀地区「少年の船」が鹿児島県奄美大島で行なわれ、小学4年生から中学2年生までの32人とスタッフ14人が参加しました。

遠賀町からも団員・スタッフ合わせて10人が参加し、知覧での平和学習や日頃体験できない泥染め、カヌー、そして珊瑚礁の見学などたくさんの自然とふれあいました。子どもたちは、5日間で団体生活の厳しさの中、自然のすばらしさ、そして仲間と協力することなど、大切なことを学んで見違えるほど立派になって帰ってきました。一人一人、心に残るような忘れられない思い出になったのではないのでしょうか。

下水道のこと、もっと知りたい！

遠賀川下流浄化センターで下水道展

わ

たしたちがお風呂や台所で使った水はどこに流れていくんだろう。浄化センターが稼動して1年、下水道のことを多くの人たちを知ってもらおうと、9月12日に遠賀川下流浄化センターで下水道展が開催されました。

施設内では、施設見学やビデオ上映会、生物観察室などをたくさん子どもたちが興味津々に眺めていました。施設の外では、ヨーヨーつりやカキ氷、ポップコーンなどが無料で用意されていて子どもたちは大喜び。しっかり遊んで、食べて、しっかり学んでね。



いい本・いいとき・いい出会い

おんがにじの会 第4回定期公演

絵

本の楽しさを子どもたちへ伝えようと活動しているボランティア団体「おんがにじの会」の定期公演が9月4日、遠賀町中央公民館で行なわれました。

会場ではたくさんの園児や児童が絵本の朗読やコカリナ演奏、大型かみしばいなどを楽しみました。

ブラックシアターでは、グリム童話の「金のがちょう」が演じられ、違った雰囲気でも絵本に触れて、子どもたちもますます絵本に興味を湧いてきたのではないのでしょうか。公演が終わり、会場をあとにする子どもたちからは「おもしろかったね!」「もっとみたいね!」という声があったところから聞こえてきました。絵本の楽しさ、十分に伝わったみたいですよ。





受賞おめでとうございます

福岡県地区衛生組織大会での表彰式

9

月16日に行なわれた第46回福岡県地区衛生組織大会において、地区衛生組織実践功労者として、遠賀町から6人の方が表彰を受けました。

この表彰は、地域の環境衛生及び公衆衛生の向上と地区衛生組織活動の推進に特に功績のあった個人および団体に贈られるものです。

受賞者は次のとおりです。

安部 弘さん(田園北) 宮嶋 徹翁さん(田園南) 大場 重信さん(別府)
毛利 善隆さん(虫生津) 山本 運さん(旧停) 吉武 真一さん(若葉台)

おかげさまで10周年

ふれあいの里センター感謝祭

明

るく活力ある長寿社会の実現に向けて、総合福祉事業、生涯学習事業などを行なっていくことを目的につくられたふれあいの里センター。今年の10月で開館10周年を迎えることができました。

9月19日には10周年を記念して、感謝祭を行ない多くの皆さんに祝っていただきました。これからも“気軽に楽しく足を運べるふれあいの里センター”を目指してスタッフ一同がんばりますので、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。



Aブロック
優勝 木守
準優勝 松の本

9月5日、遠賀総合運動公園グランドで地区公民館対抗ソフトボール大会が行なわれました。結果は次のとおりです。

地区公民館対抗
ソフトボール大会

Sportsの結果
(敬称略)
みんな輝いていました

9月3日、遠賀総合運動公園で9チーム60人が参加して遠賀町ゲートボール大会が行なわれました。結果は次のとおりです。

遠賀町
ゲートボール大会

優勝 老良
準優勝 広渡1
第3位 広渡2

遠賀町第1町民体育館
優勝 鬼津トラクター
準優勝 木守A
第3位 鬼津キャタピラ・松の本B

遠賀体育センター
優勝 尾崎ファイターズ
準優勝 田園北
第3位 尾崎キッズ・別府ブルーキッズ

8月29日、遠賀体育センターと遠賀町第1町民体育館で25チーム200人が参加して小学生ソフトボール大会が行なわれました。結果は次のとおりです。

小学生
ソフトバレーボール大会

Bブロック
優勝 鬼津
準優勝 遠賀川



U-12(小学6年生以下)
優勝 おんがサッカークラブ
U-10(小学4年生以下)
優勝 おんがサッカークラブ

9月4日、5日遠賀総合運動公園緑の広場で遠賀ライオンズクラブ杯優勝旗争奪ジュニアサッカー大会が行なわれました。結果は次のとおりです。

遠賀ライオンズクラブ杯
優勝旗争奪
ジュニアサッカー大会

年金



『安心』は国民年金に加入することから

老齢基礎年金の受給開始年齢である65歳の平均余命は、男性が約18年、女性が約23年あります。長寿は喜ばしいことですが、自分がどれくらい生きるか、将来の社会経済がどうなっているのか、どれくらい準備が必要かは、誰にもわかりません。このような老後を、社会全体で支える仕組みが国民年金などの公的年金制度です。しかも国民年金は老後だけでなく、病気やケガで障害が残り働けなくなったときの障害年金や、万が一亡くなったときの遺族（子どもがいる場合）保障もあります。

世論調査では、老後の生活保障を「自助努力」でと考えている人は2割程度しかおらず、「公的年金を中心に」と考えている人が7割に上っています。国民年金に加入し、保険料を納付しなければ、年金制度の恩恵を受けることはできません。すべては、国民年金に加入し、保険料を納付することから始まります。

国民年金基金に加入しませんか
国民年金基金は国民年金第1号被保険者の人を対象に、ゆとりある老後を過ごすために、老齢基礎年金に上乘せして年金を給付する公的な年金制度です。

加入できる人は20歳以上60歳未満の1号被保険者で保険料を納めている人です。（保険料が免除されている人は、加入できません。）掛金は加入する種類等によって決まり、全額社会保険料控除の対象になります。

申し込み

福岡県国民年金基金

☎0120(65)4192



ご存知ですか？ 教育相談室



一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

とき 月・水・金曜日（毎週）

午前8時30分～午後5時

ところ 遠賀町役場2階 教育相談室

対象 就学前の幼児、小・中学生とその保護者

内容

学校生活における、いじめ・不登校・その他教育上の問題や悩み・特殊学級・養護学校などの就学先についての相談

問い合わせ

遠賀町役場 教育相談室 ☎(293)9100

下記の学校にも相談員を配置しています。

子どもと親の相談員（浅木小）

☎(293)0009

☎090(4580)8715

心の教室相談員（遠賀南中）

☎(293)5757

☎090(4583)1352

スクールカウンセラー（遠賀中）

☎(293)0043

不登校の子どもを対象に、適応指導教室を開設しています。

--- 学習・スポーツなどいろんな活動に楽しく取り組みながら、集団への適応力・学校復帰への意欲を育てます。

詳しくは、教育相談室にお尋ねください。

おんが
ご意見箱

とどいてます みなさんの声

町長へ
の手紙

「町長への手紙」と「ご意見箱」にたくさんのお手紙ありがとうございます。今後とも皆さんの声に耳を傾け町政に反映していきます。

ご意見 図書館で勉強したいのですが、だめですか？

回答 図書館は、読んだり調べたりするための空間という認識と、スペース不足の関係もあり学習室などは設けておりません。そのため、塾や学校の宿題などの持ち込み学習については、ご遠慮いただいております。

しかし、調べ学習等で図書館資料を利用するものにつきましては、特に禁止などはしておらず、ご利用いただいております。

持ち込み学習でのご利用希望者には、遠賀町中央公民館に学習室を設けておりますので、そちらをご案内しております。この学習室は、朝9時から夜10時まで開いており、図書館より長時間利用できるように配慮されていますので、勉強したい人はどうぞこちらをご利用ください。

問い合わせ
企画調整係



65歳以上の インフルエンザ

予防接種



インフルエンザは、普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。また、卵アレルギーのある人は、接種できないこともありますので、必ず接種医に相談のうえ、体調のよいときに受けるようにしてください。

対象 65歳以上の接種希望者

接種期間

平成16年10月20日～平成17年3月31日

できるだけ12月末までに接種しましょう。

接種回数 1回

接種料金 1,000円

次の人は無料です

(役場窓口で、無料接種用の予診票をもらってください)

生活保護世帯の人

町民税非課税世帯の人(平成16年1月2日以降に転入した人は、前住所地の非課税証明が必要です)

遠賀郡・中間市以外の医療機関で接種する人は、依頼書が必要ですので、接種する1週間前までに役場に申し込んでください。

町内実施医療機関(事前に予約してください)

青柳内科小児科医院	☎(293)0006
浅木病院	☎(293)7211
遠賀いそべ病院	☎(293)7200
えとう小児科医院	☎(293)7100
嘉村整形外科医院	☎(293)3221
川淵医院	☎(291)2011
健愛記念病院	☎(293)7090
せとぐち耳鼻咽喉科医院	☎(293)8711
たなか内科胃腸科医院	☎(293)8088
西尾脳神経外科	☎(293)1113
橋本内科胃腸科	☎(293)5050
花野外科胃腸科循環器科医院	☎(293)5151
元木皮膚科クリニック	☎(293)1211

問い合わせ

各医療機関 健康対策係



介護講座のご案内

介護に必要な知識、技術を身につけ実践に役立てる講座です。

とき

入門コース 午前9時50分 ～午後3時30分	基礎コース 午前9時50分 ～午後3時30分	テーマ別コース 午前9時50分 ～午後3時
10月29日(金)	10月26日(火)	11月14日(日)
11月11日(木)	11月9日(火)	12月12日(日)
12月3日(金)	11月30日(火)	1月16日(日)
1月11日(火)	12月7日(火)	2月13日(日)
2月3日(木)	1月22日(土)	3月13日(日)
3月20日(日)	2月5日(土)	
	2月19日(土)	
	3月5日(土)	

ところ

福岡県地域介護実習・普及センター(中間市通谷)

費用 無料

申込書の配布 高齢・障害者係

問い合わせ

福岡県地域介護実習・普及センター

☎093(244)4747

第19回 国民文化祭

「国民文化祭」とは、近年、急速に高まっている国民の文化活動への参加意欲に応えるとともに、国民の文化活動の水準を高めるため、昭和61年度から開催している国民の文化の祭典です。

今年度は福岡県で開催され、遠賀町でも開催しますのでみなさんの参加をお待ちしています。

遠賀人の足跡～悠久の時空をこえて～

とき 10月30日(土)～11月7日(日)

午前9時～午後5時

ところ 遠賀町民俗資料館

内容

遠賀川下流域の風土に根ざして形成されてきた、旧石器時代から江戸時代までの文化財を約200点展示します(展示準備のため、10月26日(火)～29日(金)は休館します。)

体験学習

とき 10月30日(土)、11月13日(土)

午前10時～午後4時(雨天のときは、翌日)

ところ 島津丸山歴史自然公園

内容

10月30日 古代食体験と昔の森での遊び方

11月13日 紅葉狩りと茶の湯、パードウォッチング

問い合わせ 社会教育係

はちみつ健康辞典

骨粗しょう症を防ぐ日常生活

骨粗しょう症は、ライフスタイルの積み重ねやホルモンの変化が原因で発症する、いわば生活習慣病です。

骨粗しょう症とは

体の中のカルシウムが不足して、骨の量が減少し、『鬆(す)』が入ったよつになり、骨がもろく骨折しやすくなる骨の病気です。

症状

背中が曲がってきた・背中や腰が痛い・身長が低くなった等、背骨がもろくなり、変形や骨折を起こしやすくなります。

予防の3原則

● 食生活 骨の生まれ変わりを促すカルシウムを十分に取るよう、牛乳・乳製品 魚介類 大豆 製品 緑黄色野菜・海藻類などの食品をバランスよく摂りいれる食事を心がけましょう。
● 日光浴 紫外線は体内でビタミンDの合成の吸収を促進するので、積極的に戸外に出て歩くことをおすすめします。
● 運動 適度な運動は骨に力が加わるため、カルシウムを骨に

呼び寄せ血行をよくし、骨を作る細胞の働きを活発にします。

《日常生活を見直ししましょう》

煙草を吸つと……女性ホルモンが低下し、カルシウムが多く排出されます

コーヒーをよく飲むと……利尿作用があり、飲みすぎるとカルシウムが排出されます

飲酒量が多いと……カルシウムの吸収を悪くします

塩分を摂りすぎると……カルシウムが尿の中に排出されます

栄養が不足すると……骨の形成に影響があります

外出をあまりしないと……日光に当たらないとビタミンD不足になります

運動不足が続くと……骨に圧力が加からないと骨形成が十分にできません

やせすぎていると……筋肉量が少なく骨折しやすくなります



問い合わせ 健康対策係

短歌 俳句

遠賀短歌会詠草

掻き上げし後ろ毛解けばふんわりと
頂にふるる感触や秋

一田 房子

木の陰によりて憩えりこの我に
愁いなく鳴け裏山の蝉

上通ヨシノ

病院の窓より見ゆる学生街
朝の七時にパン屋が開く

上野 淑子

遠賀俳友句会抄

池田 幸利選
巫女の舞奉じてよりの夏祭

服部美保子

水中花さゆらぐことの許されず

芦賀 恵子

法師蝉雨後の一山つつみたる

渡邊 貢

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選
木道の杭朽ちかけて天道虫

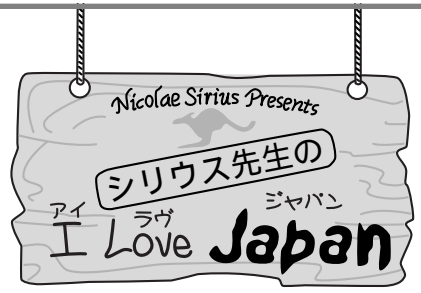
千々和忠弘

永遠に友は十六白芙蓉

入倉眞理子

バンダナの若きも輪に入り盆踊り

紀成 慶子



オリンピック報道に異議あり!

オリンピックが始まるのをとても楽しみにしていた。仕事が終わった後、テレビでゆっくりゲームを楽しもうと待ちどおしかった。特に期待していたのはサッカーだ。しかし実際力メラが追うのは日本人選手の金メダルに輝いた勇者だけであった。夜中まで起きていればいるんなゲームも見れたであろうが、そうはいかない。ルーミアの様な国でもオリンピックとなると、一日中世界各国の多彩な種目を報道する。日本では勝者の表情、家族の様子、親がどのようなしつけをしたか等、何度もくり返し映す。

銀メダルをとった柔道選手の父親が、「がんばったね」とは言わない。それを言うのは四年後だ」と言ったことに、義母と妻は、いたく感心し、「やっぱり親も鬼にならなければ」と妻。「子どももそつだけ親も精神力の強さがあるね。でもやっぱり才能がないと



ね、ふっ」と義母。「何言ってるの、お母さん(怒)。才能というのは他でもない、何かをなすとげようという執念よ!」(さすがに鬼になるつもりは妻は迫力がある)

「でも やっぱり才能が…」トボトボ…悲観主義の義母は退散した。そこで登場したのが以前塩を買ったヒサコだ。「おばあちゃん!そんなことでは子どもはいつきたえられるんですか!」イズミ選手の父親のたった一言で議論は、哲学、心理学、宗教、比較文化にまで及んだ。途中、ヒソヒソ声になる時は、外国人選手の名を借り、私の悪口を言っている。とんだ比較文化である。

娘が、「パパー、ルーミアアが映ってるよ!」と大声で呼ぶのでとんで行った。ルーミアア体操選手が鉄棒から落下したので日本の金メダルが決まったところであった。

その後何度も「またルーミアアだよー!」という声につられて走っていった。全て同じシーンであった。私は、彼の落下シーンだけ10回以上見るようになった。

図書館 だより

Phone.(293)9090

ホームページアドレス <http://www.library.onga.fukuoka.jp>



イベント案内

すべて無料です

絵本の読み聞かせ

とき 10月16日、23日、30日、11月6日、13日
毎週土曜日 午後2時30分～
ところ お話の部屋

《古雑誌のリサイクル》

とき 11月6日(土)～14日(日)
午前10時～午後6時
なくなり次第終了
ところ 多目的室
対象雑誌 2002年4月から2003年3月までの週刊誌・月刊誌
費用 無料
冊数 一人5冊まで



ウッディ君からの
お知らせ

読書の秋。ちょっとゆっくりした時間をつくって、日頃気になっている本を読んでみるのもいいかも。また図書館には毎週、新刊本が入っているから、お気に入りの一冊が見つかるかも...

人気本ベスト5

- | | | |
|----|-------------------|-------------|
| 1位 | オドオドの頃をすぎても | 阿川 佐和子 著 |
| 2位 | 元 氣 | 五木 寛之 著 |
| 3位 | 「定年うつ 私はこうして乗り越えた | 小川 宏 著 |
| 4位 | ももこの21世紀日記 N 03 | さくらももこ 著 |
| 5位 | グッドラック | アレックス・ロピラ 著 |

新着本案内

一般書

『虎の城 上・下』
火坂 雅志著
豊臣秀長、秀吉、家康に仕えた戦国の雄、藤堂高虎。なぜ主君を替えながら徳川幕閣に地位を築くことができたのか？



『空の剣』
高橋 道千綱著
幕末の剣豪、男谷精一郎。剣聖と呼ばれた男の幻の青春時代を描く。



『リーラ』
玄侑 宗久著
娘の自殺から3年、その死を受け入れられない周りの人々の心の闇を描く。
究極の魂の救済の物語。



『橋田信介という生き方』
黒田 龍彦著
日本を代表する戦場カメラマンがイラクで命を投げ出すに至った壮絶な生涯を辿る。



児童書

『スピリット島の少女』
ルイズ・アードリック作
宮木 陽子訳
自然や動物を敬いながら生きる先住民の暮らし...アメリカ開拓時代の一家の物語。



『つきのよるに』
いもと ようこ絵・作
つきのよるにぼくはうまれた。
生きる力を感じる絵本。



第7話 災害対策

町長の

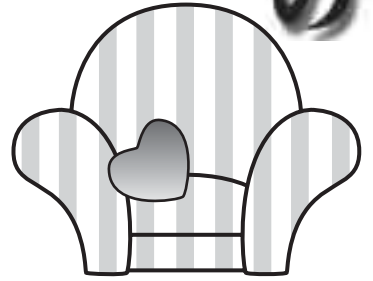


遠賀町は、その地形からも水害の発生しやすい形状をしています。昭和28年には遠賀大水害が発生し甚大な被害が出たそうです。その時の教訓から町では、先人達が水に対していろいろな施策を講じて来られました。そのお蔭で現在、災害の少ない町になって来ました。しかし、その影には、生産組合長さんをはじめ樋門の管理をする地域の人やポンプ管理者の皆さんに大変なご尽力をいただいているところですよ。町でも、警報が出れば災害予防本部を設置し日夜を問わず警戒に当たっております。今後、も速やかな対応をしていくために、情報を区長・公民館長・生産組合長さんと共有しながら災害のない町づくりを目指していきたいと考えています。

今年是非常に台風の多い年になりました。自主避難場所は地区の公民館です。皆さん、再度ご確認を!!

木村隆治

くらしの Living Information 情報



役場 ☎293-1234

展示ロビーだより

中央公民館
かな細字

10月29日まで
ふれあいの里
押し花(あんずの会)
10月31日まで

戦没者追悼式

過去の大戦では多くの尊い命が失われました。戦没者を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を行ないます。多数の参列をお願いします。

とき 11月5日(金)
午前10時～

ところ
遠賀中学校横慰霊塔前
(雨天時は遠賀中学校講堂)

会場に駐車場はありません
式典 無宗教による献花方式
問い合わせ 民生児童係



2歳児歯科相談 (フッ素塗布)

とき 10月26日(火)
「受付」午後1時～1時10分
ところ 遠賀町中央公民館
対象

平成14年7月1日から9月30日
までに生まれた幼児
内容 歯科集団指導、歯科健診、フッ素塗布(希望者)、育児相談(希望者)
持ってくるもの 母子健康手帳

すくすくひろば

タオル、(フッ素塗布が2回目以降の人は歯ブラシ)
費用 無料
問い合わせ 民生児童係

とき 10月19日(火)
「受付」午前9時30分～10時30分
ところ 遠賀町中央公民館
対象 生後2か月～1歳未満児
内容 ベビーマッサージ、身体計測、保健師による育児相談
持ってくるもの 母子健康手帳
バスタオル
費用 無料
問い合わせ 民生児童係

遠賀北島門学童保育クラブ 創立20周年記念パーティー

遠賀北(島門)学童保育クラブは、今年9月で20周年を迎えます

た。この20年を振り返り、当時の保護者、学童児および、関係者の皆さんと懐かしい出来事など、一緒に語り合ひましょう。

とき 11月19日(金) 午後7時～9時
ところ 遠賀町コミュニティセンター
費用 3,000円
申し込み・問い合わせ 遠賀北学童保育クラブ
☎(293) 6531

遠賀高等学校公開講座

とき 10月30日(土)・11月6日(土)
午前9時～正午
ところ 遠賀高等学校
内容 年賀状作成講座(デジタルで撮影した写真をつかい、楽しい年賀状の作成を学びます)
定員 20人(応募者多数のと

きは抽選)

費用 1,500円(教材費)

締め切り

10月20日(水)までに住所、氏名を明記の上、往復はがきで申し込みください

申し込み・問い合わせ 81114332

遠賀町大字上別府2110番地 遠賀高等学校公開講座係

☎(293) 1226

自衛隊芦屋基地航空祭

とき 10月24日(日)

午前8時30分～午後3時

ところ 航空自衛隊芦屋基地
内容 ブルーインパルス曲技飛行、各種航空機の展示、アトラクションなど
費用 無料

その他 当日は遠賀川駅から基地までのシャトルバス(有料)

福岡県立北筑前養護学校 文化祭および体験学習

があります
問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地
☎093(223)0981

文化祭
とき 11月3日(水)
午前9時30分～午後2時
内容 児童生徒による学習発表、中学生徒による作業学習製品販売など
体験学習

とき 11月15日(月)～19日(金)
午前9時30分～午後0時10分
内容 在校生との合同学習体験、学校見学、授業参観、教育相談など
問い合わせ

福岡県立北筑前養護学校
☎092(943)8674

北九州学術研究都市
ひびきの祭

とき
10月30日(土)、31日(日)
ところ

北九州学術研究都市内

(若松区ひびきの)

内容
不思議な乗り物「セグウェイ」
体験会、学研スタンブラー、
サイエンスパークほか
問い合わせ

(財)北九州産業学術推進機構
☎093(695)3111

「創業・経営革新」
個別相談会

独立・開業・創業を考えている
人、経営革新を考えている中小企
業の皆さん、お気軽にご相談くだ
さい。

とき
10月26日(火)、11月2日(火)
午後1時30分

ところ 遠賀町商工会

費用 無料

申し込み・問い合わせ

遠賀町商工会

☎(293)0165

2004、歌仲間の集い
あなたの十八番をレッスン

歌好きな仲間が自分の十八番で
競演し、大いにエンジョイします。

とき
10月24日(日)

「開演」午前10時

ところ

遠賀コミュニケーションセンター

費用 無料

問い合わせ

響さん

☎(293)5449

台風で被害を受けた人へ
所得税の軽減が
できることがあります



台風などの風水害により、住宅や家財などに損害を受けたときは、所得税の確定申告で、雑損控除の適用を受けるか、または災害減免法による税額軽減措置の適用を受けるか、どちらか有利な方法を選択することで所得税の全部または一部を軽減することができます。

また、災害などで国税の申告、申請、請求、納税が期限までできない人は、税務署へ申請すると期限の延長や納税の猶予ができることがあります。

問い合わせ

若松税務署 ☎093(761)2536

復旧支援にご協力を

「香川県台風16号による高潮災害義援金」を募集しています。

募集締切 11月2日(火)

義援金受入れ先 郵便局

口座番号 01620-5-1965

口座名義 社会福祉法人 香川県共同募金会

振り込み手数料が無料となりますので、郵便局の窓口でお尋ねください。

引き続き下記の義援金も募集しています。

徳島 10月29日まで

愛媛 10月29日まで

問い合わせ

遠賀町社会福祉協議会 ☎(293)0430

遠賀町文化協会

隠れたる超人
石原無堂道師の遺墨、資料展示会

悠々自適に生き、尺八、書、茶道に通じ、竹刻も至芸であった「石原無堂」の遺墨・資料を展示します。

とき

10月29日(金)

～11月26日(金)

ところ

遠賀町中央公民館

内容

石原無堂略年譜、遺墨
掛け軸、書簡、煤竹陶
器の彫刻文字、管楽器
(尺八、横笛)、木彫人
形ほか

費用 無料

問い合わせ 小田さん

☎(293)1322



